1. 现在考研学生压力大，是一场自己与自己的战斗，无论结果怎样，都会很怀念当时充满热血，努力的自己。但在奋斗的过程中，存在的问题主要包括：

[1].学生难免会出情绪低落，孤单等问题;

[2].学生需要鼓励，支持和陪伴;

[3].学生需要解压;

[4].学生需要合理制定计划，提高学习效率;

[5].学生需要提高自制力；

1. 目前学生已逐渐习惯使用手机，通过考研帮等app享受到了带来的便利，具备了使用app习惯；这些app考研服务尚存在如下不足：

[1]享受别的app优质服务费用并不低，对经济能力低的同学有限制；

[2]对学生的心路或心理历程关注相对而言少；

[3]上面有太多的推广。