იპოვეთ ნამდვილ რიცხვთა სიმრავლეზე განსაზღვრული $f(x) = 1 - \left(\sin x + \cos x\right)^2$ ფუნქციის უმცირესი მნიშვნელობა.

ა) -1

ბ) 0

8) $-\sqrt{3}$

დ) 1