

© 2021, AZ Kitap
© Bu kitabın her türlü yayın hakları Fikir ve Sanat Eserleri
Yasası gereğince AZ Kitap'a aittir.

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sertifika No: 27414

AZ Kitap: 454
Bireysel Gelişim: 80

Yayın Yönetmeni: M. Endülüs Özbay
Yayın Koordinatörü: Fatih Alemdar
Editör: Tülin Özçakır
Kapak Tasarım: Murat Karanfil
İç Tasarım: Burhan Maden

Baskı: Nur Basım Yayın
Maltepe Mh. Davutpaşa Cd. Güven San. Sitesi
C Blok: 83/3 No: 258 Zeytinburnu / İstanbul
Tel: 0507 466 20 69
Sertifika No: 35276

ISBN: 978-625-7725-46-0

1. Baskı: 2021

internet: www.azkitap.com
e-mail: az@azkitap.com

AZ Yayıncılık Hiz. San. Tic. Ltd. Şti.

İkitelli Organize Sanayi Bölgesi, Heskop San. ve Tic. Mrkz.
M5 Blok, No: 77, İkitelli-Başakşehir-İSTANBUL
Tel - Faks: 0212 512 86 64

YALKIN TUNCAY

KUANTUM RÜYA BÂB-I NEVM

Turan Yalçın ile Nehir Söyleşi



A'dan Z'ye İyi Kitaplar

İçindekiler

YALKIN TUNCAY

1966 yılında Ankara'da doğdu. Hacettepe Üniversitesi İktisat mezunudur. 20 yılı aşkın süre bankacılık sektöründe müfettişlik ve üst düzey yöneticilik görevinin yanı sıra, Kişisel Gelişim ve Yardım Derneklerinde Başkanlık görevlerini yürüttü. Kişisel resim, hat ve kaligrafi sergileri açtı.

Bütünsel terapi, holistik yaşam, refleksoloji, enerji tıbbı, biyoenerji, kuantum dokunuş, nefes terapisi, psikolojik rahatsızlıklar, hipnoterapi, NLP, EFT alanlarında eğitimler aldı. Tasavvuf, astroloji, metafizik konularında eğitimler verdi. Tasavvufa olan yoğun ilgisi nedeniyle, Tevhid İlmi araştırmaları halen sürmektedir. Evli ve üç çocuk babasıdır.

Yazarın Kitapları: Kuantsal Birlik Bilinci ve İlahi Aşk (1999), Astroloji Mucizesi ve İslam (2005), Kuantum Tasavvuf (2015), Allah'a Dost Olmak (2016), Bütüncül Şifa "Bio-Terör ve Holistik Farkındalık" (2019), Kuantum Rüya "Bab-ı Nevm" (2021).

"www.yalkintuncay.com

TURAN YALÇIN

1967 yılında Tokat'ın Pazar ilçesinde doğdu. Ortaokul döneminde şiddetli menenjit hastalığından dolayı işitme gücünü tamamen kaybetmesine rağmen, okulunu tamamlayıp mezun oldu. 1993 yılında İstanbul Üniversitesi İktisat Bölümünü bitirdi. 1982 yılından beri Tokat yerel basınında yazıları, öğrenim kurumlarında söyleşileri, gençlere dönük motivasyon amaçlı röportajları bulunuyor. Muhtelif görevlerin ardından, şu an Tokat İl Halk Kütüphanesi süreli yayınlar sorumlusu olarak görev yapmaktadır. Evli ve iki çocuk babasıdır.

Yazarın Kitapları: Sessiz Dünyadan Esintiler (2006), Tokat'tan Zirveye Doğru (2007), Hizmetkar Lider Recep Yazıcıoğlu (2010), Recep Yazıcıoğlu'nun Liderlik Sırları (2013), Engelleri Aşanlar (2014), Sen de Kafadan Engellisin (2018).

