

顶 岗 实 习 报 告

专 业： 铁道信号自动控制

班 级； 铁道信号自动控制1933

姓 名： 胡兴磊

实习单位：济南瀚升再生科技有限公司

实习成绩： 优秀

指导教师： 孙会祥

实习日期：2022年 3 月 21日始

2022年 6 月 21日止

**实习鉴定表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 铁道信号自动控制 | 姓名 | | 胡兴磊 | 学号 | | 201703213111 |
| 实习时间 |  | | | | | | |
| 实习地点 |  | | | | | | |
| 实  习  考  核 | 劳动表现 | |  | | | | |
| 出勤 | |  | | | | |
| 安全 | |  | | | | |
| 实习笔记（总结） | |  | | | | |
| 实作考核 | | 考核项目名称 | | | 成绩 | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
|  | | |  | |
| 总评成绩 | |  | | | | |
| 实习单位意见：    实习单位签字（章） 年 月 日 | | | | | | | |
| 实习指导教师意见：  指导教师签字：  年 月 日 | | | | | | | |
| 系部意见：  系主任签字：  年 月 日 | | | | | | | |

**顶 岗 实 习 笔 记**

|  |  |
| --- | --- |
| 实习单位 |  |
| 时 间 | 自 年 月 日 至 年 月 日 |
| 实习小结： | |

**顶岗实习总结**

|  |
| --- |
| 在进行理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。时间似流水，转眼间三个月的顶岗实习生活就结束了。顶岗实习给我的人生增添了色彩，也是我人生中的一次伟大的经历。回想起顶岗实习过程中的点点滴滴，可谓是累中有乐，苦中有笑，酸甜苦辣咸皆有之。这些我们都是要去学习的。光在学校学习的书本知识，在现实社会中是远远不够的。所以每一个在校学生都必须去参与社会实践，完善自我。  　通过这次的顶岗实习，我对我的职位有了更为详尽而深刻的了解，是对这几年大学里所学知识的巩固与运用，也让我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定差距的，并且需要进一步的再学习。  开始实习之前，我多少有些心虚。因为我与许多同学都有过假期打工的经历。而作为一名铁路专业的学生，这次的实习却与我的专业没有太多关系。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。实习初期，我根本就没有从学生的身份抽离出来，再加上本来就还没有毕业，只不过是一个实习生的想法，使得自己在公司这个陌生的环境里一点也不适应，没有刚进社会的激情，甚至觉得没意思，不想工作。一段时间以后，在师傅的带领以及同事们的关心下，我终于慢慢进入了角色。实习虽是短暂的，但它所带给我们的收获和感悟却是令我们终生受益，尤其是到企业生产的第一线实习，其作用是不言而喻的。他一方面让我们零距离的接触到了我们今后即将从事的工作的具体内容，对今后所从事的工作有了较为全面的认识，另一方面也丰富和检验了我们所学的专业知识，将我们从理论带到了现实的场景。实习是一个不断深入，不断学习的过程，而每一个不同的阶段和过程都会带给我们不一样的感悟和收获，也正是这个过程让我慢慢成长起来。  其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对预拌混凝土厂的认识还仅仅停留在表面，未能具体经历全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。针对以上总结，在今后的学习和工作中我要做到以下五点：  其一是加强专业的学习。对于操作工这一职务基础必须打好，作为自己的专业却可以成为我的优势。可是在实习的过程中这个优势却并不怎么突出，这是由于工厂不需要你的专业知识的原因。所以，在以后的学习中我打牢自己的理论知识和实践能力使自己的优势更加突出。  其二是加强沟通能力。通过实习，我发现良好的沟通能力是让别人发现自己能力的前提，对于工人这个职位来说，沟通能力更是包括了一个人从穿衣打扮到言谈举止等一切行为的能力。通过在日后的交际中来提高我的沟通能力一定会在我以后找工作的过程中起到事半功倍的作用。  其三增强前提是奉献的意识。因为是突出个性自我的关系，在这一方面我做得很不够。我们虽然一在日常的工作和生活中接受了团结合作的重要性，停留在这个大家都认同的概念中，可能会进一个误区，理论正确行动却没有效果，这就要求我们每个人增加奉献精神，一个人若不懂得在团队中主动奉献，能力再好也会变成可有可无的角色。应该把自己所拥有的知识能力奉献出来才能促进团队的进步，并使自己的能力得到认同。  其四是学习忍耐，社会不像学校，它关系网错综复杂，没有人可以无条件的接受你的一切情绪，俗话说，忍一时风平浪静，退一步海阔天空，要保持宽容的心态，在风平浪静时海阔天空处才能更好的获得成功，处理好一切关系。  其五是要做好身边的'每一件事。现在我的人生观和过去有些不同，曾经年少轻狂，好高骛远，总觉得明天肯定会很美。现在，在我心中定义的美跟以前不同，得到的方式也不同。现在的美是一种踏实的感觉。而且是通过自己的坚持不懈的努力得来的。  学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是在生产设备上做着重复的事。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给整个班组带来巨大的损失。  踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。  通过此次顶岗实习，不仅增加了我的实际操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，更是对实际工作有了一个新的开始。顶岗实习每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。  通过此次顶岗实习，我深刻的认识到了自身存在的不足。勇气分为俩种，一种是冲动的勇气，属于荷尔蒙，脑子一热什么都干得出；另一种是了解的勇气，所以说，了解之后还坚信，才是坚定。我坚信我将充满第二种勇气来克服自己的不足。  光阴飞逝，时不待我，似乎方才进入大学的大门，如今顶岗实习已近尾声，说不感慨那必定不是真的！回想顶岗实习的三个月，短暂而美好，这必将是我学生生涯与工作生涯最宝贵的财富。  实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。  虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。  在这短短的3个月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰。这次实习给我的生活带来了很多的改变，以前大学的时候不懂得生存的忧愁，现在经历了之后，才发现，一个人如若没有独立的能力，那么在这个社会上也终将被淘汰。但那是幸运的是，独立这件事情是可以通过后天的培养建立起来的。我这次依旧很幸运，感谢这一次实习让我成长起来，变成了一个真正独立的成年人！  实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。实习虽然结束了，这次收获了很多，也丢掉了很多。不管做什么事情，我们都是有舍才有得的。不能太贪婪，也不能太盲目，这次实习告诉了我很多的道理，也教会了我如何去看向现实。我想不管今后如何，我都会努力去做到一个更好的自己，不辜负学校多年来对我的培养，也不辜负这一段最好的青春时光。  最后要感谢我的母校一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢两年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。 |

注：顶岗实习报告中，顶岗实习笔记不少于20篇，重点记录某一周的实习收获；顶岗实习总结1篇，重点总结实习全过程、涉及内容、结论及体会，不少于3000字。可按本格式另附页。