

Bütüncül Şifa



© 2019, AZ Kitap
© Bu kitabın her türlü yayın hakları Fikir ve Sanat Eserleri
Yasası gereğince AZ Kitap'a aittir.

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sertifika No: 27414

AZ Kitap: 347
Edebiyat - Roman: 75

Yayın Yönetmeni: M. Endülüs Özbay
Editör: Çiğdem Aktepe
Kapak Tasarım: Murat Karanfil
İç Tasarım: Burhan Maden

Baskı: Nur Basım Yayın
Maltepe Mh. Davutpaşa Cd. Güven San. Sitesi
C Blok: 83/3 No: 258 Zeytinburnu / İstanbul
Tel: 0507 466 20 69
Sertifika No: 35276

ISBN: 978-605-7918-68-0

1. Baskı: 2019

internet: www.azkitap.com
e-mail: az@azkitap.com

AZ Yayıncılık Hiz. San. Tic. Ltd. Şti.

İkitelli Organize Sanayi Bölgesi, Heskop San. ve Tic. Mrkz.
M5 Blok, No: 77, İkitelli-Başakşehir-İSTANBUL
Tel - Faks: 0212 512 86 64

YALKIN TUNCAY

BÜTÜNCÜL ŞİFA: Bio-Terör ve Holistik Farkındalık



A'dan Z'ye İyi Kitaplar

Araştırmacı, yazar. 1966 yılında Ankara'da doğdu. Bütünsel terapi, holistik yaşam, refleksoloji, enerji tıbbı, biyoenerji, kuantum dokunuş, nefes terapisi, psikolojik rahatsızlıklar, hipnoterapi, NLP, EFT alanlarında araştırmalar yaptı. Kuantum, tasavvuf, mistik astroloji, düşünce gücü, metafizik konularında kitaplar yazdı. Evli ve üç çocuk babasıdır.

Yazarın Kitapları:

Kuantsal Birlik Bilinci ve İlahi Aşk
Astroloji Mucizesi ve İslam
Kuantum Tasavvuf
Allah'a Dost Olmak
Rüya Kapısı

İçindekiler

Önsöz	13
1. BÖLÜM:	15
HOLİSTİK FARKINDALIK VE YENİ BİR DÜNYA ALGISI.....	15
Genel Bakış.....	15
İkilik Dünyası (Parçacık Gözlemci İlişkisi).....	17
Düşünceler Bir Yerlerde Kayda Alınıyor mu?.....	17
Okunması Gereken En Önemli Kitap: İnsan.....	18
O Her AN Yeni Bir 'Şan'dadır.....	18
Geçmiş Deneyimler Beynin Kimyasını Etkiler	19
Benzer Titreşimler Mekânsız ve Zamansız İletişim Halindedir.....	19
Geçmiş ve Gelecek Sadece Bir Kayıttan İbaretir.....	20
Zamansızlık ve Mekânsızlık.....	20
Zaman Doğrusal ve İleri Yönlü Çalıştığı Gibi, Doğrusal ve Geriye Doğru da Çalışır.....	21
Hangi Zaman ve Hangi Mekân?	21
Zaman mı AN mı?.....	22
Tasavvufta, Hakikatin Zaman ve Mekân ilişkisi.....	23
Sonsuzluğa Bir Nokta Kadar Yakın Olmak.....	23
Etkileşime Giren En Küçük Parça: Kuantum.....	24
Kâinata Basiretle Bakabilmek	24
Holografik Esaslar Doğrultusunda Çalışan Sistemler	25
Her şeyin Temelinde Dev Bir Enerji Okyanusu Yatar	26
Her Şey Bir Yanılsama mı?	26
Sonsuz Olasılıklar İçinde Sonsuz Paralel Evrenler.....	27
Çok Katlı İnsan Yapısı.....	27
Birlik Bilinci Kavramından Holistik İnsana.....	28
En Önemli Frekans Çözümleyicisi: Beyin.....	29
Beynimizin Muhteşem Bilgi Depolama Özelliği.....	30
Beyin ve Algısal Derinlik	30

