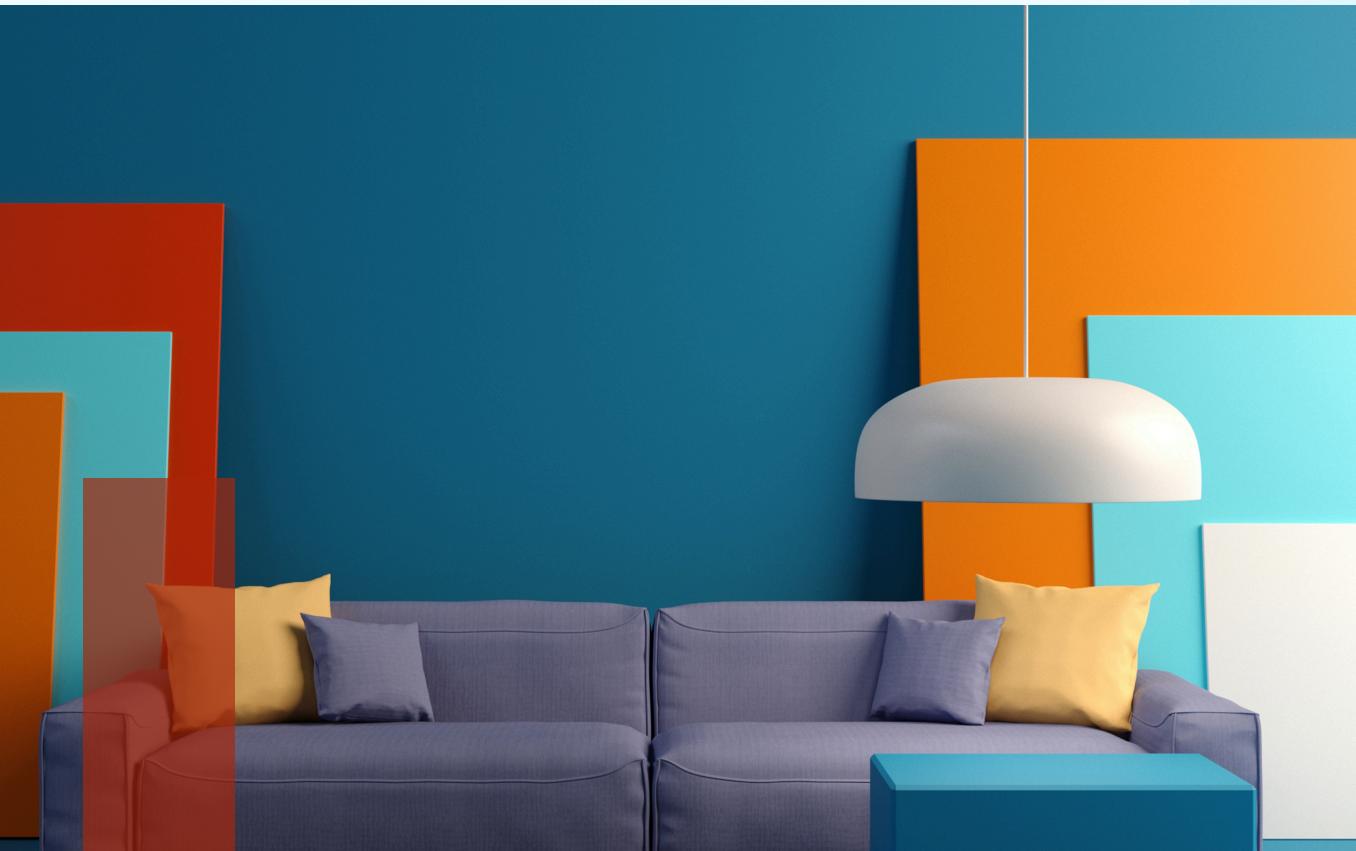




RUMAH SEHAT



Disusun Oleh
TIM KKN-PPM UGM 2024
Kisah Panorama

DAFTAR

ISI

- Pengertian
- Fungsi Rumah
- Kriteria Rumah Sehat
 - Lokasi Hunian
 - Kualitas Udara, Air, dan Pencahayaan
 - Sarana & Prasarana
 - Hewan Penyebar Penyakit
 - Ruang Terbuka Hijau
 - Kepadatan Penghuni
 - Komponen Ruang



PENGERTIAN

Rumah sehat adalah tempat perlindungan dan tempat untuk beristirahat yang mendukung kehidupan yang optimal baik secara fisik, mental, maupun sosial.

