

Taller de reflexión escrita. Caso Malala GA3-1526-AA1-EV01

Fase 3 Ejecución

Aprendiz

Luz Eneyder Peña Gutiérrez.

Instructor:

Yolvy Zulay Rincon Gutiérrez

Victoria Sanabria Acevedo

SENA

Servicio Nacional de Aprendizaje

Técnico en Patronaje Industrial de Prendas de Vestir (2348198)

Tuluá - valle del cauca

Noviembre 2021

Taller de reflexión escrita. Caso Malala

Reflexión

A través del libro Yo soy Malala, se plantea básicamente una autobiografía que detalla la vida de Malala como una niña despreocupada, que vivía y aprendía felizmente en lo que ella consideraba el lugar más hermoso del mundo. Sin embargo, cuando tenía diez años, los talibanes entraron en su valle, y esta ocupación marcó el comienzo de la pérdida de inocencia de Malala y su transformación, de una niña, en una joven madura y segura. En muchos sentidos, esta transformación fue involuntaria: la presencia de los talibanes en su valle la obligó a convertirse en una adulta mucho antes que la mayoría de los niños. Sin embargo, la forma en la que se enfrentó a los desafíos que tuvo que vivir, convirtiéndose en una verdadera defensora, fue ciertamente por su propia voluntad.

La vida de Malala Yousafzai es una historia de superación y valentía. Un relato conmovedor e inspirador escrito para que podamos comprender las distintas realidades que viven miles de mujeres en todo el mundo, donde no tienen la posibilidad de educarse, países en medio oriente donde las cosas no son tan fáciles, en este caso es Pakistán. Un país con una cultura de desigualdad muy fuerte entre hombres y mujeres, con todo un sistema patriarcal y opresor en donde la mujer es vista solo para la organización del hogar y la maternidad, en donde es un delito estudiar, maquillarse, vestirse al gusto, tener una posición en la sociedad.

La lucha y el testimonio de Malala en pro de la educación y la defensa de los derechos de las mujeres es desgarrador, todos los momentos duros que luchó por salir adelante, por sobrevivir mientras luchaba por una causa justa y necesaria. La historia de Malala nos informa y nos ayuda a comprender lo afortunados que somos cuando tenemos las herramientas y el acceso libre a derechos básicos como el recibir educación, me inspira como mujer a luchar por nuestros derechos, tener como meta lograr esa equidad entre hombres y mujeres, poder brindar soluciones para acabar con la violencia que hemos enfrentado por toda la historia.

Desde que Malala nos dio un recorrido de su vida, metas, sueños, anhelos me inspiró, y me impacto mucho desde que vi la invasión del grupo terrorista, como la familia de Malala tuvo que huir y el momento en que fue atacada por el grupo radical y estaba entre la vida y la muerte.

Muchas veces las personas nos olvidamos de las oportunidades que tenemos y las desaprovechamos ya sea por sentirnos perdidos o por miedo y no vemos la importancia de las cosas de la educación. Esta sociedad no es justa, en algunos más que en otros, todavía existen niños sin derecho a la educación, se impide que los niños alcancen su potencial, el gobierno y los terroristas tienen miedo a la educación porque con ella se puede realizar una transformación política y social y a ellos eso no les conviene, las personas ignorantes son más manejables.

Me llama la atención que ella siempre fue distinta a todos en su forma de pensar, perseverante, aun haya nacido en un lugar donde la mujer no tiene los mismos derechos como los hombres.

Lo curioso de la vida de Malala, es porque hay maestros como su padre en el árbol genealógico y buenos oradores como su abuelo. Es famoso por sus discursos de los viernes en la mezquita. Su padre siempre soñó con comenzar una escuela. Siempre pensó que la falta de educación se debía a Los políticos y altos funcionarios del país dijeron que, si la gente no sabe y aprende, es más fácil engañarlos, para que puedan imitar a los que están en el poder y siguen mintiendo y engañando. De esta forma, su padre la ayudó a comprender y analizar mejor las condiciones del país y la educación de hombres y mujeres, lo que la convertirá en activista, defendiendo a muerte sus ideales, dejando huellas y cambios en su país y en el mundo.

¿En la lectura, en que momentos se identifica que Malala fue Valiente, perseverante y resiliente?

