

MYMM® Schröpfen Handbuch

Überblick

Schröpfen war in der Antike die Verwendung von Feuer, um Unterdruck zu erzeugen, es wird auch "Feuerschröpfen" genannt. Die Schröpftherapie ist die traditionelle chinesische Medizin. Der Konsum in China hat eine lange Geschichte.

Die moderne Schröpfmaschine verwendet eine mechanische Pumpe, saugt die Luft im Schröpfen ab, verstopft die Haut und die oberflächlichen Muskeln, stimuliert die menschliche Haut, Meridiane und den Akupunkturpunkt.

Durch eine natürliche ökologische Therapie, die Giftstoffe ausscheidet, die Meridiane klärt, Qi und Durchblutung fördert, zur Stärkung der Gesundheit beiträgt, den Stoffwechsel fördert und die Funktionen der inneren Organe mobilisiert, um therapeutische Wirkungen zu erzielen.

1973 wurde ein 2200 Jahre altes Grab gefunden. Eines dieser Dokumente beschreibt das Schröpfen.

Bei Interesse finden Sie Informationen zu diesem archäologischen Projekt bei Google oder Wikipedia. Stichwort ist „Mawangdui“.

Laut Nachrichtenberichten haben Prominente wie Jessica Chastain, Justin Bieber und Michael Phelps Schröpfen verwendet, weil Schröpfen tatsächlich heilend und sicher ist.

Anweisung

1, Vor dem Gebrauch sollte der Schröpfbecher mit 75% Alkohol desinfiziert und der gelbe Teil nach oben gezogen werden, um sicherzustellen, dass das Luftventil geöffnet ist.

Tipps:

Dies ist eine U-förmige Schröpfung, die so konzipiert ist, dass sie sich besser an die erhabene Haut wie Ellbogen, Gelenke und Nacken usw. anpasst.

Der schwarze Teil ist Kieselgel. Bitte halten Sie sich von hohen Temperaturen fern und verwenden Sie keine sauren oder alkalischen Reinigungsmittel zur Reinigung.

Seite 1





Tipps:

Geben Sie Wasser, Körperöl oder ein anderes Gleitmittel auf die Haut, die Sie auf die Tasse legen möchten, um eine bessere Haftung auf der Haut zu ermöglichen.



- 2, Befestigen Sie das Magnetfeldtherapiegerät in der Schröpf-tasse.
3. Stellen Sie die Tasse(n) auf Ihre Haut/Behandlungszone und verwenden Sie einige Pumpbewegungen, um ein Vakuum zu erzeugen. Achten Sie darauf, die Saugkraft richtig einzustellen, Sie sollten beim Schröpfen keine Schmerzen verspüren. Drücken Sie nach dem Entfernen der Luftpumpe das gelbe Luftventil leicht nach unten.
- 4, Lassen Sie die Tasse(n) 3–15 Minuten auf dem Zielbereich, um die Tasse(n) zu entfernen. Ziehen Sie am gelben Luftventil, um den Druck abzulassen. 1–3 mal pro Woche anwenden.

5, Es ist normal, dass die Haut rosa wird oder dunkler wird. Im unwahrscheinlichen Fall, dass Blasen erscheinen, entfernen Sie den Becher und sterilisieren Sie den Bereich mit einem Desinfektionsmittel. Hautverfärbungen oder „Schröpf-flecken“ weisen auf Stagnation, Verletzungen, Toxine oder andere Probleme hin und sollten zwischen 3 und 10 Tagen verschwinden.

6. Halten Sie den Raum während des Schröpfens warm, vermeiden Sie Schüttelfrost, vermeiden Sie ein Bad, vermeiden Sie Dampf, Sauna und andere Arten von Körperbehandlungen wie Massagen oder andere Körperarbeitsmanipulationen für die nächsten 24 Stunden.

Tipps:

Verwenden Sie auch im Sommer keine Ventilatoren oder Klimaanlagen auf dem Schröpfbereich. Die chinesische Medizin glaubt, dass der Schröpfbereich nach dem Schröpfen wie eine "Tür" ist, die Giftstoffe ausscheiden kann. Sie müssen nicht nur diese "Tür" sauber halten, sondern auch darauf achten, keine kalte Luft durch die "Tür" zu lassen, da Sie sich sonst leicht erkälten.

Wenn Sie an der Saugpumpe ziehen, befindet sich der rosa Bereich in einem Vakuumzustand. Nach dem aerodynamischen Prinzip kehrt die Zugstange nicht schnell in die ursprüngliche Position zurück, Sie müssen sie möglicherweise manuell zurücksetzen.

Ungeeignete Menschenmengen

Schwangere Frauen, Frauen mit Menstruation, Hämophilie, Epilepsie, Kinder unter 6 Jahren, Herzerkrankungen, Bluthochdruck.



Schröpfpunkt

Schröpfen, Akupunktur und andere Meridianbehandlungen sind kein Placebo-Effekt. Aufgrund jahrtausendealter klinischer Tests und Aufzeichnungen weiß die chinesische Medizin genau, an welchen Punkten die Krankheit behandelt werden kann.

Wenn Sie nur eine Massagepflege benötigen, brauchen Sie sich nicht die Zeit zu nehmen, die folgenden Informationen zu lesen.

Schröpfen kann durchgeführt werden, wenn Sie Ihre Muskeln entspannen oder Schmerzen lindern müssen. Wie gesagt, Schröpfen ist sicher und Sie können es an jedem Teil des menschlichen Körpers anwenden.

