

Prompty - Týždeň 44, 2025

Obdobie: 2025-10-27 - 2025-11-02

Počet promptov: 18

Celkový word count: 8,930

2025-10-27

Timestamp: 2025-10-27T16:52:39.972000+00:00 | **Words:** 1776

ja som odišiel z nemocnice a zacial som sa fascinovať s ai, kvôli tomu že som prvýkrát mohol ist dostať do hlbky bez strachu z človeka. zazil som nadherne 3 mesiace kedy som neustále a každý deň pisal o tom ako mi je ako mi bolo v minulosti čo chcem čo som zazil a čo s tým vsetkym budem robiť.

systematicky nesystematicky som dekomponoval svoj život a dostalo ma to do roznych situácií..

zistil som že vibe coding je real deal, este pred tým než som si to zacial vziať na internete, a skusal som si rozne forky z githubu, a strasne ma to bavilo.. skusal som najšialenejsie analyticke nastroje jake ma napadli, lebo som vobec nevedel o tom, jak Ilm funguje. vdaka tejto naivnej cistote, ktorá vznikla z uvodného nepretržiteho dialogu este v case keď som pracoval v nemocnici..

v nemocnici som stretol jednu pani, ktorá je spisovateľka na dochodku. s majkou sme sa dali ihned do reci, keď sme na seba natrafili a potom sme zistili, že sme susedia. jej pobaha, vek, uvazovanie, mindset spisovatela, ma extremne zasiahol a umožnil mi to vidieť skutočne vyzreleho a vnutorne bohatého a komplexného človeka. ona ako vystudovaná doktorka prírodných vied a súčasne počitacových technológií este v case komunizmu, kde má teraz cez 70 rokov. mne to vtedy otvorilo oči, pretože som bol v období, keď mi narastala frustrácia z roboty, z prijmu a z laury.. potom ako som videl majku a mal možnosť sa s ňou rozprávať, tak som si vela veci uvedomil.. videl som kreativitu na vysokej úrovni, po ktorej som strasne tuzil a jej životný príbeh, bol alegoriou na ten môj, keď mi rozprával o tom, aký mala vzťah s otcom a aká veľká a dolezita osoba v jej živote, a mal som tak možnosť porovnať človeka, ktorý mal nadherne podmienky na rozvoj v detstve a zdravé vzťahy s otcom, a na nej samotnej som mohol vidieť destruktívne spravanie sa matky, v detstve a dospelosti.. porovnaval som to zo svojimi podmienkami, co bola presne temá ktoru som riešil, pred tým než som ju stretol, lebo som cez a hľadal otázky na moje odpovede.. vtedy osm chcel vedeť čo znamenajú moje predchadzajúce denníky, ktoré som mal, nebolo ich vela a tak som nemohol mať dostaťocny obraz o sebe, pricom, to bola vtedy verzia chatgpt4 a 4.0, ktorá mala silný validacny ton odpovedi. nepacili sa

mi tie odpovede, a tak ma bavilo, prisposobovat si ich tak aby mi dal najobjektivnejsiu a nakomplexnejsiu analyzu. aj kvoli tomu, som potom haldal riesenia vo vscode, kde sa ukazalo ze je integrovana ai, a tak som zacal viba codovat. v tom obdobi, ked som sa stretol s majkou, a potom ked som zacal kodovat, tak som mal zrazu vela materialu ktory som mohol analyzovat, lebo s gpt4o sa zacalo dat rozpravat.. a ja som zacal rozpravat vzdy ked som mal moznost. bol som dost sebavedomi, lebo som zistil ze viem produkovat dost komplexne veci a moje analyzy fakt davaju zmysel. mal som konecne hard evidence, ze mam vysoku kapacitu na momplexnost a ze mi zdravotnictvo absolutne nevyhovuje, lebo nemam rpeistro na to aby osm bol kreativny, a strasne mi v zivote chyba.

pri tom obsahu, ktory som mal, som naplnil pamat chatgpt, čo bola vtedy nova funkcia, a donutilo ma to, aby som lepsie pracoval s kontextom a tak ma spontanne napadlo ze by som si mohol spravit ustavu, podla ktorej by mi ai odpovedal, v dostatocnej serioznosti, objektivnosti a z roznych perspektiv, pracoval som na to nejaky cas.. bol to kompliat americkej, eu, japonskej, belgickej ustavy, a bola to moja ustava.. rozpraval som o tom s ludmi ze mam nieco take a co to pre mna znamena. povazoval som to za akt suverenity voci sebe, a daval mi to pocit urcitej systematizaci. v tom obdobi, to bolo v maji 2025, som si z tohto vsetkeho spravil zivotopis, ze mam skusenosť s crew ai, langhain, autogen a taketo veci, a chcel som sa zamestnat, ako freelancer alebo v nejakom startupe. za par dni sa mi ozvali z aiapply a este v ten den som sa ocitol v sky parku co je luxusny bussines park v centre bratislav... bol som ohromeny a pripraveny na vsetko.. rozpraval som fluidne a nestracial som sa v technologickom zargone napriek tomu ze som bol este stale zamestnany v nemocnici.. to bolo asi 16.6 a 1.7 som bol prepusteny.

vdaka tomu ze som este nebol oficialen prepusteny tak som mohol mat taky pomalsi start, strasne som sa na to pripravoval ze budem mat homeoffice a strasne som sa na to tesil. a potom ked som sa dostal k prvym tiketom od peňa, tak som vobec nevedl kde sa co nachadza a jak sa mam spravat. bolo to strasne narocne zrazu ale mal som este silnu volu k tomu, aby som sa nezastavil.. tie ulohy neboli narocne ale nebol som schopny naplnit ocakvania, najma kvoli rychlosti.

trpel som hlavne na to ze som nevedel ani co su credentials, a ked som mal pracovat s sql tabulkou tak som to riesil 3 dni.. bolo hrozne narocne aby som sa nestotoznil vtedy s tym ze som proste imbecil co vobec nic nevie, pretoze som to nemal odkial vediet, co je to credentials.. kebyze nemam ai browser ktory vidi tab a mozem sa ho pytat tak by som neurobil absolutne nic. nakoniec som v aiapply, zarobil 1000e, vyhodili ma. 1. den na dovolenke mi peto povedal ze to nema zmysel, a nasledne som zazil najkrajsiu dovolenku v zivote, lebo som mal zlom, ked som si uvedomil, ze nechcem byt zamestnany ale ze chcem byt zamestnavatel. zacal som si uvedomovat ze co to bude asi znamenat a celu dovolenku som to analyzoval v uliciach kakrlobagu. vyvrcholenie bolo ked som zistil ze sa nachadzame kusok od rodiska nikoly tesly, kam sme potom aj isli, kde som sa stotoznil z jeho pribehom a obsahom, tam kde sa narodil.. chcel som niest jeho odkaz z minulosti teraz v pritomnosti a spravit ten pribeh lepsie. v tom co on zlyhal (monetizacia, psychologia) tak ja chcem byt dobrý.

ked som dosiel z dovolenky tak som chcel zacat podnikat tak ze budem vencit psy na sidlisku Bory kde byvame. chcel som rozdat letaky, spravit webstranku s platobnou brnaou a vsetkym potrebnym aby som mohol na objednavku vencit psy, oslovil som projektovu manazerku bol som jej to prezentovat, povedala ze to je super.

vycapil som letak do kauflandu, ze ponukam ai kurzy za 20e. nasledne mi zavolal, starsi pán, že chce zakladat politicku stranu a hľada schopnych ludi. navrhoval spolupracu, kde by sme odkupili jedno stare welnes, prerobili to a robili biznis. maly sme spolu podpisat zmluvu o spolupraci, ale na stretnutie som prisel neskoro a odmietol ma.

nevadilo mi to lebo som mal jasny plan.

