

春季开学前致家长及学生的一封信

各位家长、同学们：

龙跃新年启新程，龙腾盛世春来到。寒假生活即将结束，为了让孩子们顺利返校，尽快适应新学期的校园生活，请各位家长和同学一起查收开学提示！

一、开学时间

1. 返校报到安排：2月25日9:00-10:30 各班教室。2月25日10:00-11:00 校服厂家将在学校东门为有需要的学生测量校服，如有订购意愿请家长自行前往。

2. 正式开学时间：2月26日7:40前到校

3. 开学典礼：9:30-10:30，学生需穿校服、少先队员佩戴红领巾；同时，注意仪容仪表，不能烫发染发，男生不留长发，女生刘海不能遮挡视线。

4. 为了让孩子们尽快适应学校生活，开学第一周的放学时间如下：2月26日-2月29日17:30放学；3月1日16:20放学。课后服务时间，学校将会安排寒假作业反馈、年级学生活动等。第二周按照课表进行。作息表详见附件1。

5. 新学期请家长填写《北大附中新馨学校自愿在学校用餐确认单》（详见附件2），并于2月25日返校时请孩子带回交给班主任。

二、返校提示

1. 调整作息，回归常态

回归常态从调节生物钟开始，从“假期模式”调整为“学习模式”，可以制定一份与学校学习生活节奏类似的“时间表”，给自己一个提前适应期，尽快回归到上学作息。家长可为孩子创设“静心”的环境，逐渐减少看电视、接触电子产品的时间；其次，营造家庭学习环境，按时一日三餐，早睡早起，适当户外运动，帮助孩子逐步进入规律的生活学习状态。

2. 准备物资，调整心态

检查回顾作业的完成情况，及时查漏补缺，并整理配齐新学期的文具、生活用品等，如：笔、练习本、笔袋、笔记本、水杯、纸巾等。家长可与孩子一起准备，为孩子创造良好的开学氛围，让孩子感到上学的幸福感，期待着开学。

3. 注重安全，保护自己

上下学，遵守交通规则，走人行道，不在路上嬉戏打闹。遵守《北京市中小学生日常行为规范》，不携带易燃易爆物品、管制刀具进校，认真学习安全知识技能，熟悉校园逃生路线，增强安全意识，提高防范技能。同时，注意自身财产安全，所有学生严禁携带电子产品（手机，电话手表等）进入校园。

新的学期即将开启，期待和大家一起奔向美好的新征程！

北大附中新馨学校德育处

2024年2月22日

附件 1：作息表

7-9 年级作息时间表	
7: 40-7: 55	晨检
8: 00-8: 40	第一节课
8: 50-9: 30	第二节课
9: 30-10: 00	课间操/升旗仪式
10: 00-10: 40	第三节课
10: 40-10: 45	眼保健操
10: 50-11: 30	第四节课
11: 30-13: 10	午餐+午休
13: 10-13: 50	第五节课
14: 00-14: 40	第六节课
14: 40-14: 45	眼保健操
14: 50-15: 30	第七节课
15: 40-16: 20	第八节课/课后服务
16: 30-17: 10	第九节课/课后服务
17: 10-17: 30	值日+放学

附件 2：《北大附中新馨学校自愿在学校用餐确认单》

北大附中新馨学校自愿在学校用餐确认单				
基本情况	学生年级、 班级		学生姓名	
	监护人姓名		监护人与学生 关系	
	监护人电话		监护人身份证 号码	
相关说明	<p>1、就餐时间： 午餐：1-6 年级 12：00—12：30，7-9 年级 11：30—12：00 晚自习用餐：9 年级 17：00</p> <p>2、学校用餐为自助餐，餐费标准： 1-6 年级：18 元/人/餐 7-9 年级：20 元/人/餐</p> <p>3、学校自助餐提供 3 种菜品：1 主荤（限量）、1 半荤、1 素菜 2 种主食：1 米饭、1 面食 1 种汤或粥 1 种水果或酸奶（限量）</p> <p>4、用餐杜绝浪费。</p>			
申请人承诺	<p>自 2024 年 2 月 26 日至 2024 年 7 月 5 日自愿在北大附中新馨学校餐厅用餐，并自愿接受以上餐标、菜品等相关事宜。</p> <p>申请人签字：</p> <p>日期：</p>			