RÜYALARIMIZ VE BİZ	7
SUNUM	9
BÖLÜM I	11
RÜYALARA GİRİŞ	11
BÖLÜM II TARİHTE RÜYALAR VE YANSIMALARI	25
BÖLÜM III DİNİ KAYNAKLARDA RÜYALAR VE YANSIMALARI	43
BÖLÜM IV PSİKOLOJİK YAKLAŞIMLAR VE RÜYALARIMIZ	63
BÖLÜM V SANAT, EDEBİYAT, FİLMLER VE RÜYALAR	79
BÖLÜM VI METAFİZİK RÜYALAR	95
BÖLÜM VII RÜYA KONTROLÜ, MÜDAHALE, ŞIFALANDIRMA VE BİLİNÇALTI TEMİZLİK	113
BÖLÜM VIII RÜYALAR İLE KUANTUM BİLİNÇ	127
BÖLÜM IX GENEL KABULLER, BİLİMSEL ÇALIŞMA & BULGULAR, DİĞER GÖRÜŞLER	141
BÖLÜM X REHBER VARLIKLAR, YARDIMCI KORUYUCULAR, REHBER RÜYALAR, VARLIK SALDIRI RÜYALARI	155
BÖLÜM XI. BÂB-I NEVM	165
ARAŞTIRMACI YAZAR YALKIN TUNCAY İLE SÖYLEŞİ	175

RÜYALARIMIZ VE BİZ

Rüyalarımız aslında bizlerin özüdür. Hayatta yaşayamadıklarımızın ya da yaşayacaklarımızın, Allah'ın lütfu ile bizlere rüyalar yolu ile bildirildiğine çoğu kere şahit olmuşuzdur.

Tarihe baktığımız zaman, ilerde olacak pek çok olayın rüyalar yoluyla tarihi yazanlara bildirildiği, pek çok buluşun bir rüya ile bulunduğu, pek çok felaketten insanların rüyalar yoluyla kurtulduğunu görüyoruz. Rüyaların gizemi günümüzde bile tam olarak bilinmemektedir. Rüyalar iyi anlaşılırsa, “alternatif tıp” gibi pek çok alanda da kullanılabilecektir. Ünlü yazarlarımız ve senaristlerimiz romanlarını ve filmlerini rüyalarla süsleyerek okurlarına daha güzel filmler ve romanlar ile mesajlar verebilmektedir.

Yalkın Tuncay dostumuzun, rüyalar üzerine nehir söyleşi yapmak istediğini söyleyince rüyaların bu kadar hayatımızda etkisi olduğunu gerçekten de bilmediğimi fark ettim. “Merak ilmin hocasıdır” misali sordukça öğrendim, öğrendikçe sordum. Ben sordukça Yalkın Bey'in de aklına gelmeyenler geldi. Nehir nasıl ki koca koca ağaçları bile kilometrelerce sürüklüyorsa, bu “rüyalar nehri söyleşisi” de kitap boyunca bizi “rüyalar hakikatini aramaya” doğru sürükledi. Hem soran öğrendi, hem anlayan. Sizler de okuyunca öğreneceksiniz.

Yalkın Bey, sorularımıza gelişigüzel cevap vermedi. Yaklaşık en az iki yıllık araştırmasının sonucu bir çalışmanın cevabıydı aslında sorduğum sorulara cevaplar.

“Bir elin nesi var, iki elin sesi var, güzel soruların güzel cevapları ve insanlara olumlu ve güzel etkisi var” misali bu çalışmamızın herkese faydalı olmasını diliyorum.

