

cultiver la sérénité au travail



Filesize: 2.03 MB

Reviews

The ebook is straightforward in read through preferable to comprehend. It is definitely simplified but shocks within the fifty percent of your pdf. Your lifestyle span is going to be transform when you total reading this publication.

(Dr. Jarrett Bednar)

CULTIVER LA SÉRÉNITÉ, RÊVER, NITRER, AU TRAVAIL



DUNOD, 2015. Paperback. Book Condition: NEUF. " Qu'est-ce qui me rendrait la vie plus belle au travail ? " " Comment gagner à la fois en sérénité et en efficacité ? " À partir d'un autodiagnostic sur son bien-être au travail, chacun est invité à explorer les voies qui l'amèneront vers plus de sérénité :- donner un cap à sa vie professionnelle ;- accueillir ce qui se passe ici et maintenant ;- simplifier son environnement professionnel ;- cultiver la force de la bienveillance. Puisant aux sources de la psychologie positive et de la programmation neurolinguistique, cet ouvrage donne des clés pour sortir du mal-être, activer ses ressources intérieures et (re)devenir acteur de sa vie professionnelle. Les quatre chemins de sérénité vous permettront de construire votre " PEPS " (Plan d'efficacité professionnelle sage) au travail. - Nombre de page(s) : 240 - Poids : 312g - Genre : Développement personnel EFFICACITE PROFESSIONNELLE.



[Read cultiver la sérénité au travail Online](#)



[Download PDF cultiver la sérénité au travail](#)

Related PDFs



Leave It to Me (Ballantine Reader's Circle)

Ballantine Books. PAPERBACK. Book Condition: New. 0449003965 12+ Year Old paperback book-Never Read-may have light shelf or handling wear-has a price sticker or price written inside front or back cover-publishers mark-Good Copy- I ship FAST...

[Save ePub »](#)



Jesus Loves Me More Than. (Let's Share a Story)

Shiloh Kidz. Hardcover. Book Condition: New. 1630588962 BRAND NEW!! MULTIPLE COPIES AVAILABLE. NEW CONDITION!! 100% MONEY BACK GUARANTEE!! BUY WITH CONFIDENCE! WE SHIP DAILY!!EXPEDITED SHIPPING AVAILABLE.

[Save ePub »](#)



Are You Kidding Me?: The Story of Rocco Mediate's Extraordinary Battle with Tiger Woods at the US Open

Back Bay Books. PAPERBACK. Book Condition: New. 0316049115 SHIPS WITHIN 24 HOURS!! (SAME BUSINESS DAY) GREAT BOOK!!.

[Save ePub »](#)



Six Steps to Inclusive Preschool Curriculum: A UDL-Based Framework for Children's School Success

Brookes Publishing Co. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Six Steps to Inclusive Preschool Curriculum: A UDL-Based Framework for Children's School Success, Eva M. Horn, Susan B. Palmer, Gretchen D. Butera, Joan A. Lieber, How...

[Save ePub »](#)



Edge] the collection stacks of children's literature: Chunhyang Qiuyun 1.2 --- Children's Literature 2004(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date: 2005 Pages: 815 Publisher: the Chinese teenager Shop Books all book....

[Save ePub »](#)