

Standard Operational Procedure (SOP)

OPA Project – Trial 2

A. Alur Kegiatan Harian.

1. Operator bangun tidur.
2. OPA App secara otomatis akan melakukan sinkronasi setiap 15 menit sekali. Namun untuk mendapatkan hasil FTW, operator diharapkan memastikan data sudah disinkronasi lebih dari jam **04.00** untuk **shift pagi** dan jam **15.45** untuk **shift malam**.
3. Operator dapat mengisi mengisi kuisisioner di OPA App pada jam **04.00 – 06.00** untuk **shift pagi** dan jam **16.00 – 18.00** untuk **shift malam**..
4. Ketikat Operator sudah melakukan sync dan menjawab kuisisioner sesuai ketentuan diatas makan hasil FTW akan terunduh secara otomatis. Namun apabila hasil analisis belum didapatkan makan operator dapat meminta hasil analisis melalui fitur yang disediakan di OPA App.
5. Operator melanjutkan kegiatan lain dan bersiap-siap menuju Site.
6. Ketika sudah berada di Unit, operator diharuskan meletakkan Controller pada deck yang disediakan.
7. Operator diharapkan untuk memastikan OPA App tetap menyala dan berada pada tampilan Pit ketika sedang bekerja.
8. Proses sinkronasi pada pit akan dilakukan secara otomatis setiap 15 menit sekali.
9. Operator diperkenankan menekan tombol fatigue apabila sudah merasa lelah atau tombol panic apabila berada dalam keadaan bahaya ketika sedang bekerja.
10. Operator diharuskan untuk melepas Controller dari deck yang disediakan di Unit setelah selesai bekerja.
11. Operator pulang ke Mess.
12. Operator diharapkan melakukan pengisian daya pada Controller ketika sedang berada di Mess.