Turan Yalçın, Tokat 2018

SUNUM

Bu çalışma iki yıllık bir gözlem, çalışma ve takibin sonucunda oluştu. Yaşadığımız olaylar, oluşturduğumuz rüya grupları, deneyimlediğimiz metafizik eşzamanlı rüya benzeri vakalar bu kitabın zengin bir içeriğe ulaşmasındaki önemli faktörlerden sadece birkaçı. Rüyalarla yolculuğumda, kendi tecrübe ve deneyimleriyle başta sevgili eşimin katkıları ve desteği çok büyük oldu. Diğer bir ifadeyle yol göstericim ve ışığım oldu. Sevgili Mehmet Ekin hocamın ise gece yarıları kalkarak gördüğü rüyaları not etmesi, benimle paylaştığı rüyalar ve yorumları ile bu kitabı yazmam konusundaki teşviklerini belirtmeden geçemeyeceğim. Alfa Grubu adıyla başladığımız rüya yolculuğumuzda gördükleri rüyaları paylaşarak rüya dilinin çözümlenmesinde katkıları bulunan tüm rüya ekibi dostlarıma da ayrı ayrı teşekkürlerimi sunuyorum.

Değerli Yazar dostum Turan Yalçın'ın ise gerek kitabımın oluşmasında, gerekse disiplinli iş takibiyle her bölümün oluşmasında katkısı çok büyük. Güzel soruları ile konunun daha detaylı anlaşılması için verdiği çabalar dikkate değer. Kitabın basılmasında desteğini esirgemeyen Sayın Adem Özbay Bey'e de ayrıca teşekkür ediyorum.

Kitabımızın her bir bölümü, rüyalara farklı pencere ve bakış açılarından bakmanızı sağlayacak şekilde düzenlendi. Dolayısıyla rüyalarla ilgili tüm yaklaşımlara vakıf olmanız hedeflendi. Verilen vaka ve rüyalar özenle seçildi, konular içinde yeri

geldiğinde paylaşıldı. Son bölümde ise konularına göre örnek vakalar sunuldu. Kitabımızı Sayın Turan'ın benimle yapmış olduğu söyleşi ve röportajlardan bir bölüm ile sonlandırdık. Bu röportajın, diğer kitap çalışmalarımız arasındaki organik bağlantıları göstermesi açısından anlamlı olacağını düşündük.

Kitap içeriğimiz umuyorum ki bugüne kadar rüyalar ile ilgili belki de hobi düzeyinde kalan düşüncelerimize çok daha geniş ve kapsamlı bir yaklaşım sağlayacak. Her şeyin ötesinde, her birimizin kişisel deneyimleri paylaşıldıkça ve analiz edildikçe değer ve anlam kazanacak.

Hayal ile gerçeğin, fizik ile metafiziğin, geçmiş ile geleceğin kavuştuğu rüya kapısına hoş geldiniz.

Yalkın Tuncay, İstanbul, Mayıs 2018

BÖLÜM I RÜYALARA GİRİŞ

SORU: Rüya nedir? Çeşitleri nelerdir?

Yalkın Tuncay- Rüyalar, insanlığın varoluşundan bu yana hep büyüleyici ve etkileyici bir konu olmuştur. İnsanlar, rüyalarının nelerden oluştuğunu, neden gördüklerini, anlamlarını ve sistemini anlamak için çaba göstermişlerdir. Tüm inanç sistemlerinde rüya konusu işlenmiş ve rüya ile ilgili örnekler anlatılmış, yorumlar yapılmıştır.

Rüya, en genel anlamıyla uyku halinde görülen şey demektir. Diğer bir ifadeyle rüya, uykunun genel ve karakteristik özelliklerinden biri olup, uykunun hızlı göz hareketi (REM) adlı evreleriyle yakından bağlantılı bulunan, görsel ve işitsel algı ve hislerdir.

Rüyalar, dinimizde üç kısımda ele alınır. Birincisi; 'Allah'tan müjde olan doğru rüya, şeytanın sizi üzme için gösterdiği rüya, kişinin kendi kendine konuştuğu şeylerden ileri gelen önemsiz rüya.' (Buhari) Salih rüya, vuku bulacak şeyleri oluşmadan önce fark etmek demektir. Buna haberci rüya da denebilir.

