

组号	单词	中文释义
DAY 1		
1	abandon / relinquish	放弃
2	abet / instigate	教唆, 煽动
3	abeyant / quiescent	中止的, 搁置
4	aberration / anomaly	异常
5	abound / proliferate	富足
6	abridged / synoptic	概要的
7	abundant / copious	大量的, 多产的
8	abundant / regular	频繁、经常发生的
9	absolve / exonerate	免罪
10	abstemious / austere	简朴的
11	abstract / divorce / untether	分离
12	abstruse / esoteric; arcane; recondite	晦涩难懂
13	abuse / misuse	滥用, 虐待
14	accelerate / intensify	加剧
15	accentuate / highlight	强调
16	accession / acquiescence	认可
17	accord / consensus	一致
18	acerbic / mordant, cutting, vitriolic	尖酸刻薄
19	achieve / realize	实现
20	acknowledge / recognize	承认
21	acrimony / bitterness	尖刻, 犀利

22	acumen / shrewdness	敏锐
23	acute / sharp	尖锐的
24	acute / severe	严重的
25	adept / proficient	精通的
26	admonishment / scolding	警告, 责备
27	adaptability / flexibility	灵活的
28	adherent / disciple	拥护者, 支持者
29	adroit / dexterous; nimble; skillful	熟练的
30	adulation / approbation	吹捧
31	adverse / unfavorable	不利的
32	affable / easygoing; cordial	友善的
33	affiliated / kindered	有关联的
34	aid / favor	支持
35	alarm / dismay	惊慌
36	alarm / unsettle	担忧, 使不安
37	alleviate / mitigate	减轻, 缓和
38	altruism / beneficence	无私; 仁慈
39	amazing / wondrous	令人惊讶的
40	ambiguity / indeterminacy	模糊不清
41	ambiguous / equivocal	模棱两可
42	anachronistic / ahistorical	时代错误的
43	analogous / comparable	类似的
44	analytically / dispassionately	冷静客观地; 分析地

45	animus / hostility	敌意
46	annoying / unwelcome, irritating	讨人厌的
47	anomalous / unusual, aberrant	异常的
48	anonymous / obscure	匿名的
49	antagonistic / adversarial	敌对的(inimical)
50	antedate / precede	在.....之前发生
		
51	anticipate / prefigure, foreseen	预期的
52	apathy / passivity	冷淡
53	applaud / extol	赞扬
54	appear / emerge	出现
55	apprehension / trepidation, timidity	恐惧
56	appropriate / borrow	挪用; 借用
57	arbitrary / capricious	任性多变的
58	archaic / antediluvian, outdated	过时的
59	arduous / strenuous	费力的, 繁重的
60	arrogant / hubristic	傲慢的
61	ascending / mounting	上升的
62	ascribe / attribute	归因于
63	aspersion / slur	诽谤
64	assert / insist, maintain	断言, 坚称

65	assume / shoulder	承担
66	assured / settled	确信的
67	astounding / stunning	令人震惊的
68	attention / publicity	关心, 关注
69	audacious / striking	大胆的
70	augment / extend	增加的
71	augmentation / expansion	扩展
72	august / majestic	隆重的, 宏伟的
73	auspicious / propitious, favorable	吉利的; 有利的
74	authoritative / definitive	权威的
75	avaricious / rapacious	贪婪的
76	assert / maintain, aver	断言
77	avert / forestall / stave off	阻止
78	awkward / ungainly	笨拙的
79	balance / symmetry	均衡
80	banal / stale, trite	陈腐
81	banal / vapid	平庸的
82	banish / expel / oust	驱逐
83	banter / raillery / badinage	打趣
84	baseless / untenable	没有根据的
85	bedrock / foundation	基础
86	beholden / indebted	欠人情的
87	belie / contradict	矛盾

