**אימהות כפר עזה**

[7.10.2023, 7:11:39] ~~סהר דמארי:~~ כיתת כוננות הוקפצה? ~~תם~~ שואל

[7.10.2023, 7:11:54] ~~Aviya Shamriz🎀~~: כן

[7.10.2023, 7:11:57] ~~עמית יסודי עדס~~: כן שמענו אותם מדברים ליד הבית

[7.10.2023, 7:12:20] ~~אופיר כהן~~: הוקפצה

[7.10.2023, 7:13:06] ~~סהר דמארי: 🙏🙏🥺🥺🥺~~

[7.10.2023, 7:13:15] ~~אופיר רוזנפלד:~~ תשמרו על עצמכן וכל המשפחות שלכן 🙏🏻

[7.10.2023, 7:16:15] ~~ימית אשכנזי~~: חיבוק חזק גדול לכולנו ❤️

[7.10.2023, 7:16:54] ~~עמית יסודי עדס:~~ תנעלו ממדים

[7.10.2023, 7:16:57] ~~עמית יסודי עדס~~: ידית למעלה

[7.10.2023, 7:19:54] ~ ~~Lior Ekon~~: לא לפתוח לאף אחד ❤️

[7.10.2023, 7:22:03] ~~שחר יובל: מספר של שחר דחוף?~~

‏[7.10.2023, 7:22:25] ~~עופר הלפרין: ‏כרטיס איש קשר הושמט~~

~~‏[7.10.2023, 7:22:26] ימית אשכנזי: ‏כרטיס איש קשר הושמט~~

[7.10.2023, 7:26:48] ~~~Aleksa~~: שמישהי תרגיע פה קצת ותגיד שיש חיילים ואין אצלנו מחבלים בקיבוץ 😨

[7.10.2023, 7:27:06] ~~חלי ברעם:~~ יש מחבלים

[7.10.2023, 7:27:12] ~~חלי ברעם~~: לא לפתוח דלתות לאנשים שנראים כמו חיילים

[7.10.2023, 7:27:16] ~~חלי ברעם~~: הם לבושים כמו חיילים

[7.10.2023, 7:31:06] ~ ~~Lior Ekon~~: להחזיק דלתות ממדים

[7.10.2023, 7:32:13] ~~אופיר כהן~~: אהלן אהובות

יש כאן קצת לחץ ואימה , בעיקר מהצד שלי. אני מאוד אודה למי שיכולה לא לרשום דברים שהם קצת מעבר למה שצריך.

[7.10.2023, 7:39:25] ~ ~~Lior Ekon~~: מצטרפת ל~~אופיר~~, ןבבקשה לא לרשום שמות/ בתים/ שכונות

לא כולם יכולה להכיל את המידע הזה באופן הזה

[7~~.10.2023, 9:03:08] ~ דנה בן אשר🌸: בתקווה לימים טובים ושקטים,~~

~~הודעה ממרכז חוסן:~~

~~הנחיות להרגעה בממ"ד:~~

~~\*מ\* =מגע (חיבוק ארוך 45 שניות)~~

~~\*ת\* =תנועה (ניעור ידים וגוף, טילטול הידים לצדדים 30 פעמים)~~

~~\*נ\* =נשימות (לנשום מהאף, לנשוף תוך כדי אמירת בזזזזז, ספירת נשימות ארוכות ועמוקות)~~

\*~~ה\* =היגד חיובי -אני בטוח.ה ומוגנ.ת תוך כדי תיפוף הפרפר( יד ימין מתופפת על כתף שמאל ויד שמאל מתופפת על כתף ימין).~~

~~מי יתן וניהיה בטוחים ורגועים❤🌸~~

~~הורים יקרים.~~

~~מצרפת את מודל מעש"ה- מודל פשוט לסיוע מיידי בעת נפילת טילים/אזעקות לנפגעי חרדה.~~

~~\*המודל פשוט ועוזר להחזיר את האדם לתפקוד תוך דקה וחצי עד שתי דקות!\*~~

~~\*המודל מושתת על 4 עקרונות פשוטים להתערבות מיידית במצבי חירום\*~~

~~\*מ – מחויבות\*:~~

~~יצירת מחויבות שנותנת תחושת ביטחון שאתם איתו והוא לא לבד.~~

~~“אני כאן ואני לא הולך לשום מקום”.~~

~~\*ע – עידוד לפעילות יעילה:\*~~

~~לעודד לפעולה כדי לסייע לעצמו ולסביבה. להרגיש שהוא תורם- מצמצם את תחושת חוסר האונים ולהפוך מקורבן למסייע.~~

~~לדוגמה: ילד שחזר עם התקף חרדה ממפגש חברתי בחוץ-~~

~~“תתקשר לכל מי שהיה איתך,~~

~~ותדאג לכך שכולם יתקשרו עכשיו הביתה להודיע שהם בסדר”.~~

~~\*ש – שאלות מחייבות מחשבה:\*~~

~~חיזוק ערוץ השכל וצמצום ערוץ הרגש במטרה לחזק את תחושת השליטה במצב.~~

~~לדוגמא: תספור ותאמר לי כמה אנשים נמצאים סביבך עכשיו?,~~

~~איפה נמצא המרחב המוגן הכי קרוב אלייך?~~

~~\*כלומר, שאלות שמחייבות הפעלת מחשבה ולא הפעלת הרגש\*~~

~~\*ה – הבניית האירוע\*~~

~~מה היה, מה קורה עכשו, מה יהיה.~~

~~\*חשוב להדגיש שהאירוע הסתיים. עכשיו הכול כבר מאחורינו\*~~

~~בתקווה לימים טובים ורגועים❤️~~

[7.10.2023, 9:03:22] ~~אופיר רוזנפלד:~~ אנחנו עדיין בתוך האירוע. דאגו לנעול את הבתים.

בשעות האחרונות אנחנו בקשר עם מדא, אך האמבולנסים טרם הגיעו.

נמשיך לעדכן

[7.10.2023, 9:03:44] ~~~Lior Ekon:~~ לא להעביר שמות בוואטספ!!!!

[7.10.2023, 9:04:16] ~~אופיר רוזנפלד:~~ מערכת ההודעות לא עובדת, ~~אורית~~ שולחת מידי פעם הודעות לתפוצת חברי קיבוץ.. אעביר פה לטובת מי שלא חברה

~~[7.10.2023, 9:04:35] אופיר כהן: תודה אופירה~~

~~[7.10.2023, 9:05:10] ~ דנה בן אשר🌸: ממש חשוב!!!~~

~~‏[7.10.2023, 10:49:29] נטע סובול: ‏כרטיס איש קשר הושמט~~

~~[7.10.2023, 10:49:42] נטע סובול: רופאת ילדים למי שצריכה עזרה טלפונית~~

[7.10.2023, 11:07:53] ~~עופר הלפרין~~: הצבא יתחיל בסריקות ין הבתים, להזדהות רק אם תשמעו 13, 13. אחרת לא לענות!

~~[7.10.2023, 11:09:22] ~ Lior Ekon: ממשיכה ומזכירה!~~

~~[7.10.2023, 11:28:01]~~

[7.10.2023, 11:29:37] ~ ~~Lior Ekon~~: שימו לב,

לא לפתוח את הדלת לקריאות כגון משטרה וכיתת כוננות.

רק ל 13 13 או כוח דובדבן

[7.10.2023, 11:31:39] ~ ~~Lior Ekon~~: צהל מעוניין להתקיף מהאוויר ביישוב. מבקש להודיע לכל התושבים לא לצאת מהממדים....

~~[7.10.2023, 11:31:54] ~ Lior Ekon: הודעות משכי למקרה ומישהי לא מקבלת עדכונים~~

[7.10.2023, 11:33:18] ~~מרווה ליניק~~: כוח של דובדבן בתוך הקיבוץ הם עברו אצלנו בבית

[7.10.2023, 11:39:24] ~~~עפרי זוהר🎗~~: אנחנו בממד

אין נשמע שדופקים אצלנו בדלת?😞

[7.10.2023, 11:39:49] ~~אופיר רוזנפלד~~: מאמינה שיפרצו את הדלת.. גם אנחנו באותה סיטואציה

[7.10.2023, 11:40:00] ~~אופיר רוזנפלד~~: הדלתות של הבית נעולות

~~[7.10.2023, 11:40:58] ~ Lior Ekon: כל מי שצריכה~~

~~1201~~

~~ערן~~

~~[7.10.2023, 11:41:11] ~ Lior Ekon: עונים מהר והם עוזרים ממש~~

~~[7.10.2023, 11:41:17] ~ Lior Ekon: עזרה ראשונה נפשית~~

[7.10.2023, 11:48:19] ~~פזית דמארי:~~ מישהו שמע ~~מאמילי דמארי~~?????

