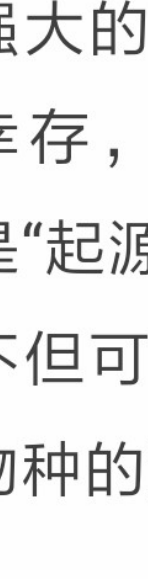



092 | 起源：五谷杂粮中的五谷都是怎么来的？

卓克 12小时前



092 | 起源：五谷杂粮中的...

13:57 6.54MB



| 卓克亲述 |

概念10: 起源

一种事物或规律的出现，或者是因为有着强大的需求，或者是因为大面积灭绝后的幸存，或者是因为随机的涌现，这些就是“起源”的主要三种方式。从这三个角度，不但可以看到生命的诞生，一样可以体会物种的灭绝。

上几节课我们说到了几次地球上的冷暖交替，最后终于在新仙女木事件之后，人类的农业爆发了。现在全世界人民的三大主粮是水稻、小麦、玉米。

其中水稻和小麦是咱们传统文化中说的五谷里的东西。玉米不是，玉米实际上是1500年之后才由哥伦布从美洲大陆带向欧洲的，然后再传向亚洲的，所以它就不在中国的五谷之列了。

中国的五谷

中国的五谷是从秦朝以后开始被当作一个专有名词用起来的，都是哪些呢？

我先说一个分类上比较说得通的，那就是稻、黍(shǔ)、稷(jì)、麦、菽(shū)。

稻就是水稻，做得了端上桌就是大米饭。

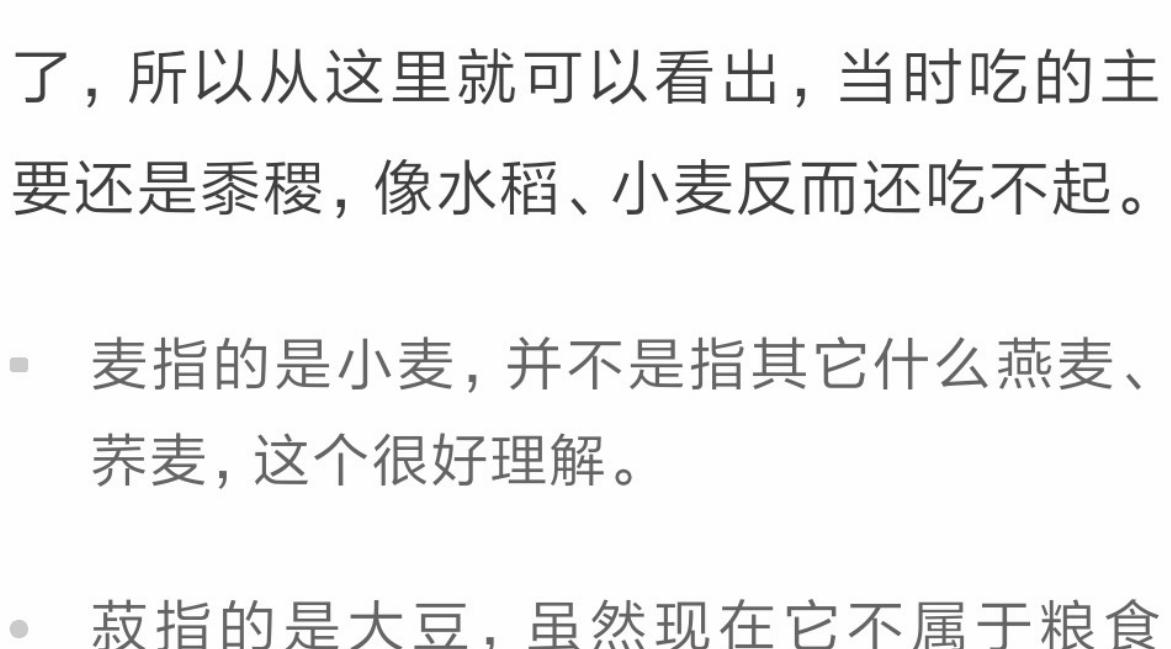
黍，这个字不常用，也只是用来专门形容这种农作物的，现在俗称叫黄米，有的时候年糕就是用它做的，黏黏的，黄黄的。

