

TEVHİD DERSLERİ VE ZİKİRLERİ

Şifalanma ve Korunma

İSMAİL MUHAMMED ANKARAVÎ

İÇİNDEKİLER

Takdim.....	9
Tevhide Giriş.....	15
Tevhid Ders Haritası.....	25
Tevhid Derslerine Hazırlık.....	28
Günlük Uygulanacak 7’li Korunma Çalışması	31
Nefs Mertebelerine Genel Bakış	34
Derslere Giriş	38
Derslerin ve Zikirlerinin Uygulanışı.....	40
1-Emmare Tevhîdi.....	41
2- Levvame Tevhidi.....	50
3- Mülhimme Tevhidi.....	60
4- Ef’al Tevhidi.....	78
5- Mutmaine Tevhidi.....	101
6- Esmâ Tevhidi (Mutmaine Durağı).....	112
7- Radyye Tevhidi	130
8- Tevhid Sıfatı.....	137
9- Mardiyâ Tevhidi.....	152
Nefs-i Natika.....	162
Tevhid Namaz (Gözümün Nuru Namaz)	167
10- Zat Tevhidi.....	185

11- Safiye Tevhidi (Nefsi Kamile)	188
Şifalanma ve Korunma Haritası.....	204
Ayet-el Kürsi Dersi.....	212
Rüya ve İstihare	214
Manevi Rahatsızlıklarda Esmâ Çalışması	215
Hurûf-ı Mukattaa Çalışması	217
Önemli Dua ve Salavatlar.....	218
Tanımlar Sözlüğü.....	233

Yaratan Rabbinin adıyla oku! (Alak, 1)

Kendini oku.

Nefsinin HAKikatini oku.

Rabbinin HAKikatini oku.

Tecellilerini oku.

Kâinatı oku.

Hikmet kitabını oku.

Kur'an'ı oku,

Fatiha'yı oku.

Besmele'yi oku.

B'yi oku.

Noktayı oku.

Kendini oku...

-Söyle bana ey dost, seni nereye götürmemi istiyorsun?

**-Resul'ün şehrine gitmeliyim,
nurlu makamı ve Kibrit-i Ahmer'i bulmaya."**

(Muhyiddin Arabi, *Kitabu'l-İsra*)

TAKDİM

Bismillahirrahmanirrahim.

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla.

Allahümme Salli ve sellim ve barik ala Seyyidina Muhammed'in ve Ali vel Fatimete Vel Hasani Vel Hüseyin ve evladike bi adedi katarati bi Rahmetikel vasiati.

Ya Rabbi şükür ve hamdımız ebediyyen sanadır, salât ve selamlarımız senin Habibi Ekremin Efendimiz Hz Muhammed'edir (s.a.v). Sevgi ve selamlarımla Ehli Beyti Mustafa'ya, ashabına, cemi piran efendilerimize ve cemi mürşidanadır. Ya Rabbi, bizleri onların şefaathlerinden mahrum eyleme. Amin.

Ey Yolcu!

Bu kitap; senin gibi anlam arayışı olan, Ehlullah'ın bu anlam arayışında deneyimlediği nefsanî, kalbî, ruhi ve bilinç hâllerini sana sunan bir rehber niteliğindedir. Gönlünü Hakk'a vermiş Ehlullah'ın ölü kalpleri diriltecek muhabbet ve nasihatlarına şahit olacaksın.

Aslında sen elest âleminde; Rabbi'nin “Elestü bi Rabbiküm” (Ben sizin Rabbiniz değil miyim?) kelamına “Kalü Bela” (Evet “Ya Rabbi sen bizim Rabbimizsin”) demiştin. Dünya Âlemi'ne (şehadet Âlemi'ne) indiğinde bu ahitleşmeyi unuttun ve unuttuğun içindir bu anlam arayışın.

Sen esfeli safilin ile alayi illiyyin arasında yolculuk eden, en güzel surette yaratılmış olan (ahseni takvim), Allah'ın isim ve sıfatlarına ayna olarak en kâmil şekilde yansıtan, Halifetullah sırrını kendinde taşıyansın.

Cenabı Hak ayeti kerimede “Vema halaktül cinne velinse illa liya'büdün.” (Ben cinleri ve insanları bana kulluk etsinler diye yarattım.) (Zariyat/56) Bu ayet nazil olunca sahabede kuşku uyandı, fahri kâinat Efendimize sordular:

“Ya Resulullah, bu ayet bizim ibadetlerimizin eksik olduğunu mu bildiriyor?”

Efendimiz “evet,” yanıtını verdiler. O zaman sahabe telaşa kapıldı.

“Bu ayet bize neyi emrediyor Ya Resulullah?”

Efendimiz cevap verdi:

“Siz Allah'ı bilin ve tevhid edin ki Arif olasınız. Ve hakikat olana varasınız,” buyurdu.

Kişinin tevhide erip irfan deryasına dalabilmesi için de “Külli nefsin zaiketül mevt” (Her nefis ölümü tadacaktır.) Enbiya/35 ayetindeki fizik vücudun ölümü gelip çatmadan, ihtiyari ölümle kendisine kavuşmamızı buyurur.

Ölüm gelip çatmadan evvel, şehvanî ve nefsanî hislerinizi terk etmek suretiyle, bir nevi ölünüz hitabıyla, bu ölümü deneyimleyerek, Efendimiz Hz. Muhammed'in (s.a.v) buyurduğu üzere “insanlar uykudadır, ölünce uyanırlar,” sırrına vakıf oluruz.

Bu sözülle ölmeden önce ölerек, bir daha ölüm görmeyesiniz demektedir.

Bunun sonucunda da Cenabı Hak ayette “Sizlere enfüste ve afakta ayetlerimizi göstereceğiz ta ki Hak belirinceye kadar” buyurmaktadır. Enfüs iç âlemimiz, afak (ufuklar) ise dışımızdaki âlemlerdir. Bu iki âlemde de Hakk’ın azametini, ilmini, kudretini, tekliğini, nuru cemalini, zatı tecellilerini müşahede etmemiz istenmiştir.

Yaratılışımızın gayesi olan kulluğu ve o kulluğun tecellisi olan irfan ile Hakk’ı bilmeyi, tevhid anlayışı ile vahdeti vücud, vahdeti şuhud esas ve usullerini, birçok tasavvuf ekollerini içinde barındıran ehli tasavvuf olan Allah dostlarının seyrü suluk adı altında uyguladığı bu usuller; bu kitabımızla sana nurdan kandil olup yolunu aydınlatsın.

Lügatta seyr; gezmek, süluk; yürümek ve gitmek anlamındadır. Tasavvuf ıstılahında ise seyr, cehaletten ilme, kötü çirkin huy-lardan güzel ahlaka, kendi vücudundan Hakk’ın vücuduna doğru hareket etmek demektir. Süluk da tasavvuf yoluna girmiş kişiyi Hakk’a vuslata hazırlayan nefsi tezkiye (nefsi kötülük ve günah kirlinden arındırmak, saf pak ve olgun hale getirilmesi) anlamındadır.

Kalbi tasfiye (kalbin her türlü manevi hastalıklarından temizlenerek bütün kötülüklerden arındırılması ve sonra da marifetullah ve muhabbetullah ile kuvvetlendirip kalbin Halıkına bağlanmasını sağlamaktır).

Emrolunduğu gibi dosdoğru ol ayetinin vücud bulmasını ve “Allah’ın ahlakı ile ahlaklanınız,” hadisi şerifi gereğince üsvei hasene (kendisine başvuru, tabi olunan, örnek alınan, güzel hasletleri olan) Efendimiz Hz Muhammed (s.a.v)’e tabi olarak, tevhidi idrak ederek, irfan ehli olup, ahseni takvim ifadesi ile “And olsun biz insanı en güzel surette yarattık,” kelamında belirtilen kemalata erişmektir seyrü süluk.

Ey Salik! Hakk'ın cemaline ve muhabbetine talip olan kişi! Ya-pacağın manevi yolculuğın dört mertebesi vardır.

Seyri İllallah (Allah'a Yolculuk). Bu mertebenin özü nefis men-zilinden kalkıp gerçek varlığa, öze, Allah'a doğru yürümektir. Bu yolculuk çoklukta (kesrette) birlik (vahdet) kavrandığı zaman sona erer. Seyri İllallah kalbi mümkün varlıkların bilgisinden boşaltarak Vacibul Vücut (Zorunlu Varlık) bilgisi ile doldurulmakla sonuçlanır. Bu yolculuğun sonunda salik Allah'ta yok olur, Fenafil-lah derecesine yükselir.

Manevi yolculuğun ikinci mertebesine; Seyri Fillah (Allah'ta yolculuk) denir. Bu seyr sırasında salik Allah'ın nitelikleri ve sıfat-larıyla donanır. Allah'ın isimleriyle gerçeklik kazanır. Buna karşılık bütün beşerî nitelikleri yok olur. Evrenin üzerindeki perde kalkar, ilmi ledün denilen gizlilikler bilgisi (hakikat bilgisi) salike açılır. Salik bu seyrin sonunda Bekabillah denilen Allah'ta var olma du-rumuna ulaşır.

Seyrû suluğun üçüncü mertebesi; Seyri ma'Allah (Allah ile yolculuk) adını alır. Bu seyr sırasında ikilik, şirk bilinci ortadan kalkar. Salik, ilahi teklik makamı ahadiyete ulaşır. Bu makam mu-tasavvıflar tarafından Kabe kavseyni ev Edna (iki yay kadar ya da daha az) Necm suresi 53/ 9 makamı olarak da anılır.

Manevi yolculuğun dördüncü mertebesi; Seyri anillah (Al-lah'tan yolculuk) oluşturur. Bir anlamda Allah'a yükselen Salik'in dönüş yolculuğunu dile getiren bu seyr birlikten çokluğa (vahdetle kesrete) geri geliştir. Diğer bir deyişle Hakk'ın rıza ve sevgisine ta-lip olan kişileri aydınlatmak, irşad etmek, onlara yol göstermek için Allah'tan halka dönüştür. Bu yolculukta ulaşılan makama (beka ba'del fena yokluktan sonra var olma) ve (fark ba'del cem birlikten sonra ayrılık) gibi adlar da verilir.

Dört manevi yolculuktan ilk ikisi saliki velayet (velilik Allah dostluğu) makamına ulaştırır. Son iki yolculuk ise Salik'in mürşidlik yetkisini kazanması için zorunludur.

Allah ile irtibat kurulduğu anda başlayan bu yaşam biçimine tasavvuf denir. Ne makam vardır, ne mertebe, sadece cehalet vardır buyurmaktadır. İşte anlatılan bu usuller, o cehaletin ortadan kaldırılması için bu şekilde ifadeyi zorunlu kılmıştır. Her ne arar isen gönlünde ara, dışarıda aranıp bulunacak, yürüyüp varılacak bir şey yok. Geç bu sıratı (suretten) sirete, iç âlemine yolculuk et. Zihnin zannettirerek, vehmin sana batılı hak göstermesine izin verme. Zihin şeytanın karargahıdır. Çık oradan, gönle gel, o gönlün içinde Hakkı gör, ötelerde gayride arayıp şirke düşme.

“Ben insanın sırrıyım, insan benim sırrımdır,” sözündeki sırrı keşfet, fark et. Bilincini bu usuller ile arındır ki Hak sende en kâmil şekli ile tecelli edip tekamülünü tamamlasın.

Ey kardeşim, ey özüm! Gel çık bu zihin cehenneminden, zan kuyusundan, ben hep seninleydim, hiç ayrı değildik, bu dünyanın masiva kirinden arın, mutmain olarak gel huzuruma. Rabb'in senden razı sen de Rabb'inden razı olarak cennetime gir. Ey Kulum hitabını duyuver artık.

Gökten indirdiği ilahi rahmet ile kurumuş çorak toprağa hayy esmasının tecellisiyle hayat veren Allah, hikmet nuruyla kirlenmiş, pas tutmuş, tecellisinden mahrum kalmış bu kalbimizi Muhyi esmasıyla arındırsın, nurlandırsın, diriltsin, **Nurlu** Cemali Zatına eriştirsın inşaallah. Amin.

TEVHİDE GİRİŞ

Tevhid; Allah'ın zâtında, sıfatlarında, mâbud oluşunda bir ve tek olduğunu her anlamda kabul, ikrar ve iman etmektir. Tüm ilimler, tevhid ilmine bağlanır. Doğan her insan İslam fitratı üzerine doğar. Bu nedenle Allah'ı bilmek, O'na yönelmek ve ulaşmak herkese farzdır. Kur'an tamamen tevhid ilmini bize açar. İçinde hem kesreti hem de vahdeti barındırır. Kur'an'ı okuyan, anlayan ve değerlendiren kendini (nefsini) bilir. Nefsini bilen ise Rabbini bilir.

Kur'an kendini okuyana hitap eder. Her okuyan, Kur'an'ı kendi istidadı ve anlayışı ölçüsünde okur. Kur'an'da kâinatın bilgisi dürüldür. Nefsimize (mertebemize) karşılık gelen ayetleri bulmak; tavsiyeleri ve yapılması gereken farzları Kur'an'dan öğrenmek yine farzdır.

Tasavvufi bakış açısıyla konuyu değerlendirelim.

“Önce Allah vardı ve onunla başka bir şey yoktu.”

“Sonra da yalnız O kalacak.”

“Başlangıç O'ndadır ve dönüş O'nadır.”

Yarattıklarıyla isim ve sıfatları ile bağlantıdadır. Bunlar:

- Zat isimleri; Hak, Allah gibi.
- Durağan sıfat isimleri; Habir, Alim, Basar gibi.
- Verip dağıttıkları sıfat isimleri; Rezzak, Halık gibi.

Allah daima bizimle sıfatları ile.

“Nerede olursanız olun O sizinledir.”

“O (Allah ki, varlığının başlangıcı olmayan) evveldir, (varlığının sonu olmayan) âhirdir, (var olduğu sayısız delillerle apaçık olan) zâhirdir, (zâtının künhü, idrak edilmeyen) bâtındır. Ve O, her şeyi hakkıyla bilendir. O, Evvel’dir, Âhir’dir; Zahir’dir, Batın’dır. Ve O, Her Şeyi En İyi Bilen’dir.”

Tevhidi en iyi şekilde idrak, Hadid Suresi 3. ayetini idrakten geçer. Çünkü O, mekândan ve zamandan münezzehtir. (Tenzih) Aynı zamanda ise zaman ve mekâna hükmeder. (Teşbih)

İlk etapta anlaşılması güç bu denklemi çözmek tevhid ilmi ile mümkündür. Birbirine zıt görünen bu hükümleri birleştirme sanatı tevhiddir. Çünkü Zatı; nefsin hakikatine (nefsi natıka)’ya nüzul etmesi her nefis mertebesindeki sıfatlarını tanımamız sayesinde nerede olursak bizimle beraberdir. Bunu da her nefis mertebesinde özümüzü (nefsimizi) idrak ederek tanıyacağız. Her bir nefis mertebesini (öldürüp) geçerek/idrak edip (yaşayıp) öğreneceğiz inşaallah.

- Tevhid Allah’a iken nefsten,
- Tevhid Allah ile iken sıfatlarından,
- Tevhid Allah’tan iken Zatından Zatına yol alıyoruz.

“Allah’ın ahlakı ile ahlaklanın,” yolu tasavvuf olarak Allah’a Allah ile ve nihayet Allah’tan işlemektedir.

Tevhidin Nefs Hakikati ise altı adettir.

1. Vücut: Allah vardır (Benlik hissimizin kaynağı), mevcudat onunladır. (Benlik duygumuz dışındaki her şey, çevremiz, maddi yapılar.)

2. Kıdem: Evveli yok. (Ben öğreneceğim, kazanacağım, ben konuşurum, ben bakarım vs önce ben dememiz.)
3. Beka: Sonu yok. (Mal biriktirme, sürekli gelecek planı yapma, yanıma kâr kalacak zihni.)
4. Vahdet: Ondan başkası yok. (Bana göre, benim düşüncem, benim emeğim.)
5. Kıyam bi nefsihi: Varlığı kendindendir, kendi nefsi ile kaimdir. (Varlık benim için var, ben olmadan bana ne kıymeti var, düşünüyorsam öyleyse varım.)
6. Muhalefet ül havadis: Yarattıkları ile kendisi kıyaslandığında benzeri olmayan. (Eserlerini yüceltme, yaptığı işle övünme.) Gördüğümüz gibi Allah'ın nefsi parantez içinde belirtilen bilgilerden kul aynasına yansıyor. Nefsin hakikatini anlamak için birkaç örnek. Allah'ın sırrı onun aynası olmak. Lakin ene ile ayn asla aynı olmaz, lakin birlik ve tevhid anlayışı açısından da bize önemli kapılar açar.

Tevhid işte bu aynayı temizler, cilalar, parlatır. Allah'ın emanet sıfatlarını teslim eder. "Emanetlerinizi sahibine teslim edin," emri ile tüm şirk unsurlarını temizler. Gölge, sahibini tanır. Nefis kemalatı, tasavvuf ve sünnet yöntemleri ile nefis hakikati ortaya çıkar. Tezkiye, nüzul ile gelen emanet sıfatlar sahibine teslim edilerek (Allah'a havale edilerek) Hakk'ın, Zatın tek olduğunun hali-fesi olduğumuzun (Hadid/4) şahadet edilmesidir.

Nefs; Allah'ın nurudur, Allah'ın emanet sıfatları ile yaşar. Kur'an'ın da nurudur nefis. İnsan ile Kur'an kardeşdir sözü ve anahtarları apaçık delillerdir (tek tek ayetleri). Birçok ilham ile başlayan Kur'an okumaları da maalesef nefsten nefse yolculuk olup zattan zata gerçekleşmemektedir.

Kelam sıfat ismi, emanetini teslim ettiğimizde konuşan odur. Zikir bizi çeker, namaz bizi kılar sözümüz de daha önce sözü edilen vücudu Allah’a havale etmektir. Nefsin altı yönünü Allah’a havale edeceğiz. İleride göreceğimiz altı sıfatını da sahibine teslim edeceğiz. İşte yolcu gerek kendi nefs aynasını gerek çevresini müşahade ederken hangi ahvali müşahade eder ise gerçek zatın gerçek yansımasına da bakmış olur ve “fark”ı tanır. Kendisi ters yansımadır. Nefsini bilen rabbini bilir.

Edep konusu, kendinin şahidinden gafil olmama hâlidir. Böylece hep huzur hâlidir.

Tevhidde “Biz seni âlemlere rahmet olarak gönderdik,” anlayışı; Hz Muhammed (SAV) Efendimizin nefsinin tek nefs nuru olmasıdır. Âlemlerin nurunun kaynağıdır. Bu bağlamda Hz. Âdem’in de olduğu bu nurdur. Bazı meleklerin –şeytan dahil– secde olunmak ile emrolunduğu nurudur.

Nefsi natıkanın (safi nefsin) beden ile birleşmesi ancak hayvani cevher iledir. “Nefisler beden ile birleştirildiğinde” (Tekvir/7) hayvani cevher sebebi ile birleşerek, organ ve uzuvlarımızda nefsimiz hareket kabiliyeti kazanır. Bu nefsi emmare (hayvani nefis) en alttaki tabakadır. Her şeyi kendi bilir, her şey onun içindir, ne söz bilir ne cevher. Kur’an’da kesin kurtulamayacak dediği “Onlar hayvanlar gibidir ne iştirebilirsin ne de anlarlar,” ve hor görülen nefis tabakası bu seviye içindir.

En üstteki natıka nefis ise zat-ı nefistir. (New age'cilerin dediği taç çakradan çıkan torusla açılan ilahi ışık) Rahmani Nurdur. Bu nur kullanılabilir, şifa edebilir, simya edebilir, meleklerle aynı ve hem daha büyük güçte Rahman nurudur. Alt seviyedeki şerlilerin en güçlülerinin bile ulaşabileceği mertebelerin dört katı üstün bir

nurdur. Yenemezler. Anca “saptırır, kandırır yoldan çıkarmaya çalışır”, bu da mutmainne mertebesine kadardır.

(Tevbe/128) lekad ceale rasulün... And olsun ki nefsinizden, içinizden size aziz bir resul geldi. Yani nefsimiz nur, her şeyin nuru Muhammedi Nur. Efendimiz de hadisinde “Allah önce benim nefsimi ve aklımı yaratmıştır,” demiştir. Bakara 54’te “Nefislerinize zulüm ettiniz,” hitabı bize nefsin hakikatine ulaşmadığımızı, kirlerini temizlemediğimizi söylemektedir; aslına, nâtıkasına ulaştıramadığımızı söylemektedir. Nefislerimiz Allah’ın “kudret” elindedir. “Nefsim kudret elinde olan Allah’a yemin ederim ki...” hadislerinde Efendimiz bunu açıklamıştır. Gayret bizden Tevhid Allah’tan biiznillah.

Tevhid, Allah’ın zatını aklen tasavvur edilen ve zihnen hayal edilen her şeyden tecrid etmektir. Tevhid bir görme, bir bilme hâlidir. Ayrışmayı kabul etmez. Müslüman’ın bütün hâllerine hâkimdir. İslam dininin ve hatta önce gelmiş olan dinlerin aslı ve esası tevhiddir.

Tevhid, önce ilim sonra hâl, sonra yine ilimdir. Birinci ilim delil tevhididir. Bununla rûsum ehli kastedilir. Hâl tevhidi ise Hakk’ın, senin sıfatın olması, sendeki sen değil O olmasıdır.

Hâlden sonra ikinci ilim müşahede tevhididir. Bu makamda varlıklara vahdaniyyet gözüyle bakılır ve ancak vahid görülür. Makamlarda tecelli etmesi ile vecd hâlinde Hak bulunur. Hatta bütün âlemde Hak bulunur.

Tevhidin Mertebeleri

1. Avamın tevhidi
2. Zahir ilminin hakikatine ermiş kimselerin tevhidi
- 3 ve 4. Marifet ehli olan havassın tevhidi

Avamın tevhidi, başka rablar, putlar, zıdlar, şekiller ve Allah'a benzerler görmemek suretiyle Allah'ın birliğini ikrarıdır. Fakat bu tevhide Allah'tan başkasından korkma ve ümid hâli vardır.

Zahir ilminde iyi yetişmiş kimselerin tevhidi; başka rablar, putlar, ortak ve benzerler görmemek suretiyle vahdaniyyeti ikrar, zahiri emir ve nehye itaat vardır. Tevhidi ikrar ettikleri için bu fiilleri yapmaktadırlar.

Havassın tevhidi iki mertebedir.

Birincisi, hiçbir benzer görmemek suretiyle vahdaniyyeti ikrar, bunun yanında zahir ve batındaki emre uymak, Allah'tan başka hiçbir şey arzu etmemek ve O'ndan başkasından korkmamak.

İkincisi, kul Allah'ın önünde ferdiyetsiz bir varlık, bir hayaldir. Allah ile kendi arasında üçüncü bir şey yoktur. Onun üzerinde Allah'ın tedbir ve tasarrufları, Allah'ın kudretinin hükümlerine göre olur. Yani kulun sonu evveline döner. Olmazdan önceki hayata döner.

Tevhiddeki 4 Mertebe

1. Gafil ve inkâr eden kalble tevhid. Yalnız dili ile muvahhidir. Münafıkların hâli budur.

2. Dil ve kalb ile tasdik. Genel müslümanın hâli. Lailahe illallah bu manadadır.

3. Keşif yolu ve Hak nuru ile gerçeği müşahede etmektir. Mukarreblerin hâlidir. La faile illallah, bu manadadır. Hak olduğu gibi kendinde tecelli ettiği için gerçek faili yalnız bir olarak görür.

4. Mevcud olarak yalnız biri görür. Bu siddıkların görüşüdür. Yalnız bir gördüğü için kendini ve diğer varlıkları gözünde yok olur. Bu hâl devamlı değildir, devam nadirdir.

Dil ve kalb ile tasdik genel itikad olup bütün müslümanlarda mevcuttur. Bu itikadi takviye kelim ilmiyledir. Üçüncü mertebe ise öz olarak her şeyde hakiki failin Allah CC olduğunu bilmektir. Bu hâl keşf olunup açıklandığı zaman başkasına bakmamalı ve varlıklara itimad edilmemelidir.

Tevhidin suretini, manasını ve hakikatini açıklamak gerekirse;

1) Tevhidin Sureti

“La ilahe illallah” tevhidin suretidir. Buna aynı zamanda tevhide ef’al denir. Bu keşf mertebelerinin başlangıcıdır. Nefsin fiillerini yok etmekle mümkün olur. Bu makama mahv derler.