B. List Barang untuk Operator

1. Wearable : Garmin vivosmart 3 (termasuk kabel USB charger)

2. Controller : Xiaomi Redmi 4X (termasuk adaptor, kabel USB Charger dan Hardcase Spigan)

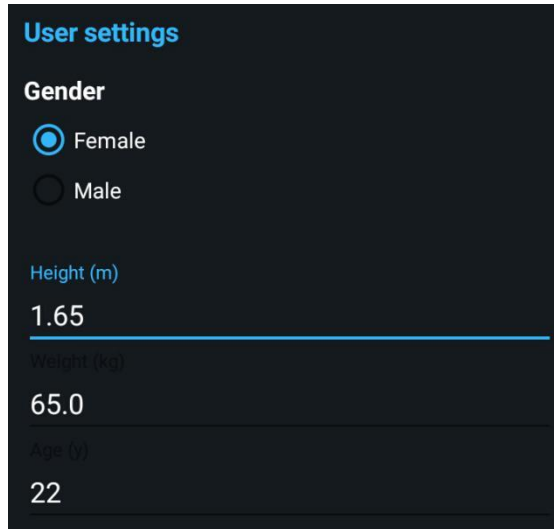


Gambar Garmin vivosmart 3 dan Xiaomi Redmi 4X

C. Prosedur Penggunaan Controller

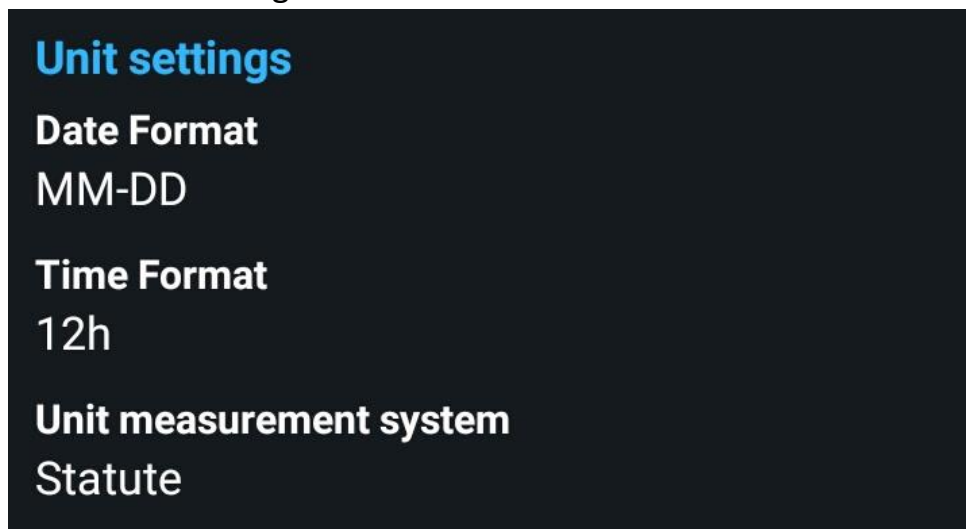
1. Operator diharuskan:
 - i. Memastikan Wearable sudah terhubung dengan Controller.
 - ii. Controller sudah terhubung dengan jaringan WiFi PamaOPA ketika proses sinkronasi berlangsung.
 - iii. Melakukan sinkronasi sebelum memulai shift kerja.
 - iv. Menjawab kuisioner sebelum memulai shift kerja.
 - v. Menjaga dengan baik Controller yang diberikan agar tidak rusak dan dapat berfungsi dengan baik untuk menjalankan OPA App.
 - vi. Memastikan Controller tetap menyala. Apabila baterai Controller sudah berada dibawah 15% diharapkan untuk segera melakukan pengisian daya Controller.
 - vii. Memasang Controller pada deck yang sudah disediakan di Unit ketika sedang bekerja.

2. Operator diperbolehkan
 - i. Mengubah pengaturan pada OPA App bagian
 - User Settings



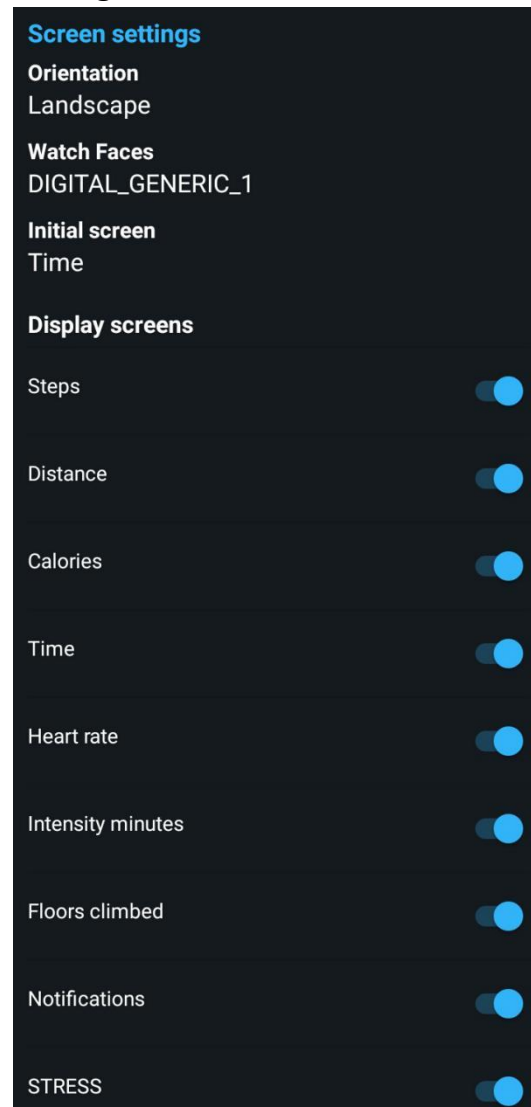
Gambar User Settings Pada OPA App

- Unit Settings



Gambar Unit Settings Pada OPA App

- Screen Settings



Gambar Screen Settings Pada OPA App

3. Operator tidak diperkenankan
 - i. Melepas hardcase Controller.
 - ii. Mematikan Bluetooth Controller kecuali perlu direstart.
 - iii. Melakukan percobaan peretasan Controller dengan tujuan untuk mematikan aplikasi OPA App. Secara default, Controller hanya akan membuka OPA App.
 - iv. Meninggalkan Controller di Unit.
 - v. Bertukar Controller dengan operator lain.

