

样，但是基本成年以后就不会再变了，可以把它当做是一种固定的东西。

固定就谈不上自动调节了，但是自从近视眼手术出现之后，我们可以通过手术调整这里的厚度。关于激光手术的部分，我在去年的《卓老板聊科技》中详细说过，简单来说这是一个已经经过了长期验证、比较可靠的手术，手术的分类比较多，但是原理大致类似，主要的区别就是价格和操作的细节，价格越高，手术效果越好，并发症也越少，但它们都是合格的手术。手术之前医生也会作详细的测试，如果眼睛条件不合适，就算你想做，医生也不会同意给你做的。在《科学思维课》的答疑中，我也仔细说过另外一种叫做佩戴 OK 镜的方法，它也是通过临时调整角膜的形状来减缓近视的发病。当然，还有一些其他可靠的方法，我会放在下一节课里细说。

—— 富贵病：近视眼 ——

如果要问为什么现在这么多近视，这个答案非常令人失望，因为科学界虽然已经做了大量的研究，但是还没有什么决定性的发现，在基因方面也找到了一些有共性的近视眼易感基因。

基因名称	位置	发现者	近视眼种类	遗传方式	III编号
MYP1	Xq28	Schwartz, 1990	高度近视	X连锁隐性遗传	310460
MYP2	18p11.31	Young, 1998	高度近视	常染色体显性遗传	160700
MYP3	12q21-q23	Young, 1998	高度近视	常染色体显性遗传	603221
MYP4	7q36	Naiglin, 2002	高度近视	常染色体显性遗传	608367
MYP5	17q21-q22	Paluru, 2003	高度近视	常染色体显性遗传	608474
MYP6	22q12	Stambolian, 2004	近视		608908
MYP7	11q13	Hammond, 2004	近视		609256
MYP8	3q26	Hammond, 2004	近视		609257
MYP9	4q12	Hammond, 2004	近视		609258
MYP10	8p23	Hammond, 2004	近视		609259
MYP11	4q22-q27	张清炯, 2005	高度近视	常染色体显性遗传	609994
MYP12	2q37.1	Paluru, 2005	高度近视	常染色体显性遗传	609995
MYP13	Xq23-q25	张清炯, 2006	高度近视	X连锁隐性遗传	300613
MYP14	1q36	Wojciechowski, 2006	近视		610320
MYP15	10q21.1	Nallasany, 2007	高度近视	常染色体显性遗传	612717
MYP16	5p15.33-p15.2	Lan, 2008	高度近视	常染色体显性遗传	612554

近视易感基因

易感基因跟致病基因是不同的，致病基因有一点像开关，你一打开它肯定发病，只要是关闭的就没事。而近视的易感基因就不是这样的，它只是增加了患病的几率，目前已经确认的10几个易感基因。也许有些人这16个基因全都变异了，但他也不是近视眼。但是，大概率说，这里的基因大部分都变异的人成为高度近视的比例比普通人要高非常多。

如果我们去翻古代人的资料会发现，关于近视眼的内容非常少，中外的医学文献都有这个规律，涉及到眼科的疾病大都是外科手术一样的，比如说眼球的摘除，或者处理白内障这些。

近视的问题是人类最近300年才突然爆发的，才突然成为了一个普遍的问题。想得近视眼，必不可少的就是书、笔、纸，但是这三样在人类文明史里一直以来都是很昂贵的，长期能跟这些东西打交道的，就跟现在整天捣鼓大型强子对撞机那样的人似的，一次实验，或者一个零件的费用就是几十万美元，很少很少有人能接触。那么如果在这些高能的物理学家圈里，有一种特殊的职业病，一般是不会引起广泛关注的。所以在几百年前，近视眼是一种罕见的富贵病。

书有多贵呢？

我们举个例子，比如哥白尼这位科学的鼻祖在去世之后，有人帮着整理他的遗物，藏书一共是40多本。你想那已经是1543年了，对应中国是明朝的嘉靖年间。你可以想象，那个时候在全世界谁的家里有100本以上的藏书那都是达官显贵了。

古人本来识字率就低，就算那些占比例很少的认字的人，他们严重依赖用笔、用眼，严重依赖写字的比例也不是很高的。而且古代人即便是写字，每个字的大小也比现在大很多，就算是那些严重依赖跟文字打交道的人，也不会在阅读跟写字的时候，距离纸面太近。

虽然医书里也没有详细记录近视眼了怎么办，但是文学作品里就有记录，像欧阳修、纪晓岚，他们都是近视眼，他们的解决办法就是找别人给他们读书。所以从前达官显贵们找门客，估计确实有一部分人是刚需，不然他们自己根本瞧不清书上的字写的是什么。

关于近视眼的问题，我们下一节课会详细说说另外的防治办法。

—— 今日思考题 ——

这节课开头我曾经提到过，医生只关注矫正后的视力情况，并不追求裸眼视力的高低。那么问题就是，为什么医生不把裸眼视力弱、矫正视力比较好的人当做是眼部疾病的患者呢？

如果你想到了，就留在评论中。

划重点

- 1.人类天生都是远视眼，随着眼球的发育，视力会逐渐恢复正常，但很多人的发育没有停止，继续下去就发展成了近视。
- 2.虽然发现了16个近视易感基因，但医学研究上依然缺少决定性的发现。
- 3.11岁以下的孩子要配眼镜，一定要做散瞳，因为很可能是假性近视。



我是卓克，咱们明天再见！

用户留言

📝 写留言

Aa

📝 写留言

👍 70

👤 请朋友读