88	belie / mask	掩饰
89	belligerent / pugnacious / truculent	好斗的
90	bias / orientation	倾向, 偏好
91	bland / insipid	温和的, 乏味的
92	blame / reproach	责备
93	blemish / defect	瑕疵, 缺点
94	boon / benefit	好处
95	brook / tolerate	容忍
96	brevity / economy	简练
97	bucolic / pastoral	田园的
98	burgeoning / expansion	扩张
99	burdensome / onerous	费力的
100	businesslike / no-nonsense	务实的, 实用的
101	buttress / bolster, prop up	支持



DAY 2

102	bypass / circumvent, skirt	避开
103	calculation / deliberation	深思熟虑
104	calm / quiescence, tranquil	冷静的
105	calamitous / catastrophic	灾难性的

106	calumnious / defamatory	中伤的, 诽谤的
107	camaraderie / solidarity	团结, 友情
108	canned / formulaic	俗套的
109	canny / shrewd, deft, artful	精明的
110	capricious / fickle, versatile, volatile, unpredictable, inconstant	多变
111	capricious / impulsive, whimsical, cavalier	任性多变的
112	capture / secure / earn	获得
113	careful / vigilant	警惕的, 当心的
114	castigating / chastising	严惩
115	casual / cursory / perfunctory	随便的, 草率的
116	caterwaul / shriek	怪叫, 尖叫
117	celebrated / renowned	有名的
118	censored / suppressed	被删减的
119	champion / advocate, defend, buttress	支持
120	censure / reprehend	斥责, 责备
121	challenge / oppose	反对
122	chary / circumspect, prudent, cautious	小心谨慎
123	check / stem, brake	阻止
124	cheer / enliven	鼓舞
125	chimera / illusion	幻想
126	circuitous / indirect	迂回, 间接
127	circumscribe / confine, limit	限制
128	civility / comity	礼貌

129	classic / archetypical	典型的
130	clear / apparent	明显的
131	clever / ingenious	聪明的
132	coax / cajole	哄骗
133	codify / catalog	整理, 分类
134	coherent / orderly	连贯有序的
135	colossal / immense	巨大的
136	combine / meld	结合
137	commendation / approbation	赞扬
138	comparatively / relatively	相对地
139	comparison / analogy	相似
140	complicated / knotty, involved	复杂的
141	comprehensive / exhaustive, sweeping, generic, inclusive, all-encompassing	全面的
142	concede / acknowledge	承认
143	conceivable / imaginable / plausible	可想到的
144	concrete / substantial	实质的
145	concision / succinctness	简洁
146	condign / meet	合适的
147	conform to / square with	符合
148	confound / perplex, obscure	使困惑
149	confuse / muddle, perplex	困惑
150	conjecture / speculate	推测

151	conjure up / imagine	想起
152	consistent / congruent	一致的
153	conspicuous / salient, prominent, marked, illustrious	突出的, 显而易见的
154	constant / stable	稳定的
155	constrain / deter	阻止
156	constrained / governed, constricted	受限制
157	construe / interpret	解释
158	contingent / circumstantial	视情况而定的
159	contemplate / ponder	沉思
160	contempt / disregard	蔑视
161	contentious / controversial, polemical, provocative	引起争议的
162	contravene / violate	违反
163	conundrum / enigma, puzzle, riddle	迷
		
164	convince / persuade	说服
165	cooperatively / harmoniously	协调地
166	cordiality / conviviality	友好
167	covert / clandestine	秘密的
168	coveted / enviable	令人羡慕的
169	convoluted / tortuous	扭曲、费解的

170	counterfeit / fake	假冒的
171	counterintuitive / unexpected	始料不及的
172	counterpart / parallel	类似物
173	counterproductive / deleterious	有负面作用的
174	credulous / trusting	轻信的
175	crooning / warbling	低声吟唱
176	cumbersome / unwieldy	笨重的
177	cunning / craft	精巧
178	cursory / perfunctory	草率, 敷衍
179	damp / palliate	减弱
180	dampen / deaden	削弱
181	daunting / formidable	令人畏惧的
182	dearth / paucity, deficiency, modicum	少量
183	decay / deterioration	衰落
184	decadence / degeneracy	堕落, 颓废
185	decisive / unmistakable	毋庸置疑的
186	decorative / ornamental	装饰的
187	decry / condemn	批评, 指责
188	defender / proponent, champion	支持者
189	defied / disregarded / ignored	忽略
190	definitive / authoritative	决定性的
191	deflate / soothe	使泄气; 减轻缓和
192	deflect / shrug off	转移; 不屑