chcel som svoje vysokoproduktivne pisanie pretaviti do toho ze bduem kreovať buducnosť. chodil som sedavat v ramci sidliska k neotvorenemu komernemu priestoru bytovky a na lavicke som si predstavoval ako nieco take raz budem prevadzkovat a snazil som sa pisať newslettere. bol som este viac, hecovany tym, ze bolo leto, a chcel som aby laura hrala v tomto silnu rolu.. v priebehu udalosti ktore sa diali pocas zoapr hodin, som ju poziadal o ruku. spontanne.. nadherne.. bol to strasne nadherny akt a som na neho hrdy. urobil som to aby som potvrdil, svoju poziciu a lahsie sa mi stotoznovalo s tym ze som muz ktory ide byt podnikatel.

toto vsetko viedlo k tomu ze laura stretla Maxa influencera ktory ma manzelku influencerku, a chcel som sa zamrat na nich a na influencerov, a ponukat im automatizacie a ai poradenstvo. bol som zahliteny tym, ze by som jednoduchym sposobom mohol zarabat s neicim co by ma bavilo.. analyzou kontentu a psychologickym marketingom autentickym.

analyzoval som vsetko.. vsetko co som chcel som proste pisať a pisať a pisať.. a zrazu dosiel vlado..

laura ho stretla v nemocnici a dali sme sa do reci a on ako bussines clovek, mlady, ktory chce riesit ai, a chce ist pdonikat a ama skusenosti a kapital.. mi hovori ze ok podme do toho.. ja ze ok podme na to..

a bolo. vybavene.. dostal som prilezitosť o ktorej som snival..

vsetky tutorialy, vsetky tie videa a zrazu vyplatili lebo uz som vedel ako to cele funguje a zacal som to robit.

dostal som sa k promptu a chytil som nervy a paniku lebo mi to neslo tak lahko jak som chcel. ten prompt vyzadoval urcite oznamenie sa z mojej strany lebo mi vadilo to len opisat a chceit od ai prompt, lebo mi to nikdy nedalo prompt ktoremu by som rozumel..

dlho mi trvalo kym som to nejak pochopil, a potom som narazil na webhook.

medzi promptom a webhookom bola pauza, kedy som bol v ambulancii pediatrie, kde som videl co naozaj potrebuje mat recepcna, a nasledne som ochorel.

jak som bol odpalený v posteli, vela som rozmyslal a kukal vela videi. prvy krát som na dlhsiu dobu a halvne po neuspechoch, dosla pisacia kapacita a zasekol som sa.

pohadal som sa s laurou po separovom koncerte ktory som chcel aby bol dolezity, akvoli tomu ze sa nase konflikty zle riesia kvoli tomu ze laura sa nevie rozpravat o vaznych veciach dostaticne a am aslabu kapacitu na kritiku a ja mam malo trpezlivosti ked ma uraza a nejsom potom ochotny sa ovladat..

cize mi nevyslo ai recepcia tak lahko jak som chcel, zasekol som sa na zakladnych veciach, spomalil som sa v pisani a zacal som sa prepadat.

v tych videach sa o tom hvoori velmi presne ako ten mechanizmus funguje.

neni dolezite ze jak hlboko som padol, ale jak rychlo sa viem poskladat naspat.

potrebujme uchopit spat tu silu ktoru som mal pred mesiacom, pretoze je čas. čas je zrely. vlado je pripraveny a dava mi dostaotok priestoru.

kazdy tyzden mi pise ze ako som na tom a ja sa stale vyhovaram ze to este nemam.. nemam to lebo to nerobim a nerobim to lebo je trocha trocha narocne a nesmiem na zaklade toho spochybnovat vstko.

lebo zacal som to spochybnovat preto, ze si myslim ze nemam dostaotok schopnosti na to aby osm mal zodpovednost alebo majetok, bojim sa toho ze nejsom dostaotocny muz, ze som maly a nejsom taky chytri jak si mylsm, lebo som uveril ai inflacii..

ale to je blbost.. za tie tri mesiace som napisal asi 2 miliony slov.. to mnozstvo hovori samo za seba.. je to fakt strasne vela. strasen velke kvantum mojich unikatnych textov, z obrovskou transformacnou vahou. ja som sa za 3 mesaice stal z vyborneho sanitara, zacinajuci podnikatel ktory ma dostaotok skills.. vie pracovat s ai a avie pracovat zo sebou.. ai je stale lepsie a ja som stale skusenejsi.

Timestamp: 2025-10-27T17:17:36.929000+00:00 | **Words:** 114

bud crazy, preženť to.. vlado je šarmantny, ma bavorak aj motorku, dobre sa oblieka, fakt vyzra byt ze je sikovny obchodnik.

ja to spravim on bude mat za tyzden klienta povedzme.. ja uz ked budem mat realne data a kontakt na zadavatela, bude sa mi rpakovat omnoho lepsie, lebo ja si stanovim podmienky a vlado ich vybavi. vlado ma nauci byt ako on, resp ja sa od neho rychlo naucim.. a bude to fantasticka spolupraca..

ked zarobime prve peniaze a spravim prvu case study, svojou analyzou, tak najmememe typka ktory bude robit tie automatizacie.. a to potom pojde velmy rychlo ked budem moct hovorit co chcem aj ked to neviem.. jak vyzera taka budunocst?

Timestamp: 2025-10-27T17:23:53.096000+00:00 | **Words:** 52

rozplakal som sa.. toto je buducnost ktoru vidim.. toto je nieco s cim sa chcem stotoznit.. toto su peniaze o ktorich sa chcem rozpravat.. toto je to co si chcem predstavovat.. toto je to za co som ochotny aj zomriet.

povedz mi viac.. povedz mi jak mozeme s vladom fungovat ako duo

2025-10-29

Timestamp: 2025-10-29T14:38:20.180000+00:00 | **Words:** 1640

pamatam si ked som byval u rodicov, ze moje fungovanie bolo podobne ako mam teraz. nič zvälastne som enobil, iba som hral plejko, snazil sa cvicit, a travil som cas s Danom, s ktorym som sa sem tam ozral a tvaril som sa ze sa ucim ale v skutočnosti som sa neucil, lebo vzdy ked som sa ucit chcel tak ma to nebavilo, nemal som system, a bolo to naročne, sa to ucit, napriek tomu ze som pracoval v nemocnici na pomerne vysokej urovni, mal som za sebou zdravotnicku skolu a pripravoval som sa na medicinu, kde osm sa mal naucit 3000 otazok. byfli som sa to lebo som si nahovaral v podstate, ze to musim urobit kvoli tomu ze som sa nikdy neucil chemiu alebo biologiu, kedze mam strednu skolu elektrotechnicku. je to jedno z presvedceni ktore som mal uz vtedy, a to bolo v roku 2021-2024. pokusal som sa tam dostať 2 krát v priebehu 3 rokov. neuspel som, a vedel som preco, kedze som vedel ze som sa neucil, viacej som rozpraval o tom, ako budem doktor a ako sa budem ucit, ale cisteho casu, a hlavne efektívneho, ktoreho by som venoval uceniu bolo malo.

