

خودنمایی در فضای مجازی دلیلی بر کمبود اعتمادبه‌نفس و جبران این مسئله با دست‌کاری بدنی و بدن‌نمایی در فضای مجازی است. براساس آنچه در درس چهارم دربارهٔ اعتمادبه‌نفس و خودباوری بیان شد، تکنیک‌های تقویت خودباوری می‌توانند عزت نفس را در کاربر فضای مجازی افزایش دهند.

فردی که از ویژگی‌های درونی خویش آگاه است و آن را بیان می‌کند به خود اجازه نمی‌دهد که شخصیتش را براساس بدن‌نمایی به دیگران معرفی کند، بلکه براساس ارزش‌های والای شخصیتی رشدیافته و به‌ویژه آگاهی و دارایی‌های دانشی خود، هویت و شخصیت خود را در معرض دید و ارزیابی دیگران قرار می‌دهد.

۲-۳. پورنوگرافی

پورنوگرافی عبارت است از موضوع قرار دادن نمایش عریان بدن انسان و حیوان یا عمل جنسی که با هدف تحریک جنسی از سوی رسانه و فضای مجازی صورت می‌گیرد. آثار هرزه‌نگاری نیز بر همین اساس، نمایش عریان بدن انسان و حیوان یا عمل جنسی در قالب فیلم، تصویر و... است که با هدف تحریک جنسی تولید شده باشد. مهم‌ترین ابزار برای ترویج پورنوگرافی در عصر حاضر، فضای مجازی است، به‌گونه‌ای که هم‌اکنون نمی‌توان پورنوگرافی را بدون فضای مجازی تصویر کرد.

آمار و گزارش

- در پژوهشی برروی ۹۱ زن که شوهرانشان وقت زیادی را برای استفاده از وبگاه‌های مستهجن اختصاص می‌دادند، معلوم شد که همهٔ آن‌ها احساس می‌کنند به آن‌ها خیانت شده‌است و آن‌ها آسیب دیده و طرد شده‌اند. ۶۸ درصد آنان اعلام کردند که شوهرانشان به آن‌ها بی‌علاقه شده‌اند و ۳۲/۲ درصد آن‌ها علت جدا شدن از همسرانشان را اینترنت می‌دانستند.^۱

- همچنین در پژوهشی که برسون و دیگران^۲ انجام دادند، دختر نوجوانی اظهار داشت که ارتباط از طریق اینترنت مانند نقابی در برابر دنیاست؛ می‌توانید هر چیزی را که می‌خواهید بگویید و هر کاری را که می‌خواهید انجام دهید و هرگز

۱. محمدصادق شجاعی، «روان‌شناسی و آسیب‌شناسی اینترنت»، ص ۱۱۵-۱۴۲.

2. Berson, Ferron and Aftab.

هم کسی شما را نمی‌شناسد و از کار شما آگاهی نمی‌یابد.^۱ این اظهار نظر هرچند سخن یکی از پاسخ‌دهندگان به پژوهشی درباره گمنامی اینترنتی است، یکی از مسائل مهم روان‌شناسی اینترنت، یعنی تأثیر گمنامی بر بروز اعمال غیراخلاقی از سوی کاربران اینترنت را اثبات می‌کند. ویژگی امکان گمنام ماندن اینترنت می‌تواند سبب شود افراد کارهایی بکنند و چیزهایی بگویند که محال است در بیرون انجام دهند یا بگویند. در پژوهش برسون و دیگران، هنگامی که از دختران نوجوان مورد پژوهش پرسیده شد که آیا هرگز در اینترنت کاری انجام داده‌اند که در زندگی واقعی از آنان سر نمی‌زند، ۶۰ درصد آن‌ها گزارش دادند که در برخی از انواع رفتارهای جنسی مجازی شرکت داشته‌اند^۲ (پژوهش برسون مربوط به سال ۱۹۹۹ و کشور ایالات متحده آمریکا است).

