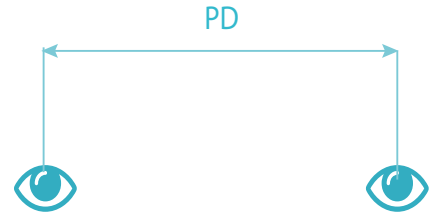


¿Qué es PD?

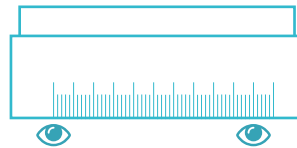
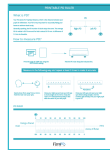
PD son las siglas de Distancia Pupilar (Pupillary Distance), que es la distancia entre las pupilas en milímetros. La distancia pupilar es muy importante para adaptar con precisión las lentes y conseguir agudeza visual. Por lo general, las cifras de PD no cambian en los adultos. El intervalo medio de PD para adultos es de 55-75 mm y para niños es de 42-55 mm. Una diferencia de 2-3 mm es aceptable.



¿Cómo medir PD?



Imprima esta página a tamaño 100% utilizando el ajuste SIN ESCALA.

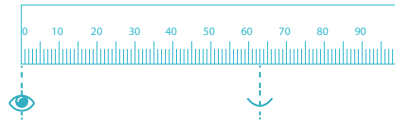


Doble la regla PD por la línea indicada.

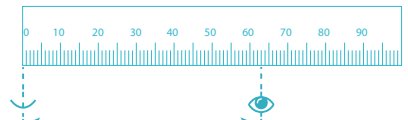
Mídelo de la siguiente manera y repítelo al menos 3 veces para que sea exacto.



Colócate a unos 25 cm de un espejo. Sujeta la regla sobre los ojos.



Cierra el ojo derecho y mira directamente al espejo con el ojo izquierdo. Mantén la medida "0" de la regla exactamente alineada con el centro de tu pupila izquierda.



Cierra el ojo izquierdo y abre el derecho mientras miras recto. Y el número justo directamente sobre tu pupila derecha es tu PD.

REGLA PD

