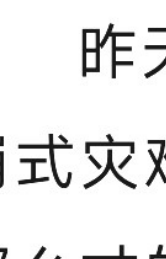


第124封信 | 走出越穷越忙，越忙越穷的怪圈



吴军

今天 00:00



第124封信 | 走出越穷越忙，越忙越穷的怪圈

11:05 5.20MB



信件朗读者：宝木

小师弟，你好！

昨天我们聊了偶然的坏运气引起的雪崩式灾难。大部分时候，我们未必会遇到那么寸的事情，但是总感觉运气不佳，在一个怪圈里走不出来。比如很多人感叹自己是越穷越忙，越忙越穷，对此无解。于是今天社会上出现这样两个词，“隐性贫困人口”和“积极的废人”，便是对这种“越穷越忙，越忙越穷”的人的写照。

很多人在问，“我这么努力，为什么还是不行？”实际上，我倒是觉得，上天不会亏待努力的人，但是，注意这个“但是”很重要，**上天不会同情假勤奋的人。**

我在《硅谷来信》中讲不要做伪工作者。一些读者对我讲，我比你说的伪工作者还惨，你说的伪工作者可能还是在做自己想做的事情，只是不知道抓大放小，而我做的是被派下来的，不得不做的事情。我把他们所说的情况总结一下，这些人大致有这样四个特点：

1. 干不该干的事情，特别是亲朋好友托付的事情。

我过去一位女同事，是十足的“工作狂”。有同事请求她帮忙，她总是一口答应，不惜耗尽一整天。到了下班时间发现今天还有个必须要做的事情没有做完，于是加班加点赶工。日子久了，她成了单位里早来晚走的劳模，但是因为要完成的任务总是拖到最后一刻才交，她的绩效并不好。

她曾经和我们诉苦，我们让她推掉不该做的事情，但是她早已习惯成自然了，即便改正一两天，很快老毛病又犯了。她到单位的时间比很多人早，但是大家用不了几年在职级上就超过了她。

我在《硅谷来信》中讲的伪工作者，好歹还是做本职工作，上述这些瞎忙的人，往往分不清对自己来说，什么事该做，什么不该做，焦头烂额在所难免。

我为什么专门把亲朋好友托付的事情单拎出来呢？因为这些人做的事情，很多是为亲朋好友做的，如果是陌生人他们未必会耽误自己的时间做不相干的事，但是亲朋好友求上来，原则就没有了。

我对亲朋好友的这种请求，通常有一个原则，就是分清楚哪些问题他们自己能解决，哪些需要我帮忙，哪些我帮忙也没有用。比如我经常往返于中美之间，朋友又多，总有人托我带东西，我是严格区分所带的东西对接收方的必要性。

如果iPhone刚上市，中国买不到，托我带一个，这种事情我会答应。但是一些人托我给国内的亲朋好友带美国大杏仁，我说这就算了，因为虽然国内的价格贵一、两倍，但一磅杏仁才省几个美元，不到十美元，我这一张飞机票还要3000美元，摊下来一磅的成本要几十美元呢，更何况接收东西，递交东西都要花时间。这类事情我一律拒绝。我们生活在世界上，是要做一个有用的人，而不是一个好好先生。

2. 喜欢并行处理任务，在英语里有个词叫做Multitasking，非常精辟地概括了这种现象。这个词说得好听点，是多任务同时处理，说得难听点，就是“一心多用”。

和这个词相关的还有一个词，就是所谓的速成。对速成的崇拜是今天瞎忙族的一大特点。

在过去的两三年里，很多人都在问我如何做到多任务并行，如何跨界。说句实话，**大部分人现在还不具有这样的条件，多任务只能让自己在低水平重复。**回到前两天所说的德尔斐阿波罗圣殿上面刻着的那句话，“认识你自己”。这件事说起来容易，做起来难，因为我们的大脑会欺骗我们，让人以为自己可以做得更多。人的潜意识里总认为，我还能行，还能挤压时间，能够同时hold住很多任务，但这只是一厢情愿而已。

