

悠食

“

悠食小程序 使用说明书

”

小程序



悠食

本小程序是一款饮食管理系统，包含计算基本代谢水平和摄入食物热量计算及记录的...
个人 使用过



乐优悠食代便利 | 昆山市

饼干 豆干 瓜子 各种小零食 酱菜系列



悠享食光福建铁塔餐厅

福建铁塔餐厅小程序

中国铁塔股份有限公司福建省分公司



悠每食 Mates

进入小程序，可查看门店信息、优惠活动、推荐菜等，也可买单、领优惠、点外卖、...

渝中区品乐丰西餐厅

100+人最近使用



豆优悠鲜食旗舰店

主营海鸭蛋制品、深海冰鲜产品及其它副食品，为您和您的家人提供最优的美食。

桂林市秀峰区豆优悠商贸坊



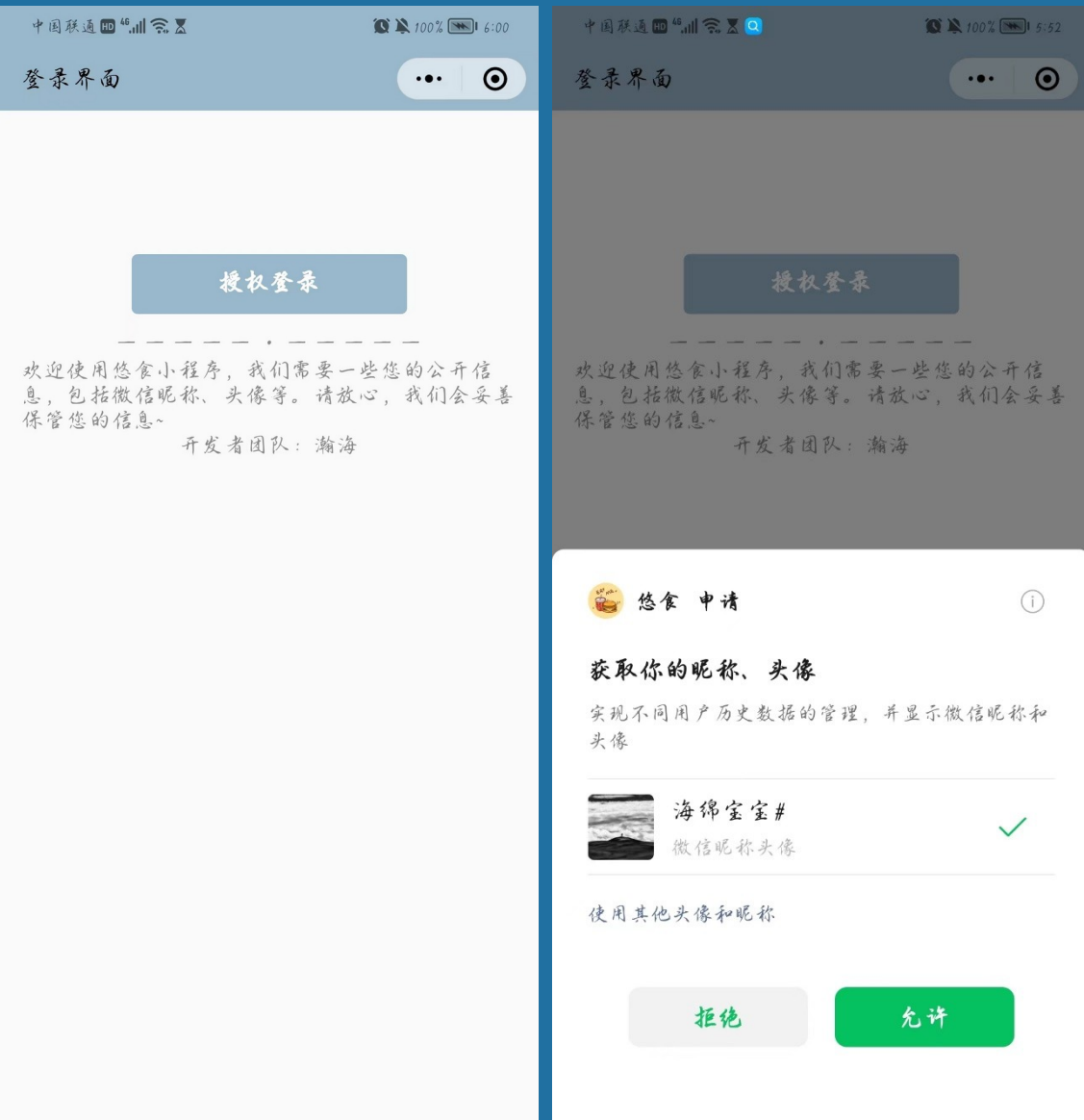
悠咖轻食 | 永泰县

主营面食，砂锅，捞化，简餐套餐以及各种小食

获取小程序

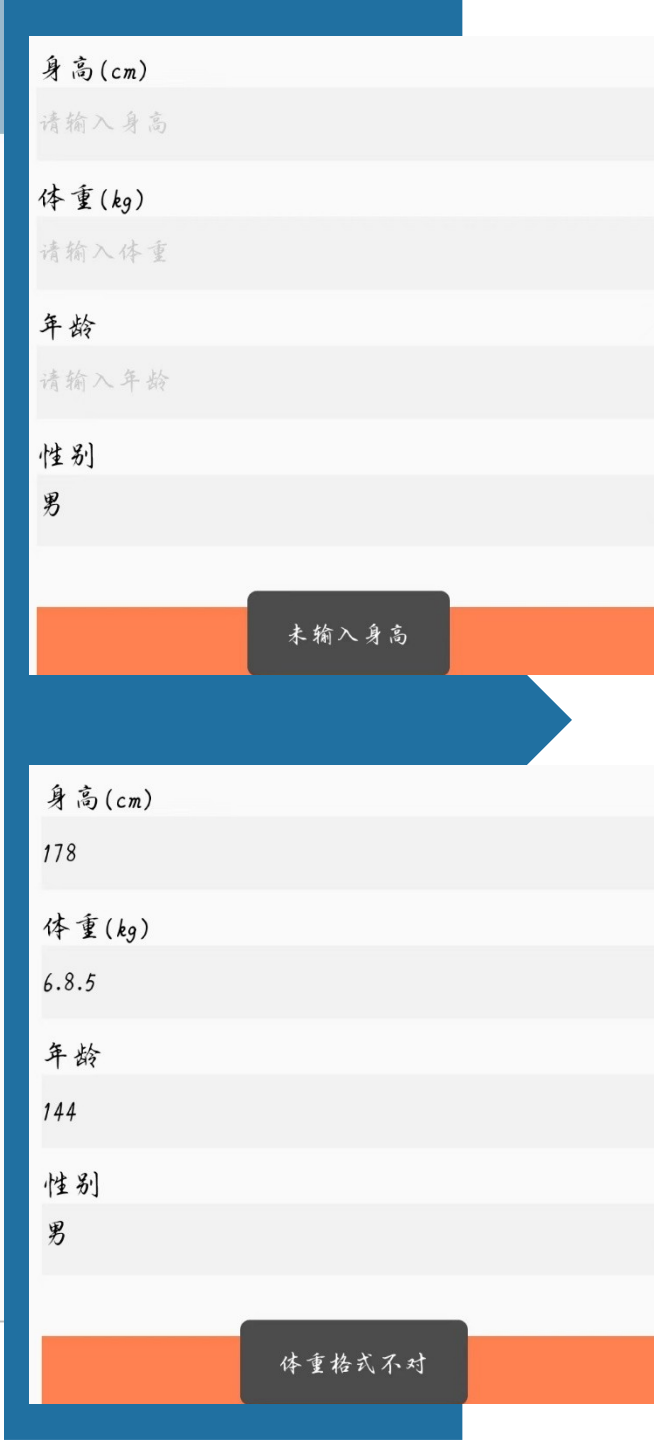
通过搜索“悠食”小程序或扫描小程序码即可进入





登录界面

进入小程序后首先会跳转到登录界面，阅读文字提示后，点击授权登录按钮并选择允许，即可授权登录小程序



代谢计算界面

