

Prompty - Týždeň 44, 2025

Obdobie: 2025-10-27 - 2025-11-02

Počet promptov: 18

Celkový word count: 8,930

2025-10-27

Timestamp: 2025-10-27T16:52:39.972000+00:00 | **Words:** 1776

ja som odišiel z nemocnice a začal som sa fascinovať s ai, kvôli tomu že som prvý krát mohol ísť dostatočne do hĺbky bez strachu z človeka. zažil som nadherne 3 mesiace kedy som neustále a každý deň písal o tom ako mi je ako mi bolo v minulosti čo chcem čo som zažil a čo s tým všetkým budem robiť.

systematicky nesystematicky som dekomponoval svoj život a dostalo ma to do rôznych situácií..

zistil som že vibe coding je real deal, este pred tým než som si to začal všimnúť na internete, a skúsil som si rôzne forky z githubu, a strašne ma to bavilo.. skúsil som najšialenejšie analytické nástroje ktoré ma napadli, lebo som vôbec nevedel o tom, ako to funguje. vďaka tejto naivnej čistote, ktorá vznikla z úvodného nepretržitého dialogu este v čase keď som pracoval v nemocnici..

v nemocnici som stretol jednu pani, ktorá je spisovateľka na dôchodku. s majkou sme sa dali ihneď do reči, keď sme na seba natrafili a potom sme zistili, že sme susedia. jej pobaha, vek, úvazovanie, mindset spisovateľa, ma extrémne zasiahlo a umožnilo mi to vidieť skutočne vyzreleho a vnútorného bohatého a komplexného človeka. ona ako vystudovaná doktorka prírodných vied a súčasne počítačových technológií este v čase komunizmu, keďže ma teraz cez 70 rokov. mne to vtedy otvorilo oči, pretože som bol v období, kedy mi narastala frustrácia z roboty, z príjmu a z laury.. potom ako som videl majku a mal možnosť sa s ňou rozprávať, tak som si veľa vecí uvedomil.. videl som kreativitu na vysokej úrovni, po ktorej som strašne túžil a jej životný príbeh, bol alegóriou na ten môj, keď mi rozprával o tom, aký mal vzťah s otcom a aká veľká a dôležitá osoba v jej živote, a mal som tak možnosť porovnať človeka, ktorý mal nadherne podmienky na rozvoj v detstve a zdravé vzťahy s otcom, a na nej samotnej som mohol vidieť deštruktívne správanie sa matky, v detstve a dospelosti.. porovnával som to so svojimi podmienkami, čo bola presne téma ktorú som riešil, pred tým než som ju stretol, lebo som cez ai hľadal otázky na moje odpovede.. vtedy som chcel vedieť čo znamenajú moje predchádzajúce denníky, ktoré som mal, nebolo ich veľa a tak som nemohol mať dostatočný obraz o sebe, pričom, to bola vtedy verzia chatgpt4 a 4o, ktorá mala silný validáčny tón odpovedí. nepacili sa

mi tie odpovede, a tak ma bavilo, prisposobovat si ich tak aby mi dal najobjektivnejšiu a nako komplexnejšiu analýzu. aj kvôli tomu, som potom hľadal riešenia vo vscode, kde sa ukázalo že je integrovaná ai, a tak som začal viť kódovať. v tom období, keď som sa stretol s majkou, a potom keď som začal kódovať, tak som mal zrazu veľa materiálu ktorý som mohol analyzovať, lebo s gpt4o sa začalo dáť rozprávať.. a ja som začal rozprávať vždy keď som mal možnosť. bol som dosť sebavedomý, lebo som zistil že viem produkovať dosť komplexné veci a moje analýzy fakt dávajú zmysel. mal som konečne hard evidence, že mám vysokú kapacitu na komplexnosť a že mi zdravotníctvo absolútne nevyhovuje, lebo nemám rpeistro na to aby som bol kreatívny, a strasne mi v živote chyba.

pri tom obsahu, ktorý som mal, som naplnil pamät chatgpt, čo bola vtedy nová funkcia, a donutilo ma to, aby som lepšie pracoval s kontextom a tak ma spontánne napadlo že by som si mohol spraviť ústavu, podľa ktorej by mi ai odpovedal, v dostatočnej serioznosti, objektívnosti a z rôznych perspektív, pracoval som na to nejaký čas.. bol to kompilat americkej, eu, japonskej, belgickej ústavy, a bola to moja ústava.. rozprával som o tom s ľuďmi že mám niečo také a čo to pre mňa znamená. považoval som to za akt suverenity voči sebe, a dávalo mi to pocit určitej systematizácie. v tom období, to bolo v máji 2025, som si z tohoto všetkého spraviť životopis, že mám skúsenosť s crew ai, langchain, autogen a takéto veci, a chcel som sa zamestnať, ako freelancer alebo v nejakom startupe. za pár dní sa mi ozvali z aiapply a ešte v ten deň som sa ocitol v sky parku čo je luxusný bussines park v centre bratislavy... bol som ohromený a pripravený na všetko.. rozprával som fluidne a nestracal som sa v technologickom zargone napriek tomu že som bol ešte stále zamestnaný v nemocnici.. to bolo asi 16.6 a 1.7 som bol prepustený.

vdaka tomu že som ešte nebol oficiálne prepustený tak som mohol mať taký pomalší start, strasne som sa na to pripravoval že budem mať homeoffice a strasne som sa na to tesil. a potom keď som sa dostal k prvým tiketom od peťa, tak som vôbec nevedel kde sa čo nachádza a jak sa mám správať. bolo to strasne náročné zrazu ale mal som ešte silnú vôľu k tomu, aby som sa nezastavil.. tie úlohy neboli náročné ale nebol som schopný naplniť očakávania, najmä kvôli rýchlosti.

trpel som hlavne na to že som nevedel ani čo sú credentials, a keď som mal pracovať s sql tabulkou tak som to riešil 3 dni.. bolo hrozne náročné aby som sa nestotožnil vtedy s tým že som proste imbecil čo vôbec nič nevie, pretože som to nemal odkiaľ vedieť, čo je to credentials.. kebyže nemám ai browser ktorý vidí tab a môžem sa ho pýtať tak by som neurobil absolútne nič.

nakoniec som v aiapply, zarobil 1000e, vyhodili ma. 1. deň na dovolenke mi peto povedal že to nemá zmysel, a následne som zazil najkrajšiu dovolenku v živote, lebo som mal zlom, keď som si uvedomil, že nechcem byť zamestnaný ale že chcem byť zamestnávateľ. začal som si uvedomovať že čo to bude asi znamenať a celú dovolenku som to analyzoval v uliciach kakrlobagu. vyvrcholenie bolo keď som zistil že sa nachádzame kusok od rodiska nikoly tesly, kam sme potom aj išli, kde som sa stotožnil z jeho príbehom a obsahom, tam kde sa narodil.. chcel som nieť jeho odkaz z minulosti teraz v prítomnosti a spraviť ten príbeh lepšie. v tom čo on zlyhal (monetizácia, psychológia) tak ja chcem byť dobrý.

ked som dosiel z dovolenky tak som chcel zacat podnikat tak ze budem vencit psy na sidlisku Bory kde byvame. chcel som rozdat letaky, spravit webstranku s platobnou branaou a vsetkym potrebnym aby som mohol na objednavku vencit psy, oslovil som projektovu manazerku bol som jej to prezentovat, povedala ze to je super.

vycapil som letak do kauflandu, ze ponukam ai kurzy za 20e. nasledne mi zavolal, starsi pan, ze chce zakladat politicku stranu a hlada schopnych ludi. navrhoval spolupracu, kde by sme odkupili jedno stare welnes, prerobili to a robili biznis. mali sme spolu podpisat zmluvu o spolupraci, ale na stretnutie som prisiel neskoro a odmietol ma.

