



班徽设计

2021年09月10日

南开中学主题配色：青莲紫代表4班同学传承南开精神；盛开的几何花朵代表含苞待放的四班学子；数字“4”寓意本班同学团结友爱、紧密合作；圆环中写着班训前两句，突出班级特色；“4”后面的尺子象征着4班同学要好好学习，也象征着同学们要拿文明尺子丈量自己！



运动会

2021年10月18日

将热血在内心点燃，将青春在操场挥洒。“开学以来我们迎来了自己的运动会”，听到这个消息同学们都热血沸腾，眉毛扬在空中，绽放着花儿般的笑颜。在课下，体育委员们和同学们都围成一圈。在激烈的讨论着，策划着。看，有同学百米冲刺；有同学体验800米；大家都欢呼雀跃！这是我们的运动会，难以忘怀。



网课学习

2022年03月14日

“本校决定从即日起，改为线上教学。”当听闻这个消息时，班级群里炸开了锅。当然，网课也是上课。早上，同学们发出朗读书声。上课时，大家认真思考问题，做好批注，认真学习。课后作业或是实践作业，无不是用心参与，积极提交。最后，每天的全班总结，大家也会分享着今天的快乐与收获。



足球赛

2022年05月06日

现在是第一轮比赛，眼看着敌人即将冲进我方内部，就在那扣人心弦的一刻，“4班加油”的声音早已被紧张淹没，接着……观众的惊呼声一浪高过一浪，漂亮！守门员邓若予用指尖将球挡出，真是惊险！

接着是第二场比赛，我方队员沈鹏远面对着敌方失误的球巧妙做出判断，就算没有希望也奋力一搏“砰”的一声，沈鹏运用臀部为我方挡出一球！



劳动活动

2022年06月16日

晌午刚过，上完下午的两节正课，同学们都飞奔向“风雨操场”，尖叫声，音乐声，叫卖声不绝于耳，此起彼伏——原是南渝中学校举办的劳动活动。穿过操场门，我们来到了主会场。现场的商品纷繁多样，琳琅满目。像普通的水果，冰粉，乃至花灯，香囊，甚至于图书，立牌等各式各样的小玩意儿，可以说是能达到“只有想不到，没有做不到”的丰富多彩。在这里，你能感受到除日常学习之外别样的风景，做其他的事，见其他的物。这是期末考试前的一次放松，可陶冶情操，和伙伴们肆意交谈，岂妙哉？



校史知识竞赛

2021年10月20日

“大江东去我西来，北地愁云何日开。”张伯苓老校长的《入川抒怀》久久回荡在耳畔。在上学期的“校史知识竞赛”全面深度的向我们介绍了南开历史。比赛前，同学们积极备赛。比赛时选手们专心答题，人人彰显尊礼法，共荣辱的高尚风范。一只蚂蚁是渺小的，但成千上万只蚂蚁就能吞噬一直大象！



运动会

2022年12月30日

上了初中认识新的同学，有了新的朋友，开阔视野，拓宽眼界。终于迎来了我们的元旦晚会。晚会有许多节目，比如：弹吉他、转魔方、讲相声、弹古筝、唱歌、跳舞，中场还有许多好玩的小游戏呢。这些有趣的节目让我们初中第一次的元旦变得多姿多彩。



英语歌唱大赛

2022年04月08日

本次的“英语歌唱大赛”开始了！随着主持人的报幕，一个一个节目精彩纷呈，映入眼帘，那动听的歌喉和曼妙的舞姿使人沉沦其中，不由得拍手叫好，情不自禁挥动手中的“应援棒”。我想这精彩程度，也不亚于“中国好声音”的冠军之争了吧！待到结束才如梦方醒，我不舍地望向舞台，漫步离去。



儿童节

2022年06月01日

在一阵欢声笑语中，我们迎来了属于我们的最后一个儿童节。

童年是纯真的，童年是充满欢声笑语的，怀揣着满怀的期待，我们在属于我们的节日里踏进了精心设计过的教室。映入眼帘的是精致可口的糕点和五彩缤纷的气球。踏进教室，柔和的白光照耀着我们的脸庞，更照耀在我们心里。我们有序落座，分糕点，再赏节目。一切都是那么井然有序，叫人难以忘怀。六月已至，暮色已临，无论如何，以前终将过去，这黄金般的青春亦如是。这是属于我们的最后一个六一儿童节，我也将终生铭记这难忘的一天和我这如烟花般璀璨绚烂的青春！



