

英文自救學習

北一女中 李勻千

目錄

動機.....p. 3

自救過程.....p. 4

成果.....p. 7

心得與反思.....p. 8

動機(困境)

升上高中後，我明顯感受到英文科目的難度大幅提升。原本在國中時，我對英文掌握得還不錯，但進入高一後，卻發現自己在單字理解、閱讀速度、聽力方面都遇到了困難。課堂播放的英文影片幾乎聽不懂，小考成績也常落在 60 到 70 分之間，英聽考試更是只能聽懂一半以下。儘管大考因為內容較接近課本，分數可以拿到 80 分，但我很清楚，這些分數大多是因為熟讀課本，實際英文能力並沒有真正提升。於是我下定決心，要開始自我救援、認真補強英文能力。

自救過程

高一

我詢問班上英文最好的同學，他是怎麼讀英文的。他跟我說，他從小就有接觸也很喜歡看英文小說，推薦我可以從《哈利波特》開始入門。於是，我找出家中塵封已久的英文版《哈利波特》開始閱讀，然而，讀的過程遠比我想像中困難，裡面有太多不認識的單字，幾乎每看一句話就要查一次字典，看得非常吃力。雖然我努力撐到 100 頁，但最後還是因為太挫折放棄了。

高二上

到了高二，我決定去補習，選擇的是台北車站附近那種赫赫有名的大型補習班。我原本抱持著希望，但進去之後才發現，班上的英文程度很好的同學都是底子本來就好，所以上課補充的進階內容他們很容易就能吸收。而我卻連基本的考卷都看不太懂。一節課下來，可能就要記住幾百個單字，對我來說真的太多太雜，以我當時的程度，根本難以消化。那時補習班讓我們練習當年的學測英文考題，我只拿到 74 分，當時的我真的很挫敗。

高二寒假

這段時間，是我英文真正開始進步的時期。

我訂閱了《**紐約時報**》的 *Briefing news*，它每天早晚各寄一封信到我的信箱。我強迫自己在早上上學前與晚上睡前都要完整讀完。一開始依然很痛苦，但因為我本來就**對國際新聞有興趣**，憑著好奇心以及「一定要把英文學好」的決心，每次都掙扎著看完。

用 Gmail 閱讀新聞還有一個意料之外的好處：長按單字就能快速查到 Google 翻譯，看完後也能直接把翻譯頁面劃掉。我發現，這樣「**瞬間理解後馬上隱藏中文**」的做法，讓我**記住的是單字的「概念」**，而不是對應的中文詞彙。這種不經過母語轉換的方式，讓我在需要使用英文時可以更直覺、更自然地反應。

一開始我閱讀速度很慢，一封信可能要花一個多小時才能讀完，有時從我淡水的家出發，到台北的學校才剛好看完。但大約一個月後，我的閱讀速度有明顯提升。四月時，我就可以把閱讀的時間壓縮在從家裡到淡水捷運站的那趟 20 分鐘的公車上了。

隨著字彙的累積，我也嘗試收聽 BBC、CNN 等英文新聞，但發現還是有點難以負荷。於是我轉而去看一些**日常英文 vlog**，發現自己竟然能聽懂大部分的內容，也逐漸抓到英文的語感。

高二下

到了高二下，我的**英文成績**開始有**明顯進步**。平時的聽力小考，我幾乎可以百分之百聽懂每一個字；這學期的英文課**報告**也順利許多，就算中途忘詞，也能**用自己的話自然地表達出來**，這是以前從沒有過的體驗。

我也重新閱讀了一本小學時讀過中文版的**小說**《The Giver》。這次用英文原文閱讀時，幾乎不需要查字典就能**順暢理解內容**，讓我感受到自己的閱讀能力提升了。

除此之外，我還報名參加了校內的**英文演講比賽**。雖然比賽當天才發現自己是唯一的「砲灰」（剩下的十位參賽者完全是 native speaker 的程度）。第一階段是事先準備好的講稿，表現得還可以，但到了第二階段的即興演講，就沒有任何掙扎的空間了，上台後只能胡言亂語。儘管如此，當我看到台下的評審們都微笑地鼓勵我時，心裡還是很開心（其他人演講的時候他們都很嚴肅，可能覺得我也不用評分了，志在參加就好嘿嘿）。想當然最後沒有名次，但能**見識到同齡同學們的英文實力**，也更激發我想學好英文的決心。

成果

到了高三，我決定停掉補習，專注在自己備考。經過前兩年的努力累積，我的英文能力終於有了明顯成果——學測英文 15 級分、作文 17 分、聽力 A 等級。這樣的成績，不只是分數上的肯定，更是對我一路上來自學、摸索、堅持不懈的最大鼓勵。

[illegible]

反思

1. 真正的自救，才會帶來改變

回頭看這段學習歷程，我發現真正能幫自己進步的，是自己下定決心「想要學好」的那一刻。當我願意主動去找方法、找資源，並且以自己喜歡、適合的方式投入學習，才真正開始有了改變。很感謝當初努力找方法、找資源的自己，也很慶幸能找到《紐約時報》的 Briefing news，開啟了這段英文能力提升的旅程。

2. 不斷嘗試，直到找到適合的方式

我在學英文的過程中，真的嘗試了很多方法：看小說、去補習班、聽新聞、看 vlog……中間失敗過很多次，也感到挫折，但我沒放棄。最終，我找到了適合自己的方式，也累積了各種成果。這段經歷讓我學到，學習別無他法，持續地「嘗試—修正—再嘗試」，才能真正找到屬於自己的成功路徑。

3. 英文，通向世界的鑰匙

在這段學習歷程中，我也更加體會到英文的重要性。在這個資訊爆炸、全球連結的時代，英文仍是國際最通用的語言。無論是最新的研究、國際新聞、專業知識或科技趨勢，幾乎都是以英文最先

發佈。能夠直接閱讀原文，不僅能接收到**最新資訊**，也更能貼近**原始語境的意義**。英文不只是一個科目，更是**我通向世界的鑰匙**。