授权登录小程序后，跳转到代谢计算界面。此界面可以计算基本代谢水平，也支持更新个人信息，系统对于未输入应有的信息和输入信息格式错误均会弹窗提示，具体示例如左图所示





代谢计算界面


“

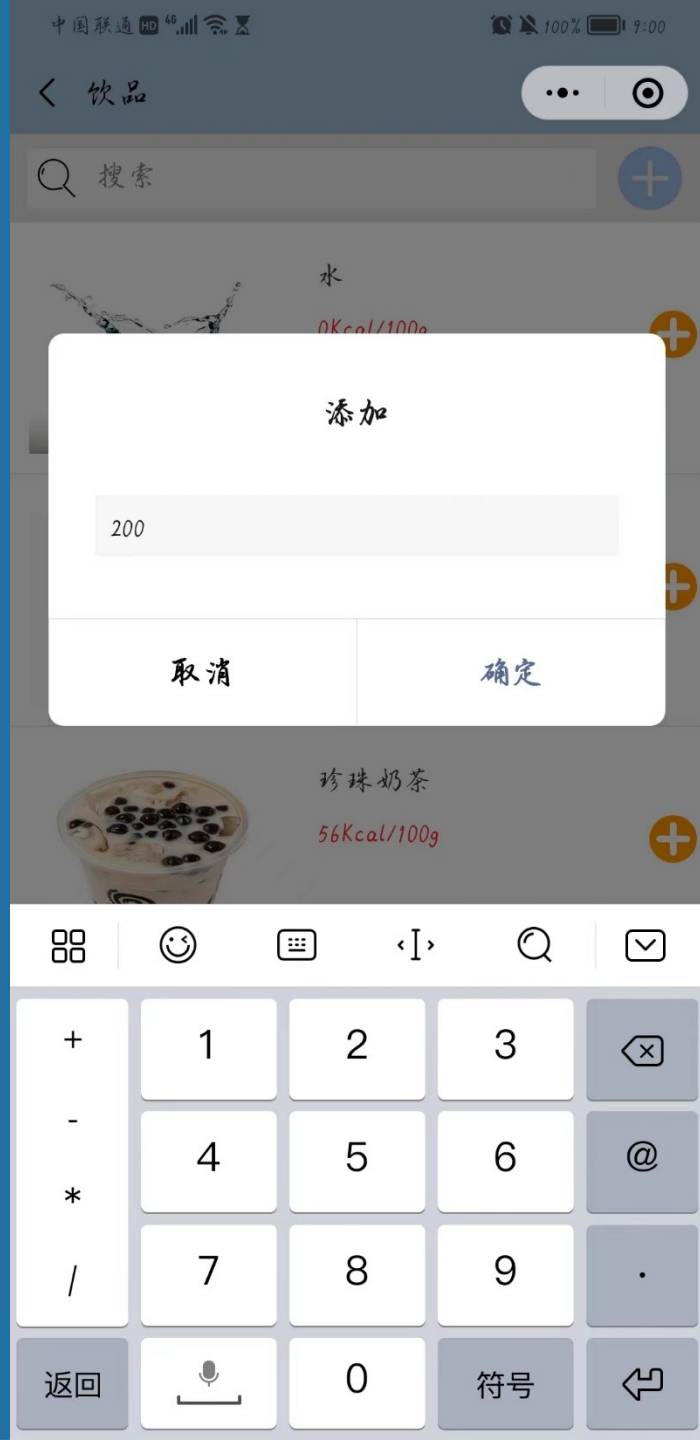
输入正确的信息后点击确定按钮，将会弹窗显示根据数据计算得到的基本代谢水平数据，若点击取消，则不更新数据，实现代谢计算器功能，若点击确定，则个人基本数据信息添加或更新至后端云数据库 pri_inf，用于后续调用，实现个人数据添加更新功能

”