İkincisi, uyanık halde günlük yaşantı içinde yaşanan durumların, rüyada genellikle karışık bir şekilde gözlenmesi. Bu durum bir yandan bilinçaltındaki tüm sembollerin dışa yansımaları olabildiği gibi, günlük sorunların çözümüne de yönelik

olmaktadır. Kimi zaman kişinin başa çıkamadığı durumlar için de bir tür çözümleyici görevi görmektedir.

Üçüncüsü ise uykuda iken insanın kalbine atılan korkular ve kâbuslardır. Bu tür rüyaların özellikle dikkate alınmaması ve üzerinde durulmaması gerekir. Çünkü özellikle önemli ve hayırlı işlere girişeceğimiz dönemlerde, bu tür işlere başlamadan önce gösterilen caydırıcı nitelikte rüyalar. Kişinin kendini kötü hissetmesine ve Allah'ın merhametinden şüphe edilmesi-ne, ümit kesilmesine sebebiyet verecek duygular yaşanmasına neden olabilir. Bu tür rüyalar, kalbe vesvese vermekten ibarettir. 'Sizden biriniz sevdiği bir rüya görürse o Allah'tandır. Bunun için Allah'a hamd edip rüyasını söylesin. Hoşuna gitmediği bir rüya görürse o şeytandandır. Şerrinden Allah'a sığınsın. Yoksa kendisine zarar verir.' (Buhari)

SORU: Rüya sadece uykuda mı görülür?

Y. TUNCAY- Bilindiği üzere görüntü gözde değil, beyinde oluşmaktadır. Bunun en büyük ispatı ise gözlerimiz kapalı iken gelen görüntülerdir. Dolayısıyla rüya sadece uykuda değil, uykuya geçiş esnasında, yakaza dediğimiz uyku ile uyanıklık arasında da görülebilir. Bu noktada bedensel farkındalık daha yüksek olduğu için gerçeğe çok yakın bir duygu formunda algılanır.

İnsan, farklı boyutları, algıları, frekans titreşimlerini; algısal sınırları dâhilinde değerlendirebiliyor, bir diğer ifadeyle gerçeklik kazandırabiliyor. Yani boyutları, farkındalığı düzeyinde (tekâmülü ölçüsünde) algılamak suretiyle, onların varlığına hükmediyor. Kuantum terminolojisi ile anlatmak gerekirse; gözlemek suretiyle (dâhil olarak) gözleneneni ortaya çıkarıyor. Bu nedenle de farkındalığı ölçüsünde artan boyutsal anlam ve derinliğe inebiliyor. Algı spektrumunu genişletebiliyor.

Gerçek denilen âlemin Hayal'den başka bir şey olmadığını söylemiş pek çok mistik düşünür. Bir frekans okyanusunda yaşıyoruz. Beyin aracılığıyla bu frekansları, zihnimizde daha önce

yer alan birikmiş bilgi ve öğretilerimiz, hatta şartlanmalarımız doğrultusunda çözümlemek suretiyle görüntülere çeviriyoruz. Dolayısıyla beynimiz sürekli olarak bu frekanslar altında, tabiri caizse bombardıman altında. Gece gündüz bu etkileri alıyoruz. Bir çeşit, radyo veya TV alıcısı gibi düşündüğünüzde konu daha da netleşecektir. Dolayısıyla görüntü her an, uykuda ya da uyanık iken alınabilir.

Sonuç olarak, rüyalar sonsuz okyanus denizindeki frekans yayınlarının 24 saat alınması ve beyin başta olmak üzere insan tarafından çözümlenmesi ile oluşuyor. Her bireyin çözümlemesi; doğal olarak esma yapılarının farklı olması, aldığı astrolojik doğum etkilerinin ve çevresel faktörleri ile geçmişten gelen genetik bilgilerinin de farklı olması nedeniyle değişkenlik gösterir. Günlük algılarımızın farklı olması da bu nedenledir.