FUNGSI RUMAH

1. Memenuhi kebutuhan jasmani
2. Memenuhi kebutuhan rohani
3. Melindungi penghuninya dari penularan penyakit
4. Melindungi penghuninya dari gangguan luar
5. Menunjukkan bahwa tempat tersebut merupakan hunian





KRITERIA --- RUMAH SEHAT

1. LOKASI HUNIAN

- Bukan merupakan lokasi bekas titik pembuangan sampah



- Tidak berdekatan dengan lereng yang terindikasi mudah longsor



2. KUALITAS UDARA, AIR, DAN PENCAHAYAAN

- Suhu udara 18-30 °C
- Tidak terlalu kering dan tidak terlalu lembab
- **Ventilasi cukup, minimal 10% dari luas lantai**
- Bening, jernih, tidak meninggalkan endapan, tidak berbau, tidak berasa, dan bersuhu 10-20 °C.
- pH netral
- Bebas kuman dan bakteri (terutama E. Coli dan Salmonella)
- **Air bersih harus tersedia minimal 60 liter/hari/orang (untuk kebutuhan minum, makan, mandi, bersih-bersih)**
- Pencahayaan bisa maksimal masuk ke seluruh ruangan, terutama pada siang hari
- **Disarankan untuk membuka jendela pada pukul 07.00-10.00**



3. SARANA & PRASARANA



- Memiliki sistem **drainase baik**, bukan malah menjadi sarang penyakit
- Berpagar dan memiliki **lampu penerang jalan**
- **Akses mudah** terhadap sarana pelayanan umum
- Instalasi **listrik dan air** yang aman, serta selalu aktif
- Memiliki fasilitas **pengelolaan limbah rumah tangga** dan pengelolaan pembuangan sampah.

