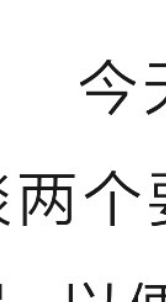


第168封信 | 如何走出死循环（下）



吴军



第168封信 | 如何走出死循环..



11:13

5.25MB

信件朗读者：宝木

小师弟，你好！

今天，我们就如何走出人生的死循环谈两个要点，我还是沿用昨天的小标题序号，以便一致。

3. 多了解孩子，树立榜样

“常青藤爸爸”的创始人黄任有一次和我讲了他观察到的一个现象。周末的时候，一群妈妈开着车，把孩子送到一家很贵的补习班补习功课，然后这一群妈妈就在楼下车里坐着，每个人都在玩手机。黄任讲，那个补习班收的费用，比那些妈妈们同样时间挣的钱，应该高出四、五倍。他就觉得，这些妈妈们，自己也都是大学毕业，还都不到40岁，小学数学和语文应该还是辅导得了的，与其将孩子甩给补习班，为什么不自己在家辅导孩子，又省时间又省钱。

我对他讲，这可能有两个原因，一个是家长自己的懒惰，另一个是孩子只听老师的，不听家长的。不过，有一个看法我们俩是一致的，如果家长真的不愿意了解一下孩子的功课，而是简单甩给补习班，其实补习的效率是极低的。今天，大部分家长只关心孩子的分数，如果孩子某一次拿回一个满分的卷子，他们想当然地就认为孩子是完美的。如果拿回一个80分的卷子，常常是一顿数落后，给孩子定一个更高的目标，不管能不能达到，怎么达到，仅此而已。

通常，从小学开始，低年级的时候大家都能考比较好的分数。然后，彼此的成绩就拉开了。照说拉开了完全应该能赶回来，但对大部分人来讲，差距只会越拉越大。这里面，家长对孩子不了解是一个重要的原因。因为不了解，也就难以想出改进的方法。于是宁愿相信那些“摸得着、看得见、花了钱、费了事”的教育方式。实际上，他们只要多陪陪孩子，多了解孩子的具体情况，看看有什么问题，多和孩子一起看看书，就可以取得比培训班有效得多的结果。

清华企业家协会的金学成博士，成功地创办了两家公司，他自己非常忙，但是孩子培养得非常好，曾经获得全美少年组花样滑冰的第一名，后来上了哈佛。我们有次聚会问他怎么会有时间管孩子。他讲，平时拉着孩子一起做事情就可以了。他自己创业，就让孩子照猫画虎也创业，孩子于是就创立了一个慈善机构，后来发展的规模还不小，靠着这些社会工作，被哈佛录取了。我们问他孩子怎么有时间练滑冰，金学成讲，他自己创业很忙，锻炼都在晚上，孩子看他这么抓紧时间锻炼，自己也就挤时间训练。很多时候，孩子的观察能力和模仿能力远远超出我们的想象。

我在约翰·霍普金斯大学的时候，那里的公共卫生学院正在帮助美国政府和烟草公司打官司，因此作了很多关于吸烟的研究。后来那些专家和我讲，孩子染上吸烟毛病最直接的原因，就是家长当着孩子的面抽烟。因此今天美国影视作品中是限制吸烟的镜头的。美国在最近的20年里，吸烟的比例下降了1/3，其原因不是治疗，不是宣传吸烟危害，只是限制了在公共场所吸烟，而且允许吸烟的场所越来越少。这说明，吸烟并非很多人所说的，是非吸不可的事情，但是却是能传染的事情。

类似地，我不知道有多少家庭中，家长回家后除了必要的家务事，晚上会读书学习，大部分家长恐怕都是在各种娱乐中度过的，这些家长即使能要求孩子读书到半夜，效果也好不了。

4. 学习不是中彩票

世界上买彩票的主力军是穷人，因为稍微有点数学头脑的人都能算清楚，买彩票的收益相比支出是小于一的。但是，穷人们为什么愿意买彩票呢，真是算不清楚么？其实不然，他们大多数知道买彩票赔钱的可能性更大。但是依然想买彩票，主要是出于两个原因：