SORU: Halüsinasyon ile rüya arasında fark nedir?

Y. TUNCAY-Halüsinasyon, herhangi bir şekilde duyu organına sinyal gönderen bir etken olmadığı halde, olmayan bir durumu algılama ve yaşama hali şeklinde izah edilebilir. Bunlar gerçek gibi algılanır. Oysaki böyle bir uyaran ve durum söz konusu değildir. Bir nevi sanrılar âleminde bir yaşamdan bahsedilebilir.

Beyinde oluşmakta olan tahribatlarda, aşırı alkol tüketim durumlarında, menenjit ve tifo benzeri hastalıklarda halüsinasyon durumları oluşmaktadır. Ruh hastalıkları kategorisinde yer alan psikozlar, psikonevrozlar & şizofreni gibi hastalıklarda da halüsinasyonlar sürekli olarak görülmektedir.

Bazı etken maddeler de halüsinasyonlara sebebiyet vermektedir. Bu maddeler; meskalin, psilosibin, psilobin, salvinorin, dimetil triptamin (DMT), liserjik asit amin (LSA) ve liserjik asit dietilamid (LSD) gibi maddelerdir. Bu maddeler halüsinasyona sebebiyet gösterdikleri için genelde halüsinojenler olarak bilinmektedir.

Rüya, ise genellikle uyku sırasında bireyin bazen bazı algılarının, bazen tüm algılarının aynı anda eşlik ettiği seyir halidir. Bu duruma bazen sadece sesler, bazen görüntüler, bazen bedensel hisler, bazen de tümü eşlik edebilir.

Mukayese etmek gerekirse rüyayı hemen hemen herkes görebilir, bir kısmımız hatırlamasa bile... Halüsinasyonları ise yukarıda da belirttiğim gibi genellikle şizofreni, psikoz gibi ruhsal hastalıklara sahip kişiler görür. Halüsinasyon için uyku bir zorunluluk değildir. Her an bu durum yaşanabilir.

SORU: İnsan niçin rüya görür? Rüya görmek insanın günlük hayatı ile bağlantılı mı?

Y. TUNCAY-Rüyaları fizik dünyaya ait rüyalar ve metafizik rüyalar olarak da iki ana gruba ayırmak mümkün. İlk gruba dâhil olan rüyalarda kişinin dünyadaki yaşamına ait duygular, çözümler, uyarılar, telafiler, sorunlarla yüzleşmeler sayılabilir.

Her şeyden öte rüyalar bir ihtiyaç sonucu görülür. Kişi dünyada neye özlem duyuyorsa öncelikle bunlara yönelik rüyaları sıklıkla görebilir. Susuz kalan birinin, rüyasında su içtiğini görmesi gibi. Temel prensip, ihtiyaçlardır. Biyolojik temel ihtiyaçların karşılanmaması durumunda bunların telafi edilmesi de diğer örneklerdendir.

Diğer yandan günlük yaşamda çözüm bulunamayan konularda çözümlerin bulunması da çözümsel rüyalardandır. Ailesinden uzakta bir kişinin gurbette iken ailesini özlemesi, uzaktaki sevdiklerini rüyasında görmesi en bilinen örneklerdendir. Bu örneklerden hareketle insanlar aşağıda belirteceğim sebepler veya durumlarda rüya görmektedir.

Bir durumun gerçekleşmesini istediğimizde, belli kişilere özlem duyduğumuzda, belli bir mekâna gitmek isteği duyduğumuzda, karşılaştığımız sorun ve durumları çözümleyemediğimizde, gerçek yaşamda yapmak isteyip de gerçekleştiremediğimiz eksik durumların tamamlanmasında, pek çok

sanatçının ilham aldığı durumlarda, kolektif bilincin yansıması durumunda.

İkinci grupta yer alan metafizik rüyaların başlıcaları ise lüsid, astral, haberci rüyalar, şifa rüyaları, müdahale rüyaları ve varlık rüyaları olarak sayılabilir.