193	defy / disregard, flout, spurn	藐视
194	deleterious / detrimental, devastating	有害的
195	deliberation / calculation, consideration	深思熟虑
196	deplorable / reprehensible	应受谴责的
197	depressing / disheartening	令人沮丧的
198	dense / concentrated	密集的, 浓厚的
199	design / purposefulness	目的
200	destroy / annihilate	毁坏
201	deteriorate / worsen, decline	恶化
202	detract / deprecatory	贬低
		
DAY 3		
203	devastating / ruinous	灾难性、毁灭性的
204	deviate / mislead	使偏离; 误导
205	dexterous / adroit, nimble	敏捷的
206	diatribe / rant	责骂; 诽谤
207	dichotomous / contradictory	对立
208	diffident / timid	缺乏自信、胆怯的
209	diffuse / spread	传播
210	dilatory / remiss, sluggish	拖延的

211	dim / darken	使模糊
212	diminutive / minuscule	极小的
213	disaffection / estrangement	疏远
214	discern / detect, discover	发现
215	discernment / perspicacity	敏锐, 洞察力
216	disclose / divulge	泄露
217	discordance / contention	争论, 不一致
218	discrepancy / incongruity	不一致
219	disgorge / dump	倾倒
220	disinformation / mendacity	假话
221	disingenuous / insincere	不真诚的
222	disintegrate / crumble	崩溃, 瓦解
223	disinterested / impartial	客观公正
224	dismiss / ignore	拒绝接受, 解雇; 忽略
225	disparage / slight	轻视
226	disparity / variance	不同
227	dispatch / celerity	迅速
228	dispel / dismiss	消除
229	dispersed / dissipated	散开的
230	disproportionate to / incommensurate with	不想称的
231	dissemblance / duplicity	欺骗, 伪装
232	disseminate / transmit	传播, 散播
233	distinguished / illustrious	卓越的

234	divergence / disagreement	分歧
235	divergent / disparate, dissimilar	不同的
236	diversity / variety	多样性
237	downplay / de-emphasize	不重视
238	doubt / question	质疑
239	douse / extinguish	熄灭, 抑制
240	dovish / pacific	和平的
241	dramatic / spectacular	引人注目的
242	dwindling / contracting	缩小的
243	dubious / suspect	可疑的
244	eager / keen	渴望的
245	eclipse / outdo	超过
246	ecstasy / euphoria	狂喜, 愉悦
247	ecstatic / euphoric	狂喜的, 愉悦的
248	economic / pecuniary	金钱的
249	efficacy / usefulness	功效; 有用
250	effective / useful	起作用的
251	effusive / emotional	流露感情的
<div>  </div>		
252	egregious / flagrant	极坏的; 臭名昭著的

253	elementary, elemental / rudimentary	基本的
254	elicit / draw	引出
255	eliminate / extirpate, put to rest	消除
256	elusive / slippery	难以琢磨的, 难对付的
257	elusive / cryptic	神秘的
258	emblematic / totemic	作为象征的
259	emendation / revision	修订
260	emulate / imitate	模仿
261	enamor / favor, captivate	喜爱; 吸引
262	encomium / tribute, commendation	颂扬
263	endemic / native	当地的
264	encyclopedic / exhaustive	全面的
265	engaging / winning	迷人的
266	enigma / conundrum	迷
267	entertain / divert	娱乐
268	ethereal / invisible	无形的, 非物质的
269	enigmatic / perplexing	琢磨不透的
270	equivalent / commensurate	相当的, 相称的
271	erstwhile / onetime	从前的
272	establish / launch	着手进行, 开始
273	esoteric / recondite	晦涩难懂
274	espouse / champion / support / endorse / sanction / uphold / defend	支持, 批准
275	estrangle / unlink	疏远, 不联系

