

# ŞİFA

# BÜTÜNCÜL

## (Bio-Terör ve Holistik Farkındalık)

### YALKIN TUNCAY

Araştırmacı, yazar. 1966 yılında Ankara’da doğdu. Kalem ve resim fırçası, yaşamının vazgeçilmezlerinden oldu. Kuantum, tasavvuf, mistik astroloji, düşünce gücü, metafizik konularında yayınlanmış kitapları bulunuyor. Bütüncül terapi, holistik yaşam, refleksoloji, enerji tıbbı, bioenerji, kuantum dokunuş, nefes terapisi, psikolojik rahatsızlıklar, hipnoterapi, NLP, EFT alanlarında araştırmaları mevcuttur. Evli ve üç çocuk babasıdır. Yazarın kitapları: Kuantsal Birlik Bilinci ve İlahi Aşk, Astroloji Mucizesi ve İslam, Kuantum Tasavvuf, Allah’a Dost Olmak, Rüya Kapısı.

### İÇİNDEKİLER:

#### Önsöz

#### 1. BÖLÜM -HOLİSTİK FARKINDALIK VE YENİ BİR DÜNYA ALGISI

- Genel Bakış
- İkilik Dünyası (Parçacık Gözlemci İlişkisi)
- Düşünceler Bir Yerlerde Kayda Alınıyor mu?
- Okunması Gereken En Önemli Kitap: İnsan
- Her AN Yeni Bir Şandadır.
- Geçmiş Deneyimler Beynin Kimyasını Etkiler.
- Benzer Titreşimler Mekansız ve Zamansız İletişim Halindedir.
- Geçmiş ve Gelecek Sadece Bir Kayıttan İbarettir.
- Zamansızlık ve Mekansızlık
- Zaman Doğrusal ve İleri Yönlü Çalıştığı Gibi, Doğrusal ve Geriye Doğru da Çalışır.
- Hangi Zaman ve Hangi Mekan ?
- Zaman mı AN mı?
- Tasavvufta, Hakikatin Zaman ve Mekan ilişkisi
- Sonsuzluğa Bir Nokta Kadar Yakın Olmak

- Etkileşime Giren En Küçük Parça: Kuantum
- Kainata Basiretle Bakabilmek
- Holografik Esaslar Doğrultusunda Çalışan Sistemler
- Her şeyin Temelinde Dev Bir Enerji Okyanusu Yatar.
- Her Şey Bir Yanılsama mı?
- Sonsuz Olasılıklar İçinde Sonsuz Paralel Evrenler
- Çok Katlı İnsan Yapısı
- Birlik Bilinci Kavramından Holistik İnsana
- En Önemli Frekans Çözümleyicisi: Beyin
- Beynimizin Muhteşem Bilgi Depolama Özelliği
- Beyin ve Algısal Derinlik
- Holografik Projeksiyon Olarak Evren ve İnsan
- David Bohm ve Objektif Gerçeklik
- Hologramı Parçalamak
- Kainatta Aldıkları Kararlarla Birbirlerini Etkileyen Birimler
- Atomların Birbirini Etkilemesi
- Maddenin İkili Yapısı (Parçacık ve Dalga)
- Suretlenmek ve Ete Kemiğe Bürünmek
- Can Bulabilmek için Bir Algılayan Olmalı.
- Gözlem ve Esmalar
- Gerçeklik, Kuantum Ölçüm Yapılana Kadar Yok Hükmündedir.
- Geçmişe Dönük Nedensellik
- Gerçeklik Nerede?
- Esmalar ve Aynalama
- Esmalar ve Melk Yapı İlişkisi
- İletişim Sonucu Açığa Çıkan Esmalar
- Astroloji ve Esmalar

- Tabi Olduğumuz Yörünge
- Frekans, Titreşim Değeri, Rezonans, Enterferans
- Dalga Uyumu

