

复习+预告 | 用发展的眼光纵观人类疾病史



卓克

昨天

—— 本周课程复习 ——

概念10：起源

一种事物或规律的出现，或者是因为有着强大的需求，或者是因为大面积灭绝后的幸存，或者是因为随机的涌现，这些就是“起源”的主要三种方式。从这三个角度，不但可以看到生命的诞生，一样可以体会物种的灭绝。

103 | 起源：保护动物的意义是什么？

生命的演化史非常漫长，一个物种的出现，有些长达数千万年，没有技术能缩短这个过程，多样性一旦被毁，就是彻底被毁掉，新物种形成的时间远比人类的整个历史还要长，每一个物种就代表着一种可能性。

概念11：发展

科学是从古代哲学、宗教和艺术中发展出来的，了解科学演化的历程，才更能体会科学的本质。用发展的眼光纵观曾经困扰人类的那些疾病，你会发现，现代医学的出现，实际上拓展了生命的范畴，缩小了死亡的边界。

104 | 发展：人人天生都是远视眼？

- 1.人类天生都是远视眼，随着眼球的发育，视力会逐渐恢复正常，但很多人的发育没有停止，继续下去就发展成了近视。
- 2.虽然发现了16个近视易感基因，但医学研究上依然缺少决定性的发现。
- 3.11岁以下的孩子要配眼镜，一定要做散瞳，因为很可能是假性近视。

105 | 发展：近视眼的危害只有看不清吗？

- 1.人类身体的“健康”与“不健康”，大多时候并没有清晰的界限，只要不影响寿命，对正常生活影响不大，就不在疾病的范畴之内。
- 2.超过600度的高度近视要避免头部做剧烈运动，比如拳击、蹦极、赛车、跳水等，因为会增加视网膜脱离的风险。
- 3.在18岁前，有三种医学界公认有效的减缓近视眼发展的方法：每天在户外待2小时、使用阿托品类的眼药、使用OK镜。

106 | 发展：从统计数据了解最危险的癌症

- 1.统计数据是非常好的分析工具，但分析问题不能只关心统计数据，要先从问题中最主要的因素去考量，在了解了统计数据是怎么生成的之后，才能正确使用，避免发生数据正确，但结论错误的情况。
- 2.65摄氏度以上的热饮已经被列为2A级致癌物，既然我们如此担心同级别的甲醛和紫外线，也应该认真管理一下自己的饮食习惯了。

答疑时间

107 | 问答：人工智能找到第二太阳系，会有外星人吗？

- 1.利用计算机图形技术从图像中筛选、分析有价值的内容已经流行很多年了，这次使用人工智能，是因为这一轮基于机器学习的AI在处理特征参数明显的海量数据时优势非常明显。
- 2.人们讨论外星人有两个方向：一个是遵循科学逻辑推导的，一个是小说式漫谈的。开普勒望远镜正是在用科学的方式探索宇宙中生命的可能性。

108 | 问答：喝一碗姜糖水大姨妈就不疼了？

- 1.在判断一款药物、一个偏方、一种食疗、一种行为是否真的对身体带来好处的时候，要客观的认识到自己感受上的误差。
- 2.生物自身出现疾病，自然会向自愈的方向发展，人也是如此，比如类似感冒这种病，几乎都是靠自愈的，感冒药只是缓解流鼻涕、咳嗽等症状罢了。

—— 下周课程预告 ——

109 | 发展：啤酒肚是啤酒造成的吗？

110 | 发展：古代人和现代人怎么看待同一种病

111 | 发展：天花，富人比穷人死亡率更高

112 | 发展：用天花做生物武器



卓克

我是卓克，明天我们开始进入第十九周的课程，明天见。