**学生体质健康标准登记卡填表说明**

**一．基本信息**

省（自治区、直辖市）：**河南省**  地（ 市、区、盟 ）：**新乡市**

县（ 旗 ）：**红旗区** 学校：**新乡医学院三全学院**

班级、学号、身份证号、姓名、性别、民族、出生年月**（根据个人情况如实填写）**

1. **测试信息**

1.四年制本科学生（填写一年级———四年级）

五年制本科学生（填写一年级———五年级）

三年制专科学生（填写一年级———三年级）

二年制专升本学生（填写四年级———五年级）

三年制专升本学生（填写三年级———五年级）

1. 每个学生需要填写八项成绩

**男生**需要填写表格上前六项（身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米跑）和**1000米跑以及引体向上**共计八项。

**女生**需要填写表格上前六项（身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米跑）和**800米跑以及仰卧起坐**共计八项。

3.身高、体重根据自己情况如实填写，其他项目参照男生、女生各项目成绩评分表（附后）；**体育教师签字和班主任签字不用填写！**

4.填写模板如下：

身高：××cm 体重：×× kg 肺活量：××××ml 立定跳远：×××cm

坐位体前屈：×× cm 50米跑：×´××" 1000米跑：×´××"

引体向上：×× 800米跑：×´××" 仰卧起坐：××

例：学年得分： 55分 65分 80分 90分

评价等级： 不及格 及格 良好 优秀

参考区间：

学年得分： 60分以下 60-70分 71-85分 86-100分

评价等级： 不及格 及格 良好 优秀

学年得分的计算方法是：

男生（肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米跑、1000米跑、引体向上）六项得分总和除以6

女生（肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米跑、800米跑、仰卧起坐）六项得分总和除以6

**请根据自身情况如实正确填写学年得分和评价等级！**

**5.体育课免修或申请过体育保健课的学生，只填写身高、体重两项!**

**6.返校后学校将对《学生体质健康标准登记卡》的内容进行核对和审查！**