Kelime-i tevhidde nokta olmamasının sebebi sadece noktadan ibaret olduğu içindir. Çünkü tevhid vahdeti isbattır. Vahdet ise noktanın özüdür. Muhammed (SAV) vahdetin tam mazharıdır. Kelime-i tevhidin başı “la” oldu, zira elif-lam iltifat (örtünme) menzildir. Sonu “ha” oldu ki iltika yani kavuşma menzildir. Yani la’nın iltifatı başlangıç itibariyle olup vücud ve imkânın la-taayyun ve taayyun ile izdivacıdır. Ha’nın iltikası sonuç açısından. Taayyunatın hepsinin hüviyyet taayyunüne oradan da la-taayyunüne dönüşüdür. Çünkü bu âlem felek, yani halkadır. Ve her halkanın sonu başlangıca kavuşur. İşte sırrı devir buna derler ki muhit sırrıdır. Muhammed sav mim’inin devri budur. Mim suretinde gelmesi imkânı ifade içindir.

Dolayısıyla âlemde devreden ehadiyyet elifi ile vahdaniyyet mimi yani vücub ile imkândır. Bu Mim o Elif’in aynasıdır. Âle-

min sureti Âdem'den, âdemlerin sureti de en kâmil surete sahip olan Muhammed'den (SAV) olmakla âlemin bütün suretleri ondan kazanılmıştır.

Kelime-i Tevhiddeki nefy ve isbatın hakikati şudur. La aslında la'dır, yani yoktur. Zira bir nesnenin menfi olarak bulunması için var olması gerekir. Halbuki Hakk'ın vücudundan başka mevcud yoktur.

Kelime-i tevhid 12 harftir. Her biri Hakk'a bir kapıdır. Aslı 12 burçtur ki her biri bir menzildir. 12 adet usuli esma yüze, yüz de bine muttasıldır. Bin adetlerin sonudur. Ondan sonrası ona bağlıdır.

Hakk'a göre adet yoktur. Ancak abidlerin hâline göre amel-ler, hâller ve farklı dereceler vardır ki bunlar ilahi isimlere nazırdır. Hakk'ın vahdetinde çokluk yoktur. Ancak isim ve sıfatlarda vardır. Sonuçlar bu kesret üzerine mebnidir. Sonuç olarak tesiri zatı ehadiyyeden ve semerelerde zatı vahidiyyeden hasıl olur.

Kelime-i tevhid ağacın aslı, şariat bedeni, tarikat dalları ve yaprakları, marifet semeresi ve hakikat yemişi gibidir. La ilahe illallah diyene lazım olan bu kelimeye Muhammedun rasulullah sırrını mütalaa etmektir. Muhammedürresulullah 12 harf ve kelime-i tevhid üzerine mebnidir. Onun sureti üzerine halifedir. Bunun için Muhammedurresulullah kelime-i tevhidin içinde vardır.

2) Tevhidin Manası

“La ma'büde illallah” tevhidin manasıdır. Buna “tevhidi sıfat” denir. Nefsin sıfatlarını izale etmekle bu mertebeye ulaşılır. Sahv ehlinin tevhididir. Sahv, teklifi muhafaza ettiği için makbuldur. Abdin imanı fark mertebesindedir. Fark da Hakk'ın ve masi-

vanın ve vücudunu isbat vardır. Ancak tamamı gayriyyet yolu ile değildir. Yoksa müşrik olunur. Varlıklar esma ve sıfatların maharları olduğu için sureti gayrî, hakikati aynî'dir.

3) Tevhidin Hakikati

“La mevcude illallah” tevhidin hakikatidir. Buna “tevhidi zat” da denilir. Nefsin zatını yok etmekle mümkündür. Bu makam mahv derler ki kula izafe edilen hiçbir şey kalmaz.

Tevhid sadece lisan ile zikretmek değildir. Hatta kalb ile marifet bile yeterli olmaz. Çünkü zevk ilminden üstündür. Dolayısıyla zevk ehli muvahhidin tevhidi mizana konmaz. Zira mizan sınırlıdır. Hakiki tevhidde ise sınır yoktur. Hakiki mevcudun vücudu sınırdan münezzehtir. Hakiki tevhid mana âleminde. Onun için mizan gibi suret yoktur.

“La ilahe illallah” zikirlerin efdalidir. Nefy ve isbatı müşterimdir. Nefy, la taayyun âlemine; isbat, taayyun âlemine dairdir. Bu sebeple gayb ve şehadetî cami ve selbî ve subutî sıfatları muhit olmuştur.

Bir kimse bir nesnenin kapısına vasıl olursa içine de dahil olur. Zira kapı da evdendir. Her hakikat kapısı tevhid kelimesidir. 12 harften oluşmuştur. Her harf bin kapıdır. Dolayısıyla tevhidin on iki bin kapısı vardır. Her harf bin ilahî isim karşılığıdır.

Bir kimse zatı tevhidin kapısına çıkarsa ve ona muttali olursa bütün isim ve sıfatların ilmine dahil olur. Çünkü zatı tevhid usullerinin aslıdır. Bir kişinin vahdetten haberi yoksa Hakk'ın isimlerini saymakla ona bir fayda gelmez. Bunun için eve kapısından girmek gerekir. Yani usule uyup şartları üzere hareket edersen zahîr kapıdan batın kapıya, oradan da gizlilerin gizlisine muttali

olursun. On iki bin kapıyı vücudun hanesinde bulursun ve hane sahibi olduğun neticesine ulaşırsın.

Teklif evinde bulundukça imanı ve şubelerini ihmal etme. Zira bu şirk senin imanla vasıflanmana engel değildir. Batının tevhidde, zahirin amellerde olması, mertebeleri muhafazasıdır. İşte vücud kalesi bununla korunur. Yoksa Hallacı Mansur gibi yıkılır.

TEVHİD DERS HARİTASI

Allah'ın nefsi (hüve) ve insan nefsi temizlenip (hüve) hâlde ayna olup, birbirine baktıklarında ortaya bir başka şey çıkar. (Cemsiz fark, zaten şirktir.) Allah her şeyi zıttıyla yarattı. İki hüve birbirlerine baktığında madde âlemi zuhur eder. Zahir çıkar.

Sol ile sağ elin şaklamasıyla ortaya başka bir şey; sesin açığa çıkması gibi. Yine kuantum fizikte iki, birbirine bakan aynada araya ışık vermeleri sonucu iki aynanın ışığı sonsuz karşılıklı yansıtmasından açığa çıkan cisimleşme gibi.

İşte Hüvellahüllezi açığa çıkan diğeri de beraber üç adet tevhide birleştiren “La ilahe illaAllah” kelamı üç adet ana mana içerir. Fiiller, esmalar ve zat. Bu üç ana ders de kelime- i tevhidin ruhu oluşturur.

Kıscası kibleye abdestle yöneldiniz, sadece dille tevhid kelamı çekmeyecek, üç anlamını kendi hayatınızda ve etrafınızda eylem, fiil, esmalarını OKUmuş olacaksınız. Ve her aşamanızda ayrı okuma yaparken ledün ve ayet (delilleri) müşahedeniz artacak. Her aşamada ayrı “içerik” tevhid zikriniz olacak.

Fenafillah hâli yani görüntünün birbiri içinde halk edilmesi; CEM' i, oradan da (seyr-i anillah'tan dünyaya nüzulü), (şehadet ehlinin Allah'tan yine halk âlemine geri dönüşü) ise cemden sonra FARK'tır.

Tevhid erbabı tekrar halk arasına indiğinde artık bekabillahtadır ve “Ben sizin gibi beşerim,” der. (Kehf/110.) İşte Hak, halifeliginiz sayesinde (Hadid 7), Batından Zahire, Evvelden Ahire böyle işler. Bu sıfatlar, esmalar ve vechi ile ancak nefis ile kayyumdur.

Zaten “Önce Allah vardı, onunla başka bir şey yoktu”. Sonra sıfatlarının esmaları ile zati nefsi karşısında cüzi nefsi halk etti. Birbirlerine rücularında “Zahir” oldu. “Önce Allah vardı ve sonra da sadece o kalacak.” Huvel evvelu vel ahiru vez zahiru vel batinu.” (Hadid 3) Ve tevhitte ilerleyiş erbabın; talebelerini müşahadesi ile devam ettirilir ya da nihayetlenir.

Önceki şirk olan ile cemden sonraki farkta bilinmek istenen Allah’ın Alim esması açığa çıkar. İnsan nefsinin (natikanın) hakikati Allah’ın Zatının hakikatindedir. Bilinmek istemesi de Şehadet mertebesini açığa çıkarmaktadır. Salık burada “Biz onları kendimizden rızıklandırırız,” ayetine muhatap oluyor.

Günlerce haftalarca susanılmayan, acıkılmayan oruçların sebebi budur. Visal oruçlarını normal avama yasak eden Efendimiz (SAV); bunu özel öğrencilerine tuttururdu. (Kabe’nin altında isimsiz gariban halvet odaları yapılmıştı. Bu ilk tarikat ehli ocağının adı “suffa mektebi, dervişler ise suffa” idi.

İşte sofilik, halvet vs o zamandan bu yana avamın anlayamadığı bir yol olmuştur. Allah’a bağlanacaklarına cisme tutunmuşlardır. “Üzerinizde 7 yol vardır.” Tevhid erbabının sülüğü, her aşamanın ayrı tevhid zikri hatta farklı tevhid zikirleri söz konusudur.

Tevhid ders aşamaları şöyledir:

1. Emmare tevhidi ve ayetleri (delilleri)
2. Levvame tevhidi ve ayetleri

3. Mülhimme tevhidi ve ayetleri.
4. Efal tevhidi ve ayetleri
5. Mutmaine tevhidi ve ayetleri
6. Esmâ tevhidi
7. Radiye tevhidi ve ayetleri
8. Sıfat tevhidi ve ayetleri
9. Mardiyeye tevhidi
10. Zat tevhidi
11. Safiye tevhidi

Tevhid Allah'tan ve O'ndan icazetlenir. Her aşama 21 gündür. Tevhid çalışmasının tamamlanması, çalışmaktan ziyade, Alla'ya ulaşma isteğinin yoğunluğuna, istek ve niyete bağlıdır. Yoksa tevhid sizi terk eder.

Dersin işleyişi geleneksel yöntemlerle oluyor. Emek ve dua ile devam ediyor. Talebe, felsefe ile değil sadece ve sadece verilen zikir ile (Allah ile baş başa) yol alır. Tevhid zikirleri çok kısa sürer ve keskindir. Zira günün farklı zamanlarında tekrarları vardır. Böylece hayatına işler. Nuru temizlenir. Her aşamanın başlangıcında veya gereken anlarda bir iki dakikalık hâl, ahval müşahadesi yapılır. Yeni zikirini ve kendine özel notlarını alır. Allah muvaffak etsin. Amin. Selam ve dua ile.

TEVHİD DERSLERİNE HAZIRLIK

Dersleri başarıyla tamamlayabilmek için öncelikle verilecek zikirleri günlük olarak ve mümkünse belirtilen zamanlarında gün içi tamamlamak, tamamlayamıyorsanız mutlaka gün sonunda bitirmeniz gerekiyor.

İş, güç, aile gibi sorumluluklarınız olabilir. Bunlar size engel olmamalı, çalışırken bile ilgili ders konularına ilginizi ve zihninizi yönlendirmemiz yeterli olacaktır. Tefekkür için ne zaman ne de mekân bir sınır değildir. “Ey iman edenler! Mallarınız da çocuklarınız da sizi Allah’ı anmaktan alıkoymasın.” (Münafikun/9)

Yaptığınız dersin notlarını çok dikkatli okumanız, hatta yapılması gerekenleri kısa notlar almanız ve yapmaya gayret etmeniz gerekiyor. 21 günlük süreler çok da uzun değil, bitiveriyor. Bir üst derse geçince varsa, eksiklerinizle geçmek zorunda kalırsınız. Bir sonraki dersi daha iyi anlamanız ve idrakiniz, bir önceki dersin hakkını vermenize bağlı.

Aklınıza takılan ya da anlamadığınız konuları iletişim mail adresine sorup yanıt alabilirsiniz. Rüyalarınız ve olağan dışı durumlar oluşursa bildirmenizde fayda bulunuyor.

Bu çalışma sizin kendinizi tanıma ve Allah’a yakınlık sağlama çalışmanız. Allah bu yolculuğumuzda sizlerle. O’nunla baş başa ve yalnızsınız. Zikirleri siz çekiyor görülebilirsiniz şu aşamada, lakin devam ettikçe siz değil, zikirler sizi çekmeye başlayacaktır.

Kısaca bu eğitimden en üst düzey fayda sağlamak için;

- Her bir seviye ders notunu 21 günlük süreçlerinde mümkün olduğunca tekrar okumalı.
- Zikirleri mümkün mertebe usulüne uygun hâlde okumaya gayret etmeli.
- Tereddüt edilen konular hakkında soru sormalı.
- Kalbi asli sahibine teslim edebilmeli.
- Tek hedef ve maksadın Allah olduğu bilinmeli.
- Yedili korunma duaları ve ayetleri günde bir veya iki kez okumalı.
- Bu çalışmanın gerçek manasını düşünüp tefekkür ayetleri üzerinde düşünülmeli, tefekkür edilmeli.

Unutmayalım, tevhid Allah'tandır ve O'ndan icazetlenilir.

Derslerinizi daha kolay yapmanız, okuduklarınız daha iyi idrak edip ilerlemeniz için; hatta hayattan bunaldığınızda Abese 20'yi okumanızı tavsiye ediyoruz.

“Summes sebile yesserah (yesserahu).” Sonra ona yolu kolaylaştırdı. (Abese/20)

Unutkanlığa karşı ve sözlerimizin anlaşılması adına aşağıdaki duayı öneriyoruz.

“Rabbi zidni ilmen ve fehmen ve el-hıknı bi's salihin. Rabbi bişrahli sadri ve yessir li emri vahlü'l-ukdeten min lisani yefkahu kavli. Ya Hafız, Ya Rakib, Ya Nasır, Ya Rabbi yessir ve la tüassir, Rabbi temmim bi'l hayr.”

(Rabbim! İlmimi ve anlayışımı arttır ve beni salih kullara dahil eyle. Rabbim! Göğsümü aç, işimi kolaylaştır ve dilimdeki bağı çöz ki sözümü anlasınlar. Ya Hafız Ya Rakib Ya Nasır. Rabbim kolaylaştır, zorlaştırma. Rabbim! İşimi hayırla tamama erdir.)

Tevhid derslerine katılmaya binlerce kişi niyetlenir, yüzlerce kişi katılır, onlarca kişi devam eder, çok azı bu dersi tamamlar. Bu çalışmalarımızı binlerce kişi tamamlasın inşallah.

Allah hepinizi başarılı kılsın ve yardımcınız olsun. Amin.

GÜNLÜK UYGULANACAK 7'Lİ KORUNMA ÇALIŞMASI

- Besmele

- 7 Fatiha

(Elhamdulillâhi rabbil'âlemin, Errahmânir'rahim, Mâli-ki yevmiddin, İyyâke na'budu Ve iyyâke neste'in, İhdinessirâtal mustakîm, Sirâtallezine en'amte aleyhim Ğayrilmağdûbi aleyhim ve leddâllîn.)

- 7 Kafirun

(Kul yâ eyyuhe'l-kâfirûn. Lâ a'budu mâ ta'budûn. Ve lâ entum âbidûne mâ a'bud. Velâ ene âbidun mâ abedtum. Velâ entum âbidûne mâ a'bud. Lekum dînukum veliye dîn.)

- 7 İhlas

(Kul hüvellâhü ehad, Allâhüssamed, Lem yelid ve lem yûled, Ve lem yekün lehû küfüven ehad.)

- 7 Felak

(Kul e'üzü birabbil felak. Min şerri mâ halak. Ve min şerri ğasıkın izâ vekab. Ve min şerrinneffâsâti fil'ukad . Ve min şerri hâsîdin izâ hased)

- 7 Nas

(Kul e'üzü birabbinnâs. Melikinnâs. Îlâhinnâs. Min şerril-vesvâsilhannâs. Ellezî yüvesvisü fî sudûrinnâsi. Minelcinneti vennâs.)

- 7 Ayetel Kürsi

(Allahü lâ ilâhe illâ hüvel hayyül kayyûm, Lâ te'huzühû sinetün ve lâ nevm. Lehû mâ fis-semâvâtî vemâ fil ard. Menzellezi yeşfeu indehü illâ biiznihi, ya'lemü mâ beyne eydîhim, vemâ halfehüm, velâ yühîtüne bişey'in min ilmihî, illâ bimâ şâe vesia kürsiyyühüssemâvâtî vel ard, Velâ yeûdühü hıfzuhumâ ve hüvel aliyyül azîm.)

(Amener rasulü bi ma ünzile ileyhi mir rabbihî vel mü'minun. Küllün amene billahi ve melaiketihî ve kütübihî ve rusüh. La nüferriku beyne ehadim mir rusüh ve kalu semî'na ve eta'na ğufraneke rabbena ve ileykel masıyr. La yükellifullahü nefsen illa vüs'aha. Leha ma kesebet ve aleyha mektesebet. Rabbena la tühıznâ in nesına ev ahta'na rabbena ve la tahmil aleyna ısrân kema hameltehu alellezine min kablina. Rabbena ve la tühammilna ma la takate lena bih. Va'fü anna, vağfir lena, verhamna ente mevlane fensurna alel kavmil kafırın.)

(Huvallehulleziy la ilahe illa huve 'alimulğaybi veşşhadeti huverrahmanurrahıymu. Huvallahulleziy la ilahe illa huve elmelikulkuddususselamul mu'minul muheyminul 'aziyzul cebbarul mutekebbiru subhanallahi 'amma yuşrikune. Huvallahul halikul -bariy-ulmusavviru lehum'esma ulhusna yusebbihu lehu ma fiys-semavati vel'ardı. Ve huvel'aziyzulhakiymu.)

- 7 Lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerike leh, lehu'l mulku ve lehu'l-hamdu ve huve alâ külli şey'in Kadir

- 7 Hasbunallahu ve nimel vekil
- 7 Hasbiyallahü la ilahe illa hu aleyhi tevekkeltü ve hüve Rab-bül arşil azim
- 7 RABBİ İNNİY MESSENİYEŞ ŞEYTANU Bİ NUSBİN VE AZÂB; RABBİ EÛZÜ BİKE MİN HEMEZÂTİŞ ŞEYÂTIYN VE EÛZÜ BİKE RABBİ EN YAHDURÛN. VE HIFZAN MİN KÜLLİ ŞEYTANİN MÂRİD.
(38.Sâd: 41 – 23.Mu'minûn: 97-98 – 37.Sâffât: 7)

NEFS MERTEBELERİNE GENEL BAKIŞ

1. Nefsi Emmare: Bu, herkeste bulunan en sıradan nefistir. Bu dönemde insan ve beden ülkesi tamamen nefsin tahakkümü altındadır. Daima başkasını suçlar. Dünyevi işlerden başka bir şey düşünmeyen nefistir. Nefis ise sürekli insanı kötülöklere yöneltir.

“Ben nefsimi temize çıkarmam, çünkü Rabbimin merhamet ettiğı hariç, nefis aşırı derecede kötölüğü emreder. Şüphesiz Rabbim çok bağışlayandır, çok merhamet edendir,” (Yusuf 53) dedi.

Aslında nefsi emmare hayvani nefistir. Burada takılıp kalan nefsin sonu cehennemdir.

2. Nefsi Levvame: Kendi kendisini sürekli kınayan nefistir. Yani hatalarının farkında olan şuuru açılmış nefistir. Hata yapar ama hatasını görür ve bundan hem kendisini kınar ve hem de pişmanlık duyar. Bunlar, her hatadan sonra “Nasıl olsa Allah affeder,” demeyip nefislerini hesaba çeker, tevbe istiğfar yaparlar. İnsan artık gözü dışarda değil kendi içindedir. İçsel bir yolculuğa çıkmıştır artık.

“Ancak tövbe edenler, durumlarını düzeltenler, Allah’ın kitabına sarılanlar ve dinlerini Allah’a has kılanlar müstesnadır. Bunlar mü’minlerle beraberdirler. Allah, mü’minlere büyük bir mükâfat verecektir.” (Nisa 146)

“Kendini kınayan (pişmanlık duyan) nefse yemin ederim.” (Kıyamet 2)

Levvameye gelmemiş olan nefs, cehennemî hak eder.

3. Nefsi Mulhime: Nefs ile yapılan mücadele ve ibadetler sonucu kalbin üzerindeki perdelerden birisi kalkar. Bunun sonucunda insana ilhamlar gelir. Bu ilhamlar iyi ve kötü ilhamlar yani rahmani ve şeytani ilhamlar olmak üzere ikiye ayrılır. Yani bu ilhamlar sürecinde rahmani ve şeytani ilhamlar birbirine karışır. Bu dönemde biraz da pişmiştir. İlham alan bir dönemdir.

Bu dönemde kişi Rabbinden ilham alsa da Şeytanın iğfaline de açık hâle gelmiştir. Burada bir yol göstericiye ihtiyaç vardır. Hangisinin rahmani ve hangisinin şeytani olduğunu göstermelidir. Bu aşamada Şeytan doğrudan kişiye tesir etmese ailesine ve çevresine yönelir. Buradan kişiyi Allah'tan koparacak telkinler gelmeye başlar.

Nefse ve onu düzgün bir biçimde şekillendirip ona kötülük duygusunu ve takvasını (kötülükten sakınma yeteneğini) ilham edene andolsun ki takva, Allah'ın ilhamıdır. Fucur ise Şeytanın ilhamıdır. Şeytanın ilhamına karşılık Allah'ın takva ilhamı sayesinde insan bu aşamada güvenle yoluna devam eder. Mesela, ezan okunduğunda Allah ilhamıyla insanı namaza davet ederken, şeytan binbir bahane ile bunu sürekli ertelemeye çalışır. Bu nedenle namaz kılanlar, kıldıkları namazla gururlanmasınlar. Bilakis, onları huzuruna kabul ettiği için Yaradana şükretsinsinler.

Bu aşamada nefis artık ıslah olmuş, beden ülkesinin iktidarı nefisten alınıp ruha verilmiştir.

Belirtileri: İlim, kemal, tevazu, cömertlik, hoşgörü, sabır ve kanaatkârlıktır.

4. Nefsi Mutmainne: Nefsin artık içindeki dalgalanmaları yendiği ve tatmin olduğu dönemdir. Denizden salım kıyılara

ulaşmıştır. Hırs adı verilen en büyük düşmanını alt etmiş, eskiden hiçbir şey kendisini tatmin etmezken şimdi her şey ile mutlu olmayı öğrenmiştir.

“Onlar, iman etmiş ve kalbleri Allah zikriyle yatışmış olanlardır. Evet, iyi bilin ki, kalbler Allah’ın zikri ile yatışır.” (Ra’d 28)

Bu aşamadaki nefis, artık hiçbir şüphe içerisine girmeyen ve tam bir iman ile inanan kişidir.

5. Nefsi Radiyye: Mutmain olmuş bir nefsin bu aşamadan sonra uğrayacağı bir durak daha vardır. O da Radiye durağıdır. Ayetin belirttiği gibi:

“Ey mutmain (tatmin bulmuş) nefis,

Rabbine, hoşnut edici ve hoşnut edilmiş olarak dön.” (Fecr 27-28)

Mutmainneden sonra alınan hitap ile radiyye makamına erişilir. Burada da durulmaz ve mardiyye makamına ulaşılır.

Bu aşamada kişi her türlü bela ve musitebete karşı sabırlı olmuştur. Kişinin bu aşamadaki tüm amelleri sadece Allah rızası içindir. Bu aşamada kişi hayır ve şerrin ayırımına da iyice varmıştır. Ama yolculuk devam eder...

Bu nefis aşamasında “Seyri Fillah” aşamasıdır. Makamı sırrın sırrıdır.

6. Nefsi Mardiyye: “Rabbine, hoşnut edici ve hoşnut edilmiş olarak dön.” (Fecr 28)

Tatmin olmuş ve her şeyinde Allah rızasını gözetken kuldanda artık Allah razı olmuştur ve mardiyye dediğimiz makama ulaşmış olur.

Bu aşamaya gelen nefs, şükür içerisinde olur. Ayıpları örter. Güzel zanda bulunur. Şefkat ve merhamet sahibidir. Görünüşte insanlarla beraberdir (halk), ama gerçekte Allah ile beraberdir. Yani “Sofî kain ve bairdir.”

Bu nefsin yeri hafidir. Seyri Anillâh makamıdır.

7. Nefsi Kâmile (Safiye): Bu aşamada nefs artık saflaşmış, süzölmüştür.

Bu aşamada artık hakikatler görünür. Dünyaya perdesiz bakar.

Nefsini arındırıp temizleyen gerçekten kurtuluşa ermiştir. Sonuç olarak “cin ve insan toplumları” arasında, Allah’ın özgür köleleri olmaları, denenmeleri; Allah’a gerçek anlamda teslim olanlarla, olmayanların ayrımı; dünya hayatının sonunda mükâfat ve ceza bakımından bir fark yoktur. Kim cin-şeytanları reddeder, Allah’tan layıkı veçhiyle korkar-sakinirse; böyle olanlar, mahzun olmayanlar ve kurtuluşa erenlerdir.

DERSLERE GİRİŞ

Her bir seviye derse geçiş öncesi tevbe edilmesi önerilir.

