

## KORUYUCU SAĞLIK

### 1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Koruyucu sağlık, sağlık sisteminin **en ihmal edilen ama en hayatı** alanıdır. Bu yaklaşım; hastalık ortaya çıktıktan sonra tedavi etmeyi değil, **hastalanmayı baştan önlemeyi** esas alır. Aşılama, düzenli taramalar, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam, çevre sağlığı ve erken teşhis uygulamaları koruyucu sağlığın temel unsurlarıdır. Koruyucu sağlık güçlü olduğunda; hastanelerin yükü azalır, sağlık harcamaları düşer ve toplum daha sağlıklı olur.

Saadet Partisi'nin yaklaşımında koruyucu sağlık; bireyin omzuna bırakılan bir "kişisel tercih" meselesi değil, **kamusal bir sorumluluktur**. Devlet; sağlıklı yaşam koşullarını oluşturmak, riskleri azaltmak ve toplumu bilinçlendirmekle yükümlüdür. Sağlık yalnızca hastanede değil; okulda, sokakta, iş yerinde ve evde korunur.

Koruyucu sağlık ihmal edildiğinde; sistem hastalık üretir hâle gelir. Sürekli tedavi odaklı bir yapı, hem maliyetlidir hem de insanları **hasta olmaya mahkûm eden** bir döngü oluşturur. Bu nedenle koruyucu sağlık, adil ve sürdürülebilir bir sağlık sisteminin **omurgasıdır**.

### 2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada koruyucu sağlık denildiğinde insanların çoğu konuya **aşılarla sınırlı** düşünmektedir. Oysa düzenli taramalar, erken teşhis ve yaşam tarzı desteği yeterince yaygın değildir. Birçok kişi sağıyla ilk temasını ancak ciddi bir sorun yaşadığında kurmaktadır.

Sahada sık duyulan ifadeler:

- "Kontrole gitmeye gerek duymadım."
- "Bir şey olursa bakarız."
- "Tarama çağrısı gelmedi."
- "Sağlık pahalılaştı, erteliyoruz."
- "Hastalık ilerleyince fark ettik."

Bu ifadeler, koruyucu sağlık hizmetlerinin sahada yeterince hissedilmediğini gösterir. Sahada dikkat çeken temel gerçek şudur: İnsanlar hasta olmamak ister ama **sistem onları hastaneye yönlendirmeden önce yakalayamıyor**.

### 3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

**Ana Mesaj:** Sağlık hastanede değil, hayatı korunur.

**Çatışma Mesajı:** Önlem almayan sistem hastalık üretir.

**Kimlik Mesajı:** Saadet Partisi, önleyici ve insanı merkeze alan sağlık anlayışının temsilcisidir.

#### **Güçlü söylem kalıpları:**

- “Hasta olmadan önce sağlık.”
- “Önlemek, tedavi etmekten ucuzdur.”
- “Sağlık sadece hastanede aranmaz.”
- “Koruyan devlet, güçlü devlettir.”

#### **4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)**

“Sağlık, hastanede değil; hayatı korunur. Bugün sistemimiz hastalığı tedavi etmeye odaklı, sağlığı korumaya değil. Oysa erken teşhis, düzenli tarama ve sağlıklı yaşam destekleriyle binlerce hastalık önlenebilir. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: Önce koruyalım, sonra tedavi edelim. Çünkü koruyucu sağlık hem insani hem ekonomiktir.”

#### **5) SOR-CEVAP SETİ (Vatandaşın Sorularına Güçlü Yanıtlar)**

**Soru:** “Koruyucu sağlık gerçekten işe yarar mı?”

**Cevap:** “Evet. Erken teşhis hayatı kurtarır ve maliyeti düşürür.”

**Soru:** “Bu bireyin sorumluluğu değil mi?”

**Cevap:** “Devlet doğru koşulları oluşturmazsa birey tek başına koruyamaz.”

**Soru:** “Saadet ne yapacak?”

**Cevap:** “Tarama programları, bilinçlendirme ve birinci basamak güçlendirmesi.”

**Soru:** “Bu bana ne kazandırır?”

**Cevap:** “Hastalanmadan sağlıklı kalmak, masraf ve stresin azalması.”

#### **6) SAHA GÖREV HAVUZU (8-10 Görev)**

1. 5 kişiye “en son ne zaman genel sağlık kontrolü yaptırdın?” diye sor.
2. Tarama programlarını bilen–bilmeyenleri ayırla.
3. Aile hekimine düzenli gidenleri tespit et.
4. “Hasta olmadan önce sağlık” cümlesine tepkileri kaydet.
5. Erken teşhisin önemini anlatan kısa sohbetler yap.
6. Çocuk–yaşlı sağlığına dair ihmalleri not al.
7. Küçük bir grupta 1 dakikalık koruyucu sağlık anlatımı yap.

8. Haftalık rapor: "Mahallede koruyucu sağlık farkındalığı".