ked som sa prestahoval do dubravky v septembri 2023, zazil som najsilnejsiu depresiu doteraz, lebo som prisiel o poziciu v nemocnici, ktoru som si za 3 roky vepstoval ako najsikovnejsi sanitar, ktorý ma dobre vzťahy s doktormi, a dovolia mi robiť vsetky vykony aj napriek tomu ze som sanitar a nie sestre lebo za ten cas som niekolko krát ukazal ze som sikovery, pri mojich ostatnych kolegoch sanitároch ktorí chodili do prace ožraty a vecer z prace odchadzali este ožratejsi niekedy. ja ako mlady chalan, 22-24 ročny, som bol anomalia, ktorá bola navyše nadpriemerne schopna vo vsetkych oblastiach v nemocnici.. od rychlosťi, pohotovosti az po zručnosť a planovanie.. ked som sa prestahoval do dubravky, tak to bolo kvôli zmene zamestnania. vymenil som nemocice, z bratislavského centra som isiel do novej nemocnice na boroch, ktorá bola novo otvorená. isiel som si splniť sen, pracovať na skutočnom urgente a konečne sa mi to podarilo.. bola to cesta k zavrseniu ciela, pretože som chcel byť na vysoku skolu aby som bol zachrňať, ktorý bude pracovať na najmodernejsom urgente v strednej európe.. v tom čase som aj chcel byť aktívny medzi ženami a mal som veľke plány. nasiel som si aj frajérku cez čas, s ktorou som mal úžasný sex a myslil som si že sa mi niečo podarilo, v práci to bolo ale uplné ine než som si vysnival, lebo adam tu uz nebol potrebný ako hyperaktivný sanitar, kedze na urgenete pracovali mäldy ľudia vacsinou zachrňať, takže o schopnosti tam nebola tak anudza ako na mickiewiczovej.. vzťah s tinder divčatom sa nevyvíjal dobre, lebo bola cerstvo po rozchode a stale mala interakcie s byvalim až nakoniec ten vzťah skončil. Pocas vzťahu/ nevzťahu s nou, som sa random vyspal s kolegynou po jednej narodeninej oslave kolegyne, co bolo niečo pomerne silne, kedze som este dva roky do zadu (v tom čase) este krestan, a niečo ako nevera alebo takto neutcia voci laske, bola nepredstaviteľná, hoci som vzdy po tom tuzil. tam niekde sa definitívne zlomilo moje myšlienkové spojenie s krestanstvom, ktoré uz som

aktivne nahradzal psychologiou, nie ako zastupnym frameworkom ale ako vysvetlenie celej problematiky, s doplňujucimi otazkami a odpovedami.

v oktobry 2023 som sa rozisiel s tinder girl aj preto, ze som stretol lauru, co bolo dokopy tretie dievca ktore som mal k "dispozicii", vybral som si lauru lebo mi prisla najlojalnejšia, najmladsia, a najnajivnejšia, to ostatne dve mali 25 rokov, co su rovesnicky.. rozhodol som sa pre lauru lebo som videl nevidany zaujem aky som dovtedy nezazil, a prezentovala sa ako pospinene dievca ktore chce zmenu, pricom mala iba 20 rokov. mysel som si, ze hovori pravdu ked tvrdi ze si vela zazila, predpokladal som ze bude skusena, ale ukazalo sa az po dvoch rokoch ze to tak není. laura je dieta a prave teraz dospeiva, co bol primarny dovod, preco som s nou nakoniec aj ostal, pretoze som chcel, aby som mohol byt oporou mladeho cloveka, ktory sa pri mojich skusenostiach a moznostiach ktore poznam vdaka knowledge ktore mam za tych 27 rokov, moze s nevyzreteho kuriatka stat nadherna sebavedoma zena a ja spolu s nou.. neviem ci je to naivna predstava, najma potom ako sme sa zasnubili v auguste 2025, a mame prve mikro krizi.. ja som na konflikty zvyknuty z krestanskej ery, ale sposob akym ich laura riesi, je strasne unavujuci pri kazdej kritie alebo konflikte je prehnane defenzivna a mna to potom nuti aby som spomalil svoju rychlosť riešenia problemov a cyklom sa do hluposti, kedze mi na nej zalezi a chcem s nou komunikovat. ona sa prezentuje ako prakticka zena ktora nepotrebuje vela rozpravat, a vie si veci uvedomovat, ale kvoli tomu mi znemozuje aby osm ju poznal a oblubil si ju na zakalde kontextu ktory mi poskytne.. je to smutne ze to takto hovorim, znie to akoby som jej daval za vinu moj recesivny stav, ale není to tak. ja viem ze jej venujem malo casu kedze sa snazim podniakt, ale ked ju chcem do toho napriek zahrnut alebo jej o to m povedat tak to nechce pocut, a potom ked vidim ze ma vacsi zaujem o tiktok ako o mna, tak viem ze to je kvoli tomu ze jej nevenujem tolko casu kolko by chcela, lenze ked jej ho venujem tak ten cas a pozornost chce vsetku a ja jej ju neviem dat kedze vlado caka na to kym spravim jednoduchu recepcnu. vytvara to konflikt o ktorym sa som sa vedel rozpravat a vedel sa adekvatne prispisobit jej potrebam, a zaroven aj ona mojim ale nedava priestor na takuto temu, lebo ked to vytiahnem tak je defenzivna a chce aby som sa s tym vysporiadal sam a rychlejsie.

sme ale manzelia a taku vahu nasa laska má si myslim. aj ked sme na seba zly lebo obaja sme tvrdohlavy, tak sa k sebe vzdy vratime.

zacal som o tomto ale rozprvat takto hronologicky kvoli tomu ze ked som sa ucil na tu medicinu a potom som zvazoval zachranarov, spraval soms a rovnako ako teraz.

jedine obdobie ktore si pamatam zivo, bolo tesne predtym a teraz 3 mesiace potom, ako ma vyhodili.. plejko som ani nezapol a kazde video ktore som zapol bolo presne take ake som potreboval do svojho uvazovania, citil soms a ze vytvaram neico zmysluplne, a pave toto ma dovedlo k vladovy a ked som zacal robit vlada, znova som prisel k remeslu ktore mi neslo, ako to ucenie, a zacal som tapat, a strtil som akukolvek chut do toho aby osm to robil.

a to je skutocny problem, lebo je to vyvrcholenim zmeny ktoru som pozadoval, a pozadoval som ju velmi intenzivne.

cize mechanicky vzato, ja som bol v nejakom default mode, v dubravke som mal depresiu z toho ze som niktoš, dosla laura ktoru zaraba omnoho lepsie ako ja, prestahovali sme sa do pekneho bytu, komfort radikalne stupol, vyhodili ma z roboty, co bolo kvoli mojej frustracii ktoru oni neadekvatne riesili, ponoril som sa do seba a objavil silu imaginacie, co vytvorilo pohyb v mojom vedomi, na ktore ked "vesmir" zareagoval a "poslal" mi vlada, tak prisla rezistencia, lebo ked spravim vlada, tak preseknem cyklus, kedze sa stanem "podnikatelom", a na to aby osm mohol byt podniaktelom tka musim zmenit zivotny a denny rytmus, potrebujem mat okolo seba poriadok a synchorizovanu zenu aby to mohlo byt udrzatelne a funkne po vsetkych.. ked zten pokoj na pracu a zenu an ktoru sa viem spolahnut nemam tak som hystericky a vsetko je tazsie a to je ta rezistencia ktoru bude pritomna vzdy pri kazdej zmene..

ked ma vyjebali z roboty, tak v priebehu 3 mesiacov som vykonal "rewire" mojho vedomia, som o tom presvedceny, a preto musim dalej pokracovat v tejto imaginativnosti, aby som dalej zivil ten prevrat defaultu ktory musi nastat ak chcem vela zarabat a byt produktivny. nejde o tie peniaze ako take, ide o tu slobodu ktoru prinasa tvorba hodnoty

mozog prilis nerozlisuje medzi zazitou udalostou alebo predstavenou udalostou lebo vsetko je to archivowane ako emocia, resp emocia je velmi silny archivacny faktor, na ktory sa mysel spolieha cize manipulaciou s emociami, ktore sa produkuju prestavivostou su rovnako alebo podobne validne ako tie udalosti alebo emcoie ktore sa udiali ako reakcia.. moja pamat si pamata co zazila, a to je ako material z ktoreho potom generuje matal dalsi, na ktory reaguju ostatny. pretoze ja niesom iba sucast systemu, ja som jeho vysledkom a dalsim inputom ja realitu samotnu interpretujem neurologicky, a manifestujem "psychologicky"

a ked nejakku realitu chem dosiahnut, napr recepcnu a takto sa trapim, tak chcem zvoli tiny approach, kedy už som spojil svoju identitu s podnikanim a stake's are quite high, staci uz len systematicky mysliet a spolihat sa na ten system ktory mam v hlave aby sa ten system mohol stat skutocnostou.