TÖVBE DUASI VE PEYGAMBER EFENDİMİZ (SAV)’E İRTİCALEN TABİİYET

“Estağfirullah, Estağfirullah, Estağfirullah, Estağfirullah, Estağfirullah,

El-Azim, el-Kerim, er-Rahim ellezi la ilahe illa hü el-hayye’l Kayyum ve etübü ileyh

Ve es’eluhu’t tevbete ve’l mağfirete ve’l hidayete lena innehü hüve’t tevvabu’r-ahim

Tevbete abdin zalimin li nefsihi la yemliku linefsihi mevten ve la hayaten ve la nuşüra

Allahümme ente Rabbi la ilahe ente Halakteni ve ene Abdü-ke ve ene ala ahdike ve va’dike mesteta’tu. Euzü bike min şerri ma sana’tu Ebu leke bi ni’metike aleyye ve ebu’u bi zenbi fağfirli, fe innehu la yağfiruz - zunübe illa ente

Amentü billahi ve melaiketihî ve kütübihî ve rusulihî ve’l yevmi’l ahiri ve bi’l kaderi hayrihi ve şerrihi minallahi Teala ve’l Ba’sü bade’l mevti hakkun.

Eşhedü en la ilahe illallahu ve eşhedü enne Muhammeden abdühü ve Resulüh. La ilahe illallah Muhammedu’r Resullullah.”

“Allah’ım sana ait sıfat ve fiilleri, Zatına ait özellikleri nefsimde taklit ettim. Şanına, yüceliğine bilip bilmeden şirk ve isyanlarda bulundum. Büyük, küçük günahlarla kirlendim. Seni tenzih ederim. Sübhanallâh.. Sana mahsus hamd ile sana hamd olsun.

Elhâmdülillâhi Rabbil âlemin. Zatını bilmeden taklit ettim. Sana ait fiillerini, sıfatlarını üzerimde emaneten vermiştin. Oysa ben yapıyorum, ben sahibim, eşsizim dedim. İşte şimdi bu emanetlerini senin emrin ile ilelebet asıl sahibi olan sana havale ediyorum. Sen bu acizliğimi en hayırlı, hikmetli eyle. Sana yakın eyle. Sana tevbe ediyorum. Estağfirullah el Azim. Estağfirullah el Azim. Estağfirullah el Azim. Sana yönelmemi ve sana kulluğumu kabul eyle Ya Rab. Beni felâha erdir, kurtulmuşlardan et Ya Rab. Bu yolda bana yardımcı ol Ya Rabbim. Amin.”

Aşağıdaki dua sağ ele üstten bakarak okunacak:

İnnellezine yubâinûeke innemâ yûbâyiünallâh yedullâhi fevka eydîhim, fe men nekese fe innemâ yenkusu alâ nefsih, ve men efvâ bi mâ âhede aleyhullâhe fe se yu’tîhi ecren azimâ. Eşhedü enlâ ilâhe illAllâh ve eşhedü enne Muhammeden abdühü ve rasûluhu.

HUUU

Elinizin üzerindeki nuru öperek başınızı elinizin üstüne koyun. Eûzu besmele Fatiha. Amin.

DERSLERİN VE ZİKİRLERİNİN UYGULANIŞI

Her seviye zikir için; önce kibleye dönülür. Ayakta iken, yan üstü (sağ yan) üstü yatarken, otururken kibleye dönülerek okunabilir.

11 Estağfirullah Azim,

11 salavat (en kısa olanlar da olur),

1 adet Bismillâhırrâhmanırrâhim ile açılış yapıyoruz.

Ardından 11 adet o seviye (hangi seviye tevhidi işliyorsak) o anki tevhid zikriniz, (La ene illaAllah, La ilahe İllaAllah gibi.)

Sonunda da (La ilahe illaAllah Muhammedün RasulAllah) okuruz.

En sonunda da “ilahe ente maksudi ve rızake matlubi” denir.

21 gün boyunca günün 11 vakti ve her zikir aksi belirtilmedikçe, günde 11 vakit, 11’er kere okunur. Namaz sonrası, kılınmıyorsa ezandan 2-3 dk sonra (bir namaz kılımı sonrası) ve her 2 ezan arası vakitler ile gece ilaveten eksikler tertipler yapılır. Toplam günün tertip sayısı olan 11’e tamamlanır.

Bayanlar müsait günlerinde değillerse içlerinden (nefes tutmadan da) okuyabilirler ya da daha sonra tamamlayabilirler. Hastalar da aynı şekilde içten okuyabilir. Önemli olan kalben yaşamaktır.. Diğer tüm zamanlarda kendi net duyacağınız kadar söylenir.

Söylediğimiz gün içi vakitlerinizde şaşmalarınız olabilir elbet. Zaruretlər hayatta dolu. İlk başlarda unutabiliriz. Ertelenebilir ya da zaruretlı yerlerde gizliden de okunabilir. Aksi hâlde gece eksikimizi tamamlayabiliriz.

Zikir sayısının çokluğu yerine amaç; mümkün mertebe gün, gece içi fazla vakitlerle hayatımıza zikri işlemeye çalışırız. Tefekkür ayetlerini; yine bu 21 gün içinde birkaç kez tefekkür ediyoruz kendi kendimize. Zikrimizi aksatmamaya çalışıyoruz ki hayatımıza işlesin. Allah muvaffak etsin.

“Allah’ım beni sana ulaştıracak senden başka kimse yoktur. Beni kendine ulaştır. Allah’ım sana ulaşmak istiyorum. Amacım maksadım sensin.” TEVHİD ALLAH’TANDIR.

1-EMMARE TEVHİDİ

Emmare Nefs (Çok emredici nefis, hayvani nefis)

Tevhid Zikri: “Lâ ene illaAllâh, La ilahe illaAllah.” (Benlik yoktur, yalnız Allah vardır.Allah’tan başka ilah yoktur, ilah ancak Allah’tır.)

Devamlı kötü işler emreden nefis anlamındadır. Özelliği daima dünyaya dönük zevklere dönük yaşamaktır. Kötü işler kendine güzel görünür. Ahiret derdi, ölüm düşüncesi, hesap sorgusu, azap kaygısı bulunmamaktadır. Hedef günübirlik yaşamak, dünyevi hazları sonuna dek yaşamak, rahatlığını sağlamak, ben merkezietçi yaşamaktır. Yaşamında helal- havram gibi kavramlar anlamlı değildir. Önemli olan hedeflerine ulaşabileceği en kısa yol ve yöntemlerdir. Kısacası bu nefis mertebesinde her şey mubahtır.

Kur’an-ı Kerim’de (Hiç şüphesiz nefis devamlı kötülüğü emreder. Rabbin acıyıp korudukları müstesna) Yusuf 12/53 ayeti bu sıfattaki nefsi bize işaret etmektedir.

Bu nefis mertebesinden geçmenin yolu ve yöntemi samimi bir tevbedir.

Tefekkür Ayet ve Hadisleri

“Biz bu misalleri veriyoruz ki düşünüp tefekkür etsinler.”
(Bakara/125)

Yusuf 53: “Muhakkak ki nefis kötülüğü şiddetle emreder.”

Muhammed 19: “Muhakkak ki Allah’tan başka ilah yoktur.”

Lokman 13: “Muhakkak ki şirk en büyük zulümdür.”

Araf 23: “Biz nefislerimize zulmettik. Sen bizi bağışlamaz, merhamet etmez isen hüsrana uğrayanlardan oluruz.”

Yusuf 53: “Ben nefsimi temize çıkarmak istemem. Çünkü nefis kötülüğü emredicidir, Rabbimin esirgediği nefisler müstesna. Rabbim bağışlayıcı ve esirgeyendir.”

Tekvir 7: “Nefisler bedenler ile birleştirildiğinde (Ben’ in ilk defa ortaya çıkması), (Allah zat olmayan nefesine ene der, Zat olan nefsi Hüve). Böylece İnsan kendini var ve kalıcı sanır.”

Araf 179: “Muhakkak biz insan ve cinlerin çoğunu cehennem için yarattık. Kalpleri var, kalpleri ile anlamazlar, gözleri var gözleri ile görmezler, kulakları var kulakları ile işitmezler. İşte onlar hayvan gibidirler. Hatta daha bile aşağıdadırlar. İşte asıl gafiller onlardır.”

Muhammed 12: “Kafir olanlar zevk ve eğlence içindeler, hayvanlar gibi yerler. Varacakları yer ateştir.”

Emmare Nefsin Belirtileri

Şirk, zulüm, küfür, yalan, şehvet düşkünlüğü, nefis arzunu ilah edinme, alaycılık, kibir, cimrilik, hased, ihanet, öfke, iki yüz-

lülük, bozgunculuk, heves, arzuların peşinde gitme, dedikodu, ucb.

Tedavi

Zümer 53: “Allah bütün günahları bağışlar. Rahmetinden ümit kesmeyin.”

Haşr 19: “Onlar Allah’ı unuttu, Allah da kendilerine nefislerini unuttu. (Böylece şirke düştüler.)”

Şems 10: “Nefsini karanlığa, kötülüğe gömenler ziyandadır. Allah’ı unuttukları için cahil, emmare ve ben’lik karanlığında kalırlar. O kimselerden olmayın ki Allah onlara nefislerini unutturdu.”

Haşr 19: “Nefslerinin hakikatine zulmetmişlerdir.”

Ali imran 185: “Her nefis (her nefis aşamasında) ölümü tadacaktır.”

Bakara 54: “Nefslerinizi öldürünüz.”

Hadis: “Ölümü çok hatırlayın.”

Hadis: “Nasihat için ölüm yeter.”

Tedavi Sonuçları

Şirk- Tevhid.

Küfür-İman, hikmet.

Gafillik- Allah’a uyanık olmak.

Günahlara dalmak - Emir ve yasaklara riayet.

Kibir- Tevazu.

Hırs- Kanaat.

Cimrilik- Cömertlik.

Gazap- ölçülü yaşam.

Hased- Gıpta.

Kin- Hoşgörü.

Şehvet- namus.

Lâ ene illaAllâh: Benliği öldürmektir.

Naziat 24: (firavun) Ben sizin a’la rabbinizim.

Mümin 16: Mülk kahhar olan Allâh’ındır.

Emmarenin tedavi sonucu iyi ahlaktır.

Kalem 4: “Sen yüce bir Ahlak üzerinesin.”

Hadis: “Ben güzel ahlakı tamamlamak için gönderildim. İnsan Allah’ı unutmuşsa Allah nefslere iyilik ve kötülüklerini bildirir. Nefsini bilen Rabbini bilir. İşte şu ağaca yaklaşmayın.”

Nisa 1: “Allah sizi tek bir nefsten yarattı.”

Tevbe 128: “Nefsinizden bir resul geldi.” Nefs; Akla, akıl ise Kur’ana tabi olmalıdır.

Maide 1: “Hem iyilikte hem Takva etmede birbirinizle yarışın.”

Hadis: “Ya Rab göz açıp kapayıncaya kadar olsa beni nefsimle baş başa bırakma.”

Nisa 126: “Allah dilerse (Allah’ın nefsi) sizi yokluğa karıştırır, yerinize başkasını getirir. Buna Kâdirdir. Ene Allah’a aittir. Zatının nefsine ayna olup ben demektediriz. Bu ilk seviyede Allah’ın enesiyle bizdeki benliği karıştırıp ilah edinmişliği ortadan kaldırıyoruz biiznillah.”

Nur üstünde her kir ben'den doğmakta. Enaniyetin temelini kırıyoruz. Nefsi hamse letaiflerini bu dersle parlatıyoruz ki bir daha ayağımıza dolanmasın. Diğer ders levvameye, melekûl letaiflerimize geçeceğiz inşallah.

“Allah’ım beni sana ulaştıracak senden başka kimse yoktur. Beni kendine ulaştır. Allah’ım sana ulaşmak istiyorum. Amacım maksadım sensin.” TEVHİD ALLAH’TANDIR.

Emmare Tevhid Zikri

21 GÜN BOYUNCA:

11 adet Estağfirullah Azim,

11 adet salavat (en kısa olanlar da olur),

Bismillâhırrâhmanırrâhim

11 adet (La ene illaAllah, La ilahe İllallah)

Sonunda: La ilahe İllaAllah, Muhammedurresulullah.

“ilahe ente maksudi ve rızake matlubi”

Günün 11 vakti günde 11 vakit, 11’er kere okunur.

Namaz sonrası, (kılınamıyorsa ezandan 2-3 dk sonra bir namaz kılması sonrası) bir de her 2 ezan arası vakitler ile gece ilave ten eksikler tertipler yapılır. Toplam günün tertip sayısı olan 11’e tamamlanır.

Menzili: KÖK ÇAKRASI’dır.

Kuyruk sokumu ve omiriliğin en sonundaki menzildir. Bu menzil fiziksel bedenin enerji kaynağıdır. Maddi dünyaya olan bağlantı noktamızdır. Maddi dünyaya olan bağlarımız buradan

yol bulur. Köklerimiz ve bu hayata dair yönlendirebildiğimiz tüm enerjimizin kaynağı bu menzildir. Kuyruk sokumu bu dünyaya geliş noktamız ve bu maddi bedenden de ayrılacağımız ve terk edeceğimiz son maddedir. Hatta kuyruk sokumu-omuriliğin son noktası (acb-uz zeneb) bir hadiste insan bedeninin çekirdeği olarak geçmektedir.

Muteber hadis kitaplarında “ölümünden sonra insanın her şeyinin çürüyüp yok olacağı, ancak acb-uz zeneb denilen kemiğin bunun dışında olduğu ifade edilerek, kıyamet koştuktan sonra ikinci yaratılışın bu çürümeyen kemikten derlenip toparlanacağı” haber verilmiştir. Konu ile ilgili hadisler incelendiğinde, haşr (ikinci yaratılış) ile insanın ana rahmindeki oluşumu arasındaki ilişki ilginç bir hâl almaktadır. Peygamber Efendimizin (SAV) “hardal tanesine benzettiği ve insan bedeninin çekirdeği” olarak nitelediği acb-uz zeneb, insanoğlunun kendine ait hususi özelliklerini içinde barındırmakta olup, parmak izi gibi her biri kişiye özeldir. Genetik bilgi bu yollarla nesilden nesile aktarılmaktadır.

İkinci dirilişi tasvir eden hadis-i şeriflerde, kuyruk sokumundaki acb-uz zeneb denilen bir çekirdek üzerinde, insan bedeni tekrar yaratılacağı haber verilmektedir. Zâten acb, bir şeyin en sonu ve zeneb de kuyruk anlamındadır. Omurga kemiğinin en sonu kuyruk sokumudur. İşte, kuyruk sokumunda insanın tohumu hükmündeki hücreler üzerinde insan bedeni haşirde yeniden diriltilecektir. Aşağıdaki hadisler konuyu net olarak özetlemektedir.

“Sonra Allah gökten bir hayat suyu indirir ve bu sayede ölümler, bitkinin yerden bitişi gibi kabirlerinden çıkarlar. İnsan bedeni

bütünüyle çürüyüp yok olur, ancak acbü'z-zeneb müstesnâ, insanlar bundan yaratılır.”

“Toprak, insanoğlunun acb dışındaki bütün cesedini yiyip tüketir. İnsan acbden yaratılmıştır, tekrar ondan meydana getirecektir.”

Yani dünya ile beden arasındaki geçiş buradan meydana gelmektedir. Burası hem ölüm hem de hayata açılan bir kapıdır. Allahu Zülcelal'in kudret isminin gereği olarak insanoğlu bu enerji ile varlık ve hayatiyet kazanmaktadır. Hayy isminin gereği olarak dünya üzerinde var olmaktadır. İlk algılanma ve farkındalık bu menzilde kazanılmaktadır. Diriliş bu noktada başlamakta, zikir ve farkındalık çalışmalarıyla bu çekirdek beslenecek, insan buradan dirilecektir.

Esması: Zekiyy (ana esma) Allahu zülcelalin isimlerinden olup, tahir, pak demektir. Her türlü noksanlıklardan tertemiz ve arınmış olmayı ifade eder.

Diğer Esmaları: Aziz-Hakiym-Muizz-Muzill

Duyu/Algı Karşılığı: Koklamak

Gezegeni: Ay

Günü: Pazartesi

Burcu: Yengeç

Tekabül Ettiği Peygamber: Hz. Âdem, Hz. Eyyüp

Meleği: Seyyid Kesfeyafil

Elementi: Toprak Ve Su

Yaşam Karşılığı: 1-7 Yaş Arası

Rengi: Kırmızı

Metafizik Açılımı: Dünya Ve Madde Boyutu

1. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük bu tevhid çalışması esnasında ek/destek olarak uygulayabilirsiniz.)

Her işe mutlaka BESMELE ile başlamak.

Manevi Korunma Okuması (Başlangıç) Günlük 7, 21 veya 33 adet.

Rabbi İnniy Messeniyeş Şeytanu Bi Nusbin ve Azâb; Rabbi Eüzü Bike Min Hemezâtîş Şeyâtıyn ve Eüzü Bike Rabbi En Yahdurûn. Ve Hıfzan Min Külli Şeytanin Mârid.

(38. Sâd: 41-23. Mu'minûn: 97-98-37. Sâffât: 7)

Sadaka (Parasal Çıkış) Her gün gücünüz yettiğinde bahşış mahiyetinde size hizmet veren kişilere az da olsa sadaka verin.

Suya Okuma (1. Aşama: Su içmeden önce avuçların içinde bir süre tutup besmele okumak ve üfleme kendi nefesini vermek.)

NEFES ÇALIŞMASI

Her sabah uyanınca aşağıdaki çalışmanın 3 tur yapılması çok faydalıdır.

30 kere burnunuzdan derin nefes alıp ağzınızdan verin. (Bu egzersiz için aslında ağızdan alıp ağızdan vermek daha iyidir, eğer yapabiliyorsanız çalışmayı ağzınızla yapın. Baş dönmesi, karıncalanma, çalışmayı bırakma isteği normaldir.) Ağız kullanılacaksa nefes yavaş yavaş çekilmemeli tam tersine yoğun, derin ve normal nefesten daha hızlı şekilde alınmalıdır.

En son 30. nefesi ağzınızdan verip boşalttıktan sonra tutabildiğiniz kadar tutun.

Sonra burnunuzdan ya da tercihen yine ağzınızdan 1 kere derin nefes alın ve 20 saniye tutun.

Nefesi bıraktıktan sonra yine 30 kere burundan ya da tercihen ağızdan nefes alıp ağızdan vermeye geçin. Yani 1'den 3'e kadar olan maddeleri tekrarlayın. Bunu toplamda 3 tur yapın.

2- LEVVAME TEVHİDİ

Tevhid Zikri: “La maksude illaAllah, La ilahe illaAllah” (Allah’tan başka maksad yoktur, maksad ancak Allah’tır, Allah’tan başka ilah yoktur, ilah ancak Allah’tır.)

Kendini sorgulayan, yapacaklarını tartmaya başlayan, yaptıklarının birçoğundan pişman olup, Allah’tan çekinerek eylem yapmaya çalışan nefis.

Tefekkür Ayetleri

Enbiya/87: “Karanlıklar içinde senden başka ilah yoktur.”

Bakara/222: “Kesinlikle Allah çok tövbe edenleri ve sürekli temizlenenleri sever.”

Açıklama:

Bu nefis tabakası iki yüzlüdür. Bir tarafı emmareye, diğer tarafı mühlimmeye bakar. Yani hayvani ve ilham tabakasına bakar. Rüyaları ve gün içindeki gördüğü nurları kıızıdır. Tabiatı hâlâ hayvandır.

Kıyame/1-2: “Kendine kınayan nefse yemin ederim ki.”

Bu mertebe havf ve reca arasında gidip gelinir. Kâh mezarlıkta ağlar, kâh eğlenme hâlinedir. Kendini beğenmiş, ama diğer yandan da sıkı dervıştır. Cehalet, hamlık, kırgınlık, gıybet, sürekli kınamalar, hamlık- miskinlik, çok yemek, şehvetperestlik. Bu mertebede emmareden hemen hemen kurtulmuş olup, henüz hâl hâlini alamamıştır. Fırsat bulur bulmaz kötülüklerini tekrarlayıp durur, bazıları emmareye sürekli düşüverir. Kötü alışkanlıkları azalsa da devam eder.

Bu aşamadan kurtuluş yolu, ilk derste verilen büyük tövbe gibi istigfarlar veya bu tövbeyi sık yapmaktır. Yaşamın tümünde burada öğreneceğiniz tövbe etme alışkanlığında gevşeklik gösterilmemesi kısaca tövbede alışkanlık oluşması gereken bir nefis mertebesi.

Yine bu derste yaşamınızda genel zamanda yapılması gerekenler (ilaçlar):

- Abdestsiz yere basmamak, yaşamamak,
- Tuvaletten çıkarken üç beş uzvunu daha yıkayıp abdestsiz yaşamamaya gayret göstermek,
- Zikrin sizi çekmesi,
- Yemekte ısrafı önlemek,
- Tevhid ehli Hz. Yunus'un duası: "La ilahe ente sübhaneke inni küntü minez zalimin." (Enbiya/87) Bunu 40'ar adet birkaç gün okuyabiliriz.
- Bu arada nefis muhasebesi yapmamız.

Diğerleri ise şöyle sıralanabilir.

- Dara düşünce Allah'tan yardım istemeyi unutuyorsun unutmama,
- Zora düşünce işten kaçma,
- Başına gelenlerden ders al,
- Rabbinden ümit kesme,
- Ahde Vefa,

Birkaç müsemması var onları da geçelim.

- Fısk (Allah'ın emirlerini yapmaktan kaçış),
- Cehalet (maddi olsun, manevi olsun ilim öğrenmeden kaçış),
- Ucub (kendine ait özelliklere çok bağlı kalmak bunda ısrar etme),
- Uyku severlik,
- Yemeğe düşkünlük,
- Hırs (dünyaya ihtiras, hiçbir şeyden tad almaya doymamak, kanaat ve şükrü sürekli unutmak),
- Pişmanlık (yaptığı kötülöklere sürekli engel olamamak),
- Şehvet (doyumsuzluk, kendini tatmin için farklı meşgaleler, çevresi ve çeşitli eşyalar (sigara içki gibi) ile bu tatmini sağlamaya yönelik uğraşlara girmek)

Tek bir Allah vardır. İşte buradaki “bir” kelimesi fenafillah ile başlayan bir kavram. İdraki orada. Henüz yolumuz devam ediyor. Tek bir Allah var. Bireysel benlik aşkı yerine, aşkın ilahi benliğine, Zata yönelmek ile aşk olur. Can canana kavuşur.

Bu seviyede hangi maddeyi, kimi seveceğimizi sünnetlerden ve ayetlerden takip ediyoruz.

“Allah dürüstleri sever.” (Bakara/195)

“Güzel davrananları, sabredenleri, iyi davrananları ve tevekkül edenleri sever.” (Al-i İmran 134-146-48-159)

“Resulum De ki Allah'ı seviyorsanız bana uyun, Allah ta sizi sevsin.” (Al-i İmran/31)

“İyilik edenleri, adil olanları, Allah'ı seven onun da sevdikleri müminleri sevenleri sever.” (Maide/13-42-54)

“Haksızlıktan kaçanları” (Tevbe/4), adaletlileri (Hucurat/9) sever. Allah’ın sevmedikleri ise; bozguncular, inkâr ve günaha ısrar edenleri, zalimleri, kibirlileri, hainleri, aşırıya gidenleri, helal haram sınır tanımayanları, israf edenleri, zalimleri, kibirlileri, hadsiz, hain, şımarık, kibirli, ısrafçı, dünyalık değil ahiret iste nasibini de unutma (Ahireti isterken ikramları gelir, onlar Allah’tan al.) (Bakara/205- 276, Ali imran/57, Nisa/107, Bakara/190, Maide/87, Enam/141, Nisa/148-44, Nahl/22, Araf/55, Enfal/58, Hac/38, Kasas/76, Lokman/18, Araf/31, Maide/64, Kasas/77)

“Vaktini 3’e ayır; dua, dünya ve nefsinı tartmaya.” Hadis

“Bir şeyi aşırı sevme, seni kör ve sağır yapar.” Hadis

“Her arzu ettiğini yemen israftır. Beden emanetine iyi bakmalıyız.” (Tekvir/7),

“Kendimizi muhasebe etmeliyiz; nefsinizden resul geldi.” (Tevbe/128),

“Şirk en büyük zulümdür.” (Lokman/13),

“Pişmanlık tövbedir. (Bir şeye pişman olduğumuzda pişman olmadıklarına tövbeyi hatırla.) Hesaba çekilmeden önce nefsinı hesaba çek.” Hadis

“Allah’tan gelen her şey hayırdır, gelen kötülükler ise nefsinizdendir.” (Nisa/79)

Nefsinden bize üflediği “ene” (Tin/4) hayat boyu bizimle. Tevbe sadece bu mertebede değil diğer mertebelerde hayat boyu alışkanlık olmalı. (Hz Yunus Efendimizin içine girdiği durum, girmesine sebep olan durum, kurtuluşu.)