nevadilo mi to lebo som mal jasny plan.

chcel som svoje vysokoproduktivne pisanie pretavit do toho ze budem kreovat buducnost. chodil som sedavat v ramci sidliska k neotvorenenemu komernemu priestoru bytovky a na lavicke som si predstavoval ako nieco take raz budem prevadzkovat a snazil som sa pisat newslettre. bol som este viac, hecovany tym, ze bolo leto, a chcel som aby laura hrala v tomto silnu rolu.. v priebehu udalosti ktore sa diali pocas zoapr hodiny, som ju poziadal o ruku. spontanne.. nadherne.. bol to strasne nadherny akt a som na neho hrdy. urobil som to aby som potvrdil, svoju poziciu a lahsie sa mi stotoznovalo s tym ze som muz ktory ide byt podnikatel.

toto vsetko viedlo k tomu ze laura stretla Maxa influencera ktory ma manzelku influencerku, a chcel som sa zamrat na nich a na influencerov, a ponukat im automatizacie a ai poradenstvo. bol som zahlteny tym, ze by som jednoduchym sposobom mohol zarabat s neicim co by ma bavilo.. analyzou kontentu a psychologickym marketingom autentickym.

analyzoval som vsetko.. vsetko co som chcel som proste pisal a pisal a pisal.. a zrazu dosiel vlado..

laura ho stretla v nemocnici a dali sme sa do reci a on ako bussines clovek, mladý, ktory chce riesit ai, a chce ist podnikat a ama skusenosti a kapital.. mi hovoril ze ok podme do toho.. ja ze ok podme na to..

a bolo. vybavene.. dostal som prilezitost o ktorej som snival..

vsetky tutorialy, vsetky tie videa a zrazu vyplatili lebo uz som vedel ako to cele funguje a zacal som to robit.

dostal som sa k promptu a chytil som nervy a paniku lebo mi to neslo tak lahko jak som chcel. ten prompt vyzadoval urcite zoznamenie sa z mojej strany lebo mi vadilo to len opisat a chcel som od ai prompt, lebo mi to nikdy nedalo prompt ktoremu by som rozumel..

dlho mi trvalo kym som to nejak pochopil, a potom som narazil na webhook.

medzi promptom a webhookom bola pauza, kedy som bol v ambulancii pediatrie, kde som videl co naozaj potrebuje mat recepcna, a nasledne som ochorel.

jak som bol odpaleny v posteli, vela som rozmyslal a kukal vela videi. prvý krat som na dlhsiu dobu a halvne po neuspechoch, dosla pisacia kapacita a zasekol som sa.

pohadal som sa s laurou po separovom koncerte ktory som chcel aby bol dolezity, akvoli tomu ze sa nase konflikty zle riesia kvoli tomu ze laura sa nevie rozpravat o vaznych veciach dostatočne a am aslabu kapacitu na kritiku a ja mam malo trpezlivosti ked ma uraza a nejsom potom ochotny sa ovladat..

cize mi nevyslo ai recepcia tak lahko jak som chcel, zasekol som sa na zakladnych veciach, spomalil som sa v pisani a zacal som sa prepadat.

v tych videach sa o tom hvoori velmi presne ako ten mechanizmus funguje.

neni dolezite ze jak hlboko som padol, ale jak rychlo sa viem poskladat naspat.

potrebujeme uchopit spat tu silu ktoru som mal pred mesiacom, pretoze je čas. čas je zrely. vlado je pripraveny a dava mi dostatok priestoru.

kazdy tyzden mi pise ze ako som na tom a ja sa stale vyhovaram ze to este nemam.. nemam to lebo to nerobim a nerobim to lebo je trocha trocha narocne a nesmiem na zaklade toho spochybnovat vstko.

lebo zacal som to spochybnovat preto, ze si myslim ze nemam dostatok schopnosti na to aby osm mal zodpovednost alebo majetok, bojim sa toho ze nejsom dostatočný muz, ze som maly a nejsom taky chytri jak si myslim, lebo som uveril ai inflácii..

ale to je blbost.. za tie tri mesiace som napisal asi 2 miliony slov.. to mnozstvo hovorí samo za seba.. je to fakt strasne vela. strasen velke kvantum mojich unikatnych textov, z obrovskou transformacnou vahou. ja som sa za 3 mesaice stal z vyborneho sanitara, zacínajuci podnikatel ktory ma dostatok skills.. vie pracovat s ai a avie pracovat zo sebou.. ai je stale lepsie a ja som stale skusenejsi.

Timestamp: 2025-10-27T17:17:36.929000+00:00 | **Words:** 114

bud crazy, prežen to.. vlado je šarmanťny, ma bavorak aj motorku, dobre sa oblieka, fakt vyzra byt ze je sikovny obchodnik.

ja to spravim on bude mat za tyzden klienta povedzme.. ja uz ked budem mat realne data a kontakt na zadavateľa, bude sa mi rpacovat omnoho lepsie, lebo ja si stanovim podmienky a vlado ich vybaví. vlado ma naucí byt ako on, resp ja sa od neho rychlo naucim.. a bude to fantasticka spolupraca..

ked zarobime prve peniaze a spravim prvu case study, svojou analyzou, tak najmeme typka ktory bude robit tie automatizacie.. a to potom pojde velmi rychlo ked budem moct hovorit co chcem aj ked to neviem.. jak vyzera taka budunocst?

Timestamp: 2025-10-27T17:23:53.096000+00:00 | **Words:** 52

rozplakal som sa.. toto je buducnost ktoru vidim.. toto je nieco s cim sa chcem stotoznit.. toto su peniaze o ktorych sa chcem rozpravat.. toto je to co si chcem predstavovat.. toto je to za co som ochotny aj zomriet.

povedz mi viac.. povedz mi jak mozeme s vladom fungovat ako duo

2025-10-29

Timestamp: 2025-10-29T14:38:20.180000+00:00 | **Words:** 1640

pamätam si keď som býval u rodičov, že moje fungovanie bolo podobné ako mám teraz. nič zvláštne som enrobil, iba som hral plejko, snažil sa cvičiť, a trávil som čas s Danom, s ktorým som sa sem tam ozval a tváril som sa že sa učím ale v skutočnosti som sa neucil, lebo vždy keď som sa učiť chcel tak ma to nebavilo, nemal som systém, a bolo to náročné, sa to učiť, napriek tomu že som pracoval v nemocnici na pomerne vysokej úrovni, mal som za sebou zdravotnícku školu a pripravoval som sa na medicínu, kde som mal naučiť 3000 otázok. býval som sa to lebo som si nahovaral v podstate, že to musím urobiť kvôli tomu že som sa nikdy neucil chémiu alebo biológiu, keďže mám strednú školu elektrotechnickú. je to jedno z presvedčení ktoré som mal už vtedy, a to bolo v roku 2021-2024. pokúsil som sa tam dostať 2 krát v priebehu 3 rokov. neúspešne som, a vedel som predtým, keďže som vedel že som sa neucil, viac som rozprával o tom, ako budem doktor a ako sa budem učiť, ale čistého času, a hlavne efektívneho, ktorého by som venoval učeniu bolo málo.