4. Catatan

- i. Apabila ditemukan pertanyaan mengenai OPA App, operator diharapkan langsung menghubungi bagian manajemen.

D. Prosedur Penggunaan Wearable.

1. Operator diharuskan:

- i. Memakai wearable setiap harinya, bahkan ketika tidur.
- ii. Memastikan wearable menempel dengan baik di lengan hingga wearable menyentuh kulit lengan.
- iii. Memastikan wearable tetap menyala. Wearable akan memberikan peringatan ketika baterai sudah mencapai 10%.
- iv. Menjaga wearable yang digunakan dengan baik. Apabila terjadi kerusakan maka Operator diharuskan segera menghubungi petugas yang bertanggung jawab atau bagian manajemen.

2. Operator diperbolehkan:

- i. Melepas wearable ketika: mandi, wudhu dan melakukan charging.
- ii. Menggunakan wearable di lengan kanan maupun kiri. Pengaturan tampilan dapat dilakukan di dalam wearable. Pengaturan diatur diawal, untuk pergantian lengan penggunaan wearable dapat dilakukan di dalam OPA App.
- iii. Menggunakan fitur perekam aktivitas kebugaran pada wearable.
- iv. Melakukan charging menggunakan USB yang terhubung dengan USB adaptor maupun PC/Laptop.

3. Operator tidak diperkenankan:

- i. Menukar Wearable yang diberikan dengan Wearable milik operator lain.
- ii. Menghubungkan Wearable dengan aplikasi selain OPA App (termasuk Garmin ConnectTM dan Garmin ExpressTM).
- iii. Mematikan Bluetooth Wearable kecuali perlu direstart.
- iv. Mematikan fungsi pengukur detak jantung Wearable.
- v. Menyalakan fungsi sleep pada Wearable.

- vi. Menjalankan fungsi reset pada Wearable, karena akan mengakibatkan data di dalam Wearable hilang.
- vii. Mengubah pengaturan waktu yang ada di Wearable kecuali jika waktu Wearable dan Controller tidak sama.
- viii. Membersihkan Wearable menggunakan cairan kimia.

4. Catatan:

- i. Wearable Garmin vivosmart 3 adalah wearable yang tahan dengan air dan bahkan dapat digunakan untuk berenang.
- ii. Wearable dapat digunakan pada suhu -20 hingga 50°C
- iii. Apabila mengalami iritasi kulit di area penggunaan Wearable, segera hubungi manajemen.

E. Cara Mengisi Daya Wearable

- 1. Jepit klip charger untuk membuka lengan klip.
- 2. Sejajarkan klip dengan kontak pada Wearable. Lepaskan jepitan.
- 3. Tancapkan USB ke sumber listrik.
- 4. Tunggu hingga baterai Wearable mencapai 100%.



