

BORÇLULUK PSİKOLOJİSİ

1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Borçluluk psikolojisi, Saadet Partisi yaklaşımında yalnızca ekonomik bir durum değil; **bireyin ruh hâlini, aile ilişkilerini, toplumsal davranışlarını ve geleceğe bakışını şekillendiren derin bir psikososyal olgudur**. İnsanlar borçlandıklarında yalnızca para kaybetmez; **özgüven, umut ve kontrol duygusu** da aşınır. Borç, geçici bir araç olmaktan çıkıp sürekli bir yaşam biçimine dönüştüğünde, birey kendisini “çalışan” değil, “borç kapatan” olarak görmeye başlar.

Borçluluk psikolojisi, insanları risk almaktan, üretmekten ve plan yapmaktan uzaklaştırır. Sürekli borç ödemek zorunda kalan birey; yarını düşünemez, çocuğunun geleceğine yatırım yapamaz, kendini geliştirmeye kaynak ayıramaz. Bu durum zamanla **toplumsal durgunluk ve içe kapanma** üretir. Saadet Partisi’ne göre borçluluk, yalnızca cüzdanı değil; **iradeyi ve umudu da rehin alır**.

Bu psikoloji yaygınlaştığında toplumda şu sonuçlar ortaya çıkar:

- Sürekli stres ve kaygı
- Aile içi gerilim ve çatışma
- Sosyal hayattan çekilme
- Güvensizlik ve değersizlik hissi

Saadet Partisi bu nedenle borçluluğu sadece finansal göstergelerle değil; **insan onuru ve toplumsal sağlık** açısından ele alır.

2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada borç konuşulduğunda, insanlar çoğu zaman rakamdan değil; **hissettikleri yükten** bahseder. Borç, aile içinde konuşulmayan ama herkesin bildiği bir gerilim kaynağıdır. İnsanlar borçlarını saklamakta, bu durum utanç ve suçluluk duygularını beslemektedir.

Sahada sıkça duyulan ifadeler:

- “Borcu düşünmekten uyuyamıyorum.”
- “Her ay maaş daha elime geçmeden bitiyor.”
- “Çocuklara bir şey isteyince içim acıyor.”

- “Borç yüzünden kimseyle görüşmek istemiyorum.”

Özellikle dar gelirli ailelerde borç, yalnızca ekonomik değil; **psikolojik bir baskı** hâline gelmiştir. Borç arttıkça insanlar kendilerini başarısız hissetmekte; bu da toplumda sessiz bir çöküş üretmektedir. Sahada dikkat çeken önemli bir gerçek şudur:

Borçluluk, insanları **yalnızlaştırmakta ve suskunlaştırmaktadır**.

3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

Ana Mesaj:

Borç sadece cebi değil, ruhu da yorar.

Çatışma Mesajı:

Borçla ayakta duran toplum sağlıklı değildir.

Kimlik Mesajı:

Saadet Partisi, insanı borca mahkûm eden değil; emeğiyle yaşatan anlayışın temsilcisidir.

Güçlü söylem kalıpları:

- “Borçla yaşamak kader değildir.”
 - “İnsan borç için değil, hayat için çalışmalıdır.”
 - “Borç ekonomisi, toplumun ruhunu yıpratır.”
 - “Ekonomik adalet, psikolojik huzur demektir.”
-

4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Borç sadece rakamlardan ibaret değildir. Borç, insanın gecesini gündüzünü etkiler. Bugün birçok aile borç yüzünden stres altında yaşıyor, plan yapamıyor, umut kuramıyor. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: İnsanlar borç kapatmak için değil, huzurla yaşamak için çalışmalıdır. Borçluluğu azaltan, geliri güçlendiren adil bir ekonomik düzen mümkündür.”

5) SOR-CEVAP SETİ

Soru: “Borçlanmak normal değil mi?”

Cevap: “Geçici olabilir; ama sürekli hâle gelmişse sorun vardır.”

Soru: “Neden bu kadar stres yapılıyor?”

Cevap: “Çünkü borç, insanın kontrol duygusunu zedeliyor.”

Soru: “Saadet neyi deęiřtirecek?”

Cevap: “Geliri güçlendirip borcu azaltan bir düzen kuracak.”

Soru: “Bu topluma ne kazandırır?”

Cevap: “Huzur, güven ve yeniden umut.”

6) SAHA GÖREV HAVUZU (8–10 Görev)

1. **3 aileyle** borcun psikolojik etkisi üzerine konuř.
2. Borç nedeniyle kısılan ihtiyaçları not al.
3. Aile içi stres örneklerini gözlemle.
4. “Borç sizi en çok nerede zorluyor?” sorusunu sor.
5. Küçük bir grupta 1 dakikalık borçluluk anlatımı yap.
6. Sosyal hayattan çekilme örneklerini tespit et.
7. Sahadan en çarpıcı 3 borç psikolojisi cümlesini yaz.
8. Borcun ocuklar üzerindeki etkisini dinle.
9. Haftalık psikolojik gözlemleri raporlaştır.