校刊制作

2022年06月20日

在本次校刊制作中，我们从主题色的选择到字体的设计，从文章的校对到内容的排版……从0到1，班级的策划和文宣的同学们一直在为班刊做贡献，包括画插画、写文章、做电子稿这些，都是同学们共同付出的结果！



尤公尤能
日新月异

公能報

了解南开校园 感知南开文化

第18期
校报

张伯苓

南渝中学校初2024级四班 编辑部：熊柯宇、闫鑫怡、张籍丹、甘蕾茗



重庆南渝中学主办 创刊于2018年2022年6月 本期4版

班级总结

烈日当头，杨柳依依，又是一年盛夏时。去年，我们在蝉鸣声中走进了南渝中学初2024级4班这个温暖的家庭。从最初的扭扭捏捏，到现在的无话不谈；从小心翼翼，到现在的大大方方。我们曾因为成功而喜笑颜开，但也曾因为失败而痛哭流涕，但在一次次的失败中，我们相互鼓励，彼此成长。每个人都在一丝不苟的做着自己的事，班委和部长们管理得非常好，超级值日生每天做好自己的工作。在老师和同学们的共同努力下，班级的建设越来越好。课堂上，同学们积极举手发言，和老师相映成趣，课堂纪律井然有序。同学们的校园生活丰富多彩——运动会、知识讲座等等，给我们的初中生活留下了难忘的回忆。

青山不改 绿水长流 初2024级4班未来可期！

< 四班精英 敢闯敢拼 团结友爱 百战不殆



农耕部

部长：傅相寓 邓茗予

我们主要负责管理班级在耕读园的地。定时浇水、施肥。植物成熟后，我们会把它们采摘下来。



纪检部

部长：黄麒瑞 陈思羽

我们的工作主要是管理班级的纪律，比如管理课前静息和眼保健操等。

学习部

部长：李思颖 杨文熙

自开学以来，我们部门开展了：班级优秀笔记评比。在语文、数学、英语三科中挑选出三位最优秀的笔记展示在板栏，让同学们互相学习。每一周我们认真按时填写教学日志，互相提醒，彼此帮助。当同学们遇到困难时，会伸手相助，积极营造一个良好的学习氛围。希望在以后的校园生活中与同学们一起进步，砥砺前行。



体育部

部长：古浩男 陈柏睿

我们主要管理班级体育活动，比如体育课、大课间和阳光体育。本学年我们还帮助策划部一起策划了运动会开幕式。



策划部

部长：沈鹏远 刘诗颖 罗敬晓 熊柯宇

本部主要策划班级各种活动，制定活动计划并与 other 部门合作开展活动。

本学期我们策划并参与的活动：元旦晚会、儿童节晚会。



班长/超级值日生管理

部长：甘欣蕾 余涛声

一年的时间一不留神就过去了，大家从最初的素不相识到现在的肝胆相照，这一年大家一起经历了很多，有喜有忧，有欢有悲。当一个人遇到困难时，同学们会尽力帮助他，老师创造了“超级值日生”，也就是充了会员的值日生，他们和老师、班长和部长们一起监督同学们，创造出了一本“封神榜”——班级日志！里面记录了同学们的高光时刻，每位同学都有起始的100分，好事上“夸夸榜”，违纪只能上“加油榜”了。

这一学年即将过去，现在让我们定下新的目标，准备迎接崭新的初二生活吧！

文宣部

部长：甘蕾茗 赵梓伊 闫鑫怡

我们主要负责黑板报的设计和活动的策划。我们设计了不同风格、主题的黑板报；和策划部一起参与了元旦晚会、元宵晚会、六一晚会的活动策划。在接下来的一年中“日新月异”就是我们的目标，我们将与时俱进，为大家策划出更新颖有趣的活动！