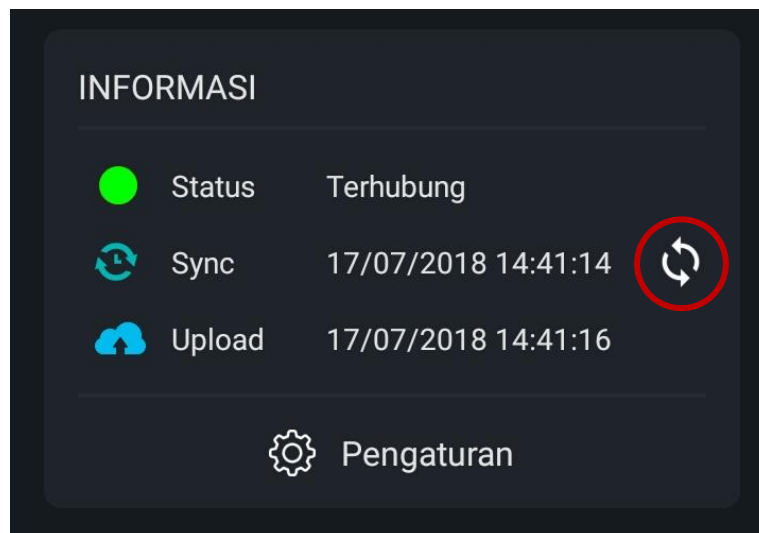
Gambar Cara pengisian daya Wearable

F. Membersihkan Wearable

1. Bilas wearable dengan air bersih bila wearable terkena klorin, air asin, tabir surya, alkohol, atau cairan kimia lain.
2. Selalu seka wearable menggunakan tisu atau kain kering untuk menjaga wearable tetap kering.

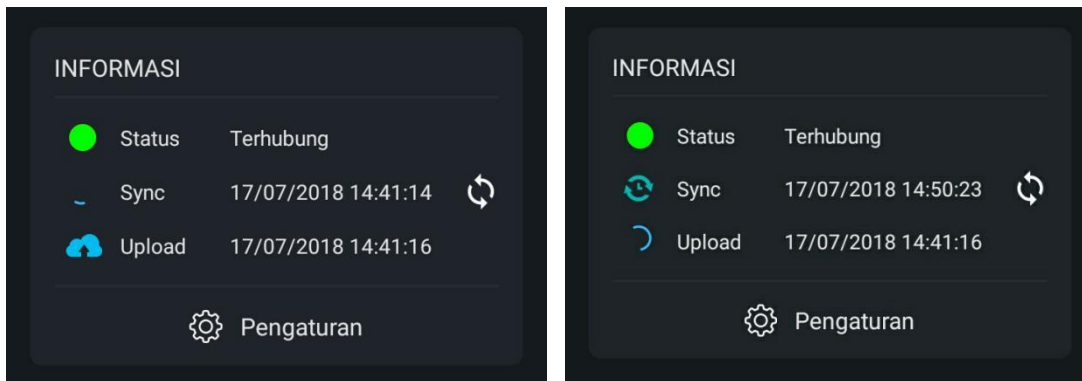
G. Prosedur Sinkronasi Data untuk FTW

1. Pastikan Controller adalah Controller yang sudah di pasang dengan Wearable yang dipakai.
2. OPA App akan secara otomatis terbuka pada Controller.
3. Pastikan Bluetooth dan WiFi Controller sudah menyala. Apabila Bluetooth atau WiFi mati maka akan muncul notifikasi seperti pada gambar berikut.
4. Proses sinkronasi data akan secara otomatis setelah wearable terhubung dengan Controller. Selain itu proses sinkronasi juga dapat dilakukan secara manual dengan menekan icon seperti penjelasan pada gambar di bawah ini.



