

晨植五行前进世界小组

书名：五行结构论

作者： 闻晨植

第二章， 第三节 十二地支

Chapter 2, Section III , The Twelve Roots

天地初分，清气上升为天，俗气下降为地。 地支，为器，亦为地域方位，是承载天干的根本。

When Heaven and Earth first depart, the Yang Qi arised to become heaven , the Yin Qu sunk to form Earth.

Roots, are implements, also used to indicate locations and directions. Roots are the fundamental core of Stems.

十二地支： 子，丑，寅，卯，辰，巳，午，未，申，酉，戌，亥。

Twelve Roots : Zi, Chou,Yin, Mao,Chen, Si, Wu, Wei, Shen, Yo, Xu, Hai

十二地支修养论

Twelve Root Self Cultivation (Accomplishment)

十二地支本具备自己独立的阴阳，但在人生的修养时,会自然产生阴阳两个层面，下面的提炼是笔者对于地支的理解，供读者参考。

Twelve roots each has its own independent Yin and Yang, but when used in self-cultivation of life, the root presents Yin and Yang sides together. Here below are the explanation of each root by Authors understanding.

1. 子：在阴为潜，在阳为流。 Dive Flow
2. 丑：在阴为终，在阳为止。 finish Stop
3. 寅：在阴为缓，在阳为生。 Slow Grow
4. 卯：在阴为随，在阳为动。 Follow Move
5. 辰：在阴为蕴，在阳为化。 Breed Convert?
6. 巳：在阴为易，在阳为变。 Transform Change
7. 午：在阴为附，在阳为丽。 Accompanied, Dazzle
8. 未：在阴为承，在阳为载。 Bear Carry
9. 申：在阴为沉，在阳为稳。 Sunk Steady
10. 酉：在阴为言，在阳为乐。 Speech Music
11. 戌：在阴为守，在阳为固。 Defend Strengthen/ Consolidate
12. 亥：在阴为行，在阳为进。 Move? Towards ? progress to

Zi	in Yin, Dive; In Yang, flow.
Chou	
Yin	

Mao	
Chen	
Si	
Woo	
Wei	
Shen	
You	
Xu	
Hai	

人生定位时的修养

Accomplishments of Self Cultivation:

戌：

宜：修辞立诚，以信立业。

宜：先天而不违天意，后天而尊奉天时。

忌：贵而无位，高而无民。

Xu

Should: Speaking with Honesty. Doing with Integrity.

Should: Act prior and not disobey God's will, Act after and follow God's will..

Avoid: Respectable with no position, High rank with no followers.

亥：

宜：韬光养晦，龙德而隐。

宜：云从龙，风从虎。

忌：或左或右，进退无据。

Hai:

Should: hide one's capacities and bide one's time, Ones with Virtue and hidden in normal..

Should: Ones to interact with the same alike

Avoid: make decision or actions with no foundation/basis

子：

宜：流水不盈，积跬步以成千里。

宜：行险而不失诚信，临险而不拘于常理。

忌：失势时，妄想求大。

Zi

Should: flow like water and never full. Accumulate small step to make one thousand miles.

Should: do not lose faith while in danger; Not confined to Normal principle when facing danger.

Avoid: persist in grow big while losing power and control of situation

丑：

宜：动静不失其时，当止则止，适时则行。

宜：审慎抑止，由止生定，由定生安。

忌：身随心而止，心随而身止。

Chou

Should: Choose a timing to move or stop. when you need to stop, Stop. When you need to move, Move.

Should: Make stop with careful decision, Stop leads to Settlement , Settle gives peaceful quiet security.

Avoid: Body moving while mind stops. Mind moving while body stops.

寅：

宜：动静相宜，适可而止。

宜：选择放弃，就止于事物发生的第一步。选择前进，就千里之行始于足下。

忌：率真无忌，谦卑无度。

Yin:

Should: Balance of moving and static, not too over, stop at the appropriate state.

Should: If to give up, stop at the beginning. If to go forward, making your first step of the long journey,

Avoid: over sincere, too humble.

