

Cannabis Medicinal no Manejo da Dor Crônica Refratária: Um Relato de Caso em Fibromialgia e Artrite Reumatoide

Autores: Maria Gorethe A. Lucena, Maria Ysabel A. Rapela

11º período de Medicina – Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS/PE), *WeCann Academy* – Certificação Internacional em Medicina Endocanabinóide

Introdução

- A dor crônica, que persiste por mais de três meses, é a principal causa de incapacidade global e afeta cerca de 20% da população.
- O manejo tradicional com analgésicos, anti-inflamatórios e opioides frequentemente leva à polifarmácia e a reações adversas.
- O sistema endocanabinoide modula a nocicepção e a inflamação.
- Canabinoides demonstram potencial analgésico.
- O trabalho relata a melhora funcional com o uso de óleo sublingual rico em CBD em uma paciente com dor crônica refratária.

Objetivos

Relatar a melhora sintomática e funcional e a redução de polifarmácia associadas ao uso de óleo sublingual rico em CBD em uma paciente com fibromialgia e artrite reumatoide e dor crônica refratária.

Metodologia

- Tipo de Estudo: Relato de caso.
- Paciente: Feminina, 41 anos, diagnosticada com fibromialgia (CID M79.7) e artrite reumatoide (CID M13, M18, M23) em maio/2024.
- Quadro Clínico: Dor difusa, fadiga, insônia e incapacidade funcional, estando a paciente acamada.
- Tratamento Prévio: Corticoide, pregabalina e anti-inflamatórios, com resposta parcial e efeitos adversos.
- Intervenção com Cannabis: Iniciou-se óleo sublingual *full spectrum* (CBD 30 mg/mL; baixa concentração de THC).
- Dose Inicial: 6 gotas à noite (≈15 mg/dia de CBD).
- Acompanhamento: Quinzenal.
- Associação: O tratamento foi associado à fisioterapia.

Resultados

Período (após início do óleo)	Melhoras Observadas
3 dias	Melhora da dor e do sono.
30 dias	Conseguiu marcha independente.
45 dias	Suspensão do corticoide sem recidiva.
60 dias	Retomada de atividades básicas.
90 dias	Retorno ao trabalho.

- O tratamento foi bem tolerado.
- A paciente manteve metotrexato, pregabalina em dose reduzida e o óleo contínuo.
- Houve melhora da qualidade de vida.

Conclusões

- O óleo sublingual rico em CBD foi associado a uma melhora sintomática e funcional significativa.
- Houve redução da polifarmácia em uma paciente refratária aos tratamentos convencionais.
- Estes resultados são observacionais; ensaios clínicos randomizados são recomendados para confirmar a eficácia, doses e segurança a longo prazo.

Referências

- MILLS et al., 2019
- CARROLL; HASSANIN, 2017
- LUONGO et al., 2017
- SAGY et al., 2019
- UEBERALL et al., 2019