7:08 ⋑ 97% \leftarrow

047 | 问答: 分娩到底有

多疼?



问答

3.96MB

|卓克亲述|

有同学问, 她想知道自然生产有多疼? 这 也是很多育龄妇女特别担心的事。

对疼痛的量化,国际上有些量表,在这些 表里, 像分娩痛、三叉神经痛、急性阑尾炎 都属于最强烈的。

分娩痛我一会儿仔细说。

不准,病人自己是不知道病灶在哪的,有 时候觉得胃疼得受不了,其实 是冠心病。 义神经痛在一些头疼中会出现,还有就 是像疱疹病毒在面部神经发作的时候,就

急性阑尾炎代表了一大类的疼痛,就是内

脏疼痛,这种疼痛不但强烈,而且定位还

会弥漫到三叉神经上,这种疼痛有时候可 以说是痛不欲生的, 会持续半个月到一个 月, 疼的时候半个脑袋都会水肿起来。 这些疼痛也会有个体上的差别,但从平均 值上看,刚才说的这三种都是属于非常难

所以很多怀孕的妈妈都对分娩非常恐惧。 像之前那个跳楼的孕妇,就是一个悲剧。 还有很多孕妇会央求医生,给她用剖腹

能冒险自然分娩了。

很多妈妈以为剖宫产是不疼的。

忍的。

产,实际上应该采取什么方式生产,虽然 医生要考虑孕妇的意愿,但最终还是要根 据孕妇的身体情况选择生产方式。 比如孕妇有心脏病和高血压,或者是婴 儿式臀位, 就是说头在里, 屁股朝外的姿 势,或者说是胎儿有缺氧的情况,那就不

── 对自然分娩的误解 •──

如果把比较的时间点截止在孩子出生的那

一刻, 剖宫产确实会"更不疼"一些。 但如果把比较的时间截止在产妇可以正常 下地活动了, 剖宫产在孩子出生之后, 还 要疼上一周多的时间。在这一周的时间 里, 也都是持续的比较强烈的疼痛。 但是,自然分娩,当孩子出来的那一刻,

就会感觉无比轻松,几乎没有疼痛。如果

疼痛真的可以有一个强度乘以时间的总量

这么一个概念,那自然分娩肯定是远远低

而且咱们说得悬一点,自然分娩之前是无

场景和产妇的体验,是无比强烈的幸福

的。而且,这种强烈的体验也大大加强了

孕妇和孩子之间的情感纽带, 良好的母子

关系就从第一刻建立起来了,这一点是剖

比的疼痛,持续了几个小时,甚至10个小 时,但就当孩子出生的那一刹那,疼痛全 -个新的生命呱呱坠地,整个

于剖宫产的。

失。

好处很大。

持续疼痛是一个。

宫产不具备的。 而且对于剖宫产来说,长时间的疼 面。

有时候, 孕妇自己也不了解剖宫产除了生

的时候不疼之外还有什么劣势,有得必有

另外还有剖宫产的孕妇死亡率是明显高于

顺产的,羊水栓塞是10倍于自然分娩的,

还有产后大出血也明显多于自然分娩,还

有婴儿呼吸的问题也明显高于自然分娩。

只有在发现了比我刚刚说的所有的风险更

另外,孩子在通过产道的时候,接触的第

一波微生物是人体正常的菌群,是妈妈产

道里的菌群,这对婴儿体内的微生物建立

如果采用剖宫产,婴儿接触到的第一波微

生物的种类跟病床上的、跟医生白大褂上

的菌群是更类似的。那些不是人体的微生

大的风险的时候,用剖宫产才划算。

所以, 剖宫产的婴儿, 之后面临的感染风 险会更高,接下来很有可能要用到抗生 素,结果非常非常重要的人跟微生物建立 第一次平衡的过程,就在这第一波剖宫产 中被毁掉了。

→ 对无痛分娩的误解 →

但是,自然分娩也不一定意味着就是剧

痛,因为还有一种选择叫做无痛分娩。这

-个是产妇跟家属以为无痛分娩的麻醉会

个在中国很少有医院做,原因有两个:

