

LINEA DE TIEMPO comparativa

ESTRATEGIA SENSEÑADAS EN EL CURSO

GESTIÓN DE TIEMPO

Aprendí a organizar mis actividades por prioridad y a planificar mi estudio en bloques para avanzar sin sentirme saturado.

TRABAJO EN EQUIPO

Aprendí a planificar con el grupo, dividir responsabilidades y comunicarnos para avanzar sin errores.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO

Uso resúmenes breves, esquemas y preguntas de práctica. Repasar con pausas me ayuda a retener mejor la información.

COMUNICACIÓN

Expresarse de forma más claro y directo al hablar, confirmar acuerdos y escuchar a mi equipo para evitar malentendidos.

MIS VIVENCIAS

MI EXPERIENCIA

Antes dejaba todo para el final, ahora me planifico con anticipación. Aún debo controlar las distracciones cuando hay muchas tareas.

MI EXPERIENCIA

A veces asumí tareas sin coordinar y hubo confusión. Ahora converso primero y reporto mis avances para trabajar mejor.

MI EXPERIENCIA

Solo repetía lecturas y me abrumaba. Ahora practico con preguntas y comparativas, lo que me da más seguridad al evaluar.

MI EXPERIENCIA

Me extendía demasiado y confundía el mensaje. Sigo practicando sintetizar mis ideas para comunicar mejor.

GRACIAS