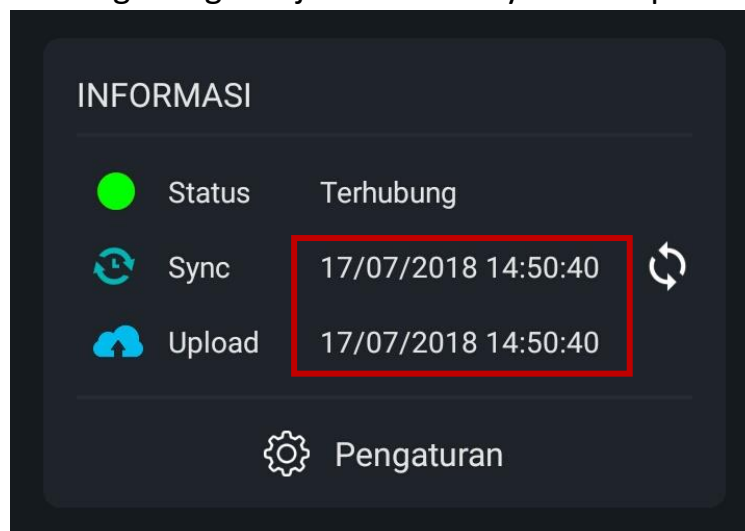
Gambar Tombol Icon Sync Manual

5. Saat proses sinkronasi berlangsung, operator diharuskan menjaga radius Wearable dengan Controller sejauh 0-2 meter.



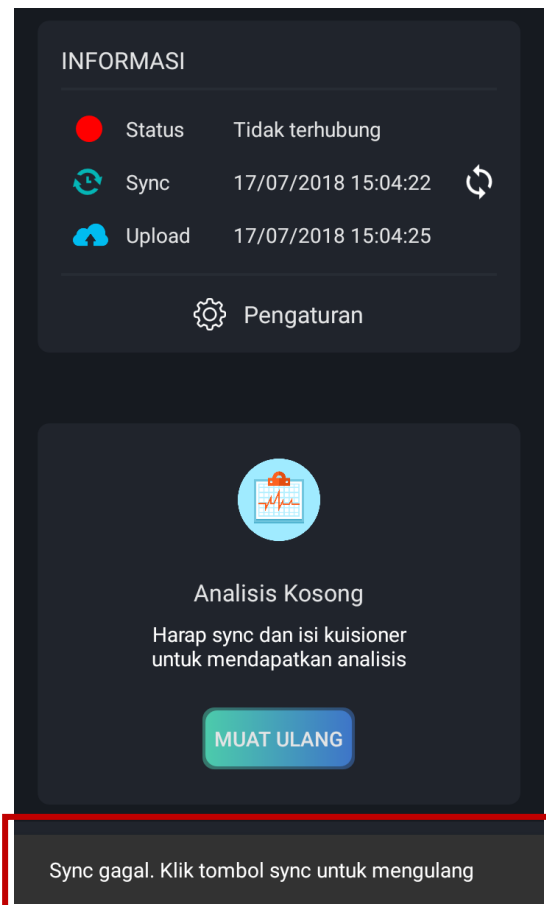
Gambar Tampilan OPA App ketika proses sinkronasi berlangsung

6. Tunggu hingga proses sinkronasi selesai. Proses akan selesai ketika icon progress menghilang dan jam terakhir sync dan upload akan berubah.



Gambar Tampilan OPA App ketika proses sinkronasi selesai

7. Apabila terdapat proses yang bermasalah akan muncul notifikasi.
 - i. *"Sync gagal. Klik icon sync untuk mengulang"*
Artinya:
 - Pengiriman data dari Wearable ke Controller gagal.
 Tindakan Lanjutan:
 - Melakukan sinkronasi manual dengan cara menekan icon sync.



- **Gambar** Tampilan OPA App ketika sync gagal

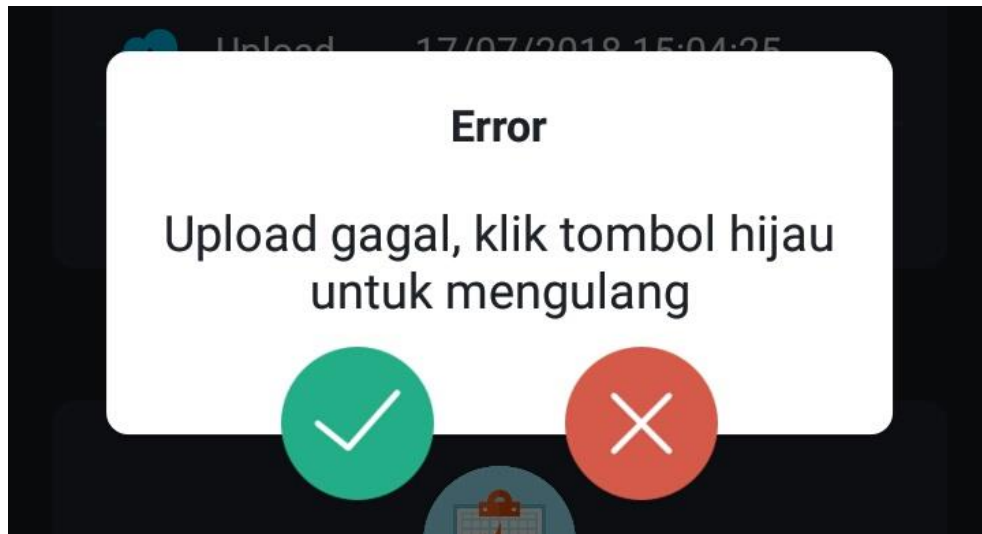
ii. *“Upload gagal, klik tombol hijau untuk mengulang”*

