

Revolução na Medição: Introdução à Análise de Movimento com IA

Autor: Bruno Buzo

1. Introdução: A Nova Fronteira da Análise de Movimento

A Inteligência Artificial (IA) está redefinindo a forma como interagimos com o mundo físico, e um dos campos mais promissores é a **Visão Computacional**. Este projeto demonstra uma aplicação prática e inovadora dessa tecnologia: um sistema capaz de realizar a **medição de distância vertical** de partes do corpo humano em tempo real, diretamente a partir de um vídeo, para afins de treino para esportes.

Este artigo explora os pilares tecnológicos que sustentam essa solução, focando em como a combinação de ferramentas de código aberto e modelos de IA avançados permite criar sistemas de análise de movimento precisos e acessíveis.