Dolayısıyla bu tür rüyalarda isimlerinden de anlaşılacağı üzere belli amaçlara dönük olarak görülmekte ya da gösterilmektedir. Mesela haberci rüyalarda kişiye bazı uyarıcı ya da bilgilendirici rüyalar gösterilir. Bunları değerlendirmek kişiye kalmıştır. Değerlendirebildiği ölçüde yeni açılımlar yapabilir. Şifa rüyaları da rahatsızlığı olan kişilerde enerji yoluyla şifa verilmesi ya da alınması amaçlanmaktadır.

Diğer yandan, insan nasıl bir hayat sürerse, o bağlantıda rüyalar görecektir. Yeri gelmişken değinmekte fayda bulunmaktadır ki, kişiler an itibarıyla bulundukları nefis mertebelerine uygun rüyalar görürler ve manevi âlemdeki pozisyonlarını da bu rüyalar vasıtasıyla değerlendirebilirler.

SORU: Bazı insanlar rüya göremediğini söyler. Çoğunlukla ise görülen rüyaların unutulduğu söylenir. Bu durumu nasıl açıklarsınız?

Y. TUNCAY- Gerçekte herkes rüya görür. Rüyaların hatırlanabilmesi için, kişinin kendini geliştirmesi ve rüya konusuna odaklanması ön koşuldur. Özellikle, niyet enerjisi burada başroldedir. Çünkü ilgi ve alaka nereye dönükse, rüya sistemi de bu doğrultuda çalışır.

Temel mantık kişinin rüya konusuna odaklanmasıdır. Fiziki dünyaya ait rüyalar, özellikle aşırı dünyevi yaşayanlarda rahatlıkla görülür. Çünkü beyin otomatik bir savunma mekanizması oluşturur ve rüyalar aracılığıyla şuurlu halde olmasa da rahatlar ve ruh sağlığını dengeye getirir. Özellikle madde ötesine dönük çalışmalar yapmayanlarda ya da günlük yaşama dönük koşuşturma odaklı yaşayanlarda, rüyalar görülmekle

beraber çabuk unutma hadisesi sıkça görülür. Özellikle manevi çalışmalarda yoğunlaşan kişiler ve maneviyatı yüksek, daha üst bilince sahip kişiler, gördükleri rüyalarının netleşmeye başladı-ğını; hatta gerçek yaşamdan daha renkli, daha canlı ve gerçekçi olduğunu söylerler.

Unutmanın başlıca sebeplerini özetlemek gerekirse; ma-nevi yaşamdan ve çalışmalardan uzak kalmak, niyet enerjisini ortaya koymamak, konuya odaklanmamak, rüyaları sıradan bir bilinçaltı durumu olarak değerlendirmek, rüyalara gereken önemi vermemek, manevi âlemle ilk bağlantının rüyalar oldu-ğunun farkına varılmaması gibi sebepler sayılabilir.

Sonuç itibariyle rüyalarımızı hatırlamak istiyorsak, az da olsa görebildiğimiz rüyaları kısa kısa not etmeli, yaşadığımız olaylarla eşleştirmeye çalışmalı, anlamları hakkında tefekkür etmeliyiz. Bu sayede görülen rüyalarda artış olacak ve hatırlama oranı çok daha üst seviyeye çıkacaktır.

SORU: Rüya ilahi bir mesaj mıdır?

Y. TUNCAY- Gerek ilahi, gerekse ilahi kaynaklı olmasın tüm inanç sistemlerinde rüyanın işlendiğinden bahsetmiştik. Son din İslam dininin ana kaynakları olan Kuran-ı Kerim ve hadislerde de rüyayla ilgili pek çok örnek anlatılarak yorumlar yapılmıştır. Özellikle İslami kaynaklarda, rüya konusuna geniş yer verilmektedir. Rüyaların yorumunun öğretildiği belirtilen Yusuf aleyhisselamın, Hz. Peygamber SAV'in ve İbrahim aley-hisselamın gördükleri rüyalarının gerçekleştiğini görüyoruz. Hadis kitaplarının ise hemen hemen hepsinde rüya ile ilgili bir bölüm bulunmaktadır.

