

DİJİTAL BAĞIMLILIK, ÇOCUKLAR ve AİLE

1) KAVRAMSAL TANIM (Derin Açıklama)

Dijital bağımlılık; teknolojinin **kontrollü kullanım sınırını aşarak** bireyin psikolojik, sosyal ve ailesel hayatını olumsuz etkilemesi durumudur. Bu bağımlılık yalnızca “çok telefon kullanmak” değildir; dikkat dağınıklığı, duygusal kopuş, gerçek ilişkilerden uzaklaşma ve **davranışsal bağımlılık** biçimleriyle kendini gösterir. Özellikle çocuklar ve gençler için dijital bağımlılık, gelişim süreçlerini doğrudan etkileyen **sessiz ama derin bir tehdittir**.

Saadet Partisi’nin yaklaşımında mesele teknolojiyi yasaklamak değil; **aileyi güçlendirerek denge kurmaktır**. Çocuk, teknolojiyle baş başa bırakıldığında değil; aile, okul ve toplum tarafından rehberlik edildiğinde sağlıklı bir dijital ilişki kurabilir. Dijital bağımlılık, bireysel bir zayıflık değil; **sosyal politikalarla önlenmesi gereken bir toplumsal sorundur**.

Aileyi, pedagojiyi ve değerleri merkeze almayan teknoloji politikaları; çocukları ekranın, aileleri ise çaresizliğin içine iter. Bu nedenle dijital bağımlılıkla mücadele; eğitim, rehberlik ve sosyal destekle birlikte ele alınmalıdır.

2) SAHA ANALİZİ (Türkiye Gerçekliği)

Sahada ebeveynlerin en büyük ortak kaygısı **çocuklarını kontrol edememektir**. Aileler, çocukların telefon ve tabletle geçirdiği sürenin arttığını; iletişimin azaldığını ve öfke, içine kapanma gibi davranışların çoğaldığını dile getirmektedir.

Sahada sık duyulan ifadeler:

- “Telefonu alınca kriz çıkıyor.”
- “Aynı evdeyiz ama konuşmuyoruz.”
- “Çocuğumu tanıyamıyorum.”
- “Ne izlediğini bilmiyorum.”
- “Yasaklasak kavga oluyor.”

Bu ifadeler, sahada sorunun teknoloji değil; **rehbersizlik ve yalnız bırakılmış aileler** olduğunu göstermektedir.

3) SİYASİ İLETİŞİM ÇERÇEVESİ (Güçlü Söylem)

Ana Mesaj: Teknoloji aileyi dağıtmamalı.

Çatışma Mesajı: Kontrolsüz ekran, sessiz bir yıkımdır.

Kimlik Mesajı: Saadet Partisi, aileyi merkeze alan teknoloji politikasının temsilcisidir.

Güçlü söylem kalıpları:

- “Ekran büyürken aile küçülmemeli.”
- “Çocuklarımızı algoritmalara teslim etmeyiz.”
- “Aileyi korumayan teknoloji özgürlük değildir.”
- “Teknoloji var, rehberlik de olmalı.”

4) KISA ANLATIM (1 Dakikalık Açıklama)

“Bugün çocuklarımız ekranla büyüyor, aileler ise çaresiz kalıyor. Saadet Partisi olarak biz diyoruz ki: Teknoloji aileyi dağıtmamalı. Yasakla değil, rehberlikle; korkuyla değil, bilinçle bu sorunu çözeriz. Aileyi güçlendiren bir dijital denge mümkündür.”

5) SOR–CEVAP SETİ (Vatandaşın Sorularına Güçlü Yanıtlar)

Soru: “Çocuğa telefonu tamamen yasaklamak çözüm mü?”

Cevap: “Hayır. Yasak geçici, bilinç kalıcıdır.”

Soru: “Aile ne yapabilir?”

Cevap: “Rehberlik, sınır ve örneklik sunabilir.”

Soru: “Saadet neyi farklı yapacak?”

Cevap: “Ailelere destek ve eğitim sağlayacak.”

Soru: “Bu bize ne kazandırır?”

Cevap: “Sağlıklı çocuklar, güçlü aileler.”

6) SAHA GÖREV HAVUZU (8–10 Görev)

1. 5 ebeveyne “Çocuğunuz günde kaç saat ekranda?” diye sor.
2. “Ekran süresi aile ilişkilerini etkiliyor mu?” sorusunu yönelt.
3. “Teknoloji aileyi dağıtmamalı” cümlesine tepkileri kaydet.
4. Çocuklarda görülen davranış değişikliklerini not al.
5. Öğretmenlerin dijital bağımlılık gözlemlerini dinle.
6. Ailelerin en çok zorlandığı noktayı yaz.
7. Küçük bir grupta 1 dakikalık dijital denge anlatımı yap.
8. Haftalık rapor: “Mahallede dijital bağımlılık ve aile”.