

# Manuale di coppettazione MYMM®

## Panoramica

Coppettazione, anticamente era l'uso del fuoco per fare pressione negativa, è anche chiamato "coppettatura del fuoco". La coppettazione è la medicina tradizionale cinese. La gente usa in Cina ha una lunga storia.

La moderna coppettazione utilizza una pompa meccanica, aspira l'aria nella coppettazione, rende la pelle e i muscoli superficiali congestione, stimola la pelle umana, i meridiani e i punti terapeutici.

Attraverso una terapia ecologica naturale che elimina le tossine, libera i meridiani, favorisce il qi e la circolazione sanguigna, aiuta a rafforzare la salute, favorisce il metabolismo e mobilita le funzioni degli organi interni per ottenere effetti terapeutici.

Nel 1973 fu trovata una tomba di 2200 anni. Uno di questi documenti descrive la coppettazione.

Se sei interessato, puoi trovare informazioni su questo progetto archeologico su Google o Wikipedia. la parola chiave è "Mawangdui".

Secondo le notizie, celebrità come Jessica Chastain, Justin Bieber, Michael Phelps hanno usato la coppettazione perché la coppettazione è davvero curativa e sicura.

## Istruzione

1, Prima dell'uso, la coppa deve essere disinfeccata con alcol al 75% e la parte gialla deve essere sollevata per garantire che la valvola dell'aria sia aperta.

### Suggerimenti:

Questa è una coppettazione a forma di U, progettata per adattarsi meglio alla pelle sollevata, come gomiti, articolazioni e collo, ecc. La parte nera è gel di silice. Si prega di stare lontano dalle alte temperature e di non utilizzare detergenti acidi o alcalini per pulirlo.

Pagina 1





- 2, Fissare l'unità di terapia magnetica all'interno della tazza di coppettazione.
- 3, Posizionare la/e tazza/e sulla pelle/area di trattamento e utilizzare alcuni movimenti di pompaggio per creare il vuoto. Assicurati di regolare correttamente la potenza di aspirazione, non dovresti sentire dolore dalla coppettazione. Dopo aver rimosso la pompa dell'aria, premere leggermente verso il basso la valvola dell'aria gialla.
- 4, Lasciare la/e tazza/e sull'area di destinazione per 3-15 minuti, Per rimuovere la/e tazza/e. tirare la valvola dell'aria gialla per rilasciare la pressione. Utilizzare 1-3 volte a settimana.

**Suggerimenti:**

Aggiungi acqua, olio per il corpo o qualsiasi altro lubrificante alla pelle/area che intendi coprire per facilitare una migliore adesione con la pelle.



- 5, è normale che la pelle diventi rosa o si scurisca. Nell'improbabile eventualità di comparsa di vesciche, rimuovere la coppetta e sterilizzare l'area con un disinfettante. Lo scolorimento della pelle o "segni di coppettazione" indicano ristagno, lesioni, tossine o altri problemi e dovrebbero scomparire tra 3 e 10 giorni.
- 6, Mantieni la stanza calda durante la coppettazione, evita i brividi, evita il bagno, evita il vapore, la sauna e qualsiasi altro tipo di trattamento per il corpo come massaggi o altre manipolazioni del lavoro sul corpo per le prossime 24 ore.

**Suggerimenti:**

Anche in estate, non utilizzare ventilatori o condizionatori d'aria nella zona della coppettazione.

La medicina cinese crede che dopo la coppettazione, l'area della coppettazione sia come una "porta" in grado di eliminare le tossine. Oltre a mantenere pulita questa "porta", bisogna anche fare attenzione a non far passare aria fredda dalla "porta", altrimenti ti prenderai facilmente il raffreddore.

Quando si tira la pompa di aspirazione, l'area rosa è in uno stato di vuoto. Secondo il principio dell'aerodinamica, l'asta di trazione non tornerà rapidamente nella posizione originale, potrebbe essere necessario ripristinarla manualmente.

## Folle inadatte

Donne incinte, Donne mestruali, Bambini sotto i 6 anni  
Cardiopatie, Ipertensione, Emofilia, Epilessia.



# Punto di coppettazione

Coppettazione, agopuntura e altri trattamenti meridiani non sono effetto placebo.

Grazie a migliaia di anni di test clinici e registrazioni, la medicina cinese sa esattamente quali punti possono essere usati per curare la malattia. Se hai solo bisogno di un massaggio, non devi perdere tempo per fare riferimento alle seguenti informazioni.

La coppettazione può essere eseguita quando è necessario rilassare i muscoli o alleviare il dolore. Come abbiamo detto, la coppettazione è sicura e puoi usarla su qualsiasi parte del corpo umano.

Se vuoi alleviare i sintomi di alcune malattie, puoi scegliere i tuoi sintomi e trovare il numero corrispondente. La mappa dei punti di agopuntura sul retro del manuale ti aiuterà a trovare la parte del corpo che dovresti prendere a coppa.