[7.10.2023, 16:27:12] ~~רוני דורון:~~ מישהי שמעה ~~מהגר ברודץ~~??

[7.10.2023, 17:17:38] ~~נועה צרפתי~~: מישהי מרגישה שהיא יכולה להרגיע אותי? שתתקשר

~~[7.10.2023, 17:18:09] ~ Lior Ekon: אני יכולה~~

[7.10.2023, 18:26:55] ~~שחר לוז:~~ צה"ל מבצע ירי מהאויר בתוך הקיבוץ כולם להיכנס לממדים עכשיו

[7.10.2023, 18:27:06] ~~שחר לוז: מהקבוצה של חברי הקיבוץ~~

[7.10.2023, 20:12:38] ~ ~~Noa A נועה אברבנאל: ניב רביב (בת) וניראל זיני (בן)~~ הם גרים שם פחות משנה, הבית שלהם על הגדר

[7.10.2023, 20:12:39] ~ ~~Noa A נועה אברבנאל:~~ מנסים ליצור איתם קשר. מכירה?

[7.10.2023, 20:12:45] ~~~Noa A נועה אברבנאל~~: מישהו יודע?

~~[7.10.2023, 20:17:00] ~ Lior Ekon: סרטון מרגיע מכל הגורים של יחידת החילוץ במיוחד לתקופה הלא פשוטה הזו. אין כמו לראות את הדמות האהובה עליך מהטלויזיה, שולחת לך מסר מרגיע ומחזק כדי לצלוח את הימים המשונים האלה.~~

~~מוזמנים להפיץ לכולם כדי לשמח ולהרגיע את כל הילדים 🥰~~

~~המון המון תודה לכל מדבבות גורי יחידת החילוץ שמיד התגייסו למשימה בחיוך גדול 💓💓💓~~

~~ריידר Shir Cohen~~

~~סקיי- Alona Alexander~~

~~ראבל- Shirly Lilu~~

~~רוקי- Shira Naor~~

~~צ'ייס- Shir Katzenell~~

~~אוורסט- Mona Mor~~

~~מרשל- Eliana Magon~~

~~זומה- לני כהו~~

~~טראקר- תמי ברק~~

~~לצפייה ביוטיוב- https://youtu.be/zoWQ\_eKpCuc~~

[7.10.2023, 20:17:48] ~~~Lior Ekon~~: יש דיווחים של כרוז שאומר לצאת עם ידיים למעלה, לא להשמע לשום כרוז...

~~[7.10.2023, 20:26:34] רוני דורון: תקשיבו~~

~~מי שחולצו וצריכות מקום להניח את הראש~~

~~אני בישוב אבנת בצפון ים המלח. שקט פה ובטוח ויש כאן מלא יחידות אירוח נחמדות ונעימות שישמחו לארח אתכם.~~

~~דברו איתי אם אתן צריכות.~~

[8.10.2023, 1:22:29] ~~עופר הלפרין~~: מתחיל פינוי ע"י הצבא. הם ידפקו בדלת ויודיעו על כך. חכו בסבלנות

[8.10.2023, 1:23:37] ~~Aviya Shamriz🎀~~: ומי שלא שומע מהממד

[8.10.2023, 1:23:48] ~~שני ארג'נטרו:~~ מחכים ומצפים. חנוקים בממד עם תינוק בן 3 חודשים

[8.10.2023, 1:31:26] ~~אורן רגב~~: לי הם שברו את הדלת ונכנסו הביתה

[8.10.2023, 2:02:18] ~~ניצן צוברי:~~ מה הם אומרים כשהם באים לפנות? איך נדע שזה צהל? לכולם הם פשוט פורצים פנימה?

[8.10.2023, 2:02:47] ~~ימית אשכנזי~~: הם אומרים צהל צהל

תשאלו גדוד

[8.10.2023, 2:13:20] ~~שירן קנר:~~ הם אומרים איזה גדוד הם

[8.10.2023, 2:13:28] ~~שירן קנר:~~ ואצלנו גם בא שכן שצעק לנו שזה בסדר

[8.10.2023, 2:21:06] ~~עופר הלפרין~~: לאן מפנים אותנו?

