



ÖYKÜ ÇENGEL

PSİKOLOJİK DANIŞMAN



mutluranch@icloud.com



+90 553 261 03 06

EĞİTİM

Aksaray Üniversitesi

- Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık

2021 - 2025

Dönem Sonu Ortalaması:
3,10

İstanbul Üniversitesi

- Çocuk Gelişimi ve Eğitimi

2022 - Devam Ediyor

BECERİLER

- İş Yönetimi
- Zaman Yönetimi
- Analitik Düşünme
- Empati, Gizlilik ve Etik İlkelerle Bağlılık

DİLLER

- İngilizce B1 - B2 seviye
- İspanyolca A1 seviye

HOBİLER

- Yüzme
- Resim Çizme
- Yemek Yapma

HAKKIMDA

Detaylara önem veren, çözüm odaklı ve öğrenmeye açık bir bireyim. Takım çalışmasına yatkın, sorumluluk sahibi biri olarak kariyerimde sürekli gelişim hedefliyorum.

Bireylerin duygusal ve psikolojik iyilik halini desteklemeye odaklanmış, güçlü empati ve aktif dinleme becerilerine sahip bir psikolojik danışmanım. Psikolojik danışmanlık süreçlerinde çözüm odaklı ve etik değerlere bağlı olarak çalışıyorum. Öğrenmeye hevesli ve kariyerine sağlam adımlarla başlamak isteyen biriyim. Proje yönetimi ve iletişim becerilerimi geliştirmek istiyorum.

DENEYİMLER

STAJYER REHBER ÖĞRETMENLİK

Kamber Gülüzar Demir İlkokulu, Piri Mehmet Paşa Ortaokulu - Aksaray - 2024 -2025

- İlkokul ve ortaokul öğrencilerine bireysel ve grup rehberlik desteği sağladım.
- Öğrencilerin sosyal ve duygusal gelişimlerini destekledim.
- Sınıf öğretmenleriyle iş birliği içinde çalıştım.

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

- Online ve yüz yüze terapiler verdim. Bunun yanında LGBTQ+ bireylerle çalışarak kapsayıcılık ve eşitlik ilkeleri doğrultusunda deneyim kazandım. Her bireyin saygı ve anlayışla karşılandığı bir ortam yaratmayı önemsiyorum.

SERTİFİKA VE PROJELER

- Şikayet Yönetimi
- Öğrenci Koçluğu
- Oyun Terapisi
- Zor İnsanlarla Baş Etme Yönetimi
- Diksiyon, Spikerlik ve Sunuculuk
- Nefes Koçluğu
- Hamilelik Yogası Eğitimi
- Damla Gönüllük Projesi