

gastroesophageal reflux disease

喂!! 胃!!  
食道逆流



指導老師：宋涵鈺

作者：101DI2026/鍾欣庭、101DI2020/林晨恩、101DI2019/吳家瀚

# GERD

介紹  
疾病

病因

症狀

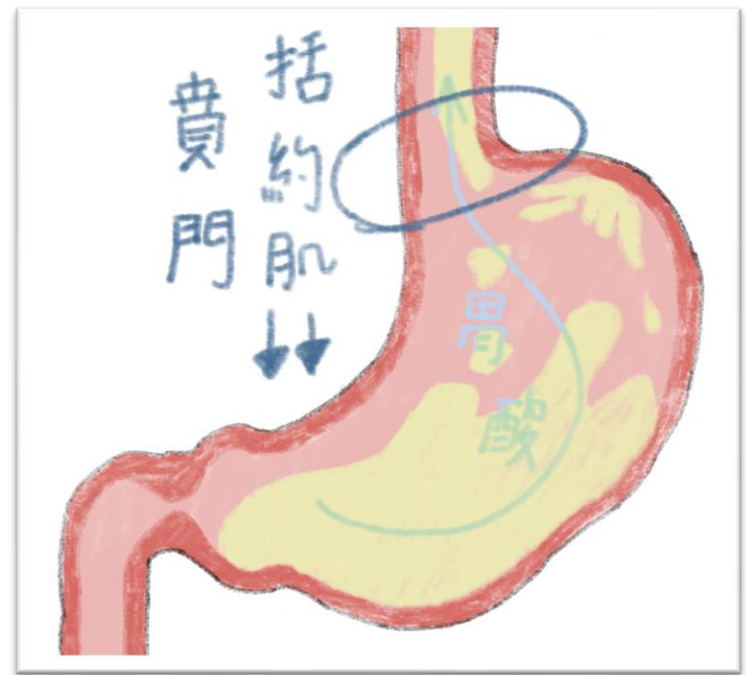
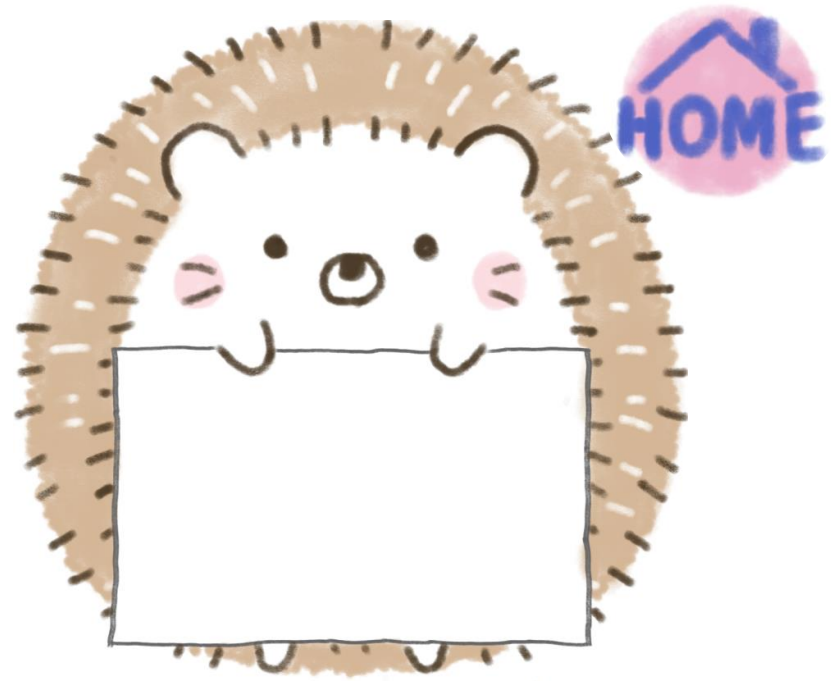
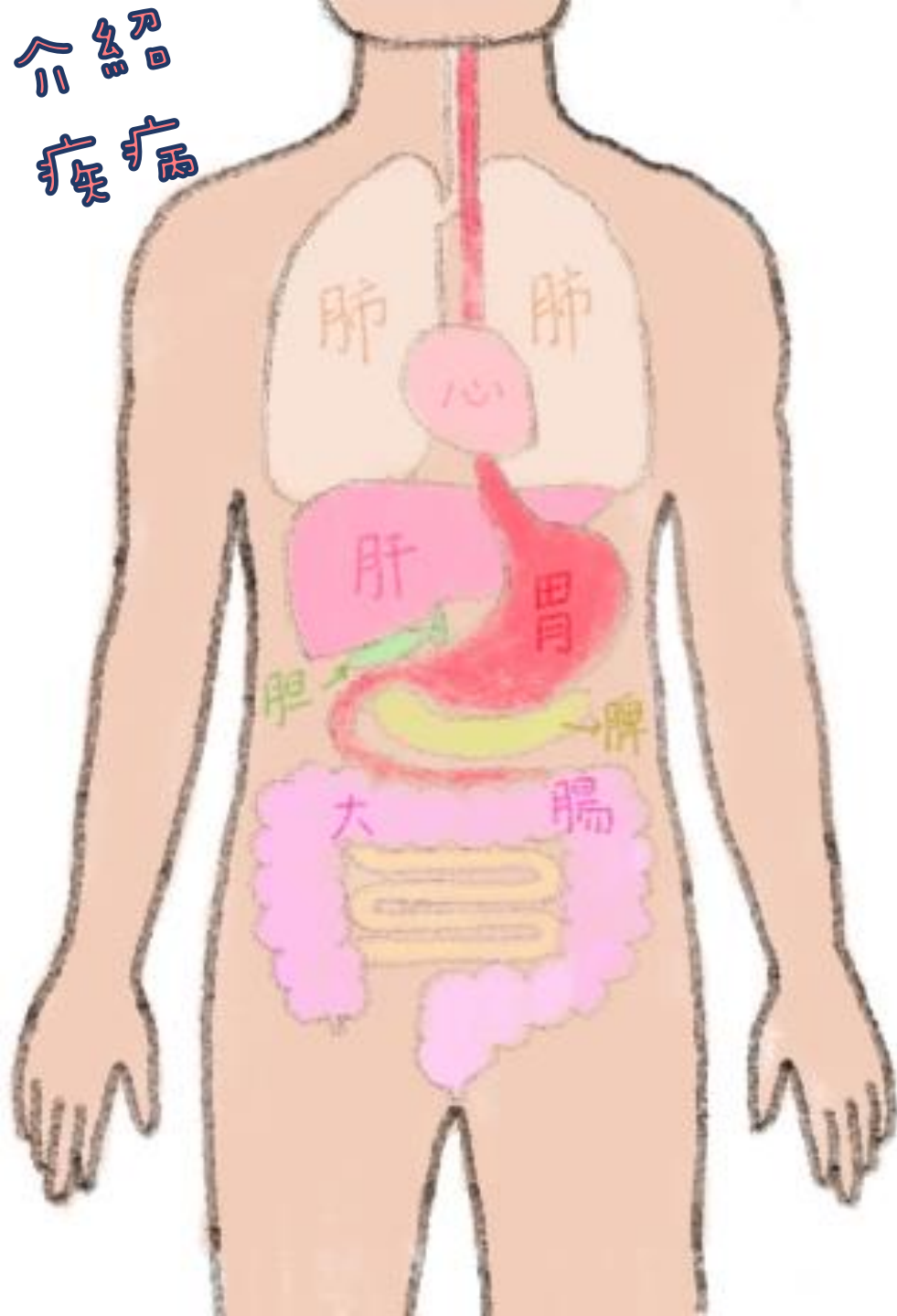
診斷  
檢查

