**関係フレーム理論**

[STUDENT NAME]

次の質問に、あなたの言葉で答えてください。

今日の授業の中で、一番印象に残っているのは何ですか 。

「考えについての本当のこと」の中で、あなたが一番驚いたのはどれですか/想定外だったのはどれですか。

自分の思考があなたを「今ここ」から引き離していると一番強く感じるのはどういうときでしょうか。