En la vida de Malala considero que las adversidades y los problemas la han fortalecido, le han dado valentía y le generan motivos de superación. Algunos momentos en que considero, Malala supo afrontar y mostro vigor y valentía fueron:

- Desde su nacimiento, por las pocas oportunidades y ayudas, incluso hasta por la poca alegría que muestran las familias al ser mujer se vio un poco discriminada. Su padre supo afrontar esto y se convirtió en su bastión; esto nos demuestra que el apoyo de una familia y los buenos acompañamientos, consejos y ejemplo si son generadores de cambio en nuestras vidas
- Cuando Malala tenía 10 años comenzó a robarle a sus amigas; creo que no todas las personas que ahora son ejemplo e inspiración están exentas de pecados o han actuado bien durante toda su vida, creo que más bien los medios los convierten en seres perfectos y no permiten que veamos que cualquier ser humano con sus defectos y errores puede hacer cosas muy buenas, rectificar su camino y convertirse en la inspiración de otros. Los errores y las caídas deben de convertirse en una enseñanza y fortalecer nuestras vidas.
- Malala tuvo la oportunidad de ver como otros niños carentes de oportunidades debían de trabajar en la basura, a partir de esta experiencia pide a su padre que les brinde educación gratuita a algunos niños. Esta experiencia me parece comienza a formar a Malala, la insita a pensar más allá del día a día, reconoce las problemáticas e intenta buscar soluciones.
- Malala, como toda niña, siente cierta incomodidad hacia las niñas que se hospedaban en su casa, pues su madre les brindaba apoyo. La naturaleza del ser humano es egoísta, pero debe a través del tiempo trabajarse y madurarse, para ver en el otro la oportunidad de servir y aportar

- A través del tiempo Malala tuvo influencias y ejemplos de niñas que dejaban el estudio, que no reconocían en este una oportunidad para cambiar sus vidas, ella tuvo la fortaleza de continuar, el ejemplo de una familia que la apoyaba y la disciplina propia que también terminó teniendo incidencia en sus amigas.
- Su más dura prueba llegó con la ocupación talibán, vio como todo lo que había ganado se veía afectado, perdió la tranquilidad escolar, perdió oportunidades artísticas, deportivas, culturales y religiosas, no se dio por vencida con esto y por el contrario la fortaleció para salir al mundo y reclamar sus derechos.

¿En qué momentos me he sentido valiente, perseverante o resiliente?

Desde muy joven comencé a trabajar en distintos empleos, como vendiendo perros calientes en la calle, en panaderías, para poder ayudar a mi madre en los gastos de mi estudio bachiller, ya que mi madre tenía una enfermedad que le impedía caminar y moverse, gracias a esto he aprendido lo que es trabajar, y afrontar las responsabilidades que conlleva tener un trabajo y tener gastos, en como poder administrar mi dinero. El empresario colombiano se ve en la obligación de aprender a sortear obstáculos, violencia, hurtos, situaciones legales y otros son que hacerlos que se deben de afrontar con regularidad, en esos momentos me considero he demostrado valentía y resiliencia.

Mi hija nació cuando yo tenía 23 años, en ese momento lo que fue un percance para mí ya que no la esperaba, hoy en día es la mayor motivación y aliciente para trabajar y tratar de brindarle un futuro mejor, a través del ejemplo y la constancia para brindarle lo necesario para que se convierta en una mujer de bien que aporte a la sociedad. En esos momentos me sentí asustado, pero también valiente y resiliente para transformar mi vida y ser responsable.

¿Cómo pude superar las dificultades? Y ¿Qué personas me ayudaron a crecer?

Para mí la mayor ayuda que tuve en mi vida ha sido por parte de mi Madre, tanto en acompañamiento como económicamente se convirtió en un pilar fundamental, la familia a través de la comprensión y la ayuda son claves para que una persona se desarrolle, lastimosamente en la sociedad actual se ha perdido mucho este núcleo familiar y por esto vemos tanta carencia de valores y principios que no permiten que las personas se conviertan en aportantes sociales y no destructores sociales.

Ahora me acompaña mi hija, es la que me da fortaleza, me acompaña y me ayuda a salir delante de cualquier situación que se nos presente. Ella es la que me motivo a entrar a estudiar de nuevo. La tranquilidad, la disciplina, la tolerancia y la dedicación creo yo son las principales características que deben tenerse para salir de cualquier dificultad que se presente

¿Qué y cuáles son los derechos de las personas y cómo puedo ejercer mis derechos?

Derechos humanos.