## **2.BÖLÜM –BÜTÜNCÜL TERAPİ VE ŞİFA**

- Ruh, Zihin ve Beden İlişkisi
- Uygulanacak Yöntemler ve Terapiden Fayda Sağlamak
- Hangi Terapi Teknikleri Kullanılmalı? Kişiyi Özel Terapi Kombinasyonu Olur mu?
- Bütüncül Terapi Hangi Rahatsızlıklarda Kullanılabilir?
- Sağlık Bakanlığı'ndan Önemli Adım
- Kronik Hastalıklarda Bütüncül Yaklaşımın Önemi
- Koruyucu Hekimlik
- Tıbbi Nebevi
- Akapunktur ve Aküpresür Noktaları
- Aktif İmgeleme Çalışması
- Aromaterapi
- Astro Sağlık Analizi
- Beyin Dalgaları ve Hipnoterapi ile Şifalanmak
- Bilinçaltı Kodlama Çalışması
- Biyoenerji Terapisi
- Çakra Dengeleme ve Temizliği
- Dua, Zikir ve Nefes Terapisi
- Düşünce Gücüyle Tedavi ve Olumlama Teknikleri
- EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Enerji Kalkanı ve Korunma Teknikleri
- Fitoterapi (Bitkisel Tedavi)
- Hacamat
- Homeopati
- İridioloji
- Kuantum Dokunuş ile İyileşme
- Müzikoterapi

- Naturopati
- Nefes Terapileri
- NLP (Neuro Linguistic Programming)
- Nörolenfatik Refleks Noktaları Terapisi
- Osteopati
- Ozon Terapisi
- Psikoterapi
- Radyan Devreleri Güçlendirme Çalışması (Üçlü Isıtıcı)
- Refleksoloji
- Renkterapi
- Rüyalar ile Şifalanmak
- Subliminal Telkin
- Taş ve Kristal Terapisi
- Terapötik Dokunuş
- Tıbbi Sülük Tedavisi
- Bütüncül Terapinin Genel Sonuçları

### **3.BÖLÜM – ENERJİYİ YÜKSELTMEK**

- Enerjinin İyileştirici Etkisi
- Düşünce Gücünün İyileşmeye Etkisi
- Dr. David Hawkins'ten Enerji Dengeleme Tablosu
- Zihin ve Algının İyileşmeye Etkisi
- Enerji Yükseltme Yöntemleri
- Zihin ve Beden İlişkisi
- Vampir Enerjiler
- Üçüncü Çakra Üzerinden Korunmak
- Pineal (Epifiz) bezi aktivasyonu:
- Suyu Şifanızı Akıtın
- Enerji Blokajına Sebep Olan Ürünler
- Enerji Testi (Kol- Kas Testi)

- Üçlü Vuruş Çalışması
- Holistik Nefes Çalışması
- Dua ve Zikir Enerjisini Kullanımı
- İmam Şibli'ye Göre Organlardaki Rahatsızlara Göre Okunacak Esmalar
- Namaz
- İbadetlerde Enerji ve Uyumlama Sistemi
- Taş, Koku ve Renk Terapisi ile Şifalanmak
- Uyku Kalitesinin Arttırılması
- Birbirinize Sarılın
- Yaşamın Doğallaştırılması
- Dr. Münir Derman'ın Tesbitlerinden
- Erzurumlu İbrahim Hakkı Hz.'den İyileşme Süreçleri ve Ayın Konumu
- Negatif Etkilere Karşı kişide 'Koruyucu manyetik alan oluşturan' zikir

#### **4.BÖLÜM – BÜTÜNCÜL BESLENME VE ŞİFA**

- Sizi Güçlü Kılan Gıdalar Tüketin
- Helal-Haram Beslenme ve Fitrat
- Gıda ve Beslenme Konusunda İpuçları
- Sağlıklı ve Doğru Beslenme Yolları
- Unutkanlık ve Beslenme Alışkanlığı İlişkisi
- Beyin Fonksiyonları Üzerinde Etkili Besinler
- Beynin kapasitesi için bol meyve sebze yiyin
- Gıdalar Yardımıyla Stresle Başa Çıkabilme
- Fruktöz ve Etkileri
- Kansere Karşı Koruyucu Gıdalar
- Stres Kontrolünün Sağlanması
- Hastalıklara Şifa Telbine Çorbası