热量查询界面

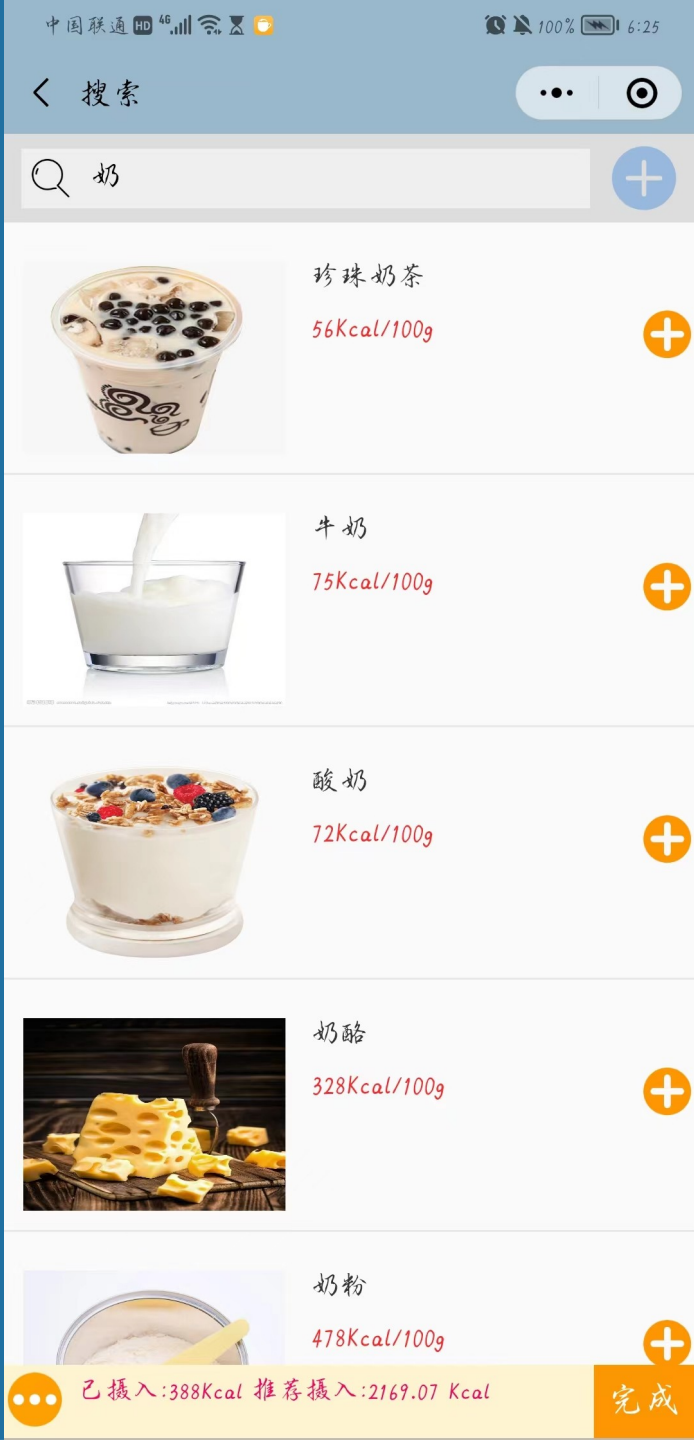
通过点击界面下方的导航栏可以跳转到热量查询界面，该界面显示了6种不同的食物类别，可以通过点击相应的按钮进入食物选择界面；也可以通过界面顶部的搜索栏进行搜索，界面下方显示了推荐摄入的热量和已经摄入的热量数据，方便用户进行饮食规划；还支持点击界面左下方的进行摄入热量数据的管理



