

Elder, Elder-berry (Sambucus nigra)

The berries of Sambucus are includes more 20 microelements and vitamins. They are suppress the inflammatory processes in any organs of a man.



For food and medical purpose...

The flowers of Sambucus nigra are used to produce elderflower cordial. The French, Austrians and Central Europeans produce elderflower syrup, commonly made from an extract of elderflower blossoms, which is added to Palatschinken filling instead of blueberries. People throughout much of Central, Eastern, and Southeastern Europe use a similar method to make a syrup which is diluted with water and used as a drink. Based on this syrup, Fanta markets a soft drink variety called "Shokata" which is sold in 15 countries worldwide. In the United States, this French elderflower syrup is used to make elderflower marshmallows. St. Germain, a French liqueur, is made from elderflowers. Hallands Fläder, a Swedish akvavit, is flavoured with elderflowers.

The Italian liqueur Sambuca is flavoured with oil obtained from the elderflower.

In Germany, yoghurt desserts are made with both the berries and the flowers.

Wines, cordials and marmalade have been produced from the berries or flowers. Fruit pies and relishes are produced with berries. In Italy (especially in Piedmont) and Germany, the umbels of the elderberry are batter coated, fried and then served as a dessert or a sweet lunch with a sugar and cinnamon topping. In Germany, the dish is known as "Hollerküchel".

Hollowed elderberry twigs have traditionally been used as spiles to tap maple trees for syrup.

In Romania, a slightly fermented soft beverage (called "socata" or "suc de soc") is traditionally produced by letting the flowers macerate, with water, yeast and lemon for 2-3 days.

Black elderberry has been used medicinally for hundreds of years. The experts demonstrate that elderberry have a measurable effect in treating the flu, alleviating allergies, and boosting overall respiratory health.

Elder is used in Traditional Chinese Medicine, dissolved in wine, for rheumatism and traumatic injury.

In the people's culture:

1. In some areas, the "elder tree" was supposed to ward off evil influence and give protection from witches, while other beliefs say that witches often congregate under the plant, especially when it is full of fruit.

2. In some regions, superstition, religious belief, or tradition prohibits the cutting of certain trees for bonfires, most notably in witchcraft customs the elderberry tree; "Elder be ye Lady's tree, burn it not or cursed ye'll be" – A rhyme from the Wiccan rede.

3. If an elder tree was cut down, a spirit known as the Elder Mother would be released and take her revenge. The tree could only safely be cut while chanting a rhyme to the Elder Mother.

Oh, ever for music can be use....

Branches from the elder are also used to make the fujara, koncovka and other uniquely Slovakian flutes. Similar musical instruments (furulya) are made of elderberry (fekete bodza, Sambucus nigra) in Hungary and other parts of Eastern Europe.



Бузина чёрная.

Бузина чёрная: свойства, применение и лечение. Бузина чёрная в народной медицине



Бузина чёрная издавна считается у многих народов священным, продлевающим жизнь деревом – целебные свойства приписываются её ягодам, хотя и другие части растения используются для приготовления лечебных отваров и настоев.

Это не очень высокое, до 10 м, дерево (кустарник), растущее отдельно или группами; бузина любит сырые места и влажные почвы, и растёт вдоль рек и дорог, в широколиственных и пойменных лесах, на опушках, в ущельях. Встречается в Северной Америке и Западной Европе, в Малой Азии, на Кавказе и в Крыму, в Прибалтике, в Белоруссии и Украине, а также в европейской части России.

Красновато-бурая кора дерева бузины морщинистая, а у её молодых побегов оттенок слегка фиолетовый; листья довольно крупные, удлинённые, эллиптической формы, и выглядят вполне обычно, зато гроздья чёрных, блестящих ягод смотрятся на кустах очень красиво, особенно после дождя – они могут внешне напоминать чёрную смородину и даже мелкий виноград.