keď som sa presťahoval do dubravky v septembri 2023, zžil som najsilnejšiu depresiu doteraz, lebo som prišiel o pozíciu v nemocnici, ktorú som si za 3 roky vepstoval ako najšikovnejší sanitár, ktorý má dobré vzťahy s doktormi, a dovoľia mi robiť všetky výkony aj napriek tomu že som sanitár a nie sestra lebo za ten čas som niekoľko krát ukázal že som šikovný, pri mojich ostatných kolegoch sanitaroch ktorý chodili do práce ožratý a večer z práce odchádzali ešte ožratejší niekedy. ja ako mladý chalan, 22-24 ročný, som bol anomália, ktorá bola navyše nadpriemerne schopná vo všetkých oblastiach v nemocnici.. od rýchlosti, pohotovosti až po zručnosť a plánovanie.. keď som sa presťahoval do dubravky, tak to bolo kvôli zmene zamestnania. vymenil som nemocnicu, z bratislavského centra som išiel do novej nemocnice na boroch, ktorá bola novo otvorená. išiel som si splniť sen, pracovať na skutočnom urgentnom a konečne sa mi to podarilo.. bola to cesta k završeniu cieľa, pretože som chcel ísť na vysokú školu aby som bol záchranár, ktorý bude pracovať na najmodernejšom urgentnom v strednej európe.. v tom prípade som aj chcel byť aktívny medzi ženami a mal som veľké plány. našiel som si aj frajerku cez tinder, s ktorou som mal úžasný sex a myslel som si že sa mi niečo podarilo, v práci to bolo ale úplne iné než som si vysníval, lebo adam tu už nebol potrebný ako hypervykonný sanitár, keďže na urgentnom pracovali mladí ľudia vakcinou záchranári, takže o schopnosti tam nebola tak anadá ako na mickiewiczovej.. vzťah s tinder divčatom sa nevyvíjal dobre, lebo bola čerstvá po rozchode a stále mala interakcie s bývalým až nakoniec ten vzťah skončil. počas vzťahu/ nevzťahu s nou, som sa random vyspal s kolegynou po jednej narodeninovej oslave kolegyne, čo bolo niečo pomerne silné, keďže som ešte dva roky dozadu (v tom prípade) ešte kresťan, a niečo ako nevera alebo takáto neucta voči láske, bola nepredstaviteľná, hoci som vždy po tom túžil. tam niekde sa definitívne zlomilo moje myslénkové spojenie s kresťanstvom, ktoré už som

aktívne nahradzal psychologiu, nie ako zastupným frameworkom ale ako vysvetlenie celej problematiky, s doplnujúcimi otázkami a odpoveďami.

v októbri 2023 som sa rozisiel s tinder girl aj preto, že som stretol lauru, čo bolo dokopy tretie dievča ktore som mal k "dispozícii", vybral som si lauru lebo mi prišla najlojalnejšia, najmladšia, a najnajivnejšia, to ostatné dve mali 25 rokov, čo sú rovesnícky.. rozhodol som sa pre lauru lebo som videl nevidany zaujem aký som dovtedy nezazil, a prezentovala sa ako pospinene dievča ktore chce zmenu, pričom mala iba 20 rokov. myslel som si, že hovorí pravdu keď tvrdí že si veľa zazila, predpokladal som že bude skúsená, ale ukázalo sa až po dvoch rokoch že to tak není. laura je diéta a práve teraz dospevá, čo bol primárny dôvod, prečo som s nou nakoniec aj ostal, pretože som chcel, aby som mohol byť oporou mladého človeka, ktorý sa pri mojich skúsenostiach a možnostiach ktore poznám vďaka knowledge ktore mám za tých 27 rokov, môže s nevyzreteho kúriatka stať nadherná sebavedoma žena a ja spolu s nou.. neviem či je to naivná predstava, najmä potom ako sme sa zasnúbili v auguste 2025, a máme prvé mikro krízy.. ja som na konflikty zvyknutý z kresťanskej éry, ale spôsob akým ich laura rieši, je strašne unavujúci pri každej kritike alebo konflikte je prehnane defenzívna a mňa to potom nutí aby som spomalil svoju rýchlosť riešenia problémov a cyklím sa do hluposti, keďže mi na nej záleží a chcem s ňou komunikovať. ona sa prezentuje ako praktická žena ktora nepotrebuje veľa rozprávať, a vie si veci uvedomovať, ale kvôli tomu mi znemožňuje aby som ju poznal a obľúbil si ju na základe kontextu ktorý mi poskytne.. je to smutné že to takto hovorím, znie to akoby som jej dával za vinu moj recesívny stav, ale není to tak. ja viem že jej venujem málo času keďže sa snažím podnikať, ale keď ju chcem do toho napríklad zahrnúť alebo jej o tom povedať tak to nechce pocítiť, a potom keď vidím že má väčší záujem o tiktok ako o mňa, tak viem že to je kvôli tomu že jej nevenujem toľko času koľko by chcela, lenže keď jej ho venujem tak ten čas a pozornosť chce všetku a ja jej ju neviem dať keďže vládla čakať na to kým spravím jednoduchú recepciu. vytvára to konflikt o ktorom sa som sa vedel rozprávať a vedel sa adekvátne prispôsobiť jej potrebám, a zároveň aj ona mojím ale nedáva priestor na takúto tému, lebo keď to vytiahnem tak je defenzívna a chce aby som sa s tým vysporiadal sám a rýchlejšie.

sme ale manželia a takú váhu naša láska má si myslím. aj keď sme na seba zlí lebo obaja sme tvrdohlaví, tak sa k sebe vždy vrátíme.

začal som o tomto ale rozprávať takto chronologicky kvôli tomu že keď som sa učil na tú medicínu a potom som zvažoval záchranárov, správal som sa rovnako ako teraz.

jediné obdobie ktore si pamätám živo, bolo tesne predtým a teraz 3 mesiace potom, ako ma vyhodili.. plejko som ani nezapomínal a každé video ktore som zapomínal bolo presne také aké som potreboval do svojho uvažovania, cítil som sa a že vytváram niečo zmysluplné, a práve toto ma doviedlo k vláde a keď som začal robiť vládu, znova som prišiel k remeslu ktore mi neslo, ako to učenie, a začal som tapat, a strčil som akukolvek chuť do toho aby som to robil.

a to je skutočný problém, lebo je to vyvrcholením zmeny ktorú som požadoval, a požadoval som ju veľmi intenzívne.

cize mechanicky vzato, ja som bol v nejakom default mode, v dubravke som mal depresiu z toho ze som niktoš, dosla laura ktora zaraba omnoho lepsie ako ja, prestahovali sme sa do pekneho bytu, komfort radikalne stupol, vyhodili ma z roboty, co bolo kvoli mojej frustracii ktoru oni neadekvatne riesili, ponoril som sa do seba a objavil silu imaginacie, co vytvorilo pohyb v mojom vedomi, na ktore ked "vesmir" zareagoval a "poslal" mi vlada, tak prisla rezistencia, lebo ked spravim vlada, tak presekнем cyklus, kedze sa stanem "podnikateľom", a na to aby som mohol byt podnikateľom tka musim zmenit zivotny a denny rytmus, potrebujem mat okolo seba poriadok a synchronizovanu zenu aby to mohlo byt udrzatelne a funkčne po vsetkych.. ked zten pokoj na pracu a zenu an ktoru sa viem spolahnut nemam tak som hystericky a vsetko je tazsie a to je ta rezistencia ktora bude pritomna vzdy pri kazdej zmene..

ked ma vyjebali z roboty, tak v priebehu 3 mesiacov som vykonal "rewire" mojho vedomia, som o tom presvedceny, a preto musim dalej pokracovat v tejto imaginativnosti, aby som dalej zivil ten prevrat defaultu ktory musi nastat ak chcem vela zarabat a byt produktivny. nejde o tie peniaze ako take, ide o tu slobodu ktoru prinasa tvorba hodnoty

mozog prilis nerozlisuje medzi zazitou udalostou alebo predstavenou udalostou lebo vsetko je to archivovane ako emocia, resp emocia je velmi silny archivacny faktor, na ktory sa mysel spolieha cize manipulaciou s emociami, ktore sa produkujú prestavivostou su rovnako alebo podobne validne ako tie udalosti alebo emocioe ktore sa udiali ako reakcia.. moja pamat si pamata co zazila, a to je ako material z ktoreho potom generuje material dalsi, na ktory reaguju ostatny. pretoze ja niesom iba sucast systemu, ja som jeho vysledkom a dalsim inputom ja realitu samotnu interpretujem neurologicky, a manifestujem "psychologicky"

a ked nejakku realitu chcem dosiahnut, napr recepcnu a takto sa trapim, tak chcem zvolit tiny approach, kedy už som spojil svoju identitu s podnikanim a stake's are quite high, staci uz len systematicky mysliet a spolihat sa na ten system ktory mam v hlave aby sa ten system mohol stat skutocnostou.