#### **5.BÖLÜM – BİÖ TERÖR VE EPİFİZ BEZİ**

- Epifiz Bezi (Pineal Glad)
- Çam Kozalağı

- Her şeyi Gören Göz
- Hayalet Molekül DMT
- Melatonin
- Trans Hali ve Zihin Kontrolü
- Çocuklarda Epifiz
- Yok Edilmek İstenen Bez
- Manyetik Alanlar ve Aşırı Aydınlatma
- Epifiz ve Karanlık İlişkisi
- Melatonin ve Kanser
- Fluorid Tehlikesi ve Epifiz
- Fluoridli Diş Macunu ve Kitlesele Düşünce Kontrolü
- Sodyum Fluorid (Namıdiğer Fare Zehiri)
- Nazi Kamplarında Fluorid Kullanımı
- Diş Macunu ve Saç Boyalarındaki Kanserojen Etkiler
- Doğal Diş Macunu Yapımı
- Amalgamdaki Civanın Zararları
- Epifiz Aktivitesi ve Güneş
- Epifiz ve Yükseklik İlişkisi
- Manevi Çalışmaların Epifiz Üzerindeki Etkileri
- Üçüncü Gözün Açılması
- Epifizin Kireçlenmemesi İçin Önlemler
- Kimyasallar
- Kalsiyum
- Musluk suyu
- Civa Kaynakları
- Bitki ve Böcek İlaçları
- Diğer Toksinler ve Ürünler

***Kuantsal boyutta her şey mümkündür. Bu yüzden Allah'tan ümit kesilmez.***

**Hedef:** Yaşam kalitemizi arttırmak.

**Yöntem:** Evrensel sistemi anlamak.

**Tatbikat:** Kaçınılması gerekenleri hayatımızdan çıkarmak, tatbik edilmesi gerekenleri uygulamak.

## Önsöz

Yeni bir dünya algısına hoş geldiniz. Bu yeni dünyada zaman sadece ileriye ve doğrusal işlemiyor, mekan ise göreceli ve algı sınırlarımıza bağlı olarak biçimleniyor. Bu dünyada tek tek değil, bütünsel yaklaşımlar var. Tek tek organların değil, bütünün şifalanması söz konusu, tıpkı birey ve toplum ilişkisi gibi. *'Bana ne'* cümlesi değil, *'Ne yapabilirim'* cümlesi var. Üstelik *'Bu beni kesinlikle ilgilendiriyor, tüm sorumluluğu üzerime alıyorum'*, cümlesi var.

Gözlerimizi açtığımızda sadece beden gözümüzü değil, üçüncü gözümüzü de açacağız. Hiç uyumayacak ve uyku tutmayacak epifiz bezimizden bahsedeceğiz. En önemlisi onu canlı, ıslıl ıslıl ve her şeyi görebilen hale getirmeye çalışacağız. Bio terör komplosu ile karşı karşıya insanlık için, küçük ama tatbik edildiğinde büyük sonuçlar verecek bir çalışma bu.

Ve dokunabilirsek ruhunuza holistik farkındalığı da kazandırmış olacağız hep birlikte, şifa ile sevgi ve inançla..

Yalkın Tuncay, Haziran 2018, İstanbul

# 1.BÖLÜM- HOLİSTİK FARKINDALIK VE YENİ BİR DÜNYA ALGISI

## Genel Bakış

Her geçen gün; enerji, frekans, enerji temizliği, bilinçaltı rüya terapisi, holistik insan, atom altı boyuta gönderilen düşünce sinyalleri, mekan değiştirme, rabıta, zikir, bilinçaltı kodlamalar, çakralar ile esma



ilişkisi, esmalar ile şifalanma, alternatif tıp ve bütüncül terapi, holistik şifalanma teknikleri her geçen gün hayatımızda daha fazla yer alıyor. Bu ve benzeri konular her geçen gün birbiriyle bütünleşiyor ve hayatımıza daha fazla giriyor.

İnsan fıtratına dönük bir yaşam arzusu, şüphesiz tüm insanlığın ortak dileği. Özellikle bütünsel tedavi ve terapi başlığı altında vermeye çalıştığımız tüm teknikler insanlığın ortak mirası. Tıbbi nebeviden aldığımız ilhamla alternatif tıp ve enerji tıbbı yolumuzu aydınlatacak. İnsan fıtratına en uygun yöntemlerin kullanımı, günümüz tıbbının belki de en önemli hedeflerinden olmalı. Buna duyulan ihtiyaç çok büyük. Holistik insan dediğimiz *mikro alem*, kainat dediğimiz *makro alem* ile uyumlu olduğu müddetçe, sağlıklı ve mutlu bir yaşam insanlığa sunulacaktır.