Artinya

- Pengiriman data dari Controller ke Server gagal.

Tindakan Lanjutan:

- Menekan tombol hijau untuk mengulang proses upload.




Gambar Tampilan OPA App ketika gagal mengunggah data ke server

H. Prosedur Pengisian Kuisisioner

1. Buka halaman kuisisioner pada OPA App.
2. Akan muncul 3 pertanyaan dan silahkan pilih jawaban sesuai dengan kondisi masing-masing. List pertanyaan pada kuisisioner adalah:
 - a. Apakah anda merasa fit hari ini?
 - b. Apakah anda sedang meminum obat?
 - c. Apakah anda sedang mengalami masalah?
3. Tekan “Kumpulkan Jawaban” untuk mengirim jawaban ke server.

Pilih shift kerja anda




Pilih shift kerja 

Apakah anda merasa fit hari ini?

Apakah anda sedang mengonsumsi obat?

Apakah anda sedang mengalami masalah?

KUMPULKAN JAWABAN

Gambar Tampilan Halaman Kuisisioner pada OPA App

I. Prosedur Mendownload Hasil FTW

1. Buka halaman sync pada OPA App.
2. Menekan tombol “Muat Ulang” atau melakukan sync ulang.

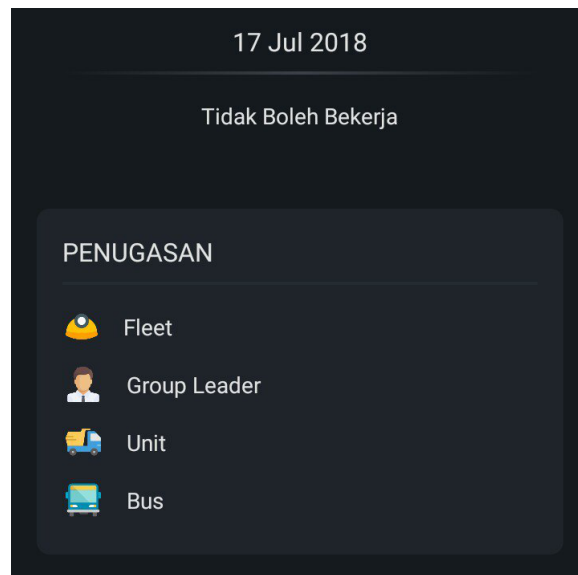


Gambar Panel Hasil FTW yang masih kosong

3. Halaman yang sudah dimuat ulang akan berubah menjadi seperti gambar di bawah. Bagi operator yang mendapatkan hasil “Tidak boleh bekerja” maka panel Penugasan akan kosong.