首先，指望自己运气比别人好。

其次，懒得花时间通过努力来获得财富，而买彩票最省事。

在美国，穷人懒得攒钱，因为那样积累财富要花时间。穷人总的来讲不注重保健，懒得锻炼，因为锻炼效果来得慢，他们宁可得了病吃药，因为吃药省事，效果还来得快。

中国家庭普遍有存钱的习惯，这一点比美国父母强。但是在教育上却急功近利。对于升学有用的知识和技能，大家就趋之若鹜地去学，对长远有好处的，在短期出不了成绩的，大家就没有兴趣。不仅如此，很多成年人对自己也是如此。

一些年轻人对我讲，能否教他们一些编程的捷径。我说，编程比你好的人多的是，你就算赶上他们，也不过是数不清会编程的人之一。如果指望掌握这门手艺把自己的事情做得更好，不妨慢慢来，假以时日，一定会见效。但如果指望半年就能超过别人，那还不如去买彩票。

很多的家庭，今天依然是将教育当作一种彩票，而不是人生的必需品。孩子去上学，自己把补习班的钱花出去，万一学得好，考入了名校，就改变了自己的命运，也会改变全家的命运。当然，如果没有考上，就认命了，钱就算打水漂了，因为邻居老王的孩子也没有考上，不中彩是大概率事件。

如果把教育当成人生的必需品，做法就不一样了，就如同昨天吃了饭，今天还要吃一样，会不断继续下去，如果想到学习是学不完的，也就不用着急半年把两年的内容囫圇吞枣般地学完，而是根据自己的兴趣，一点点学下去。这样，教育就不再是买彩票，而是投资，时间越长回报越高。

5. 学会生活，学会花钱

一个人有多大出息，你看他把钱，特别是闲钱和闲暇时间花在哪里就知道了。

著名记者、政治幻想小说《1984》的作者乔治·奥威尔在描述英国穷人的生活时这样说：

特别遗憾的一点，（他们）手里的钱越少，就越不愿意购买健康食品.....当（他们）陷入失业状态，并不想吃口味清淡的健康食品，而是想吃便宜而味道却很重的食品。

美国不少调查显示，越是穷人，越是把钱用在阻碍他们上升的地方。比如，他们很少去购买书籍，获取信息，学习技能，也很少参加对健康有益的文化活动，丰富生活。一旦有一点闲钱，多用于购买糖、烟草、酒精上。即使有一些文化生活，他们会选择最偷懒的方式，比如看肥皂剧和电视上的球赛，同时喝掉很多的啤酒，吃掉很多的零食。中学辍学的孩子，书包里没有书本纸笔，却有廉价的手机。

美国2008年大选时，两党为了拉选票，一致批准过两次给每一个中产和中产以下的家庭现金补助，每一次补助发放之后，从Google上可以发现，赌博和色情的流量剧增。几年前出现中东难民潮时，波兰人惊讶地发现，从中东步行走到那里的难民，遇到救助人员后的第一件事，不是要吃的，而是问手机在哪里能充电。

今天，女孩会为iPhone去抵押自己的裸照借高利贷，甚至有人会为了买iPhone而卖肾，但是你从来没有听说过谁抵押裸照借钱买书。

钱花在上述地方，不仅对自己无益，反而妨碍自己进步。

类似地，走不出贫困的人常常不知道该把时间花在哪里。

其实，判断该怎么花钱，往哪里花时间并不是难事。钱和时间都是资源，可以投入到自己身上，让自己增值，也可以浪费掉，甚至可以作为妨碍自己成长的工具。

花钱之前，问自己一句，这钱花出去，一个月后的我，是否比今天更好就可以了。同样地，花时间做一件事情，问问自己，是否和自己的人生目标更接近了？我过去的老板诺威格博士讲，有一个五年的目标（算是长期目标）是件好事，但接下来，一年后它应该变成四年的目标。如果一年后还是五年的目标，要么目标设置错了，要么自己做错了。你看到很多人试图戒烟或者减肥，任何时候，他们距离自己的目标都还有两年时间。

6. 不要迷恋公务员

世界不少研究机构对全球各国穷人的

字号

写留言

4

请朋友读