276	evasive / elusive	含糊其辞
277	exacerbate / aggravate	恶化
278	exact / demand	要求
279	exacting / onerous	费劲的
280	exactitude / meticulousness / scrupulousness	精密, 严格
281	exaggerate / overrate	夸张; 对...评价过高
282	exaggeration / hyperbole	夸张
283	exalt / valorize	赞扬
284	excessive / undue	过多的
285	excoriate / crab	斥责; 挑剔, 批评
286	exemplar / model	模范
287	exhaustive / comprehensive	详尽
288	exigent / pressing	紧迫的
289	exonerate / absolve	免罪, 免责
290	expansion / augmentation	扩张
291	expel / oust	驱逐
292	experimental / innovative	创新的
293	evaluation / critique	评论
294	evenhanded / impartial	客观公平的
295	facilitate / further, expedite	促进, 加快进展
296	factionousness / schism	分裂
297	familiar / recognizable	熟悉的
298	fascinating / intriguing	迷人的

299	faultless / perfect	完美的
300	fearless / intrepid	无畏的
301	fecundity / fertility	肥沃
302	feigned / false	假的
303	fiery / impassioned	激烈的，充满感情的



DAY 4

304	figurative / symbolic	比喻的；象征的
305	fitting / apposite	适宜的；贴切的
306	fixated on / obsessed with	痴迷于
307	flawless / impeccable	无瑕疵的
308	flexibility / suppleness	灵活
309	fluctuate / vary	改变
310	flummox / confound	困惑
311	forestall / prevent, stave off	阻止
312	forbidding / daunting	可怕的，令人生畏的
313	fortuitous / accidental	偶然的
314	foster / cultivate	培养
315	foster / adopt	养育
316	foster / spur	促进，激励

317	foundation / inception	开始
318	fractious / restive, skittish	易怒的；不安的
319	frankness / trustworthiness	可信
320	fringe / marginal	边缘
321	fungible / interchangeable	可互换的
322	fusion / synthesis	综合的
323	futility / pointlessness	无效
324	futile / fruitless	无效的
325	galvanize / animate	激励
326	garrulous / loquacious	啰嗦
327	gauge / reckon	估测
328	generality / abstraction	概要
329	generic / comprehensive / exhaustive	全面的
330	generic / inclusive	普遍的
331	geniality / friendliness	友好
332	glean / collect	收集
333	gloomy / lugubrious, cheerless	悲观的，阴郁的
334	glut / surfeit	过量
335	govern / determine	决定，控制
336	gradual / imperceptible / indiscernible	未能察觉的
337	gratify / please	使高兴
338	gregariousness / sociability	好交际
339	guile / deviousness	狡诈

340	hail / acclaim	喝彩
341	hamstring / impair	削弱
342	hamper / impede	阻碍
343	haphazardly / randomly	随意的
344	hardly / scarcely	几乎不 (程度副词)
345	harbinger / portent	预示
346	heartless / callous	无情的
347	helter-skelter / haphazard	杂乱的
348	help / buoy	支持, 帮助
349	heterodox / iconoclastic	异端的; 反传统, 反崇拜
350	heterogeneous / disparate, dissimilar, diverse	不同的
351	hidden / undiscovered	隐藏的
352	hierarchical / stratified	分等级的
		
353	hindrance / handicap, obstacle	障碍
354	hitch / snag	小困难
355	hodgepodge / patchwork, welter	混杂物
356	homogeneity / resemblance	相似
357	homogeneous / uniform; unvaried	相同的
358	hone / enhance	提高; 加强