治療  
方式

Q & A

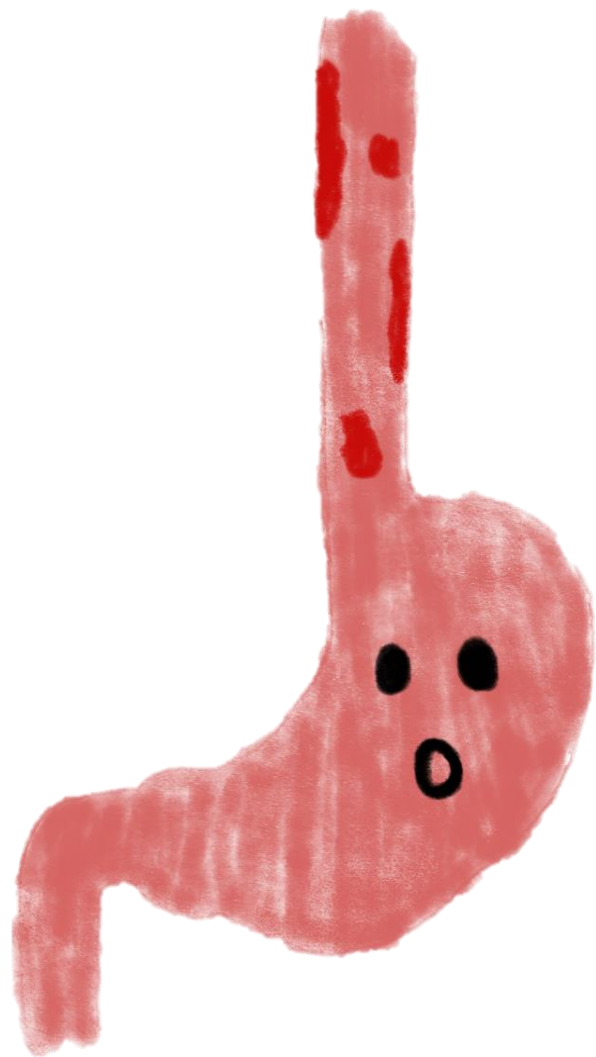


介紹  
疾病





# 食道結構或組織病變



可樂

茶

咖啡

抽菸

酒精

下食道括約肌的張力降低及不適當鬆弛

脂肪食物

胃壓力↑

腹壓力↑

腹壓力↑

疼痛：

胸口或胸骨後灼熱感、頸部、下巴或背部。

疼痛通常發生在進食後，

可持續20分鐘至2小時，

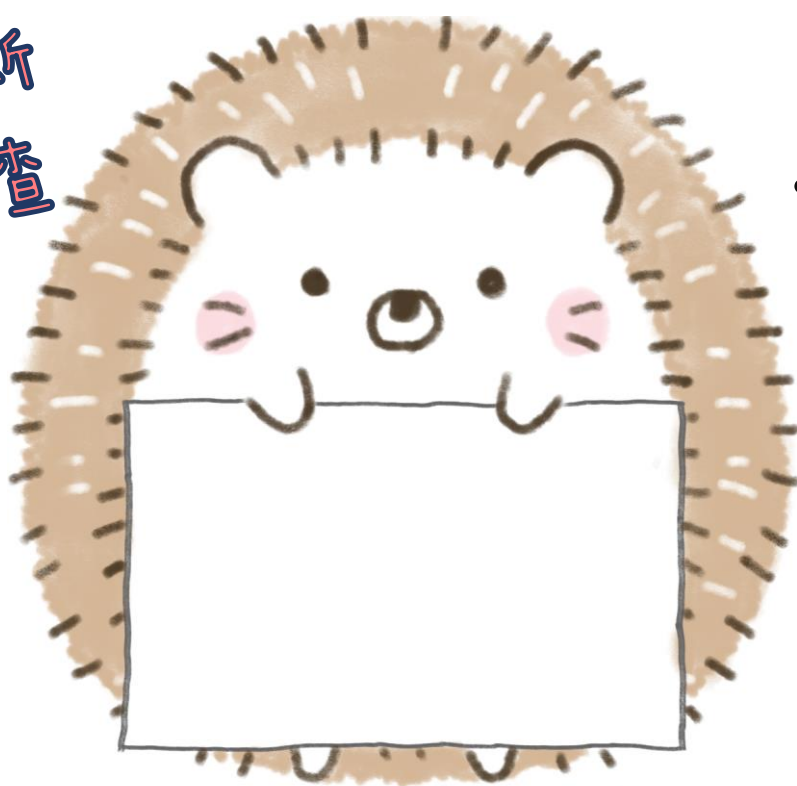
可服用制酸劑或喝水緩解。

當彎腰、用力或是平躺時疼痛會加重。

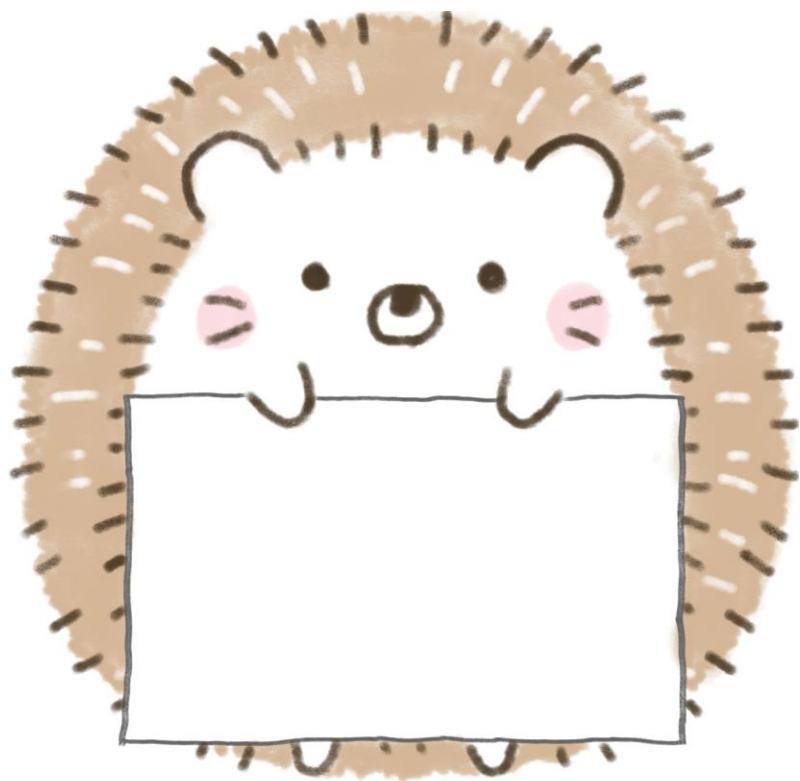
診斷  
檢查



食道鏡胃鏡攝影



上腸胃道內視鏡檢