诗词大会那些事

一一陈彦豪



小引

每个中国人都是在诗歌中不知不觉的完成了自己生命的成长。

小时候谁未曾没有与李白看过“床前明月光”；谁没有跟孟浩然念过“春眠不觉晓”，那是多么美好的童年啊。长大后，谁没有想起李商隐的比喻“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，那可曾不是悲壮的青年，再长大些，我们又会想起陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”，忙碌而烦恼的壮年接踵而至。

壹 风雨飞扬

当我们接到诗词大会这个比赛时，我不禁停下了脚步。小时候我很喜欢背诗，特别是幼儿园时，所以我有着深厚的功底，并在五年级时荣获“青少年国学大赛”二等奖，我对此充满信心。

一开始是初赛题，很简单，不久后，三位参赛选手就确定了：陈宇可，陈彦豪，邓茗予。陈宇可的实力是毋庸置疑的，他的各科成绩也均在班上名列前茅。而邓茗予的成绩确定我们有点吃惊，包括他本人。就这

样，一只乳臭未干的队伍就组成了。

然后是复赛，虽然说时间有所调整，但我们都对它的热情却毫不退却。记得是一个星期五的下午，我们一起走向了学术报告厅，在那里我们完成了复赛。题目难度一下就上来了，我们不由自主的对我们团队的未来产生了质疑。复赛中有21个班级参加，需要淘汰六个班级，而我们就是那剩下15个班级的第15名。当我们的班主任蒋老师公布这个消息时，全班都沸腾了，为我们感到高兴。对此，我们只能感慨，运气在这时候就被用光了，这还不是时候。但我们仍然做足了充分的后勤工作，挑选出了七名后援团，并且积极准备正式比赛。

叁 同是天涯沦落人

四次彩排一共用了我们五个小时十分钟的时间，而正式活动却只有两个小时。对此，我什么都不想说，“此时无声胜有声”。

贰 秋思浩荡

初一是活动正多的时候，大家都这么认为。可活动的后面是多少泪与汗水。我不太清楚“校史知识竞赛”和“Voice in Nan Yu”，就拿我们的诗词大会举例，前后历经了两个多月，但大家对它的热情丝毫未减。

彩排是每次活动不可或缺的一部分，也是我们最享受的一部分。第一次彩排是一个大课间，没有什么新颖的，甚至没有也罢。第二次彩排是最令人兴奋的，是个星期一的晚自习。那天下午，我才在大礼堂参加完了一段活动，吃完饭后回到了教室。我看到了邓茗予给我留了一个小纸条，叫我马上去大礼堂参加彩排，于是我马不停蹄的赶往那里，我们先是抽到了我们班级的号码14号，随即我们走完了整个流程。但最令人兴奋的是，我们看到了这次表演的节目，着实令人震撼。我最喜欢的歌曲是第一首《九歌·山鬼》，他那清脆的歌声给大家留下了深刻的印象。即使是第三次，这一次很枯燥乏味。整个彩排持续了2个小时50分钟，只是多了第二三个环节的彩排，其他的与第二

次彩排不能说几乎相同，只能说完全照搬。我本来以为三次彩排就够了，可事实大大出我的意料，星期三活动开始前只剩三个小时了，蒋老师打电话给我妈妈，叫我自己去学校彩排，我慌慌张张的起了床，迅速跑去了学校，见到了，同样从家里赶来的邓茗予，不约而同地笑了起来。

四次彩排一共用了我们五个小时十分钟的时间，而正式活动却只有两个小时。对此，我什么都不想说，“此时无声胜有声”。

四 梦想，去远方

一一甘欣怡

梦想不是现成的粮食，而是一粒需要我去播种的种子；梦想不是绘成的画卷，而是一张需要我去描画的白纸；梦想不是葱茏的绿洲，而是一片需要我去开垦的荒漠。

“有梦才有远方”，鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。少年，意气风发，风华绝代，志踏四方。理想和信念是梦想的翅膀，我们何不借梦想去远方？