359	humdrum / dull	枯燥沉闷
360	hyperbole / exaggeration	夸张, 夸大
361	hypocrisy / mendacity, insincerity, prevarication	虚伪
362	ignore / overlook / neglect / forsake / slight	忽视
363	illuminate / clarify	阐明; 澄清
364	illusion / chimera(illusory/chimerical)	幻想(的), 虚幻(的)
365	imbibe / quaff	喝, 饮
366	impair / compromise, vitiate	损害
367	impartiality / neutrality, detachment	中立, 公平
368	impassioned / fiery	热情的
369	impecunious / indigent	贫穷的
370	implacable / unyielding	坚决的
371	impossible / hopeless	没希望、不可能的
372	imprecision/ vagueness	不清楚
373	improbable / incredible / unlikely	不太可能的; 难以置信的
374	immutability / invariability	不变, 永恒性
375	inaccessible / opaque / obscure	晦涩难懂
376	inauspicious / ominous	不吉利的
377	inborn / innate	天生的
378	incommensurate / disproportionate	不相称的
379	incongruous / divergent	不一致的
380	inconsequential / trivial, immaterial, inessential, insignificant	不重要的
381	inconsistent / mixed	参差不齐的

382	indecorous / unseemly	不得体的
383	indictment / denunciation	控告
384	indigent / impecunious	贫穷的
385	indifference / apathy	冷漠
386	indifferent / apathetic, uninterested	冷漠的
387	indirect / circuitous	迂回的
388	indiscernible / imperceptible	难以察觉的
389	indispensable/ imperative, crucial, essential	重要的, 必要的
390	indubitable / incontrovertible	毋庸置疑的
391	inert / inactive	不活跃的
392	inevitable / unavoidable	无法避免的
393	inexplicable / incomprehensible	难以解释的
394	inferable from / entailed by	推论
395	inflammatory / provocative	煽动性的
396	ingenuous / simple	天真的
397	ingratiating / unctuous	奉承的, 竭力讨好的
398	inhibit / constrain, bridle	限制
399	inimical / antagonistic	敌对的
400	innocuous / harmless, benign	无害
401	innocence / naivete	天真无邪
402	innovation / novelty, original, unconventional, experimental, inventive	创新, 新奇
403	interdependent / interrelated	相互依赖的

404	intractable / uncontrollable	无法控制的
		
DAY 5		
405	inscrutable / uninformative	难理解的；不提供信息的
406	insignificant / negligible	不重要的
407	insipid / bland	无聊
408	inspired / promoted	受到...激励的
409	insufficient / meager, paltry	不足的
410	insular / provincial, private	与世隔绝的；狭隘的；僻静的
411	intelligible / readable	可理解的
412	intractable / stubborn	难处理的/顽固的
413	intransigence / obduracy	不妥协，顽固
414	intransigent / resolute	坚定的，不妥协的
415	intricate / convoluted, complex	复杂的
416	intriguing / engaging	迷人的，吸引人的
417	invigorate / revitalize	使有活力
418	irascibility / exasperation	恼怒
419	ironically / paradoxically	矛盾地
420	irrelevant / extraneous	外来的；没有关联的

421	jejune / vapid	枯燥乏味的
422	keen on / inclined to	热衷于
423	kinfolk / relative	亲戚
424	laconic / taciturn	话少(reserved)
425	laconic / terse, curt	简短生硬的
426	lambast / denounce	斥责
427	laud / commend	赞扬
428	layperson / nonspecialist	外行
429	lethargic / somnolent, slumberous	困倦的
430	left / ceded / relinquish	让给.....
431	limit / confine / circumscribe	限制
432	limited / scant	有限的
433	limpid / pellucid	清澈透明的
434	liquidity / mutability	流动性; 易变性
435	list / tilt	倾斜
436	loath / reluctant / unwilling / disinclined	不情愿的
437	lucidity / clarity	清晰
438	ludicrous / risible	滑稽可笑的
439	lull / respite	使平静
440	luxuriant / rampant	过多的
441	magnitude / enormity	巨大
442	malfeasance / fraudulence	不正当行为/ 欺诈
443	malleable / plastic	可塑的, 易受影响的