“Kim, bir kötülük işleyip Allah’tan mağfiret isterse, şüphesiz Allah çok bağışlayıcı ve esirgeyicidir.” (Nisa/110)

Hadis: “Allah’ım seni bana nefsimden, ailemden, gözümden, ailemden, malımdan, soğuk sudan daha sevdirdir.”

Bu mertebedeki eğitim size Seyri lillahta (Allah’a yol alışta) dünya sevgisi azaltır. Bu seviyede kalp değil, karşısındaki Ruh le-taifi çalışır.

Tevhid sülüğü farklıdır. Nefsin önceki seviyesi hayvani ya da münasip dille “Nefs” olarak anılırken burada Nefsin bu katmanı “Ruh”tur. Kalbe buradan bir sonraki seviyeye Kalbe tevhitten yol vardı. Ya Mürid, Ya Nur Nur Nur.

“Allah’ım beni sana ulaştıracak senden başka kimse yoktur. Beni kendine ulaştır. Allah’ım sana ulaşmak istiyorum. Amacım maksadım sensin.” TEVHİD ALLAH’TANDIR.

Levvame Tevhid Zikri

21 GÜN BOYUNCA:

- 11 adet Estağfirullah Azim,
- 11 adet salavat (en kısa olanlar da olur),
- Bismillâhırrâhmanırrâhim
- 11 adet (La MAKSUDE illaAllah, La ilahe İllallah)
- Sonunda: La ilahe İllaAllah, Muhammedurresulullah.
- “ilahe ente maksudi ve rızake matlubi”
- Günün 11 vakti günde 11 vakit, 11’er kere okunur.

Namaz sonrası, (kılnamıyorsa ezandan 2- 3 dk sonra bir namaz kılımlı sonrası) bir de her 2 ezan arası vakitler ile gece ilave-

ten eksikler tertipler yapılır. Toplam günün tertip sayısı olan 11'e tamamlanır.

Günde 1 ve gecede 1 kez olmak üzere 33 kez de "ALLAH ALLAH YAA ALLAH" yine sözlü zikri yapılır. Bu zikirde sağ memenin 2 parmak altına odaklanacağız. Burası ruh kapısıdır. Bu zikirde 1 besmele ile açılıp "ilahe ente maksudi ve rızake matlubi" ile bitecek.

Mertebesi: Levvame Nefs'tir.

Artık nefis tevbe ettikten sonra farkındalık konusunda aşama kaydetmiştir. Artık kendine dışarıdan bakabilmekte, sıfatlarını kınamaya başlamıştır. Kendini kınayan, kötileyen, azarlayan nefis demektir. Tövbe ve terbiye ile bir derece uyanan nefis, bu aşamada kendi işlediği kötülükleri önce zevk alıp yapsa bile ardından pişmanlık duymaktadır. Emmare nefis ile levvame arasında gidip gelmeler olmaktadır. Pişmanlıklar yaşamakta, sorgulamaları artmaktadır. Önce hata yapar, bundan pişmanlık duyar, ardından kendini kınar, yapmamak için karar verir. Ancak günah önüne gelince duramaz, yine içine düşer. Bu döngü içinde bir süreç yaşamaktadır. İyilik ve kötülük arasında bocalamalar söz konusudur. Eğer nefis, ilahi bir rahmet ya da manevi bir feyiz ile desteklenirse bu hâlden kurtulur.

Kur'an-ı Kerim'de: (Kıyamet gününde ve devamlı kendini kınayan nefse yemin ederim ki) Kıyame 75/1-2 ayeti bu sıfattaki nefse işaret etmektedir.

Dairesi: Cinsel Çakra

Esması: Habir (Ana Esmâ) Halık-Hallak-Musavvir-Bari

Duyu/Algı Karşılığı: Tatmak

Gezegeni: Merkür

Günü: Çarşamba

Burcu: Başak-İkizler

Tekabül Ettiği Peygamber/Mana: Hz. İsa (Fikir)

Meleği: Seyyid Anyail

Letaifi: Ruh

Elementi: Su+Hava

Yaşam Karşılığı: 8-14 Yaş Aralığı

Rengi: Turuncu

Metafizik Açılımı: Berzah-Geçiş

2. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük bu tevhid çalışması esnasında ek/destek olarak uygulayabilirsiniz.)

Her işe mutlaka BESMELE ile başlamak.

SADAKA (Parasal Çıkış) Her gün gücünüz yettiğinde bahşiş mahiyetinde size hizmet veren kişilere az da olsa mutlaka sadaka verin.

NEFES ÇALIŞMASI

Her sabah uyanınca aşağıdaki çalışmanın 3 tur yapılması çok faydalıdır.

30 kere burnunuzdan derin nefes alıp ağzınızdan verin. (Bu egzersiz için aslında ağızdan alıp ağızdan vermek daha iyidir, eğer yapabilirseniz çalışmayı ağzınızla yapın. Baş dönmesi, karınca- lanma, çalışmayı bırakma isteği normaldir.) Ağız kullanılacaksa

nefes yavaş yavaş çekilmemeli tam tersine yoğun, derin ve normal nefesten daha hızlı şekilde alınmalıdır.

En son 30. Nefesi ağzınızdan verip boşalttıktan sonra tutabildiğiniz kadar tutun.

Sonra burnunuzdan ya da tercihen yine ağzınızdan 1 kere derin nefes alın ve 20 saniye tutun.

Nefesi bıraktıktan sonra yine 30 kere burundan ya da tercihen ağızdan nefes alıp ağızdan vermeye geçin. Yani 1'den 3'e kadar olan maddeleri tekrarlayın. Bunu toplamda 3 tur yapın.

7'li korunma ayetleri her gün okunacaktır.

Suya Okuma (İçilecek bardak suya 2 el arasında tutup 7 Ayetel Kürsü okuyup üflemek.)

Kısa Yürüyüşler (Ciddi sağlık problemi yoksa.)

K Noktalarına Vuruş

Üçlü Vuruş Çalışması

Bedenimizde enerji akışını düzenleyen bazı önemli noktalar vardır. Bedenimizin enerji hatları üzerinde dizilen bu noktalara parmakla yapılan vuruşlar uygulamak, enerji alanını ve akışını doğrudan etkiler. Üçlü vuruşta 3 nokta kullanılır. Bunlar; K-27 noktaları, timüs bezi noktası ve dalak noktalarıdır.

K-27 noktaları; boynun, göğsün kemiği ile birleştiği çizgide, köprücük kemiklerinin hemen altındaki sağlı sollu iki noktadır. Bu noktalara parmak uçlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız.

Eller çapraz olarak konup eş zamanlı olarak da yapılabilir. Her sabah ya da her enerji düşüklüğü hissedildiğinde yapılabilir.

Timus noktaları göğüs kafesi üzerinde, boyun ile göğüsler arasında kalan alanın tam orta noktasında yer alır. Bu noktada elinizi yumruk yapıp, parmak boğumlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız. Timus bezi bağışıklık sistemimizin kontrol bezidir. Savunma sistemimizin doğru çalışması için timüs bezinin sağlıklı çalışması şarttır.

İletişim Riyazeti (Çevre Temizliği)

Sosyal ağların temizlenmesi. İnternet üzerinde arkadaşlarınızdan sizce uygun olmayan (ahlaki vb konularda, dürüst olmayan ya da sizi rahatsız hissettiren kişiler...) kişileri tespit edip temizlik yapın, bunu telefonunuzdaki numaralar için de uygulayabilirsiniz.

Zihinsel Detoks ve Arınma:

Gün içinde sizi negatife sürükleyen düşünceleri, duyguları, imgeleri, hatıraları, arzuları, ağırları vb. şeyleri fark ettiğiniz anda önce 3 kere “Dur,” deyin ve sonra “Beynim alıştığı rutine sıkışmış durumda ve bedenime yanlış mesajlar gönderiyor ve ben şimdi beynimi yeniden yapılandırmayı seçiyorum,” dedikten sonra tebessüm ederek bu an’a gelin. Örnek: Dikkatinizi birkaç dakika nefesinize verin, bedeninize dikkat verin veya etraftaki eşyaları, renkleri sayın, şükredeceğiniz bir şey bulup ona odaklanın vb.

Diğer Öneriler:

- Enerjinizi yükselten, sizi mutlu eden kişilerle beraber olmaya gayret edin.
- Evinizin mümkün olduğunca manyetik çekim alanlarının yoğun olduğu yerlerden uzakta olmasını tercih edin. Özellikle de evin içindeki manyetik kirlenmelerden korunun. (Yatak oda-

sında elektromanyetik cihazlar bulundurmama, kullanılmayan elektrikli aletlerinin fişinin çekilmesi gibi.)

- Bedendeki birikmiş statik elektrik yüklerinden kurtulmak için sıklıkla çıplak ayağınızı toprakla temas ettirin, kısacası bedeninizi her fırsatta topraklayın.
- Affedemediğiniz herkesle doğrudan negatif enerji bağı devam ettiği için, affederek kendinizi bu olumsuz bağlardan kurtarın.
- Bulunduğunuz ortamda enerji düşüklüğü olabilir. Bunu doğrudan da hissedebilirsiniz. Ortamdaki kullanılmayan, değerlendirilmeyen objeleri tespit edin, kullanın, kullanmıyorsanız kullanabilecek birine verin. Kısacası kullanmadıklarınızı elde tutmayın.
- Çatlak, kırık, hasarlı, işe yaramayan materyalden kurtulun.
- El değmemiş her şeyin yerini daha uygun bir yer varsa değiştirin, tanzim edin, sıralayın, kategorize edin.
- Oksijeni bol tutun, nefes alıp verdiğinizi fark edin.
- Ortamda güzel kokular, tütsüler kullanın, hoş bir müzik, sizi mutlu eden bir şarkı, belki bir ilahi. Sevdiğiniz her ne varsa dinleyin, ama size ümit veren melodiler olsun. Şahsen, her gün minimum 1 saatlik müzik dinletisi öneriyorum.
- Direnç düşüklüğü yaşıyorsanız, kısa süreli de olsa sizi mutlu eden işlerle ilgilenmeye çalışın. Enerjinizin ne kadar hızla yükseldiğine inanamayacaksınız.

3- MÜLHİMME TEVHİDİ

Artık kalbe ilhamlar, feyzler gelen nefis.

Tevhid Zikri: “La fâile illaAllah, La ilahe illaAllah.”

Tefekkür Ayetleri

(Şems/7,8,9,10) Nefse ve nefse verdiği yetenekleri verip de nefste iyilikler, kötülükler ilham edene yemin olsun ki; nefsini kötülüklerden arındırmışlar kurtuluşa ermiş, nefsini kötülüklerle gömen de ziyan etmiştir.

(Kaf/16) And olsun insanı Biz yarattık ve kendi nefsinin kendisine fısıldadıklarından haberdarız ve kendisine şah damarından daha yakınız.

(Yunus/100) O izin vermedikçe hiç kimse inanamaz, aklını kullanmayanları inkârcı eder.

(Kıyamet/14) Artık insan kendi kendinin şahididir.

(Fussilet/46) Kim iyi iş yaptıysa kendi lehine, kötülük yaptıysa da aleyhinedir. Yoksa RAB zulmeden değildir.

(Tahrim/8) İman edenler! (İnanç ve ameli bir olanlar) İçten tövbeyle Allah’a dönün.

(Talak/1) Allah’ın koyduğu sınırları aşan, nefsine zulmetmektedir.

Buranın kabı kalptir. Mülhimmenin bir yüzü Ruha, diğer yönü mutmaineye (Ancak Allah’tan tatminlik) bakar. Görünüşünde zühd ve takvada, batınında ise günah, had aşmak, Hakk yollarından ayrılmaya heveslidir. Kendini beğenme, riya, övünme zevkidir. Kendini düşünür, fakat dışardan sağlam sufi görü-

nür. Şeytan ahlaklıdır, kibir, riya, kendini beğenme huylarından kalanlardır.

Hâl olarak fitneci, avam ahlakı filler işler. Bu seviye hayra da şerre de oldukça kabiliyetlidir. Terbiye altında ilerlerken rengi yeşildir. Aksi takdirde kırmızıdır. Sarı ruhun rengi iken, tevhidin mavisi buranın renginin de etkisi ile kalp nurunu yeşile çevirir.

Bu seviyenin yükselticisi HU zikridir. “HU sizi çeker.”

Halis bir mürşid, rehber, hoca bağı altında bu seviyeyi kısa atlatır. Birçok resul ve veli on yıllarca bu seviyede kalmış, eserler bırakmış ve halk âlemden göçmüşlerdir. Zira günümüzde de tv, İnternet ve çevrede trilyonlarca cümle çok karışık ilham, açılımlar, yargısal hükümler, salige çeşitli yönlendirmeler yaparlar, oylarlar.

İlham dünyasından ilhamla değil, yine gerçek elle tutulur, gözle görülür canlı bir dal kurtarır. Bu dış iletişimde temas, yazı, söz gibi maddeden olması esastır. Bu minvalde bazen yanağınıza dokunan bir yağmur damlası mürşidinizdir. Bazen de öten bir Hüdhdü kuşu (Hz. Süleyman’ın mürşidi). Bazen de insan kılığına girip size sıkıca sarılan bir Cebrail’dir.

Halk âleminde (halk edilmiş, yaratılmış madde şahadeti âlemi) rehberinin iç ve dışını daha çok yaşayabilmeli, onunla bir olmalı, dışarıdan gelen seslerin, yazı ve görsellerin önüne getirmelidir. Sende ben, bendeki sen olmalı.

Rehberi ona seslenir: “Sen şimdi hastasın. İyileşene kadar 1 bardak su içmeyeceksin. Yoksa hastalığın ömür boyu sürecek. Ve asla su içmeyeceksin. İçersen ölürsün. Ama şimdi iyileşirken içmez isen ömür boyu içebileceksin. Peki şimdi O suyu içer mi-

sin, yoksa rehberinimi dinlersin?” Bu yoldaki rehberinin bir tek cümlesi bile diğer duyduğu okuduğu birçok sözden daha fazla zihninde yankılanmalı.

Bu ilme “fenafışşeyh” daha geniş şekilde “patileme ilmi” diyoruz. Tüm iyilikler salığın nefesine göre iyidir, kötülükler de öyle. Kabz ve bast arasında gider gelir. Bu geçişler esnasında beden içinde hararetler, yanmalar olur. Salavatlarla kendini serinletebilir. Rehberinin sohbeti ile serinletebilir. Zira ehli sünnet vel cemalin yolundaki nur aynıdır. Terbiyeye ilk seviyeden başlamış fakat arzu ve fiillerinden vazgeçememiş ise mühlimmedir.

Terbiye almış, lisanı, görüntüsü edep olan bu insanın içi, yasadık fiilleri yapma arzusundadır. Fiili terk etmişse bile içinde istek sabit kalır. Hadis: “Dikkat edin bedende bir et parçası vardır, o islah edildiğinde bütün beden iyileşir. Kötü olduğunda tüm bedeni hastalıklarla uğraşır. O et parçası kalptir.” Bu seviyedeki salık Celal ile Cemal’i ayırt edemez. Fiilleri Kur’an ve sünnete uymalıdır.

Burada Allah’a muhabbetin üst seviye olması hasebi ile kendisine “Furkan” verilir (İyiye kötülüğü ayırt edebilme yetisi). Ayetlerini hatta bundan söz eden yazıları arayınız bulunuz, bu seviyede bunu anlamak önemlidir.

Bu seviyede zihin de sakinleşmiş, içeride çeşitli düşünce sesleri azalmıştır. Aklından, kalbinden, gözünden, kulağından, ayağından, elinden gelen bir günaha ve zihminden geçen bir sese, kalbindeki bir duyguya, nefsi bir arzuya anında minik bir istiğfar da bulunur. “Estağfirullah.” Bu kendinde, seviyesinde yükselme sağlar.

Zihin, zekâ, hafıza ayrı; akıl ise ayrıdır. Aklın bedendeki yeri kalptir. İdrak hududu ise asla yoktur. Zihin yavaş, kısıtlıdır, kolay ezberlemez unuttur, vazgeçer, aptallaşır. Kalpteki akıl ile; Hakla batılı ayırt etme esnasında bir nur daha artarak burayı aydınlatır. Sağ yolu Allah ile bulur. Sağ yolda sürekli irfan gerçekleşir iken şeytani evham, vesvese DUYGU'ları ayırt edildiği müddetçe Hakk ve meleklerinden faydalanmaya, sağ yoldan gitmeye başlar.

Nasuh tövbesi ve sürekli duygu-kalp müşahedesi ile kendinde bir irade oluşmaya başlar. Bu irade nur açığa çıkartır. Tıpkı kaynak yapanların elektrotlarından kıvılcım çıkartmaları gibi. Bu kalp müşahedesi (gözlemi), şeytani ya da ilahi ilhamı ayırdedebilme sayesinde Mutmainneye yaklaşır. Böylece Nuh'un gemisine biner. "Nefsini temizleyen kurtuluşa erer." (Şems/9) Zikri ve zikrin adabı ile devam etmelidir.

Bu seviyede şiddetli gülmeler, uzun saatler mizah komediler, zikrinin ve furkanının müşahadesinden daha uzun ve ayrı konularda kitap, film, site, televizyon Hakk'a ulaşmaya engel olur. Pirinin tek bir iki sözü bile bunları bastırabilmelidir. Salikte gel gitler olabilir. Bir gün öyle iken, diğer gün farklıdır. Bu zulmettir, kalpteki nuru örter. İlmi ve keşfi geriletir.

Öte yandan nefis arındıkça hakkı batılı ayırma olan Furkan'ı da güçlenecektir. Nefsinin kötü ve iyi işlerini doğduğundan itibaren RABBİ ile hayatı boyunca BİLİR ise de kalp aynasının kirinden bu İLHAM ve İKAZları algılayamaz. Emmareye kadar geri sürüklenip durur, sonra da bırakır salar gider ve hayata gözlerini yumar. RAB'binin ilham ve ikazlarını, nefsinin zikri ile temizlediği oranda alır. İlim bu şekilde; furkanla ve kalbi müşahade nuru ile akmaya başlar. İyiliklerini hayırlarını arttırıp hayatına dahil eder, kötülükleri ise hayatından defeder.

Şah damarından yakın olan Rabbi ona daima yardımcıdır ve yanındadır. Yukarıda geçilen Fussilet 46; fiillerimizin, amel-lerimizin bizdeki sorumluluğunu, nelere yol açtığını, karşı tarafta nasıl bir fidan ekimi yaptığını, ektiğimiz kişilerde ve onların da diğerlerine hayatlarına ektiği tohumları idrak etmek; kalpteki aklın, furkanın bir anda yapabileceği bir yetidir, düşünerek bu bilgiye varılamaz.

Beyin bunu yapamaz. En az 3, 4 hamle sonrasını aynı anda aklebilen akıl, zihnin 2, 3 adımlık strateji yeteneğinin aksine; sufli varlıkların etki sahasından çıkar. Onlar iki adımlık hamleler düşünür ve iletişim kurarlar, fiilleri hep daha sonuçlarının sonuçlarını göremedikleri şekildedir.

Onlar için sadece “Şunu yaparsan budur, bunu yaparsan budur, böyle olması için şunu yapayım vs” iki, en çok üç adım ötesini düşünebilen varlıklara zihni ile gebe kalır. Kalpteki sonsuz aklı kullanmaz. Havas adını verdikleri yaptıklarının 2 adım ötesini göremeyen sufli veya ulvilerle uğraşanları da bu kıt düşünce profillerinden hemen ayırt edebilirler. Bu sözde ilimlerle uğraşanların diyaloglarında kısacık 2 adımlık düşünce kalıpları vardır. Artık o varlıklarla alt seviye zihne aittirler. Yaptıklarının, yapacaklarının sonuçlarının sonuçlarını, daha ilerisini nihayetleri akledemezler. Akıl zihnin değil, külli kalp aklıdır. Furkanları yoktur. Sağ ve sol yol bu şekilde ayrılır. Sol yol biraz ilerde çıkmaz sokak olur, dardır manevra yapıp çıkıp dönmeleri artık çok güçtür. O hâlde bu dersin en başında verilen birkaç ayetin hemen şimdi tekrar tefekkür edilmesi gerekir. Furkan bu, akla verilir.

Nefsimiz kıyamete erecek hem de tüm organlarımızla birlikte. Orada onların da şahitlikleri istenecek. Fiillerimiz iç dünyamı-

zın aydınlattığı eylemlerdir. “Allah aklını kullanmayanları inkârcı hükmeder, yoksa zulmedici değildir. Herkesin yaptığı iş eksiksiz ödenir, onlara zulmedilmez” (Nahl/111)

“Allah’ın gazabı nefsinizle yaptığınız zulümden bile büyüktür, siz imana davet ediliyorsunuz bir de inkâr ediliyorsunuz” (Gafir/16)

Zaten, “Kim iyi fiil yaparsa kendine kötülüğü yine kendinedir”. (Casiye/15)

“Yaptıklarınızı her gün muhasebe edin ve Allah’tan korkun, ona ne şahitliklerle gelecekler.” (Haşır/18)

“Hiç akletmez misiniz! Rabbinin ikazlarından korkana cennet barınak olsun diye verilir.” (Naziat/40)

“Ateş ehli de nefsini ve ailesini ziyana uğratmıştır.” (Şura/40)

“Öyleyse kendini ve aileni ateşten (kemik et odunu ile ateş) koruyasın.” (Tahrim/6)

Özet olarak şeytanın bu seviyede gelen ilhamları, rüya kandırmaları boldur. Celali şekilde evhamlar, karşı çıkmalar ve vesvese verir. En belirgin fiillerinize, konuşmanıza verdiği celaldir. Yoldan ayırmaya bol çalışır. Zira bir dahaki üst seviyede tevhid talebesine erişemeyecektir. Kibir, gurur, ucb, tagut bilgileri ile akın edecek siz kendi DUYGULARınız zannına bazen düşeceksiniz. Amacı yine yolunuzdan çevirmektir. En çok da “Artık her şeyi biliyorum, bu böyledir, şu şöyledir, bana göre budur,” fikirlerini kişi kendininmiş gibi sanır, bunları şeytan empoze eder. Bu tür vesveseler yüzünden hayırlı amellerini, dualarını bile terk eder. Örneğin “Bütün fiilleri Allah yaratmaktadır,” diyerek aklını kullanmaz, kötü ahlakını Allah’a isnat eder.

Şeytanın –fiillerimiz– üzerine bu seviyede etkisi yoktur. İlhamı vardır. Nefs terbiyesi yollarında en önemli konu, şeytan vesvese ve evhamlarıdır. Salığın bu seviyesi şeytanın son çırpınışlarıdır. Hz Geylanî'nin uzun ilk halvet zamanlarında 1 gecede 40 gusül üst üste almak zorunda kaldığını da söyleyebiliriz.

Öyleyse Kur'an, akıl, furkan, sünnet yolunu bırakmamak gerek. Gusül alınması gerektiğini bile bilmek furkandır. Zira imtihan ve kötü vesileler imtihan sırrıdır ve nefis seviyenize göre HAKK tarafından verilir sınanır. Niyetsizseniz hemen ardından imtihanı da olmaz. Niyet varsa ardından o niyetin imtihanı gelir. Allah muvafak etsin.

Bu seviye önündeki seviyede devam eden bir duraktır. Sonrası Mutmaine inşallah. Şimdilik ALLAH HU EKBER diyelim. Ezanları da hu şu ile dinleyelim.

Allah hu ekber Allah hu ekber. La ilahe illaAllah HU Valla HU ekber, valla HU ekber. Allah HU ekber vel lillahi(Allah'a)'l hamd. Kalbe HAAYYY, HAYYY HAYYYY.

Yananın suyu salavattır.

“Allah'ım beni sana ulaştıracak senden başka kimse yoktur. Beni kendine ulaştır. Allah'ım sana ulaşmak istiyorum. Amacım maksadım sensin.” TEVHİD ALLAH'TANDIR.

MÜLHİMME TEVHİD ZİKİRİ

21 GÜN BOYUNCA:

- 11 adet Estağfirullah Azim,
- 11 adet salavat (en kısa olanlar da olur),
- Bismillâhırrâhmanırrâhim

- 11 adet (La FAİLE illaAllah, La ilahe İllallah)
- Sonunda: La ilahe İllaAllah, Muhammedurresulullah.
- “ilahe ente maksudi ve rızake matlubi”

Günün 11 vakti günde 11 vakit, 11’er kere okunur.

Namaz sonrası, (kılınamıyorsa ezandan 2- 3 dk sonra bir namaz kılımı sonrası) bir de her 2 ezan arası vakitler ile gece ilaveten eksikler tertipler yapılır. Toplam günün tertip sayısı olan 11’e tamamlanır.

33 x 2 düzende kalbe odaklı: “Hu Hu Yâ Hu” (gece ve gündüz)

Uygulanışı: Besmele ile açılır, “Hu Hu Ya Hu” 33 kez okunur.