診斷  
檢查



# 食道壓力測量





# 診斷 檢查



食

2

道

4

酸

小

鹼

時

測

量

治療方式

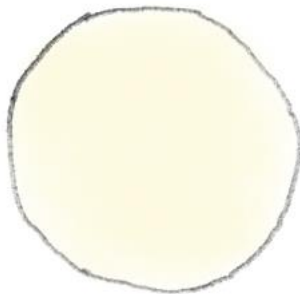


40 MG

ESD



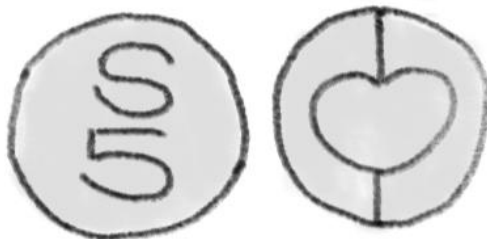
esomeprazole



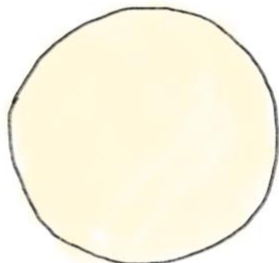
ranitidine



bethanechol  
chloride



cisapride



MgO

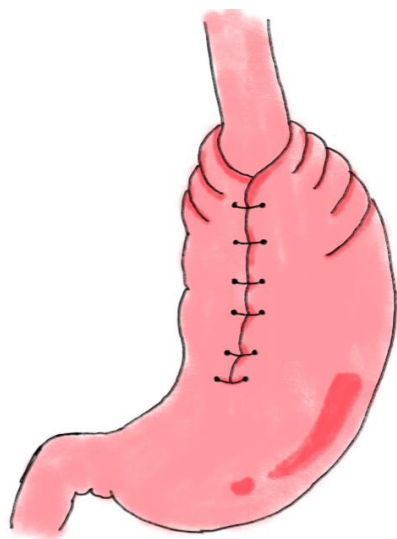


sucralfate