春天，是播种的季节，我的心里也萌发了一颗梦想的种子。阳春三月，校园的桃花竞相盛放，繁如群星的花蕾随着枝叶在春风里摇曳着，桃花的叶子就像一叶小舟，在天空中的“彩霞”中游荡，那片片桃花林仿佛成了红雨纷扬的世界。校园里的读书声穿过桃花林冲向云霄。校园里洋溢着大家幸福的嬉笑声。

“叮铃铃！”随着上课铃的响起，喧嚣的校园一下寂静了，老师和同学们问好、讲课时，老师声情并茂，深入浅出，妙语连珠，让我十分羡慕！我幻想着：我能像老师那样学识渊博，能够站在讲台上给同学们传授知识，能够为人师表，受到大家的尊敬。

无数次的日夜交替，我奋笔疾书，那一刻，我那“梦想的种子”破土而出，用那稚嫩的叶芽轻触世界的风。可是成长的路上不可能一帆风顺，每当我看见我的成绩单总是逊色于别人时，我才意识到——原来，我的梦想在遥不可及的远方。

我不曾知道，这世界的风太大了，它将我心中的小树苗吹的匍匐在地，几乎夭折。那段时间，我无数次的问自己：“难道就这样了吗？就这样放弃了？如果放弃了，我不会后悔吗？”

“不行！当然不行！这是我的梦想，人怎么可以没有梦想呢？现在不行，不代表我以后就不行。我现在不需要想那么多，好好学习就可以了。”于是，我就更加努力的学习，屡屡向老师请教。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。现在我的成绩已经在慢慢提升了。

人的一生中，困难和挫折总会有的。当我们遇见困难的时候，记得停下来，仰望星空。毕竟，黑夜再黑，也有星月发光。让我们向着梦想的方向飞去吧！

摘星

一一杨文熙

黑夜里的星空似乎与我们相隔遥远，但它又近在咫尺。那些光鲜亮丽的背后，是说不尽的汗水与眼泪。

站在天文馆里，看着眼前的星星，冲我眨呀眨呀眼睛。宇航员在浩瀚的宇宙中游走，在宇航服中体验失重，他们探索神秘的黑洞，可以与外星生物握手，那是我发自内心的仰慕。于是暗下决心，我也要奔赴宇宙，摘下那颗属于我自己的星星。

孩提时代，它已经为我埋下了种子。长大才知，它，叫

梦想。

胆小的性格一直骚扰着我的童年，导致我在课堂上不敢

发表自己的见解，我非常羡慕那些侃侃而谈的同学，也常常懊恼。随着老师的开导，我逐渐愿意开放自己，向他人展示我的优点。朦胧之中，迷雾之间，那颗星若隐若现。

记得第一次表演，台下的评委冷漠地看着我，我手心直冒汗，腿也不由得发抖。我在不断地做着自我安慰：不要退缩，也不能退缩！最终完成比赛，且被评为了全场最高分。

我每跨过一道荆棘，每跨越一处泥泽，也许伤痕累累，却仍沉醉于前进的喜悦。

手上的笔还在刷刷地写，眼看着时间越来越紧迫，我也在最后一刻做完了试卷。顿时，学校中发出了排山倒海般的笑声。我告别了我的小学，向着熟悉的事物告别。天高任鸟

飞，向梦想进发的我，会去到更大的世界发光发热。

气候变化与健康

一一陈彦豪

近年来，全球气候恶劣事件经常发生，高温、寒潮、洪涝、干旱、台风等极端天气越来越多。它们严重影响了人类的正常生活，还对人们健康造成很多不利影响。

随着现代工业的发展，我们的大自然，正遭受着严重破坏和摧残。高耸的烟囱向天空排放的滚滚浓烟，机器的轰鸣破坏了自然界的宁静优雅。废水，废渣还有废气，使河水变得污浊，土壤空气等都遭到破坏，废气还导致了酸雨，部份物种灭绝。另外二氧化碳的增多产生的温室效应使全球气温逐年增高，随着气温上升，传染病，寄生虫病等的危害加剧，整个周期持续时间延长，疾病扩散，冰川消融，同时海平面上升，粮食减产，大风暴等极端天气增多。

