

# Cannabis Medicinal no Tratamento de Fibromialgia: Relato de caso

Autor: Márcia Santos Raia

## Introdução

A fibromialgia é uma condição crônica caracterizada por dor generalizada e sensibilidade aumentada, afetando significativamente a qualidade de vida. O diagnóstico é frequentemente tardio e desafiador, resultando em sofrimento prolongado e tratamentos com frequência pouco eficazes. Este relato de caso visa apresentar a eficácia da cannabis medicinal no manejo dos sintomas de uma paciente com fibromialgia refratária a terapias convencionais

## Objetivos

Este estudo tem como principal objetivo apresentar e detalhar o caso clínico de uma paciente com fibromialgia refratária que obteve melhora significativa de seus sintomas após o início do tratamento com cannabis medicinal. Adicionalmente, este relato visa discutir a cannabis medicinal como uma potencial alternativa terapêutica para pacientes com fibromialgia que não respondem aos tratamentos convencionais. Esperamos que este caso contribua para a literatura existente, estimulando futuras pesquisas sobre a eficácia e segurança da cannabis no manejo da dor crônica e na melhoria do bem-estar desses indivíduos.

## Metodologia

Este é um relato de caso observacional de uma paciente feminina, cor de pele branca, 62 anos, com histórico de dor crônica generalizada e diagnóstico de fibromialgia. Ela havia sido submetida a múltiplos tratamentos convencionais (analgésicos, anti-inflamatórios não hormonais, acupuntura, terapia ocupacional e pregabalina), sem melhora efetiva e com eventos adversos (sonolência e inquietação). O tratamento com cannabis medicinal foi iniciado com CBD fullspectrum 1500 mg (50 mg/ml), ajustado para 80 mg/dia. A avaliação dos sintomas foi realizada em consultas e anotada em questionário estruturado, aplicado antes e após 1, 2 e 3 meses de acompanhamento, abrangendo intensidade da dor, função física, bem-estar geral, fadiga, rigidez, distúrbios do sono, ansiedade e depressão. Os dados foram analisados descritivamente, focando na evolução clínica.

## Resultados

**Melhora Clínica com Cannabis Medicinal (3 meses)**

**Dor:** Remissão completa (de 8/10 para 0/10).

**Funcionalidade:** Recuperação plena da capacidade física e de trabalho.

**Bem-Estar:** Salto de "muito ruim" para "muito bom" (0/10 para 10/10).

**Sintomas Crônicos:** Fadiga e Rigidez drasticamente reduzidas (de 8/10 para 1/10).

**Saúde Mental & Sono:** Ansiedade e Depressão eliminadas; Sono significativamente melhorado.

## Conclusões

O uso de Cannabis medicinal fullspectrum possibilitou controle efetivo e progressivo dos sintomas da fibromialgia na paciente, incluindo dor, função física, sono, bem-estar geral e saúde mental, resultando em significativa melhora da qualidade de vida e retorno às atividades laborais. Este relato de caso sugere que a cannabis medicinal pode ser uma opção terapêutica valiosa para pacientes com fibromialgia refratária a tratamentos convencionais, justificando a necessidade de mais estudos controlados.

## Referências

CHAVES, C.; BITTENCOURT, P.; PELEGRINI, A. Ingestion of a THC-Rich Cannabis Oil in People with Fibromyalgia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. **Pain Medicine: The Official Journal of the American Academy of Pain Medicine**, v. 21, p. 2212-2218, 2020. DOI: 10.1093/pm/pnaa303.

GIORGI, V. et al. Adding medical cannabis to standard analgesic treatment for fibromyalgia: a prospective observational study. **Clinical and Experimental Rheumatology**, v. 38, Supl. 123, n. 1, p. 53-59, 2020.

HABIB, G.; ARTUL, S. Medical Cannabis for the Treatment of Fibromyalgia. **JCR: Journal of Clinical Rheumatology**, v. 24, p. 255-258, 2018. DOI: 10.1097/RHU.0000000000000702.

HABIB, G.; LEVINGER, U. [CHARACTERISTICS OF MEDICAL CANNABIS USAGE AMONG PATIENTS WITH FIBROMYALGIA]. **Harefuah**, v. 159, n. 5, p. 343-348, 2020.

SAGY, I. et al. Safety and Efficacy of Medical Cannabis in Fibromyalgia. **Journal of Clinical Medicine**, v. 8, n. 6, 2019. DOI: 10.3390/jcm8060807.