Holografik Projeksiyon Olarak Evren ve İnsan	31
David Bohm ve Objektif Gerçeklik	32
Hologramı Parçalamak	32
Kâinatta Aldıkları Kararlarla Birbirlerini Etkileyen Birimler	33
Atomların Birbirini Etkilemesi	33
Maddenin İkili Yapısı (Parçacık ve Dalga)	34
Suretlenmek ve Ete Kemiğe Bürünmek	35
Can Bulabilmek için Bir Algılayan Olmalı	36
Gözlem ve Esmalar	37
Gerçeklik, Kuantum Ölçüm Yapılana Kadar Yok Hükmündedir	37
Geçmişe Dönük Nedensellik	38
Gerçeklik Nerede?	38
Esmâ ve Aynalama	39
Esmâ ve Melk Yapı İlişkisi	40
İletişim Sonucu Açığa Çıkan Esmalar	41
Astroloji ve Esmalar	41
Tabi Olduğumuz Yörünge	42
Frekans, Titreşim Değeri, Rezonans, Enterferans:	42
Dalga Uyumu	43
2. BÖLÜM:	45
BÜTÜNSEL TERAPİ VE ŞİFA	45
Ruh, Zihin ve Beden İlişkisi	46
Uygulanacak Yöntemler ve Terapiden Fayda Sağlamak	47
Hangi Terapi Teknikleri Kullanılmalı? Kişiye Özel Terapi Kombinasyonu Olur mu?	48
Bütünsel Terapi Hangi Rahatsızlıklarda Kullanılabilir?	48
Sağlık Bakanlığı'ndan Önemli Adım	49
Kronik Hastalıklarda Bütünsel Yaklaşımın Önemi	49
Koruyucu Hekimlik	50
Tıbbi Nebevi	51
Başlıca Holistik-Bütünsel Terapiler	53
Akupunktur ve Akupresür Noktaları	53
Aktif İmgeleme Çalışması	54
Aromaterapi	54
Astro Sağlık Analizi	54

Beyin Dalgaları ve Hipnoterapi ile Şifalanmak	55
Bilinçaltı Kodlama Çalışması	55
Biyoenerji Terapisi	56
Çakra Dengeleme ve Temizliği	57
Dua, Zikir ve Nefes Terapisi	57
Düşünce Gücüyle Tedavi ve Olumlama Teknikleri	58
EFT (Emotional Freedom Techniques)	58
Enerji Kalkanı ve Korunma Teknikleri	58
Fitoterapi (Bitkisel Tedavi)	58
Hacamat	59
Homeopati	60
İridoloji	61
Kuantum Dokunuş ile İyileşme	61
Müzikoterapi	62
Naturopati	63
Nefes Terapileri	64
NLP (Neuro Linguistic Programming)	64
Nörolojik Refleks Noktaları Terapisi	64
Osteopati	65
Ozon Terapisi	67
Ozon Terapisinin Faydaları	67
Psikoterapi	68
Radyan Devreleri Güçlendirme Çalışması (Üçlü Isıtıcı)	69
Refleksoloji	69
Renk Terapisi	70
Çakralar ve Renkler	70
Rüyalar ile Şifalanmak	73
Subliminal Telkin	73
Taş ve Kristal Terapisi	73
Terapötik Dokunuş	73
Tıbbi Sülük Tedavisi	74
Tıbbi Sülük Tedavisin Kullanıldığı Hastalıklar	76
Bütünsel Terapinin Genel Sonuçları	77
3. BÖLÜM:	79
ENERJİYİ YÜKSELTMEK	79

Enerjinin İyileştirici Etkisi.....	79
Düşünce Gücünün İyileşmeye Etkisi.....	80
Dr. David Hawkins'ten Bilincin Haritası.....	80
Bilincin Haritası.....	82
Zihin ve Algının İyileşmeye Etkisi	85
Enerji Yükseltme Yöntemleri	86
Zihin ve Beden İlişkisi	87
Vampir Enerjiler	88
Üçüncü Çakra Üzerinden Korunmak.....	88
Pineal (Epifiz) Bezi Aktivasyonu.....	89
Suya Şifanızı Akıtın	89
Enerji Blokajına Sebep Olan Ürünler	90
Enerji Testi (Kol-Kas Testi)	91
Üçlü Vuruş Çalışması.....	91
Holistik Nefes Çalışması.....	92
Dua ve Zikir Enerjisini Kullanımı.....	93
İmam Şibli'ye Göre Organlardaki Rahatsızlara Göre Okunacak Esmalar. 93	
Namaz	94
İbadetlerde Enerji ve Uyumlama Sistemi.....	95
Taş, Koku ve Renk Terapisi ile Şifalanmak.....	97
Uyku Kalitesinin Arttırılması	100
Yaşamın Doğallaştırılması.....	100
Dr. Münir Derman'ın Tespitlerinden.....	100
Erzurumlu İbrahim Hakkı Hazretlerinden İyileşme Süreçleri ve Ayın Konumu	101
Negatif Etkilere Karşı Kişide 'Koruyucu Manyetik Alan Oluşturan' Zikir 101	
4. BÖLÜM:	103
BÜTÜNSEL BESLENME VE ŞİFA	103
Sizi Güçlü Kılan Gıdalar Tüketin.....	103
Helal- Haram Beslenme ve Fıtrat	104
Gıda ve Beslenme Konusunda İpuçları.....	105
Sağlıklı ve Doğru Beslenme Yolları	106
Unutkanlık ve Beslenme Alışkanlığı İlişkisi	107
Beyin Fonksiyonları Üzerinde Etkili Besinler	108