卯：

宜：慈悲不失敬畏，柔善不失其刚。

宜：慎始俱初，随境而动。

忌：进则犹豫不决，退则惊慌失措。

Mao:

Should

辰：

宜：谦逊顺势，借势成局。

宜：顺则无孔不入，逆则隐而不出。

忌：征求再三，朝令夕改。

巳：

宜：三思慎行，口出恩言。

宜：恭顺却不失立身之本。变化又始终恒心通达。

忌：思前想后，出尔反尔。

午：

宜：柔丽中正。以顺自养。

宜：日月之丽在天，人生之丽在互依互存共赢以成天下。

忌：内无得于己，外无传于人。

未：

宜：厚德载物，以柔克刚。

宜：不据己功，不夺天功。
 忌：功高震主，张扬显美。
 申：
 宜：忍辱负重，胸襟博大。
 宜：遵循原则，以不争为争。
 忌：据理显力，得理不让。
 酉：
 宜：出和雅音，善言喜悦。
 宜：先民之劳而劳，而使民不辞；先民之难而难，使民不计得失。
 忌：吹毛求疵，荣贵自恃。

Accomplishments of Self cultivation

地支与十二属相（生肖）的对应关系 The Roots and Chinese Zodiac Chart

地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
属相	鼠	牛	虎	兔	龙	蛇	马	羊	猴	鸡	狗	猪
Root	Zi	Chou	Yin	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Shen	You	Xu	Hai
Zodiac	Rat	Ox	Tiger	Rabbit	Dragon	Snake	Horse	Sheep	Monkey	Cock	Dog	Pig

地支与月份，时辰的对应关系

地支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
月份	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
时辰 (点)	3-5	5-7	7-9	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23	23-1	1-3
Roots	Yin	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Shen	You	Xu	Hai	Zi	Chou
Month	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sept	Oct	Nov	Dec
O'clock	3-5	5-7	7-9	9-11	11-13	13-15	15-17	17-19	19-21	21-23	23-1	1-3

地支与方位的对应关系

子为正北，丑寅为东北，卯为正东，辰巳为东南，午为正南，未申为西南，酉为正西，亥戌为西北。

九宫方位图 9 palaces

南

巳	午	未
---	---	---

东

辰 4	9	2 申
卯 3	5	7 酉
寅 8 丑	1 子	6 戌 亥

西

北



古代的方位图一般“天南地北，左东右西”，不同于现代地图上的“上北下南，左西右东”。古代的画法有着极其深刻的意义。比如说：一个人的左肩疼，就在辰巳，右肩疼就在申未，非常的直观。左肩疼表达的是无法适应变化导致的，右肩疼是无法承受压力（未申）所导致的。酸痛主要是抒发的问题，刺痛主要是条理的问题。

地支六气

地支分六气，也就是十二地支分为六类，同类之间，具有相互帮助的关系。
列表如下：

地支	亥子	寅卯	巳午	申酉	辰丑	戌未
六气	冷气	温气	热气	凉气	湿气	燥气
Root	Haizi	YinMao	SiWu	ShenYou	ChenChou	XuWei
Six Qi	Cold	Warm	Hot	Cool	Moist	Dry

天干清，地支浊，地支有藏干，有本气。
列表如下：

	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
藏干	癸	己 辛 乙	甲 丙 戊	乙	戊 癸 乙	丙 庚 戊	丁 己	己 乙 丁	庚 壬 戊	辛	戊 丁 辛	壬 甲
本气	癸	己	甲	乙	戊	丙	丁	己	庚	辛	戊	壬

Root	Zi	Chou	Yin	Mao	Chen	Si	Wu	Wei	Shen	You	Xu	Hai
Hidden Stem	Gui	Ji Xin Yi	Jia Bing Wu	Yi	Wu Gui Yi	Bing Geng Wu	Ding Ji	Ji Yi Ding	Geng Ren Wu	Xin	Wu Ding Xin	Ren Jia
Core	Gui	Ji	Jia	Yi	Wu	Bing	Ding	Ji	Geng	Xin	Wu	Ren

地支藏干歌诀

子宫癸水在其中，丑中癸辛己土同；
寅宫甲木和丙戊，卯宫乙木独相逢；
辰有乙木和戊癸，巳中庚金丙戊从；
午中丁火并己土，未宫丁乙己同宗；
申位庚金壬水戊，酉宫辛金自丰隆；
戌宫辛金及丁戊，亥藏壬甲是真宗。