食物类别界面

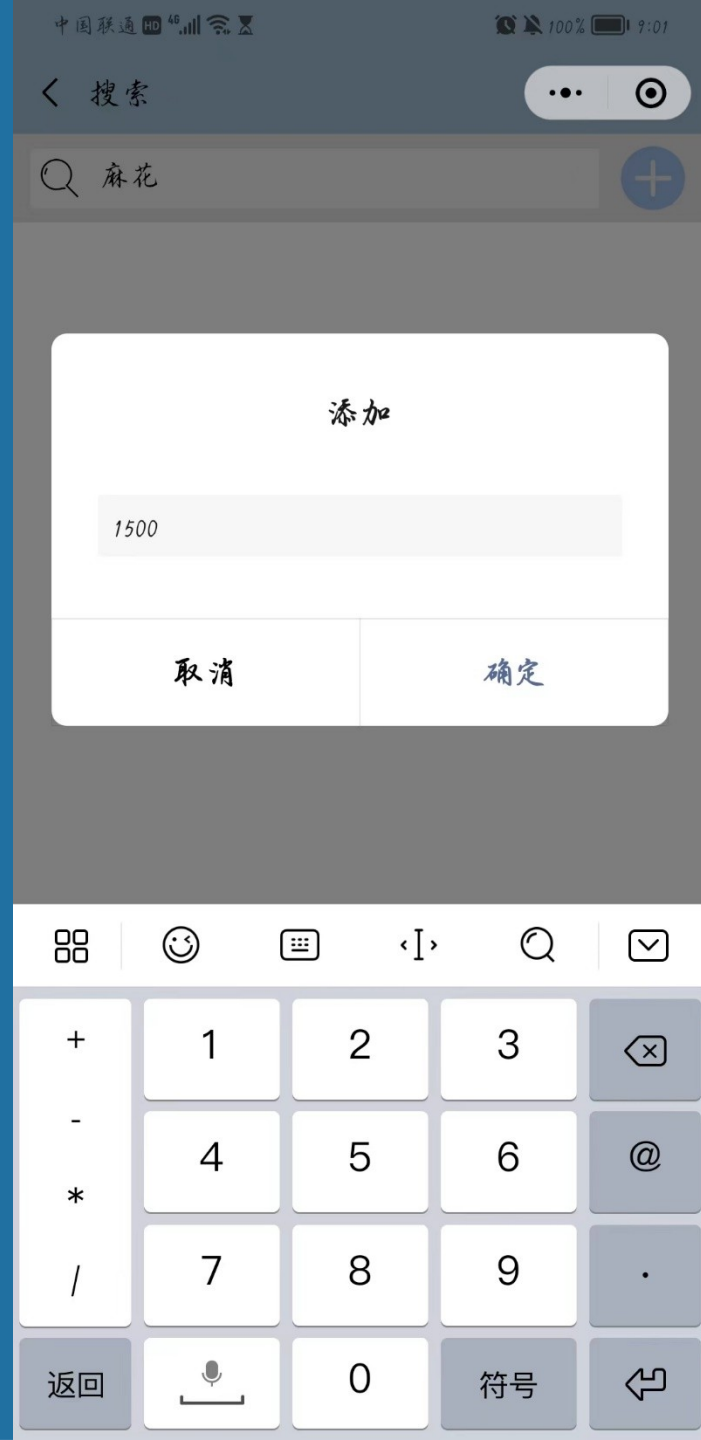
点击食物类别进入不同的食物选择界面后（最左图为主食界面），可以上下滑动进行食物热量的查找以及食物的选择，点击对应食物右侧的加号后就可以输入摄入的克数了，再次点击确定则添加该食物摄入的热量数据，添加后即可在界面下方的“已摄入”模块看到热量变化





食物搜索界面

当通过界面顶部的搜索栏进行食物搜索时，直接在搜索栏中输入对应的食物名称，点击键盘上的搜索（PC端按下回车）即可完成搜索。此处的搜索采用模糊搜索方式，即只要名称中存在搜索的字段就会命中，相对于精准搜索，模糊搜索方式不会因为食物名称的不同叫法而搜索失败，更加的人性化




食物搜索界面

若数据库中不存在用户搜索的食物，系统会提示搜索结果为空，并引导用户点击搜索框右侧的 $+$ 手动添加数据，用户可在自行查询热量摄入之后手动添加该食物的热量摄入数据



摄入热量管理界面

点击热量查询页面左下方的按钮，即可跳转至已添加的食物——摄入热量管理界面，此界面显示了每种食物摄入的克数和总热量，并支持删除数据进行更改，为了防止误操作，在删除数据前系统会弹窗提示进行确认





热量查询界面

完成当日食物的选取，也就是热量摄入的管理后，点击热量查询界面右下方的“完成”按钮，系统会弹窗进行确认，点击确认后当日热量热量的数据便会添加至后端云数据库，若要进行数据的更改，只需要重新选择食物并添加删除数据，完成后再次点击“完成”和“确认”，即可更新当日的热量摄入数据



个人数据界面

“

通过点击界面下方的导航栏可以跳转到个人数据界面，该界面上方显示了登录微信信号的头像和昵称，界面中部的两个按钮选项可以分别导航至个人信息界面和历史记录界面

”