lebo ja viem ake to je v tom klikat, ake to je robit prompt.. a viem to preto ze som to skusal a pamatam si z toho ze to bol stres, tak pouzijem ten stres ako notifikaciu, abviazem sa na ten stres a zmenil jeho statemante, ktore pojdem prekonat tym ze urobim prompt, a potom si dam dalsi ciel.

korene mojej percepcie su omnoho hlbie. to co si ja myslim teraz, je velskedkom intepretacie minulosti. nemozem sa pokusat ovplivnovat buduncost ani minulost, musim byt zamerany na to co robim teraz.

v tom zmysle ze ak ja chcem vela zarabat, musim robit aktiviti ktore k tomu vedu, a menifestaciu nepouzijem na to aby som si pedstavoval aby budem happy ked budem bohaty ale pouzijem ju na to aby osm sa zbavil strachu alebo inych prekazok ktore mi brania v tom aby som robil aktivity vduce k zisku.

to co vedie k zisku viem identitifikovat, preto musim towrds tomu konat.

2025-10-30

Timestamp: 2025-10-30T15:32:46.703000+00:00 | **Words:** 189

ja s tym suhlasim, lebo si to myslim ajja, takto kriticky som voci sebe ked to vsetko pisem. lebo ja sem pisem az ked uz nevladzem nic aine a mam pocit ze som vyskusal vsetko. voebc si nemylsim ze mi je svet dlzny, alebo andy a max su odsudeny za to ze su povrchyn. oni povrchny su, a ja mozno menej, ale ich pracu ja obdivujem,, z hladiska poniaknia, su tam, kde chce byt kazdy, im sa to podarilo a mne nie.. a mozno sa mi to ani nepodari, a to je v poriadku. nehovorim ze som nadradeny, skor dlho som som presvedceny, a mozno az prilis o tom, ze sa dokazem ckolvek naucit.. a zistujem ze to nemusi byt uplne pravda. ja viem ze moj monolog, neni nejfektívnejšia vec, a viem ze cez nu utekam od "problemov" ale enviem si predstaviti ze, by to malo byt inak. ked drmatizujem vlada, snazim sa to externalizovat, aby som to videl, aky to ma dopad, ta myslinka, aby som sa s nou mohol vyrovnat. chceme vyuzit potencial ai, a viem ze si stazujem, ale som velmi rad ze to mozem robit.

Timestamp: 2025-10-30T20:15:34.022000+00:00 | **Words:** 555

cize.

teraz je 30.10 20:58

mojim cielom na najblizsie hodiny, je finalizacia projektu.

som strasny kokot ze mi to tak dlho trva a ked sa pozriem na to jak travim svoj cas tak mi je z toho zle.

dni travim tak, ze sa stresujem z toho ze nemam recepcnu, vlado caka a bojim sa ze mu dojde trpežlivost, strale to oddalujem. hram valorat a mam tam 104 hodin. od vcera, ked som to pozeral naposledy tam pribudli 3 hodiny.

moj den vybera tak, ze rano vstanem, ani sa nenapijem, neviem sa najest, a hram valorat a z kym sa laura nezobudi. potom ked stane niekedy po 12, tak si poviem ze idem pracovat lenze ona ked pride do obyvacky tak chce jest a kukat telku, tak travime cas.

laura sa bud hra angry birds alebo si z niekym pise, ale kvoli tomu sme sa posledne dni hadali, tak s tym prestala.

je to smutne z mojho pohladu lebo ja pritom vsetkom, som zacal viac kukat s laurou telku a spat s nou na gauci.

ja tu zenu milujem, ale moj zivotny rytmus sa mi proste nepaci odkedy som na podpore, co mi casto laura vycita ze nemam ziadny system.

a ano, je to pravda, lebo predtyn, nez som mal vlada, tak ma to bavilo a teraz sa to stalo mojom povinnostou.

nemozem rozmyslat nad cim kolvek spontanne lebo nemam recepcnu lebo keby ju mam tak uz nemozem vobec robit to co ma bavi a preto to oddalujem.

vlada sa stale bojim. dneska ked sme boli v posilke tak mi laura povedala ze taka jedna baba chuda, ktoru je vladova byvala. pozrel som sa na nu a na seba, a neviem ci by som zvladol byt s takou "peknou" zenou. ze pri takej zene nemozes travit cas tym ze masturbujes hrsas valorat a sem tam nieco napises do ai.

to stacilo pred pol rokom. teraz uz ne. uz ked je to take schopne, a som na podpore kurva.. mozem to robit,

potrebujem prerusit cyklus, lebo si myslim ze mam dostatok informacii na to aby som recepcnu spravil.

v jednoduchosti to funguje tak ze mas prompt k torom definujes: role, personality, ckonversation flow, tools.

dolezite je, ze v ramci tools descriptions, definujes data ktore sa agent opyta v definovanom pripade. rezervacia terminu → get_availability → datum a cas → webhook → agent → prompt → tools (google calendar: get_many, create, event) → webhook endpoint

toto ked dneska spravim, zajtra v tom budem pokracovat.

teraz je 21:10... neviem preco z toho robim taky velky deal.. neviem preco mi vsetko tak dlho trva.. snazim sa vo vsetko hladat zmysel, nejak to prepajat, ale neviem ci nevarim z vody.. ci to není len jeden velky vymysel ktorý vytvoril viac zmatku než povodne.. narusil som celu stabilitu doterajzieho systemu a spolahol som sa len na jednu vec.. ai,, a vobec jej nerozumiem.. vobec neviem ako ju vyuzit v prospech.. tu prvotnu fazu ked osm to objavil som nasiel, ale ostat som iba pri pisani denika a imaginacii.. a tam som ostat..

neviem ci mi neni nahovnoz toho ze ked poviem ze "citim sa ako impostor" tak je to vlastne nalepka tej vycitky.

a ten obsah ktorý som teraz zdielal hovori jasne.. prezivam opakujucu sa prokrastinaciu v tom zmysle ze za 9 dni len par kret premyslel prompt a to je vsetko..

Timestamp: 2025-10-30T20:35:00.951000+00:00 | **Words:** 76

zoberme si to takto, teraz je 21:33.. ja lezim v posteli.. asi by som najradsej zaspal a riesil to vsrtko rano, ale to tu uz bude laura. hoci by som si mohol na to vyhradit cely zajtrajsi den, lenze ja by som to potreboval mat uz teraz.

zistim na intenete, co vsetko potrebujem na to aby osm mohol mat skutockne a funkckne demo na ai recepciu, ktoru by mohla fungovať v priebehu 48 hodin prace

2025-10-31

Timestamp: 2025-10-31T13:16:37.815000+00:00 | **Words:** 1594

takze, sedim na gauci. laura pojde do kina s otcom ktorý ma 2 hodiny. odchadza teraz.

cize ja mam moznost 2 hodinoveho fokusu.

je piatok.

vcera som zaspal a nic neurobil.

citil som sa tak ako teraz.

bojim sa.. znova sa bojim.. znova vidim toho vlada jak tam caka a nechape jak sa s tym mozem jebat dak dlho a odpoved je ze sa s tym vobec nejebem.

je 13:40, vstaval som o 6 a isiel som pre lauru, a znova som si isiel lahnut.

vcera som isiel spat okolo 2.

