

守护 睛彩世界



九岁的晶晶假期是最自由的时间，爸爸妈妈工作要上班，所以只要周末假期作业写完，晶晶可以在爸爸妈妈下班前随意支配剩余的时间。



晶晶有很多兴趣爱好，喜欢跳绳、跑步、踢足球。可是爸爸妈妈并不放心，他在白天自己出去玩，况且现在小区中，也很少能够遇见和晶晶一起玩耍的小朋友了。



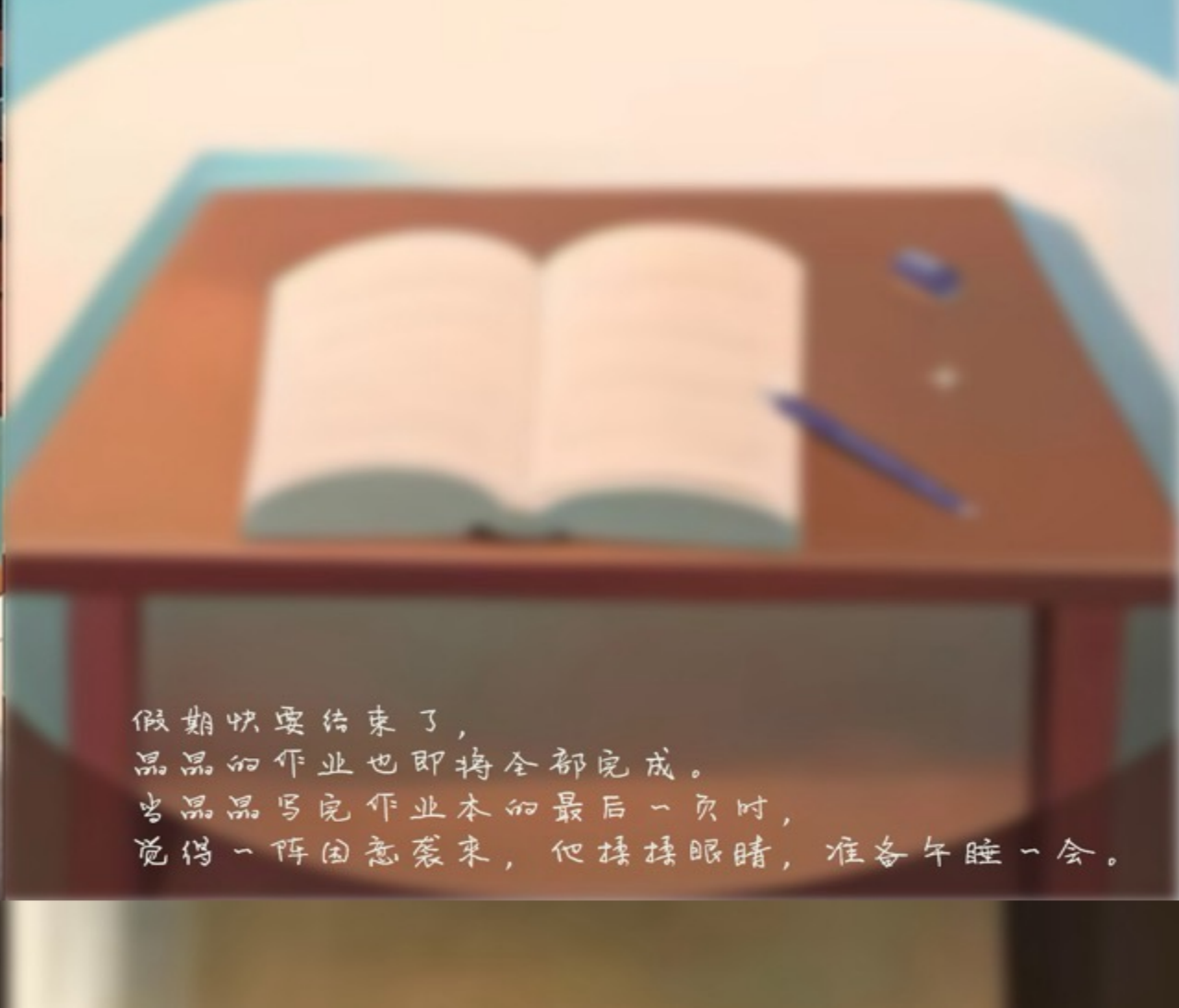
晶晶只好在家里写作业、看书、画画、看电视。



每天写完作业后，晶晶说：“趴着看书，那才舒服呢！”