Rüyalar dinde, Kuran'da ve sünnette özellikle tasavvufta yer bulmakla beraber, görülen rüya; dini bir hüküm içermez. Yani dini bir meseleyi hükme bağlamaz. Kısacası rüya ile amel edilemez.

İnsanın içinde bulunduğu ya da ilgilendiği konular da rü-yalara yansiyabilir. Yorgunluk, açlık, susuzluk, korku, sıkıntı gibi haller de rüyalara şekil verebilir.

Elbette ki rüyalar içinde hak rüyalar da bulunmaktadır. Ancak her rüya Hak'tır denilemez.

Hz. Aişe (RA) şöyle demiştir. 'Hz.Peygamber (SAV) e vahiy olarak ilk başlayan şey uykuda gördüğü salih rüyalar idi. Rü-yada her ne görürse, sabah aydınlığı gibi aynen zuhur ederdi.' (Buhari, Müslim, Tirmizi)

Sonuç itibariyle baktığımızda rüyaların çeşitleri hakkında bilgi sahibi olduğumuz oranda, içlerinden ilahi mesajları alıp, sağlıklı bir şekilde değerlendirebiliriz.

SORU: Rüya yorumlamak bilimsel bir konu mudur?

Y. TUNCAY-Rüya yorumlamak, son derece sübjektif bir konudur.

Sembolizm konusu bu noktada çok önemlidir. Rüyalarda belli başlı semboller yorumda önemli göstergedir. İmkân dâhi-linde belli başlı sembollerin ne anlama geldiğini ileriki konular-da tekrar değerlendireceğiz. Bazı temel semboller genel olarak aynı doğrultuda anlam taşıırken, her sembol, herkes için aynı anlamı taşımayabilir. O sembolün ilgili kişi için farklı bir an-lamı olabilir. Bu durum, o kişinin yaşamışlıkları, bilinçaltın-da o sembolü ne ile özdeşleştirdiği ile de ilgilidir. Rüyalardeki semboller sabit değildir ve her rüya rüyayı gören kişiye göre değerlendirilir.

Rüya yorumu eğer iyi niyetle ve olumlu yönde yapılmazsa kötü sonuçlar da doğurabilir. Yorumlamak rüyanın enerjisine yön vereceğinden, kime anlatılacağı ve nasıl yorumlanacağı ko-nusunda çok dikkatli olunmalıdır.

Diğer yandan, rüyaların, evrendeki dalga okyanusun-dan alınan verilerle oluştuğunu ve şekillendiğini belirtmiştik. Bu noktada beyin bir dönüştürücü ve çözücü olarak görev

yapmaktaydı. Burada çok dikkate alınması gereken bir konu vardır. Her beyin birer çözümleyici olarak, gelen tesiri alırken ve dönüştürürken, bir suretlendirme yapar. Gelen dalgayı, enerjiyi bir şekilde büründürmek, bir kılıfa sokmak durumundadır. Bu bir duygu olabileceği gibi fiziksel bir görüntü de olabilir. Bu enerji, bir kişi bedenine büründürülürken, ilgili suret genellikle kişinin o ana kadar beynine ve hücrelerine naksettiği bilgi ve suretlerden biri olur. Rüya bu suret annesi olarak görünebilir ya da sevdiği bir kişi olarak suretlenebilir. Kısaca, algı ve değerlendirme kapasite dâhilinde rüyaları şekillenir.

