

# TEVHİD DERSLERİ VE ZİKİRLERİ

Şifalanma ve Korunma

---

İSMAİL MUHAMMED ANKARAVÎ



## İÇİNDEKİLER

Takdim.....	9
Tevhide Giriş.....	15
Tevhid Ders Haritası.....	25
Tevhid Derslerine Hazırlık.....	28
Günlük Uygulanacak 7’li Korunma Çalışması .....	31
Nefs Mertebelerine Genel Bakış .....	34
Derslere Giriş .....	38
Derslerin ve Zikirlerinin Uygulanışı.....	40
1-Emmare Tevhîdi.....	41
2- Levvame Tevhidi.....	50
3- Mülhimme Tevhidi.....	60
4- Ef’al Tevhidi.....	78
5- Mutmaine Tevhidi.....	101
6- Esmâ Tevhidi (Mutmaine Durağı).....	112
7- Radyye Tevhidi .....	130
8- Tevhid Sıfatı.....	137
9- Mardiyâ Tevhidi.....	152
Nefs-i Natika.....	162
Tevhid Namaz (Gözümün Nuru Namaz) .....	167
10- Zat Tevhidi.....	185

11- Safiye Tevhidi (Nefsi Kamile) .....	188
Şifalanma ve Korunma Haritası.....	204
Ayet-el Kürsi Dersi.....	212
Rüya ve İstihare .....	214
Manevi Rahatsızlıklarda Esmâ Çalışması .....	215
Hurûf-ı Mukattaa Çalışması .....	217
Önemli Dua ve Salavatlar.....	218
Tanımlar Sözlüğü.....	233

*Yaratan Rabbinin adıyla oku! (Alak, 1)*

*Kendini oku.*

*Nefsinin HAKikatini oku.*

*Rabbinin HAKikatini oku.*

*Tecellilerini oku.*

*Kâinatı oku.*

*Hikmet kitabını oku.*

*Kur'an'ı oku,*

*Fatiha'yı oku.*

*Besmele'yi oku.*

*B'yi oku.*

*Noktayı oku.*

*Kendini oku...*

**-Söyle bana ey dost, seni nereye götürmemi istiyorsun?**

**-Resul'ün şehrine gitmeliyim,  
nurlu makamı ve Kibrit-i Ahmer'i bulmaya."**

**(Muhyiddin Arabi, *Kitabu'l-İsra*)**

## TAKDİM

Bismillahirrahmanirrahim.

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla.

Allahümme Salli ve sellim ve barik ala Seyyidina Muhammed'in ve Ali vel Fatimete Vel Hasani Vel Hüseyin ve evladike bi adedi katarati bi Rahmetikel vasiati.

Ya Rabbi şükür ve hamdımız ebediyyen sanadır, salât ve selamlarımız senin Habibi Ekremin Efendimiz Hz Muhammed'edir (s.a.v). Sevgi ve selamlarımla Ehli Beyti Mustafa'ya, ashabına, cemi piran efendilerimize ve cemi mürşidanadır. Ya Rabbi, bizleri onların şefaatlerinden mahrum eyleme. Amin.

Ey Yolcu!

Bu kitap; senin gibi anlam arayışı olan, Ehlullah'ın bu anlam arayışında deneyimlediği nefsanî, kalbî, ruhi ve bilinç hâllerini sana sunan bir rehber niteliğindedir. Gönlünü Hakk'a vermiş Ehlullah'ın ölü kalpleri diriltecek muhabbet ve nasihatlarına şahit olacaksın.

Aslında sen elest âleminde; Rabbi'nin “Elestü bi Rabbiküm” (Ben sizin Rabbiniz değil miyim?) kelamına “Kalü Bela” (Evet “Ya Rabbi sen bizim Rabbimizsin”) demiştin. Dünya Âlemi'ne (şehadet Âlemi'ne) indiğinde bu ahitleşmeyi unuttun ve unuttuğun içindir bu anlam arayışın.

Sen esfeli safilin ile alayi illiyyin arasında yolculuk eden, en güzel surette yaratılmış olan (ahseni takvim), Allah'ın isim ve sıfatlarına ayna olarak en kâmil şekilde yansıtan, Halifetullah sırrını kendinde taşıyansın.

