

复习+预告 | 用旁证寻找衣服、猫、狗、人的起源



卓克

昨天

——◆ 本周课程复习 ◆——

概念11：发展

科学是从古代哲学、宗教和艺术中发展出来的，了解科学演化的历程，才更能体会科学的本质。用发展的眼光纵观曾经困扰人类的那些疾病，你会发现，现代医学的出现，实际上拓展了生命的范畴，缩小了死亡的边界。

121 | 发展：史上最严重的一次流感

1.1918年的大流感杀死了4000-5000万人，它含有的NS1毒蛋白会让免疫反应持续增强，因此免疫系统完善的青壮年死亡率反而更高。H5N1禽流感让世界各国极为紧张，因为它也含有NS1毒蛋白，一旦它能在人与人之间传播，那将会是一个世界人口3年里减半的威胁。

2.要评价一个重大事件的影响，一定不能始终埋头在细枝末节上，一定要尽力去找它在全景上的统计数据。

122 | 发展：伟大的艺术作品离不开“梅毒”？

1.梅毒侵袭大脑会引发各种神经疾病，人会出现间歇性的暴怒、狂喜、多疑，或者是反方向的极度抑郁。

2.梅毒一定程度上塑造了近代文明，贝多芬、舒伯特、舒曼、梵高、尼采、海涅等众多伟大的音乐家、画家、哲学家、诗人都是梅毒患者，免不了有很多精神失常时期的创作。

3.传世作品无需过度解读和过度神话，科学证据给我们提供了一种更客观公立的角度，让我们变得更理智。

123 | 发展：梅毒，种族歧视与道德底线

1.对600个黑人长达40年的突破道德底线的梅毒人体实验，一方面展现了种族歧视的普遍存在与严重性，另一方面，这次医学伦理危机，让全球的医学伦理规范得以建立和完善。

2.虽然美国政府做了后续赔偿，总统进行了国家级的道歉，但美国黑人群体自此之后对国家的公共卫生系统极为不信任。

124 | 发展：大脑的寿命和身体不一致？

1.医学界的共识：人类平均寿命会继续提高，癌症死亡率会持续下降，但大脑的使用寿命跟不上身体寿命的增长。

2.当下的观察与发现，总结的规律与经验，总会有它的局限和范围，科学方法之所以是人类知识迭代最好的方法，就在于它总是能不断的进行更新，不断的纠错。

答疑时间

125 | 问答：怎么提升免疫力？

1.免疫力是防御动作，只要能正常的保护身体就好了，过敏性哮喘和红斑狼疮就是防卫过当造成的。

2.任何宣称“增强免疫力”的产品，都是无效的。

3.顺产可以帮助婴儿建立自身的免疫系统，10岁之前接触各式各样的人、多接触大自然、养宠物等都有利于训练孩子的免疫系统，应避免过度清洁。

4.让免疫力正常发挥就三条：充分休息、合理运动、均衡饮食。

5.普通感冒、流行感冒，都是自限性疾病，是否治疗都是一周左右好。

126 | 问答：家长怎么帮助孩子学习？

1.从人的身高发育和脑的发育的规律来看，成年之前的孩子都需要充足的睡眠。

2.教育的本质是以提升学生能力为第一要务的。

3.应试教育对两类学生不利，一类是学习能力非常强的，一个是非常差的。强的吃不饱，牵制了他的成长；差的是跟不上节奏，白浪费时间。

4.家长的素质越高，投入参与设计孩子的教育方案的时间越多，教育效果越好。

——◆ 下周课程预告 ◆——

概念12：旁证

对历史事件的研究很难有直接证据，所以旁证和考据就是重要依据。基因技术的出现，让历史研究中的旁证更加坚实，很多从前打嘴仗的内容，现在变得无可争议。这一系列我们介绍衣服、猫、狗、人的起源，就是利用了旁证。

127 | 旁证：寻找衣服的历史

128 | 旁证：黑猩猩还有机会变成人吗？

129 | 旁证：日本人是中国人的后代吗？

130 | 旁证：家猫是怎么出现的？



卓克

我是卓克，明天我们开始进入第二十二周的课程，明天见。



1917小组

35525成员 109人今日打卡



用户留言

写留言

提交留言可与专栏作者互动

Aa

字号

写留言

36

请朋友读