

انقان در فعالیت	۸۷
تقویت روحیه امید و صبر	۸۸
۱. امید	۸۸
۲. صبر	۸۹
پرسش‌های درس	۹۱
منابعی برای مطالعه بیشتر	۹۲

درس پنجم:

اخلاق دوران جوانی و مجردی

الف. نمونه‌ای قرآنی از زندگی مجردی	۹۳
ب. اخلاق دوران جوانی و مجردی	۹۵
یک. خودنظم‌جویی	۹۵
۱. تکنیک هوشیاری درباره توانمندی خود	۹۹
مرحله اول: یادآوری یک تجربه	۹۹
مرحله دوم: تعیین سهم خود در موفقیت	۹۹
مرحله سوم: تبدیل سهم خود از موفقیت به جملات مثبت	۱۰۰
دو. عفت	۱۰۱

الف. کنترل مجازی دریافتی، به ویژه نگاه

ب. کنترل خیال و تصویرسازی ذهنی

ج. سالم‌سازی محیط

د. بهره‌مندی از مکانیسم «تصعید»

حل چالش‌های دوران مجردی

۱. عشق و دل‌بستگی به دیگری

۲. نامیدی از آینده

تصحیح خطاهای شناختی

خطای اول: تفکر همه یا هیچ

خطای دوم: تعمیم مبالغه‌آمیز

خطای سوم: فیلتر ذهنی

خطای چهارم: بی‌توجهی به امر مثبت

خطای پنجم: نتیجه‌گیری شتاب‌زده

خطای ششم: درشت نمایی	۱۰۹
خطای هفتم: استدلال احساسی	۱۰۹
خطای هشتم: بایدها	۱۱۰
خطای نهم: برچسب زدن	۱۱۰
خطای دهم: شخصی سازی و سرزنش	۱۱۰
تکنیک فعال سازی رفتار	۱۱۰
پرسش‌های درس	۱۱۰
منابعی برای مطالعه بیشتر	۱۱۲
درس ششم:	

اخلاق خانواده

خانه، صمیمانه ترین فضای زندگی	۱۱۳
الف. نهاد خانواده در دین	۱۱۴
ب. کارکردهای خانواده	۱۱۵
ج. اخلاق خانواده	۱۱۶
یک. محبت	۱۱۷
۱. تقویت رفتارهای خیرخواهانه	۱۱۹
۲. نگاه مثبت به اعضای خانواده	۱۲۰
۳. تقویت انگیزه اخلاقی	۱۲۰
دو. احترام	۱۲۱
سه. مسئولیت پذیری	۱۲۲
۱. قلمرو مسئولیت پذیری در خانواده	۱۲۳
۲. تمرین مسئولیت پذیرسازی خود	۱۲۴
تقویت مستقیم رفتار	۱۲۴
روش جایگزینی	۱۲۵
چهار. صداقت	۱۲۵
۱. معیار راست‌گویی	۱۲۶
۲. دروغ مصلحت‌آمیز	۱۲۷
پرسش‌های درس	۱۳۰
منابعی برای مطالعه بیشتر	۱۳۰

اخلاق دانشوری

<u>مقدمه: آگاهی و دانش در نگاه دینی</u>	۱۳۱
<u>۱. راهبردهای کلان در دانشوری</u>	۱۳۳
۱-۱. سختکوشی و همت بلند و هدف عالی	۱۳۳
۱-۲. نظم فکری و آرامش ذهن	۱۳۳
۱-۳. تواضع و احترام و ادب	۱۳۳
۱-۴. انگیزهٔ جدی خدمت	۱۳۴
۱-۵. رقابت اخلاقی	۱۳۵
۱-۶. غنیمت شمردن فرصت‌ها	۱۳۶
۱-۷. عشق ورزیدن به فعالیت علمی و لذت بردن از کار علمی	۱۳۶
۱-۸. برنامه‌ریزی مناسب	۱۳۶
۱-۹. مسئولیت‌پذیری	۱۳۷
۱-۱۰. درست‌کاری، صداقت و امانت‌داری علمی	۱۳۸
<u>۲. کدهای اخلاقی در دانشوری (ناظر به دانشجویان)</u>	۱۳۸
۲-۱. وظایف اخلاقی در برابر استادان	۱۳۹
۲-۲. وظایف اخلاقی در برابر هم‌کلاسان	۱۴۱
۲-۳. کدهای اخلاقی در فرایند پژوهشی	۱۴۲
۲-۳-۱. انتخاب موضوع پژوهش	۱۴۳
۲-۳-۲. توجه به پیشینهٔ تحقیق	۱۴۳
۲-۳-۳. گردآوری و تحلیل داده‌ها	۱۴۳
۲-۳-۴. مقام ارائهٔ گزارش پژوهش	۱۴۳
۳. بررسی یک مسئله: سرقت علمی	۱۴۴
۳-۱. مصادیق جعل داده‌ها	۱۴۴
۳-۲. مصادیق تحریف داده‌ها	۱۴۴
۳-۳. مصادیق سرقت علمی	۱۴۵
۳-۴. مصادیق اجارة علمی	۱۴۶
۳-۵. مصادیق رعایت نکردن حقوق مالکیت معنوی و مسئولیت پژوهش انجام شده	۱۴۶
۳-۶. مصادیق انتشار مجدد	۱۴۶