Бузина черная в народной медицине

Официальная медицина рекомендует использовать только ягоды бузины черной, но в народной медицине применяется всё растение, в том числе цветки, листья и кора.

Состав бузины черной

Бузина чёрная очень богата полезными и биологически активными веществами. В ней есть органические и жирные кислоты, углеводы, эфирное и жирное масло, стероиды, антоцианы, триглицериды, углеводороды; тритерпеноиды – органические соединения, участвующие во многих обменных процессах; иридоиды – высокоактивные устойчивые вещества, выполняющие в организме растений защитную функцию и способные справляться с инфекциями.

Вообще химический состав бузины довольно сложен, и зависит от места её произрастания: в цветках могут быть гликозиды, витамин С, сахара, танины; в свежих листьях есть каротин; в коре – холин и фитостерины; в ягодах – аминокислоты, каротиноиды и дубильные вещества. Свежие цветки и ягоды надо употреблять осторожно – в них есть токсичное вещество амигдалин, способное превращаться в синильную кислоту – при сушке сырья токсины разрушаются, так что высушенные листья, цветки и ягоды не опасны.

Свойства, применение и лечение бузиной черной

Плоды бузины люди использовали ещё в каменном веке: при археологических раскопках, на стоянках, отнесённых учёными ко времени неолита, находили её косточки. Греки и римляне выращивали бузину специально, чтобы лечиться ею, и считали священным растением, защищающим дом и очаг.

Сегодня бузина чёрная часто применяется в кулинарии и виноделии: сок добавляется в вино и портвейны; с ягодами делают сиропы и муссы, варят варенья и повидло; цветки добавляют в выпечку и чай. Американцы используют в пищу молодые побеги растения – варёные и маринованные.

Научная медицина признаёт эффективность препаратов бузины чёрной: плоды и цветки включаются в желудочные, мочегонные, лактогенные сборы; бузину назначают женщинам, перенёвшим операцию по поводу рака молочной железы. Она предотвращает кислородную недостаточность органов и тканей – специалисты говорят, что это её действие выражено достаточно чётко.

Бузина снимает отёки, за счёт фенолкарбоновых кислот, входящих в её состав, и обладающих высокой биологической активностью; медики рекомендуют принимать её при простудах и гриппе, как жаропонижающее, потогонное и отхаркивающее средство; отвар корней назначают при диабете, в том числе и в тяжёлых формах. Измельчённые корни (1 ст.л.) заливают стаканом воды и кипятят 30 минут на водяной бане, немного остужают, процеживают и доливают кипячёной водой до первоначального объёма. Пьют 3 раза в день, по 1/3 стакана.

Водный экстракт растения обладает противовирусным действием, а ягоды бузины могут выводить из организма радионуклиды и соли тяжёлых металлов.

При гнойничковых заболеваниях кожи, опрелостях и ожогах наружно назначают примочки с настоем цветов бузины; при геморрое с этим же настоем делают припарки; язвенная болезнь желудка и гепатиты лечатся быстрее, если пить отвар ягод бузины. Геморрой, ожоги и опрелости также лечат листьями бузины, отваренными в молоке – их прикладывают к больным местам, как компрессы.

В качестве мочегонного и глистогонного средства, а также для лечения подагры и ревматизма, в народе применяются отвары цветков бузины и её свежие ягоды. Отвар цветков для лечения подагры: 1 ст.л. сухих цветков, заливают стаканом воды, кипятят 15 минут, остужают 45 минут, процеживают, сырьё отжимают и доливают кипячёной водой до исходного объёма. Пьют тёплым, 2-3 раза в день до еды, по ½ -1/3 стакана. При суставном ревматизме пьют этот же отвар по такой же схеме.

В гинекологии отвар ягод бузины чёрной тоже используется – для спринцеваний; из молодых листьев и ягод заваривают слабительный чай. Отличное слабительное, побеждающее даже хронические запоры, получается из молодых листьев бузины, сваренных в меду; при отёках и диабете принимают отвар корней растения.

