

维，在生活中我也经常思考，一件事情一直没有进展的原因是不是达到了自己的极限？所以在认识极限上我觉得自己很可能有误解，我想问您一下，怎么去辨别极限和障碍呢？



吴军

你可以用这样三个方法判断极限和障碍。

1. 理想状态下，你能做到什么情况？举个例子，数学考试不限时，开卷，允许答疑，你能考多少分？这就是极限。

2. 看看周围人的平均水平，一般来讲如果你超出平均水平两倍的方差，基本上就到极限了。比如你们班平均成绩是85分，方差是5分，95分就是极限了。

3. 看看你在历史上的平均表现，比如你通常一个月只有10天能够早起，那么可能做到15天也就是你的极限了。

当然，当你走出舒适区，过去做不到的事情，现在能轻松完成，那么极限也可以提高。

读者@新双：

吴军老师你好，我们在大数据时代，保护自己的隐私是很重要的事情。请问吴军老师，除了以前讲过的隐私的重要性，你是在如何在互联网时代保护自己的隐私呢？或是给大家一些建议。



吴军

这是一个大话题，我以后会专门讲。简单讲，有三个地方你要先注意一下。

1. 不要轻易给出自己的个人信息。
2. 不要贪免费的东西，占小便宜。
3. 不要随便使用双向的通信，比如手机和计算机的摄像头一直开着。

希望这些对你有帮助。

吴军的谷歌方法论

一份智能时代的行动指南

版权归得到App所有，未经许可不得转载