稷，这个字也不常见，也只是用来形容这种农作物的，俗称就叫小米，小米粥就是用这个。



稻（水稻）

黍和稷长得是有点像的，都是黄黄的，都是禾本科的植物，只不过一个颗粒稍微大一点，黏一点，一个颗粒小一点，不黏。



黍（黄米）



稷（小米）

所以从前的诗经里有一段是抱怨农民服役不堪重负的，这两个字都当作一个词来指代谷物。怎么说的呢？

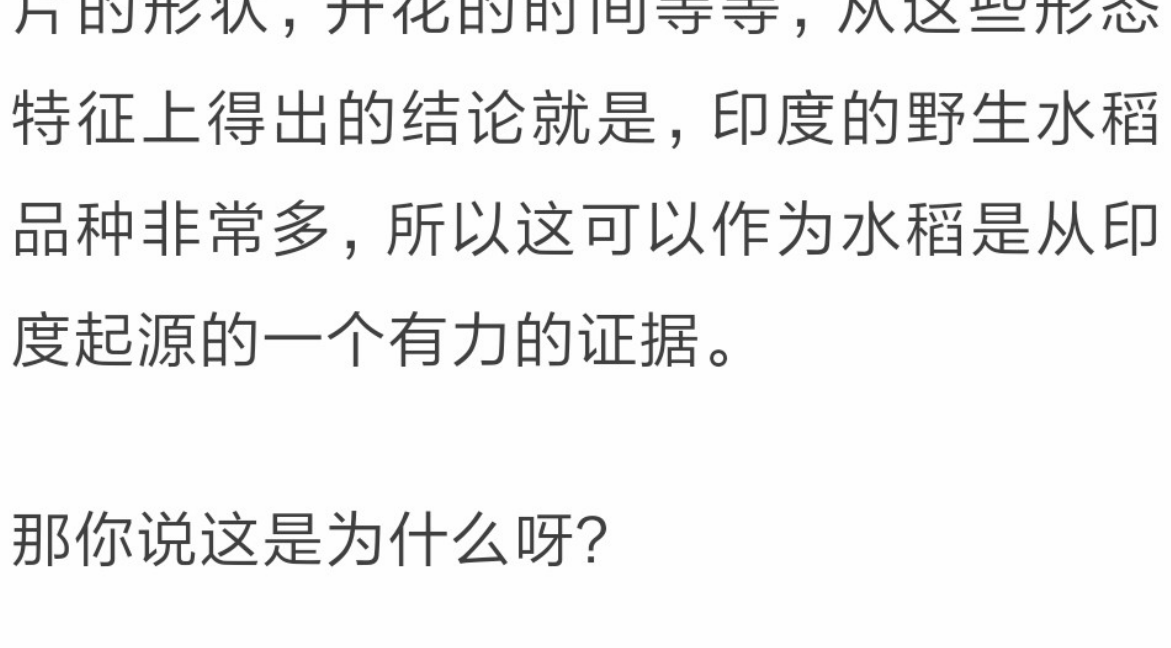
就是“王事靡盬(gǔ)，不能艺黍稷。父母何食？悠悠苍天！曷其有极？”说的就是皇帝家的服役太多了，根本都做不完，根本没时间去种黍稷了，爹妈的口粮都没着落，老天爷呀，什么时候才是个头儿啊？就是这个意思。黍稷那个时候就指代口粮了，所以从这里就可以看出，当时吃的主要还是黍稷，像水稻、小麦反而还吃不起。

麦指的是小麦，并不是指其它什么燕麦、荞麦，这个很好理解。

菽指的是大豆，虽然现在它不属于粮食了，但当年的重要程度，它跟主粮是并重的，因为那会儿想获取蛋白质，吃肉是很难得的，穷苦老百姓能吃到的蛋白质主要还是通过豆类获取的，所以菽也很重要，就被列为五谷了。