При сухом кашле настой и чай из цветков бузины пьют для разжижения мокроты; настоем цветков при фарингитах, тонзиллитах, ангинах и стоматитах полощут горло и полость рта; при раке лёгких останавливают кашель с помощью бузинового сиропа.

Ванны с отваром коры и корней бузины хорошо помогают в лечении рожистого воспаления. При кожных сытях и конъюнктивите отвар цветков бузины применяют наружно.

Кожицу свежих ягод бузины используют для лечения угрей – её аккуратно, тонким слоем, накладывают на лицо.

Настой бузины чёрной

Для приготовления настоя цветков 2 ч.л. сырья заливают стаканом кипятка, настаивают и используют для полоскания или приёма внутрь – например, при заболеваниях дыхательных путей.

В гомеопатии применяется настой и отвар корня бузины: при спазмах сосудов, бронхиальной астме и некоторых сердечнососудистых заболеваниях.

Настой коры бузины принимают при головной и зубной боли, бронхите, пневмонии, неврастении; в качестве действенного мочегонного средства. Настой сушёных ягод тоже оказывает мочегонное действие, улучшает выделение желчи и работу кишечника.

Тақим же образом и при тех же заболеваниях используется настой цветков или чай из них; его пьют при нарушениях работы почек и мочевого пузыря; хронических заболеваниях дыхательных путей – трахеите, бронхите и т.д. Цветки (1 ст.л.) заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают и пьют настой горячим, по 2 ст.л. до 6-ти раз в день, за 20 минут до еды.

Эффект будет сильнее, если добавить к цветкам бузины липовый цвет. Чай из ягод бузины на Кавказе считают эликсиром долголетия, и лечат с его помощью многие заболевания.

При бронхите помогают ингаляции: на стакан кипятка – 1 ст.л. цветков бузины; дышать горячим паром 10-15 минут.

При подагре и ревматизме надо применять обкладывания горячими мешочками: в полотняные мешочки складывают цветки бузины и траву ромашки аптечной, обливают их кипятком и осторожно прикладывают к больным местам.

Отвар корней, цветков и листьев (все заваривают вместе) принимают при нарушениях обмена веществ. В старину говорили: бузина «чистит кровь».

Если из ягод бузины черной варить кисель или варенье, то лучше брать мёд или растительную патоку, а не сахар. Кисель можно готовить из сока бузины; его же добавляют в плодово-ягодные вина.

Повидло из бузины можно есть тем, кого мучают стойкие запоры – постепенно они отступят, и всё придёт в норму.

В ягодах бузины мало кислоты, поэтому к ним хорошо добавлять сок лимона, лимонную кислоту или любые кислые ягоды – тогда вкус варенья или повидла будет оригинальным, похожим на смородину и вишню одновременно. Также варенье помогает при колитах и желудочно-кишечных заболеваниях.

Можно приготовить вкуснейший лечебный мёд – из цветков бузины. Свежие цветы без цветоножек плотно укладывают в 3-х литровую банку, заливают их сахарным сиропом в соотношении 1:1, оставляют на 1,5 суток, выливают в таз или кастрюлю, доводят до кипения и около 20 минут варят на слабом огне; остужают и процеживают через 3 слоя марли.

Противопоказания для бузины черной

Бузина черная лечебна, но нельзя употреблять свежие ягоды – это вызывает рвоту, понос, и даже сильное отравление, если съесть их достаточно много. Шокоисны и свежие побеги, а кора и корни растения могут вызвать воспаление слизистой желудка и кишечника – в больших дозах.

Бузина в любом виде противопоказана беременным и кормящим женщинам; её нельзя употреблять при неспецифических язвенных колитах, хронических воспалительных заболеваниях кишечника и несахарном диабете (мочеизнурении) – впрочем, последнее заболевание встречается редко.

Автор: Гатаулина Галина

Источник: <http://www.inmoment.ru/beauty/encyclopaedia-of-plants/elderberry.html>