“İlahi ente maksudi ve rızake matlubi” ile dilimizi kapatırız, O isterse devam eder.

HU daki H, Allah’ın hüvviyeti; U ise, ululuk, uluhiyeti demektir. HU dile gelirken, bu iki mana kalpten seri olarak geçirilir.

H, Allah’ın hüvviyeti ile evvel; U ise, ahirde kalandır. Alimu, zahiru, batını, evvelu, ahiru gibi. Kısacası “Herkesten ve her şeyden Ben diyen O, HU”

“La fâile illallah (Allah’tan başka fââl yoktur, fail yalnız Allah’tır.) Lâ ilahe illaAllah (İlah ancak Allah’tır).”

ALLAH HU EKBER. ALLAH HU EKBER. ALLAH HU EKBER

Mertebesî: Mülhime Nefs’tir.

İlhamlar alınmaktadır. Feyz ve bereket kişiye akmaya başlamıştır. Nefsi tövbe ve günahların ağırlığından ve şehvet bata-

ğından kurtulup itaate yönelirse, ilham ve feyz almaya yetenek kazanır. Artık, haramdan kaçır, hayra koşar. İbadet ve zikirden lezzet alma hâli yaşanmaya başlamıştır. Kalbinde ilahi aşk ateşi parlamaya başlar. Bu nur onun iyi ve kötüyü daha iyi görmesine sebep olmaktadır.

Ancak şeytan bu kimsenin de kalbine girmeye yol arar. Peşini bırakmaz. Onu günah ile kandıramazsa ibadetleri için kandırmaya çalışır. Ona (insanlar helakte ama sen kurtuldun) der. Haktan koparmaya uğraşır. Bu yoldaki hak yolcusu manevi terbiye altına girerse tehlikeden kurtulur. Yoksa gizli yollarla tehlikeli hâllere düşme ihtimali mevcuttur.

Ayakların çok kaydığı nokta bu aşamadır. Kiş i kendine gelen ilhamları kendine mal ettiğı anda, o ana kadar edindiğı tüm kazanımları bir anda kaybeder. Buradan sonra bir rehber eşliğı gerekebilir. Tek başına bu kapıyı açarak geçmek isteyen burada çok mücadele etmek zorunda kalabilir. Ferdiyet makamına ulaşmak için seyrü süluk yolu daha çok uzundur. Burada ferdiyetini ilan eder bu kapıya zaman zaman ulaşır ve 7. ve 6. kapıları tekrar tekrar çalar bulur kendini çoğı zaman.

Dairesi: Mide Çakrası

Esması: Zahir (Ana Esma) Batın- Hafiz

Duyu/Algı Karşılığı: Görmek (Vizyonlar)

Gezegeni: Venüs

Günü: Cuma

Burcu: Terazi-Boğa

Tekabül Ettiğı Peygamber/Mana: Hz .Yusuf (Hayal)

Meleği: Seyyid Serfeyail

Letaifi: Kalp

Elementi: Ateş+Su

Yaşam Karşılığı: 15-21 Yaş Aralığı

Rengi: Altın Sarısı

3. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük bu tevhid çalışması esnasında ek/destek olarak uygulayabilirsiniz.)

Her işe mutlaka BESMELE ile başlamak. (Özellikle su içerken besmele ile nefes vermek.)

SADAKA (Parasal Çıkış) Her gün gücünüz yettiğince bahşış mahiyetinde size hizmet veren kişilere az da olsun sadaka verin.

7'li Korunma Okuması (Günlük)

Salavat-ı Fatih (Günlük 7, 21, 33 veya ihtiyaca göre istenilen adette okunabilir.)

Allahümme salli ala seyyidina Muhammedinil fâtihı limâ uğlıka vel hatimi li mâ sebeka nâsırıl hakkı bil hakkı vel hâdi ila sırâtıkel müstekıymi ve ala âlihi hakka kadrihî ve mikdârihil aziym.

Kulak Riyazeti (Dedikodu mekânlarından uzak durma.)

Enerji Noktalarının Temizliği ve Dengeleme

- Haftada 1 kez
- Maddi ve manevi sağlık sorunu yaşıyorsa her gün.
- Yoğun rahatsızlıklarda sabah akşam

<https://www.youtube.com/watch?v=OOl6ljpS5cA> (Vücut enerji noktalarında dengeleme için)

<https://www.youtube.com/watch?v=43SRaCB2Mnc> (Vücut enerji noktalarında temizlik için)

Boy Abdesti (Bir miktar tuzlu su ile başa enseye omuzlara dökmeye yıkama işlemi. Normal boy abdesti öncesi küçük bir tase bir miktar (birkaç kaşık tuz) ekleyerek tuzlu su hâline getiririn. Bu suyu süngür ve benzeri bir obje ile vucutta başa, enseye ve omuzlara kısa bir yıkama yapabilirsiniz. Ardından abdeste devam edilebilir.)

K Noktalarına Vuruş (İhtiyaç hâlinde yapılabilir, günlük değil)

İletişim Riyazeti (Çevre Temizliği)

Sosyal ağların temizlenmesi. İnternet üzerinde arkadaşlarınızdan sizce uygun olmayan (ahlaki vb konularda, dürüst olmayan ya da sizi rahatsız hissettiren kişiler...) kişileri tespit edip temizlik yapın, bunu telefonunuzdaki numaralar için de uygulayabilirsiniz.

NEFSE GELEN DÜŞÜNCE VE FİKİRLERİ AYIRMAK

Kalbe gelen düşünce ve fikirler ile emir ve yasaklara uymak, Allah'a sığınmak için şeytanla savaşmak mümkündür.

- 1- Şeytanın tüm hilelerini bilmek idrak etmek,
- 2- Şeytanın çağrılarına kulak asma, ayıp, kalbi onunla alakadar olmaktan korumak,
- 3- Allah'ın zikrine devam etmek, zikirden kaçmak.

Şeytanın hilelerini anlamak için kalbe gelen düşüncelerin kısımlarını bilmeliyiz.

Fikir; insanı bir şeyi yapmaya yapmamaya sevkeder. Kalpteki fikir Allah tarafındadır. Çünkü O her şeyin yaratıcısıdır. Bu düşünceler üç kısımdır.

Hatır; Allah kulun nefsine kalbine başlangıçta doğurur. Bu hatırların bir kısmı nefs tabiatına uygundur. İyilik ve kötülük yani takva ve fücür kişiye bildirilen nefsi hatıralardır.

Vesvese; düşünceleri şeytan çağırmasının akabinde oluşur. Nefse, vesvese olarak yansır.

İlham; Allah'ın hayırlı amellere sevk edecek düşüncelerdir. Salih amellere sevk eder.

Kalbe gelen fikir; ikram ve ilham ise hayırdır. Şer fikir ise sadece imtihan içindir. Şeytan tarafından gönderilenin tamamı şerdir. Nefsin heva ve arzularına yönelim olursa, nefsi emmare sıfatlarına kişiyi sevk ediyorsa. Bazı Düşünceler başlangıçta hayır görünse bile iyi analiz edilirse altında şer görünebilir. Bunları ayırt etmek için şeytanın hile ve aldatmacalarını bilmelidir. Taat ve ibadetlerdeki hileleri, aldatmaları da şunlardır:

- Taatlerden meneder
- Oyalamaya ve ihmali emreder
- Aceleciliği emreder
- Mürailiği ve riyakârlığı emreder
- Nefse gurur ve kibir verir.

Bunlar ona en kolaylarıydı, şayet bunu yapamaz ise sıradaki iki maddeyle devam eder.

- Kişiye içtihadı emreder. Allah o Nimet'i sana verecektir. Sen üstün dereceye erdin diyerek kişiyi riyakârlığa sevk edecektir.

Bu riya maddesinden kurtulmanın yolu taati Allah'ın lütfu ile yaptığını idrak etmek ve "Allah ile" yaptığını bilmektedir.

Şeytan bu yolda da aciz düşerse şunu yapacaktır:

- "Senin bu amele ihtiyacın yoktur. Eğer sen said bir kimse olarak yaratıldıysan amelleri terk etmen sana zarar vermez. Şayet şaki kimse olarak yaratıldıysan bunları işlemen de sana fayda vermez. Bunlar yoktur vs" şeklinde fısıldar vesvese verir.

Bu vesvese maddesinden kurtulmak için Allah'a sığınır ve "Ben bir kulum kula yaraşan Efendisi'nin emirlerine ve yasaklarına uymak onları tutmaktır," der ve kurallara uyar. "Efendim ise istediğini yapar," der. Bu maddeden de Allah'ın yardımı ile kurtulur.

Kurtuluş daima ilim ile amel etmek ve teslimiyettir.

İnsana Allah'a yaklaşımdan alıkoyan daha önemlisi nefsi emmaredir. Bundan korunmak çok güçtür. Kişinin benliğini oluşturduğundan, benliğini bencillığe döndürecek davranışları ortaya çıkarmaktan sorumlu olan bu nefis tabakası içimizdeki sevgili olan düşmandır. Kişinin kendi ayıp ve kusurlarını görme-ye karşı kördür. Şeytanla iş birliği yaparsa ki adı hannasdır. İş bu durumda daha da güçlü geçecektir. Bunun için nefis mücadelesi terbiyesi ve tezkiyesi şarttır. Temelde benliğin aralanması, elenmesi zorunludur.

Üç amacımız var hayır ve şer düşüncüyü ayırmak için. Hayır ve Şerri başlangıçta ayırmak için (yani fikir şeytandan mı, Allah'tan mı, Nefsten mi tespit), son olarak da bu sefer hayırlı fikrin Allah'tan mı, yoksa Meleklerden mi olduğunu amaçladık.

Hayırlı ve şer düşüncüyü ayırmak için:

- Düşünceyi Kur'an Sünnet ile kıyasla. Uygun ise hayırdır, değil ise ruhsatlı şüpheli olsa bile şerdir.
- Salihlere uy ve öyle kıyasla. Benimsiyorsa hayır, benimsemiyorsa şerdir.
- Düşünceyi nefse göster . Nefs Allah korkusu ile değil de tabii şekilde nefret ediyorsa hayırdır. Nefs Allah'tan dileyerek değil de tabii bir meyille ona yönelirse o da şerdir.

Hayır ve şeri başlangıçta ayırma (Fikir şeytandan mı nefisten mi Allah'tan mı?):

- Gelen düşünce sabit kadem ise Allah veya nefsindendir, yok eğer kararsız ise şeytandandır.
- İşlenen bir günah sonrası gelen bir düşünce ise Allah'tan cezadır, yok değil ise şeytandandır.
- Gelen düşünce Allah'ın Zikri sonucu oluşuyorsa ve azalmıyor ve devam ediyorsa bu düşünce nefis hevasındandır, yoksa azalıp zayıflıyorsa şeytandandır.

Şimdi hayırlı fikrin Allah'tan mı yoksa melekler kaynaklı olduğunu bulmayı amaçlıyoruz.

- Gelen düşünceler tek sabit durumda ise Allah'tandır, yoksa mütereddit ise meleklerdendir.
- Gelen düşünceler bir içtihat ya da taatten sonra geliyorsa Allah'tandır, yoksa Meleklerden.
- Gelen düşünceler dini asıllarına batını amellere ait ise Allah'tandır, yoksa füru meselelere ve zahiri amellere dair ise ekseriyeti meleklerdir. (Zira melekler kulun batınını bilemezler.)

Son olarak şeytan tarafından olan ve yavaş yavaş şerre yöneltilen hayır şeklindeki düşünceleri işleyelim. Kalbe gelen bu düşünceyi yerine getirirken:

- Allah korkusu ile değil NEŞELİ isen,
- Sabırlı değil ACELECI isen,
- Korkulu endişeli değil EMİN isen,
- Sonuca karşı BASİRETİLİ DEĞİL GAFİL isen ŞEYTAN-DANDIR.

Yok değil isen Allah’tan veya Meleklerden.

Kur’an’dan da dersimizi alalım:

Hücurat 15: “Müminler ancak Allah’a ve Resulüne iman eden –O’ndan– sonra asla şüpheye düşmeyen Allah yolunda mallarıyla ve nefisleri ile canları ile savaşanlardır. İşte doğrular ancak onlardır.”

Mürid Hakk’a varıncaya kadar; mürid Kur’an ve Sünnet ile beraber önce Hakk’a yönelip, Hakk’la devam edip, Hakk ile Hakk’a vasıl oluncaya kadar kesintisiz nefis tezkiyesi, Kalb tasfiyesi ve nefis mücadelesine devam etmelidir. Hakk’a vuslat bulunca yakîn elde edilir. Her türlü ibadetin yapılmasının gerekliliği ortaya çıkar. Kişinin ibadetlerini yapması büyük bir zevk hâline gelir.

Şayet nefsi mülhimmenin iyilikleri kötülöklere galip olursa daha üst mertebelere yol açılır. Yok tersi ise kötölöklere iyiliklere galip olursa alt mertebelere sürüklenir. Hemen nefis muhasebesi yaparak peygamber efendimizin emrine uyarak “hesaba çekilmeden önce nefsinizi hesaba çekiniz”.

“Bir kimse aşırı sevgiden dolayı cenab-ı Hakk’a kavuşmayı severse, Cenabı Hak da ona kavuşmayı sever.”

“Size lazım olan alimlerle oturmak ve hikmet ehlinin sözünü dinlemektir. Şüphesiz Allahu Teala ölü toprağı yağmur suyu ettiği gibi ölü kalbi de Hikmet nuruyla ihya eder.”

Bakara 112: “Kim vechini (varlığını) Allah’a teslim ederse ona İhsan olunur.”

İlim dahil her türlü İhsan’ın şartı; kişinin varlığını Allah’a döndürmesi ve O’na teslim etmesidir. Sıkı çalışmak gerekir. Samimiyetle (ihlasla) Hakk’a yönelmek gerekir. Çalışma zaman zaman bast yani ferahlık zaman zaman da sıkıntı yani kabz oluşturabilir. Kolay olan tercih edilirse geri dönüş olacaktır, zor olanı tercih ederse de ileri gitme yolu açılır. Bu Hakk’ın ihsanıdır ve çok değerlidir. Ancak nefsini tanıma yolunda olan onlara İhsan da bulunur.

Nefsi mülhime de elde edilecek ahlaklar:

- **İlim.** Zahiri ilimler yanında makbul olan ilim ahirette faydalı olan ilimdir. İlim birdir. O da Allah’ın ilmidir. Maddi ve manevi ilimlerin hepsi Allah’ın ilminden birer şubedir. Kişi ilim edinirken amacı dünyaya ve ahiretine lazım olması gerekir. Dünya ve ahirette en iyi “amel” edebilecek düzeye getirmelidir ilim.

“İlim öğrenmek kadın erkek her Müslümana farzdır.”

“Beşikten mezara kadar ilim öğreniniz.”

“İnsanların hayırlısı insanlara faydalı olandır.”

“Halka Hakk’ça hizmet Hakk’a hizmettir.”

- **Tevazu.** Kibrin gururun zıttıdır. Allah bununla yüceltir.
- **Tövbe.** Allahu Teala’nın hem emridir, hem de günahların affına sebeptir.

- **Sabır.** Allahu Teala'nın sevdiği şey güzel huydur. Allah, daima sabırlılar ile beraberdir. Sabır, Hakk yolunda Sebat etmekle artar.
- **Şükür** nimetlerin artmasına vesiledir, övülen bir huydur.
- **Cömertlik.**
- **Kanaat**, tükenmez bir hazinedir.

İlham Allah tarafından Kalbe indirilen yani nefesine yaptıklarımızın bu mertebedeki ismi kalptir. Mana, sezgi, içe doğuş demektir. Allah nefse ilhamları ile yardım ve ihsan eder. "Müminler akıllarına gelen hatırları düşünce ve fikir vesaire yapmadıkça mesul olmazlar."

Nefsimize gelen her türlü ilham evham vesvese Hakk tarafından yaratılır. Bizi ilgilendiren kısım ise nefsimizin mertebesine göre gelen bu fikirlerin hangilerinin fiile döndürülüp döndürülmeyeceğidir. İşte kişinin sorumluluğu ilhamlar sonucu oluşan fikir ve düşünceleri, akıl ve irade süzgecinden geçirmek ve fiile öyle başlamaktır. Bu mertebede Allah fiillerinin anlaşılıp Tevhid edileceği çok önemli bir mertebedir. Bu net anlaşılmazsa ayaklar kayar ve Hakk'tan uzaklaşılır.

Hakk bu mertebede ilim tecellisi ile kişiye ilim vermeye başlar. Daha önce de nefse ilim tecellisiyle tecelli etmektedir. Ancak kişi bu tecelliler sonucu fikir ve düşünceleri kendi nefsi benliği sandığı için bencilliği ile bu düşünceleri emmare nefsin özellikleri doğrultusunda kullanmaktaydı. Yoksa Allah hiçbir nefse zulmetmez hakkını verir. Ancak nefsi mülhime mertebesinde kişi nefsi benliğinin ilahi nefsi hakikatine biraz daha yaklaştığında nefis aynası temizlendiğinden gelen ilham sonucu oluşan fikir

ve düşüncelerin özelliklerinin farkındalığını yaşar. Daha önce kazanmış olduğu ilim ile birlikte aklını kullanarak ilhamları süzgeçten geçirir. Allah'ın kendisine iyilik ve kötülüklerle ilham'da bildirmesinin ne büyük lütuf olduğunu kavrar.

Bunları ayırt etmek için Kur'an ve Sünnet ilmini İrfan yolu ile elde eder. Bazen rahatlar, bazen sıkılır, sıkıntıya yol açan konuları da çalışır ise çıkış yolunu Kur'an ve Sünnetle Allah bilir. Mürşid ile ilişki bu mertebede önemlidir. Fikirlerin ayırt edilerek süzgeçten geçirilip, fiiliyata geçirilmesi amellerin hayırlı ameller olarak açığa çıkmasını ve danışılarak iyi bir eğitiminde ne kadar önemli olduğu herkesçe malumdur. Mürşid de manevi öğretmendir. Hem dünyayı hem ahireti birlikte düşünerek sorunlara çözüm bulmaya anahtar rol oynar.

Bu mertebede kişi uygulayacağı İlim ve amel olmakla beraber bunlar hem sınırlıdır, hem kişinin tecrübesi azdır. Hem de amellerini henüz tam İhlas teşekkül etmemiştir. Hem de fiillerle ilgili Allah ve nefsi arasındaki ilişkiyi henüz kurmamıştır. İşte nefsi mülhime mertebesi gelen ilhamları fiile geçirme mertebesi olduğundan Allah ile kişi fiil üçlüsünün analiz edilip, Allah'ın fiiller ile ilişkisi salikin fiillerden sorumluluğu ve fiillerin özelliklerinin incelenmesi gerekli bir nefis mertebesidir. Salik, İrfan yolcusu bu mertebede bu üçlüyü bire indirecek tevhid-i efal eğitimini almak zorundadır ki sorumluluğunu idrak etsin ve fiillerin kudretinde Allah'ı bulabilsin.

Allah bütün bunları ayırt edebilecek akıl nuru, güçlü bir irade ve ilmi hayata geçirebilecek İrfan nuru nasip etsin. Amin.

Hz. Ali; "Cenabı Hakk'ın buyurduğu gibi -yolun doğrusu Allah'ındır-. Yolun eğrisi de vardır (Nahl 9) sonra -Seyri ilallah- Allah üzerine seyir) vardır.

4- EF'AL TEVHİDİ

Tevhid Zikri: (La fâile illaAllah, La ilahe illaAllah)

Kalp çok hızlı değişen ve boş bir kaptır. İçine ne koyarsan yolunu onunla tamamlar. Allah'ı koyarsanız sülüğünü onunla yapar, Ben'i koyarsanız Nefsinin Nirvasına erer.

Tevhid sülüğü Ef'âl konusu ile başlar (Tüm fiillerin sahibi Allah). Bu yüzden mülhimmenin durağında, mutmaineye bakan bu yüzünde yeni ilave bir zikrimiz yoktur. Zikri 3. derste verdik ve mülhimmeye devam ediyoruz. Elbette bu dersin Nefsi Mülhimmede “durak” olması hasebi ile gündüz ve gece 700'er Tevhidimiz (La ilahe illaAllah) yine usulünce yapılır.

Zikir Uygulaması: Yine 21 günlük bir önceki seviyedeki zikrimize devam ediyoruz.

Diğer yandan; (Sabah ve akşam olmak üzere)

100 istiğfar, 100 salavat,

1 besmele, 700 tevhid (La ilahe illaAllah) (Her 100 adet tamamlanınca 1 kez muhammedurresulullah),

En sonunda 1 kez (İlahi ente maksudi ve rızake matlubi)

Süluk boyunca ek olarak sabah ve akşam zikri ardından 18'er ayet el kürsi okunur,

5 vakit namaz sonrası okunan 1'er ayet el kursülerle toplamı 41 ettirilir.

(5 vakit namaz sonrası 5 adet+ sabah akşam $18 \times 2 = 36$ olmak üzere toplam 41 kez)

Dersin İçeriği: Verilecek olan Sünnetler listesini azami oranda hayatımıza dahil edelim. Yine bu listede olan Pazartesi

ve Perşembe oruçları ile 5 vakit eksiksiz namaz önem arz ediyor. Zira takip eden seviyede 40 günlük oruç ve cemaat namazları en hazırlanılması gereken iki unsur. Kesintisiz cemaat namazı kibrin son kökünü kazır, enaniyeti önler. Bunu yapamayan 7 gün yapabilir. Ancak Zat dersine kadar 40 günlük bu kesintisiz oruç ve cemaat tertibi bitirilmelidir. (Cemaatte yer alamayan namazlarında cemaat rabıtası ile yapabilir.)

Bu derste rehberin üzerinizde gözleyeceği haslet şartları şunlardır: İlim, tövbe, tevazu, sabır, şükür, cömertlik, kanaat, dilden çıkan her sözün zihinden değil, kalpten gelmesi (tevazu ile söylenmesi kabilinde içi dışı bir olmak).

Elestten bu yana geçen karanlık bir yerde komada kalmış ve bu gün yeni uyanmışsınız gibi taze bir idrakle ve hayret makamında bu dersi işleyeceğiz. İyi düşünce ve duyguların iyi sonuçlar doğuracağını, kötü duygu ve düşüncelerin de kötülükleri doğuracağını bilerek günlük işlerimize devam edeceğiz.

KALP DERSİ

Zikir esnasında ve gündelik yaşamımızda fiilleri müşahade ediyoruz. Diğer yandan da; Allah'ı anarken dil damakta, kalbimiz ise Allah'ın kalbi olarak, bu kalbin içindeki kâinatı, âlemleri, bu kâinatın da çevrenizi kaplıyor olduğunu, tüm bunları cüzi ve külli kalbi özgürleştirdiğinizde âlemleri kalp içine aldığınızı, bu kalbin de Allah'ın kalbi olarak yaşamanız gerekiyor.

Temiz ortamlarda bulunun, zikrinizi daim edin illa Allah Allah.

Ef'âl dersinde gerek gördükçe en az 3'er kez şeytan korunma dualarımızı da yapabiliriz:

“Bismillahillezi lâ yedurru ma asmihi şeyin fil erdu ve la fis semâi ve hüves semi ul Alim.

Bismillahirrahmanirrahim Rabbi ennî meseniyeş şeytânü binusbin azâb. Rabbî eûzubike min hamezâtîş şeyatıyni eûzü bike rabbî en yuhdurun. Ve hıfzan min külli şeytânin marid.”

Bu ayetler kitabın başında 7’li korunma ayet ve dualarında da yer alıyor.

Tefekkür Ayetleri

Bakara/272: “Hayırlarınızı Allah rızası için yapın.”

Nisa/111: “Kazandığınız günahlar nefsinize yüklenir.”

Enam/98: “Sizi tek bir nefsten yarattı.”

Tevbe/20: “İman edip Allah yolunda hicret, mallarıyla nefis cihadı yapanlar üstündür, kurtuluşa erecek onlardır.”

Neml/92: “Kim doğru yola gelirse ancak nefsi için gelir”

Rum/8: “Gök ve yer arasındakileri HAKK olarak yarattı, hâlâ Rablerine ulaşmayı dilemiyorlar mı?”

Ahzab/37: “Allah’ın açığa vuracağı şeyi sen nefsine gizliyorsun.”

Sebe/50: “Haktan saparsam nefsimde kötülük yapıyordum.”

Casiye/22: “Gök ve yerleri HAKK olarak yarattı, burada hak hukuk gözetilir.”

Kaf/16: “İnsanı biz yarattık ve nefsinin ona fısıldadıklarını biliriz, çünkü ona şah damarından daha yakınsınız.”

İsra 22’de belirtildiği üzere bu sayacaklarımızın karşılıkları bu dünyada olmaktadır; şirk yapmak, ana baba hukuku, yakınla-

rınızın ve ihtiyaç sahiplerinin haklarını gözetmek, israf etmemek, sürekli güzel söz sarfetmek, cimrilik yapmamak, çocuklarınıza sahip çıkmak, yetim hakkını gözetmek, ölçü ve tartıda hukuka riayet etmek, bilmediğin şeyin ardına düşmemek.