[8.10.2023, 2:21:16] ~~Aviya Shamriz🎀~~: בבקשה תפנו לבתים ליד הבריכה בבקשה

[8.10.2023, 2:23:52] ~~Aviya Shamriz🎀~~: אני מתחנננת!!!!!!

[8.10.2023, 2:57:03] ~~ניצן צוברי:~~ מחבלים אצלנו בית

[8.10.2023, 2:57:05] ~~ניצן צוברי~~: פליזז עזרה

[8.10.2023, 2:57:14] ~~נופר זוהר : מיקום~~

[8.10.2023, 2:57:21] ~~Aviya Shamriz🎀~~: דיי בבקשה הם בשורה לפנינו

[8.10.2023, 2:57:38] ~~חלי ברעם: ניצן שלחי מיקום~~

~~[8.10.2023, 2:58:04] ניצן צוברי: ‏מיקום: https://maps.google.com/?q=31.483820,34.530998~~

[8.10.2023, 3:00:02] ~~Aviya Shamriz🎀~~: הם אומרים שטוענים שכוחותינו

[8.10.2023, 3:00:16~~] Aviya Shamriz🎀:~~ ~~ניצן~~ יכולה לאמת?

~~[8.10.2023, 5:00:44] שחר הנדי: מיכל לוינסון~~

~~ענבל חמיידס~~

~~נועה בן ברוך~~

~~שחף סייג~~

~~יורי ירוחם לוין~~

~~נעמה מסרנה~~

~~דיאנה מאיר~~

~~עדי בינג~~

~~דוד שרעבי~~

~~קים בוקובזה~~

~~עידן צרפתי~~

~~אליהו וונדה~~

~~אביה עזרן~~

~~אדר שגב~~

~~שלמה נדב~~

~~פנחס זיו~~

~~מאיה טריגר רוזנפלד~~

~~דביר רוזנפלד~~

~~זיו רוזנפלד~~

~~אזרחים עם חיילי צה''ל~~

~~תודיעו למשפחות~~

[8.10.2023, 5:07:27] ~~Aviya Shamriz🎀~~: אפשר לבקש שילכו ליד הבריכה בבקשהההה

[8.10.2023, 5:23:21] ~~שחר לוז:~~ מתוכננת התקפה אוירית באזור הקיבוץ

~~[8.10.2023, 7:35:09] לילה שוורצמן: למפונים בנתיבות, האם מישהו זקוק לכדורי הרגעה/שינה? מוצרי הגיינה נשית? יש פה מתנדבת שמחלקת~~

~~[8.10.2023, 7:36:05] ליטל רוזנפלד: מישהי בנתיבות ראתה במקרה את מאיה ודבירו רוזנפלד?~~

~~[8.10.2023, 7:36:38] אורטל פסואה: ‏הודעה זו נמחקה.~~

[8.10.2023, 7:38:32] ~~ניצן פלד:~~ איך הגיוני שהאירוע נמשך?????

איפה הצבא שלנו?

למה לא מטיסים את כל הכוחות המיוחדים והגדודים בארץ לכפר עזה???

[8.10.2023, 7:39:15] ~~רוני דורון~~: מישהי שמעה ~~מהגר בורדץ?~~

[8.10.2023, 7:39:58] ~~~זהבה עראג'י✨️✨️✨️:~~ שאלות שכולנו שואלים.ות

[8.10.2023, 7:41:42] ~~טוהר מסיקה~~: יש איך ליצור קשר עם ~~יורי~~? המשפחה דואגת

[8.10.2023, 7:43:56] ~~קרן פלש~~: מישהי שמעה משהו מההורים שלי? ~~יגאל וסינדי פלש~~?…

[8.10.2023, 7:44:44] ~~שני ארג'נטרו:~~ יש מידע על ~~ארגנטרו אורית ויענקלה~~?

[8.10.2023, 7:58:05] ~~~Lior Ekon:~~ יש מישהו שמרכז את הרשימה של המחולצים?