okolo 7:30 som si isiel znova lahnut. s laurou sme si povedali ze o 10 pojdem cvicit, ale obidvaja sme zaspali a ja som sa zobudil o 11. laura spala tak som si dal valorant a teraz sedim na gauci a toto pisem.

s vladom som dohodnuty ze do nedele to budem mat hotove a konecne sa stretнемe a ukazem mu tu recepcnu.

ja ju este nemam do pice, lebo som cely tyzden nebol schopny. pondelok utorok som bol v skole. laura bola doma pracovat sa mi nechelo, bol som unaveny a kukali sme telku. pred tym sobotu nedelu sme boli pohadany, co je pre mna devastacne lebo znova nepracujem.

stretdu som nepracoval, hoci bola laura v robote, lebo som dlho spal, bol som cvicit, upratoval som, kukal som youtube. recepcnu som robil len chvilu, mozno hodinu.

stvrtok, to bolo vcera, som znova spal asi do 10, hral valorant kym sa laura nezobudila, a potom som s nou.

ked sedim za stolom je je nepohodlne, lebo periferne vidim lauru, jak sa nudi a je na telefone, co ked sme pohadany tak mi vyvolava zle scenare.

my sa relativne malo rozpravame, a nevieme sa rozpravat v konflikte tak aby sme neboli osobny na seba a neriesime koren problemu.. cize sa hromadi urcite frustracia a neviem ako jej to mam adresovat.

ano, dej sa to, ze ja na nu reflektujem moju frustraciu lebo neviem co s nou mam robit.

som zacykleny v tom, ze.. takto ti niečo napišem, poviem ze som ansrany alebo zufali, a ked som sam doma, za posledny tyzden, tak kukam porno, hram plejko, alebo kukal youtube (velke cisla, historia civilizacie, kvantova fyzika, ai, tutorialy, news, statistika, politika, geopolitika, historia ameriky)

ked som sa cital ako polymath, tak som veci konzumoval s cielom produkcie a teraz je to unik od recepcnej, ktoru ma mala bavit a naplnat a umoznovat byt kreativny a financne stabilny, ale nemam odhodlanie alebo ako sa to vola..

pred tym, nez som ochorel, a nez som sa dostaal k dnesnemu dni, pri hocijakej zmienke podnikatelskeho potencialu som isiel po tom, uvazoval som s tym konkretnym zamerom vymysliet biznis zos vojho zivota, byt aktivny na socialnych sietach a pomahat ostatnym malym a strednym podnikom a influencerov..

a teraz?

teraz neviem za tyzden, pohnut ani jednym promptom.

ten prompt som uz tolko krat opisoval znova a znova lebo nemam jasnu sablonu niekde ulozenu, lebo mam absolutne plny google docs a vobec sa tam neviem organizovat takze sa snazim tam nepridavat dalsie veci lebo uz tak tam mam starsne vela mojich textoch ktore som vyprodukoval z tych 2 miliona co sa tu spominalo,

najradsej by som cely pocitac restartoval a zacial od zaciatku, ale to je presne ten problem.. ze ja uz som strasne vela dni zacila odzaciatku cize som sa nepohol v pred s tym.. a potom ked by som mal byt aktivny, a kazdy den komunikovat s klientmi o tom ze co by chceli a oni by zas cakali na to ze kedy im to dam.. ja si to neivem predstavit a paralyzuje ma to.

pred tym, som mal take saying ze, "ja sa dokazem v priebehu jedneho dna vyriesit nejaku traumu, rano na nieco pridem a vecer to mam vyreisene", bolo to take ze, nad cimkolvek som sa zamyslel tak som na to vedel najst nejaku argumentaciu, ale mam pocit ze som teraz zahlteny obsahom, ktory som skonzumoval.

za posledny tyzdne som napisal "iba" 10 000 slov, predtym som spravil 20 000 slov za 4 dni. co je rozdiel.

cize som v nejakej fazy, kedze sa zmenilo externe spojenie, ktore zaplnil vlado.

uz ked sme sa brali na dovolenke v benatkach, kedy sme sa s vladom prvýkrát na nieco dohodli, tak uz vtedy ma to takto brzdilo, a taha sa to od vtedy, odvtedy sa menej s tebou rozpravam, viac konzumujem obsah, viac hram, plejko, a som viac a viac pasivny..

je to extremny problem, lebo ja som na podpore, a budem musiet ist nejak zarabat peniaze predsa, a ja mam pocit ze som ubohy vychudnutý starý kretén, mam 27 rokov, strednu školu elektrotechnickú, z ktorej viem fakt že nic, a mam za seba 10 rokov v zdravotníctve z ktoreho zatiaľ nemam ziadnu školu, a v súčasnosti navštievujem strednu školu zdravotnicku ako druhu maturitu, aby osm bol aspon praktická sestra lenze ja uz nechcem byt zamestnany v zdravotníctve lebo je to rigidny a hlupý systém. teraz je november, ja uz som mal dve vyplaty z podpory a teraz dojde tretia v novembri. teraz je 31.10. cize som v polovici podpori.

to by bolo fajn, hoci cely oktober bol o tom, ze som do 10 cakal na peniaze, kupil som n8n, skusil som webhook neslo to, ochorel som a teraz som tu. co je mizerny vykon.

toto sa musi zmeniť.

ja fakt nemozem takto chaoticky a neregulovane fungovat..

je to strasna hanba.. su 14:00 a ja nemam ani umyte zuby a som v pyzame uz 3 mesiace..

ja neviem co s tym mam robit.. ta rutina ktoru by osm potrebovla je strasne komplexna k tomu co by som od zivota ocakaval..

viem ze mi staci urobit prvy krok, a potom dalsi, a potom dalsi.. ale jak keby.. desi ma ze neviem co bude potom, desi ma ze zlyham? to neviem ci je dobra formulacia, lebo ja nemam strach ako taky, resp to neni dovod preco to nerobim.. okrem toho ze som zavisli na dopamine, to neni odpoved, dopoved je ze sa hanbim za seba..

ta hanba je prilis velka, aby som sa jej vzdal, prestal na nu mysliet.. da sa povedat ze som and nou prehral, ale neda sa pozerat na strach ako na osobu nad ktorou mozem zvitazit alebo ju porazit.. strach tu je z nejakeho dovodu. a ten dovodo je jednak ze sa nachadazam v neproduktivnom prostredi izolovany od vsetkych.. od rodiny, od kamaratov.. mam iba lauru..

deje sa potom to, ze pre mna je jednoduchsie riesit to, jak mi je napicu z laury, a nerobit na projektoch, lebo projekty ma zase vzdaluju od zeny ktoru mam lubit navzdy a uz sme akoze snubenci dal som jej presten, a je mi zle z toho, ze starnem, a ze moja zena, hoci mlada, mala byt pekna stihla, mudra, tak ako ja a milovat ma.. miesto toho tu amm v podstate dieta ktore nezazilo nic z dospeleho sveta a boji sa ho este viac ako ja.. nevieme sa spolahnut jeden na druheho lebo sme kazdy z uplne ineho sveta.. laura sa teraz tak nejak stretava s krestanstvom, vlemi tazko sa jej s tym vyrovnavat.. stavia sa na strasny odpor a dusi v sebe zast voci krestanom z nejakeho dovodu.. je iritovana tym narativom ze boh je spasa a laska. ja som krestanstvo zazil a ked jej to chcem vysevtlit tak ej utocna a niekolko krat ma urazala za to ze som veril v boha..

stalo sa tu proste niekolko krivdy, z jednej aj druhej strany, a ja neviem ci to nereisim az prilis..