麦（小麦）



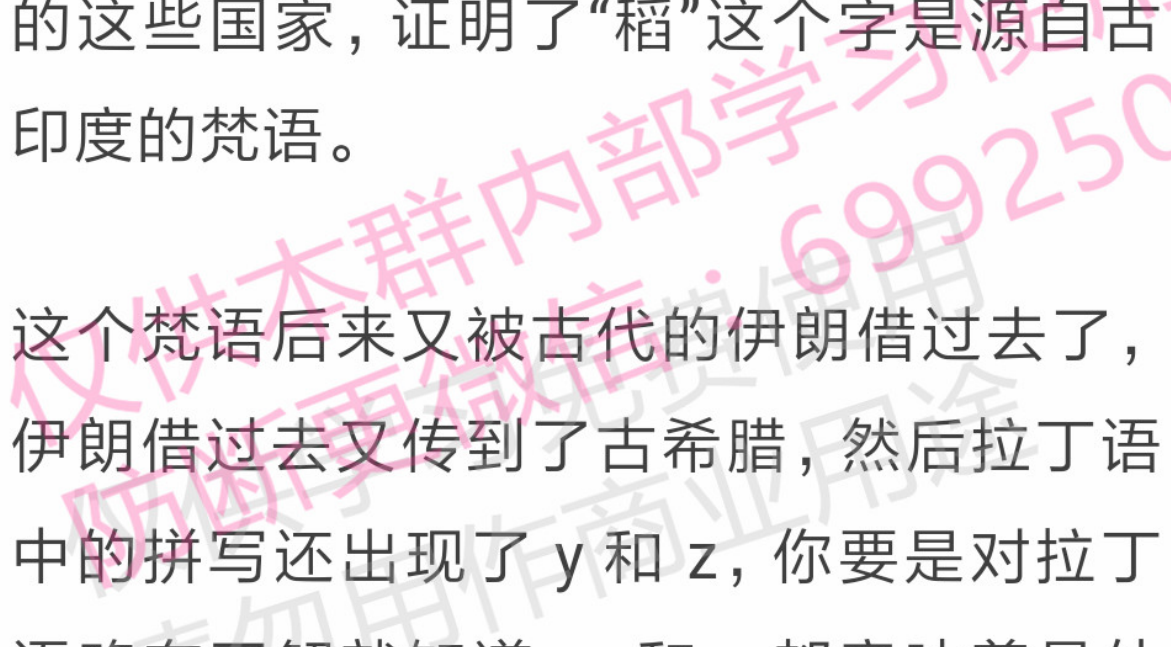
菽（大豆）

黍稷实际上只在咱们中华文明早期做过主粮，中国从唐朝开始，黍稷这种农作物的产量就赶不上水稻和小麦了，所以之后种的人越来越少，而水稻和小麦价格也越来越低。比如说到现在，每亩的水稻可以收600多公斤，而黍稷也就顶多200公斤。

水稻起源于印度？

我们这一系列说的是起源，五谷中的水稻的起源其实是一个非常好的例子，因为科学家对它们的驯化起源也做过几次不同版本的研究，每种研究都能让我们从侧面观察到科研的过程是怎么追根溯源的。

第一个版本就是瑞士的植物学家阿方斯·德康多尔做的。这个人1893年80多岁高龄才去世的，所以你也可以看出，那个年代的植物学家就更类似于博物学家，他的分析大都是通过植物的外形特征来的。



阿方斯·德康多尔

所以他寻找水稻的起源，主要是通过比较自己多年来在亚洲各地收集到的水稻的标本，给它们分类。比如说秆的粗细长短，叶片的形状，开花的时间等等，从这些形态特征上得出的结论就是，印度的野生水稻品种非常多，所以这可以作为水稻是从印度起源的一个有力的证据。

那你说这是为什么呀？

你可以这么想，比如说一种植物它如果被人类驯化了，那它一定是从野生种驯化来的，这个方向是不会反着的。

选哪些做驯化呢？

当然是从各种各样的野生植株里选那些产量高的，或者好吃的，或者不容易被病虫害干扰到的，不容易倒扶的这些植株。一旦选定了，就开始大面积种植了。再往后这些地方的植株就渐渐只剩一种了。所以由这个结论反方向倒推，凡是那些野生植株多的地方，就应该是起源地了。

而且那会儿得出这种结论的人还不止一个，去世界各地收集标本作分类统计的人挺多的，尤其像水稻这种主粮，关心的人就更多了。这种东西很值得关心，万一找到更适合栽种的特性呢？是不是就解决了粮食问题呀！那个时候，很多的植物学家收集到的证据也跟阿方斯得到的大致一样，所以更加强了水稻是源于印度这个说法。

而且阿方斯还不只是在形态学上，他对水稻的起源还有其他一方面的证据，就是来自语言学。你可能记得前面用波利尼西亚语来分析，找到复活节岛最早居民是从什么时候开始的。

阿方斯的思路大概也是这样的，如果水稻的种植是出现在文字之后的，那么我们只要顺着不同的文化中的水稻这两个字是怎么写的，就很可能找出最早种水稻的那个地方，所以他就考察了波斯、叙利亚，西亚的这些国家，证明了“稻”这个字是源自古印度的梵语。

这个梵语后来又被古代的伊朗借过去了，伊朗借过去又传到了古希腊，然后拉丁语中的拼写还出现了y和z，你要是对拉丁语略有了解就知道，y和z都意味着是外来词汇，而拉丁语又是意大利语、法语、西班牙语、葡萄牙语的前身。所以之后意大利语和法语中的稻谷的稻字，也都是在拉丁语的基础上又进化出了一代。

但唯独西班牙的稻谷的稻它的拼写完全不一样，为什么不一样呢？

就是因为西班牙曾经一度被阿拉伯文明占领过，所以西班牙语中的稻字和阿拉伯语中的稻字的拼写是非常非常像的。而阿拉伯语中的稻谷它的词根是直接来自梵语中拿过来的，就是从这第一代语言中拿过来的，所以反而是西班牙语中的稻谷的稻和梵语中的是最像的。

你看就这么一分析，就发现西班牙周边的国家，稻谷这个词要经过5、6代的演变才能变成现在的样子，而西班牙语中的稻谷只发生了两代的变化。就这么一套语言分