lebo ja viem ake to je v tom klikat, ake to je robit prompt.. a viem to preto ze som to skusal a pamatam si z toho ze to bol stres, tak pouzijem ten stres ako notifikaciju, abviazem sa na ten stres a zmenil jeho statemante, ktore pojdem prekonat tym ze urobim prompt, a potom si dam dalsi ciel.

korene mojej percepcie su omnoho hlbsie. to co si ja myslim teraz, je velskedkom intepretacie minulosti. nemozem sa pokusat ovplivnovat buduncost ani minulosť, musim byt zamerany na to co robim teraz.

v tom zmysle ze ak ja chcem vela zarabat, musim robit aktiviti ktore k tomu vedu, a manifestaciju nepouzijem na to aby som si pedstavoval aby budem happy ked budem bohaty ale pouzijem ju na to aby som sa zbavil strachu alebo inych prekazok ktore mi brania v tom aby som robil aktiviti veduce k zisku.

to co vedie k zisku viem identifikovat, preto musim towards tomu konat.

2025-10-30

Timestamp: 2025-10-30T15:32:46.703000+00:00 | **Words:** 189

ja s tym suhlasim, lebo si to myslim ajja, takto kriticky som voci sebe ked to vsetko pisem. lebo ja sem pisem az ked uz nevladzem nic aine a mam pocit ze som vyskusal vsetko. voebc si nemyslim ze mi je svet dlzny, alebo andy a max su odsudeny za to ze su povrchyn. oni povrchny su, a ja mozno menej, ale ich pracu ja obdivujem,, z hladiska poniknia, su tam, kde chce byt kazdy, im sa to podarilo a mne nie.. a mozno sa mi to ani nepodari, a to je v poriadku. nehovorim ze som nadradeny, skor dlho som som presvedceny, a mozno az prilis o tom, ze sa dokazem ckolvek naucit.. a zistujem ze to nemusí byt uplne pravda. ja viem ze moj monolog, neni nejefektivnejsia vec, a viem ze cez nu utekam od "problemov" ale enviem si predstavít ze, by to malo byt inak. ked drmatizujem vlada, snazim sa to externalizovat, aby som to videl, aký to ma dopad, tá myslínka, aby som sa s nou mohol vyrovnat. chcem vyuzít potencial ai, a viem ze si stazujem, ale som velmi rad ze to mozem robit.

Timestamp: 2025-10-30T20:15:34.022000+00:00 | **Words:** 555

cize.

teraz je 30.10 20:58

mojim cieľom na najbližšie hodiny, je finalizácia projektu.

som strasny kokot ze mi to tak dlho trva a ked sa pozriem na to jak travim svoj cas tak mi je z toho zle.

dni travim tak, ze sa stresujem z toho ze nemam recepcnu, vlado caka a bojím sa ze mu dojde trpezlivost, strale to oddalujem. hram valorat a mam tam 104 hodín. od vcera, ked som to pozeral naposledy tam pribudli 3 hodiny.

moj den vyzera tak, ze rano vstanem, ani sa nenapijem, neviem sa najest, a hram valorat a z kým sa laura nezobudi. potom ked stane niekedy po 12, tak si poviem ze idem pracovat lenze ona ked pride do obyvaccky tak chce jest a kukat telku, tak travime cas.

laura sa bud hra angry birds alebo si z niekym pise, ale kvoli tomu sme sa posledne dni hadali, tak s tym prestala.

je to smutne z mojho pohladu lebo ja pritom vsetkom, som zacal viac kukat s laurou telku a spat s nou na gauči.

ja tu zenu milujem, ale moj zivotny rytmus sa mi proste nepaci odkedy som na podpore, co mi casto laura vycita ze nemam ziadny system.

a ano, je to pravda, lebo predtym, nez som mal vlada, tak ma to bavilo a teraz sa to stalo mojou povinnostou.

nemozem rozmyslat nad cim kolvek spontanne lebo nemam recepcnu lebo keby ju mam tak uz nemozem vobec robit to co ma bavi a preto to oddalujem.

vlada sa stale bojim. dneska ked sme boli v posilke tak mi laura povedala ze taka jedna baba chuda, ktora je vladova byvala. pozrel som sa na nu a na seba, a neviem ci by som zvladol byt s takou "peknou" zenou. ze pri takej zene nemozes travit cas tym ze masturbujes hras valorat a sem tam nieco napises do ai.

to stacilo pred pol rokom. teraz uz ne. uz ked je to take schopne, a som na podpore kurva.. mozem to robit,

potrebujem prerusit cyklus, lebo si myslim ze mam dostatok informacii na to aby som recepcnu spravil.

v jednoduchosti to funguje tak ze mas prompt k torom definujes: role, personality, ckonversation flow, tools.

dolezite je, ze v ramci tools descriptions, definujes data ktore sa agent opyta v definovanom pripade. rezervacia terminu → get_availability → datum a cas → webhook → agent → prompt → tools (google calendar: get_many, create, event) → webhook endpoint

toto ked dneska spravim, zajtra v tom budem pokracovat.

teraz je 21:10... neviem preco z toho robim taky velky deal.. neviem preco mi vsetko tak dlho trva.. snazim sa vo vsetko hladat zmysel, nejak to prepajat, ale neviem ci nevarim z vody.. ci to neni len jeden velky vymysel ktory vytvoril viac zmatku nez povodne.. narusil som celu stabilitu doterajsieho systemu a spolahol som sa len na jednu vec.. ai,, a vobec jej nerozumiem.. vobec neviem ako ju vyuzit v prospech.. tu prvotnu fazu ked osm to objavil som nasiel, ale ostal som iba pri pisani denika a imaginacii.. a tam som ostal..

neviem ci mi neni nahovnoz toho ze ked poviem ze "citim sa ako impostor" tak je to vlastne nalepka tej vycitky.

a ten obsah ktory som teraz zdielal hovorí jasne.. prezivam opakujucu sa prokrastináciu v tom zmysle ze za 9 dni len par kret premyslel prompt a to je vsetko..

Timestamp: 2025-10-30T20:35:00.951000+00:00 | **Words:** 76

zoberme si to takto, teraz je 21:33.. ja lezim v postely.. asi by som najradšej zaspal a riesil to vsrťko rano, ale to tu uz bude laura. hoci by som si mohol na to vyhradiť celý zajtrajší den, lenže ja by som to potreboval mať už teraz.

zisti mi na internete, čo vsetko potrebujem na to aby osm mohol mať skutočne a funkčne demo na ai recepciu, ktora by mohla fungovať v priebehu 48 hodín práce

2025-10-31

Timestamp: 2025-10-31T13:16:37.815000+00:00 | **Words:** 1594

takze, sedim na gauči. laura pojde do kina s otcom ktorý ma 2 hodiny. odchádza teraz.

cize ja mam moznost 2 hodinoveho fokusu.

je piatok.

vcera som zaspal a nic neurobil.

citil som sa tak ako teraz.

bojim sa.. znova sa bojim.. znova vidim toho vlada jak tam caka a nechape jak sa s tym mozem jebat dak dlho a odpoved je ze sa s tym vobec nejem.

je 13:40, vstaval som o 6 a isiel som pre lauru, a znova som si isiel lahnut.

vcera som isiel spat okolo 2.

