

EBEVEYN KAYGISI

1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Ebeveyn kaygısı, Saadet Partisi yaklaşımında yalnızca “çocuğu için endişelenen anne–baba” hâli değildir. Bu kaygı; **gelecek belirsizliği, ekonomik güvensizlik, değer aşınması, dijital riskler ve eğitim sistemiyle ilgili endişelerin** birleşerek ebeveynlerin omuzlarına yüklenmesiyle oluşan kronik bir ruh hâlidir. Günümüzde ebeveynlik, çocuk yetiştirmenin ötesinde **sürekli tetikte olma** durumuna dönüşmüştür.

Saadet Partisi’ne göre ebeveyn kaygısının temelinde “kontrol edememe duygusu” vardır. Anne–babalar çocukların korumak istemekte; ancak okuldan sokağa, dijital dünyadan sosyal çevreye kadar birçok alanda **etki gücünü kaybettiğini** hissetmektedir. Bu durum, ebeveynleri ya aşırı kontrolcü ya da tamamen geri çekilen bir tutuma sürükleymektedir.

Kaygı uzun süre devam ettiğinde ebeveyn–çocuk ilişkisi zarar görür. Sürekli endişe eden ebeveyn, çocuğa güvenmekte zorlanır; çocuk ise baskı altında büyür. Saadet Partisi bu nedenle ebeveyn kayısını, bireysel bir zayıflık değil; **toplumsal koşulların ürettiği bir sonuç** olarak ele alır.

2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada anne–babalarla yapılan görüşmelerde en sık dile getirilen duyu **“yarına dair korku”**dur. Ebeveynler çocukların eğitiminden, arkadaş çevresinden, dijital dünyada karşılaşabilecekleri tehlikelerden ve iş bulup bulamayacaklarından endişe etmektedir.

Sahada sıkça duyulan ifadeler:

- “Bu çocuklar bu dünyada nasıl ayakta kalacak?”
- “Doğruyu öğretiyoruz ama dışarısı çok başka.”
- “Kontrol edemiyoruz.”
- “Yanlış yapmasın diye çok korkuyoruz.”

Özellikle ekonomik belirsizlik yaşayan ailelerde kaygı daha yoğundur. Gelecek planı yapılamadıkça ebeveynler, çocukların hayatına daha fazla müdahale etmeye çalışmaktadır; bu da aile içi gerilimi artırmaktadır. Sahada dikkat çeken önemli bir gerçek şudur:

Ebeveynler çözüm arıyor; **yalnız kalmak istemiyor.**

3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

Ana Mesaj:

Kaygılı ebeveyn, güvensiz gelecek demektir.

Çatışma Mesajı:

Aileyi yalnız bırakan düzen, kaygıyı büyütür.

Kimlik Mesajı:

Saadet Partisi, ebeveyni suçlamayan; ebeveyni destekleyen anlayışın temsilcisidir.

Güçlü söylem kalıpları:

- “Anne–baba korkuya değil, güvenle çocuk yetiştirmeli.”
 - “Ebeveynlik yalnız bırakılmamalı.”
 - “Kaygı bireysel değil, toplumsal bir sonuçtur.”
 - “Aileye güven gelmeden huzur gelmez.”
-

4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Bugün anne–babalar çocukları için çok kaygılı. Eğitimden dijital dünyaya, sokaktan geleceğe kadar her alanda endişe var. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: Ebeveyn kaygısı bireysel bir sorun değil, aileyi yalnız bırakan düzenin sonucudur. Aileyi destekleyen, rehberlik eden ve güven veren politikalarla bu kaygı azaltılabilir.”

5) SOR–CEVAP SETİ (Vatandaşın Sorularına Güçlü Yanıtlar)

Soru: “Ebeveynler neden bu kadar endişeli?”

Cevap: “Çünkü belirsizlik arttı, destek azaldı.”

Soru: “Bu kaygı çocukları etkiler mi?”

Cevap: “Evet. Baskı ve güvensizlik hissi oluşur.”

Soru: “Saadet ne yapacak?”

Cevap: “Aile rehberliği, eğitim desteği ve sosyal güveni güçlendirecek.”

Soru: “Bu ne kazandırır?”

Cevap: “Daha sağlıklı ilişkiler, daha özgüvenli çocuklar.”

6) SAHA GÖREV HAVUZU (8–10 Görev)

1. **3 ebeveynle** en büyük gelecek kaygılarını konuş.

2. Çocuk-ebeveyn iletişim biçimlerini gözlemle.
3. Kaygının hangi alanlarda yoğunlaştığını not al.
4. Aşırı kontrolcü tutum örneklerini tespit et.
5. Küçük bir grupta **1 dakikalık ebeveyn kaygısı anlatımı** yap.
6. Ailelerin destek bekłentilerini yaz.
7. Sahadan en çarpıcı 3 kaygı cümlesini not al.
8. Rehberlik ihtiyacını gözlemle.
9. Haftalık ebeveyn gözlemlerini raporlaştır.