另一个就是麻醉师人数太少了。

咱们先说第一个,就是无痛分娩的麻醉会

美国的无痛分娩比率大概是60%到70%。

美国因为有 FDA 的存在, 所以对任何的疗

法,还有药物的监管,已经是全球最最严

格的了。因此,在美国可以广泛实施的医

疗手段,是很难很难被普通人一琢磨就能

所以, 你感觉麻醉会对婴儿的脑部有影

的,而且用量大约是无痛分娩的5倍、6

倍、7倍,这点很多孕妇跟家属甚至都不知

因为你想, 剖宫产是一种切开某个器官的

手术,所以它一定要用到麻醉剂,而且用

量还远远大于无痛分娩; 所以就根本不用

咱们再来说另外一个更关键的问题, 就是

担心这些子虚乌有的影响智力的说法。

麻醉师的人数太少了。

剖宫产也是要用到麻醉剂

物,而且大部分都是致病的微生物。

对婴儿的脑部有损害,这是完全没有证据 的。

推翻的。

道。

响,实际这站不住脚。

损害婴儿的大脑;

因为无痛分娩需要麻醉师在整个分娩过程 中一直陪同着,麻醉师要很精准地一点一 点把麻药加进去。自然分娩少说几个小

时,多说10几个小时,其实麻醉师整个这

只能算是0.6、0.7个大夫, 社会认同感也

可是,无痛分娩它更牵扯麻醉师的时间,

如果像普通手术,麻醉师的任务就是要把

合适剂量的麻醉剂注射到病人的体内,把

病人给放倒了就行,让他就处于失去知觉

跟死亡之间,你这个剂量不能太少,因为

手术没做完就让人醒了,这非疼死不可,

这不行。但是, 剂量也不能太多, 太多醒不

实际上, 在失去知觉跟死亡这两个状态之

间,还是有挺大的余地的,多一些、少一些

过来了, 那人就死了, 那更不行了。

都能达到目的。

低, 所以从业的人也少。

但是,无痛分娩的时候,麻醉师的任务,就 是让孕妇处于基本上感觉不到疼和又能清 楚地把控自己用力的这两个状态之间。这 就得要求丰富的经验,另外就是需要麻醉

师就得在旁边看着,一点一点地把麻药推

进去,因为孕妇的身体自己也在代谢麻醉

剂。所以刚开始可能处于不错的状态, 随

着时间推进,就会过渡到出现剧痛,这就 不行了,还得继续注射一些。但是也不能 注射太多, 否则孕妇连触觉都没有了, 就 没法控制肌肉收缩,孩子就不容易生出来 了。当然,要是推得更多,孕妇连知觉都失 去了,孩子就没法生了。 所以,大部分成功的无痛分娩,孕妇的感 受其实是整个过程不是完全没有痛感的,

而是略微有一些疼。假如说完全没有麻醉

的分娩是10级的疼痛,那么无痛分娩疼痛

如果你正好是待产的话, 听到这个消息

你肯定想用无痛分娩的方式。但是,中国

绝大部分医院没有这样的条件,这方面我

查到一个统计资料,2004年,中国2000万

大概是3、4级左右。

名产妇中,只有1万名享受到了无痛分娩, 也就是1/2000, 这比率相当相当低。 当然,在中国还有一些奇特的方式,比如 像什么针灸镇痛分娩,这都是缺少科学依 据的,正经的大医院都不会这样做的。

卓克

卓克・科学思维课

商务合作、买赠礼品卡、获取更多帮助 敬请关注微信公众号:得到

版权归得到App所有,未经许可不得转载

0Ġ

75

请朋友读

☑ 写留言 12

关于这个问题就回答到这儿,我们明天 再见! 你身边的万物简史

> 水清浅 作为一个顺产的妈妈,孩子出来那一瞬 间之后真的是强烈的解脱感, 所有痛感

> > |/|

写留言

全部消失~所以我个人还是很推崇顺产 的 可是现在这种白然的分娩方式完全 Aa

段时间就这样被奢侈着占用着。 在医院工作的朋友们一定知道,每个医院 最缺的就是麻醉师,经常有些手术,医生、 患者、护士都准备好了,结果一起等上1个 小时,就等着麻醉师来。 这是一种医学的现状,有一些不公平,麻 醉师也都是医学专业毕业的, 但是麻醉师 工作之后,他的待遇就低医生一等,好像

字号

用户留言