444	malodorous / noisome	恶臭的
445	manifest / obvious	显然的, 明显的
446	manifest / self-evident	不证自明的
447	marginal / peripheral	周边的, 外围的
448	matched / paralleled	相匹配的
449	maturity / precociousness	成熟
450	maverick / nonconformist	特例独行的人
451	measure / quantify	量化, 测量
452	mercurial / volatile, inconstant	多变的(capricious)
		
453	meticulous / thorough, exacting	谨慎的, 周密的
454	meticulously / painstakingly	一丝不苟地
455	mercy / magnanimity	仁慈, 宽宏大量
456	merciful / clement	仁慈的, 宽大的
457	minimal / trifling	微不足道
458	misgivings about / trepidation over	担忧, 担心
459	mitigate / abate, curtail, extenuate	减轻
460	mockery / derision / ridicule	嘲笑
461	modern / advanced	现代的
462	modest / unremarkable	不明显的

463	modesty / humility, unassuming	谦逊的
464	momentary / evanescent, ephemeral, fleeting, transitory, short-lived, transient	短暂的
465	modify / alter, revise	改变, 修改
466	mundane / prosaic / pedestrian	乏味的
467	naïve / unsophisticated	幼稚天真的
468	nebulous / vague	模糊
469	nepotism / cronyism	任人唯亲
470	nimble / adroit, dexterous	灵活敏捷的
471	novel / unexampled, original, unprecedented	新奇的
472	novice / tyro / neophyte	新手
473	numinous / occult	神秘的
474	obscure / obfuscate	使模糊
475	obscure / conceal	隐藏, 掩盖
476	objective / impartial	客观公平的
477	objectivity / fairness, impartiality	客观公平
478	obsequious / sycophantic	谄媚奉承的
479	obsolete / fusty, outmoded, unfashionable	过时的
480	obtain / glean	收集
481	obtrusive / conspicuous / prominent	惹眼的
482	obviate / displace	排除
483	occasional / sporadic	偶尔的
484	offset / compensate for	抵消, 补偿

485	ongoing / continuous	持续的, 继续的
486	opportune / timely	时机合适的
487	opportunism / self-interest	投机, 自私
488	opprobrium / disdain	蔑视
489	oppositional / antithetical	反对的
490	optimism / sanguinity	乐观
491	opulence / affluence	富裕, 富足
492	order / stability	稳定
493	originate / generate	产生
494	originality / novelty	新颖
495	orthodox / conventional	传统的
496	oust / expel, banish	驱逐
497	outcome / consequence	结果
498	output / yield	产量
499	pacific / dovish	温和的
500	palpable / tangible	可触摸的
501	paltry / meager	微不足道的
502	panacea / cure-all	万灵药
503	paradigm / model / paragon	标准, 模范
504	parity / equality	同等
505	parochial / provincial	狭隘的, 偏狭的



DAY 6

506	parsimonious / stingy	吝啬的
507	paucity / vacuousness, dearth	少量；空虚
508	pedestrian / uninspired	枯燥的
509	perceptive / discerning	有洞察力
510	perennial / long-standing	长期的
511	peripatetic / itinerant	到处走的，巡回的
512	peripheral / marginal	外围的，不重要的
513	persist / continue	持续
514	persistence / survival	持续；幸存
515	picky / fastidious	挑剔的
516	pilferage / appropriation	偷窥；盗用
517	plausible / conceivable	可能的
518	placate / appease	使平静
519	plaintive / elegiac	悲伤的，哀怨的
520	plethora / surfeit	过量的
521	polymathic / encyclopedic	百科全书般的 / 博学的
522	ponder / contemplate	沉思
523	porous / permeable	可渗透的

