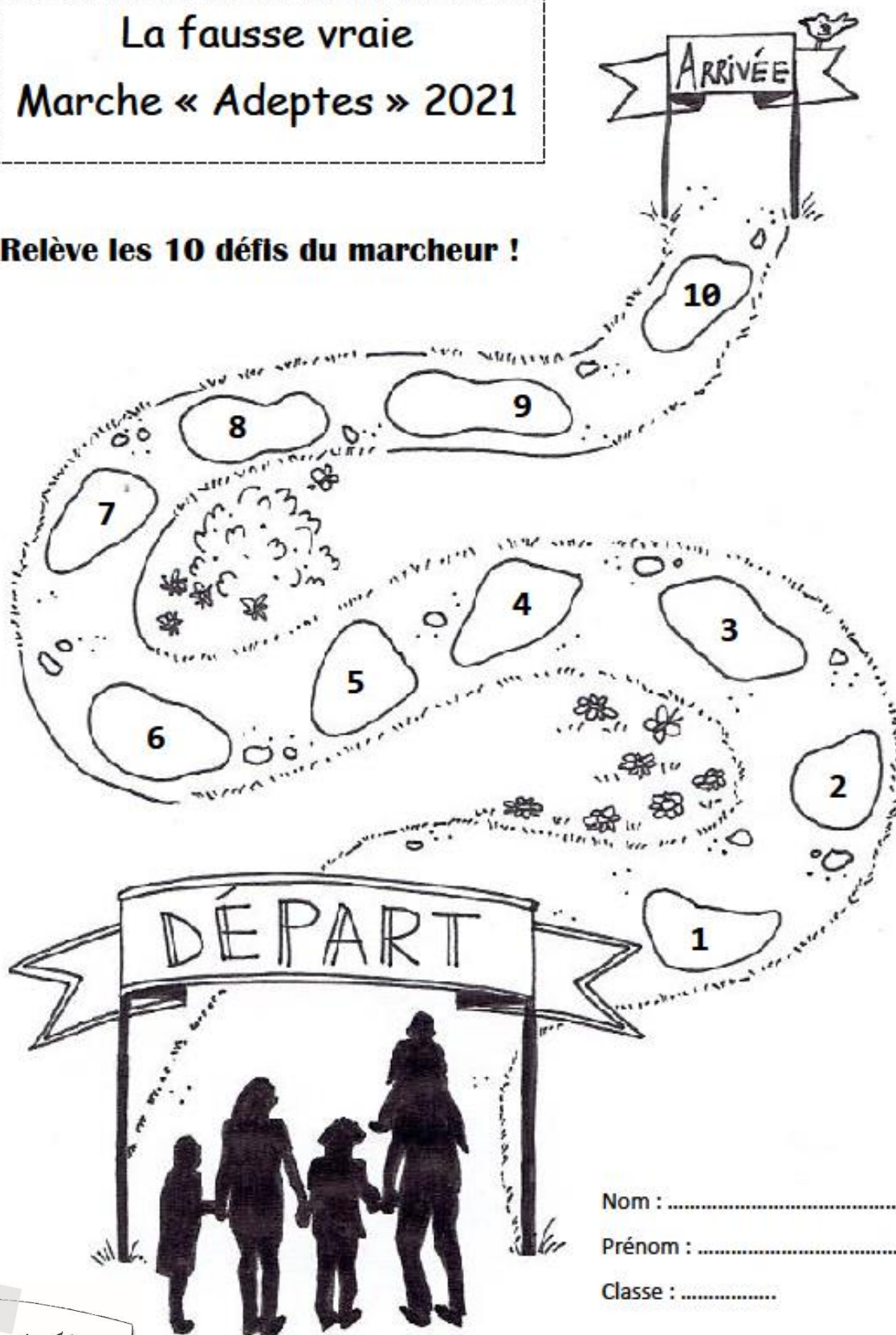


# La fausse vraie Marche « Adeptes » 2021

**Relève les 10 défis du marcheur !**



Cette année encore, marchons ensemble, mais à distance !

Pour égayer tes promenades en famille, nous te proposons deux défis :

Le **défi « Promenade »** : Plein de chouettes activités que tu trouveras dans ce petit carnet, à remplir en famille.

