大五人格量表

请仔细阅读以下问题，每个问题从非常不符合到非常符合有5种选择。如果该描述明显不符合您或者您十分不赞同，请选择“1”；如果该描述多数情况下不符合您或者您不太赞同，请选择“2”；如果该描述半正确半错误，您无法确定或介于中间，请选择“3”；如果该描述多半符合您或者您比较赞同，请选择“4”；如果该描述明显符合您或者您十分赞同，请选择“5。(电子版直接将自己的选项直接选成红色即可)

姓名 \_\_\_\_魏娜\_\_\_\_ 性别 \_\_\_\_女\_\_

| 问　 题 | 非常不符合 | 不太符合 | 不确定 | 比较符合 | 非常符合 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1、我不是一个容易忧虑的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2、我喜欢周围有很多朋友。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3、我很喜欢沉浸于幻想和白日梦中，去探索、发展其中所有可能实现的东西。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4、我尽量对每一个遇到的人彬彬有礼，非常客气。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5、我让自己的物品经常保持整洁干净。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6、有时候我感到愤怒，充满怨恨。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7、我很容易笑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8、我喜欢培养和发展新的爱好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9、有时候，我会采用威胁或奉承等不同手段，去说服别人按我的意愿去做事。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10、我比较擅长为自己安排好做事进度，以便按时完成任务。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11、当面对极大的压力时，有时我会感到好像就要垮了似的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12、我喜欢那些可以单独做事，不被别人打扰的工作。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13、我对大自然和艺术中蕴涵的美十分着迷。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14、有些人觉得我有些自我中心，不太考虑别人的感受。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15、许多时候，事到临头了，我才发现自己还没做好准备。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16、我很少感觉孤独和忧郁。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17、我很喜欢与别人聊天。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18、我认为让学生接触有争议的学说或言论只会混淆和误导他们的思想 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19、如果有人挑起争端，我随时准备好反击。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20、我会尽量认真地完成一切分派给我的任务 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21、我经常感到紧张而心神不定。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22、我喜欢置身于激烈的活动之中。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23、我对诗词基本上没有什么感觉。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24、我觉得自己比大多数的人都优秀。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25、我有一些明确的目标，并能以有条不紊的方式朝它迈进。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 26、有时我感到自己完全一文不值。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 27、我通常回避人多的场合。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 28、对我来说，让头脑无拘无束地想象是一件困难的事情 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 29、受到别人粗暴无礼的对待后，我会尽量原谅他们，让自己忘记这件事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 30、开始着手学习或工作之前，我会浪费很多时间 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31、我很少感到恐惧或焦虑。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 32、我常常感到自己精力旺盛，好像充满能量。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 33、我很少留意自己在不同环境下的情绪或感觉变化。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 34、我相信人性是善良的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 35、我努力做事以达到自己的目标。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36、别人对待我的方式常使我感到愤怒。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37、我是一个乐天开朗的人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38、我经常体验到许多不同的感受或情绪 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39、很多人觉得我对人有些冷淡，经常和别人保持一定距离。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40、一旦做出承诺，我通常会贯彻到底 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 41、很多时候，当事情不顺利时，我会感到泄气，想要放弃 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 42、我不太喜欢和人聊天，很少从中获得太多乐趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 43、阅读一首诗或欣赏一件艺术品时，我有时会感到非常兴奋或喜悦。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 44、我是一个固执倔强的人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 45、有时候，我并不是那么可靠和值得信赖。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 46我很少感觉忧伤或沮丧。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 47、我的生活节奏很快。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 48、我对思考宇宙规律或人类生存状况没有什么兴趣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 49、我尽量对他人做到体贴周到 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 50、我做事情总是善始善终，是一个很有做事能力的人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 51、我经常感觉无助，希望有人能帮助我解决问题。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 52、我是一个十分积极活跃的人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 53、我对许多事物都很好奇，充满求知欲 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 54、如果我不喜欢某一个人，我会让他知道。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 55、我好像总不能把事情安排得井井有条 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 56、有时我会感到十分羞愧，以至于只想躲起来，不见任何人 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 57、我宁愿自己独自做事，而不是领导指挥别人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 58、我喜欢研究理论和抽象的问题。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 59、如果必要的话，我会利用别人来达到自己的目的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 60、对于每件事，我都力求做到最好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |