



## **Sensitivity Child Development Camp in Association with Kamla Nursing Home**

**11<sup>th</sup> April, Sunday**

The expert team of Child Psychologists, Physiotherapists, Occupational Therapists and Speech Therapists will be conducting this program and check-up camp for children who are facing any kind of delays in walking, speech, behaviour, academics and social skills. The consultation will assess the child and give you treatment strategies. Do not wait, as younger the child, better the effect of therapies.

### **Parenting Session**

Understanding Child Development, Effective Parenting Practices, Handling children at home and decreasing screen time. How to manage tantrums at home , when to scold , when to ignore. Get your queries resolved from experts to create an excellent bond with your child!!

### **How to know if my child is delayed?**

If you are unsure, look at the following signs at 6 months, 1 Year and 2 year of age and see us for sure if any of the signs are evident in your child.

### **At 7 Months**

- Seems very stiff, with tight muscles
- Seems very floppy, like a rag doll
- Head still flops back when body is pulled to a sitting position
- Reaches with only one hand and doesn't take things to mouth
- Shows no affection for the person who cares for him
- Doesn't roll over in either direction (by 5 months)
- Can't sit with help (by 6 months)
- Doesn't laugh or make squealing sounds (by 6 months)

### **At 1 year**

- Doesn't crawl or drags one side of body while crawling
- Can't stand when supported
- Doesn't search for objects that he sees being hidden
- Says no single words
- Doesn't use gestures such as shaking head "no"
- Doesn't point to objects or pictures
- Can't walk (by 18 months)

### **At 2 Years**

- Doesn't speak at least 15 words
- Doesn't use two-word sentences
- Doesn't imitate actions or words
- Doesn't follow simple instructions
- Can't push a wheeled toy

Even elder children, who are facing any kind of difficulty in behaviour, learning, speech , play or social skills Should be brought for Consultation :

#### **Motor Skills**

- Seems weaker than others his age, tires easily
- Difficulty with hop, jump, skip, or run compared to others his age
- Appears still and awkward in his movements

#### **Grip Issues**

- Difficulty drawing, colouring, copying, cutting; avoidance of these activities
- Poor pencil grasps; drops pencil frequently

#### **Academic (presenting problems)**

- Reading
- Distractible
- Slow Worker
- Following directions
- Math
- Restless
- Organizing Work
- Remembering Info.
- Spelling
- Hyperactive
- Finishing tasks
- Short attention span

#### **Auditory Language**

Unclear Speech

#### **Emotional**

- Does not accept changes in routine easily
- Marked mood variations, outbursts, or tantrums

**All Registered Patients will be eligible to attend a session on Effective Parenting Practices , Handling children at home and decreasing screen time.**

### **Attending Consultants:**

- **Dr Richa Kapoor**  
Consultant Occupational Therapist  
Sir Ganga Ram Hospital & Max Healthcare  
Head, Sensitivity
- **Ms Shweta Aggarwal**  
Consulting Counselling Psychologist
- **Ms Isha Kapoor**  
Senior Speech Therapist
- **Mr Munnawar Hassan**  
Special Educator

## **Sensitivity Clinic & कमला नर्सिंग होम के सहयोग से बाल विकास शिविर**

**11 अप्रैल, रविवार**

चाइल्ड साइकोलॉजिस्ट, फिजियोथेरेपिस्ट, ऑक्युपेशनल थेरेपिस्ट और स्पीच थेरेपिस्ट की विशेषज्ञ टीम इस कार्यक्रम का आयोजन करेगी और बच्चों के लिए चेक-अप कैंप का आयोजन करेगी, जो पैदल, भाषण, व्यवहार, शिक्षाविदों और सामाजिक कौशल में किसी भी तरह की देरी का सामना कर रहे हैं। परामर्श बच्चे का आकलन करेगा और आपको उपचार रणनीति देगा। इंतजार न करें, उपचारों का प्रभाव बचपन में बेहतर होगा।

### **पेरेंटिंग सेशन**

बाल विकास, प्रभावी अभिभावक प्रथाओं को समझना, बच्चों को घर पर संभालना और स्क्रीन समय कम करना। घर पर नखरे कैसे प्रबंधित करें, कब डांटें, कब अनदेखा करें। अपने बच्चे के साथ एक उत्कृष्ट बंधन बनाने के लिए विशेषज्ञों से अपने प्रश्नों को हल करें !!

### **कैसे पता करें कि मेरे बच्चे को देरी हो रही है?**

यदि आप अनिश्चित हैं, तो 6 महीने, 1 वर्ष और 2 वर्ष की आयु में निम्नलिखित संकेतों को देखें और सुनिश्चित करें कि यदि आपके बच्चे में कोई भी लक्षण स्पष्ट हैं तो हमें सुनिश्चित करें।

### **7 महीने पर**

- तंग मांसपेशियों के साथ, बहुत कठोर लगता है
- एक राग गुड़िया की तरह बहुत फ्लॉपी लगता है
- सिर अभी भी फ्लॉप हो जाता है जब शरीर को बैठने की स्थिति में खींच लिया जाता है
- केवल एक हाथ से पहुंचता है और चीजों को मुंह में नहीं लेता है
- जो व्यक्ति उसकी परवाह करता है, उसके लिए कोई स्नेह नहीं दिखाता है
- दोनों दिशाओं में (5 महीने तक) लुढ़कता नहीं है
- मदद से नहीं बैठ सकते (6 महीने तक)
- हँसना या चीखना आवाज़ नहीं करना (6 महीने तक)

## 1 साल में

- क्रॉल करते समय शरीर के एक तरफ क्रॉल नहीं करता है
- समर्थित होने पर खड़े नहीं हो सकते
- उन वस्तुओं की खोज नहीं करता है जिन्हें वह छिपा हुआ देखता है
- एक भी शब्द नहीं कहता है
- सिर हिलाते हुए इशारों का उपयोग नहीं करता है जैसे "नहीं"
- वस्तुओं या चित्रों की ओर इशारा नहीं करता है
- नहीं चल सकता (18 महीने तक)

## 2 साल में

- कम से कम 15 शब्द नहीं बोलते
- दो-शब्द वाक्यों का उपयोग नहीं करता है
- क्रियाओं या शब्दों का अनुकरण नहीं करता है
- सरल निर्देशों का पालन नहीं करता है
- पहिए वाले खिलौने को धक्का नहीं दे सकता

यहां तक कि बड़े बच्चे, जो व्यवहार, सीखने, भाषण, खेल या सामाजिक कौशल में किसी भी प्रकार की कठिनाई का सामना कर रहे हैं, उन्हें परामर्श के लिए लाया जाना चाहिए:

### मोटर कौशल

- दूसरों की तुलना में कमजोर, आसानी से थक जाती है
- आशा के साथ दूसरों की तुलना में कूदना, कूदना, छोड़ना या चलाना
- अभी भी उसकी गतिविधियों में अजीब ढीलापन है

### पेंसिल पकड़ के मुद्दे

- ड्राइंग में कठिनाई, कलरिंग, कॉपी, कटिंग; इन गतिविधियों से खुद को बचाता है
- कमजोर पेंसिल ग्रास; बार-बार पेंसिल गिराता है

### शैक्षिक (प्रस्तुत समस्याएं)

- पढ़ने में कठिनाई
- विचलित
- निर्देशों का पालन करने में असमर्थ
- गणित में कठिनाई
- एक स्थिति में बैठने में कठिनाई
- काम याद रखना
- वर्तनी त्रुटि (Spelling mistakes)
- हंगामा करना
- अस्पष्ट भाषण

### भावनात्मक

- दिनचर्या में परिवर्तन को आसानी से स्वीकार नहीं करता है
- मनोदशा भिन्नता, प्रकोप, या नखरे

सभी पंजीकृत मरीजों को प्रभावी पेरेंटिंग प्रथाओं पर एक सत्र में भाग लेने, घर पर बच्चों को संभालने और स्क्रीन के समय को कम करने के लिए पात्र होंगे।

### भाग लेने वाले कंसल्टेंट्स:

- डॉ। ऋचा कपूर  
सलाहकार व्यावसायिक चिकित्सक  
सर गंगा राम अस्पताल और मैक्स हेल्थकेयर  
प्रमुख, संवेदनशीलता
- सुश्री श्वेता अग्रवाल  
परामर्श परामर्श मनोवैज्ञानिक
- सुश्री ईशा कपूर  
वरिष्ठ भाषण चिकित्सक
- श्री मुन्नवर हसन  
विशेष शिक्षक