Peygamber Efendimiz'in 1400 küsur yıl önce, "*Zerre, küllün aynasıdır.*" (En küçük noktada bütüne ait tüm özellikler mevcuttur.) açıklamasını, günümüz ilmi ile değerlendirildiğinde bütüncül (holistik) yapı daha da anlaşılır hale gelmektedir. Şifalanma hususunda dua ve niyet enerjisi başta olmak üzere, enerji tıbbına konu olan bütüncül terapi teknikleri bizlere inanılmaz imkanlar sunmaktadır.

### **İkilik Dünyası (Parçacık Gözlemci İlişkisi)**

Kuantum yasalara göre, parçacıklar, ancak ve ancak bir gözlemci tarafından kavrandığı ve mana yüklendiği takdirde anlam kazanır. Yaşadığımız boyut ikilikler üzerine kurulu bir sistem. Ve bu ikilik dünyasında, karşılıklı ilişkiler sonucu herhangi bir nesne doğrudan doğruya, gözleyen kavrayış ve algılayış doğrultusunda biçim alıyor ve yeni bir forma bürünüyor. Bu noktada hangi durumlara, hangi manaları yüklediğimize dikkat etmek çok önemli. Hastalanmak da şifalanmak da bu noktada çok önemli anlamlar içerecek bizler için.

### **Düşünceler Bir Yerlerde Kayda Alınıyor mu?**

Sır saklı değildir, ortadadır. Lakin onu göreceğ göz, işitecek kulak, idrak edecek akıl, hissedecek bir kalp ve ruha ihtiyaç duyar. Düşünce boyutunda oluşturduğumuz fikir ve tahayyüller yok olmaz. Bir yerlerde kayda girer. Daha doğrusu üretilmiş her şey, evrensel sisteme anında işlenir. Ve yaratılan bu düşünce, hayatiyet kazanır. Ve yaratıldığı amaç ya da program doğrultusunda büyümeye ve beslenmeye başlar. Eğer meydana gelmesine neden olduğunuz bu fikir ve düşünceyi beslersek, daha fazla güçlenir. Hatta bir süre sonra bizi de yönlendirmeye, bu kez de bize sahip olarak kendi doğrultusunda yeni programlar oluşturmaya başlar. Hastalık sebebi virüsler gibi.

Fikir ve düşüncelerin de kendi varlıklarını geliştirecekleri özel mekânları yoktur. Sadece kendine uygun ortamı bulduğunda konaklamaya ve gelişmeye başlar. Hastalıklar da aynen böyle bir mekanizma ile işliyor. İnsan iç içe geçmiş yedi beden üzere yaratılmış olup, iç içe geçmiş yedi nefis mertebesinde kainatı okur. Bu yapısıyla insanı ve kainatı bir arada ve bütüncül yapısıyla değerlendireceğiz.

### **Okunması Gereken En Önemli Kitap: İnsan**

Dış ve iç kavramları aynı olgunun, farklı yönlerini ifade etmekle birlikte gerçekte aynı şeyi ifade eder. Aynı şeyin farklı ifadeleridir diyebiliriz. Lakin algısal anlamda farklı olarak değerlendiririz. O halde şunu ifade etmek yanlış olmayacaktır. Dışta ne varsa, içtekini etkiler. O halde dıştaki de içtekini etkileyecektir. İnsan denen muazzam yaratılan, her bir sayfasında farklı farklı alemleri barındıran okunası en güzel eser, muhteşem kainat kitabıdır.

Diğer yandan, başta insan olmak üzere tüm kainat, an be an dönüşüm ve değişim halindedir. Var olan yok, yok olan da var olmaz. Şu anda da bu durum geçerlidir.

