

EBEVEYN KAYGISI

1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Ebeveyn kaygısı, Saadet Partisi yaklaşımında yalnızca “çocuğu için endişelenen anne-baba” hâli değildir. Bu kaygı; **gelecek belirsizliği, ekonomik güvensizlik, değer aşınması, dijital riskler ve eğitim sistemiyle ilgili endişelerin** birleşerek ebeveynlerin omuzlarına yüklenmesiyle oluşan kronik bir ruh hâlidir. Günümüzde ebeveynlik, çocuk yetiştirmenin ötesinde **sürekli tetikte olma** durumuna dönüşmüştür.

Saadet Partisi’ne göre ebeveyn kaygısının temelinde “kontrol edememe duygusu” vardır. Anne-babalar çocuklarını korumak istemekte; ancak okuldan sokağa, dijital dünyadan sosyal çevreye kadar birçok alanda **etki gücünü kaybettiğini** hissetmektedir. Bu durum, ebeveynleri ya aşırı kontrolcü ya da tamamen geri çekilen bir tutuma sürükleyebilmektedir.

Kaygı uzun süre devam ettiğinde ebeveyn–çocuk ilişkisi zarar görür. Sürekli endişe eden ebeveyn, çocuğa güvenmekte zorlanır; çocuk ise baskı altında büyür. Saadet Partisi bu nedenle ebeveyn kaygısını, bireysel bir zayıflık değil; **toplumsal koşulların ürettiği bir sonuç** olarak ele alır.

2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada anne-babalarla yapılan görüşmelerde en sık dile getirilen duygu ****“yarına dair korku”****dur. Ebeveynler çocuklarının eğitiminden, arkadaş çevresinden, dijital dünyada karşılaşılabilecekleri tehlikelerden ve iş bulup bulamayacaklarından endişe etmektedir.

Sahada sıkça duyulan ifadeler:

- “Bu çocuklar bu dünyada nasıl ayakta kalacak?”
- “Doğruyu öğretiyoruz ama dışarı çok başka.”
- “Kontrol edemiyoruz.”
- “Yanlış yapmasın diye çok korkuyoruz.”

Özellikle ekonomik belirsizlik yaşayan ailelerde kaygı daha yoğundur. Gelecek planı yapılamadıkça ebeveynler, çocuklarının hayatına daha fazla müdahale etmeye çalışmakta; bu da aile içi gerilimi artırmaktadır. Sahada dikkat çeken önemli bir gerçek şudur:

Ebeveynler çözüm arıyor; **yalnız kalmak istemiyor.**

3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

Ana Mesaj:

Kaygılı ebeveyn, güvensiz gelecek demektir.

Çatışma Mesajı:

Aileyi yalnız bırakan düzen, kaygıyı büyütür.

Kimlik Mesajı:

Saadet Partisi, ebeveyni suçlamayan; ebeveyni destekleyen anlayışın temsilcisidir.

Güçlü söylem kalıpları:

- “Anne–baba korkuyla değil, güvenle çocuk yetiştirmeli.”
- “Ebeveynlik yalnız bırakılmamalı.”
- “Kaygı bireysel değil, toplumsal bir sonuçtur.”
- “Aileye güven gelmeden huzur gelmez.”

4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Bugün anne–babalar çocukları için çok kaygılı. Eğitimden dijital dünyaya, sokaktan geleceğe kadar her alanda endişe var. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: Ebeveyn kaygısı bireysel bir sorun değil, aileyi yalnız bırakan düzenin sonucudur. Aileyi destekleyen, rehberlik eden ve güven veren politikalarla bu kaygı azaltılabilir.”

5) SOR–CEVAP SETİ (Vatandaşın Sorularına Güçlü Yanıtlar)

Soru: “Ebeveynler neden bu kadar endişeli?”

Cevap: “Çünkü belirsizlik arttı, destek azaldı.”

Soru: “Bu kaygı çocukları etkiler mi?”

Cevap: “Evet. Baskı ve güvensizlik hissi oluşur.”

Soru: “Saadet ne yapacak?”

Cevap: “Aile rehberliği, eğitim desteği ve sosyal güveni güçlendirecek.”

Soru: “Bu ne kazandırır?”

Cevap: “Daha sağlıklı ilişkiler, daha özgüvenli çocuklar.”

6) SAHA GÖREV HAVUZU (8–10 Görev)

- 3 ebeveynle en büyük gelecek kaygılarını konuş.

2. Çocuk–ebeveyn iletişim biçimlerini gözlemle.
3. Kaygının hangi alanlarda yoğunlaştığını not al.
4. Aşırı kontrolcü tutum örneklerini tespit et.
5. Küçük bir grupta **1 dakikalık ebeveyn kaygısı anlatımı** yap.
6. Ailelerin destek beklentilerini yaz.
7. Sahadan en çarpıcı 3 kaygı cümlesini not al.
8. Rehberlik ihtiyacını gözlemle.
9. Haftalık ebeveyn gözlemlerini raporlaştır.