美国麻省理工学院曾做过一项研究，表明人脑同步思考的能力其实非常有限，在某一时刻只能接收、保留和处理少量的信息。因此**“一心多用”不仅会降低工作效率，还容易导致错误不断。**类似的，速成的结果常常是狗熊掰棒子。

在脑子里过度积压任务，一开始的时候，小错误可能会被发现，或者不会造成太大的问题，但是，当有限的脑力跟不上一心多用的野心，任务积压越来越多时，大问题就会集中爆发。

德国飞机涡轮机的发明者人帕布斯·海恩提出了一个被称为“海恩法则”的关于航空界安全飞行的法则。

海恩发现，每一起严重事故的背后，都有大约30次轻微事故和300起未遂事故，以及上千个事故隐患。很多时候我们没有出现大的问题，并不表示那种做法就安全。比如一边开车一边发微信，每一次都是上千起事故隐患的一次，被别人按了喇叭，就已经上升到未遂事故了。如果还不注意这样做下去，早晚会被警察扣下，或者出交通事故。

3. 未老先衰的心态。

我们通常讲老年人保守，不愿意接受新的东西，更不愿意尝试新的东西，但是很多年轻人也是如此，我常常开玩笑说他们是“老的年轻人”。我其实每次从读者给我的留言里，时不时也能找到这样的人。

这些人遇到一个和自己过去长期接受的概念不同的概念时，第一反应不是思考，不是花时间搞清楚，而是陷入惯性思维的泥潭无法自拔。比如我们每天看到报纸杂志上的一些观点，久而久之就会对一些观念坚信不疑，当再遇到一些和已有认知不同的想法时，就会本能地反驳。

2010年我回国时，很多人都问我金融危机之后，是不是美国要完蛋了？我说美国情况还不错，虽然发展不像中国那么快，但是在一天天好起来。

对于我的说法，很容易看到有两种人、两种截然不同的态度。一种是在思考自己过去接受的信息是否有偏差，另一种是本能地要反驳我。

事实上，美国无论是经济发展、投资回报，甚至到个人生活，这几年都达到了历史最高点，远不像很多人想的要完蛋。对于那些老的年轻人，我从来不会劝说他们接受什么新观点，因为那完全是白费工夫。有道是生死有命、富贵在天，每个人有自己的命，未老先衰其实是一辈子拒绝了走出越穷越忙，越忙越穷怪圈的可能。

很多时候，我们会习惯一种思维，因为它不仅让我们舒服，而且显得自己正确，当我们不得不接受别人新的思维时，至少要在心里否认自己一次，这是很多人不愿意的。很多人在想，“我之所以没有变瘦，一定是吃的还不够少”“我每天加班还没有升职加薪，一定是还不够努力，所以一定要熬夜”。

或许每天合理饮食加上适当运动比一味少吃更有利于减肥，或许早睡早起，提高工作方法和效率才是更好完成任务的途径。但是大部分人其实不愿意否定自己的方向和方法，用当下一句流行语讲，就是在用战术上的勤奋来掩盖战略上的懒惰。我们经常讲，方向错了，越努力越麻烦，就是这个道理，因为每一点的努力，可能离目标又远了一点。

解决这个问题的方法有很多，最重要的，就是要摆脱低成就的快感。人们不愿意接受新东西，改变习惯，实际上是因为已经习惯了。

4. 相信自己能找到别人找不到的捷径，不能沉住气提升自己。

很多人喜欢用微观经济学的视角审视自己做的事有什么价值，总是想着付出最少而得到最多。其实今天的世界是非常公平有效的。这种极端不公平的交易即便没有消失，也非常少了，而且存在的时间很短，因为一旦存在，就很快被人找到，然后参与的人多了，回报马上下降。

不少人问我学什么专业比较容易，将来还能收入高。大家自己想想是否存在这样的专业。通常，那些吃力不讨好而且回报低的专业经常能找到，但是相反的专业却几乎不存在。抱着这种取巧心理的人，不是在和同龄人竞争，而是在挑战经济学基本的原理，挑战市场的有效性，或者说是在和上帝竞争。

很多人想学好英语口语，先是去报口语速成班，再就是采用所谓的轻松学习App，功夫没下够，什么方法都是在浪费时间。



写留言



160



请朋友读