იპოვეთ უტოლობათა სისტემის $\begin{cases} 3x-7 \geq 5-x \\ 5(x-1) \leq x+11 \end{cases}$ ამონახსნთა სიმრავლე. ა) [3;4] ა) $[3;+\infty)$ ა) $[-\infty;4]$ დ) [-4;-3]