Ayrıca İsrâ 39; Allah'ın esması Hâkim; hüküm istifade eden yargı, düşüncelere girmemek, HAKÎMin (Hikmetin hükmün) yalnız ondan olduğunu bilmek gerekir. Tevhid öğrencisi, Allah'a güvenir, kâinattaki tüm filleri O'nun gücünün ve hükmünün altında olduğuna inanır, güvenir, bundan mutluluk duyar. Tüm evrendeki fiillerin ondan olduğuna şüphe ve kuşku duymaz. Bu sayede emin belde mutmaineye gelir.

Yine bilir ki iyi güzel, kötü çirkin iş, suret ne varsa hepsi HAKK'tandır.

Dünyayı sevmek, şeytanla arkadaş olma, kimseye eziyet etme, Hakk'a ve Hükme razı ol.

Zikrime yüz çevirenlere ve dünya isteyenlerden uzak dur. (Necm/29)

Levvame üzere ahirete geçenler bu kınama işinin devamı olarak din gününde mahkeme kurulur buna muhatap olurlar. (Kıyame/2) Direk felaha geçenler ise nefsini temizleyenlerdir (Şems/9)

Mülhimme ve içeriği olan Ef'âl idrakinin dikkat edilecek yanı ise; yeni bir benlik oluşturmaya olanak vermemektir (Ben oldum düşüncesi ile kendini ibadetlere gevşeklik yapar).

Hüküm (HAKÎM) ve iyi kötü iş-kısa HAKK'tan bilmeliyiz. Yine tüm fiillerdeki gücün, yani KUDRET'in HAKK'ın olduğunu bilmek kabul etmek, güven içinde emin beldeye ulaştırır.

Huzur ve güven; incir ve zeytin yapraklarının farklılığını “bir” görebilmektedir. Yani iç ve dışımızdaki çoğul dünyanın aynı görülebilmesine gereklidir. Güven içinde, emin, şüphesiz “bir”e teslim, bu beldeye yani mutmaineye yaklaşmakla sağlanır.

Hayat boyu ve gün içinde 19 imtihanımız var. Felaketler yalnız nefsimizden gelmez. İmtihanlardan da gelmektedir. İmtihani geçemeyenler bunun adına felaket derler. (Ankebut 2,3 ve Ala 14, 15)

Zikirle nefsi tezkiye eden ve namaz kılan mutlaka ama mutlaka kurtuluşa erer (ayette “tezekka zikir” geçer), yine ayette “fetenna” yani fitne ile imtihan olunacağı söz edilir. Bu imtihanın örneklendirilmesi de Rad 17 de yapılır; kor ateşte altını dövsen de içindeki pislikler kalır der. İçeride ne kaldı ise imtihan bunlardan olur. Bir şeye niyetlenirsin imtihanı ardından gelir. Sevme ihtiyacı için mi Allah’a bağlanıyorsun? O hâlde çocukluk aşkın önüne çıkartılır... gibi. İçeride (enfüste) kalmış bir sebep yüzünden, Allah’a bir sebep yüzünden Allah’a bağlanıyorsanız bu saflaştırılmalıdır. Halis müslüman olarak dönünüz. (Zümer11) Bir niyetiniz varsa ardından imtihanı kesin gelir. Diyelim kurtuluşa erişmek için Allah’a ulaşmayı, dünya yerine ahireti istemeye niyetlendiniz; önünüze “şunu okursan, şu kadar okursan hayatında bu bu değişir duaları çıkarlar” gibi. Çok çeşit imtihan kişinin içindeki kalan kirlere yönelik verilir.

Günahların çok olduğu beldeye, gruba vs yönlenmeyin. Şeytan ilk başta kalbinizde kötü, iyi karmaşası yaratmaya çalışır. Böyle ortamların pis enerjisi ile karaya ak, aka kara demeye başlarsınız farketmezsiniz. İnsanın nefsi kaç ayar altınsa zihni de o ayardadır. Malayani işler deniz köpüğü gibi silinir giderler. (Rad 17)

Emmareye düşen nefs ve zihin sanrı ve zanlarına karşın kendisine himmet ediliyor sanır. Vesveselerini ilim sanır. Bolca hayallere dalar şeytanın lehinde yol almaya başlar. Bu yüzden Emmare nefis; HAKKı idrak edemez, zihni ters çalışır, nefsinin gözü ve kulağı ile bakarken ters ayna yaşamı sergilerler. Mülhimme kişi, emmare ve levvamenin ters değil doğru gösteren aynasına geçiş sınırındır. Tersine zihin; bu aşamada ikiz zihin gibidir. İyi, kötü, güzel ve çirkin işi aynı anda görür. Fiiller ikiz görülür. Oysa tek olan doğru olandır. KUDRETİ (Yetenek, güç), HAKK (Hakikat) ve HAKİMİ (Hüküm ve hikmeti) müşahede edersek ayna düz gösterir. Tek fiil kendiliğinden seçilir. Allahu lâ ilâhe hayyül kayyûm. Yaşamımızı ve idare edeni müşahede edelim.

“Ameller niyetlere göredir”, “İki günü eşit olan ziyandadır”. İnsanın amelleri nefsinin sıfatlarından geldiği için fiillerimizden mesulüz. Bu yüzden nefs tezkiyesinde mutmaineden sonra esma tevhidi ile bu sıfatları düzeltereğiz. Tur/21; Herkes kazancına bağlıdır. Nisa/79; İyilikler Allah’tan, kötülükler nefsinizdendir. Güneşin aynada parlaması, fiillerin KUDRET yansıması şeklinde dir.

Zatın; üzerimizde ilmi; --HAYAT, İLİM, İRADE, KUDRET, SEMİ, BASAR, KELAM sıfatın fiilleri-- bizde de mevcuttur. (tekvin sonra işlenecek) Sonsuzlar mı? -Hayır. -Kesbi- olarak (sınırlı) yaratılmış her şeyde bulunur.

Fuhşiyat onun sıfatı değildir mesela. Lâkin iyilik Allah’tan, kötülük ise nefstendir. Saadet; Muhammediyededir. İLİM, amel ruhudur. Amel, ise ilmin cesedi.

Niyet ise; ilim ve ameli birleştiren sırdır, mutmainedir. Azimli şekilde; amel, niyet ve ilim birliği (üçünün tevhidi) sayesinde

kurtuluş gelir. İman böyle oluşur, formülü budur. Saadet imanda, kemalat ise ilimdedir. İLİM, Zata kavuşturur. HAKKIN'ın fâil olması, yani fiilleri İRADE etmesi kulun fâil olması ile “bir” olur.

Hareket yani fiil; kudrete, kudret; iradeye, irade; ilme, ilim de bilinene tabi olur. Hakk'ın Tecelli Makamında hareket böyledir.

Niyet ve karar anlarımızda Kur'an ve sünnete uymaları koşulu ile; Lâ fâile illallah demeliyiz. Bir fiili izlerken veya bir işe girerken tevhid yolunda bunlara uyacağız. (İnsan/30) Hakk'ın iradesi Külden cüzze bu şekilde yansır. “Her insan islam fitratında doğar, ana babası, çevresi müşrik, yahudi vs yapar.” Günümüzde tv, İnternet çevre gibi riyazat dışı etkiler bombardıman altında karar anlarımızı ve niyetlerimizi islam fitratında veremiyoruz. Bir dede, hoca, mürşide bir işi yapma icazeti alırken ne yapacağımızı, nasıl yapacağımızı, yapıp yapmamamız gereğini sorduğumuzda rehberin bu zikri bu soruya binaen çekip, bunun sonucu olarak da gördüğü müşahedesini aktarması ve hükmü, hikmeti bildirmesi bu sayededir. Burda Kur'an ve sünnete uymak esastır. “Hiç bilmeyenle, bilen bir olur mu?”

Hakk'ın kesbi değil, sınırsız ve devamlı kudret tecellisi sayesinde kime, neyi, nasıl ne şekilde yönlendirileceği, kimin kime ne diyeceği, nasıl davranacağı, neyi duyacağı, göreceği, o fiilde kimin kimin için olacağı hep KUDRET sıfatındandır. Tesadüfün olmadığı, tevafukun HAKİM olduğu bu Tecelliyat makamında; her şey doğru yerde, doğru zamanda, doğru şekilde, doğru vesile ve vasıtalarla HAKKın İRADESİ, HAKİMLİĞİ, yine HALKİYETİ (yaratması), KUDRETİ sayesinde irade edilmekte, doğru KELAM, doğru bakış, duyuş, doğru İLİM yerli yerinde tam adres-

lerinde, yine doğru muhatabı kişilerde ve doğru zamanda idare edilir. (Fatiha/6)

İnsan bir işe niyetlendiğinde HAKK KUDRETİ o işi yapar. Fiillerini buna göre düzenler. Siz sanki Tv de kanal seçiyorsunuz, oynadığınız filmi izliyorsunuz (HAYAT).

“Doğru yol nedir suâlne karşı Efendimiz; toprağa eğilip düz bir çizgi çeker ve ‘Bu doğru yoldur’ der. Sağına soluna değişik çizgiler çeker, ‘İşte bunlar da şeytanın yollarıdır, şeytanın yolları çoktur’ der”. Öyle ise önceki dersimizde; Furkan, yanlış ile doğru yolu ayırt etmemizi sağlar demiştik. Furkan; fiillerinin Allah’tan çekinenlerin Allah’tan aldığı bir nimetidir. Bu şekilde sapkınların yolundan ayrılabilmemizi sağlar. (Fatiha/6, 7)

Bu derste de Ef’âl zikri Hakk’ın fiillerini icra ediyor olduğu görülecek. İşlediğimiz fiillerden kesbi (sınırlı) olarak sorumluyuzdur. Sünnet ve Kur’an’a uyması uymaması yüzünden sorumluyuz. Niyetlerimizin HALKiyet dünyasında, yani tecelliyat makamında olmadan önce niyet dünyasında (Fatiha/5) kararlaştırılması ile her türlü izinli keramet göstermemiz ahiretten nasibi azaltır “Ahiretten nasipleri yoktur.” (Şura/19, 20) Ta ki Yunus 62 64’e muhatap olana kadar (Onlar artık kayba uğramazlar, artık mahzun da olmazlar.)

İnsan kesbet bakımından fiillerinden mesuldür ve Kur’an ve sünnet yönüyle nefslerine zulmetmektedir. (Bakara/57, Kaf/29) Her tür fiillerimizin başında hayrı tecelli ettirmekle mesulüz. “Bismillah her hayrın başıdır” Ef’âl Tevhidi demek; Fiillerin Birliği demektir. B’ ismi ilâhi ile tecelliyat dünyasında halife konumundayız. (Hadid/7) Öyle ise her fiile başlamadan Lâ fâile illaAllah, Bismillâh.

Bu derste bütün fiillerin HAKKtan olduğu ŞUHUD edilme-
lidir. HAKKtan gaflet veya şuhud hâlinde iken HAKKın yapılan
yaptığı fiillerin de; KUDRET sayesinde kime, ne için olduğu,
kime hizmet ettirildiği ya imtihan, ya müjde şeklinde bize dönü-
şüdür. Müjdenin ne şekilde bize geleceğini kimse bilemez (Sec-
de/17)

Fiillerin işleyişi üzerinde ne sizin ne de şeytanın HÜK-
MÜ vardır ve bu konuda ortak olarak kimseyi kabul etmez.
(Kehf/26) Allah mutlak hükümdardır ve ortağı yoktur. Ancak
Zatının KELAMını ve İLMİni Kur'an üzerinden yapmakta, ne-
yin ne şekilde olacağının rehberliğini de; Muhammedi Sünnet-
leri ile sağlar.

Bu noktada önemli olan “ilk niyet ve karar anının” sorum-
luluğunun farkına varılması olup “niyetlere göre fiillerin” ortaya
çıkarılması gerçekleşmektedir.

Aslı nur olan natika birçok sığata boyanmış, bulanıklaşmıştır.
“Kab, içindekini sızdırır.” Öte yandan niyetlerin nereden, nefsten
mi, şeytandan mı, HAKK'tan mı geldiğine kalben şahid olmak
önemlidir. Zira “Allah'a değil, kendilerine zulmederler.” (Ali im-
ran/117)

Gelen ilhamın da taliplisine verilmemesi yine zulümdür.
(Zilzal/7, 8)

Diğer yandan; niyetlerinin sorumluluğunu almayan ve ni-
yetlerini doğrudan Allah'a nispet eden manen rahatsızdır ve bu
kişilerin de bu zikir ve ilim ile tedavi edilmeleri gereklidir. Çünkü
bir kişiden hakkın verdiği ruhu sahibine geri vermesi onun ma-
nevi ölümüdür. Kısacası Allah izin vermese kimse hareket bile
edemez. (Tegabün/11)

Allah'ın kudret sıfatı alınırsa hareket edemeyiz. (Rahman/13, En am/59)

Allah, ilmi ile her şeyi düzeltip yönetmektedir. (Secde/5.

“İşlerini yönetmek için Hakk isimlerini tecelli ettirir ve böylece âlemleri de Hakk olarak yarattık,” der. (Hicr/85)

Allah; Hakk olanın ta kendisidir. (Hac/6) Diğer isimlerini Allah uluhiyeti ile u ile ulayarak Hakk a bağlamış, RAB olarak kâinatta işletmektedir. “Sizi de yapıyor olduğunuz her şeyi Allah yarattı. (Saffat/96)

İçimize gömdüğümüzü, niyetimizi, duamızı ve bize dönen musibet/müjdeyi de bilir. “Yerden çıkanı ve ekileni, gökten ineni ve çıkanı bilir.” (Sebe/2)

Gökten ve yerden rızklandırandır. Ölüden diriyi, diriden de ölüyü çıkartandır. Gözlerin ve kulakların HAKİMidir. Her türlü işi idare edendir. (Yunus/31)

Ef’âl, fiillerde Allah'ın kuvvet, kudret, ilim ve iradesini görebilmektir. “Feraset; eşyanın ardına geçmektir (Muhyiddin Arabi).” Esmalarını zuhura getirmekle Hakk fiillerin yegâne sahibidir.

Onun emri dışına çıkmazlar. (Enam/59)

İnsanın halife olması hasebi ile isimler ona öğretilmiştir. İsimlerini, esmalarını tanımadan halifelik makamında olamıyoruz. “Her doğan çocuk islam fitratında doğar.” Kâinattaki fiilleri ve bizdeki fiilleri müşahede ederken “Lâ fâile illaAllah, lâ ilâhe illaAllah” ya da doğrudan “fâileAllah” diyoruz. Başlayacağımız iştede, başa gelen musibet/müjdeyi de Şeytanın fücuru veya ilahi ilhamları da bu şekilde ilhamla ayırmış oluyoruz. Bir işe başlar-

ken Kur'an ve sünnete uyması koşulu ile niyet esnasında "La fâile illaAllah, Bismillâh" diyoruz. Böylece hem dünyamızı hem ahiretimizi kazanıyoruz. İlhamın bize gelerek bizdeki kesbi irade sayesinde bu ilhamlardan bazılarını seçerek; fiillerimizi kendimize mâl ediyoruz. "Ben yaptım" diyoruz. Oysa kan dolaşımı, hücre, sinir hareketleri de bu ilhamın kesbi İRADEsi ile hareket ettiriyor. Felçli hastaları dahi bu zikir ile şifalandırabiliriz. Ene'mize gerçek KUDRETin kimde olduğunu göstermek nefse yapılan en iyi yatırımdır. Bu derste bu başarılabilmeli ki mutmaine hasıl olsun. Allah'ın tüm emirleri BİLİNMEK içindir. Canla başla gayret edip sonucu HAKKtan bilmek gerekiyor.

Allah onlara zulmetmedi, ancak kendilerine zulmediyorlar. (Talak/3)

Âlemlerin Rabbi dilemedikçe, siz dileyemezsiniz. (Tekvir/29) Sizler ancak âlemlerin rabbi dilemesi sayesinde dileyebilirsiniz. (İnsan/30)

Dua bu iradeye yöneliktir. Aslen KUDRETE yöneliktir. "Başka verecek/yapabilecek yok ki (Lâ) Ancak (illa) sen yapabilirsin/verebilirsin. "Ayakkabınızın bağı bile olsa Allah'tan isteyin", "Dua müminin silahıdır", "Dua ibadetin özüdür", "Yalnız sana yönelir, yalnız senden isteriz." (Fatiha/5) "Dua edin icabet edeyim." (Mümin/60)

Ey Rabbim; gerek kendime, gerek ana babama verdiğin nimetlere şükretmemi ve seni hoşnut etmemi sağla. (Neml/19) Rabbim ilmimi arttır. (Taha/114)

"Ben kulumun zannı üzerineyim. O hâlde beni hayırla ansın. Ben-beni andığı anda yanındayım." "Kim Allah için olursa Allah

da onun için olur.” “Bana 1 karışık yaklaşıp ben 10 arşın, 1 arşın yaklaşıp, 1 kulaç, kim bana yürüyerek gelirse ona koşarım”

Allah indinde din islâmdır. (Ali İmran/19) “Enfûs kalbimiz” ile “âfak kalbimiz” (kâinâtı, âlemleri kaplayan o kalp) bir ve aynı olmalı. Herkes islam üzere doğar, suç olan Allah’ın kanunlarına riayetsizliktir. “Bir topluluk kendi (iyi) durumunu değiştirmedikçe Allah onlara verdiği nimetini değiştirmez.” (Enfal/53) “Mülkü dilediğine verir ve alırsın, gerçek sahibi sensin.” (Ali İmran/26)

Allah’ın İRADESİ, KUDRET sıfatı ile KADİR ismi olarak fiillerini yerine getirmesidir. Tüm fiiller de O’nundur. Dilediğini zengin, dilediğini zelim eder. (Necm/48) Darlık veren de bolluk veren de Allah’tır. (Bakara/245) Doğrusu güldüren de ağlatan da O’dur. (Necm/43) Allah karar anı (fiilleri ifa etmeden önceki niyet İLİM) İLMİ ile ve sonra fiillerini KUDRETİ ile -Zahir ederek işletir. Bana ektiğinizden bildirin onu topraktan çıkaran biziz. (Vakıa/63-67) İşte bütün bu imkânât bize Kur’anla dış sınırları çizilmiş bir özgürlüktür. “Rabbinizin hangi nimetini yalanlıyorsunuz?” (Rahman Suresi)

Nurül Arabî; “Fiillerin hepsini HAKKa nispet etmek esastır. Yeter ki Kur’an a ve sünnete uygun olsunlar. Misal; zina ismini açığa çıkaran kuldur.” Fiillerimizin başlamadan önceki niyeti ile sonundaki hâlden de sorumluyuz. Yeryüzü ve nefslerinizde olan musibetleri biz onları yaratmadan önce biliriz, bir kitapta topladık bunları bilmek Allah’a çok kolaydır. (Hadid/22) Fiilleri Hakk’a nispet ettikten sonra iyi kötü çirkin yoktur, yalnızca fiil vardır. Katil bile Mümit esmasını zuhrettirir. Lâkin dünyada ve ahirette de cezasını yine esmalardan alır. Aynı bıçakla; adam kesmek yerine ekmek kesilmesi seçilseydi Nafi esması, bundan

sonra bu ekmeğin yenmesi ile Rezzak esmasını açığa çıkar. Fiillerin ortaya çıkış düzeyi ve nefsin taşıdığı sıfatlar çok önemlidir. Sünneti Muhammediye uymak bu yüzden esastır.

Allah nefse tecelli eder, nefsin ahlâkı, sıfatları ise neyi, nasıl, ne şekilde icra edileceği gerçeği geriye kalır. Allah için fiiller değil; bu fiillerin insanın nasıl, ne için, ne ortaya çıkardığı ve sonuçları önemlidir. Sana gelen iyilik Allah'tandır, başına gelen kötülük nefsindendir. (Nisa/79) Bu bağlamda çocuklar, akıl yetersizliğinde olanlar bundan muaf tutulmuşlardır. Öyleyse zahiri, batını isterse de niyet bağlamında Sünneti Muhammediye uya-
cağız. Şirk, gurur, kibir, inat, yalan, haset gibi huylardan; enfüs ve afak müşahedesinde fiili Ef'âl zikri ile eş tutmalı ki bunlardan kurtulunsun. Kur'an dan asla şüphe yoktur, takva sahipleri için yol göstericidir. (Bakara/2)

Eğer bizden kötü fiiller çıkıyorsa nasuh tövbesi etmelidir. Allah sürekli veren ve feyz iletendir. Kalp aynası, bu zikirle aydınlanır. Dünya akli yerine ahiret akli kullanılmaya başlanır.

Hepsi Allah'tandır. (Nisa/78) Bu zikir ve şuhud ömür boyu alışkanlık hâline getirilmelidir. "Rabbim ilmimi arttır." Fiil Allah'tan, kesb kuldandır. Herkes mizaç ve meşrebine göre yol tutar, kimin doğru üzerinde olduğunu rabbiniz en iyi bilendir. (İsra/84) Zerre kadar iyilik yapan da, kötülük yapan da karşılığını görür. (Zilzal/7,8) Kim Allah'ın sınırlarını zorlarsa şüphesiz nefesine zulmetmiş olur. (Talak/1) Hz Ali; "Kadrini bilen, haddini aşmayana Allah rahmet eylesin"

Allah nefslerimizi korusun, nefsimize gelen ilhamları Alim ismi ile idrak ettirsin. Mürid ismi ile takvaya yönlendirsin. Nur ismi ile Hakk ile batılı ayırmamızı, Kâdir ismi ile fiillerimizi Hakk olarak ortaya çıkarmamızı nasip etsin.