Le **défi « kilomètres à pied »** : Les distances ainsi parcourues seront cumulées avec l'ensemble des enfants de ton cycle pour voir quelle distance on peut parcourir si l'on s'y met tous : arrivera-t-on à couvrir la distance du Collège du Biéreau jusqu'à la mer du Nord ? Ou même à faire la traversée de la Belgique toute entière ?

*Envoyez-nous vos captures d'écran ou les tracés de vos promenades entre le 13/05 et le 30/05 pour qu'on puisse remplir les jauges.*

### Défi 1 : **Top départ** :

Avant de te mettre en route, prends une belle photo de votre équipe.

*Si le cœur vous en dit, envoyez-la sur la page Facebook de l'AP : pourra-t-on vous reconnaître, même sans voir vos visages ?*



### Défi 2 : **Silence !**

Chuuut, tout le monde se tait : on tend les oreilles pendant quelques minutes ... qu'est-ce que vous entendez ?

.....  
.....  
.....



### Défi 3 : **La bougeotte** :

- Sais-tu sautiller sur le pied gauche ? (au moins autant de pas que ton âge)
- Tant qu'on y est, le pied droit, ça fonctionne aussi bien ?
- Maintenant, marche à reculons (la durée du refrain de ta chanson préférée)
- Pour terminer, avancez tous ensemble en chaine, reliés par des éléments naturels

### Défi 4 : **Qui suis-je ?**

Reconnais-tu les animaux qui se cachent derrière ces descriptions ?



- *Je suis un insecte. Je me pose sur les fleurs. Je bourdonne. Je suis jaune et noire. Qui suis-je ?*
- *Je suis un prédateur. Je suis un mammifère qui a la tête fine aux oreilles triangulaires et à la queue très touffue. Je suis roux. Qui suis-je ?*

- *J'ai des bois sur la tête. Je suis un mâle. Je brame. Ma femelle s'appelle la biche. Qui suis-je ?*
- *Je suis rouge avec des points noirs. Je suis un insecte. On m'appelle aussi la bête à bon dieu. Qui suis-je ?*
- *Je suis un oiseau avec une face ronde et aplatie. Je porte des aigrettes sur la tête. Je hulule. Je vis la nuit. Qui suis-je ?*
- *Je suis roux, j'ai une queue touffue, je grimpe dans les arbres. Je suis un rongeur. J'adore les noisettes Qui suis-je?*

#### Défi 5 : Les explorateurs :

Peux-tu trouver des choses qui correspondent aux descriptifs suivants ? Prends des photos et, si tu veux, demande à tes parents de nous les envoyer :


Une forme géométrique  
 Quelque chose de bleu  
 Quelque chose d'inhabituel  
 Quelque chose d'avant-gardiste  
 Une empreinte



#### Défi 6 : A la croisée des chemins

Trouves-tu tous les animaux et plantes qui sont dessinées ci-dessus

Mots croisés : la forêt

Avec les lettres de couleur, retrouve le nom de deux animaux de la forêt

Défi 7 : **En avant la musique :**



La musique, elle peut se faire avec tant de choses : trouve un objet qui te permettra de battre le rythme d'une chanson à deviner : qui la reconnaît ?



Défi 8 : **On laisse notre trace...**

Les matériaux que tu trouves dans la nature te permettent de faire des belles images : montages, mandalas, petites constructions ou gribouillages dans la terre. Ta belle œuvre fera peut-être sourire les prochains promeneurs.

*Tu cherches un défi plus difficile : rends ton dessin symétrique*



Défi 9 : Chaque **kilomètre compte**

Trouves-tu ces numéros sur votre chemin ? Sur un poteau, une maison, un panneau...

1		Trouvé sur .....
2		Trouvé sur .....
3		Trouvé sur .....
4		Trouvé sur .....
5		Trouvé sur .....



Défi 10 : **Le graffiti « nature »**

Ecris le nom « BIEREAU » quelque part sur ton chemin : à la craie, avec des branches, des brins d'herbe...

Et pourquoi pas sur un petit caillou voyageur ? (A déposer lors de votre promenade ou près de l'école)

*Biéreau*

*Merci pour ta participation !*

Nombre de kilomètres parcourus  :

(Pour comptabiliser dans le défi « kilomètres à pied », amène le carnet en classe ou envoie la photo de ton parcours à ***presidencecf@gmail.com***)