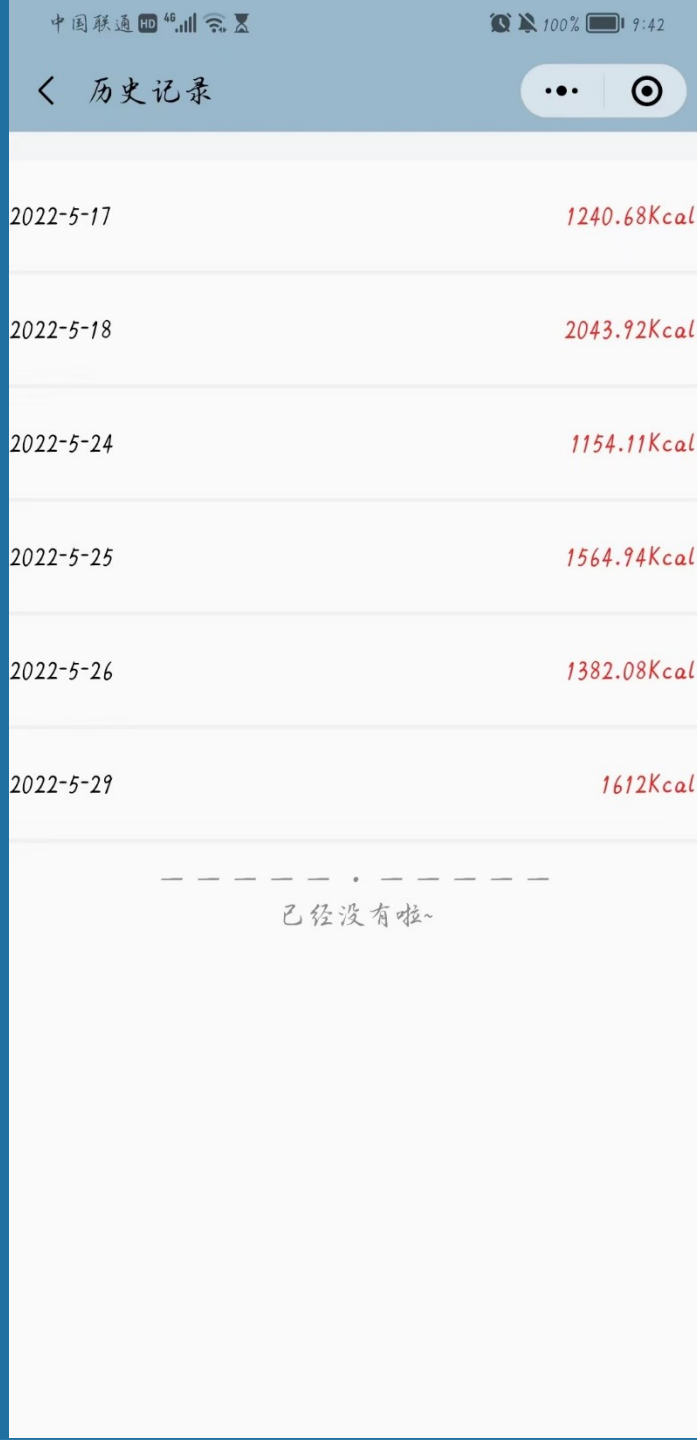


个人信息界面

点击跳转到个人信息界面，该界面上方显示用户微信头像，中部显示该用户的个人基本信息，包括身高、体重、年龄、性别和经计算得到的基本代谢水平

若发现信息有误或者身体信息发生变更时，可以通过点击“更新个人信息”按钮进行数据的更新，点击后系统会跳转到代谢计算界面并将用户原本的信息自动填入输入框中，方便用户更新数据信息





历史记录界面

点击跳转到历史记录界面，该界面显示了用户所有的历史热量摄入数据，显示的内容包括日期及对应的热量摄入数据，为了保证数据的真实性，历史数据不支持便捷更改（当天数据可以更新），若有历史数据错误需要更正，可以设置手机日期进行该日期历史数据的更正，如遇到其他问题，请联系开发者团队