用马克思主义原理理解“自我”：

所以，根据马克思的观点“我“这个概念不仅是物质实体上的“我”，不仅仅是我长得高不高，帅不帅，有没有钱，更在于社会关系中的“我”。正如马克思在《关于费尔巴哈的提纲》第六条提出的那样：“费尔巴哈把宗教的本质归结于人的本质。但是，人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”这种社会关系，是通过我们的实践，我们的劳动去创造的。这也是马克思对，前人的超越之处：由“反思哲学”进入“实践哲学”。而在这样的一种哲学框架下，“我是谁”的问题就成为了一个进行时的问题，你今天回答“我是谁”可能和你明天回答的“我是谁”大相径庭。“我是谁”由一个静态的问题，成了一个动态的问题，其关键就在于“我做了什么”。正如马克思先生说过“人们的思维是否具有客观的真理性，这不是一个理论的问题，而是一个实践的问题。人应该自实践中证明自己思维的真理性，即自己思维的现实性和力量，自己思维的此岸性”。在实践中发现自我，而又通过对于自我的认识，进一步实践，就是这个循环，决定了“我是谁”。然而每一次的新的实践都是对于旧的实践的扬弃，而“我”这个概念就在否定之否定中不断发展。所以，当我们还在纠结于我到底是谁的时候，不妨先注意自己到底在做什么样的事情，想做什么，毕竟“我是谁”总不会有定论，浪子也能回头。然而，抛却了 “我是谁”这个问题，我们该做什么这个问题又进入了我们的视野。要回答这个问题，就要用到马克思先生的唯物史观了。由于历史的发展有其客观的规律，不随一两个个人的意志而转移，所以融入历史发展的大潮之中，去作为“人民群众”的一部分，推动历史的发展是个人实现价值的重要途径。有些人可能会认为，只有去当英雄，才能够完成自我的实现，才能够青史留名。然而，“历史不是英雄创造的，历史是人民群众创造的。“英雄”只有属于人民群众的范畴时，才能对历史起积极作用；英雄的智慧力量最终来源于人民。”而我们该怎么去顺应历史潮流的发展呢。马克思先生指出“生产力决定生产关系”，“经济基础决定上层建筑”。既然历史最终会走向共产主义，那么我们现在应该做的就是大力发展生产力，尽可能早日实现共产。而细化到我们的每日生活中去，我们现在便应好好学习，为今后提升生产力打下基础。当然，要做到这些并不容易。我们可以注意到，现在的社会中，存在着“商品拜物教”，“货币拜物教”，“游戏拜物教”等种种异化现象。在目前我们所处的商品经济盛行的时代，这些问题的出现不可避免。海德格尔也曾在《技术的追问》一文中提出了我们现代社会中，存在着一个“技术的座架”，“促逼”着我们按照技术发展的逻辑来行事。这些异化现象产生的根本原因，还是我们对“我是谁”这个问题并没有很好的把握，没有从自己的实践中找到自身的价值与意义，反而在实践中被他物所异化。这也提醒我们，应该时常问问自己“我是谁”这个问题，虽然这个问题没有最终、确定的答案，但是常常想一想，反思一下，还是有助于我们最终完成自我的实现。