



由着病人去做，他也不拦着，他也不给你解释。

——• 安慰剂效应的应用 •——

既然安慰剂的效果更多地作用于心理，那么在现实社会中，就有好多人把它利用上了。怎么利用的呢？生活中很多地方都能看到。

比如有那么一部分电梯，为了不夹到人，为了安全，电梯门关闭的那个动作，完全是由传感器和程序控制的，人是操作不了的。但是即便这样，照样电梯里会给人设计一个关闭的按钮，一摁还亮，这个就缓解了很多人的焦虑。因为有很多人老觉得，关门太慢了，他心里就着急。

跟这个类似的，还有行人过马路，有些路口有红绿灯的按钮，但其中确实有一些按钮是完全没用的，是摆设，是不是变绿灯让行人通过，完全是交管部门的程序自动根据车流的情况控制的，那些按钮都是假的。但是你按它，它还会变亮。但是这样的路口，设置了假按钮之后，就发现行人闯红灯的比例会大幅地下降。

类似的还有某些大厦里用的是中央空调，但是它每个房间里都给你安一个温度调控板，其实它调整的不是温度高低，而是风量的大小，甚至有的连风量大小也没有变化，装了以后，前台客服收到的关于空调温度不够高、不够低的这类投诉就少多了。

说了这么多，不知道你对三伏贴、元气袋、各种治疗晕车醉酒，各种提神醒脑的偏方还信不信了。**一个有科学思想的大脑就是要在自己下判断，要说是和不是的时候有一个很高的门槛，能客观认清自己感受上的误差。**

划重点

添加到知识账本

- 1.在判断一款药物、一个偏方、一种食疗、一种行为是否真的对身体带来好处的时候，要客观的认识到自己感受上的误差。
- 2.生物自身出现疾病，自然会向自愈的方向发展，人也是如此，比如类似感冒这种病，几乎都是靠自愈的，感冒药只是缓解流鼻涕、咳嗽等症状罢了。



卓克

这次的答疑就是这样，如果你觉得有用，就分享给你的家人或朋友。

Aa

字号



写留言



75



请朋友读