抖音上看了电影实习生的介绍，然后就去看了这个电影。

实习生讲述的是，一个70岁的退休老人觉得生活空虚，然后就去公司里当一名实习生。他从不接受老板待见变成了老板的人生导师。从这样的转变过程，让我见识到了男主的成熟在职场中是那么的让人舒服和信任。

首先，老板不受待见，你可以多做点事情让老板看见你，注意到你。

你总是做正确的事，还没有一丁点犯错。从老板的角度，多思考这件事是不是已经做好做完了。做完，做好，做稳。

谦卑，理解别人，哪怕是别人的错，坦诚接受，然后态度诚恳的处理。不指责，不抱怨，大方原谅。

做事冷静，冷静思考，遇事别慌，多想解决办法。

礼貌，穿着整齐，哪怕场合不需要，穿西装，打领带，每天刮胡子，风度偏偏。

自律，家里整整齐齐，舒舒服服

学习，已经70岁了，还学玩facebook，上传视频到utube，真的很棒，终身学习。

觉得自己跟男主挺像的，都是怕寂寞的人，怕没事做又空虚。所以啊，做自己喜欢的事情就好，做自己开心快乐的事。

10月11日