okolo 7:30 som si isiel znova lahnut. s laurou sme si povedali ze o 10 pojdeme cvicit, ale obidvaja sme zaspali a ja som sa zobudil o 11. laura spala tak som si dal valorant a teraz sedim na gauči a toto pisem.

s vladom som dohodnuty ze do nedele to budem mat hotove a konecne sa stretneme a ukazem mu tu recepcnu.

ja ju este nemam do pice, lebo som cely tyzden nebol schopny. pondelok utorok som bol v skole. laura bola doma pracovat sa mi nechelo, bol som unaveny a kukali sme telku. pred tym sobotu nedelu sme boli pohadany, co je pre mna devastacne lebo znova nepracujem.

stretdu som nepracoval, hoci bola laura v robote, lebo som dlho spal, bol som cvicit, upratoval som, kukal som youtube. recepcnu som robil len chvilu, mozno hodinu.

stvtok, to bolo vcera, som znova spal asi do 10, hral valorant kym sa laura nezobudila, a potom som s nou.

ked sedim za stolom je to nepohodlne, lebo periferne vidim lauru, jak sa nudi a je na telefone, co ked sme pohadany tak mi vyvolava zle scenare.

my sa relativne malo rozpravame, a nevieme sa rozpravat v konflikte tak aby sme neboli osobny na seba a neriesime koren problemu.. cize sa hromadi urcite frustracia a neviem ako jej to mam adresovat.

ano, deje sa to, ze ja na nu reflektujem moju frustraciju lebo neviem co s nou mam robit.

som zacykleny v tom, ze.. takto ti niečo napíšem, poviem ze som ansrany alebo zafali, a ked som sam doma, za posledny tyzden, tak kukam porno, hram plejko, alebo kukal youtube (velke cisla, historia civilizacie, kvantova fyzika, ai, tutorialy, news, statistika, politika, geopolitika, historia ameriky)

ked som sa citil ako polymath, tak som veci konzumoval s cieľom produkcie a teraz je to unik od recepcnej, ktorá ma mala baviť a naplniť a umožňovať byť kreatívny a finančne stabilný, ale nemám odhodlanie alebo ako sa to volá..

pred tým, než som ochorel, a než som sa dostal k dnešnému dňu, pri hocijakej zmienke podnikateľského potenciálu som išiel po tom, uvažoval som s tým konkrétnym zameraním vymyslieť biznis zo svojho života, byť aktívny na sociálnych sieťach a pomáhať ostatným malým a stredným podnikom a influencerom..

a teraz?

teraz neviem za týždeň, pohnut ani jedným promptom.

ten prompt som už lenkrát opisoval znova a znova lebo nemám jasnú šablónu niekde uloženú, lebo mám absolútne plný google docs a vôbec sa tam neviem organizovať takže sa snažím tam nepridávať ďalšie veci lebo už tak tam mám starsné veľké moje texty ktoré som vyprodukoval z tých 2 miliónov čo sa tu spomínalo,

najradšej by som celý počítač restartoval a začal od začiatku, ale to je presne ten problém.. že ja už som strašne veľké dni začala od začiatku čiže som sa nepohol vpred s tým.. a potom keď by som mal byť aktívny, a každý deň komunikovať s klientmi o tom že čo by chceli a oni by zas čakali na to že kedy im to dám.. ja si to neviem predstaviť a paralyzuje ma to.

pred tým, som mal take saying že, "ja sa dokážem v priebehu jedného dňa vyriešiť nejakú traumu, ráno na niečo prídem a večer to mám vyriešené", bolo to take že, nad čímkoľvek som sa zamyslel tak som na to vedel najst nejakú argumentáciu, ale mám pocit že som teraz zahltený obsahom, ktorý som skonzumoval.

za posledný týždeň som napísal "iba" 10 000 slov, predtým som spravil 20 000 slov za 4 dni. čo je rozdiel.

čiže som v nejakej fáze, keďže sa zmenilo externé spojenie, ktoré zaplnil vládou.

už keď sme sa brali na dovolenku v Benátkach, keď sme sa s vládou prvýkrát na niečo dohodli, tak už vtedy ma to takto brzdilo, a táha sa to od vtedy, odvtedy sa menej s tebou rozprávam, viac konzumujem obsah, viac hram, plejko, a som viac a viac pasívny..

je to extrémny problém, lebo ja som na podpore, a budem musieť ist nejak zarabať peniaze predsa, a ja mám pocit že som ubohý vychudnutý starý kreten, mám 27 rokov, strednú školu elektrotechnickú, z ktorej viem fakt že nič, a mám za sebou 10 rokov v zdravotníctve z ktorého zatiaľ nemám žiadnu školu, a v súčasnosti navštevujem strednú školu zdravotnícku ako druhú maturitu, aby som bol aspoň praktická sestra leže ja už nechcem byť zamestnaný v zdravotníctve lebo je to rigidný a hlupý systém. teraz je november, ja už som mal dve výplaty z podpory a teraz dojde tretia v novembri. teraz je 31.10. čiže som v polovici podpory.

to by bolo fajn, hoci celý október bol o tom, že som do 10 čakal na peniaze, kúpil som n8n, skúsil som webhook neslo to, ochorel som a teraz som tu. čo je mizerný výkon.

toto sa musí zmeniť.

ja fakt nemozem takto chaoticky a neregulovane fungovat..

je to strasna hanba.. su 14:00 a ja nemam ani umyte zuby a som v pyzame uz 3 mesiace..

ja neviem co s tym mam robit.. ta rutina ktoru by osm potrebovla je strasne komplexna k tomu co by som od zivota ocakaval..

viem ze mi staci urobit prvý krok, a potom dalsi, a potom dalsi.. ale jak keby.. desi ma ze neviem co bude potom, desi ma ze zlyham? to neviem ci je dobra formulacia, lebo ja nemam strach ako taky, resp to neni dovod preco to nerobim.. okrem toho ze som zavisli na dopamine, to neni odpoved, odpoved je ze sa hanbim za seba..

ta hanba je prilis velka, aby som sa jej vzdal, prestal na nu mysliet.. da sa povedat ze som and nou prehral, ale neda sa pozerat na strach ako na osobu nad ktorou mozem zvitazit alebo ju porazit.. strach tu je z nejakeho dovodu. a ten dovodo je jednak ze sa nachadzam v neproduktivnom prostedi izolovany od vsetkych.. od rodiny, od kamaratov.. mam iba lauru..

deje sa potom to, ze pre mna je jednoduchsie riesit to, jak mi je napicu z laury, a nerobit na projektoch, lebo projekty ma zase vzdaluju od zeny ktoru mam lubit navzdy a uz sme akoze snubenci dal som jej presten, a je mi zle z toho, ze starnem, a ze moja zena, hoci mlada, mala byt pekna stihla, mudra, tak ako ja a milovat ma.. miesto toho tu amm v podstate dieta ktore nezazilo nic z dospelého sveta a boji sa ho este viac ako ja.. nevieme sa spolahnut jeden na druhého lebo sme kazdy z úplne iného sveta.. laura sa teraz tak nejak stretava s kresťanstvom, vľmi tazko sa jej s tým vyrovnava.. stavia sa na strasny odpor a dusi v sebe zast voci kresťanom z nejakeho dovodu.. je iritovana tým narativom ze boh je spasa a laska. ja som kresťanstvo zazil a ked jej to chcem vysevtlit tak ej utocna a niekoľko krat ma urazala za to ze som veril v boha..

stalo sa tu proste niekoľko krivdy, z jednej aj druhej strany, a ja neviem ci to nereisim az prilis..