地支类项

子像	五行属水，为阳水，位居北方。 从地理类项来看，湖泊，池塘等； 从人物类项来看，妇女，孩童等； 从脏腑器官类项来看，膀胱，耳，肾，血液，女性生殖器等； 从器物类项来看，化妆品，簪等； 从动植物类项来看，鼠，燕，蝙蝠等； 从房屋类项来看，后宫，内室等； 从家具类项来看，瓶子，匣子等； 从颜色类项来看，黑色，蓝色等。
Zi Symbols	Water, Yang Water, position : North Geographic images: Lake, Pond etc People Images: women, Children Organ Images: Bladder, ear, Kidney, Blood, Genitalia Feminina Physical object image: Cosmetics, Hairpin Animal Images: rat, swallow, bat Building images: back palace, inner room

	<p>Furnitue Images: Bottle, small boxes</p> <p>Colour Images: Black, Blue</p>
丑像	<p>五行属土，为阴水，位居东北偏北。</p> <p>从地理类项来看，田园，堤岸，山，苗圃等；</p> <p>从人物类项来看，农民，放牧人，民工等；</p> <p>从脏腑器官类项来看，脾，胃，手等；</p> <p>从器物类项来看，腰带，帽子等；</p> <p>从动植物类项来看，牛，大象，蜈蚣等；</p> <p>从房屋类项来看，祠堂，圣殿等；</p> <p>从家具类项来看，柜子，收纳箱等；</p> <p>从颜色类项来看，黄色，土黄色等</p>
寅像	<p>五行属木，为阳木，位居东北偏东。</p> <p>从地理类项来看，山林，桥梁，风等；</p> <p>从人物类项来看，文书，公门，人，宾客，高学历者，出家人等；</p> <p>从脏腑器官类项来看，肝胆，肢体，须发，毛发等；</p> <p>从器物类项来看，桌椅，木器，手帕等；</p> <p>从动植物类项来看，狮，虎，豹，猫，树等；</p> <p>从房屋类项来看，高楼，牌坊，客馆，山房，草房，茅舍等；</p> <p>从家具类项来看，箱子，柜子等；</p> <p>从颜色类项来看，青色，绿色等</p>
卯像	<p>五行属木，为阴木，位居东方。</p> <p>从地理类项来看，林木，桥梁，竹林等；</p> <p>从人物类项来看，车夫，船夫等；</p> <p>从脏腑器官类项来看，肝，手指，足等；</p> <p>从器物类项来看，木器，笙，笛，电线等；</p> <p>从动植物类项来看，兔，狐狸，驴，骡，花草，藤萝等；</p> <p>从房屋类项来看，行营，船厂等；</p> <p>从家具类项来看，床，椅子等；</p> <p>从颜色类项来看，青色，绿色等</p>
辰像	<p>五行属土，为阳土，位居东南偏东。</p> <p>从地理类项来看，山岭，坟墓，海滩，水库等；</p> <p>从人物类项来看，渔民，军人等；</p> <p>从脏腑器官类项来看，胃，肩，胸部等；</p> <p>从器物类项来看，量器，米尺，筛网，皮毛等；</p> <p>从动植物类项来看，龙，虾，鳖等；</p> <p>从房屋类项来看，天牢，寺观等；</p> <p>从家具类项来看，碾碓，缸盆，盆等；</p> <p>从颜色类项来看，黄色等</p>
巳像	<p>五行属火，为阴火，位居东南偏南方向。</p> <p>从地理类项来看，砖瓦，砖窑等；</p> <p>从人物类项来看，妇女，科研人员，演讲者，画家，厨师等；</p> <p>从脏腑器官类项来看，心，面。心胞络，三焦，咽喉，嘴巴，斑点，齿，肠道等；</p> <p>从器物类项来看，扇子，弓弩，毛笔，文学，诗赋，电脑，手机，电视机等；</p>

