

Da oggi devi portare gli ELASTICI

Questi elastici servono a correggere la chiusura della tua bocca.

ð Gli elastici devono essere portati 24 ore su 24 e sostituiti ogni 12 ore circa.

ð Gli elastici per il giorno vanno messi la mattina subito dopo aver lavato i denti.

Vanno tolti e messi da parte quando devi mangiare e messi nuovamente dopo aver mangiato e lavato i denti (dovranno essere messi gli elastici che indossavi prima).

Quelli della notte devono essere messi dopo cena e dopo aver lavato i denti e cambiati la mattina dopo, prima di colazione. E' importante che ogni elastico venga sostituito dopo le 12 ore, poiché eserciterebbe troppa forza.

ð Se dovessi avvertire fastidio o dolore all'articolazione temporomandibolare, dovrai

sospendere gli elastici e contattarci immediatamente.

ð E' importante non saltare neanche un giorno poiché l'effetto degli elastici si perde nel momento in cui non vengono messi.

ð Avvertirai della tensione ai denti in cui l'elastico viene agganciato, è normale e tenderà a svanire.

Ricordati comunque di contattarci subito nel caso ti faccia male o anche soltanto abbia dei dubbi o delle domande da farci.

Puoi scaricare le suddette istruzioni anche dal nostro sito: www.drmirabella.it