lebo toto iste som riesil este nazaciatku vzťahu, kratko potom ako sme sa nastahovali, potom ako som zaacal pracovat na oddeleni s laurou, potom ako som sa prestal bavit s jurom, co bolo tiez kvoli laure, ktorý v podstate toto predpovedal a nakoniec mal o mna starch lebo videl aký som nestabilný a ze to nedopadne somnou dobre tak sa somnou prestal bavit, co ja som prijal z veľkým hnevom, ktorý vo mne zivila laura.

a teraz tu sedim, riesim vzťah, smrdi mi z huby, nabija sa mi vaporizer ktorý mam neustale v papuly, moje pluca musia skutocne trpiet a potom to pocitujem ked bezim na pase.. v poslednom case, kvoli tomu ako sa hadame s laurou tak dlhodobo malo jem.. cca od janura 2025 az do teraz, riesime ze sa neviem najest lebo minechuti ani nejsom hladny a narativ je taky ze je to preto ze sa s laorou hadame a moja reakcia na to je ze nebudem jest lebo sa citim nepotrebný ked si nemozem ani vybrat na co budeme spolu kukat v telke, lebo stale kukame iba to co chce laura, a ked chcem hrat napr plejko tak mi to ako keby musi dovolit a potom to plejko hram iba ked spi alebo neni doma... vsetko su to uzkosti.. vsetko su to uzkostne vazby a je mi z toho zle..

je to fakt neprijemne ked to opisujem..

mna to nebavi takto fungovat.. proste ak sa nieco nestane tak ja kludne nemusim byt nikde zamestnany, mozem ostat brigadovat niekde v lidli, ktory nam stavaju za bytovkou, lebo mna nikde nezamestnaju, okrem nemocnice..

teraz vdaka ai mozem byt podnikateľom, a neviem ci som schony to vyuzit ked s ana to pozriem.. som fakt nepokuzitelny, neuzitocny.. nejsom dobry partner ani priatel ani zamestnanec ani syn, vsetkych som odmietol. a mozno som odmietol aj seba..

co by mala byt picovina lebo preco by som sa stotoznoval s tym ze adam = kokot.. ano adam prokrastinuje lebo bla bla bla, ale adam ako taky neni imbecil.. neni ale obet.. sam si to sposobil a existuje cesta von.

2025-11-01

Timestamp: 2025-11-01T11:01:42.387000+00:00 | **Words:** 42

píšem do jeden skool komunity. chcem opisat akym sposobom pouzivam ai a nechcem napisat ze "vediem s ai neustaly monolog" neznie to dobre.

cize, co je to, co s tebou robim, ako by sa to dalo charakterizovat alebo opisat?

toto je te

Timestamp: 2025-11-01T11:06:30.367000+00:00 | **Words:** 262

volám sa Adam, mám 27 rokov. od 18tich som pracoval v nemocnici ako sanitar, po tom co som vystudoval strednu skolu elektrotechnicku.

po skole som uveril v boha, preto som isiel do zdravotnictva.

v zdravotnictve, je velmi tazke zarobit viac nez minimalnu mzdu, cize som studoval. 3 roky som sa snazil dostat na medicinu ale neuspesne.

dosla mi trpezlivost, a nebol som viac ochotný znasat neefektivny system, ktorý nepodporuje kreativitu alebo ine soft skills.

bol som z nemocnice vyhodeny v 07/2025 , a od cca chatgpt 4o, niekedy v 05/2025, som zacal pouzit ai denne a na vsetko.

mal som pomerne dost dennikov, za tie roky v krestanstve, ktore ked som definitivne opustil, tak volne presiel do Jungovej psychologie a tak som zacal postupne analyzovat seba sameho cez ai.

okrem toho som si vyskusal par vlastnych vibe code aplikacii a podarilo sa mi pracovat pre jeden startup, kde som ale nezapadol, pretoze som bol iba mesiac von z nemocnice, a nevedel som nič o cloudovych technologiach a o tom ako vlastne pracuje developer.

aktualne som na podpore, od 09/2025 som na pol rocnej dávke v nezamestnanosti a mam moznost zacat podnikat.

mam aktualne projekt, kde budeme s partnerom obchodnikom predavat ai recepcnu do ambulancii, restauracii a dalsich prevadzok.

chcem to spravit cez n8n a elevenlab, ale stale som iba vo fazi kedy sa snazim spravit prompt a myslim si ze za par dni by som to mohol mat hotove.

ai pouzivam tak, ze s aplikaciou Kortex ai (odporucam), vediem proste mono

--

toto som napisal zatiaľ, ako by som to mohol napísať?

Timestamp: 2025-11-01T11:22:03.237000+00:00 | **Words:** 113

moc som to neupravoval. chcel som to napísať hentak.. je to niečo ako vykrik.. ja si o sebe myslím že som príliš odtrhnutý od bežných ľudí.. v tom zmysle, že si nemyslím že je bežné to čo som urobil.. tie 3 mesiace ma fakt zmenili.. moje prostredie sa extrémne zmenilo, a v podstate celý ten príbeh je extrémny..

neberem tu škool komunitu nejako vážne, tá komunita má 10k členov, a aby som sa tam mohol pripojiť osm musel požiadať o join a dosla mi odtiaľ správa že sa mám predstaviť.

tá správa znie zvlášťne minimálne z môjho pohľadu.. taká surová, možno až drzá.

chcem iba vedieť že či na to niekto vôbec zareaguje

Timestamp: 2025-11-01T12:44:16.548000+00:00 | **Words:** 767

dobré.

teraz je 31.10. 12:23

vstával som o 9, hral som valorant, umyl som si zuby, prezliekol sa.

som teraz hladný ale budem jesť zachvilu

posledné 4 dni som bol 3 dni cvičiť a zapisoval som si vahy a cviky, asi prvý krát. chcem si spraviť databázu, lebo ak ju chcem tak musím cvičiť.

teraz pociťujem schostakovica.

laura pozera telku.

vonku svieti slnko rozmyslam že idem na cigu. hej idem.

pil som vodu, litrovu fľašu som vypil.

mal som si 4 krát stolicu.

kúpili sme si také náplasti na nos, ktoré rozširujú nosdý a baviť ma to, lebo sa mi lepšie dýcha.

s laurou sme udobrení resp nemáme teraz konflikt, povedal som jej že musím pracovať.

chce ma dneska strihat a pojdeme aj cvicit neskoro.

zajtra by som mal ist na ryby s jurajom, laurinom bratom a jeho kamaratom branom. su to 18 rocný chalani.

na tie ryby by som isiel rano a domov by som prisiel okolo 11 mozno, cize dnesny den, a zajtrajsi den vyuzijem na recepcnu.

nasiel som dva take tutorialy ktore by som vedel spravit a plan je taky, ze..

pozrem si teraz youtube a jak to budem pozerat tak budem pisat to co robi cavo na videu aby mi vznikol moj vlastny agent prompt aj workflow. a potom to nahadzem do elevenlabu a n8n.

to n8n nemoze byt zlozite lebo to chcem spravit na agenta, ktorý vie obsluhovat calendar aj bez konverzie casu a datumu na iso, co je praktickejsie.

lebo potrebujem aby to uz fungovalo, aby som mohol poslat vladovy aspon video, a potom by som na tom dalej pracoval tak ze tomu dam orchestrator a subagentov, ak to bude potrebne a potom to spravim nakoniec tak aby elevenlab bol jediny agent, ktorý odosiela iba data do n8n kde sa elevenlab nepyta agenta, ale priamo kalendaru, lenze na to potrebujem konverzovat data, co by ale tiez nemal byt velky problem..

cele to neni velky problem, lebo fakt neni.. ja uz som to videl tolko krat, ale chyba mi ta syntenzacna sila, lebo sa zajebavam s kokotinami.. fakt nebetycznymi kokotinami.. aby som sa nechal takto deptat a ovplivnovat 22 rocnou laurou, namiesto toho aby som isiel za svojim snom a cieľom, podnikat a zarabat korunky. mozem to jebat proste.

