

## EKONOMİK BASKI – DUYGUSAL YORGUNLUK

---

### 1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Ekonomik baskı, Saadet Partisi yaklaşımında yalnızca gelir yetersizliği ya da pahalılık anlamına gelmez. Bu baskı; **sürekli geçim kaygısı, borç stresi, geleceği planlayamama ve güvensizlik duygusunun aile hayatını kuşatması** demektir. Duygusal yorgunluk ise bu ekonomik baskının uzun süre devam etmesi sonucu ortaya çıkan, **tükenmişlik, sabırsızlık, tahammülsüzlük ve içe kapanma hâlidir**.

Aile bireyleri ekonomik sorunları çözemedikçe, duygusal enerjilerini de tüketir. Bu noktada sorun artık para olmaktan çıkar; **duygusal dayanıklılık** meselesine dönüşür. Eşler birbirine destek olmak yerine, farkında olmadan birbirini yoran taraflara dönüşebilir. Saadet Partisi'ne göre ekonomik baskı, aileyi doğrudan dağıtmaz; fakat **duygusal bağları zayıflatarak** aileyi çökmeye açık hâle getirir.

Ekonomik baskının uzun süreli olması, aile içinde konuşulamayan bir gerilim üretir. İnsanlar dertlerini paylaşmaktan vazgeçer, sorunlar içe atılır. Bu da zamanla **sessiz çatışmalar**, duygusal uzaklaşma ve kopuşlara yol açar. Saadet Partisi bu nedenle ekonomik adalet ile aile huzuru arasında **doğrudan bir bağ** kurar.

---

### 2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada ailelerle yapılan görüşmelerde en sık karşılaşılan duygu **yorgunluktur**. İnsanlar yüksek sesle tartışmaktan çok, konuşmamaktan şikâyet etmektedir. Ekonomik sıkıntı aile içinde sürekli bir gerilim hâline gelmiş; bu durum duygusal mesafeyi artırmıştır.

Sahada sıkça duyulan ifadeler:

- “Artık hiçbir şeye hevesimiz kalmadı.”
- “Eve gelince konuşacak hâlim yok.”
- “En küçük şey tartışma sebebi oluyor.”
- “Hep yorgunuz.”

Anne–babalar geçim derdiyle tükenmiş, çocuklar ise bu yorgunluğun farkında olmadan büyümektedir. Aile bireyleri aynı evde yaşasa da, **duygusal olarak birbirinden uzaklaşmaktadır**. Sahada dikkat çeken önemli bir gerçek şudur:

Aile içindeki birçok sorun, aslında **çözülemeyen ekonomik baskının duygusal yansımasıdır**.

---

### 3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

#### Ana Mesaj:

Geçim derdi duyguları yorar, aileyi tüketir.

#### Çatışma Mesajı:

Ekonomik adaletsizlik aile huzurunu bozar.

#### Kimlik Mesajı:

Saadet Partisi, ekonomik adalet ile aile huzurunu birlikte düşünen anlayışın temsilcisidir.

#### Güçlü söylem kalıpları:

- “Geçim derdi sevgiyi yorar.”
- “Ekonomi düzelmeden aile huzuru gelmez.”
- “Aile, yükün altında ezilmemeli.”
- “İnsan sadece geçinmek için yaşamamalı.”

---

### 4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Bugün birçok aile yüksek sesle kavga etmiyor; ama sessizce tükeniyor. Geçim derdi, borç baskısı ve gelecek kaygısı aileyi duygusal olarak yoruyor. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: Ekonomik adalet olmadan aile huzuru olmaz. Aileyi ayakta tutmak için önce yükü hafifletmek gerekir. İnsanlar sadece geçinmek için değil, huzurla yaşamak için çalışmalıdır.”

---

### 5) SOR-CEVAP SETİ (Vatandaşın Sorularına Güçlü Yanıtlar)

**Soru:** “Ekonomik sorunlar aileyi gerçekten bu kadar etkiler mi?”

**Cevap:** “Evet. Sürekli stres, duygusal bağları zayıflatır.”

**Soru:** “Sorun para mı, insanlar mı?”

**Cevap:** “Sorun adaletsiz düzenin aileyi yalnız bırakmasıdır.”

**Soru:** “Saadet neyi değiştirecek?”

**Cevap:** “Aile bütçesini rahatlatan, borcu azaltan politikalar.”

**Soru:** “Bu ailelere ne kazandırır?”

**Cevap:** “Daha az stres, daha güçlü bağlar.”

---

## 6) SAHA GÖREV HAVUZU (8–10 Görev)

1. **3 aileyle** ekonomik stresin ilişkilerine etkisini konuş.
2. “Evin en yorgun kişisi kim?” sorusunu sor.
3. Tartışmaların en çok hangi konudan çıktığını not al.
4. Aile içi sessizlik sürelerini gözlemle.
5. Küçük bir grupta **1 dakikalık duygusal yorgunluk anlatımı** yap.
6. Çocukların ebeveyn yorgunluğuna tepkilerini gözlemle.
7. Sahadan en çarpıcı 3 yorgunluk cümlesini yaz.
8. Aile içi destek mekanizmalarını sorgula.
9. Haftalık duygusal durum notlarını raporlaştır.