یکی از روان‌درمانگران که خود طی سال‌های متمادی در یک درمانگاه ترک اعتیاد جنسی مشغول به فعالیت بوده و بیش از ۳۰۰ تن از معتادان جنسی را درمان کرده درباره هرزه‌نگاری و عواقب آن، چهار مرحله را از هم تفکیک کرده است:

➤ مرحله اول: اعتیاد

نخستین مرحله اعتیاد است. اولین تغییری که رخ می‌دهد اثر اعتیادی است. مصرف‌کننده هرزه‌نگاری به آن معتاد می‌شود. وقتی او یک بار از مطالب هرزه استفاده کند، دوباره به آن رجوع می‌کند و این روند بارها و بارها تکرار می‌شود.^۳

➤ مرحله دوم: تشدید

دومین مرحله تأثیر تشدید است. با گذشت زمان، افراد معتاد نیازمند انواع شدیدتر، آشکارتر، منحرف‌تر و عجیب‌تر می‌شوند. این فرایند یادآور اعتیاد به مواد مخدر است. اگر همسران آن‌ها هم با آنان همراه شود، درنهایت آن‌ها را مجبور می‌کنند تا فعالیت‌های عجیب و غریب و رو به افزایش جنسی انجام دهند. در بسیاری موارد، این روند موجب قطع روابط - هنگامی که زن از فعالیت بیشتر امتناع می‌کند - می‌شود که اغلب نتیجه آن دعوا یا جدایی است.

1. The Internet: Its Effects on Safety and Behavior.

۲. به نقل از: محمدصادق شجاعی، «روان‌شناسی و آسیب‌شناسی اینترنت»، ص ۱۱۵-۱۴۲.

۳. ر.ک: حکیمه ملک‌احمدی و دیگران، «آسیب‌شناسی آثار هرزه‌نگاری اینترنتی بر روابط جنسی زوج‌ها»، ص ۲۹-۵۰.

ازدواج کردن مشکل آن‌ها را حل نمی‌کند. اعتیاد آن‌ها و تشدید این اعتیاد عمدتاً به علت تخیلات قدرتمند جنسی در اذهان آنان است که با هرزه‌نگاری‌ها کاشته شده است. این خیال‌پردازی بسیار قوی است و موجب آزرده‌گی خاطر همسران آن‌ها خواهد شد. محرک جنسی آن‌ها چیزی غیر از همسرانشان است و همسران آن‌ها به سادگی می‌توانند این امر را حس کنند و در نتیجه، اغلب احساس تنهایی و رانده شدن می‌کنند. آن‌ها اغلب ترجیح می‌دهند تا به دیدن هرزه‌نگاری‌ها و خودارضایی بپردازند تا این‌که به همسرانشان اظهار عشق کنند.

🔗 مرحله سوم: حساسیت‌زدایی

سومین مرحله‌ای که رخ می‌دهد حساسیت‌زدایی است. محتویات کتاب‌ها، مجله‌ها و فیلم‌هایی که ذاتاً شوک‌برانگیز، شکننده، تابوها، نامشروع، کریه و غیراخلاقی هستند اما از لحاظ جنسی تحریک‌کننده‌اند، به هنگام اعتیاد به هرزه‌نگاری، قابل قبول و عادی می‌شوند (عادت به گناه). آن‌گاه فعالیت‌های جنسی تشریح‌شده در هرزه‌نگاری‌ها مشروع تلقی می‌شوند. در این مواقع، حس روبه‌رشد «همه این کار را انجام می‌دهند» به آن‌ها اجازه می‌دهد کارهایی را انجام دهند که قبلاً برای آن‌ها نامشروع بود و با عقاید اخلاقی و معیارهای شخصی سابق آن‌ها در تضاد قرار داشت.

در این مرحله، فیلم‌های مستهجن در فضای مجازی «تصویرناپذیرها» را «تصویرپذیر» می‌کنند.

🔗 مرحله چهارم: فعالیت جنسی

چهارمین مرحله افزایش تمایل برای انجام اعمال جنسی‌ای است که فرد در هرزه‌نگاری‌ها مشاهده کرده است. این رفتار دائماً در آن‌ها رشد می‌کند و به اعتیاد جنسی می‌انجامد، به طوری که آن‌ها خود را در آن محصور می‌بینند و دیگر قادر نیستند آن را تغییر دهند یا با آن مقابله کنند. به علاوه، عواقب منفی این اعتیاد در زندگی آن‌ها بسیار بدتر است.^۱ بدین ترتیب، پیامدهای دهشتناک صنعت ویرانگر و شیطنانی پورنوگرافی برای سلامت