1. Derecho a la vida
2. Derecho a la igualdad y prohibición de discriminación
3. Igualdad entre mujeres y hombres
4. Igualdad ante la ley
5. Libertad de la persona
6. Derecho a la integridad y seguridad personales
7. Libertad de trabajo, profesión, industria o comercio
8. Libertad de expresión
9. Libertad de conciencia
10. Libertad de imprenta
11. Derecho a la libertad de tránsito y residencia
12. Libertad de asociación, reunión y manifestación

- 13. Libertad religiosa y de culto**
- 14. Derecho de acceso a la justicia**
- 15. Derecho a la irretroactividad de la ley**
- 16. Derecho de audiencia y debido proceso legal**
- 17. Principio de legalidad**
- 18. Seguridad jurídica en materia de detención**
- 19. Seguridad jurídica para los procesados en materia penal**
- 20. Derechos de la víctima u ofendido**
- 21. Seguridad jurídica en las detenciones ante autoridad judicial**
- 22. Seguridad jurídica respecto de la imposición de sanciones y multas**
- 23. Seguridad jurídica en los juicios penales**
- 24. Derecho a la inviolabilidad del domicilio**
- 25. Derecho a la inviolabilidad de comunicaciones privadas**
- 26. Derecho a la propiedad**
- 27. Derechos sexuales y reproductivos**
- 28. Derecho de acceso a la información**
- 29. Derechos a la protección de datos personales**
- 30. Derecho de petición**
- 31. Derecho a la ciudadanía**
- 32. Derecho a la reparación y a la máxima protección**
- 33. Derecho a la educación**
- 34. Derecho a la salud**
- 35. Derecho a la vivienda**
- 36. Derecho al agua y saneamiento**
- 37. Derecho a la alimentación**
- 38. Derecho a un ambiente sano**
- 39. Derecho a la identidad y al libre desarrollo de la personalidad**
- 40. Derechos de los pueblos y comunidades indígenas**
- 41. Derechos agrarios**
- 42. Derecho de acceso a la cultura**
- 43. Derecho a la cultura física y al deporte**

- 44. Derecho al trabajo
- 45. Derecho en el trabajo
- 46. Derecho a la seguridad social
- 47. Derecho de las niñas, niños y adolescentes
- 48. Derecho de las personas con discapacidad
- 49. Derecho de las personas adultas mayores
- 50. Derecho de las personas migrantes
- 51. Derecho a la reparación integral del daño
- 52. Derecho a la reparación por violaciones a los derechos humanos
- 53. Derecho a la verdad
- 54. Derecho a la Reinserción Social

¿Cómo puedo ejercer mis derechos?

Los derechos de las personas creo que en muchas leyes y normativas ya están bien identificados, en un país como el nuestro. Pero creería yo que la libertad de hacer lo que queramos es algo fundamental, pero ese hacer lo que queramos en todos los aspectos tanto culturales, religiosos, educativos y de comportamiento deben de estar bien alineados con no afectar a los demás, es de vital importancia no confundir la libertad con el libertinaje y respetar a los demás, no hacer nada que pueda dañar al otro, al medio ambiente, a nuestro planeta, respetar las culturas, respetar las religiones, respetar los pensamientos, ser honesto y disfrutar la vida, cuando entendamos eso ahí si puede hacerse lo que se quiera, el derecho a ser libre.

Yo puedo ejercer mis derechos respetando los derechos de los demás. No tratar de pasar por encima de nadie de ninguna manera ni dejar que nadie pase por encima mío, ojalá si entendiéramos eso nos ahorraríamos miles de métodos legales que existen para tratar de imponer mis derechos que en ocasiones pensamos que son más importantes que los de los demás.

Los derechos humanos son normas que reconocen y protegen la dignidad de todos los seres humanos.

En nuestro país encontramos las siguientes formas, para valer nuestros derechos como:

- Acción de tutela
- Derecho de petición
- Acción de cumplimiento
- Acción popular
- Acción de grupo

¿Qué me impide seguir mis sueños?

Creería que nada impide seguir los sueños. La monotonía, el conformismo, el desinterés pueden convertirse en distractores, sobre todo en ciudades en las que el día a día nos absorbe, pero basta con hacer un alto en el camino y despertar para comenzar a vivir los sueños, eso sí, reconociendo que no hay una llegada a un sueño, que debe de existir es un disfrute en el transcurrir hacia ese sueño, levantarse, sacudirse y comenzar a hacer lo que se quiere, ese puede ser el inicio de cumplir mis sueños.

Pienso que en algunas oportunidades la falta de oportunidad laboral y educativa no nos permite alcanzar nuestras metas o nuestros sueños, el secreto está en no dejar de perseverar, en algún momento las puertas se nos abren y alcanzar lo que buscamos.

¿Qué formas se utilizan para anular los derechos de las mujeres?