Cenabı Hak ayeti kerimede “Vema halaktül cinne velinse illa liya'büdün.” (Ben cinleri ve insanları bana kulluk etsinler diye yarattım.) (Zariyat/56) Bu ayet nazil olunca sahabede kuşku uyandı, fahri kâinat Efendimize sordular:

“Ya Resulullah, bu ayet bizim ibadetlerimizin eksik olduğunu mu bildiriyor?”

Efendimiz “evet,” yanıtını verdiler. O zaman sahabe telaşa kapıldı.

“Bu ayet bize neyi emrediyor Ya Resulullah?”

Efendimiz cevap verdi:

“Siz Allah'ı bilin ve tevhid edin ki Arif olasınız. Ve hakikat olana varasınız,” buyurdu.

Kişinin tevhide erip irfan deryasına dalabilmesi için de “Külli nefsin zaiketül mevt” (Her nefis ölümü tadacaktır.) Enbiya/35 ayetindeki fizik vücudun ölümü gelip çatmadan, ihtiyari ölümle kendisine kavuşmamızı buyurur.

Ölüm gelip çatmadan evvel, şehvanî ve nefsanî hislerinizi terk etmek suretiyle, bir nevi ölünüz hitabıyla, bu ölümü deneyimleyerek, Efendimiz Hz. Muhammed'in (s.a.v) buyurduğu üzere “insanlar uykudadır, ölünce uyanırlar,” sırrına vakıf oluruz.

Bu sözülle ölmeden önce ölerек, bir daha ölüm görmeyesiniz demektedir.



Bunun sonucunda da Cenabı Hak ayette “Sizlere enfüste ve afakta ayetlerimizi göstereceğiz ta ki Hak belirinceye kadar” buyurmaktadır. Enfüs iç âlemimiz, afak (ufuklar) ise dışımızdaki âlemlerdir. Bu iki âlemde de Hakk’ın azametini, ilmini, kudretini, tekliğini, nuru cemalini, zatı tecellilerini müşahede etmemiz istenmiştir.

Yaratılışımızın gayesi olan kulluğu ve o kulluğun tecellisi olan irfan ile Hakk’ı bilmeyi, tevhid anlayışı ile vahdeti vücud, vahdeti şuhud esas ve usullerini, birçok tasavvuf ekollerini içinde barındıran ehli tasavvuf olan Allah dostlarının seyrü suluk adı altında uyguladığı bu usuller; bu kitabımızla sana nurdan kandil olup yolunu aydınlatsın.

Lügatta seyr; gezmek, süluk; yürümek ve gitmek anlamındadır. Tasavvuf ıstılahında ise seyr, cehaletten ilme, kötü çirkin huy-lardan güzel ahlaka, kendi vücudundan Hakk’ın vücuduna doğru hareket etmek demektir. Süluk da tasavvuf yoluna girmiş kişiyi Hakk’a vuslata hazırlayan nefsi tezkiye (nefsi kötülük ve günah kirlinden arındırmak, saf pak ve olgun hale getirilmesi) anlamındadır.

Kalbi tasfiye (kalbin her türlü manevi hastalıklarından temizlenerek bütün kötülüklerden arındırılması ve sonra da marifetullah ve muhabbetullah ile kuvvetlendirip kalbin Halıkına bağlanmasını sağlamaktır).

Emrolunduğu gibi dosdoğru ol ayetinin vücud bulmasını ve “Allah’ın ahlakı ile ahlaklanınız,” hadisi şerifi gereğince üsvei hasene (kendisine başvuru, tabi olunan, örnek alınan, güzel hasletleri olan) Efendimiz Hz Muhammed (s.a.v)’e tabi olarak, tevhidi idrak ederek, irfan ehli olup, ahseni takvim ifadesi ile “And olsun biz insanı en güzel surette yarattık,” kelamında belirtilen kemalata erişmektir seyrü süluk.

Ey Salik! Hakk'ın cemaline ve muhabbetine talip olan kişi! Ya-pacağın manevi yolculuğın dört mertebesi vardır.

