



听张爸的话 -新冠防疫系列

《消毒洗手篇》

消毒方法有哪些？



🦠 根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第五版）》，病毒对紫外线和热敏感，56 °C 30 分钟、乙醚、75% 乙醇（酒精）、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶性溶剂均可有效灭活病毒，氯己定不能有效灭活病毒。

🦠 由于目前其他消毒方法对新型冠状病毒的灭活依据不足，不推荐其他消毒方法用于新型冠状病毒的消毒。

居家可行的消毒方法有哪些？



皮肤消毒 可选用消毒酒精
擦拭或浸泡消毒。



居家环境消毒 可用消毒酒精或含
氯消毒剂擦拭 物体表面。



需注意消毒剂的有效成分及消毒剂的安全使用方法



酒精是易燃物品。应远离火源及易燃物，并且不可喷洒或大面积消毒，否则空气中乙醇浓度升高可能引起火灾



使用含氯消毒剂时需注意配置方法、稀释比例等，尤其应避免与其他消毒剂混用，可能产生大量有毒气体，具体用法依照商品说明书。

耐热物品消毒 可采用煮沸 15 分钟的方法进行消毒。



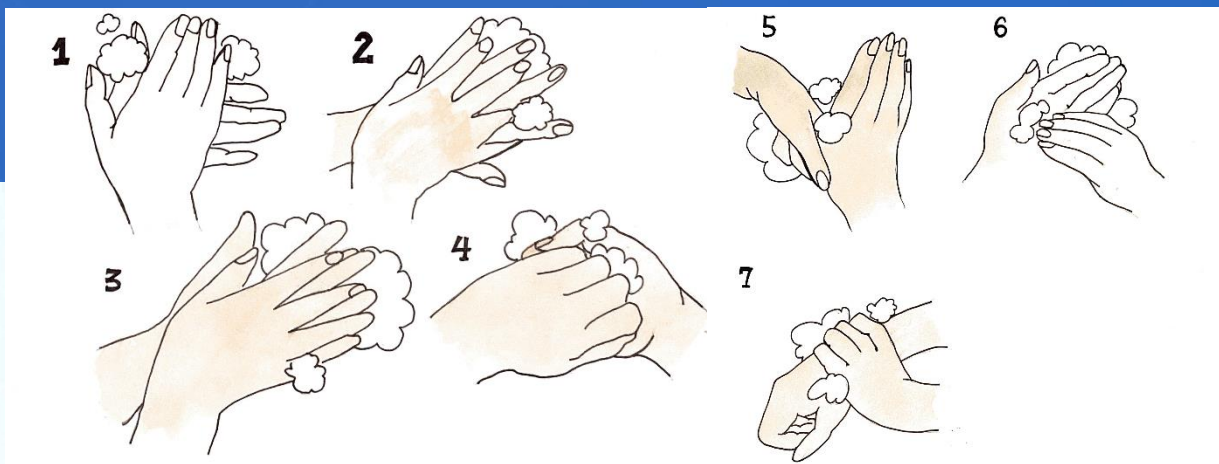
如何洗手？



在流水下，淋湿双手。

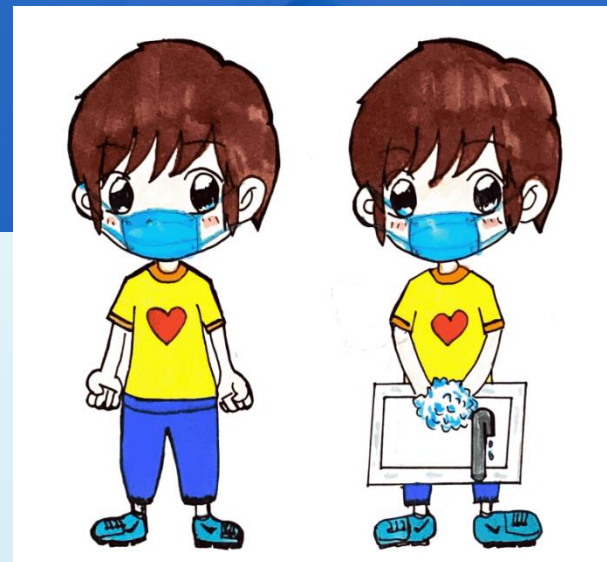
取适量洗手液或肥皂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝。

认真搓双手至少 15 秒，具体操作如下：



在流水下彻底冲净双手。

用干净毛巾或纸巾擦干双手。





抗击新型冠状病毒
从你我做起