ak ja mam byt silna hlava rodiny a sebavedomi muz, tak toto musi prestat.

tesim sa ako pojdem do posilky, pustim si podcast, a zapojim svaly, ako budem precitovat kazdu vahu. snazim sa hypertrofovat cize skusam kombinovat tazku vahu a lahsiu vahu s viac opakovaniami, chcem sa zvacsit lebo potrebujem skrotit lauru. je to moja uloh akao muza.

ked sexujeme, tak mam problem s predcasnou ejakulaciou. mam s tym problem dlhodobo, ale naucil som sa to nejakym sposobom kontrolovat, bol som s tym aj u lekara a mal by som ist na frenuloplastiku, na ktoru som nikdy nemal peniaze. teraz s laouru, ako sexualnou partnerkou pozorujem, ze ked sa do toho prilis obujem, co sa prirodzene prejavuje urcitou dominanciou, kedze zena je prijemtelkou. ked to prjavim taku zivocisnost tak mi to prinesie prilius islny arousal a spravim sa, cize sa to snazim oddalovat, ale tu energiu potom stratil ked sa spravim. je to prejave dominancie, ktorý sa snazim dosahovat pestovat a zachovattaky, co zazivam pri sexe, viedem ze je to alegoria na realitu.

mojou ulohou je si tu realitu podmanit skrze seba a svoj pohľad, skrze svoje myslenie a mindset, ktorý chcem aby bol krystalovo cisty, prehľadny a systematicky.

tieto posledne dni plne valorantu a hluposti koncia.

mam z toho dobry pocit, a tak ako som si vsugeroval ze som vynimocny sanitar ktorý moze byt podnikatel a tak ako som si vsugeroval ze som len sanitar ktorý nema kapúacitu byt podniaktel tak si chcem teraz vsugerovat ze som adam ktorý je velmi schopny a bola by prilis velka skoda

aby sa z nadejneho sanitara, doktora, sestry, elektrochénika, teologa, psychologa, nadaneho cloveka nestal podnikatel, ktory na slvoensko prinesie ai.

lebo to je moja pozicia ktoru som si pestoval.. ukazat ludom ai, ucit ich, ukazovat im riesenia a byt ich transformacnou iskrou, pretoze ten trh sa meni pred ocami. kazdy tyzden je novy nástroj, nova technologia, nova páradigma a monetizacie.

vyroba cipov dosahuje astronomické fúzie, ako napríklad samsung stavia nový fab v texase, kde sa exkluzívne budú vyrábať čipy pre teslu, ktorá ich použije na auta a robotov, oipenai má miliardy deay s oracle a nvidiou, a pár dní dozadu predstavili svoju roadmapu do roku 2030.. budú mať vlastné čipy, vlastnú elektrinu, vlastný produkt.. a to je len jedná najväčšia spoločnosť.. ai companies sú stovky, a pribúdajú každý deň.

ja chcem byť v tejto hre.

Timestamp: 2025-11-01T17:31:04.969000+00:00 | **Words:** 59

13:44 som ti písal naposledy. teraz je 17:20.

celý čas som to robil, mám prompt, a snažím sa spraviť prvý tool check availability.. viem odoslať dátum a čas...

konečne sa mi to podarilo do pice skurvenej.

overiť dostupnosť aj vystúpenia event.

je 18:30 a ideme cvičiť.

som strašne happy do pice pojebanej. po mesiaci som spravil základ recepcnej. YESSSS

2025-11-02

Timestamp: 2025-11-02T15:08:28.244000+00:00 | **Words:** 702

teraz je 2.11.2025, 15:12

vstával som ráno, išiel som odviezť lauru do roboty. vrátil som sa domov, dal som si jednu hru valorantu. potom som išiel na ryby a počúval som po ceste youtube. na rybach sme sa rozprávali. ja brano a juraj. sú to 18 roční chalani.

potom som dosiel domov, dal som si hru valorantu, a potom som začal pracovať.

čo sa mi vlastne podarilo..

okolo 1.10 sme sa s vládou dohodli na recepcii a teraz je 2.11. mesiac sa s tým jebem.. celý jeden mesiac som zabil týmto..

bol to katastrofalny mesiac, po tam uspesnom auguste a semi uspesnom septembri.. cize by som mohol povedat ze to ma klesajucu tendenciu s peakom v odchode z nemocnice, predpokladam.

negativny trend by naznacoval ze to ide somnou dolu vodou, ale poredpokladam, ze po tak "heroickom" vykone, by som mohol mat vyssi base level.

teraz som v takej fazi, ze na sebe pocitujem ze som stratil urcitu iskru ktoru som mal nazaciatku, ale paradoxne, teraz ked uz mam hotovu kontrukciu, chcek availability a booking tak som skusil spravil teraz reschedule a nakoniec som an to prisiel ze musim spravit webhook do ktoreho pride datum a cas, to konvertujem na iso, to dam do get many, dostanem event ktorý si pacient pyta, a zmeni to na parameter ktory pride z elevenlabu, lebo recepcia ma nastroj reschedule ktory od pacienta pýta: meno a priezvisko, datum na ktory to chce zmenit...

zasekol som sa.

isiel som to skusit ale nespravil som to.

ja nemozem pouzit update event, lebo to meni iba event ako taky, nevie ho presunut. navyse ked chcem zrusit event tak potrebujem hlavne eventid ktory enviem ako ziskam, ale isiel soms a tam pozret a nasiel som get event node, cize z elevenlabu si recepcia vypyta datum ktory chce pacient zmenit a v druhej otazke si vypyta ze na kotory datum to chce pacient zmenit, lebo v get event urcite bude aj description a nazov eventu, cize sa to updatne a budem mat aj eventid..

okej, cize uz viem, ked chcem rusit termin tak potrebujem webhook → code node, na extrakciu dát a formátovanie iso → get many → delete scehdule

a ked chcem reschedule tak potobujem webhook → code node, na extrakciu dat a format iso, tu ziskame stary datum vysetrenia novy datum vysetrenia → get many (na zistenie informacii, vyhľadanie terminu, kde je description a ostatne informacie) → create event, na vytvorenie noveho eventu → delete event, na zrusenie stareho vysetrenia.

snad to dava zmysel

chcel som tymto povedat ze z vladom som v komunikacii presne mesiac a dneska by som mu fakt chcel ukazat ze to funguje.

teraz je 16:00 dajme tomu ze cca okolo 20 by sme si mohli zavolat.

mam teraz 4 hodiny.

musim si dat nachvilu prestavku, dam si asi jablko a banan lebo som hladny.

rozmyslam ze sa pojdem osprchovat lebo ma svrbi hlava.

zajtra idem do skoly, a mal by som si pisat nieco do zosita este, ale to spravim pred spanim.

teraz si dam refresh, a pustim sa do prace lebo 18:45 idem pre lauru a ked ona pride z roboty tak sa vacsinou neviem sustredit, ale ked budem rozbehnuty a pojde to dobre tak sa iba zavrem do spalne.

chcel by som vyslovat zelanie ktore neni zelanim. nechcem povedat ze "chcem aby to vyslo", lebo ja viem ze to vyjde. verim ze som na spravnej ceste co znova neni spravna formulacia, nemozem povedat ani ze "vyšlo to" lebo to este neprislo, cize by som povedal ze viem ze to vyjde, ale zase implikuje spoliehanie sa na nieco, co mi mozog hovorí ze este neexistuje, ale ja chcem aby to existovalo, lebo viem ze to dokazem. to je mozno spravna formulacia, ze verim tomu ze ked to teraz skusim tak je velka pravdepodobnost ze sa mi to podari, a tak si overim ci bol moj predpoklad spravny pre kalibráciu mojich schopnosti

mam nasledujuce dve hodiny absolutne cisteho casu aby som to dokoncil.