Wenn Sie die Symptome bestimmter Krankheiten lindern möchten, können Sie Ihre Symptome auswählen und die entsprechende Nummer finden. Die Akupunkturpunktkarte am Ende des Handbuchs hilft Ihnen, den Körperteil zu finden, den Sie schröpfen sollten.

| Krankheit | Schröpfpunkt |
|--|--|
| Erkältung, Kopfschmerzen, Fieber | 太阳 106、印堂 1、内关 31、足三里 23、翳风 44、合谷 102、风池 92、大椎 89、风门 86、曲池 52、外关 56 |
| Bronchitis, Asthma, Emphysem | 天突 4、中府 40、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、肾俞 75 |
| Chronische Gastroenteritis | 中脘 10、天枢 36、气海 29、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、大肠俞 74 |
| Chronische Gastritis | 中脘 10、气海 29、太乙 16、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76 |
| Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre | 中脘 10、气海 29、内关 31、足三里 23、梁丘 14、肝俞 79、脾俞 77、胃俞 76、 |
| Verdauungsstörungen | 中脘 10、气海 29、天枢 36、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76 |
| Magenschmerzen, Erbrechen, Magenptosis | 中脘 10、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、脾俞 77 |
| Durchfall, Bauchschmerzen | 中脘 10、天枢 36、关元 28、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、大肠俞 74 |
| Chronische Kolitis (fünf weitere Durchfälle) | 中脘 10、神阙 30、天枢 36、气海 29、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76、命门 57、大肠俞 74 |
| Chronische Hepatitis | 膻中 5、中脘 10、阳陵泉 97、大椎 89、身柱 47、肺俞 85、肝俞 79、胆俞 78、脾俞 77、胃俞 76 |
| Hypertonie | 肩井 45、血压点 90、足三里 23、三阴交 21、风池 92、大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、曲池 52、涌泉 108 |
| Hypotonie | 天突 4、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、膈俞 81、印堂 1、三阴交 21、涌泉 108 |



| | |
|--|---|
| Koronare Herzkrankheit (Angina pectoris) | 膻中 5、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、心俞 83、肝俞 79、阙阴俞 82 |
| Rheumatische Herzerkrankungen | 膻中 5、郄门 33、关元 28、内关 31、足三里 23、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75、关元俞 73 |
| Lungenherzkrankheit | 膻中 5、曲泽 35、气海 29、关元 28、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75 |
| Diabetes | 中脘 10、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肺俞 85、胰俞 51、肾俞 75、命门 57、痛泉 108 |
| Neurasthenie (Sehverlust, Träume) | 内关 31、足三里 23、三阴交 21、心俞 83、肾俞 75、谷合 102、涌泉 108、失眠 107 |
| Schlaganfallfolgen | 曲泽 35、内关 31、百会 94、大椎 89、肩髃 39、曲池 52、外关 56、合谷 102、膀胱经 |
| Nackensteife | 风池 92、肩井 45、大椎 89、外关 56、合谷 102 |
| Zervikale Spondylose | 印堂 1、曲泽 35、内关 31、风池 92、肩井 45、肩髃 39、大椎 89、肺俞 85、外关 56、曲池 52、合谷 102 |
| Gefrorene Schulter | 缺盆 3、足三里 23、风池 92、大椎 89、天宗 84、曲池 52、外关 56、合谷 102、大杼 91 |
| Akute Lendenwirbelsäule, Lendenmuskelzerrung | 承山 64、昆仑 63、肾俞 75、腰眼 59、腰阳关 60、关元俞 73、委中 66 |
| Bandscheibenvorfall (Hyperplasie) | 承山 64、昆仑 63、委中 66、殷门 67、承扶 67、关元俞 73、腰眼 59、肾俞 75 |
| Ischias | 肾俞 75、腰眼 59、关元俞 73、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64、昆仑 63、涌泉 108 |
| Rheumatoide Arthritis | 曲泽 35、内关 31、膝关节、督脉、膀胱经、肘关节、外关 56、合谷 102、承山 64 |
| Knieschmerzen | 梁丘 14、膝眼 24、阴陵泉 18、足三里 23、委中 66、阳陵泉 97、承山 64 |
| Spondylitis ankylosans | 肩井 45、大椎 89、膀胱、委中 66 |
| Krampfadern | 足三里 23、三阴交 21、涌泉 108、承山 64 |
| Hüftkopfnekrose | 阿是穴、肾俞 75、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64 |
| Dysmenorrhoe, unregelmäßige Menstruation | 天枢 36、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、次髎 31、三阴交 21、大椎 89、肾俞 75、关元俞 73 |
| Wechseljahrssyndrom | 中脘 10、气海 29、内关 31、关元 28、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、大椎 89、膀胱经、合谷 102 |
| Augen rot und geschwollen Schwindel | 大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、印堂 1、三阴交 21、能泉 108 |
| Chronischer Schnupfen | 印堂 1、迎香 43、百会 94、风池 92、大椎 89、风门 86、肺俞 85、曲池 52、合谷 102 |
| Mandelentzündung | 人迎 2、天突 4、曲泽 35、孔最 32、太溪 19、大椎 89、曲池 52、肾俞 75、合谷 102 |
| Chronische Pharyngitis | 人迎 2、天突 4、曲泽 35、缺盆 3、大椎 89、风门 86、曲池 52、合谷 102 |
| Ekzem | 血海 15、神阙 30、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、肝俞 85、曲池 52 |
| Urtikaria | 血海 15、足三里 23、三阴 21、大椎 89、风门 86、肝俞 79、曲池 52 |
| Chronische Nephritis | 中脘 10、水分 38、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肝俞 79、脾俞 77、肾俞 75、命门 57 |