En Colombia considero que se ha trabajado bastante en relación con la igualdad de género y oportunidades para las mujeres, pero claramente todavía siguen existiendo diferencias en ciertos aspectos, algunos de ellos desde mi punto de vista y conocimiento podrían ser:

- Explotación sexual, directamente en las prácticas de la prostitución, el abuso y la discriminación, pero también desde la complacencia comercial de ver a la mujer como un objeto sexual de prestigio o desprestigio, comerciales, publicidades, canciones, anuncios que vemos día a día y que nos estereotipan a las mujeres, incluso empujándolas a ellas a una carrera de vanidad y estatus absurdo. Todo esto guarda una doble moral social.
- Remuneración salarial y oportunidades de empleo, estudios muestran que las mujeres ganan menos en cargos iguales con hombres, e incluso durante la pandemia también se muestra que más mujeres han perdido el empleo.

Las mujeres son la mitad de la población mundial y tienen los mismos derechos que los hombres, hace 70 años, las naciones del mundo adoptaron el compromiso de fomentar los derechos humanos y libertades sin distinción de sexo, raza, idioma y religión. Desde entonces se han puesto en marcha numerosos mecanismos y leyes, a nivel internacional, regional y nacional, para asegurar que dichos derechos y libertades lleguen de manera efectiva a esa mitad de la población, las mujeres.

¿Piensa si estas formas de violencia pueden darse en nuestro país? Y

¿Por qué?

Tristemente tengo que decir que si la violencia contra la mujer es una violación a los derechos humanos y un asunto prioritario de salud pública y protección social, ya que genera fractura del tejido social y contribuye al deterioro crónico de la salud integral de las víctimas a lo largo de sus vidas que puede desembocar en una muerte prematura debido a que muchas de las principales causas de fallecimiento, como enfermedades coronarias, accidentes cerebrovasculares, cáncer, VIH/SIDA y trastornos mentales, están estrechamente ligadas a experiencias de violencia.

Medicina Legal.

- Entre el 25 de marzo y el 10 de noviembre de 2020, 519 mujeres fueron asesinadas.

- Se practicaron 9.652 exámenes medicolegales por presunto delito sexual.
- El 85% (8.252 casos) de víctimas de violencia sexual fueron mujeres, adolescentes y niñas.
- Del total de casos de mujeres, adolescentes y niñas, 6.963 víctimas de violencia sexual fueron niñas y adolescentes entre los 0 y 17 años, equivalente a un 85% de los casos.
- Se registraron 279 suicidios de mujeres, 42 con razón probable asociada a conflictos de pareja y violencia física, psicológica o sexual.

Pienso que todo esto se debe al mito de la inferioridad del sexo femenino, a su situación de desigualdad en la sociedad, a la dependencia económica, al temor por la vida de sus hijos y la propia.

¿En algún momento has sentido que te han vulnerado tu dignidad o tus derechos?

En el ámbito empresarial he visto en varias oportunidades vulnerados mis derechos; con, comisiones o sobornos cierran las puertas a las negociaciones justas y transparentes, en esos momentos tristemente veo vulnerados mis derechos y me doy cuenta de que día a día hay más corrupción y menos valores.

La inseguridad también vulnera mis derechos, a la tranquilidad, al buen vivir, la falta de valores y de coraje de algunos de salir a laborar y la preferencia de ganarse algo fácil y rápido también vulnera los derechos de todos y degrada el buen vivir de la sociedad.

¿Qué le dirías al mundo? Escribe un discurso que no deje a nadie indiferente.

A qui de pie ante todo el mundo quiero alzar mi voz, ante el dolor en mi pecho, por el sufrimiento de muchos sin necesidad de recalcar si son hombres, mujeres, nuestros niños o personas de la comunidad LGTBIQ, a todos ellos de alguna forma u otra, se les ha vulnerado sus derechos.

Si queremos un mundo mejor lo que primero que debemos de rescatarse son los valores, la ética y la moral. La familia como núcleo fundamental de aprendizaje, de educación, no de conocimientos, la educación hace seres humanos racionales, que no vulneran los derechos de los demás ni de la naturaleza, el conocimiento de cualquier arte, medicina, matemáticas, leyes u otros sin educación hace médicos, abogados, ingenieros y economistas que persiguen un bien individual y no aportan mucho a ningún desarrollo; el conocimiento sin educación hace que un médico vea morir en la sala de espera a una persona que no tiene para pagar un seguro; el conocimiento sin educación hace que un abogado deje vulnerar los derechos de un ciudadano que puede ser algo fundamental en su vida porque no tiene dinero para contratarlo o su caso no le dará estatus y reconocimiento; el conocimiento sin educación hace que un político reciba dinero bajo de la mesa cuando sabe que sus decisiones pueden afectar gravemente a una comunidad, persiguiendo solo su interés personal.