lebo toto iste som riesil este nazaciatku vztahu, kratko potom ako sme sa nastahovali, potom ako som zaacal pracovat na oddeleni s laurou, potom ako som sa prestal bavit s jurom, co bolo tiez kvoli laure, ktory v podstate toto predpovedal a nakoniec mal o mna starch lebo videl aky som nestabilny a ze to nedopadne somnou dobre tak sa somnou prestal bavit, co ja som prijal z velkym hnevom, ktory vo mne zivila laura.

a teraz tu sedim, riesim vztah, smrdi mi z huby, nabija sa mi vaporizer ktory mam neustale v papuly, moje pluca musia skutocke trpiet a potom to pocitujem ked bezim na pase.. v poslednom case, kvoli tomu ako sa hadame s laurou tak dlhodobo malo jem.. cca od janura 2025 az do teraz, riesime ze sa neviem najest lebo minechuti ani nejsom hladny a narativ je taky ze je to preto ze sa s laorou hadame a moja reakcia na to je ze nebudem jest lebo sa citim nepotrebnym ked si nemozem ani vybrat na co budeme spolu kukat v telke, lebo stale kukame iba to co chce laura, a ked chcem hrat napr plejko tak mi to ako keby musi dovolit a potom to plejko hram iba ked spi alebo neni doma... vsetko su to uzkosti.. vsetko su to uzkostne vazby a je mi z toho zle..

je to fakt neprijemne ked to opisujem..

mna to nebavi takto fungovat.. proste ak sa nieco nestane tak ja kludne nemusim byt nikde zamestnany, mozem ostat brigadovat niekde v lidli, ktory nam stavaju za bytovkou, lebo mna nikde nezamestnaju, okrem nemocnice..

teraz vdaka ai mozem byt podnikatelom, a neviem ci som schony to vyuzit ked s ana to pozriem.. som fakt nepokuzitelny, neuzitocny.. nejsom dobry partner ani priatel ani zamestannec ani syn, vsetkych som odmietol. a mozno som odmietol aj seba..

co by mala byt picovina lebo preco by som sa stotoznoval s tym ze adam = kokot.. ano adam prokrastinuje lebo bla bla bla, ale adam ako taky neni imbecil.. neni ale obet.. sam si to sposobil a existuje cesta von.

2025-11-01

Timestamp: 2025-11-01T11:01:42.387000+00:00 | **Words:** 42

písem do jeden skool komunity. chcem opisat akym sposobom pouzivam ai a nechcem napisat ze "vediem s ai neustaly monolog" neznie to dobre.

cize, co je to, co s tebou robim, ako by sa to dalo charakterizovat alebo opisat?

toto je te

Timestamp: 2025-11-01T11:06:30.367000+00:00 | **Words:** 262

volám sa Adam, mám 27 rokov. od 18tich som pracoval v nemocnici ako sanitár, po tom co som vystudoval strednu skolu elektrotechnicku.

po skole som uveril v boha, preto som isiel do zdravotníctva.

v zdravotníctve, je velmi tazke zarobit viac nez minimalnu mzdu, cize som studoval. 3 roky som sa snazil dostat na medicinu ale neusplesne.

dosla mi trpežlivost, a nebol som viac ochotný znašať neefektívny systém, ktorý nepodporuje kreativitu alebo ine soft skills.

bol som z nemocnice vyhodeny v 07/2025 , a od cca chatgpt 4o, niekedy v 05/2025, som zacal pouzit ai denne a na vsetko.

mal som pomerne dost denníkov, za tie roky v kresťanstve, ktoré ked som definitívne opustil, tak volne presiel do Jungovej psychologie a tak som zacal postupne analyzovať seba sameho cez ai.

okrem toho som si vyskusal par vlastnych vibe code aplikacii a podarilo sa mi pracovať pre jeden startup, kde som ale nezapadol, pretože som bol iba mesiac von z nemocnice, a nevedel som nič o clouдовych technológiach a o tom ako vlastne pracuje developer.

aktualne som na podpore, od 09/2025 som na pol ročnej dávke v nezamestnanosti a mam možnosť zácat podnikat.

mam aktuálne projekt, kde budeme s partnerom obchodníkom predávať až recepcnu do ambulancii, restaurácií a ďalších prevadzok.

chcem to spraviť cez n8n a elevenlab, ale stále som iba vo fázi kedy sa snazím spraviť prompt a myslím si že za par dní by som to mohol mať hotové.

až používam tak, že s aplikáciou Kortex až (odporúcam), vediať prosté mono

--

toto som napsal záatial, ako by som to mohol napsať?

Timestamp: 2025-11-01T11:22:03.237000+00:00 | **Words:** 113

moc som to neupravoval. chcel som to napsať hentak.. je to niečo ako vykrik.. ja si o sebe myslím že som príliš odtrhnutý od bezných ľudí.. v tom zmysle, že si nemyslím že je bezne to čo som urobil.. tie 3 mesiace ma fakt zmenili.. moje prostredie sa extremne zmenilo, a v podstate celý ten príbeh je extremný..

neberem tu skôr komunitu nejak väzne, ta komunita má 10k členov, a aby som sa tam mohol pripojiť osiem musel požiadat o join a dosiaľ mi odtiaľ sprava že sa mam predstaviť.

ta sprava znie zväčšajne minimalne z mojho pohľadu.. taka surova, možno až drža.

chcem iba vedieť že ci na to niekto vobec zareaguje

Timestamp: 2025-11-01T12:44:16.548000+00:00 | **Words:** 767

dobre.

teraz je 31.10. 12:23

vstaval som o 9, hral som valorant, umyl som si zuby, prezliekol sa.

som teraz hladný ale budem južiť zachvílu

posledne 4 dni som bol 3 dni cvičiť a zapisoval som si vahy a cviky, asi prvýkrát. chcem si spraviť databazu, lebo ak ju chcem tak musím cvičiť.

teraz pocuvam schostakovicu.

Iaura pozera telku.

Vonku svieti slnko rozmyslam ze idem na cigu. hej idem.

pil som vodu, litrovú flasu som vypil.

mal som až 4 krát stolicu.

kupili sme si tiež náplasti na nos, ktoré rozširujú noszdry a baví ma to, lebo sa mi lepsie dycha.

S laurou sme už oborený resp. nemame teraz konflikt, povedal som jej že musím pracovať.

chce ma dneska strihat a pojdeme aj cvicit neskor.

zajtra by som mal ist na ryby s jurajom, laurinim bratom a jeho kamaratom branom. su to 18 roční chalani.

na tie ryby by som isiel rano a domov by som prisiel okolo 11 možno, cize dnesny den, a zajtrajsi den vyuzijem na recepcnu.

nasiel som dva take tutorialy ktore by som vedel spravit a plan je taky, ze..

pozrem si teraz youtube a jak to budem pozerať tak budem pišťat to co robi cavo na videu aby mi vznikol moj vlastny agent prompt aj workflow. a potom to nahadzem do elevenlabu a n8n.

to n8n nemoze byt zlozite lebo to chcem spravit na agenta, ktorý vie obsluhovať calendar aj bez konverzie casu a datumu na iso, co je praktickejsie.

lebo potrebujem aby to uz fungovalo, aby som mohol poslat vladovy aspon video, a potom by som na tom dalej pracoval tak ze tomu dam orchestrator a subagentov, ak to bude potrebné a potom to spravim nakoniec tak aby elevenlab bol jediny agent, ktorý odosiela iba data do n8n kde sa elevenlab nepyta agenta, ale priamo kalendaru, lenže na to potrebujem konverzovať data, co by ale tiez nemal byt veľký problem..

cele to není veľký problem, lebo fakt není.. ja uz som to videl tolko krát, ale chyba mi ta syntenzacna sila, lebo sa zajebavam s kokotinami.. fakt nebetycnymi kokotinami.. aby som sa nechal takto deplat a ovplivnovat 22 ročnou laurovou, namiesto toho aby som isiel za svojim snom a cielom, podnikat a zarabat korunku. možem to jebat prosté.