Gıdalar Yardımıyla Stresle Başa Çıkabilmek.....	110
Fruktoz ve Etkileri	111
Kansere Karşı Koruyucu Gıdalar.....	112
Stres Kontrolünün Sağlanması.....	116
Hastalıklara Şifa Telbine Çorbası.....	117
5. BÖLÜM:	119
BİO-TERÖR VE EPİFİZ BEZİ	119
Epifiz Bezi (Pineal Glad)	119
Çam Kozalağı	120
Her şeyi Gören Göz.....	120
Hayalet Molekül DMT	121
Melatonin.....	122
Trans Hali ve Zihin Kontrolü	123
Çocuklarda Epifiz.....	123
Yok Edilmek İstenen Bez	124
Manyetik Alanlar ve Aşırı Aydınlatma	125
Epifiz ve Karanlık İlişkisi	125
Melatonin ve Kanser	126
Fluorid Tehlikesi ve Epifiz.....	126
Fluoridli Diş Macunu ve Kitlesele Düşünce Kontrolü	128
Sodyum Fluorid (Namıdiğer Fare Zehiri).....	129
Nazi Kamplarında Fluorid Kullanımı	130
Diş Macunu ve Saç Boyalarındaki Kanserojen Etkiler	131
Doğal Diş Macunu Yapımı	132
Amalgamdaki Civanın Zararları	132
Epifiz Aktivitesi ve Güneş.....	134
Epifiz ve Yükseklik İlişkisi	134
Manevi Çalışmaların Epifiz Üzerindeki Etkileri	135
Üçüncü Gözün Açılması	135
Epifizin Kireçlenmemesi İçin Önlemler.....	136
Kimyasallar.....	136
Kalsiyum.....	137
Musluk Suyu.....	137
Civa Kaynakları	137
Bitki ve Böcek İlaçları	138

Diğer Toksinler ve Ürünler	138
MSM.....	138
İşlenmemiş Kakao	139
Sitrik Asit veya Çiğ Limon	139
Boron.....	139
Melatonin.....	139
Serotonin.....	139
İyot.....	140
Demirhindi.....	140
Diğer Ürün ve Uygulamalar.....	140
KAYNAKLAR.....	143

***Kuantsal boyutta her şey mümkündür.
Bu yüzden Allah'tan ümit kesilmez.***

Hedef: Yaşam kalitemizi arttırmak.

Yöntem: Evrensel sistemi anlamak.

Uygulama: İnsan doğasına, fıtratına ve sağlığına aykırı olanları hayatımızdan çıkarmak, uygun ve doğal olanları hayatımıza almak.

Önsöz

Yeni bir dünya algısına hoş geldiniz. Bu yeni dünyada zaman sadece ileriye ve doğrusal işlemiyor, mekân ise göreceli ve algı sınırlarımıza bağlı olarak biçimleniyor. Bu dünyada tek tek değil, bütünsel yaklaşımlar var. Tek tek organların değil, bütünün şifalanması söz konusu, tıpkı birey ve toplum ilişkisi gibi. ‘*Bana ne*’ cümlesi değil, ‘*Ne yapabilirim*’ cümlesi var. Üstelik ‘*Bu beni kesinlikle ilgilendiriyor, tüm sorumluluğu üzerime alıyorum*’, cümlesi var.

Gözlerimizi açtığımızda sadece beden gözümüzü değil, üçüncü gözümüzü de açacağız. Hiç uyumayacak ve uyku tutmayacak epifiz bezimizden bahsedeceğiz. En önemlisi onu canlı, ıslıl ıslıl ve her şeyi görebilen hale getirmeye çalışacağız. Bio-terör komplosu ile karşı karşıya insanlık için, küçük ama tatbik edildiğinde büyük sonuçlar verecek bir çalışma bu.

Ve dokunabilirsek ruhunuza holistik farkındalığı da kazandırmış olacağız hep birlikte, şifa ile sevgi ve inançla...

Yalkın Tuncay, Haziran 2018, İstanbul