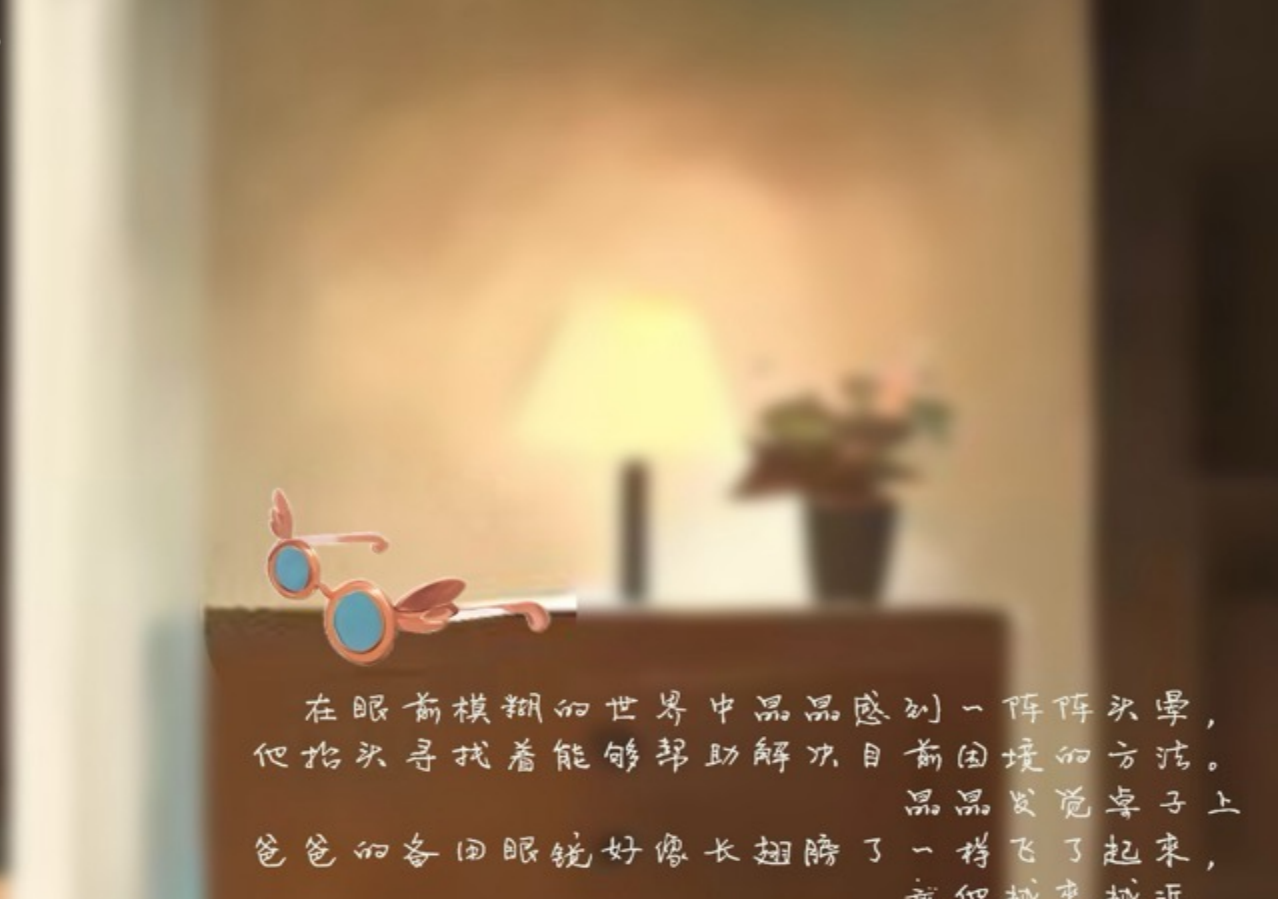
晶晶一看电视就忘记了时间，也忘记爸爸妈妈说好只看一小时动画片的约定。



假期快要结束了，晶晶的作业也即将全部完成。当晶晶写完作业本的最后一页时，觉得一阵疲惫袭来，他揉了揉眼睛，准备午睡一会。

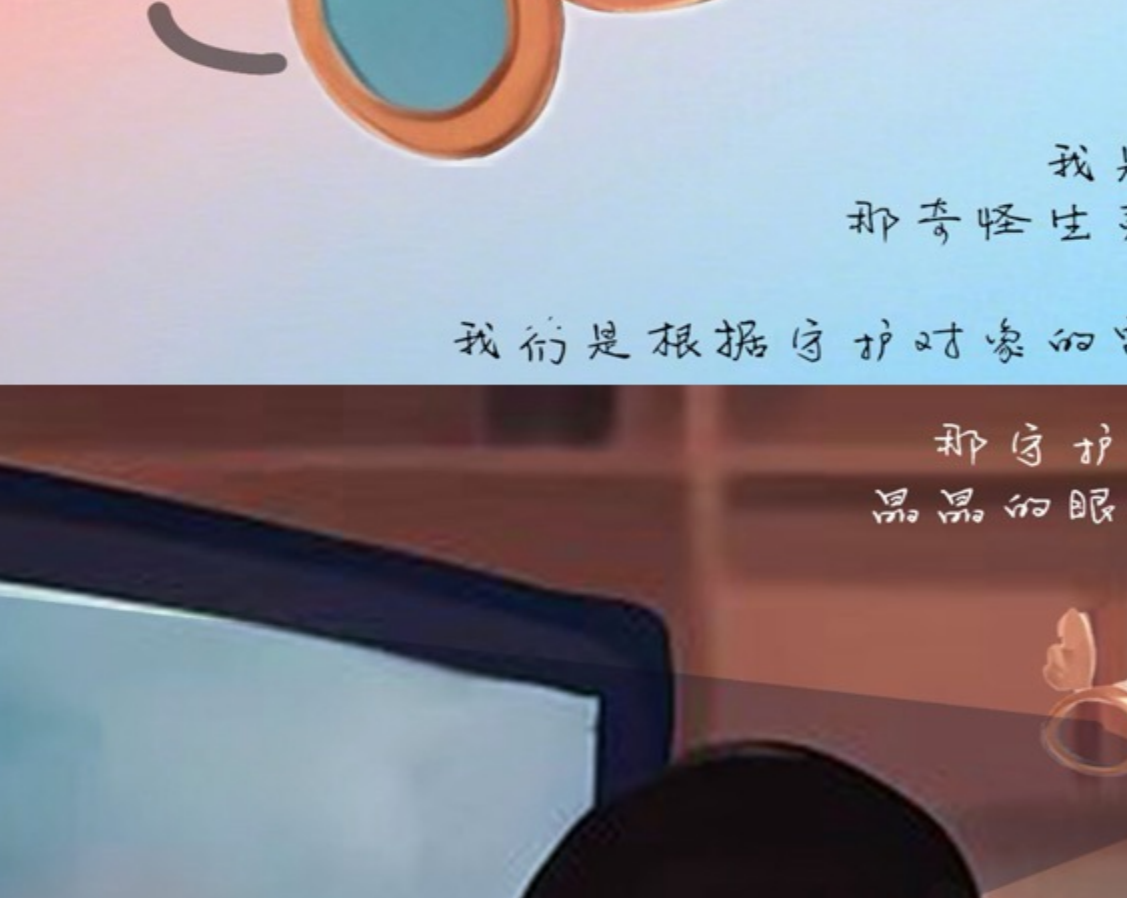


可是晶晶在准备合上眼的前一刻突然发现，家里的一切怎么变得模糊起来，眼睛前好像蒙着一层雾。



在眼前模糊的世界中晶晶感到一阵头疼，他尝试寻找着能够帮助解决目前困境的方法。晶晶发现戴上爸爸的那副眼镜好像长翅膀了一样飞了起来，竟变得越来越清楚，眼镜的形状也变得越来越大。

“那居然是长着翅膀的眼镜！”晶晶看清楚那个飞起来的不明物体后惊讶道，“眼镜下边居然还有嘴巴！”



