

Informační výchova FIT

Tvorba textu

Vypracoval: Maxim Plička

Kontakt: xplick04@fit.vutbr.cz

Název: Nemoci

5 informovaných zdrojů:

BENEŠ, Jiří. *Infekční lékařství*. 2009. Praha: Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-644-1.

BERAN, Jiří. *Chřipka*. 2. rozšířené vydání. Praha: Maxdorf, 2007. ISBN 80-7345-080-1.

KROISS, Thomas. *Rakovina*. Liberec: Dialog, 2015. ISBN 978-80-7424-075-1.

PERUŠIČOVÁ, Jindřiška. *Diabetes mellitus onemocnění celého organismu*. Praha: Maxdorf, 2017. ISBN 978-80-7345-512-5.

SEBEROVÁ, Ester. *Alergická rýma*. 2. vydání. Praha: Maxdorf, 2017. ISBN 978-80-7345-548-4.

10 klíčových slov: Příznaky, Alergie, Chřipka, Mononukleóza, Cukrovka, Rakovina, Šíření, Průběh, Léčení, Následky

V dnešní době se potýkáme se spoustou mnohých onemocnění. Všechny tyto onemocnění vznikají jako porucha organismu, či jako reakce na nějaký vnější podnět. Mezi nejčastější onemocnění patří například alergie, která vzniká jako přecitlivělost na určitou látku z vně organismu. Alergická rýma patří k nejčastějším chronickým onemocněním dýchacích cest, a přesto je zdravotníky i samotnými pacienty velmi často podceňována.¹ Mezi příznaky tohoto onemocnění patří například svědění očí, alergická rýma a podrážděnost v oblasti nosohltanu. Alergie je nemoc, která se většinou začne projevovat již od mladého věku. Tato nemoc se dá léčit, ale ne moc efektivně a většinou se na ni předepisují léky na zmírnění reakcí.

Chřipka je nemoc, která se do těla dostane kapénkovou cestou. Nejčastěji se vyskytuje od ledna do března. Mezi nejčastější příznaky patří zvýšená teplota, únava, nevolnost a různé bolesti částí těla. Předejít ji můžeme očkováním a léčit ji můžeme tzv. antiviroty.

Mononukleóza je infekční nemoc způsobená virem Epstein-Barrové, která postihuje mandle a způsobuje bolest v krku a vede ke zvětšení lymfatických uzlin, u starších osob může vést k poškození jater. Tato nemoc se přenáší prostřednictvím slin a může se přenést například při předávání si cigaret u kouření mezi více lidmi. Léčení probíhá prostřednictvím jaterních diet a podáváním antipyretik ke snížení horečky. Tato nemoc může má často za následek oslabenost jater.

Cukrovka je nemoc, která se projevuje zvýšenou hladinou cukru v krvi, který se musí regulovat různými stravovacími doplňky, nebo injekcemi. Cukrovka se dělí na dva typy a je dědičná. Projevuje se žízní, unaveností a náchylností na infekce. Procentuální šance na přenesení z rodičů na děti se u cukrovky prvního typu pohybuje okolo 5% při onemocnění pouze jednoho rodiče a v případě onemocnění obou rodičů až okolo 30%. U druhého typu jsou tato čísla výrazně vyšší.

Rakovina je nádorové onemocnění, které může být dědičné. Dělí se na dva typy, nádory zhoubné a nezhoubné. Podle těchto typů se dále liší i procedura léčby. Mezi nejčastější příznaky patří krvácení, bulky a nebo například nevysvětlitelný úbytek váhy.

[1]SEBEROVÁ, Ester. *Alergická rýma*. 2. vydání. Praha: Maxdorf, 2017. ISBN 978-80-7345-548-4.