~~[8.10.2023, 8:13:36] ימית אשכנזי: מאיפה יודעים את המספר של הבית? מישהי יכולה בבקשה לשלוח לפה שאבדוק 🙏🏻 לא מוצאת בתוך הקבוצה הגדולה~~

~~‏[8.10.2023, 8:16:28] Aviya Shamriz🎀: ‏התמונה הושמטה~~

~~[8.10.2023, 8:16:35] Aviya Shamriz🎀: ימית תנסי למצוא כאן~~

~~[8.10.2023, 8:18:12] ליטל רוזנפלד: אני לא מצליחה לראות את המספר של הבית של אופיר ותום אלון~~

[8.10.2023, 8~~:18:37] Aviya Shamriz🎀: תסמני לי וא תסכל~~

~~‏[8.10.2023, 8:22:06] ימית אשכנזי: ‏התמונה הושמטה~~

[8.10.2023, 8:22:07] ~~ימית אשכנזי: דורון~~ בבית הימני ביותר. אני לא מצליחה לאתר מספר בית

[8.10.2023, 8:22:16] ~~ימית אשכנזי~~: בדור צעיר

~~[8.10.2023, 8:25:46] רוני דורון: לא מוצאת מפה עם המספרי איתור של השכונה למטה.~~

~~‏[8.10.2023, 8:26:41] ימית אשכנזי: ‏התמונה הושמטה~~

~~‏[8.10.2023, 8:26:42] ימית אשכנזי: ‏התמונה הושמטה~~

~~‏[8.10.2023, 8:26:42] ימית אשכנזי: ‏התמונה הושמטה~~

~~‏[8.10.2023, 8:26:42] ימית אשכנזי: ‏התמונה הושמטה~~

[8.10.2023, 8:55:52] ~~~Lior Ekon~~: מה עם ~~צוברי~~? מישהו שמע משהו?

מה עם ~~דורין ואיתמר~~?

[8.10.2023, 8:57:47] ~~אופיר כהן~~: מה עם ~~ענבר כהן~~ ??

[8.10.2023, 8:57:55] ~~אופיר כהן~~: בבקשה טיפת מידע על מה קורה בדור צעיר

[8.10.2023, 8:58:24] ~~פזית דמארי: ואמילי דמארייייייייי~~

מה קורה בדור צעיר????

[8.10.2023, 8:58:34] ~~אופיר כהן~~: בבקשה מה קורה בדור צעיר ??????????

[8.10.2023, 9:06:46] ~~נוגה פכטר~~: עוד לא יודעים כלום

~~[8.10.2023, 9:07:32] ניצן פלד: אפשר לקבל טלפון של העוס בבקשב~~

~~‏[8.10.2023, 9:07:57] ליקוש אדמוני: ‏כרטיס איש קשר הושמט~~

~~[8.10.2023, 12:02:10] שחר הנדי: \*דוברות המשטרה (מחוז הדרום - מרחב לכיש):\*~~

~~דיווח ראשוני,~~

~~כוחות משטרה ניטרלו רכב ובו לפי החשד חוליית מחבלים בכביש 4 סמוך לאמונים.~~

~~פרטים בהמשך~~

[8.10.2023, 12:02:47] ~~שחר הנדי:~~ לא להתקרב לכביש 4 כל מי שיוצאים מהאיזור 🙏🏼

[8.10.2023, 12:02:47] ~~ימית אשכנזי~~: בבקשה שיעברו בדוצ!!! הם שם!!!!!!!

~~‏[8.10.2023, 12:03:12] ימית אשכנזי: ‏כרטיס איש קשר הושמט~~

~~[8.10.2023, 12:11:20] קרן פלש: בת דודה שלי גרה במשמר הנגב~~

~~אם מישהו צריך משהו שעוד לא דאגו לו יכולים לשלוח לה הודעה והיא תנסה לסייע~~

~~כל דבר!!~~

~~[8.10.2023, 12:11:20] קרן פלש: 052-2248341~~

~~[8.10.2023, 12:11:53] קרן פלש: הועבר מחברה מניר עם, מי שצריכה עזרה עם דברי תינוקות, עם עזרה עם התינוקות או כל דבר אחר, דברו איתה!~~

