

【图】怎么让下巴变尖变翘呢8个妙招打造迷人翘下巴



尖尖的下巴是这个时代匹配瓜子脸的必需品，这样的搭配才会更加甜美迷人，那现在用什么方法可以改善先天不足的短小下巴，拥有个性翘下巴呢？如果下巴是尖尖的，脸蛋看起来就更漂亮性感。但并不是所有人天生都有这么完美的下巴，怎样让下巴变尖变翘？随着现代科学技术以及医疗技术的发展，整形行业飞速发展了起来，打造尖下巴已经不再是一件难事，下面请专家来为大家介绍能让下巴变尖的方式。1.瘦下巴操，把除了大拇指以外的四只手指靠拢，放在脸上大约是上下臼齿的位置，在脸上画圆，从内向外的方式，而且要轻轻地拍打三——五圈，一边做完之后再换另一边进行动作，重复5次。动作时，嘴巴肌肉要是放松的状态，所以会呈现是微微张开的样子。2.在两颊的部位，用大拇指同样是由内往外用轻轻压迫的方式，也是画小圆圈，这个动作可以两颊一起做，画大约100——120下即可。最近一个动作是用手掌并拢，一左一右地拍打脸颊肌肤40到50下。



3.瘦脸第一步就是要注意自己保养的方式，定期的保养让肌肤有弹性，就不容易产生皮肤因为失去弹性而松垮的问题，那么也才不会形成大脸蛋。4.如果你的脸蛋有因为水肿而造成大脸的可能性，可以多吃薏仁，来帮助身体水份的新陈代谢，不管是脸或身体都有效。又或者可以使用按摩的方法，用双手中指和无名指的指腹，从印堂(也就是额头的部位)边揉边往太阳穴的地方推一推、从下巴往两边耳朵部位、以及从脖子往锁骨推动。5.下颌角整形下颌角整形主要适应于下颌角骨骼宽大的爱美者，下颌角骨骼宽大是大家通常所说的“国字脸”。下颌角整形通常是通过截骨法或者削骨法将多余的下颌骨切除，来达到变尖下巴的效果。以便塑造更完美的脸型。



6.垫下巴垫下巴适应于脸型比较短的求美者，垫下巴通常是通过注射针剂或者假体植入的方式将下巴垫尖、垫长，以达到理想型的瓜子脸的效果。让求美则变的更性感更漂亮。7.瘦脸针瘦脸针主要适应于咬肌肥大的求美者，瘦脸针是通过注射针剂来达到瘦脸的效果，这种方法不用手术，没有痛苦且效果还不错。一般两周左右就可以看到非常不错的效果。8.除了以上提到的基本动作之外，可以利用每天洗脸的时候，帮肌肤按摩一番，让血液循环可以顺畅一点。

本文作者：[菠萝养颜健身](#)