### **O Her AN Yeni Bir Şandır.**

Dönüşüm her an her yerdedir. O, her an yeni bir şandır. Madde enerjiye, enerji maddeye dönüşmektedir. Bizler algılama araçlarımız nedeniyle enerji denizini madde olarak algılarız. Yine kuantuma göre, madde yok edilemez ancak şekil değiştirir. Yani insanlar da dahil gördüğümüz ve göremediğimiz her şey enerji formlarından oluşmuştur. Ve bu yapı, beyin aracılığıyla ve ancak algı sınırları içinde madde olarak algılanır. Yaşamın gerçeği budur. Evrende her şey enerji ve bilgi aktarımından ibarettir. Kainattaki tüm yapılar titreşir, etkileşir, haberleşir. Ne muhteşem bir düzen, ne büyük ihtiyaç...

Benzer benzeri çeker. Bir hücreyi, bir parçayı anlamak; bütüne ulaşmada en önemli yardımcıdır. Bu bilgiler Kuantum fiziği ve felsefesi ile daha anlaşılır hale gelmiştir artık. Bir insan evrenin küçük bir modeli olup, evrensel bilgiyi de açığa çıkarabilecek donanıma sahiptir.

### **Geçmiş Deneyimler Beynin Kimyasını Etkiler.**

Bütüne ait bilgiler DNA da kayıtlıdır. Geçmişte yaşanan tüm deneyimler, beyin kimyasını etkileyip, hücrelere elektriksel sinyaller olarak taşınmaktadır.

Düşünce, enerjinin en üst düzeyde ve frekanslarında titreşen, en güçlü formu olarak kabul edilir. Zihin, kuantum titreşimleri halinde, enerji yüklü potansiyel olup, sonsuz alternatif ve olasılıklar arasından gerçeğini seçer ve onu madde boyutuna taşımaya dönük tüm çabayı gösterir. Holografik esasa göre herkesin, her şeyin bilgisi birbiri ile irtibatla ve iç içe geçmiş durumdadır.

Tüm duygu düşünce ve niyetlerimiz de bizlerden yayılan enerji dalgaları olması nedeniyle, her şey birbirini etkiler. O halde düşünce gücümüzü kullanarak hedeflerimizi yönelik beynimizi tanımalı, nasıl bir potansiyel güce sahip olduğumuzu anlamalıyız. Bu yolla içsel enerjimizi kararlı hale getirebildiğimizde bedenimizin titreşimini istediğimiz doğrultuda yönlendirebilme gücünü de elde edebiliriz.

### **Benzer Titreşimler Mekansız ve Zamansız İletişim Halindedir.**

Var edilen her bir birim, tüm kainatın bilgisine sahiptir. Benzer esma (esmaül hüsna) /yapı /frekansa sahip diğer birimlerle atom altı boyutta farkında olarak/olmaksızın; mekansız ve zamansız bir iletişim halindedir. Kuantum paralel evrenler teorisine göre aynı anda birçok boyuttaki varlıklar birbirini etkilemektedir. O halde düşüncelerimizle yeni seçim ve gerçeklikleri oluşturma sürecinde kainatta gerek algıladığımız, gerekse algılayamadığımız diğer varlıkları da etkilemiş oluruz.

### **Geçmiş ve Gelecek Sadece Bir Kayıttan İbarettir.**

Kuantum kuramında zaman yerini “an” kavramına bırakır. Geçmiş ve gelecek sadece bir kayıttan ibaret olup, görecelidir. Kişiye zor ve dayanılmaz gelen durumlarda, zamanın uzun olarak algılanması, ya da tersi olumlu ve güzel durumlarda, zamanın kısalmış olarak algılanması bu duruma bir örnek olabilir. Bu noktada yaşam bizler için sadece bir ifade tarzı, yorumlama ve algılama halinden ibarettir. Zihnimizdeki yazılıma göre algıladığımız ve anlamlandırdığımız şeyler bize boyutsal anlamda gerçek olarak görünür ki bu da bulunulan boyut itibarıyla o boyutun gerçekliğinden ibarettir. Aynen rüyada yaşadıklarımızın da rüya alemi/boyutu itibarıyla gerçek olarak algılanması gibi.

### **Zamansızlık ve Mekansızlık**

Zaman doğrusal ve ileri yönlü çalıştığı gibi doğrusal ve geri yönlü de çalışır. Tüm gelecek ve geçmiş an’da mevcuttur. Bilimsel çalışmalar, araştırmalar bu bilgiye göre şekillenecek artık!