Malattia	Punto di coppettazione
Raffreddore, mal di testa, febbre	太阳 106、印堂 1、内关 31、足三里 23、翳风 44、合谷 102、风池 92、大椎 89、风门 86、曲池 52、外关 56
Bronchite, asma, enfisema	天突 4、中府 40、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、肾俞 75
Gastroenterite cronica	中脘 10、天枢 36、气海 29、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、大肠俞 74
Gastrite cronica	中脘 10、气海 29、太乙 16、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Malattia dello stomaco e dell'ulcera duodenale	中脘 10、气海 29、内关 31、足三里 23、梁丘 14、肝俞 79、脾俞 77、胃俞 76、
indigestione	中脘 10、气海 29、天枢 36、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Mal di stomaco, vomito, ptosi gastrica	中脘 10、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、脾俞 77
Diarrea, dolore addominale	中脘 10、天枢 36、关元 28、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、大肠俞 74
Colite cronica (cinque diarree in più)	中脘 10、神阙 30、天枢 36、气海 29、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76、命门 57、大肠俞 74
Epatite cronica	膻中 5、中脘 10、阳陵泉 97、大椎 89、身柱 47、肺俞 85、肝俞 79、胆俞 78、脾俞 77、胃俞 76
Ipertensione	肩井 45、血压点 90、足三里 23、三阴交 21、风池 92、大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、曲池 52、涌泉 108
Ipotensione	天突 4、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、膈俞 81、印堂 1、三阴交 21、涌泉 108



Malattia coronarica (angina pectoris)	膻中 5、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、心俞 83、肝俞 79、阙阴俞 82
Cardiopatia reumatica	膻中 5、郄门 33、关元 28、内关 31、足三里 23、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75、关元俞 73
Cardiopatia polmonare	膻中 5、曲泽 35、气海 29、关元 28、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75
diabete	中脘 10、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肺俞 85、胰俞 51、肾俞 75、命门 57、痛泉 108
Nevrastenia (perdita della vista, sogni)	内关 31、足三里 23、三阴交 21、心俞 83、肾俞 75、谷合 102、涌泉 108、失眠 107
Sequenze di ictus	曲泽 35、内关 31、百会 94、大椎 89、肩髃 39、曲池 52、外关 56、合谷 102、膀胱经
torcicollo	风池 92、肩井 45、大椎 89、外关 56、合谷 102
Spondilosi cervicale	印堂 1、曲泽 35、内关 31、风池 92、肩井 45、肩髃 39、大椎 89、肺俞 85、外关 56、曲池 52、合谷 102
Spalla congelata	缺盆 3、足三里 23、风池 92、大椎 89、天宗 84、曲池 52、外关 56、合谷 102、大杼 91
Distorsione lombare acuta, stiramento muscolare lombare	承山 64、昆仑 63、肾俞 75、腰眼 59、腰阳关 60、关元俞 73、委中 66
Malattia da ernia del disco lombare (iperplasia)	承山 64、昆仑 63、委中 66、殷门 67、承扶 67、关元俞 73、腰眼 59、肾俞 75
Sciatica	肾俞 75、腰眼 59、关元俞 73、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64、昆仑 63、涌泉 108
Artrite reumatoide	曲泽 35、内关 31、膝关节、督脉、膀胱经、肘关节、外关 56、合谷 102、承山 64
Dolore al ginocchio	梁丘 14、膝眼 24、阴陵泉 18、足三里 23、委中 66、阳陵泉 97、承山 64
Spondilite anchilosante	肩井 45、大椎 89、膀胱、委中 66
Vene varicose	足三里 23、三阴交 21、涌泉 108、承山 64
Necrosi della testa del femore	阿是穴、肾俞 75、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64
Dismenorrea, mestruazioni irregolari	天枢 36、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、次髎 31、三阴交 21、大椎 89、肾俞 75、关元俞 73
Sindrome della menopausa	中脘 10、气海 29、内关 31、关元 28、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、大椎 89、膀胱经、合谷 102
Occhi rossi e gonfie vertigini	大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、印堂 1、三阴交 21、能泉 108
Rinite cronica	印堂 1、迎香 43、百会 94、风池 92、大椎 89、风门 86、肺俞 85、曲池 52、合谷 102
tonsillite	人迎 2、天突 4、曲泽 35、孔最 32、太溪 19、大椎 89、风门 86、曲池 52、肾俞 75、合谷 102
Faringite cronica	人迎 2、天突 4、曲泽 35、缺盆 3、大椎 89、风门 86、曲池 52、合谷 102
Eczema	血海 15、神阙 30、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、肝俞 85、曲池 52
Orticaria	血海 15、足三里 23、三阴 21、大椎 89、风门 86、肝俞 79、曲池 52
nefrite cronica	中脘 10、水分 38、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肝俞 79、脾俞 77、肾俞 75、命门 57