	<p>从动植物类项来看，蛇蟒，蝮蛇，蝉，蚯蚓等；</p> <p>从房屋类项来看，炉，灶等；</p> <p>从家具类项来看，火炉等；</p> <p>从颜色类项来看，红色，橙色等</p>
午像	<p>五行属火，为阳火，位居南方。</p> <p>从地理类项来看，市井，太阳等；</p> <p>从人物类项来看，马夫，娼妇，僧巫；</p> <p>从脏腑器官类项来看，心，眼睛，小肠；</p> <p>从器物类项来看，文书，文章，书画，旌旗，信息，弱电，电器等；</p> <p>从动植物类项来看，马，鹿，獐等；</p> <p>从房屋类项来看，大堂，马厩，命馆，书馆等；</p> <p>从家具类项来看，衣架等；</p> <p>从颜色类项来看，红色。</p>
未像	<p>五行属土，为阴土，位居西南偏南。。</p> <p>从地理类项来看，平原，花园，村寨，井，陷阱等；</p> <p>从人物类项来看，医生，药剂师；</p> <p>从脏腑器官类项来看，脾，脊梁，肌肉；</p> <p>从器物类项来看，餐具，布匹等；</p> <p>从动植物类项来看，羊，雁，鹰等；</p> <p>从房屋类项来看，酒店，茶房，典当，仓库等；</p> <p>从家具类项来看，院子等；</p> <p>从颜色类项来看，黄色。</p>
申像	<p>五行属金，为阳金，位居西南偏西。</p> <p>从地理类项来看，道路，驿站，祠庙，城市等；</p> <p>从人物类项来看，僧，老板，巫医，屠户，银匠，铁匠，行人，兵卒，金石匠；</p> <p>从脏腑器官类项来看，大肠，经络，骨骼；</p> <p>从器物类项来看，碾磨，刀具等；</p> <p>从动植物类项来看，猿猴，猩猩等；</p> <p>从房屋类项来看，碾坊，磨房，递铺，旅店等；</p> <p>从家具类项来看，佛堂等；</p> <p>从颜色类项来看，白色，金色，银色。</p>
酉像	<p>五行属金，为阴金，位居西方。</p> <p>从地理类项来看，岗城，街巷；</p> <p>从人物类项来看，少女，婢妾，娼妓；</p> <p>从脏腑器官类项来看，肺，精血，骨；</p> <p>从器物类项来看，金银财宝，玉器等；</p> <p>从动植物类项来看，鸡，鸭，鹅，凤凰等；</p> <p>从房屋类项来看，金店等；</p> <p>从家具类项来看，小板凳，剑，刀等；</p> <p>从颜色类项来看，白色，金色，银色。</p>
戌像	<p>五行属土，为阳土，位居西北偏西。</p> <p>从地理类项来看，田垄，山丘等；</p> <p>从人物类项来看，军人，士兵，强盗；</p> <p>从脏腑器官类项来看，胃，命门，腿足；</p>

	从器物类项来看，盔甲，印章； 从动植物类项来看，狗，狼，獾等； 从房屋类项来看，寺庙，佛堂，禅房，营房，牢房，网吧，机房等； 从家具类项来看，瓮等； 从颜色类项来看，黄色。
亥像	五行属水，为阴水，位居西北偏北。 从地理类项来看，江河； 从人物类项来看，医生； 从脏腑器官类项来看，肾脏，头部，血液； 从器物类项来看，图画，雨具； 从动植物类项来看，猪，熊等； 从房屋类项来看，道观，戏院，楼阁等； 从家具类项来看，帐布等； 从颜色类项来看，黑色。

注：以上选择古代书籍，也参考了九宫八卦的类象定义，仅供参考。不必执着于文字的概念。在阴阳五行的现象世界里，没有绝对的观念，只要相对的关系。一个外籍的中文老师，在他备课的笔记中有一段关于“东西”的解释，他说：中国人说的东西。第一种解释为方向，但更多的时候是一个具体的物质，比如说，桌子，椅子，书本等等。如果有生命的个体就不能用东西形容。比如说：我就不是东西。

The explanation above are the summaries of ancient books, and projection definitions of Nine houses and Eight Tri-grams. These are for your reference only. Do not obsess on the word explanation. In the world of Yin Yang Wu Xing prjections, there is no absolute on things, we look only only on relative relations of each object.

A foreigner chinese teacher once make explanation on “Dong Xi” in his class tutoring note; He says “ When a chinese says “DONG XI”, the first meaning is directions, but it means a specific substance,for example, a table, a chair, a book ... etc. Dong Xi cannot be used to describe a life object. For example: I am not a Dong Xi.