**Human Suffering**

[STUDENT NAME]

次の質問に、あなたの言葉で答えてください。

もし魔法の杖でネガティブな考えや感情、感覚を人生の中から全て取り除けるとしたらどうでしょうか。

あなたはどんな考え、感情、感覚によく苦しんでいると思いますか。

そうした考え、感情、思い出は、あなたにとって大切なことと何か関係がありますか。

人生における幸せと痛みをどう結びつけたいですか。