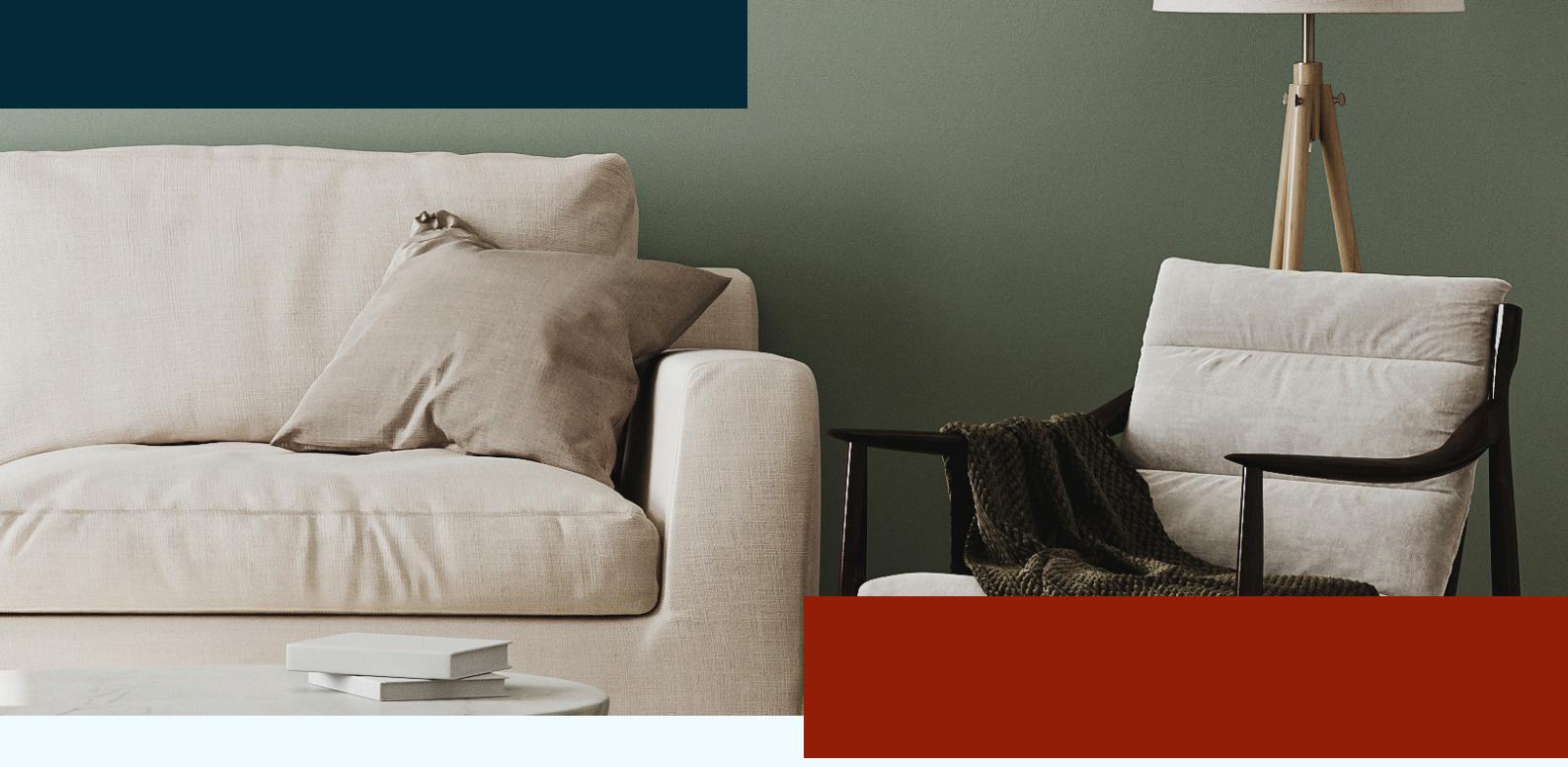
... lanjutan 3. Sarana & Prasarana

- Memiliki **tempat penyimpanan makanan** yang baik sehingga tidak mudah terkontaminasi bakteri
- Memiliki **septic tank**, dengan jarak minimal 10 m dari sumber air bersih

4. HEWAN PENYEBAR PENYAKIT

- Jentik nyamuk
- Nyamuk
- Lalat
- Tikus





5. RUANG TERBUKA HIJAU

Bisa difungsikan sebagai:

- Pelindung
- Pemberi kesejukan
- Pemberi keindahan
- Pelestarian lingkungan.
- Menanam Toga (tanaman obat keluarga)

6. KEPADATAN PENGHUNI

Sebuah ruangan tidak boleh diisi oleh orang yang terlalu banyak.

Sebagai acuan, ruang tidur seluas 8 meter persegi hanya boleh diisi oleh 2 orang saja, kecuali penghuninya adalah anak-anak di bawah umur lima tahun

7. KOMPONEN RUANG

- Lantai harus kedap air dan mudah dibersihkan. Oleh karena itu, dipilih material lantai yang tahan air
- Dinding ruang tidur dan ruang keluarga dilengkapi ventilasi untuk sirkulasi udara
- Dinding kamar mandi dan tempat cuci harus kedap air sehingga mudah dibersihkan
- Sebaiknya pilih material langit-langit rumah yang mudah perawatan dan awet agar tidak terjadi insiden atap ambrol.
- Bubungan rumah dengan tinggi di atas 10 meter harus dilengkapi penangkal petir
- Komposisi ruangan harus terdiri dari ruang tamu, ruang keluarga, ruang makan, ruang tidur, ruang dapur, dan ruang mandi
- Ruang dapur harus dilengkapi sarana pembuangan asap.
- Memiliki tempat parkir kendaraan





KKN-PPM UGM 2024

 kknppm.pangalengan@gmail.com



TERIMA KASIH

 kknppm.pangalengan@gmail.com