# 治療方式 手術



## 腹腔鏡胃底摺疊術



又稱為尼森式胃底摺疊術，

是使用腹腔鏡以胃底組織將食道包住，  
以加強橫膈下食道的力量，增加阻力而  
減少逆流。

手術後仍可能復發，應遵守防止逆流的  
治療活動。

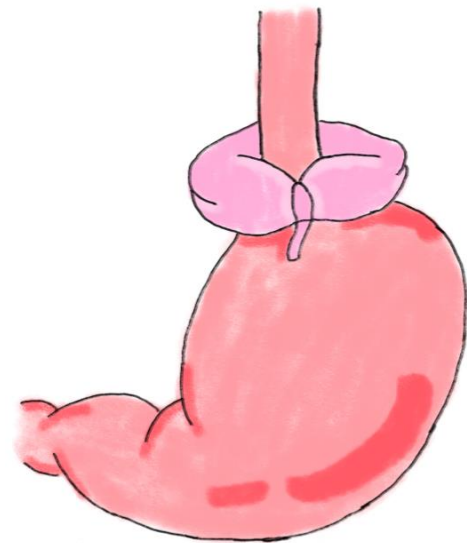
## 抗逆流手術

治療嚴重的胃食道逆流。

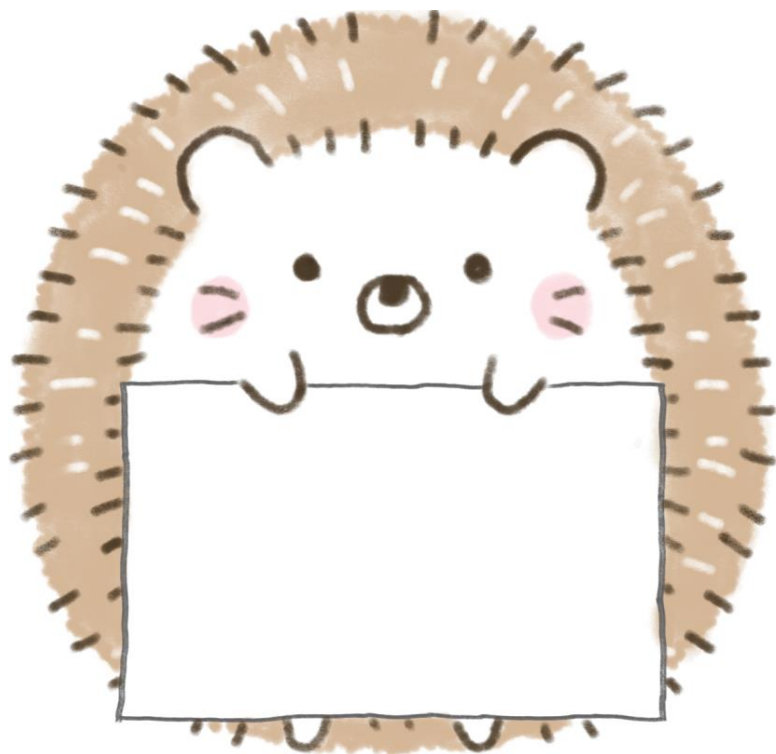
是利用充滿膠狀物的抗逆流裝置

圍繞在食道遠端，

以加強擴張括約肌壓力、減少逆流發生。



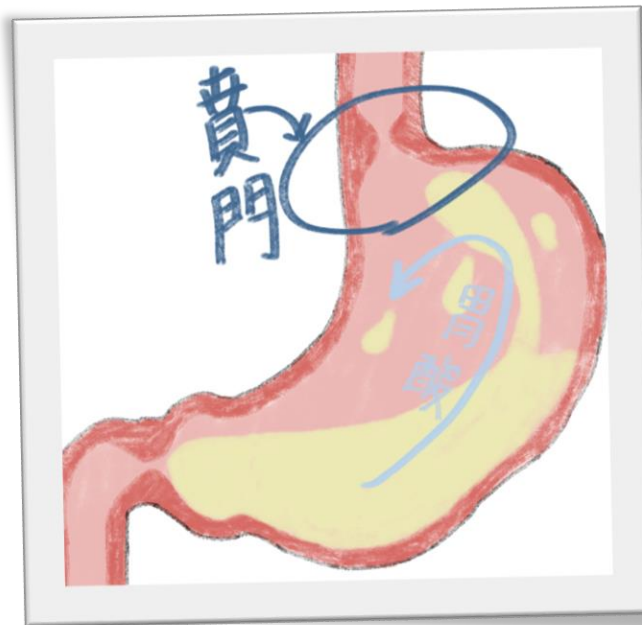
# 治療式生活作息



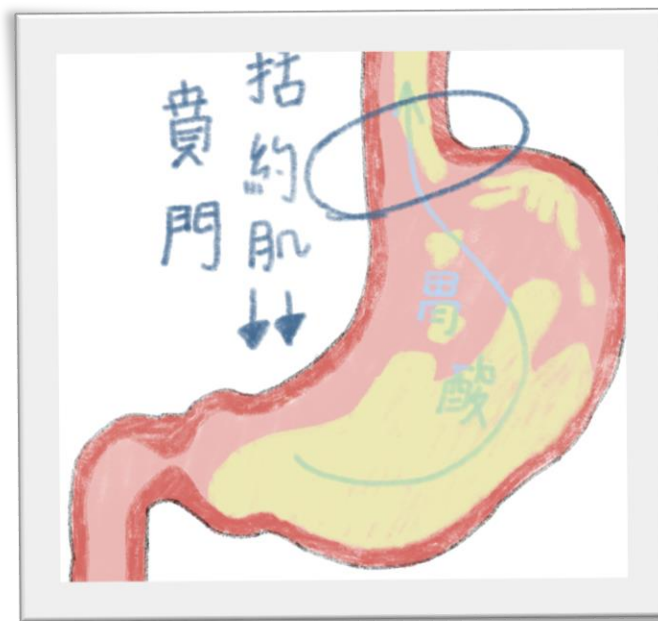
# Q & A 連連看



不正常



正常





# Q & A 移到正確位置



食道結  
構或組  
織病變

下食道括約肌  
的張力降低及  
不適當鬆弛



# Q & A 輸入正確答案

- 強調生活型態改變與疾病緩解的關係最大。

(藥物、手術、生活型態)

- 採少量多餐、清淡及低油飲食。

(多量少餐、少量多餐)

- 細嚼慢嚥，使唾液與食物完全混合。

(狼吞虎嚥、細嚼慢嚥)

- 進食後2小時內避免平躺、右側躺、趴睡、躺下做運動。

- 睡前三小時避免進食。

- 戒菸、戒酒：尼古丁與酒精會降低下食道括約肌的張力。

- 過胖時應減輕體重以降低腹壓。

- 避免穿過緊的衣服、提重物、閉氣用力(如仰臥起坐、舉重)或彎腰等會使腹壓上升的動作。