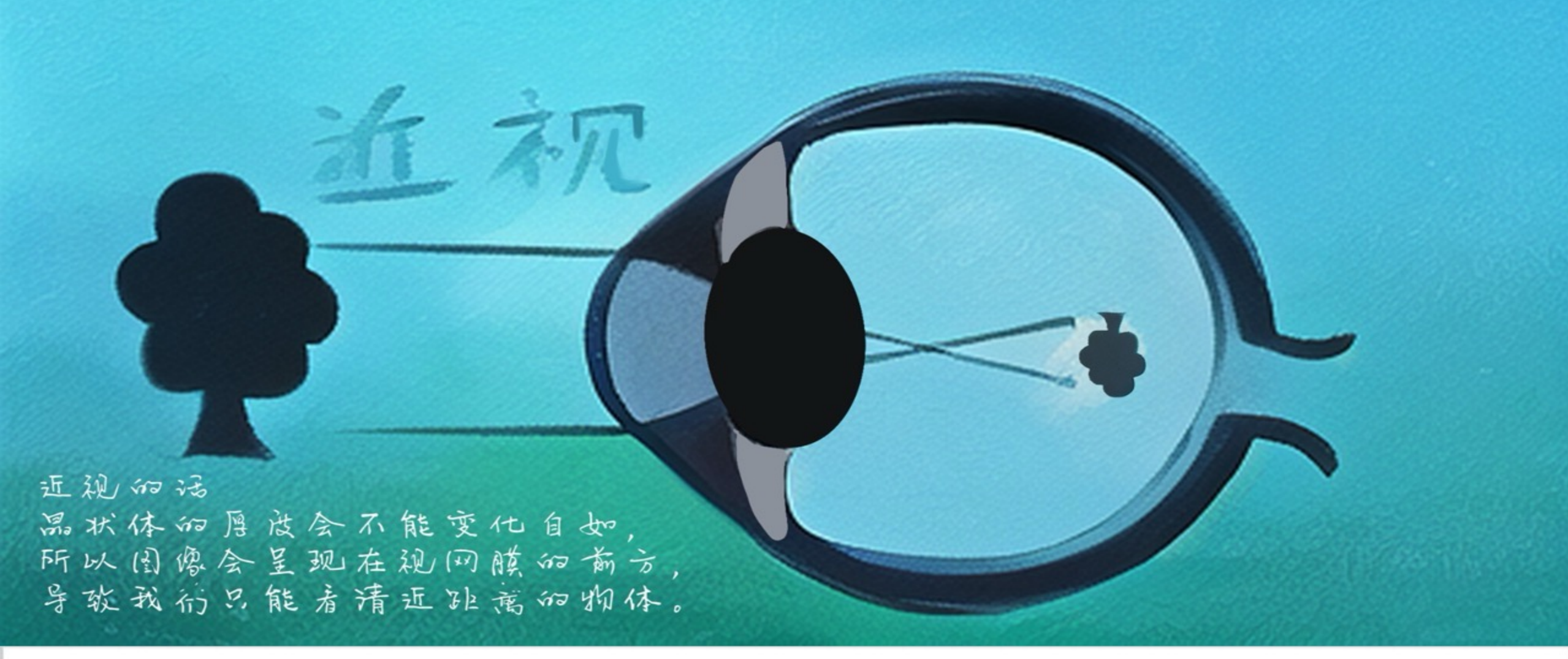
“晶晶别怕别怕，我是你的眼睛守护精灵，那奇怪怪异的嘴一张一合地说，‘至于外形么，我们是根据守护对象的需要而幻化出来的。’”



“现在让我们看看你遇到了什么问题”眼睛守护精灵像幻灯片一样投射出奇怪的画面。



正常情况下图像通过角膜与晶状体是可以准确落在视网膜上的，这样我们的眼睛就可以看清楚外界的事物



近视的话晶状体的厚度会不断变化自如，所以图像会呈现在视网膜的前方，导致我们只能看清近距离的物体。

1. “近视就近视，那没什么大不了的，爸爸还近视呢。”晶晶不以为意。

2. “你以为戴上眼镜还会和往常的生活一样？”

