

顶 岗 实 习 报 告

专 业：铁道信号自动控制

班 级；信号1932班

姓 名：侯雨萌

实习单位：青岛电务段

实习成绩：优秀

指导教师：孙会祥

实习日期： 2021 年 11 月 15 日始

2022年 6 月 20 日止

**实习鉴定表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 信号1932 | 姓名 | | 侯雨萌 | 学号 | | 201904113142 |
| 实习时间 | 2021.11.15---2022.6.20 | | | | | | |
| 实习地点 | 青岛电务段 | | | | | | |
| 实  习  考  核 | 劳动表现 | | 优秀 | | | | |
| 出勤 | | 全勤 | | | | |
| 安全 | | 优秀 | | | | |
| 实习笔记（总结） | | 优秀 | | | | |
| 实作考核 | | 考核项目名称 | | | 成绩 | |
| 中级工理论考试 | | | 合格 | |
| 中级工实作考试 | | | 合格 | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
| 总评成绩 | | 合格 | | | | |
| 实习单位意见：    实习单位签字（章） 年 月 日 | | | | | | | |
| 实习指导教师意见：  指导教师签字：  年 月 日 | | | | | | | |
| 系部意见：  系主任签字：  年 月 日 | | | | | | | |

**顶 岗 实 习 笔 记**

|  |  |
| --- | --- |
| 实习单位 |  |
| 时 间 | 自 年 月 日 至 年 月 日 |
| 实习小结： | |

**顶岗实习总结**

|  |
| --- |
| 时光的车轮匆匆碾过，伴随夏日的炎炎烈日，不知不觉，为期一年的见习转瞬即逝。在结束学子生涯的第一个年头当中，我很荣幸的加入到铁路人的队伍中，并全身心的投入石家庄中车站的工作之中。在这一年时间里，我先后加入了客运，货运和运转车间的大家庭，我为能成为他们中的一员感到深深的自豪!回想起见习这段时间的所得所失所感所触，可以说是感慨万千，我也相信这段宝贵的见习经历一定会让我以后的工作和学习中获益良多的!  我从一个懵懂、迷茫的学生逐渐成长为一名勤奋、敬业的职工，尽快让自己融入我们铁路单位快节奏、高效率的工作环境。在领导与同事们的指导和帮助下，较圆满的完成了各项工作任务,为今后的工作打下了良好的基础。在这里我要感谢见习中领导及其同事对我的培养和关怀。回顾过去的一年，我有很多自己的感想和体会。现就见习期工作情况总结如下：  一、调整心态、转变身份、适应环境刚离开学校的我，对未来有着无限的憧憬。然而投身铁路行业，来到现场见习，我们首先面临的是思想\_上的落差,角色的转变。在学校里只需要认真的学好功课，以及少量的社交，并且大多数都是和同龄人的交往。在单位里要主动去熟悉摸索铁路各工种的职责，认真学习车站现场具体的作业标准和程序，处理各年龄段复杂的人际关系，同时，在铁路基层比较苦比较累，要有心理准备，懂得宝剑锋从磨砺出的真谛。  二、虚心求教师傅、理论联系实际、锻炼动手实做通过现场实践和与师傅和领导的谈话，使得我对于现场的工作有了更加透彻的理解，虽然通过在学校的学习，使我对于专业的知识有了很深入的了解，但是来到现场才发现，原来现场的实践和专业的知识还是有很多需要融合的地方，也有很多需要更加深入理解的地方，理论是灰色的，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，-个人的价值也是通过实践活动来体现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。见习期间，我对运转印象比较深刻，特别是信号员、行车值班员，调度员。在对上面三个工种进行见习的同时，我还把以前的见习的一些心得进行复习。行车固然要靠理论知识做铺垫，但长期积累的丰富经验是个难得的财富，吸取消化师傅们用岁月垒成的宝贵经验对我这个刚入路的年轻人在今后熟悉岗位、处理问题定能少走弯路。所以，在接车空闲的时候，我常主动“引诱”师傅谈他以前的一-些行车经 历、经验，他很热情,很多时候他也主动把他经历过的行车岗位一些应特别注意的事项、 突发情况怎么处理、如何自我保护等说给我，通过师傅们耐心细致的指导和多年积累经验的传授，使得我在这段时间真的获益匪浅。以往在书本上一些晦涩难懂的东西，通过现场的一些实践，使我很容易的就弄懂了!在见习期间，我积极的思考，努力将学校所学的理论知识与现场实际相联系，有不懂之处，主动向师傅们请教，师傅们都是知无不答,大多数问题都得到了满意的解答。通过这段时间的见习我成功的完成了理论知识与现场实际的初步结合，对铁路行车组织有了更为深刻的了解，对中间站的日常管理和班组管理有切身的体会。  三、安全警钟长鸣于心在见习的这段时间里,不论是一开始在职教科的学习还是 到了现场的见习，安全都是反复强调的主题。教育科的老师对我们进行了安全教育,在教育中我们了解到，安全是铁路永恒的主题，现场的一切生产都是以安全当做重中之重的，铁路的各项安全规章制度也是通过一件件血的教训总结出来的。随后我们学习了安全方面的规章制度,我们学习了《铁路车站行车作业人身安全标准》、《全局职工共同遵守的劳动安全守则》等安全方面的规章制度,老师要我们将这些规章制度深深牢记在心里!通过对于规章制度和安全理念的学习及现场事例的讲解，使这堂安全教育课在我的心中留下了深刻的烙印，回家之 后我认真的背读了《铁路车站行车作业人身安全标准》、《全局职工 共同遵守的劳动安全守则》等规章制度。到了现场之后，不论是例行的早班会还是学习，领导都反复的强调安全的重要性，雨雪天气，领导就更加的强调了调车组在作业时候安全的重要性，尤其是要严格按照规章制度进行操作。通过反复的安全教育，也使得安全教育在我心中有了更加重要位置。也正像车站领导说的一句话:“要让安全警钟长鸣于心”。  四、现场见习的反思和总结在见习这段期间，我对我的见习进行了不断的记录和思考，通过记录和思考，我进行了如下的个人的反思和总结:首先，要全身心加入铁路这个大家庭。要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作,以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。 认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、“身 份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒的认识。必须改变了已往觉得进了铁路就算捧起了 “铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一-些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。 |

注：顶岗实习报告中，顶岗实习笔记不少于20篇，重点记录某一周的实习收获；顶岗实习总结1篇，重点总结实习全过程、涉及内容、结论及体会，不少于3000字。可按本格式另附页。