

BORÇLULUK PSİKOLOJİSİ

1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Borçluluk psikolojisi, Saadet Partisi yaklaşımında yalnızca ekonomik bir durum değil; **bireyin ruh hâlini, aile ilişkilerini, toplumsal davranışlarını ve geleceğe bakışını şekillendiren derin bir psikososyal olgudur.** İnsanlar borçlandıklarında yalnızca para kaybetmez; **özgüven, umut ve kontrol duygusu** da aşınır. Borç, geçici bir araç olmaktan çıkışip sürekli bir yaşam biçimine dönüştüğünde, birey kendisini “çalışan” değil, “borç kapatılan” olarak görmeye başlar.

Borçluluk psikolojisi, insanları risk almaktan, üretmekten ve plan yapmaktan uzaklaştırır. Sürekli borç ödemek zorunda kalan birey; yarını düşünmez, çocuğunun geleceğine yatırım yapamaz, kendini geliştirmeye kaynak ayıramaz. Bu durum zamanla **toplumsal durgunluk ve içe kapanma** üretir. Saadet Partisi’ne göre borçluluk, yalnızca cüzdani değil; **iradeyi ve umudu da rehin alır.**

Bu psikoloji yaygınlığında toplumda şu sonuçlar ortaya çıkar:

- Sürekli stres ve kaygı
- Aile içi gerilim ve çatışma
- Sosyal hayattan çekilme
- Güvensizlik ve degersizlik hissi

Saadet Partisi bu nedenle borçluluğu sadece finansal göstergelerle değil; **insan onuru ve toplumsal sağlık** açısından ele alır.

2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada borç konuşulduğunda, insanlar çoğu zaman rakamdan değil; **hissettikleri yükten** bahseder. Borç, aile içinde konuşulmayan ama herkesin bildiği bir gerilim kaynağıdır. İnsanlar borçlarını saklamakta, bu durum utanç ve suçluluk duygularını beslemektedir.

Sahada sıkça duyulan ifadeler:

- “Borcum düşündürmekten uyuyamıyorum.”
- “Her ay maaş daha elime geçmeden bitiyor.”
- “Çocuklara bir şey isteyince içim acıyor.”

- “Borç yüzünden kimseyle görüşmek istemiyorum.”

Özellikle dar gelirli ailelerde borç, yalnızca ekonomik değil; **psikolojik bir baskı** hâline gelmiştir. Borç arttıkça insanlar kendilerini başarısız hissetmekte; bu da toplumda sessiz bir çöküş üretmektedir. Sahada dikkat çeken önemli bir gerçek şudur: Borçluluk, insanları **yalnızlaştırmakta ve suskunlaştırmaktadır**.

3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

Ana Mesaj:

Borç sadece cebi değil, ruhu da yorar.

Çatışma Mesajı:

Borçla ayakta duran toplum sağlıklı değildir.

Kimlik Mesajı:

Saadet Partisi, insanı borca mahkûm eden değil; emeğiyle yaşatan anlayışın temsilcisidir.

Güçlü söylem kalıpları:

- “Borçla yaşamak kader değildir.”
 - “İnsan borç için değil, hayat için çalışmalıdır.”
 - “Borç ekonomisi, toplumun ruhunu yıpratır.”
 - “Ekonomik adalet, psikolojik huzur demektir.”
-

4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Borç sadece rakamlardan ibaret değildir. Borç, insanın gecesini gündüzünü etkiler. Bugün birçok aile borç yüzünden stres altında yaşıyor, plan yapamıyor, umut kuramıyor. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: İnsanlar borç kapatmak için değil, huzurla yaşamak için çalışmalıdır. Borçluluğu azaltan, geliri güçlendiren adil bir ekonomik düzen mümkündür.”

5) SOR-CEVAP SETİ

Soru: “Borçlanmak normal değil mi?”

Cevap: “Geçici olabilir; ama sürekli hâle gelmişse sorun vardır.”

Soru: “Neden bu kadar stres yapılıyor?”

Cevap: “Çünkü borç, insanların kontrol duygusunu zedeliyor.”

Soru: "Saadet neyi değiştirecek?"

Cevap: "Geliri güçlendirip borcu azaltan bir düzen kuracak."

Soru: "Bu topluma ne kazandırır?"

Cevap: "Huzur, güven ve yeniden umut."

6) SAHA GÖREV HAVUZU (8-10 Görev)

1. **3 aileyle** borcun psikolojik etkisi üzerine konuş.
2. Borç nedeniyle kısılan ihtiyaçları not al.
3. Aile içi stres örneklerini gözlemler.
4. "Borç sizi en çok nerede zorluyor?" sorusunu sor.
5. Küçük bir grupta 1 dakikalık borçluluk anlatımı yap.
6. Sosyal hayattan çekilme örneklerini tespit et.
7. Sahadan en çarpıcı 3 borç psikolojisi cümlesini yaz.
8. Borcun çocuklar üzerindeki etkisini dinle.
9. Haftalık psikolojik gözlemleri raporlaştır.