

零声学院-视频码率推荐

[YouTube](#)

[Others](#)

[阿里云云栖社区某博客](#)

[Lighterra](#)

[手机设置码率建议](#)

零声学院整理

《FFmpeg/WebRTC/RTMP音视频流媒体高级开发》

<https://ke.qq.com/course/468797?tuin=137bb271>

在视频转码的过程中，比较关键的是需要确定目标码率（或最大码率）。在网上找了一下大型互联网公司的推荐标准，聊为参考。

在视频转码的过程中，比较关键的是需要确定目标码率（或最大码率）。

在网上找了一下大型互联网公司的推荐标准，聊为参考。

- [YouTube](#)
- [Apple](#)
- [阿里云云栖社区博客](#)

YouTube

[Recommended upload encoding settings](#)

- Recommended video bitrates for SDR uploads

Type	Video Bitrate Standard Frame Rate (24, 25,30)	Video Bitrate High Frame Rate (48,50,60)
2160p(4k)	35–45 Mbps	53–68 Mbps
1440p(2k)	16 Mbps	24 Mbps
1080p	8 Mbps	12 Mbps
720p	5 Mbps	7.5 Mbps
480p	2.5 Mbps	4 Mbps
360p	1 Mbps	1.5 Mbps

- Recommended video bitrates for HDR uploads

Type	Video Bitrate Standard Frame Rate (24, 25,30)	Video Bitrate High Frame Rate (48,50,60)
2160p(4k)	44–56 Mbps	66–85 Mbps
1440p(2k)	20 Mbps	30 Mbps
1080p	10 Mbps	15 Mbps
720p	6.5 Mbps	9.5 Mbps
480p	Not supported	Not supported
360p	Not supported	Not supported

Apple

[HLS Authoring Specification for Apple Devices](#)

- Video average bit rate (kb/s)

16:9 aspect ratio	H.264/AVC	Frame rate
416 x 234	145	≤ 30 fps
640 x 360	365	≤ 30 fps
768 x 432	730	≤ 30 fps
768 x 432	1100	≤ 30 fps
960 x 540	2000	same as source
1280 x 720	3000	same as source
1280 x 720	4500	same as source
1920 x 1080	6000	same as source
1920 x 1080	7800	same as source

Others

阿里云云栖社区某博客

[阿里云云栖社区博客 – H.264 码率设置](#)

视频大小	分辨率	推荐码率
480P	720 x 480	1800 Kbps

视频大小	分辨率	推荐码率
720P	1280 x 720	3500 Kbps
1080P	1920 x 1080	8500 Kbps

Lighterra

Name	Resolution	Link (Mbps)	Bitrate (Mbps)	Video (kbps)	Audio (kbps)
240p	320 x240	1.0	0.64	576	64
240p	424 x240	1.0	0.64	576	64
360p	480 x360	1.2	0.77	704	64
360p	640 x360	1.5	0.96	896	64
432p	768 x432	1.8	1.15	1088	64
480p	640 x480	1.5	0.96	896	64
480p	848 x480	2.0	1.28	1216	64
480p HQ	640 x480	2.0	1.28	1216	64
480p HQ	848 x480	2.5	1.60	1536	64
576p	768 x576	2.3	1.47	1408	64
576p	1024 x576	3.0	1.92	1856	64
576p HQ	768 x576	2.5	1.60	1536	64
576p HQ	1024 x576	3.5	2.24	2176	64
720p	960 x720	3.0	1.92	1856	64
720p	1280 x720	4.0	2.56	2496	64
720p HQ	960 x720	4.0	2.56	2432	128
720p HQ	1280 x720	5.0	3.20	3072	128
1080p	1440 x1080	6.0	3.84	3712	128
1080p	1920 x1080	8.0	5.12	4992	128
1080p HQ	1440 x1080	9.0	5.76	5632	128
1080p HQ	1920 x1080	12.0	7.68	7552	128
1080p Superbit	1440 x1080	N/A	20.32	20000	320

Name	Resolution	Link (Mbps)	Bitrate (Mbps)	Video (kbps)	Audio (kbps)
1080p Superbit	1920 x1080	N/A	20.32	20000	320

参见 [Video Encoding Settings for H.264 Excellence](#) 。

手机设置码率建议

视频大小	分辨率	推荐码率
480P	720X480	1800Kbps
720P	1280X720	3500Kbps
1080P	1920X1080	8500Kbps

- 通过上面的介绍，结合我做过的一些手机项目，我总结了一套设置码率的公式，分享给大家如下：

项目	计算公式	192X144	320X240	480X360	640X480	1280X720	1920X1080
极低码率	(宽X高X3) /4	30kbps	60kbps	120kbps	250kbps	500kbps	1000kbps
低码率	(宽X高X3) /2	60kbps	120kbps	250kbps	500kbps	1000kbps	2000kbps
中码率	(宽X高X3)	120kbps	250kbps	500kbps	1000kbps	2000kbps	4000kbps
高码率	(宽X高X3) X 2	250kbps	500kbps	1000kbps	2000kbps	4000kbps	8000kbps
极高码率	(宽X高X3) X4	500kbps	1000kbps	2000kbps	4000kbps	8000kbps	16000kbps