3. 眼睛精灵开始给晶晶放映戴眼镜不便利的生活场景，

比如：眼镜易碎，容易受伤

眼镜丢失影响正常运动和生活

室内外温差会上雾



“那有什么解决方法吗？”晶晶着急地问。

“有啊。”眼睛精灵回答比如，正确姿势看书



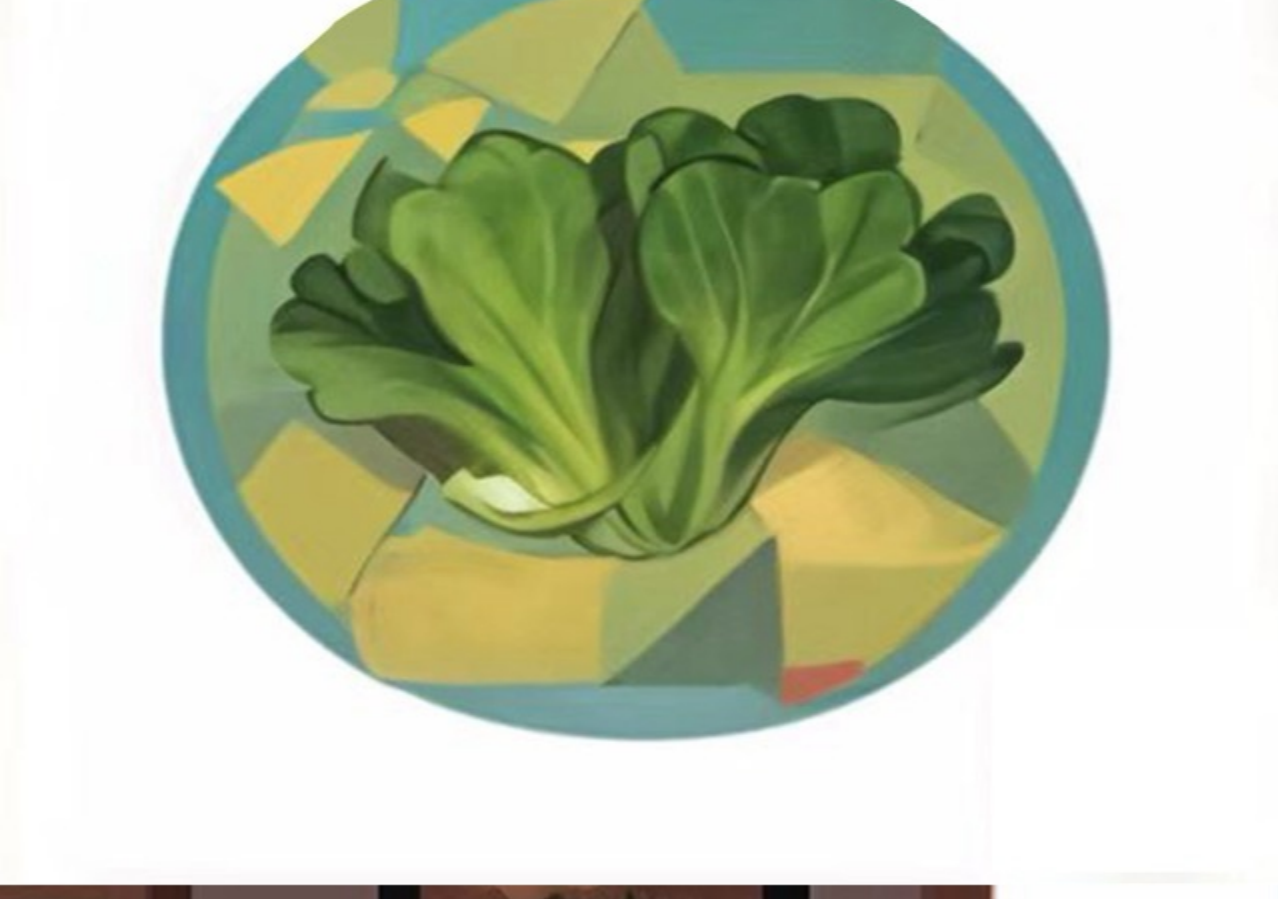
控制看电子产品时间



合理饮食，吃绿色蔬菜与维生素



每天坚持做眼保健操



“我一定会按照科学的方法保护视力的！”晶晶下定决心，从眼前的世界始终保持清楚而做出改变。



眼睛守护精灵欣慰地笑了，它的魔法消失了，“啵”一声落在桌子上。眼睛守护精灵消失了，

奇怪的是晶晶的眼前变得不再模糊了。晶晶拿起爸爸的眼镜摇晃了几下，那眼镜也只还是眼镜，没有丝毫的变化。



如果你是晶晶，你会为了保护视力怎么做呢？