

# IDWG

Interdialytic Weight  
Gain



## Apa sih IDWG?

IDWG adalah peningkatan  
volume cairan yg ditandai  
dengan peningkatan BB pada  
dua periode waktu



## Tujuan IDWG :

mengukur berat badan sebelum  
dan sesudah hemodialisa untuk  
mengetahui kondisi cairan  
dalam tubuh



## FAKTOR YG MEMPENGARUHI IDWG :

1. asupan cairan
2. rasa haus
3. Dukungan Sosial & keluarga



4. Kepercayaan Diri



5. Stress



## CARA mengukur IDWG :

1. pasien datang ke ruang HD
2. Catat identitas Pasien
3. Menanyakan BB hasil HD sebelumnya
4. Menimbang pasien pada timbangan yg ada
5. Hitung Selisih antara HD Sebelumnya dan hasil BB pre HD saat ini

### Rumus :

$$IDWG = \frac{BB \text{ Pre} - BB \text{ Post}}{BB \text{ Post}} \times 100\%$$

### contoh :

pasien datang dengan bb terakhir hd 60,10 kg dan bb pre hd saat ini 61,30. Berapakah idwg pasien?

$$\begin{aligned} &BB \text{ pre HD} - BB \text{ post} : BB \text{ post} \times 100\% \\ &= 60,10 - 61,30 : 61,30 \times 100\% \\ &= 1,20 \times 100 : 61,30 \end{aligned}$$

$$= 1,95\%$$

### Ket :

untuk mengurangi komplikasi akibat penyakit ginjal kronik berat badan interdialisis pasien tidak boleh lebih dari 3,9 % selisih berat badan

Penambahan BB interialisasi dibagi menjadi tiga kelompok yaitu :

- a) Ringan < 3 % Selisih Berat Badan
- b) Sedang 3%-3,9% Selisih Berat Badan
- c) Berat > 3,9 % Selisih Berat Badan