524	portend / predict / foretell / foresee	预示
525	practicable / feasible	可行的，行得通的
526	preachy / didactic / sanctimonious	爱说教的
527	precarious / perilous / hazardous / dangerous	危险的
528	preclude / prevent, rule out, bar	阻止
529	precociousness / maturity	早熟
530	precursor / forerunner	先驱，祖先
531	predilection / proclivity	爱好
532	presage / portend	预感的
533	prescient / prophetic	预见的
534	preserve / safeguard	保持，保护
535	prevalent / extensive, widespread	流行的
536	preventive / prophylactic	预防性的
537	private / insular	隐蔽的
538	pristine / unblemished, undisturbed	崭新的
539	probity / rectitude	正直
540	proclaim / profess	声明
541	prominence / salience	杰出
542	proscriptive / exacting	严格的
543	protean / versatile	多变
544	protect / guard	保护，守卫
545	proxy / surrogate	代理
546	provenance / origin	起源

547	provocative / stimulating	刺激性的
548	prudent / circumspect	谨慎
549	pugnaciously / irascibly	易怒
550	puzzle / conundrum	谜; 难题
551	quixotic / idealistic	空想的
552	dilemma / quandary	困境, 左右为难
553	rant / diatribe	斥责
554	rapacious / avaricious	贪婪的
555	realism / verisimilitude	真实
556	reconciliation / rapprochement	友好, 和谐
557	recrudescent / resurgent	复兴的
558	rehabilitate / restore	恢复
		
559	rein / manacle	束缚
560	rejection of / liberation from	摒弃
561	relevant / germane / pertinent	相关的
562	relish / delight	喜欢
563	remedy / panacea	补救
564	repudiate / recant	放弃, 否认
565	respite / relief, break, lull	放松, 间歇

566	resolve / tenacity / endurance	不屈不挠
567	resonate / ring true	使有意义, 揭示
568	restorative / tonic	有益健康的
569	reveal / manifest	显示
570	rehash / recycle	(换汤不换药) 重新使用
571	reverence / veneration	尊敬
572	revival / renaissance	复苏, 复活
573	riddle / conundrum	谜
574	robust / strong / healthy	健壮的
575	rudimentary / sketchy, primitive, embryonic, elemental	基本的, 初步的, 不完全的
576	schism / factiousness	分裂
577	secretive / furtive, mysterious	秘密的
578	self-flattery / narcissism	自夸
579	self-interest / opportunism	自私
580	selfless / altruistic, benevolent	无私
581	senescence / decrepitude	衰老
582	significant / momentous	重要的
583	sincere / frank, heartfelt	诚挚坦率的
584	shackle / stifle	阻止
585	shirk / neglect	逃避
586	shrink / recoil	退缩
587	shortcoming / fault	缺点

588	shortened / truncated	缩短了的
589	shun / eschew	回避
590	sidestep / circumvent	回避
591	signal / indication	标示, 指示
592	simplicity / artlessness	单纯
593	singular / unique	独特的
594	sloth / apathy	无动于衷, 懒散
595	slur / aspersion	诋毁
596	sober / staid	严肃的
597	somnolent / lethargic	困倦的
598	sordid / sleazy	卑劣的
599	sound / unassailable	无懈可击的
600	soundness / validity	正确, 合理
601	speculation / conjecture	推测
602	speculative / conjectural	揣测
603	spirited / vigorous	精神焕发的
604	spike / upsurge	上升
605	spontaneous / intuitive	自发的; 直觉的



DAY 7

606	spurious / specious, artificial, forged, fabricated	假的
607	spurring / fostering	促进
608	stratified / hierarchical	等级制度的
609	stinginess/ illiberality	吝啬, 小气
610	stymie / hinder / block	阻碍
611	strip away / remove	除去
612	substitute / replace	替换
613	successively / sequentially	连续的
614	succumb / yield	屈从
615	sullen / surly	脾气坏的
616	superficial / sketchy, facile	肤浅的/ 粗略的
617	supplication / entreaty	恳求
618	surfeit / glut	过量
619	surfeit / plethora	过多
620	surmise / infer	推测
621	susceptibility / characteristic	易受感染的特性; 特征
622	sweeping / comprehensive	全面的
623	swill / guzzle	狂饮
624	sway / influence	影响
625	sycophantic / obsequious, adulator	奉承
626	tactless / impolitic	不得体的
627	tantamount to / synonymous with	与...相同
628	tedious / boring	乏味的; 无聊的