Başka bir şekilde konuyu ifade etmek gerekirse; bir bilim adamının bilgi donanımı gereği sahip olduğu algısal enstrüman ve deneyimleri ile bir edebiyatçının beynine yüklediği bilgiler, semboller, figürler, yaklaşımlar farklılık gösterebilir. Aynen bunun gibi her insan da olaylara ve durumlara farklı giysiler, farklı suretler giydirerek (kapasitesi ve bilgi dağarcığı kadar) değerlendirir. Hatta aynı insanın 10 yıl önce aldığı aynı tür tesire karşı suretlendirdiği rüya ile bugünkü birikimiyle suretlendirdiği rüya farklılık gösterecektir. Dolayısıyla bu farklılıklar görülen rüyayı etkileyeceği ve dönüştüreceği gibi yorumları da etkileyecektir.

Burada rüyayı gören kişi ile ilgili değerlendirmeyi yaptık. Rüyayı yorumlayan açısından değerlendirdiğimizde ise aynı mantık ile konuyu izah edebiliriz.

Nitekim yorumcunun değerlendirmesi de bu kapsamda ele alındığında; suretlere, sembollere yükleyeceği anlam bir o kadar önemli olacaktır. Dolayısıyla rüyayı yorumlayanın yapacağı yorum görülen rüyanın şekillenmesinde belirleyici olacaktır. Çünkü kuantsal yaklaşıma göre, gözleyen (yorumcu) ile gözlemlenen (Rüya sahibi) arasındaki ilişki son derece önemlidir. Rüya yorumlandığı anda varlık âlemine iner ve o istikamette kendini gerçekleştirme çabası başlar.

Genel itibarıyla yapılacak yorumlar daha ziyade; haberci rüyalar dediğimiz belli bir amaca dönük olarak gösterilen, belli bir mesaj taşıyan rüyalardaki sembolizmi çözmeye yöneliktir.

Pek çok metapsişik çalışmalar ve laboratuvar ortamında yapılan araştırma ve deneyler, rüyaların bir kısmının psiko-fizyolojik sebeplerle oluştuğunu göstermiştir. Bu tür rüyaların yorum gerektirmediğini düşünmekle beraber, içeriği itibarıyla kişideki psikolojik çözümlemeler için bir yardımcı kaynak olabileceğini de unutmamak gerekiyor. Tabii ki öncelikle rüyadaki sembolizmi çözmek için rüyanın özellikle haberci rüyaları da kapsayan metafizik rüyalardan olup olmadığının tespiti gerekmektedir.

Diğer yandan farklı sorularda da açıkladığım üzere hangi bedenimizle bu tür rüyaların görüldüğü, hatta rüyanın bizim dışımızdaki kişi ya da varlıkların da bir rüyası olduğu unutulmadan olayı değerlendirmek önemli bir ayrıntıdır. Bazen bire bir farklı bedenlerle, kimlik ve cinsiyette de rüya deneyimini yaşamak mümkündür. Bu noktaya daha sonra detaylıca değiniriz.

Rüyaların ve yorumların dinimizdeki önemini vurgulamıştık. Bu kapsamda Efendimiz (SAV)’in sabah namazlarından sonra ‘Var mı rüya gören? Bize anlatsın da dinleyelim’ demiş, rüyaları dinlemiş ve onları yorumlamıştır. Bu bile rüyaların önemini tek başına anlatmak için yeterlidir.

Yorum yapan tabirciler, insanın rüyayı ruh ile gördüğünü, akıl ile anladığını ifade etmişlerdir. Rüya görülen kişilerin isimleri dahi yorum için son derece önemlidir.

SORU: Rüya yorumlamak bilgi mi, yoksa yetenek mi gerektirir?

Y. TUNCAY- ‘Rabbin seni öylece (rüya gördüğün gibi) beğenip seçecek ve sana rüya tabirine ait bilgi verecek’ (Yusuf/6) mealindeki ayetle; ‘Ya Rab, sen bana mülk verdin ve sözlerin te’vilini öğrettin’ (Yusuf/101) mealindeki ayetin ifade ettiğine