Peygamber Efendimizin (S.A.V) Sünnetleri, Peygamberimizin günlük sünnetleri, davranışları hâl ve hareketleri
Kaynak: Anonim

- Alışverişte pazarlık yapmak
- Yemekte artık bırakmamak
- Misafire ilgi göstermek
- Birbirini sevmek
- Çocukların başını okşamak
- Sevdiğini söylemek
- Yastıksız yatmamak
- Sohbet etmek
- Affetmek
- Sessiz ağlamak
- Yerde yemek yemek
- Ekmeği elle koparmak
- Kıyafeti katlamak
- Koku sürmek
- Çalışmak
- Teşekkür etmek
- Yemeklerin ağzını kapatmak
- Yünlü güzel elbiseler giymek

- Çatlak bardaktan su içmemek
- Heybetli görünmek
- Beyaz yeşil giyinmek
- Ölümü hatırlamak
- Yeri gelince konuşmak
- Süt içmek
- Yoldaki engeli kaldırmak
- Doymadan kalkmak
- Düzenli olmak
- Ezanı dinlemek
- Yemeği yavaş yemek
- Hasta iken hamdetmek
- Mideyi 1/3 su, 1/3 yemek, 1/3 hava ile doldurmak
- Sıcak yemeği üflemeden yemek
- Paylaşırken çok olanı diğerine vermek
- Kötülüğe iyilik ile mukabele etmek
- Yolda yürürken konuşmamak
- Ezan okunurken hiçbir şey yapmadan oturmak ve tekrar etmek
- Her işe besmele ile başlamak
- Her cuma sadaka vermek

- Suyu üç yudumda içmek
- Orucu su veya hurma ile açmak
- Yatarken sağ tarafa yatmak
- Misafirliğe giderken tatlı götürmek
- Her şeyi giyerken sağdan giymek, çıkarırken soldan çıkarmak
- Evden her çıkarken taze abdest almak
- Tuvalete ve banyoya sol ayakla girip, sağ ayakla çıkmak
- Cami ve medreselere sağ ayakla girip, sol ayakla çıkmak
- Yolda ayağa takılan her şeyi kenara koymak
- Banyo ve tuvalete tükürmemek
- Tuvaletten çıkınca elleri yıkamak
- Hasta ve yaşlıları ziyaret etmek
- İnsanları yüzüne karşı övmemek
- Yemek yerken başkalarının yediğine bakmamak
- Sabah kalkınca üç kere burnunu sümkürmek
- Cuma günleri beyaz elbise giymek
- Sofraya oturmadan elleri yıkamak
- Sofrada yeşillik ve sirke bulundurmak
- Yemek tabağının dibini sıyırmak
- Sofraya iyice acıkmadan oturup, doymadan kalkmak

- Toplulukta gizli konuşmamak
- Yemekten sonra tatlı yemek
- Her gün 100 tane estağfirullah demek
- Öğle uykusu uyumak
- Gülsuyu kullanmak
- Sofraya büyüklerden önce oturmamak
- Kendi önünden yemek, aç gözlülük yapmamak
- Güler yüzlü olmak, kusurları af ile karşılamak
- Sıla-i rahîm yapmak (akraba ziyareti)
- İlk verilen sözün tutulması
- İyiliği emretmek, kötülüğü nehyetmek
- Selâm vermek ve yemeği iki öğün yemek
- Tane tane konuşmak, anlaşılmayan şeyi 3 kere anlatmak
- Misvak kullanmak
- Kötülük yapana iyi muamele etmek
- Gusülden sonra iki rekat namaz kılmak
- Cuma gününde et yemek
- Tesbihat okumak
- Saç taramak
- Yatarken Felak Nas okumak

- Dizleri karnına doğru çekip yatmak
- Kibleye yönelip yatmak
- Sağ elle alıp sağ elle vermek
- Misafir ağırlamak, Misafire ilgi göstermek, Misafiri uğurlamak, Misafiri tekrar davet etmek
- Davete icabet etmek
- Birbirine sabretmek
- Birbirinin kusurunu örtmek
- Sohbet etmek
- Arkadaş ziyaretinde bulunmak
- Çalışmak
- Hal hatır sormak
- Sadaka vermek
- Dişleri fırçalamak ve beş vakit misvaklamak
- Aynaya bakınca dua etmek
- Kur'an-ı Kerim ve tefsir okumak
- Ayakkabı giymeden önce silkelemek
- Tuvaletten sonra üç kere elleri yıkamak
- Tuvalette ve banyoda konuşmamak
- Birbirine güzel koku ikram etmek
- Abdest alırken yüzüğü çevirmek

- Malayani (boş) konuşmamak ve dinlememek
- Gusûlden sonra ayakları soğuk su ile yıkamak
- Temiz giyinmek
- Sabah uyanınca el yıkamak
- Yemekte güzel konuşmak
- Birbirine iltifat etmek
- İstişare yapmak
- Yardımlaşmak
- Gıybet etmemek
- Gıybet edince uyarmak
- İhlâslı olmak
- Gelen misafire yer vermek
- Ayaktakine yer vermek
- Ahireti çok düşünmek
- İlim öğretmek
- Kaşları düzeltmek
- Yumurtayı yıkamak
- Akşam bulaşık bırakmamak
- Kıyafeti katlamak
- Sahur yapmak
- Yemeğe besmele ile başlamak

- Oturarak su içmek ve besmele çekmek, Su içerken kibleye yönelmek, Suyu üç yudumda içmek
- Çatlak bardaktan su içmemek
- Paylaşırken çok olanı diğerine vermek
- Cuma günü gusül abdesti almak
- Kötülüğe iyilikle mukabele etmek
- Yavaş ve tane tane konuşmak
- Pazartesi ve perşembe günleri oruç tutmak
- Musibetle karşılaşınca Allah'ı anmak
- İnsanlara önce müjdeleyip sonra korkutmak
- Akşam namazında Kafirun ve İhlas okumak
- Abdest alırken göz pınarlarını meshetmek
- Beyaz ve yeşil giyinmek
- Teheccüd kılmak
- Tebessüm etmek
- Eşikte oturmamak
- Teşekkür etmek
- Tesbih çekmek
- Dua etmek
- Allah CC anılan meclislerde adaba uygun bulunmak
- Birbirine Allah CC rızasını hatırlatmak

- Sinirlenince ayakta iken oturmak, otururken yatmak, geçmiyorsa abdest almak, yine olmuyorsa namaz kılmak
- Kur'an ahlakı üzere yaşamak
- İnsanlara güzel ahlakla muamele etmek
- Allah CC korkusu ile ağlamak
- Allah CC hakkında hüsnüzanda bulunmak
- Kahvaltıda yedi zeytin yemek
- Teravih kılmak
- Namazın sünnetlerini kılmak
- Yemeğe abdestli oturmak
- Yeri gelince konuşmak
- İrşad yapmak, Yeri gelince konuşmak
- Doymadan kalkmak Mideyi 1/3 su, 1/3 yemek, 1/3 hava ile doldurmak
- Yemekten önce su içmek, ortasında ve sonunda içmemek
- Düzenli olmak
- Güzel düşünmek ve güzel söz söylemek
- Yemeği yavaş yavaş yemek
- Fatıha'dan sonra amin demek
- Abdeste besmele ile başlamak
- Abdest üstüne abdest almak

- Birbiri hakkında hüsnü zan etmek
- İnsanlar arasında üst değişmemek
- Kalem defteri yanından ayırmamak
- Ayak üstüne ayak atmamak
- Hayırlı olan işlerde acele etmek
- Orucu tuz, zeytin ve hurma ile açmak
- Yemekten sonra ve su içtikten sonra elhamdülillah demek
- Yemeğin ortasında dua etmek
- Yoldan geçene selam vermek ve selam almak
- Yemeklerin ağzını kapatmak
- Yünlü güzel elbise giymek
- Sürme çekmek
- Eve girerken tesbih çekmek
- Yemeğe tuzla başlamak
- Kibirlenmemek, hediyeleşmek
- Yoldaki engeli kaldırmak
- Hapşurunca "Elhamdülillah" demek hapşurana "Yerhamukullah" karşılığında "Yehdina ve yehdikumullah" demek
- Hasta iken hamd etmek
- Latife yapmak ve kakhaha ile gülmemek

- Alçak gönüllü olmak
- Namazı vaktinde kılmak
- Boş eve selam vermek

5- MUTMAİNE TEVHİDİ

Tevhid Zikri: “ La mevcude illaAllah, La ilahe illaAllah “

Cuma geceleri Bakara suresi manası da bilinerek hatmedilir. Mutmaine ‘Bakara’dır. Rengi beyazdır. Mutmaine’nin rengini Safiye’ninkiyle karıştırırlar, oysa safiye renksizdir. Yine bu süreçte dünyalık bir istek, arzu ve emel bulunmamalı veyahut bu doğrultuda bir dua yapılmamalıdır. Hükümlerine, olan bitenin en güzel olduğuna razı olunmalı, gerekirse daha da bir üst seviye olan rızası istenmeli, rızası için taat yapılması istenmelidir. Daha sonraki Radiye dersinde ise taat, dua ve zikirlerimizde Allah’ın vechini (mardiye ve sonrasından sonrasında Rıza yerine zatını) isteyeceğiz, o makamdan niyetler edeceğiz ordan himmet alacağız.

Mertebesi: MUTMAİN NEFS’tir.

Huzur bulmuş, mutmain olmuş, sakinleşmiş, dengeye gelmiş bir hâldedir. Artık rahatlamış, ızdırabı dinmiş, şek ve şüphesi gitmiş nefis demektir. Bu mertebe yüce Allah’a dostluk yani velayet mertebesidir. Bu merhâlde nefis, kalple birlikte bütün ilahi emirlere sevgiyle uyar. Manevi tecellilere ulaşır; feyizlenir, tatlanır, artık her işte cenabı Hakk’ın rızasını hedef alır. Ona teslim olur. İtaati sürekli. Burada devamlılık esastır. Bu noktada dengeye ulaşmıştır.

Artık her daim zikir iledir. Yattığı zikirdir, kalktığı zikirdir, attığı adım zikirdir. Zikir ile hemhâldir. Kalp zikri esastır.

Burada istikrar vardır. Ayağı kayacağı noktalar kalkmıştır. Ne mutlu onlara!

Kur’an’ı Kerim’de:

(Ey mutmain olmuş Allah ile huzur ve sükuna ulaşmış nefis. Sen ondan razı, O da senden razı olarak rabbine dön. Gir Salih kullarımın arasına; gir cennetime.) Fecr 89/27 ayetiyle anlatılan nefis, Allah aşkı ve zikri ile mutmain olmuş nefse işaret etmektedir.

Dairesi: Kalp Dairesi

Esması: Sabit (Ana Esma) Malik- Varis- Bais

Duyu/Algı Karşılığı: Dokunmak

Gezegeni: Güneş

Günü: Pazar

Burcu: Aslan

Tekabül Ettiği Peygamber/Mana: Hz. İdris-Hz. Ali

Meleği: Seyyid Mikail

Akıl-İlim

Elementi: Ateş+Hava

Yaşam Karşılığı: 22-27 Yaş Aralığı

Rengi: Pembe- Altın Sarısı- Yeşil

Letaifin Vücutta Yerleşim Yerleri:

1. Kalb, sol memenin dört parmak altındadır. İlâhi huzur ve tecelliyat mahâllidir.

2. Ruh, sağ memenin dört parmak altındadır. İlâhi aşk ve muhabbet mahâllidir.

3. Sır, sol memenin iki parmak üstündedir. İlâhi marifet mahâllidir.

4. Hafi, sağ memenin iki parmak üstündedir. İlâhi tecelli ve nurlar içinde kaybolma mahallidir. Buna istiğrak denir.

5. Ahfa, göğüs kafesinin üst ucundan yani gırtlak çukurundan iki parmak kadar aşağıdır. İlâhî sır mahallidir. Gizli ilimler ve tecelliler merkezidir. Burada elde edilen duruma izmihlal denir.

6. Nefs-i natıka (külli) latifesinin yeri iki kaşın ortasıdır.

7. Nefs-i Külli (Tüm Beden): Sultani Zikir Makamı.

Kalbe Allah zikri öğretilecek. 1 dk müşahede edilecek, en az 2 dk kalp tekrar edecek. Bunu 5 dk müşahede, en az 10 dk gibi alıştırma ile dinleyeceğiz. Öğrendikçe 2 saat veya üzeri Allah'ın kalbi, kendi kendine tekrar edecek. Amaç günde 3-5 saat kalp yayını sağlamak + uyku süresi buna eklenerek 12 saati geçirtmektir. Uykudan uyanıldığında zikrediyor olması beklenir. İlk günlerde çok yüklenmemek gerekiyor. Kalp burkulması gibi bir his olmaması gerekir. Salavatlar ve Salavatı Fatih faydalı olur. Bu bizi birkaç hafta telkine kapalı olması demek olur. Ağrı gibi bir his aslında ağrı değildir. Bir diğer his ise kalp kenarlarında krampa benzer minik lokal sıkışmalar. Bu da kalbinizin kısık sesle bile olsa zikrettiğini söyler, telkin yapılmamalı o sürelerde. Ritim bozukluğu varsa birinin kalbini kırdığınızda tek kalp olması nedeni ile belki de affedilmemiş, sürüncemede Allah'tan başka bir amaçtan dolayı yalpalanmalardır. Yalan, hased, ikiyüzlülük, kalp kırma kalbi kapatır, burkulma hissi yaratır. Burkulmayı salavatlar, salavatı fatih ve Kur'an dinlemek açar. Uzun sürerse göğsün üzerinde boyun başına biraz yaklaşılarak okunabilir. (Ahfa'dan)

Uykuya dalarken sağ yanınıza, kulağın altına ezan okur gibi sağ el konur, kalp zikri uyuyana kadar yine birlikte söylersiniz.

Namaza başlamadan kalp zikrine geçin. Kalp zikri başlayınca tekbir alın. Namaz sonuna kadar kalbinizden Allah'ı duymanız ve sureleri okumanız hâlinde hayatta ilk defa huşu içinde namaz kıldığınızı göreceksiniz. Huşuyu gerçek anlamda ilk defa hissedeceksiniz. Kalp zikrini namazlarda ve uykuya dalarken daha disiplinli öğretir Rabbimiz. Gün içinde de birkaç kez yaparsınız.

Mutmainede 24 saatin yarısından biraz fazlası, mardiye ve radiyede 24 saatin 4'te 3'ü ve nihayet daimi olan 24 saat nur gelmesi için çaba gösterilir. Amaç daimi kalp zikrine ulaşmanız sülüğü tamamlamanızdır. Şimdilik Allah yeter kâfi demek yeterli. Allah'tan odak çevirecek ilham getirecek yazı, sohbet, paylaşımlar okumak, yazmak, belgesel, kitap ilham getireceği için Mülhim-meye düşürür. Tek kaynak Mutmaine dersi olmalıdır.

Yalan, gıybet, hased, dedikodu, fitne gibi bir canlının kalbini kırma, incitme gibi durumlar sülüğü durdurtur. Aynı şekilde farketmeden, öncelerden de olabilir kul hakkı helali istenir, istenemezse üzerinden zaman geçse bile affetmeden –tövbe edip hediyeler (bu amaçla sure ve salavat okunur– bunların sevabının hediyesi verilmezse) (Maide 13), giyim ve yiyeckte fark etmeseniz de haram, necis, çok hayvani gıda yemek ile Süluk durur, öğün adet olsun diye değil gerekmedikçe yememek de gereklidir, çok komedi, çok konuşmamak da gereklidir. Ben kurtuldum demeyen daha yukarı çıkar.

ORUÇ

İlk 3 günden sonra alışkanlık olur, ağır gelmez. Zorlanıldığında bir üst makamdan destek alınarak birkaç kez “Yalnız senin rızan için tutuyorum” denilir. Her 21 günde bir makam geçilmektedir, 21. günden sonra hücrelerin bedenimizde ölüm-

leri artar. Allah zikri ile tamir olur. 21. güne kadar halsizlik yorgunluk devam eder. Hasta olan tüm hücreler bedenden atılmaktadır.

Zira, ilk iki hafta ve arada kötü rüya kendisine gösterilebilir. Sebebi bundandır. Kalp, Allah zikri devam ettikçe de yeni doğan her hücre nur dolu doğmaktadır.

33. günde ihsan makamına geçilir. Bir daha acıkma, susama görülmez. İhsan makamından rızıklanılmaya başlanmıştır. 33. günde ve özellikle 38. günde gelen hediye kabul edilmez, “ilahi ente maksudi ve rızake matlubi” denir. Yoksa mutmainede sabit kalır.

40. günün sonunda bedenin yüzde 65, 70’i yeni hücreleri ile nur beden olur. 40. gün kul makamına mutmaineye geçen kul olur, hediyesi üzerine yerleştirilir.

Diğer 51. gündeki tertiplerdeki namazlar ön plandadır. Daimi zikir yüzde 90-100 nur bedene geçilir. Salavatların da desteği olur. Gerekirse Ya Sin ve Kevser suresinden faydalanacağız bu seviyede de. Günlük çok sorumluluğu varsa Enam okuyabilir. Meleküt, işlerinin birçoğunu üstlenir.

Hakk ile tatmin olmuş nefis. Hakk esması; fiilleri, esmaları, sıfatları ve Zatı ile kaim olan.

Fecr/27,28: Ey mutmain nefis sen ondan razı, o da senden razı olarak rabbine dön.

En’am/79: Tüm varlığımı yeri ve göğü yaratana döndürdüm.

Rad/28: Kalpler ancak Allah zikri ile mutmain olur.

Bakara/31: Âdem'e tüm esmalarını-isimlerini öğretti.

Bakara/147: Hakk, Rabbindendir.

Bakara/42: Hakk ile Batılı bile bile birbirine karıştırmayın ve Hakk'ı gizlemeyin.

Ahlakı; melekidir. Mülhimmeye bakan ve Radiyah bakan yönleri vardır.

Hâli; tevazu ve ihlas üzeredir. Havf ve sekr hâlleri görülür. Kanaat, şecaat, iffet üzere fiiller sergiler. İbadetten zevk alır. Sık sık kabz ve bast arasında kalır. İyiliği terketmekten ve kötülüğe meyletmekten korkar. Anahtarı ve yükselticisi Hakk'tır.

Mürşidi himmetçidir. Taatlerle kötü manevi rahatsızlıklarını önlemiş, kuvvetli iman, huzur, sükun içindedir. Kalp zikri ile şüphelerden arınmış şükür sürekliliğindedir. Sabır, tevekkül, rıza, teslimiyet içindedir. Sürekli Hakk zikri ve fikri üzeredir.

İmam Rabbani KS; "Mutmaineye kadar ibadet ve taatler taklittir, mutmainede tahkike döner." Kâlp gafletten uyanıp, aynası parlamış olduğundan Hakk yolunda çile ve mücadeleden korkmazlar.

Araf/125,126: Zaten rabbimize döneceğiz. Rabbimiz bize bol bol sabır ver, Müslüman olarak canımızı al.

Şehadet şuuru buradan itibaren başlamıştır. Bu seviyede tevhid başlar, şirkten kurtulmaya başlar, çoklukları "bir"leşmeye başlar. Kalp ise günün çoğunu Allah zikri ile geçirir.

Sıfatları; cömertlik, güler yüzlülük, tevekkül, sabır, reca, doğruluk, hamd, sena, şükür, daimi huzur, kusurları örtmek, geçmişteki ve şimdileri anında affetmektir.

Mülhimmede de ilim vardır. Ancak burada ilimin amele dönüşmesi farkı vardır ve bu genel huzur hâlini getirir. “Fayda vermeyen ilimden sana sığınırım.” Allah’a götürmeyen her ilim, zan burada ayıklanır. “Kim Allah’a iman yolunda nefsini temizlemiş ise, kalbini selim, lisanı sadık, nefsini mutmain, ahlâkını müstakim, kulağını Hakk’ı duyan ve gözünü ibret bakıp Hakk’ı gören hâline getirmiş ise muhakkak felaha erer.”

Dünya işleri bu seviyede kendini gafil bırakmaz. Esmaları ile eşyanın Hakk’tan ayrı olmadığını, Hakk’ın ilâhi esma ile zuhrettiğini müşahede eder hâle gelmiştir. Eşyaya da Kur’an ve sünnet ölçüsünde değer verir ve bu ölçülerle kullanır. Hakk onu bu seviyede “insan” suretinde gizleyebilirse onun için saadettir.” Şu 4 hasletle cennet mümine vacip olur; dilde doğruluk, malda cömertlik, kalpte muhabbetullah, gizli ve açık hayırseverlik, çekicilik (hep ortada olmama).”

Sürekli şu dua edilmelidir; “Allah’ım sana mutmaine isteyen biri olarak suretine iman etmiş, kazana rıza göstermiş, verdiklerine kanaat etmeyi nasip et.” “Kim ki zahir ve batınını temizleyip 40 gün halis şekilde ibadet ve amel ederse dili hikmet pınarları olup, sözcüklerinden marifet akmaya başlar”

Bu seviyede kalp ve akıl, nuruyla aydınlanarak ‘gönül’ adını alır. “Fetva vesveselerinde sen gönlüne danış.” Alın; kalp ile bir olup secdede kaldıkça Hakk ile Batılı ayıran Furkan zirveye gelir. Bu nur Allah’ın nurundandır. Bu yüzden bu seviyeye ‘Akıl ya da natika nefis’ de denir.

Mutmaine nefis içi rahat ve huzurludur. Zira Kur’an ve sünnet sınırından çıkmamış bu şekilde takva kazanmıştır. Allah, imanlarına iman katsın diye gönüllerine huzur ve mutluluk indir-

di. (Fetih/4) Telaş ve endişe yerini tamamen huzur ve güven bel-
desine erİştirmiştir. Kalpler ancak Allah'ı anmakla huzur bulur.
(Rad/28) Buradaki anmak zıkr çekmek değil, istek ve iradenizle,
çaba ile değil, kalbin kendi kendine daimi zikridir, anmasıdır.

Elmalı Hamdi Yazır; “Mutmaine, istikrarsız, geçici arzular-
dan geçip, vücudunda ve işlerinde O’ndan başkasına eğilmeyen,
Allah’a sadece O’nun için ibadet eden kimsedir.”

Eşyanın Hakk’ın yine Hakk’la irtibatını gözler. “Ya Rabbi
bana eşyanın hakikatini göster.” Tüm mevcudatın, âlemlerin ve
insanın üçünün birlikte halk edildiğini, bunların Zatta birleştğini
“Esmâ tevhidi” ile idrak edecektir.

“Nerede olursanız sizinle beraberdir.” (Hadid/4), Hz Ali;
“Görmediğim Allah’a ibadet etmem.” “Allah size şah damarınız-
dan daha yakındır.” (Kaf/16) Bu son paragrafın tamamen anlattı-
ğı; esma ve sıfatların müşahede edilmesidir.

MUTMAİNE İÇİN TESBİHATLER

5 farz 2 sünnet toplam 7 namazımız var. Cemaat namazı
kılacağız. Zaruretlar hâlinde farzlar için “Allah rızası için şu farz
namazı kılmaya en yakın imama uymaya” denebilir, beden ve ira-
de serbest bırakılır. Yeter miktarda beklenerek rükular, secdeler
yapılır. Selam verdikten sonra dönüş olur. (Bakara/186)

Ahirette halis yaşayanların enfüsle afakları bir demektir,
oruçları da buna yardımcıdır.

Sabah ve akşam namazından sonra:

7 La ene illaAllah,

7 La enel maksud illaAllah,

7 La enel fail illaAllah,

7 La enel mevcud illaAllah,

7 La enel maksudun failun mevcud illa Allah.

Kuşluk ve yatsıdan sonra;

7 La maksude illaAllah,

7 La maksuden ene illaAllah,

7 La maksuden fail illaAllah,

7 La maksuden mevcud illaAllah,

7 La maksuden enel failun mevcud illaAllah.

Öğle ve Teheccüd namazları sonrası;

7 La fâile illaAllah,

7 La failun ene illallah,

7 La failun maksud illaAllah,

7 La failun mevcud,

7 La failun enel maksudi mevcud.

İkinci sonrası;

7 La mevcude illaAllah,

7 La mevcuden ene illallah,

7 La mevcuden maksud illaAllah,

7 La mevcuden fail illaAllah,

7 la mevcuden enel maksudi fail illaAllah.

Yine her namaz sonunda 33 Hakk tesbihi belirtildiği gibi ve gece gündüz toplam 41 Ayet-el kürsü bu seviyede aynen okunacak. Haftada bir de (Cuma gecesi) meali bilinerek Bakara suresi okunur. 40 gün sonunda kalp zikrinin de 12 saati geçmesi gerekir. Maksimumda 15- 16 saat olmalıdır. Diğer 51 gün Allah nurunu tamama erdirir biznillah, (Saff/8) zaten bunu istiyor. Eğer bu süreçte nur tamam olursa, daimi zikir olursa ki seviye atlatmak icab edecektir. (Tevbe 32) Allah buna azim eder.

33×7 vakit; “HAKK HAKK YA HAKK”

Bazı aralarda; “HuuHakk.”

Yine sufi nefesi doğal nefesiniz olmalı, çabası alınmalı, almaktan daha uzun süre verilmelidir. Verilirken doğal hu diyoruz “u” biraz sessiz ve çok derinden oluyor dikkat ederseniz. Verilen tüm Salavatlar yardımcı olacaktır.

4. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük bu tevhid çalışması esnasında ek/destek olarak uygulayabilirsiniz.)

Her işe BESMELE ile başlamak.

SADAKA (Parasal Çıkış) Her gün gücünüz yettiğinde bahşış mahiyetinde size hizmet veren kişilere sadaka verin. Sadaka ve verdikleriniz sizi arındırıyor ve temizliyor, bilgisini içselleştirin.

Manevi 7’li Korunma Okuması (Günlük)

SALAVAT-I FATİH (günlük 7, 21, 33 veya ihtiyaca göre istenilen adette okunabilir.)

Allahümme salli ala seyyidina Muhammedinil fâtihî limâ uğlıka vel hatimi li mâ sebeka nâsırıl hakkı bil hakkı vel hâdi

ila sırâtıkel müstekıymi ve ala âlihi hakka kadrihî ve mikdârihil aziym.

Kulak Riyazeti (dedikodu mekânlarından uzak durma)

Yüksek Frekans: (Namazlardan sonra 41 Fatiha/101 İhlas, namaz kılınmıyorsa 5 vakit ezan sonrası “Zikir uygulamaları maddenin moleküler yapısını değiştirir.”)

Göz Riyazeti (Gereksiz TV programlarındaki sansayonel ve infial yaratan programlardan uzak durmak)

Metal Kullanımı (İmkân varsa yemek yerken tahta kaşık, çatal kullanmak önerilir.)

Refleksolojiyi Anlamak Ve Öğrenmek (Bu konuda İnter-netten bilgi alınabilir. Ayak altındaki enerji noktalarını öğrenerek ihtiyaç duyan yakınlarınıza şifa verebilirsiniz. Ya da doğadan bulacağınız kesici olmayan taşları uygun bir malzemenin içine koyup üzerine basabilirsiniz. Kısacası ayak altını uyarıcı çalışmaları inceleyip uygulayabilirsiniz. Burada hem şifa verici hem de şifa alan yönünüzü ortaya çıkarmanız önemli. Unutmayalım ki hepimiz birar şifacıyız.)

Enerji Noktalarının Temizliği Ve Dengeleme/K Noktalarına Vuruş (Şu aşamada rahatsızlık yoksa yapılması gerekmiyor. Yani ihtiyaç hâlinde ve isteğe bağlı.)

6- ESMA TEVHİDİ (MUTMAİNE DURAĞI)

Tevhid Zikri: “ La mevcude illaAllah, La ilahe illaAllah “

Zikir: Mutmaine tevhitte verilen zikirler aynen tatbik edilir. İlave olarak gündüz ve gece ayrı ayrı 1000’erden toplam 2000 aşığıdaki şekilde Tevhid (La ilahe illaAllah) çekilir.

Abdestli Olarak Kible’ye Doğru Oturup,

25 Estağfirullah.

1 Kez Fatiha Şerife

3 Kez İhlası Şerife

3 Kez Salavatı Şerife

Okuyup, Hz. Peygamber’in Ruhü Şeriflerine Hediye Etmeli.