Seyri İllallah (Allah'a Yolculuk). Bu mertebenin özü nefis men-zilinden kalkıp gerçek varlığa, öze, Allah'a doğru yürümektir. Bu yolculuk çoklukta (kesrette) birlik (vahdet) kavrandığı zaman sona erer. Seyri İllallah kalbi mümkün varlıkların bilgisinden boşaltarak Vacibul Vücut (Zorunlu Varlık) bilgisi ile doldurulmakla sonuçlanır. Bu yolculuğun sonunda salik Allah'ta yok olur, Fenafillah derecesine yükselir.

Manevi yolculuğun ikinci mertebesine; Seyri Fillah (Allah'ta yolculuk) denir. Bu seyr sırasında salik Allah'ın nitelikleri ve sıfatlarıyla donanır. Allah'ın isimleriyle gerçeklik kazanır. Buna karşılık bütün beşerî nitelikleri yok olur. Evrenin üzerindeki perde kalkar, ilmi ledün denilen gizlilikler bilgisi (hakikat bilgisi) salike açılır. Salik bu seyrin sonunda Bekabillah denilen Allah'ta var olma durumuna ulaşır.

Seyrû suluğun üçüncü mertebesi; Seyri ma'Allah (Allah ile yolculuk) adını alır. Bu seyr sırasında ikilik, şirk bilinci ortadan kalkar. Salik, ilahi teklik makamı ahadiyete ulaşır. Bu makam mu-tasavvıflar tarafından Kabe kavseyni ev Edna (iki yay kadar ya da daha az) Necm suresi 53/ 9 makamı olarak da anılır.

Manevi yolculuğun dördüncü mertebesi; Seyri anillah (Allah'tan yolculuk) oluşturur. Bir anlamda Allah'a yükselen Salik'in dönüş yolculuğunu dile getiren bu seyr birlikten çokluğa (vahdette kesrete) geri geliştir. Diğer bir deyişle Hakk'ın rıza ve sevgisine talip olan kişileri aydınlatmak, irşad etmek, onlara yol göstermek için Allah'tan halka dönüştür. Bu yolculukta ulaşılan makama (beka ba'del fena yokluktan sonra var olma) ve (fark ba'del cem birlikten sonra ayrılık) gibi adlar da verilir.

Dört manevi yolculuktan ilk ikisi saliki velayet (velilik Allah dostluğu) makamına ulaştırır. Son iki yolculuk ise Salik'in mürşidlik yetkisini kazanması için zorunludur.

Allah ile irtibat kurulduğu anda başlayan bu yaşam biçimine tasavvuf denir. Ne makam vardır, ne mertebe, sadece cehalet vardır buyurmaktadır. İşte anlatılan bu usuller, o cehaletin ortadan kaldırılması için bu şekilde ifadeyi zorunlu kılmıştır. Her ne arar isen gönlünde ara, dışarıda aranıp bulunacak, yürüyüp varılacak bir şey yok. Geç bu sıratı (suretten) sirete, iç âlemine yolculuk et. Zihnin zannettirerek, vehmin sana batılı hak göstermesine izin verme. Zihin şeytanın karargahıdır. Çık oradan, gönle gel, o gönlün içinde Hakki gör, ötelerde gayride arayıp şirke düşme.

“Ben insanın sırrıyım, insan benim sırrımdır,” sözündeki sırrı keşfet, fark et. Bilincini bu usuller ile arındır ki Hak sende en kâmil şekli ile tecelli edip tekamülünü tamamlasın.

Ey kardeşim, ey özüm! Gel çık bu zihin cehenneminden, zan kuyusundan, ben hep seninleydim, hiç ayrı değildik, bu dünyanın masiva kirinden arın, mutmain olarak gel huzuruma. Rabb'in senden razı sen de Rabb'inden razı olarak cennetime gir. Ey Kulum hitabını duyuver artık.

Gökten indirdiği ilahi rahmet ile kurumuş çorak toprağa hayy esmasının tecellisiyle hayat veren Allah, hikmet nuruyla kirlenmiş, pas tutmuş, tecellisinden mahrum kalmış bu kalbimizi Muhyi esmasıyla arındırsın, nurlandırsın, diriltsin, **Nurlu** Cemali Zatına eriştirsın inşaallah. Amin.

