

@如你所愿

2025-12-04
HS0057 Confidential - enjoy my life.

HS0057 Confidential



古诗词/名言名句

十句经典国学诗句， 教你如何修身养性

落霞与孤鹜齐飞
秋水共长天一色





#修身养性的诗句#

非淡泊无以明志， 非宁静无以致远。

蜀汉·诸葛亮《诫子书》

释义：

有道德修养的人，依靠内心安静来修养身心，以俭朴节约财物来培养自己高尚的品德。

不清心寡欲就不能使自己的志向明确坚定，不安定清静就不能实现远大理想。





#修身养性的诗句#

**天行健，君子以自强不息；
地势坤，君子以厚德载物。**

——《周易》

释义：

天的运动刚强劲健，相应于此，君子处事，应像天一样，自我力求进步，刚毅坚卓，发奋图强，永不停息；大地的气势厚实和顺，君子应增厚美德，容载万物。





#修身养性的诗句#

格物、致知、诚意、正心、 修身、齐家、治国、平天下。

【先秦】曾参《礼记·大学》

释义：

探究事物运行的真理，了解事物运行的本质，通过研究事物，获得学识。当你了解世事的本质，便能坚定自己的信念，端正自己的内心。

从而，修养自身的品德，提升自己的道德准则，当你自己拥有了自己的行为准则，便能承担起一个家庭的责任，先小家后大家，而后能整理国家，使天下太平。





#修身养性的诗句#

**上善若水，水善利万物而不争。
处众人之所恶，故几于道。**

春秋·老子《道德经·第八章》

释义：

至高的品性像水一样，泽被万物而不争名利。不与世人一般见识、不与世人争一时之长短，做到至柔却能容天下的胸襟和气度。





#修身养性的诗句#

海纳百川，有容乃大。 壁立万仞，无欲则刚。

清·林则徐（广东禁烟期间所写的对联）

释义：

海纳百川，有容乃大：大海能容纳千百条河流，因为它这样广阔的胸怀所以是世间最伟大的（教育人们要心胸宽广才能变得伟大）。

壁立千仞，无欲则刚：悬崖绝壁能够直立千丈，是因为它没有过分的欲望，不向其他地方倾倒（教育人们要放弃无谓的享乐欲，修身养性）。





#修身养性的诗句#

**博学之，审问之，慎思之，
明辨之，笃行之。**

——《礼记·中庸》

释义：

博学，学习要广泛涉猎；审问，有针对性地提问请教；慎思，学会周全地思考；明辨，形成清晰的判断力；笃行，用学习得来的知识和思想指导实践。





#修身养性的诗句#

不以物喜，不以己悲。

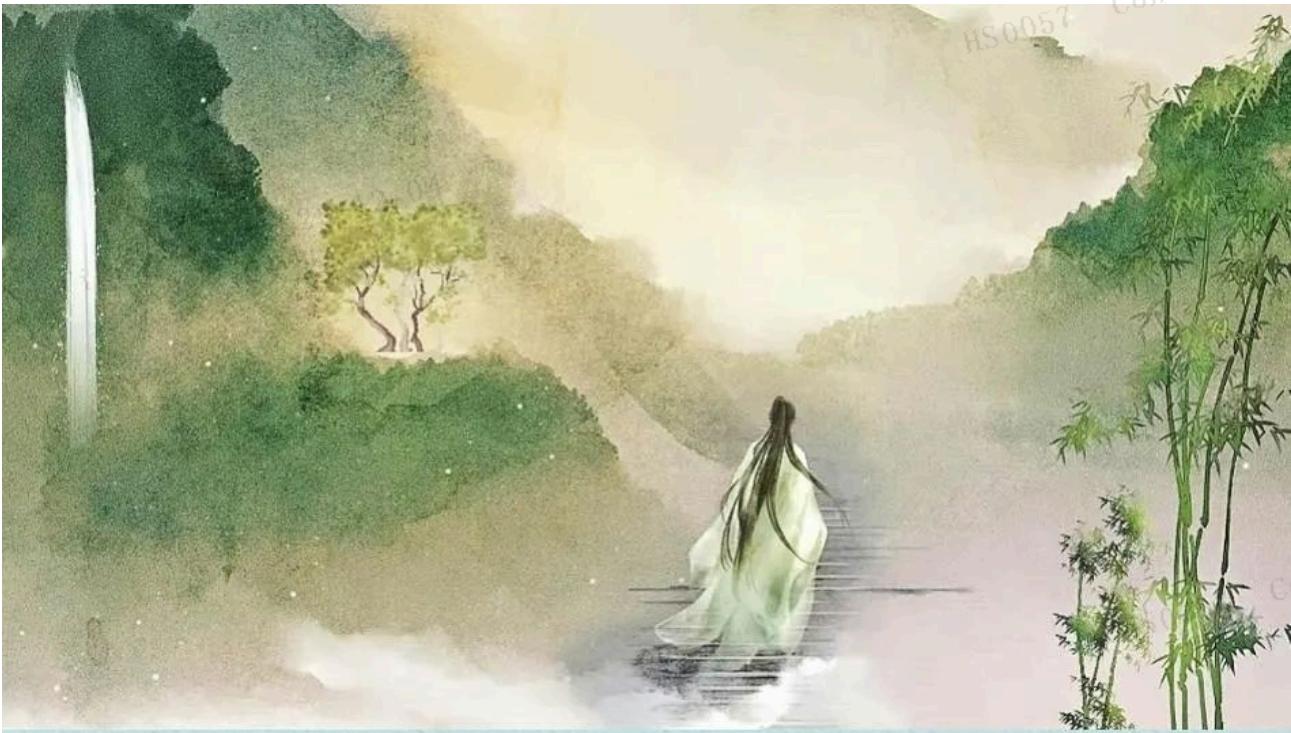
北宋·范仲淹《岳阳楼记》

释义：

不因外物美好而喜悦，也不因自己失意落魄而悲伤。

形容无论面对失败或成功，都保持恒定淡然的心态。





#修身养性的诗句#

路漫漫其修远兮，
吾将上下而求索。

先秦·屈原《离骚》

释义：

前面的道路啊又远又长，我将百折不挠，不遗余力地去追求和探索。





#修身养性的诗句#

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。

——《孟子·滕文公下》

释义：

在富贵时，能使自己节制而不挥霍；在贫贱时不要改变自己的意志；在强权下不能改变自己的态度，这样才是大丈夫。





#修身养性的诗句#

玉不琢，不成器； 人不学，不知道。

——《学记》

释义：

玉石不经过雕琢，就不能成为有用的器物；
人如果不去学习，就不能知晓处世的道理。
所以我们都需要学习。