~~[8.10.2023, 12:35:28] נטלי לרון: תקשיבי דברי עם אחותך. אם הם צריכים בית לעצמם או מכירים אנשים שצריכים. הבית שלי פנוי!!! אנחנו אצל ההורים של נתנאל במושב. יש חדר שינה ועוד חדר עם מיטת תינוק ועוד עריסה וכמובן הסלון ואם צריך מזרונים..באמת שתעביר למי שצריך!~~

~~[8.10.2023, 12:35:28] נטלי לרון: באהבה לכל מי שצריך. תגידי לה שהבית בפרדס חנה ורגוע ושקט דם~~

~~[8.10.2023, 12:35:53] נטלי לרון: חברה של אחותי~~

~~אם מישהו מחפש מקום להתארח~~

~~[8.10.2023, 12:36:26] עופר הלפרין: במשמר הנגב יש את כל מה שאתם צריכים לגוף ולנפש... דואגים פה להכל - מלאכים~~

~~[8.10.2023, 12:37:13] ניצן פלד: 052-2248341~~

~~[8.10.2023, 12:37:28] ניצן פלד: איריס~~

~~משמר הנגב~~

~~מחכה שתדברו איתה לכל מה שאתן צריכות~~

~~[8.10.2023, 12:42:29] שחר הנדי: אירוע בכביש 4 הסתיים, המחבלים חוסלו, אפשר לנסוע שם~~

[8.10.2023, 12:47:33] ~~דפנה ירון~~: ~~שיר חרמש~~ מישהי יודעת מה איתה?

[8.10.2023, 12:47:49] ~~קרן פלש:~~ ראיתי אותה בהודיה לפנות בוקר

[8.10.2023, 12:47:59] ~~קרן פלש~~: היא וכל המשפחה פונו מהקיבוץ

[8.10.2023, 12:48:19~~] שיר חרמש:~~ אני פה ~~דפנה 🫶🏽~~

חולצנו לפנות בוקר~~.~~

~~[8.10.2023, 12:48:35] דפנה ירון: 🩷~~

~~[8.10.2023, 12:48:42] לי לביא אפגן: חולצה~~

[8.10.2023, 13:00:54] ~~אופיר כהן:~~ מישהי יודעת להגיד אם ~~ענבר~~ אחי עלה על אוטובוס

[8.10.2023, 13:01:01] ~~אופיר כהן~~: הוא חולץ אבל לא זמין

~~[8.10.2023, 13:07:35] פזית דמארי: אני יודעת שבן~~

~~דיבר איתו בשעה 12:15 בערך~~

[8.10~~.2023, 13:07:49] אופיר כהן: 🙏🏻🙏🏻🙏🏻🙏🏻🙏🏻~~

~~[8.10.2023, 14:34:20] נטע סובול: מישהי יודעת על טרמפ מהאלונית לבאר שבע?~~

[8.10.2023, 15:10:56] ~~אופיר רוזנפלד~~: עלה

~~[8.10.2023, 15:39:02] פזית דמארי: בית באילת 3 חדרים לתושבי העוטף בלבד. מתאים למשפחה עם ילדים לפרטים נוספים ניתן לפנות לטלי 0546617174~~

~~‏[8.10.2023, 15:41:24] עמית יסודי עדס: ‏השמע הושמט~~

[8.10.2023, 15:41:26] ~~עמית יסודי עדס~~: עכשיו הימס בדוצ עוברים דירה דירה

~~נגמרה לי הסוללה. יוני~~

~~‏[8.10.2023, 15:41:27] עמית יסודי עדס: ‏השמע הושמט~~

[8.10.2023, 15:41:55] ~~מעיין הורביץ:~~ יששששש

[8.10.2023, 15:42:52] ~~אופיר כהן: דורון שטיינברכר~~!!!!!!!! בבקשה היא בדור צעיר

[8.10.2023, 15:43:10] ~~אופיר כהן:~~ בבקשה שיפרקו את הדוצ

~~[8.10.2023, 15:44:34] ~ Noa A נועה אברבנאל: שכחנו תיק טרולי שחור חשוב באלונית אם מישהו שם ופנוי להסתכל 😔~~

~~[8.10.2023, 15:55:52] רוני דורון: אני צריכה מפה של השכונה למטה בקשה~~

~~[8.10.2023, 16:25:44] הילה דורון אמא של נוגה: באבן יהודה: מזמינים לארח---~~