



由着病人去做,他也不拦着,他也不给你 解释。

## 安慰剂效应的应用

既然安慰剂的效果更多地作用于心理,那 么在现实社会中,就有好多人把它利用上 了。怎么利用的呢?生活中很多地方都能 看到。

比如有那么一部分电梯,为了不夹到人, 为了安全,电梯门关闭的那个动作,完全 是由传感器和程序控制的,人是操作不了 的。但是即便这样,照样电梯里会给人设 计一个关闭的按钮, 一摁还亮, 这个就缓 解了很多人的焦虑。因为有很多人老觉 得,关门太慢了,他心里就着急。

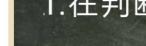
跟这个类似的,还有行人过马路,有些路 ]有红绿灯的按钮,但其中确实有一些按 钮是完全没用的,是摆设,是不是变绿灯 让行人通过, 完全是交管部门的程序自动 根据车流的情况控制的,那些按钮都是假 的。但是你按它,它还会变亮。但是这样 的路口,设置了假按钮之后,就发现行人 闯红灯的比例会大幅地下降。

但是它每个房间里都给你安一个温度调控 板,其实它调整的不是温度高低,而是风 量的大小,甚至有的连风量大小也没有变 化,装了以后,前台客服收到的关于空调 温度不够高、不够低的这类投诉就少多 了。 说了这么多,不知道你对三伏贴、元气

类似的还有某些大厦里用的是中央空调,

偏方还信不信了。一个有科学思想的大脑 就是要在自己下判断,要说是和不是的时 候有一个很高的门槛, 能客观认清自己感 受上的误差。 ■ 划重点 ② 添加到知识账本

袋、各种治疗晕车醉酒,各种提神醒脑的



1.在判断一款药物、一个偏方、一种

好处的时候, 要客观的认识到自己感 受上的误差。 2.生物自身出现疾病,自然会向自愈 的方向发展,人也是如此,比如类似 感冒这种病, 几乎都是靠自愈的, 感

食疗、一种行为是否真的对身体带来

冒药只是缓解流鼻涕、咳嗽等症状罢



卓克

这次的答疑就是这样,如果 用,就分享给你的家人或朋友。





请朋友读