Si queremos un mejor país y mundo debemos de rescatar los valores fundamentales, los que se aprenden en la familia a través del ejemplo y la disciplina. Donde nos enseñan a tender la mano al vecino que lo necesita, donde nos enseñan que no hay como salir a jugar con los amigos en vez de frustrarse porque no tienes un Xbox u otro juego, esas pequeñas cosas son las que debemos de rescatar para que más adelante tengamos profesionales con la calidad humana capaz de hacer un mejor mundo.

Por todo ser humano que a diario maltratan, violan y asesinan, esto no puede seguir así, pido justicia por todos los casos que han quedado impunes. Pido conciencia por parte de esta sociedad, el mundo que hoy conocemos, necesita más respeto, esto es la base de todo, aprendan este valor y enséñelo a los demás. Para que poco a poco este sea un mundo mejor.

Esto no podrá lograrse de un día para otro, pero si cada uno se propone lograremos un mundo donde el respeto sea la base fundamental en esta sociedad.

¿Qué harías para hacer feliz a los que te rodean?

Pues, dos palabras que me identifican o constantemente tengo presentes son estas: “Sé feliz”, es algo que repito a diario a esas personas que hacen parte de mi vínculo afectivo más cercano; las tengo escritas en todos los espacios que habito regularmente, y es que, aunque entiendo que la felicidad no es constante, no está demás desearla siempre, porque la necesitamos, merecemos vivir tranquilamente, merecemos la paz, la equidad, es una necesidad del alma, ser felices es un anhelo de todos, pero sin querer solemos sabotear nuestra felicidad en esos momentos que sin querer nos perturban la vida le damos demasiada trascendencia a los problemas en lugar de buscar soluciones. La vida ya es complicada, tenemos que tratar de vivir en una sociedad donde todos somos un mundo diferente pero es necesario sincronizarnos por un bien común, habitamos un mismo espacio donde inconscientemente nos estamos perjudicando unos a otros, la idea es que empecemos a vivir siendo empáticos, el ponernos en el lugar del otro y desear la felicidad del prójimo nos ayudará a sentirnos felices, hacer el bien nos hace ver más felices que de costumbre, lo sé porque eso se nota, es un brillo especial que se refleja en nuestro ser. La única forma de hacer de este mundo un lugar mejor es empezar a ser felices con lo que somos, prestar real atención en el hecho de que somos un equipo, una sociedad que quiere las mismas cosas, pero para conseguirlas no debemos pasar por encima de los otros si no por el contrario, comprender que todos vivimos una lucha diaria y unos sacrificios donde necesitamos apoyo, o entre otras cosas, la paz y no la guerra.

¿Y para hacer del mundo un lugar mejor?

Se necesitaría el compromiso de todos, que nuestros políticos o gobernantes no fueran corruptos. Así podríamos lograr muchas cosas, un mundo más consciente. Fijándonos toda una meta un mundo mejor.

Conclusión

Entendemos con esta historia las dificultades en las que se ve envuelto nuestro género porque, aunque seguimos en una lucha diaria, tristemente seguimos viendo casos como el de Malala donde se vulneran los derechos de las mujeres. No sería lo ideal hablar únicamente del género femenino, pues sería una forma de considerarle el “sexo débil”, está claro que los deberes y derechos nos compete a todos como ciudadanos. Bien, pues debo decir que, como seres humanos, todos tenemos una lucha diaria, un sacrificio o esfuerzo que los demás tal vez no notan, porque vivir se trata de hacerte cargo de tus cosas, se trata de ti, lo que realizas a diario tiene un propósito que ya antes tuvo que ser planeado, algo que hace parte de tu proyecto de vida y que tratas de solidificar con tus esfuerzos diarios para demostrar que eres capaz.

Bibliografía

¿Cuáles son los Derechos Humanos? | Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México (cndh.org.mx) *recuperado de.*

<https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/cuales-son-los-derechos-humanos>

¿Cómo hacer valer mis derechos? - Rama Judicial *recuperado de.*

<https://www.ramajudicial.gov.co/web/portal-ninos-y-ninas/16>

Los derechos humanos de las mujeres y niñas (amnesty.org) *recuperado de.*

<https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/temas/derechos-de-las-mujeres/>