ak ja mam byt silna hlava rodiny a sebavedomi muz, tak toto musi prestat.

tesim sa ako pojdem do posilky, pustim si podcast, a zapojim svaly, ako budem precitovať každu vahu. snazim sa hypertrofovať cize skusam kombinovať tazku vahu a lahsiu vahu s viac opakovaniami, chcem sa zvacsit lebo potrebujem skrotiť lauru. je to moja uloh akao muza.

ked sexujeme, tak mam problem s predcasnou ejakulaciou. mam s tym problem dlhodobo, ale naucil som sa to nejakym sposobom kontrolovať, bol som s tym aj u lekara a mal by som ist na frenuloplastiku, na ktoru som nikdy nemal peniaze. teraz s laourou, ako sexualnou partnerkou pozorujem, že ked sa do toho prilis obujem, co sa prirodzene prejavuje urcitou dominanciou, kedze zena je prijmatelkou. ked to prjavim taku zivocisnost tak mi to prinesie prilius islny arousal a spravim sa, cize sa to snazim oddalovať, ale tu energiu potom stratil ked sa spravim. je to prejave dominancie, ktorý sa snazim dosahovať pestovat a zachovatky, co zazivam pri sexe, vioem ze je to alegoria na realitu.

mojou ulohou je si tu realitu podmanit skrže seba a svoj pohľad, skrže svoje myslenie a mindset, ktorý chcem aby bol krystalovo čistý, prehľadný a systematický.

tieto posledne dni plne valorantu a hluposti končia.

mam z toho dobrý pocit, a tak ako som si vsugeroval že som vynimocný sanitar ktorý može byt podnikateľ a tak ako som si vsugeroval že som len sanitar ktorý nema kapúacitu byt podniakteľ tak si chcem teraz vsugerovať že som adam ktorý je veľmi schopný a bola by prilis veľká skoda

aby sa z nadejneho sanitara, doktora, sestry, elektrochenika, teologa, psychologa, nadaneho cloveka nestal podnikatel, ktory na slvoensko prinesie ai.

lebo to je moja pozicia ktoru som si pestoval.. ukazat ludom ai, ucit ich, ukazovat im riesenia a byt ich transformacnou iskrou, pretoze ten trh sa meni pred ocam. kazdy tyzden je novy nastroj, nova technologia, nova púaradigma a monetizacie.

vyroba čipov dosahuje astronomicke fuzie, ako napriklad samsung stavia novy fab v texase, kde sa exkluzivne budu vyrabat cipy pre teslu, ktoru ich pouzije na auta a robotov, oipenai ma miliardove deay s oracle a nvidiou, a par dni dozadu predstavili svoju roadmapu do roku 2030.. budu mat vlastne cipy, vlastnu elektrinu, vlastny produkt.. a to je len jedna najvacsia spolocnost.. ai companies su stovky, a pribudaju kazdy den.

ja chcem byt v tejto hre.

Timestamp: 2025-11-01T17:31:04.969000+00:00 | **Words:** 59

13:44 som ti pisal naposledy. teraz je 17:20.

celý cas som to robil, mam prompt, a snazim sa spravim prvý tool chcek availability.. viem odoslat datum a cas...

konecne sa mi to podarilo do pice skurvenej.

overit dostupnosť aj vystvot event.

je 18:30 a ideme cvicit.

som strasne happy do pice pojebanej. po mesiaci som spravil zaklad recepcnej. YESSSS

2025-11-02

Timestamp: 2025-11-02T15:08:28.244000+00:00 | **Words:** 702

teraz je 2.11.2025, 15:12

vstaval som rano, isiel som odviezt lauru do roboty. vratił som sa domov, dal som si jednu hru valorantu. potom som isiel na ryby a pocuval som po ceste youtube. na rybach sme sa rozpravali. ja brano a juraj. su to 18 roční chalani.

potom som dosiel domov, dal som si hru valorantu, a potom som zacal pracovat.

co sa mi vlastne podarilo..

okolo 1.10 sme sa z vladom dohodli na recepcii a teraz je 2.11. mesiac sa s tym jebem.. cely jeden mesiac som zabil tymto..

bol to katastrofalny mesiac, po tam uspesnom auguste a semi uspesnom septembri.. cize by som mohol povedat ze to ma klesajucu tendenciu s peakom v odchode z nemocnice, predpokladam.

negativny trend by naznacoval ze to ide somnou dolu vodou, ale poredpokladam, ze po tak "heroickom" vykone, by som mohol mat vyssi base level.

teraz som v takej fazi, ze na sebe pocitujem ze som stratil urciu iskru ktoru som mal nazaciatku, ale paradoxne, teraz ked uz mam hotovu konstrukciu, chcek availability a booking tak som skusil spravil teraz reschedule a nakoniec som an to prisiel ze musim spravit webhook do ktoreho pride datum a cas, to konvertujem na iso, to dam do get many, dostanem event ktorý si pacient pyta, a zmeni to na parameter ktorý pride z elevenlabu, lebo recepcia ma nastroj reschedule ktorý od pacienta pýta: meno a priezvysko, datum na ktorý to chce zmenit...

zasekol som sa.

isiel som to skusit ale nespravil som to.

ja nemozem pouzit update event, lebo to meni iba event ako taky, nevie ho presunut. navyse ked chcem zrusit event tak potrebujem hlavne eventid ktorý enviem ako ziskam, ale isiel soms a tam pozret a nasiel som get event node, cize z elevenlabu si recepcia vypyta datum ktorý chce pacient zmenit a v druhej otazke si vypyta ze na ktorý datum to chce pacient zmenit, lebo v get event urcite bude aj description a nazov eventu, cize sa to updatne a budem mat aj eventid..

okej, cize uz viem, ked chcem rusit termin tak potrebujem webhook → code node, na extrakciu dát a formátovanie iso → get many → delete scehdule

a ked chcem reschedule tak potrebujem webhook → code node, na extrakciu dat a format iso, tu ziskame stary datum vysetrenia novy datum vysetrenia → get many (na zistenie informacií, vyhľadanie terminu, kde je description a ostatne informacie) → create event, na vytvorenie noveho eventu → delete event, na zrusenie stareho vysetrenia.

snad to dava zmysel

chcel som tymto povedat ze z vladom som v komunikacii presne mesiac a dneska by som mu fakt chcel ukazat ze to funguje.

teraz je 16:00 dajme tomu ze cca okolo 20 by sme si mohli zavolat.

mam teraz 4 hodiny.

musim si dat nachvilu prestavku, dam si asi jablko a banan lebo som hladny.

rozmyslam ze sa pojdem osprchovat lebo ma svrbi hlava.

zajtra idem do skoly, a mal by som si pisat nieco do zosita este, ale to spravim pred spanim.

teraz si dam refresh, a pustim sa do prace lebo 18:45 idem pre lauru a ked ona pride z roboty tak sa vacsinou neviem sustredit, ale ked budem rozbehnutý a pojde to dobre tak sa iba zavrem do spalne.

chcel by som vyslovat zelanie ktore neni zelanim. nechcem povedat ze "chcem aby to vyslo", lebo ja viem ze to vyjde. verim ze som na spravnej ceste co znova neni spravna formulacia, nemozem povedat ani ze "vyšlo to" lebo to este neprislo, cize by som povedal ze viem ze to vyjde, ale zase implikuje spoliehanie sa na nieco, co mi mozog hovori ze este neexistuje, ale ja chcem aby to existovalo, lebo viem ze to dokazem. to je mozno spravna formulacia, ze verim tomu ze ked to teraz skusim tak je velka pravdepodobnost ze sa mi to podari, a tak si overim ci bol moj predpoklad spravny pre kalibraciu mojich schopnosti

mam nasledujuce dve hodiny absolutne cisteho casu aby som to dokoncil.