629	temperate/ dispassionate	温和
630	tenuous / exiguous	弱小, 稀少的
631	temper / moderate	调和
632	theoretical / conceptual	理论上的; 概念上的
633	thrift / frugality	节俭
634	thrilled / elated	兴奋的, 激动的
635	tilting / listing	倾斜
636	timid / diffident	胆小; 不自信
637	tranquil / placid	宁静的
638	trepidation / apprehension	恐惧
639	trifling / minimal	微不足道的
640	triumph / success	成功
641	typical / characteristic	显示特性的
642	ubiquitous / omnipresent, universal	无所不在的
643	urbane / elegant	优雅的
644	unalloyed / unqualified	纯粹的
645	unavoidable / inevitable	无法避免的
646	uncertain / conjectural	不确定的; 猜测的
647	uncertainty / instability	不稳定
648	unconstrained / free	不受约束的
649	unconventional / original	创新的
650	unconventional / unorthodox	非传统的
651	unconventional / quirky	离奇的

652	undecided / unresolved	未解决的
653	undeniable / unquestionable, irrefutable	毋庸置疑的
654	undermine / subvert, impair, undercut	破坏
655	undeserved / unexpected	不应得的, 不公平的
656	undeveloped / sketchy	未开发的; 不完全的
657	undiminished / unabated	没有减少的
658	undiminished / undamaged	未受损的
		
659	undistinguished / average	普通的
660	unexceptional / nondescript	普通的
661	unfamiliarity / ignorance	不熟悉
662	unfathomable / unintelligible	不合理的
663	unflagging / unfatigued	不松懈的; 不疲惫的
664	unfinished / incomplete	不完整的
665	unfounded / baseless, untenable	没有根据的
666	unfounded / unjustified	无依据的
667	unimpeachable / blameless	无懈可击的
668	unimpressed / skeptical	不以为然的
669	unambiguous / clear-cut	明确的
670	unostentatious / modest	不炫耀的

671	unprecedented / abnormal	空前的; 异常的
672	unremarkable / unprepossessing, unexceptional	不吸引人的; 普通的
673	unremitting / unceasing	不断的
674	unruffled / imperturbable	沉着冷静的
675	unwarranted / groundless	无根据的
676	unwillingly / reluctantly	不情愿地
677	upheaval / convulsion	动荡
678	urgent / immediate	急迫的
679	utilitarian / functional	实用的
680	vacillate / fluctuate	摇摆; 波动
681	vacillation / irresolution, wavering, fluctuation	犹豫不决
682	variable / changeable	可变的, 易变的
683	venerable / respected	受尊敬的
684	venerated / honored	崇敬的
685	veracity / truth	真实
686	verbose / prolix, long-winded	冗长的
687	verisimilitude / realism	逼真; 真实性
688	vestige / relic	遗迹
689	vilifier / belittler	污蔑者
690	virtue / merit	优点
691	visible / salient	显著的
692	volatile / capricious, versatile	反复无常
693	voracious / prodigious, insatiable	贪吃的, 贪婪的

694	wane / ebb, decline	逐渐减弱；减少
695	wanting / flawed	不足的；有缺失的
696	wayward / errant	错的
697	wealth / profusion	大量
698	whimsicality / capriciousness	善变
699	wield / exert	使用
700	winded / rambling	过于冗长的
701	witless / dense	无知的；笨的
702	workday / quotidian	日常的
703	yield / engender / induce	产生；引起
704	zealot / extremist	狂热者；极端分子
705	zealot / ideologue	极端追随者
706	zealous / impassioned, fervent	热情的
		