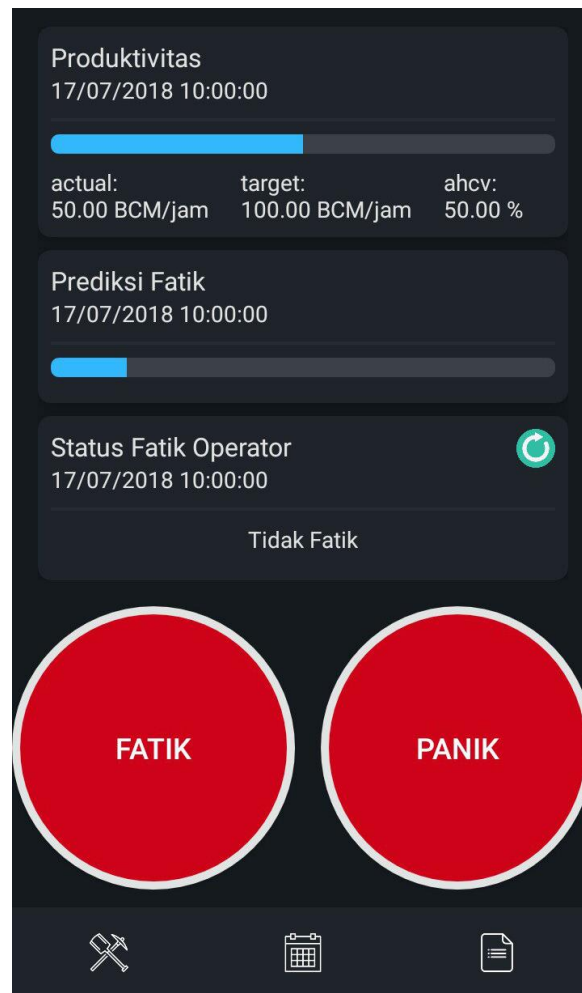
Gambar Panel Hasil FTW dan Panel Assignment Jika Operator Boleh Bekerja



Gambar Panel Hasil FTW dan Panel Assignment Jika Operator Tidak Boleh Bekerja

J. Halaman Pit

1. Operator diharapkan membuka Halaman Fatik ketika sedang bekerja.
2. Beberapa informasi yang dapat dilihat pada halaman tersebut adalah sebagai berikut:
 - a. **Produktivitas**, memberikan informasi mengenai data produktivitas ketika sedang bekerja. Informasi produktivitas terdiri dari: target produktivitas, produktivitas yang dicapai dan achievement. Terdapat informasi berupa *bar* yang menunjukkan pencapaian hingga saat ini.
 - b. **Prediksi Fatik**, memberikan informasi mengenai jam dan tanggal prediksi fatik operator. Informasi prediksi fatik akan diberikan kepada operator sehari sekali setelah operator menjawab kuisioner.
 - c. **Status Fatik Operator**, memberikan informasi mengenai deteksi fatik operator. Status ini akan diupdate setiap 15 menit sekali dan dikalkulasi berdasarkan data kesehatan operator yang didapat dari wearable.



Gambar Tampilan Halaman Pit pada OPA App

K. Prosedur Menjalankan Tombol Darurat

1. Terdapat 2 tombol darurat yang dapat digunakan sesuai dengan kondisi.
 - a. **Tombol Fatik**, digunakan apabila sedang merasa Lelah. Digunakan dengan cara menekan dan menahan tombol fatik selama 2 detik.
 - b. **Tombol Panik**, digunakan apabila sedang berada dalam keadaan darurat. Digunakan dengan cara menekan tombol panik sebanyak 5 kali secara berturut turun.
2. Akan muncul pemberitahuan apabila tombol darurat sudah ditekan dan berhasil dikirimkan ke server.

Catatan Penting:

Fungsi alert ini dapat digunakan untuk memberitahukan kondisi tersebut terhadap Group Leader. Namun, operator tetap diharapkan melakukan prosedur umum sesuai peraturan K3 yang berlaku.

L. Prosedur Alarm Fatik

1. Terdapat 2 alarm fatik dalam OpaApp yaitu 1 jam dan 15 menit sebelum prediksi fatik.
2. Notifikasi akan muncul dan alarm akan berbunyi.
3. Untuk mematikan alarm, tekan tanda silang pada pop-up yang keluar.



Gambar Notifikasi 15 Menit Sebelum Prediksi Fatik