这种种变化，科学家们经过统计研究，已达共识，认为气候变化90%的责任是由人类活动造成的。在过去的上百年时间里，石油，煤炭等化石原料一直是人们的主要生活能源，后来随着工业革命到来，这些能源在给我们提供便利的同时，也在严重地污染环境。如燃烧排放的二氧化碳是典型的温室气体，它使我们大自然环境的气温逐年升高，同时，人们从石油化工品里面研制出的塑料制品，它在自然界中很难降解，俨然成为一种新型的“白色垃圾”，污染着我们的家园。

那么面对气候的恶劣变化，我们应该做些什么来应对呢？

减少化石能源的使用，实现“碳中和”，是未来几十年里我们需要实现的目标。增加清洁能源的开发与使用，如风能、太阳能、电能等，它是当前我们正在努力开拓进取的工作。君不见，今年新能源汽车产量较去年同期增加近2倍，传统的石油等化石燃料汽车已经逐渐被人们抛弃。全球的节能减排，减少污染，净化被污染的土地等工作开展得如火如荼。城镇相关部门为处理居民生活污水，专门兴建了污水处理厂，并且还对排出的水进行重复利用，打造城市生态湿地公园等。

同样，为实现这个目标，我们自己也能从生活中的“一点一滴”小事做起。

比如，和好朋友一起去买菜，我们尽量不买或少买包装精美的蔬菜，同时自己准备好环保型购物袋，减少塑料制品等白色垃圾的使用；出门常带手帕，减少使用纸巾；带不锈钢吸管，水杯，减少一次性吸管，纸杯和使用；备好玻璃罐，减少塑料瓶的使用；用白醋和小苏打清洗蔬菜，水果，减少洗洁精对水的污染。出门减少车辆出行，提倡步行和乘坐公交。

前段时间，一个朋友的“零垃圾”生活方式也给了我很启发。这种“零垃圾”生活方式并不是真的不产生垃圾，而是通过再循环，实现100%不浪费，保持真正的原生态。

我相信通过大家的努力，地球——我们的家园，将会变得越来越美好。

<https://ny2404.icoc.ws>

南渝中学初2024级四班

首页 班级动态 限定活动 查看文件 班级空间 帮助中心 会员中心



四班精英 敢闯敢拼 团结友爱 百战不殆

你知道我们有什么社交渠道吗

Do you know what social channels we have?

官方网站
https://ny2404.icoc.ws

1516 浏览量

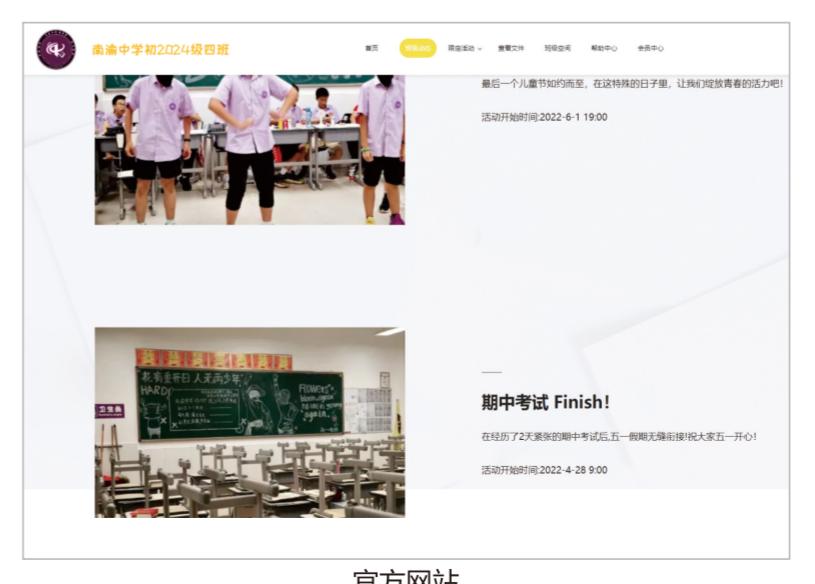
241 独立访客

161 访问IP数

430 下载量

711 阅读量

656 视频播放量



官方网站



音乐开放平台