

生理上的反应速度直接跟脑部的神经元连接状态有关，所以**后天的文化影响对大脑是男是女是有生理上的改变的**。这些影响也会掺和到测试结果中，所以刚才那个表格中，我们很难分清这其中到底多少是文化的影响，也很难分清这个影响有多大。

### ——● 跨性别认同 ●——

随着研究的深入、观察的细致，我们就发现了一种新人，叫做跨性别人，他们的脑部的性别与基因的性别是相反的。其实这些人早在3、4岁的时候就已经形成了脑中的性别，这并不稀奇，几乎每个人都是在3岁左右对自己是什么性别有了一个根深蒂固的认识。

如果是一致的还好说，但一旦不一致，是相反的，是很难在儿童时期被家长意识到的。因为我们小时候也经常见到小男孩儿成天跟小女孩儿泡在一起玩，或者喜欢穿裙子的小男孩儿。绝大部分家长就觉得这只不过是少不更事的一种表现，很少当真。

而刚刚我们看到的那张测试图表中，男性的那一络，如果10个圆点基本都是绿色的，然后你再看女性那一络，如果10个圆点基本都是土黄色的，那这些人中就会有高比例的出现了跨性别认同。

这些人具体为什么会出现这么大的差异，没有找到原因。但是在2012年有一个专门研究双胞胎性别认同的研究，在结果中就可以看到：

- 如果同卵双胞胎的一方出现了跨性别认同，另一方也出现的概率是39%；
- 但是在异卵双胞胎，也就是基因只有50%相同的情况下，其中一方出现跨性别认同了，另一方也出现的概率就没有39%，而是0。

当然这个0并不代表规律就是如此，因为这样的人本来就太少太少了。一是判断起来本身就很难，外加上他们还得是双胞胎，这个概率就更低了。所以，实际上真正找到的同卵双胞胎就是23组，异卵双胞胎就是21组。起码在这21组中，其中一个人跨性别认同了，双胞胎中另外那个人还都没有发现跨性别认同，这跟同卵双胞胎相比起来就挺鲜明的。

所以，就能说明跨性别认知是受基因挺大影响的，但对这部分少数派人群来说，他们长期受歧视，受排斥，生活在被压抑的环境里，出现焦虑症、抑郁症的比例超过90%。虽然现在已经有解决之道了，就是做变性手术，但是这也往往要拖好多年，比如说要等到20多岁，等到成年了，自己有了收入了才能决定自己今后的性别命运。而这个时候，他们的性格早就定型了，此后的生活不快乐的比例非常高。

有这么一个关于变性人的统计，他们的一生中尝试自杀的概率超过40%。那我们再来看普通人群的是多少？全世界人口平均的自杀率大约是万分之一，所以从这个角度看，这些跨性别认同的人，他们不快乐的程度是大多数人的4000倍。

### ——● 今日内容小结 ●——

拥有科学素养、受过科学思维训练的我们，听过这三节课之后，是不是可以用一种新的视角看性别，用新的观念理解跨性别人呢？

认真听过之前演化论的同学应该明白，我们谁也没有能力对新出现的性状作优劣的评价，因为我们不知道一个性状在之后几百万年，上千万年里会不会有机会成为一种新的生存优势，所以他们顶多是占比比较少而已。

从这个角度出发，**我们不歧视生理上的少数派，这种善待他人的举动不只源于道德上的规范，不只源于思想上对自己的高标准严要求，也同样来自于我们对性别起源的认知，也同样来自于我们对性别多样性的了解，这也是我们展现出更加公平态度的动力。**

### ——● 今日思考题 ●——

你认为总体上来说，社会对性别特征弱化的个体是更加宽容了呢，还是更加苛刻了呢？

如果你有想法，可以留在评论里。

#### 📌 划重点

研究人脑结构发现，男女之间的性别特征变化是连续的，几乎没有纯粹的男和女，而后天的性别文化，影响了大脑生理上的改变，也证实了跨性别人的脑部性别与基因是相反的，我们应该公平看待性别的多样性，不歧视生理上的少数派。

 卓克

我是卓克，咱们明天再见！