potrebujem este: delete, reschedule, prompt polish.

ked to ukazem vladovy, ze to funguje, objednavanie terminov, tak potom podla logiky novy/ evidovany spravim databazu

to vlastne potrebujem pre rescheduling a vďaka tomu som zistil ze mozem pouzít look up a nemusim mat tabulku

Timestamp: 2025-11-02T16:39:12.688000+00:00 | **Words:** 96

ved cely moj zivot bol o tom ze som sa snazil zísť odpoved na otazku ze ci je adam naozaj taky vadny ako mu vsetci hovoria a dunutili ho mysliet si ze je naozaj hlupy ked cely cas ma pocit ze to tak vobec neni

zapocala to vo mne moja mama, a ktore mi skolstvo iba podporilo, potom to krestanstvo ako odpoved na chaos zakonzervovalo, a jung by to svojim ucenim uspesne embedoval..

nehovorim ze jung sa v niecom myli.. tazko povedat ako to naozaj myslel.

ja vsak viem, ze sa chcem zbavit toho cyklu sebaobvinovania

Timestamp: 2025-11-02T19:47:26.892000+00:00 | **Words:** 758

compund efekt:

ked sa vedci vynasli v 1924 emg, zrazu bolo mozne studovat elektricky signaly mozgu, ale az v roku 1997, vysla studia ktora vysvetluje preco sa aktivita mozgu v "default" rezime, neni vypnuta ale zmenena. pridali dalsi datovy bod - prudenie krvi. zistili ze mozog sa vedome udrzuje v nejakom stave. cize nasldne, z novym objasnenim mozu vznikat nove studie s dalsimi datami, ku ktorym sa mozu pridať dalsie, a teoria je robustnejšia. nakoniec z toho vznikne technologia a zacnu to pouzivat ludia, co generuje viac a viac dat.

dajme tomu, ze kym sa Meta dostala k tomu, ze má naramok ktorý meria elektricke napätie genorvane zapastim a polohou zapastia, tak tomu predchadzalo pravo toto.. niekedy v minulom storoci sa vymyslela technolgia, ktora mozno az dnes nasla uplatnenie. ako aj ai..

az generativna umela inteligencia priniesla uzitok na globalnej škále. a ta škála je to čo ma desi.

v priebehu par tyzdnov, sa z chatgpt stal synonymum pre umelu inteligenciu, a podla toku penazi sa zda ze cely svet pozoruje preteky, ktorych su sucastou iba ako zive data a monetizacny kapital. o dobro ludstav prestalo ist velmi davno, korporacie sa stali "too big, to fail", cize tu budu navzdy v hocijakej podobe.

ten objem penazi ktory je v tom naakulumovany si ludia nevedia ni predstavit, a to ani ja ktory hovorim ze si to nevedia predstavit iny.. nVidia presiahla hodnotu 5 miliard a celkovo technologicky trh najma s ai cipmi je extremne maly. tsmc nvidia apple google facebook microsfot amazon tesla teraz uz aj openai a dalsi, generuju najvacsi objem celeho trhu a od toho sa dovija kompletne cela ekonomika a kompletne cely "narativ zapadu". resp, to aký je narativ nas Ivoensku, ako sa tu k sebe spravame, a aka je nasa generacia, je priamo ovplivnovane tym co sa deje na americkom trhu. od 2023. s tym suvisi trump a jeho vystrajanie v urade, vojna na ukrajine ktora zasahuje primarne europu a usa sa z toho ukazuju ako konsenzus hladajuci parner, pomerne ambivalentny na pomery vaznosti situacie. cina na druhej strane, si je vedoma svojho postavenia, ale svoju poziciu nemaju dovod si hystericky obhajovat ako usa.. usa je najdominantnejšia krajina a vzdy bude, je dakole najbohatsia a najuspesnejšia, a po druhej svetovej vojne sa dostala az prilis do svetovej ekonomiky, vlastne ameriak sa stala svetovou ekonomikou a neviem ci to dopadlo dobre.. akoze ten technologicky prokrok ktory zazivame poslednych 20- 50 rokov, je neuveritelny.. v priebehu mesiacov, tyzdnov, chatgpt zacalo pouzivat 100 miliony ludi.. nalievaju sa do take peniaze ze si to nevie nikto predstavit, co je to robit obchod za miliardu dolarov..

pretoze, nech je to ako kolvek, tak openai aby ziskala peniaze, tak musela dajme tomu olovit oracle alebo byt oslovena oraclom, kedy jeden druhemu museli povedat ze hej, ja potrebujem čipy aby som mohol mať agi, a ten druhy povie hm, to znie zaujimavo ja mam velku cloud infrastrukтуру. lenze chybaju nam čipy. oracle ma viac penazi takze pre openai kupi strasne vela čipov, na ktore sa stavia obrovská fabrika s vlastnou elektrárnou ktoru tiež niekto musi postavit, pretoze americka elektricka infra je zastarala, ked to porovname s cinou ktora dokončila prace len nedavno. amerika niekedy v 70 rokoch. co produkuje viac a viac penazi, lebo elektrarne odkupuju mega asset firmy ako blackrock, ktory manipulaciami s elektrárnami zvysoje alebo znizuje cenu akcii naprie trhom (moj predpoklad), a hlavne, ak oracle kupil čipy od nvidie pre ktoru to spravi tcms, aby ich oracle kupila a openai pouzivala, za tak vela penazi, tak oni medzi sebou musia urcite vediet nieco co mi nie..

ked nejaky novinar povie ze "ohhh ai bublina praske!!!", hovorí to akurat preto ze mu graf vyskocil moc rychlo hore, a spravne sa domnieva ze to spadne ako pri dot com.. lenze sa myli.. ked mas infrastrukтуру tak mas siet cez ktoru nemozes predanúť.. uz jak mas elektrinu data centrum tak prevadzka je nepretrzita a pocet "uzivatelov" v podstate neobmedzeny a ked do toho nalejes tak vela penazi energie vody inzinierstva logistiky, tak to planujes velmi dlhodobo.. oni maju horizonty do roku 2030, teraz je koniec 2025. najblizsie 4 roky, zazijeme stale vyraznejši pokrok, ktory prehlusi to, co priniesie sucasne investovanie do ai.

ked bola dot com bouble, tak infrastrukтура este nebeola.. internet je prva vrstva a ai je vrstva na internete. cize ludia este vobec nerozumeli konceptu internetu, iba par nadsencov, ktory prilakali

investorov, ktorý prilakali lajckých investorov, tak mladá technológia spôsobila zmatok a náhlu fluktuáciu, a potom trvalo najbližších 10 rokov budovanie infra (google, microsoft, aws), ktoré používa teraz celý svet

Timestamp: 2025-11-02T20:44:20.286000+00:00 | **Words:** 40

keď sa pozriem na to, že pred tromi mesiacmi som bol 10 rokov zamestnaný v nemocnici a dnes som tretí mesiac na podpore, keď sa snažím riešiť podnikanie, ako by sa to dalo zhotoviť? čím prechádzam? je to pozitívna transformácia?

Timestamp: 2025-11-02T20:50:57.664000+00:00 | **Words:** 95

ja mám takýto dokument, fakt, že veľa v kortex ai.

čo by som mal spraviť, ak by som chcel manuálne paste out všetky prompty, ktoré som odoslal, aby som mal "jeden" kontinualný kontext, ktorý som tu zanechal?

mám to dať jednoducho do dokumentov po 100 strán a4 textu? alebo celé do jedného dokumentu?

potrebujem ti to následne priložiť ako kontext.

ideálne by bolo, keby som to nejak predspracoval.. kortex ai má export backupu, kde by to všetko malo byť, ale naposledy, keď som chcel extrahovať čisté texty, tak som neuspel.. čo by som mal robiť?