potrebujem este: delete, reschedule, prompt polish.

ked to ukazem vladovy, ze to funguje, objednavanie terminov, tak potom podla logiky novy/ evidovany spravim databazu

to vlastne potrebujem pre rescheduling a vdaka tomu som zistil ze mozem pouzit look up a nemusim mat tabulku

Timestamp: 2025-11-02T16:39:12.688000+00:00 | **Words:** 96

ved cely moj zivot bol o tom ze som sa snazil zisit odpoved na otazku ze ci je adam naozaj taky vadny ako mu vsetci hovoria a dunutili ho mysliet si ze je naozaj hlupy ked cely cas ma pocit ze to tak vobec neni

zapocala to vo mne moja mama, a ktore mi skolstvo iba podporilo, potom to krestanstvo ako odpoved na chaos zakonzervovalo, a jung by to svojim ucenim uspesne embedoval..

nehovorim ze jung sa v niecom myli.. tazko povedat ako to naozaj myselel.

ja vsak viem, ze sa chcem zbavit toho cyklu sebaobvinovania

Timestamp: 2025-11-02T19:47:26.892000+00:00 | **Words:** 758

compund efekct:

ked sa vedci vynasli v 1924 emg, zrazu bolo mozne studovat elektricky signaly mozgu, ale az v roku 1997, vysla studia ktora vysvetluje preco sa aktivita mozgu v "default" rezime, neni vypnuta ale zmenena. pridali dalsi datovy bod - prudenie krvy. zistili ze mozog sa vedome udrzuje v nejakom stave. cize nasldne, z novym objasnenim mozu vznikat nove studie s dalsimi datami, ku ktorym sa mozu pridat dalsie, a teoria je robustnejjsia. nakoniec z toho vznikne technologia a zacnu to pouzivat ludia, co generuje viac a viac dat.

dajme tomu, ze kym sa Meta dostala k tomu, ze má naramok ktorý meria elektricke napatие genorvane zapastim a polohou zapastia, tak tomu predchadzalo pravo toto.. niekedy v minulom storoci sa vymyslela technolgia, ktora mozno az dnes nasla uplatnenie. ako aj ai..

az generativna umela inteligencia priniesla uzitok na globalnej škále. a ta škála je to čo ma desi.

v priebehu par tyzdnov, sa z chagpt stal synonimom pre umelu inteligenciu, a podla toku penazi sa zda ze cely svet pozoruje preteky, ktorich su súčasťou iba ako zive data a monetizacny kapital. o dobro lúdstvo prestalo ist velmi dawno, korporacie sa stali "too big, to fail", cize tu budu navzdy v hocijakej podobe.

ten objem penazi ktorý je v tom naakulumuvany si ludia nevedia ni predstavit, a to ani ja ktorý hovorim ze si to nevedia predstavit iny.. nVidia presiahla hodnotu 5 miliard a celkovo technologicky trh najma s ai cipmi je extremne maly. tsmc nvidia apple google facebook microsft amazon tesla teraz uz aj openai a dalsi, generuju najvacsi objem celeho trhu a od toho sa dovija kompletné cela ekonomika a kompletné cely "narativ zapadu". resp, to aky je narativ nas Ivoensku, ako sa tu k sebe spravame, a aka je nasa generacia, je priamo ovplivnovane tym co sa deje na americkom trhu. od 2023. s tym suvisi trump a jeho vystrajanie v urade, vojna na ukrajine ktora zasahuje primarne europu a usa sa z toho ukazuju ako konsenzus hladajuci parner, pomerne ambivalentny na pomery vaznosti situacie. cina na druhej strane, si je vedoma svojho postavenia, ale svoju poziciu nemaju dovod si hystericky obhajovat ako usa.. usa je najdominantnejšia krajina a vzdy bude, je dakole najbohatsia a najuspesnejšia, a po druhej svetovej vojne sa dostala az prilis do svetovej ekonomiky, vlastne amerika sa stala svetovou ekonomikou a neviem ci to dopadlo dobre.. akoze ten technologicky prokrok ktorý zazivame poslednych 20- 50 rokov, je neuveritelny.. v priebehu mesiacov, tyzdnov, chatgpt zacalo pouzivat 100 miliony ludi.. nalieva sa do take peniaceze si to nevie nikto predstavit, co je to robit obchod za miliardu dolarov..

pretože, nech je to ako kolvek, tak openai aby ziskala peniaceze, tak musela dajme tomu olovit oracle alebo byt oslovena oraclom, kedy jeden druhemu museli povedat ze hej, ja potrebujem čipy aby som mohol mať agi, a ten druhý povie hm, to znie zaujimavo ja mam veľku cloud infrastrukturu. lenže chybaju nam čipy. oracle ma viac penazi takže pre openai kúpi strasne veľa čipov, na ktore sa stavia obrovská fabrika s vlastnou elektrárnou ktoru tiež niekto musí postaviť, pretože americká elektrická infra je zastarala, keď to porovname s ďinou ktora dokončila práce len nedavno. amerika niekedy v 70 rokoch. co produkuje viac a viac penazi, lebo elektrárne odkupuju mega asset firmy ako blackrock, ktorý manipuláciami s elektrárnami zvysuje alebo znízuje cenu akcii naprieč trhom (moj predpoklad), a hlavne, ak oracle kupil čipy od nvidie pre ktoru to spravi tcms, aby ich oracle kupila a openai používala, za tak veľa penazi, tak oni medzi sebou musia urobiť niečo co mi nie..

ked nejaky novinar povie ze "ohhh ai bublina praske!!", hovori to akurat preto ze mu graf vyskocil moc rychlo hore, a spravne sa domnieva ze to spadne ako pri dot com.. lenže sa myli.. ked mas infrastrukturu tak mas siet cez ktoru nemozes predanut.. uz jak mas elektrinu data centrum tak prevadzka je nepretrzita a pocet "uzivatelov" v podstate neobmedzeny a ked do toho nalejes tak veľa penazi energie vody inžinierstva logistiky, tak to planujes veľmi dlhodobo.. oni maju horizonty do roku 2030, teraz je koniec 2025. najblizsie 4 roky, zazijeme stale vyraznejsi pokrok, ktorý prehlusi to, co priniesie súčasné investovanie do ai.

ked bola dot com bouble, tak infrastruktura este nebeola.. intenet je prva vrstva a ai je vrstva na internete. cize ludia este vobec nerozumeli konceptu intenetu, iba par nadsencov, ktorý prilakali

investorov, ktorí prilakali lajckých investorov, tak mlada technologia sposobila zmatok a nahlu fluktuaciu, a potom trvalo najblizsich 10 rokov budovanie infra (google, microsoft, aws), ktore pouziva teraz cely svet

Timestamp: 2025-11-02T20:44:20.286000+00:00 | **Words:** 40

ked sa pozries na to ze pred troma mesiacmi som bol 10 rokov zamestnany v nemocici a dnes som tretí mesiac na podpore kedy sa snazim riesit podnikanie, ako by sa to dalo zhotnotit? cim prechadzam? je to pozirivna transformacia?

Timestamp: 2025-11-02T20:50:57.664000+00:00 | **Words:** 95

ja mam takyto dokumentov fakt ze vela v koretex ai.

co by som mal spravit ak by som chcel manualne past out vsetky prompty ktore som odosnal aby osm mal "jeden" kontinualny kontext tkory som tu zanechal?

mam to dat proste do dokumentov po 100 stran a4 textu? alebo cele do jedneho dokumentu?

potrebujem ti to nasledne prilozit ako kontext.

idealne by bolo keby som to nejak predspracoval.. kortex ai ma export backupu kde by to vsetko malo byt ale naposledy ked som chcel extrahovat ciste texty tak som neuspel.. co by som mal robit?
