**Гаплогруппа B-8280:8290 =A[delCCCCCTCTA]G**

Гаплогруппа В впервые возникла в Азии 50 тысяч лет назад. Предполагается, что в Южном Китае произошло её подразделение на основные дочерние ветви: В1, В2, В3, В4 и лишь около 15-10 тысяч лет назад носители гаплогруппы В (её варианта В4) мигрировали в Америку. В настоящее время митохондриальная гаплогруппа В по прежнему распространена среди коренного населения Южной Америки. Особенно много носителей Вашей гаплогруппы В проживает на севере Южной Америки, в районе современного города Мехико, а также вдоль северо-западного побережья Южной Америки.

Помимо Америки носители гаплогруппы В распространены в Китае, где в настоящее время существует наибольшее генетическое разнообразие данной гаплогруппы. Также они встречаются и на территории Сибири – собственно оттуда носители гаплогруппы В и проникли в Америку. В Сибири Ваш вариант митохондриальной ДНК встречен среди тувинцев, алтайцев, шорцев, хакасов, якутов, бурятов, хамниган и негидальцев. При этом вариант В4, характерный для индейцев, практически не характерен для сибирского населения (обнаружен лишь у 1% тубуларов, тувинцев), а встречается в основном среди китайцев, корейцев и народов Океании.

Также с небольшими частотами Ваша гаплогруппа встречена в Передней Азии (Иран, Ирак) и Монголии.

**Представители гаплогруппы B:** в популярной книге англичанина Брайана Сайкса «Семь дочерей Евы», где в доступной форме рассказывается популяционная история человечества, автор дал каждой из гаплогрупп митохондриальной ДНК женское имя и иносказательно рассказал историю появления данной гаплогруппы. Так, обладательницу гаплогруппы В в этой книге зовут Ина. Также представителями гаплогруппы В являются каролинцы. Каролинцы — это немногочисленный [австронезийский народ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%8B), жители острова Сайпан, формой общественного устройства у которых является [матриархат](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B0%D1%80%D1%85%D0%B0%D1%82).

# Характерные черты представителей гаплогруппы B: обладателям гаплогруппы В повезло с некоторыми аспектами здоровья: во-первых показано, что у обладателей данной гаплогруппы ниже риск развития болезни Паркинсона, чем у обладателей других гаплогрупп, также у них понижен риск заразиться красным плоским лишаем. Однако есть у обладателей гаплогруппы В, особенно её варианта В5, повышен риск развития болезни Альцгеймера.

# В.jpg

Карта миграций носителей гаплогруппы **B**