1. 对当前所在岗位要求的理解
2. 现在的岗位是JAVA开发，主要负责系统的新需求开发和老需求的运维处理，能够在给定的时间内正常的完成需要完成的任务。
3. 目前自己干JAVA开发已经不短了，属于一个有点经验的人员了，我认为JAVA开发除了完成以上的日常的工作内容以外，还应该具备其他能力，比如了解系统的压力，能够缓解系统的压力，进行合乎业务相关方面的扩容，满足客户的需求等。
4. 系统目的还是为了业务服务，在业务方面也应该了解详细，才能更好的完善系统，发挥自己的作用。
5. 适岗工作总结及当前能力评估
6. 不足与需改进方面
7. 一年内的自我提升计划
8. 职业生涯发展规划
9. 对公司或者部门的建议
10. 导师点评