Göbek deliğinden, alın noktasına kadar bir hat çekin (La diye uzatarak), alın noktasından sağ omza (ilahe) diyerek geçersiniz. Sağ omuzdan da kalbe (İllaAllah) diye vurursunuz sanki bir atış yapar gibi. Hızlandırarak devam edersiniz takılmadan. Bırakın kendiliğinden gelişsin, siz sadece izin verin.

Her Yüz Bitiminde, Bir Defa Muhammeden Resûlullah

Ve “İlâhi Ente Maksudi ve Rızake Matlubi”

(Allah’ım, Maksadım Sensin ve Senin Rızan da Arzumdur) demeli.

Orucun 33. veya özellikle 38. günü getirilen müjdeyi, nimeti almadan “İlahi ente maksudi ve rızake matlubi” diyerek zikrine devam et.

İlk keşifler eşya hakikati (ayan-ı sabitesi) üzerinedir. Bu mevcudlara insan dahildir. Bunlar ilahi isim ve sıfatlarıdır. Her

mevcud ayan-ı sabitede planlanır ve nefis mevcuda natıkadan bağlanarak zuhura geçer. Her mevcudun nefsi isim ve sıfatlarla planlanarak natıkaya bağlanır ve mevcud olur. Her mevcud, şehadet âleminde tecelliyatta Hakk'a bir isim ile bağlanır. Bu isme has rab ismi verilir. Zira Rab o isimle denetler, hatta yönetir ve terbiye eder. Zat her mevcuda bu özel isim ile bağlıdır. Misalen bir gıdanın Rezzak olması ile beraber tüm isimlerle potansiyel birlikteliği vardır. Has rabbın etkin ve ön planda olmasına karşılık bu gıda Halik, Musavvir, Bari şekilde yaratılmıştır. Her isim müşahede edilen tek zatın farklı ismidir. Ancak zat tektir, bakılan isim farklıdır. "İSİM ZATIN AYNI'DIR"

İsimlerin tecelligahı nefstir. İsimler sonsuzdur ve ortaya çıkardıkları fiiliyatta sonsuzdur. ALLAH İSİMLERİ İLE TECEL-Lİ EDEN MALUM, KUDRETİ İLE FAİL, FİİLİ İLE ZAHİR, ESERLERİ İLE MEŞHUDTUR.... "Allah'ın güzel isimlerini ih-san etmeyen cennete giremez." Esmâül Hüsnanın 99 ismi sonsuz isim arasındandır. Âlemler, Allah'ın güzel isimlerinden yaratılmış olduklarından yaratılan her şey güzeldir. Bu isimlerin bazıları çirkin oluşumlar gerektirir. Ancak onlar ASLA ÇİRKİN, KÖTÜ olmayıp, hikmet ve adalet dahilinde fiiller açığa çıkarmaktadırlar. Bu yönü ile Mutmaine; küfrün içindeki mağrifeti de bilmektir. Hapse giren ve cürüm ifa edilen bir hükümlünün dahi esmasının nuru ilahidir, zati nurdan hissedardır.

Fiile başlamadan niyet anında Fâile Bismillah dedikten sonra bu esmalar açığa çıkarlar. Örneğin uygunsuz bir ilişkiye başlasa Mudil esması, aksi hâlde Hâdi zıt esma göreve gelecektir. Bu bağlamda karar anındaki sorumluluk son derece önemlidir.

Dua esnasında "İster Allah deyin, ister Rahman deyin. En güzel isimler onundur." (İsra 110) Bütün isteklerimiz ne olur-

sa olsun, Allah'ın isimleri ile olacaktır. Misal af dilemeyi hangi isimlerle istersek o isimlerle nefse tecelli eder. Kur'an, tüm Zat isimlerin, sıfatların, fiillerin bir araya getirildiği bir kitaptır. Zıt isimler de dahil.

Kişi, bağlanmış enenin hangi isimlerle kendine bağlanmış olduğunu keşfettiğinde, Allah Zatına bağlanması ve teslimiyeti çok kolay olur. İşte bu bilinç ve idrak nefsimizi mutmain kılar. O hâlde fiillerimizi ilahi isimlere dayandıra dayandıra sevdiği beğendiği amelleri açığa çıkarırız. Kur'an ve hadis açıklamalarından mutmain oluruz.

Nasıl ki her birimiz dünyalık isimlerimizle tanınıyor isek bu isimleri kendinde cem eden Allah da âlemlerde bu isimleri ile tanınır. Tevhid kolaylaşır. Bu isimlerinin cemiyetinden RAZI olmaya, onları tanıyarak başlarız. Allah ismi cemiası, her ismini her bireye "Rabbı hassı" aracılığı ile kendine bağlamaktadır. Her mevcuda uluhiyeti (mutlak hâkimiyeti) ile Rabbı Has'ı sayesinde bağlanır. Tevhid zikri bu şekilde yapıldığında nefsimizin Allah'tan mutmain olması kaçınılmazdır. Tüm mevcudlar Allah ilahi camiası ile ilahi isimleri tevhid edebilmektedir. Her mevcudun nefsini terbiye eden rabbı hassı vardır. Birey kendi zatı ile Allah'ın Zatı arasında ilahi isimler, fiiller ve bunların da eserleri vasıtası ile bağlıdır. "Herkes islam fıtratında doğmuştur. Bu isimleri kendi nefsi ile (kalp seviyesi) akledebilir. Bu nefse verilmiş bir kabiliyettir." (Şems,7)

Birey, zıt olanlarla birlikte 99 ismi tevhidleyecek (birleyecek) ve Tek Zatı müşahade edebilecektir. Bu Vahdaniyet bilincinin başlangıcıdır. "Allah insanı Rahman suretinde yarattı" hadisi ile anlayacağımız her ismin insanda toplanmış olduğudur. Zira

Rahman; isim ve sıfatların zahir olması aşamasıdır. Yani isim ve sıfatları yaşayıp idrak edip yaşamına katabilecek, fiil ve sonuçlarının idrakine varabilecektir. Bu bilinçle nefis terbiye edilmektedir. İnsan Mudil esmasına sahip şeytanın fiilerinden kaçınarak Hâdi esması ile Muhammedi sünnetlere uyabilecektir. Bu durumda kişi FERD olarak Hakk’a daha yakın olmaktadır.

Kendi evinde olan bir FERD; Hafız esması ile korunmakta, Settâr ismi ile örtünebilmekte, hırsıza Manî esması ile karşı koyabilmekte, hırsıza Dar esması ile sıkıntı verebilmekte, evin içinde Batın iken dışarı çıktığında Zahir esması tecelli etmekte, evine girmek isterken anahtarını kaybetmiş ise Kahhar, anahtar elinde iken Nafî esması ile yardım görmektedir.

Hasta iken Darr ve Kahhardır. Doktora başvurması Şafî, doktorun reçete yazması Nafî, bizi Hay yaşatmakta, Mümit esması ile vücuttaki mikropları ilaç öldürmektedir. Ekmek alacağımız zaman Rezzak vb örneklerde olduğu gibi. Tüm mevcudlar bu ilahi isimlerle zuhura çıkarlar.

“Ey Âdemoğlu ben seni kendim için yarattım, eşyayı da senin için yarattım. Öyle ise eşya ayarına beni düşürme”

İlahi isimlerin birini kabul edip diğerini etmemek şirktir. Mudill şeytan esmasından Hâdi Muhammedi esmalara yönelmek esastır.

Rabbî hassı tanıtan ferd, kişi-madde-eşya- mana ilişkisini ve Allah ile mevcud ilişkisini idrak eder. Yaşarken dünyaya hem madde hem de mana olarak bakabilecek ve feraseti açılacaktır.

Esmaların bir kısmını kabul etmemek hakkıyla kabul etmek bizi “Esmâ şirki” ne düşürür. Bize düşen görev; esmaların

hakkını vermektir. Esmalar Nur'u ilahiyedir. Melekler vasıtasıyla her Esma'nın fiilleri oluşturmaları ile nihayetlenir. Masiva dediğimiz Allah'tan başka her mevcudun Allah'a Allah'ın zatına Rabbi has ile bağlanmasıdır. Eşyanın hakikatini bu şekilde vakıf olunur. Yine bu sayede insanın Allah'la bu dünyada yaşaması sağlanır. Dünya Allah'ı zikretmeye mani olmaz artık. Her mevcudat hakkını verecek. Nefs Rabbin Zuhur yeridir. Rab ismi tüm mevcudatın ilahi tasarruf edilişidir.

İnsan tüm Esmaları tezahür ettirebilecek tasarruftadır. Bu şekilde halk edilmiştir. Mevcutun ve bireyin Zahir oluşu Haktan ayrı izlenimini verir başta. Halik, Bari, Musavvir, Zahir isimleri hakkın tecelligahı ile (mevcudları ile) zahir olur.

Rab isminden bahsedecek olursak terbiye edici ıslah edici ve tasarruf edici demektir. Yetki sahibi, efendi, başkan, ıslah etmek, malik olmak, üstün olmak, sözü dinlenilmek, tasarruf etmek, korumak, hâkim olmak, emretmek, yasaklamak, sakındırmak demektir. Sadece size değil bütün mahlukata bütün kâinata sahiptir.

“Rabbimiz Allah'tır.” (Enam 12) Her mevcut rabbı has ile Allah'a bağlıdır. Mevcudatın rabbı has sayesinde her an Allah ile beraberlik sağladığını biliriz.

Fecr 28: “Rabbine dön.”

Mevcud, Rabbi hass ile Allah'a bağlanır ve her an bağlıdır. İmanın başlıca şartı Allah'ın her an seninle olduğunu bilmendir.

Kaf 16: “Allah Şah damarınızdan daha yakındır.”

Hakk kavramı tam olarak bilinmeden Rab anlaşılamaz. Hakk tüm isimlerin birlikteliğini, Rab ise çoklukta halk edilmiş âlemde işleyendir. Özete insan; Hakk'ın aynasıdır. Her insan hakkın bir

ismidir. Rab ismi ise bu isimleri gözetir, tasarruf eder. İnsan hak isimlerin aynasıdır, ancak şeytani olan Mudil esması ise diğer ilahi isimlerin açığa çıkmasını önler.

Mudil esmasının anlamı: Şaşırtmak güçleştirmek, karmaşıktırmak ve engellemek. Bu sayede gerçek kulluğa engeldir. Mudil esması düşüncede; iblis, fiilde; şeytandır. Vesvese hayal vehimle insanları şaşırtır, fiilleri karmaşıktırır, güçleştirir. Diğer ilahi isimlerin açığa çıkmasına engel olur. Niyet ve karar anında etkilidir. Bundan kurtulmanın yolu sünnetlere uymaktır. Peygamber Efendimizin suretine girmektir. Hadi esmasına sığınmaktır. Bu yüzden şeytan rüyada peygamber efendimizin suretine giremez. Mudil esması Rab ismine de sahip olmak ister. Şirkler böyle oluşur. Allah'ın diğer isimlerine de tecavüz ederek Mudil esması diğer esmalara tecavüze soyunur ve bu da şirklerin başlangıcıdır.

Libas demek; Bir şey örterek sahte hâle getirmek, ayıbını örtterek iyi göstermek, Hakk'tanmış görünerek hile edip aldatmak, ilgili şeyin aslını bozarak birbirine karıştırıp şaşırtmak, güç hâle getirmek, bir şeyin zıttı ile ortaya çıkarmak anlamlarını taşıyan "telbis" kelimesi sayesinde Mudil esması diğer esmalara tecavüz etmektedir. Şeytanı temsil eder. Mudil esması esmasını böyle tanımış olalım.

Nisa 76: "Hiç şüphesiz şeytanın hilesi düzeni pek zayıftır."

Nisa 119: "Kim Allah'ı bırakıp da şeytanı dost edinirse kuşkusuz o apaçık hüsrana uğramıştır."

Enam 43: "Şeytan onlara yapmakta olduklarını çekici gösterdi."

Bakara 168: “Şeytanın adımlarına uymayın. Çünkü o size apaçık düşmandır.”

Ali İmran 175: “Size o haberi getiren ancak şeytandır, sadece kendi dostlarını korkutabilir, onlardan korkmayın. Eğer Mümin iseniz benden korkun.”

Nisa 119: “Allah o şeytana lanet etti ve o da elbette senin kullarından belirli bir pay alacağım onları mutlaka saptıracağım, onları boş kuruntulara sokacağım ve onlara emredeceğim de hayvanların kulaklarını yaracaklar, onlara emredeceğim de Allah’ın yaratışında değiştirecekler dedi. Kim Allah’ı bırakıp da şeytani dost edinirse Şüphesiz o apaçık bir ziyana uğramış olur.”

Nisa 120: “ Şeytan onlara vaad eder ve onları boş umutlarla oylar. Oysa şeytanın onlara vaadi aldatmaktan başka bir şey değildir.”

Araf 200: “Eğer şeytandan bir vesvese gelirse hemen Allah’a sığın muhakkak ki hakkıyla işiten kemaliyle bilendir.”

İbrahim 22: “İş bitince şeytan onlara şöyle diyecek; Şüphesiz ki Allah sizi gerçek olanı vaat etti. Ben de size vaat ettim, ama sonra caydım. Zaten benim size karşı bir gücüm yoktu. Ancak ben sizi küfür ve isyan çağırdım, siz de geldiniz. O hâlde beni kınamayın, kendi nefsinizi kınayın, ne ben sizi kurtarabilirim ne de siz beni de ortak edebilirsiniz. Ben, önceden beni Allah’a ortak koşmanızı kabul etmemiştim, doğrusu zalimler için acı bir azap vardır.”

Hicr 40: “Hepsini azdıracığım, ancak işlerinde ihlaslı kulların müstesna.”

Hicr 42: “Sana uyan azgınlardan başka kullarının üzerinde hiçbir nüfuzun yoktur.”

Nahl 103: “Şeytanın nüfuzu ancak onun dostu edinenlere ve Allah’a ortak koşanlardır.”

Müminun 97: “Ve de ki; rabbim şeytanların vesvese ve kışkırtmalarından sana sığınırım.”

O hâlde şeytanın vesveselerinden Rabbimize sığınmalıyız. Şeytan, ihlaslı kişilere ulaşamıyor. Hayâli, ihlaslı niyet, ilim ve amelli kişiyi Mudil esmasının etkisinden kurtaracak kişi de gerçek anlamda Rabbine dön emrine uymuş olacaktır. Buradaki titizlik önemlidir.

Aslında Mudil esması, bu ihlaslı titizliğe yardımcı da olmaktadır. İmtihan Sırrı olmasından dolayı bu o isimle gerçekleşmektedir. İlahi isimlerin gerçek yüzlerini ve kuvvetlerini hâli ile kimliklerini de daha iyi idrak etmemize vesile olmaktadır. Bakara 31; Allah Âdem’e ilahi isimleri ve bunların hükmünü ve eserlerini öğretti, talim ettirdi. İlahi Esmaları zuhura çıkaracak şekilde nefsi tesviye etti.

Bakara 147: Hakk rabbinizdendir, buyurulmuştur. Ve Hakk ismi sayesinde esmalar zuhura gelmektedir Esmâ ve sıfatlar bünyesinde cemedan Allah ismidir. Bu nedenle ayet-i kerimede; “Hakk’ı, batıla karıştırıp da bile bile Hakk’ı gizlemeyin” şeklinde Bakara 42 de buyurulmuştur. Hakkla batılı karıştıran ise Mudil esması; karıştırıcı, güçleştirici, şaşırtıcı, teblis edici özelliğinden kaçınmamız gerekiyor. Mudil esmasına uyarsak; nefsimizin hevasına, iblis ve şeytan kanalı ile uymuş oluruz. Bu şekilde nefsimizin hevası islah edileceğine ilah edinilmiş, üzeri örtülmüş olacaktır. Bu konuda ayet; Hevasını ilah edineni gördün mü? şeklinde (Furkan 43) söylemektedir. Bu şekilde nefsin heva ve heveslerine uymak, Mudil esmasına kapılarak hakla batılı karıştırmak bizden

kaçınmamız gereken husus olarak bildirilmiştir. Yoksa bu yolda başka ilahlar ve Rablar edinme riskimiz bulunuyor.

Allah'ın esmalarını açığa çıkarmamız halife olmamız demektir. Onun vekili olmamız demektir Mevlana hazretleri şöyle buyuruyor; “Manav tezgâhlarında numune olarak her türlü sebze meyvenin örneği vardır. Bu numuneler içeride depoda bunların devamı da vardır” de. Bizde esmaların zuhurları, Hakk'ta ise; asılları mevcuttur. Esmaları zuhurata çıkaran bizleriz. Zuhur mahalli tecelligahı biziz. Bu nedenle esmaların hakkını yerli yerince vermeliyiz. Allah, bizlere ve âlemlere esmaları kanalıyla halk ettiğini ve zuhurda olanın esmaları olduğunu şu ayetle belirtiyor: Ankebüt 44 de; Semavat ve Arzı hak olarak halketti.

Her Esma kendi Rabbine dönecektir. Bu isimler ayrı ayrı Rablar değil “Rabbel Erbab” yani Rablerin Rabbi olan Allah'ın farklı isimlerle ruhlarından ve güçlerinden ibarettir. Zaten ayrı ayrı Rabler olsalar sistem yürümez karmakarışık olurdu. Mudil esmasının bu rolü, bu karışıklığa yol açmak ve insanı şirke düşürmektir.

Her esma-i ilahiye kendine ait sırları vardır. Allah'ın kontrolünde gözetiminde yine kontrol ve tedbir edişleri söz konusudur. Melekler vasıtasıyla da bu işler yürütür. Kaynaklarına Haktan alırlar ve yine Hakk'a dönerler. Bu gerçek şu ayeti kerime ile açıklanır: Bakara 163; Sizin ilahınız tek bir ilahtır, O Rahman ve Rahimdir.

Kur'an'ın ilk ayeti “oku” emridir, “Yaradan Rabb'inin adıyla Oku” emri; bize tüm ilimi kapılarını açar. Her ilahi isim Rab özelliği taşır. İlahi isimleri cemedan ise Allah ismidir. Bismillahirrahmanirrahim derken ve böylece tüm isimlerle Allah'a yönelir-

ken, özel isteklerimiz olduğunda da o isteği de o ismin Zikri ile devam ederiz. “İster Allah deyin, ister Rahman deyin, en güzel isimler onundur” buyurmuştur. Esmaların özellikleri bilinmelidir. Hakk’a müracaat o yönde olur.

Alak 1; “Yaratan Rabb’inin adıyla Oku” emri ile açılmıştır. Her ismin özelliği ve anlamı bilinerek Hakk’a başvurulur. Hakk’tan müracaat o isimli olur. “Yaratan Rabb’inin ismi ile oku” emri aynı zamanda isimlerin besmelesidir. Allah ismi ile açmak ve yönelmek istediğimizde Bismillah ile veya Nur ismi ile açmak ve yönelmek istediğimizde “Bisminur” dediğimiz gibi. Allah ismi tüm isimleri açtığından Bismillah Fatiha’nın da başı olmuştur. “B” ile de nefis o ismin hükmü altına girmektedir. Bu nedenle Bismillahirrahmanirrahim ile âlemler halk edilmiş ve ortaya çıkmışlardır.

Âlemlerde zahir olan her mevcut; Rabbin ismi hassındandır, onun suretidir, Rabbi Hasan suretidir. Cenabı Hakk o mevcudu o isimle terbiye eder, ona o isimle hükmeder, o mevcutta isteklerini o ismi hastan alır ve o isimle bilinir ve muhtaç olduğu her şeyde o isimle müracaat eder. Allah insana; “Halekel Âdem’e âla suretihi” diyerek insanı kendi suretinde ve Rahman suretinde halk etmiştir. Ağırlıklı bir Rabbi has olmakla birlikte tüm isimlerin ilahi zühur mahallidir. Elhamdülillahi rabbil âlemin ayeti de bu gerçeği anlatır. Her mevcut Rab ismi ile Allahu Tealanın terbiye ettiği. Ve üzerinde hükümler açıklanır. Her Esmâ, şehadet âleminde türlü türlü dallara ayrılır değişik isimler alır. Mesela Rezzak esması; şehadet âleminde ekmek, üzüm, balık, sirke gibi.

Fakat şehadet âlemindeki esması tektir. Şehadet âlemindeki isimleri toplayan Hakk’tır. Bu yüzden her mevcut Rabbi has ile

idare edilmekte olup, ilahi isim kanalı ile Hakk'a bağlanmaktadır. Bu yüzden gerçek hükümdar Allah'tır. Mevcutlardan oluşan âlemler ile Hakk; ilahi isimler aracılığı ile her an her yerde, her koşulda, her hâlde Halk âlemi ile münasebette bulunmaktadır.

Tasavvuf; Zahir yani maddi ve Batın yani mana - manevi tüm ilimleri birleştiren bir ilimdir. Zahir ve Batın ilmi cem edip ilahi "Zati ilim" demek gerekir.

Mutlak Zatta; kesret yoktur. Çokluk isim ve sıfatlarının çokluğu yansımasıdır. Kesret, ilahi isimlerin çokluğu, kesret hükümlerini de açığa çıkarır. Allah ise; nefsinde ve zatında tektir.

Her ilahi ismin iki yönü vardır. Biri Allah'ın tahtına yöneliktir, diğeri de şehadet âlemine yöneliktir. Örneğin Rezzak denilince; Alim, Semi, Basar, Hâkim ve benzeri isimler hükümleri yerine gelmez. Rezzak ismi; kendinin Has yönüdür, oysa "Rezzak Allah'tır." Allah ismi zatiyla bütün isimleri bir araya toplamıştır. Zata bakan yönüyle tüm isimleri bünyesinde taşıma özelliğine de bu yüzden sahiptir. İhtiyaç hâlinde zuhura çıkarır. Güneşin bereketi; ışınlarıdır. Zatin bereketi ise; isim ve sıfatlarıdır. Işınlar nasıl güneşten zuhur edip zuhur yerinin özelliklerine göre renk alıyorsa, isimler de tecelli mahallinde mazhar olduğu yerde özelliklerine göre değişikliğe uğrar. İsimlerin farklılığı, hükümleri de değiştirir. Cennet ve cehennem, nefse Allah'ın isimleri ile bağlıdır.

Cennet; Nimet isimlerinin tasarrufu altında, Cehennem ise; azap isimleri tasarrufu altındadır. Kabir ise; bu isimlerden hangisi hak edildi ise orada nefse tecelli etmektedir. "Her nefis ölümü tadacaktır" Boyut değiştirirken cennet ya da cehennem isimleri intikal etmektedir. "Dünya ahiretin tarlasıdır" buyurulmuştur.

“Zerre kadar hayır işleyen karşılığını görür, zerre kadar şer işleyen karşılığını görür.” (Zilzal 7- 8) Yani Allah’ın isimleri ahiret boyunca yok olmamakta tecelliler devam etmekte, başka boyutlarda yani Mesela Cennet ve Cehennemde kendi özelliklerine göre değer kazanmaktadırlar. “Nimet isimleri” ve “azap isimleri” ayrılmakta ve zıtlıklar kalkarak nimetler; Cennet boyutunda kalmaktadır. Dolayısıyla Cehennem boyutunda da azaplar katlanmaktadır. Her ilahi isim zata dayandığından dolayı her isim kendi anlamında bütün isimlerle nitelenir. Şu hâlde her isim bilgisinde ve ufkunda ilahi sıfatlarla ilişkilidir. Hayy, Kadir, Semi, Basir, Mütekellem, Alim ve Mürid. Aksi hâlde her ilahi isim kendi Kulu için nasıl Rab olabilirdi?

Her buğday tanesi aynı hakikati yani buğdaylık hakikatini içerir. İlahi isimlerin durumu da böyledir. Her isim diğer isimlerin içermiş olduğu hakikatleri kendinde toplar. Her şeyi ayırt etmeyi sağlayan özellik nedeniyle herhangi bir ismin, başka bir ismin aynı olmadığını da bilirsiniz. Hepsini birleştiren Zat mertebesidir.

İki benzeri ayırt etmeyi sağlayan sır; kendi olması ile beraber her ilahi isim ilahi isimlerin hakikatlerini kendinde toplar ve içerir. Mesela el Münim yani nimetlendiren ve el Muazzib yani azaplandırıcı isimleri ki bunlar Zahir ve Batın’ dırlar. Bu isimler de her birisi başından sonuna kadar zaten içermiş olduğu her şeyi içerir. Gıda olarak alınan bir mevcutun hastalığa yol açması örneğindeki gibi. Nimet olarak anılan gıdanın azaba yol açma potansiyelinin bulunduğu idrakinde bulunulmalıdır.

Bütün bu ilahi isimler Allah ismine yönelir. Uluhiyeti ile Zat Allah ismi Camisi altındaki ilahi isimlerden biri veya birkaçı ile

şehadet âleminde zuhura çıkarlar. Allah, zuhura çıkardığı isimleri ile de Rab olur.

Hicr 85; “Biz âlemleri hak olarak yarattık” buyurarak zatı ve sıfatları ve isimlerinden oluştuğunu ve bu şekilde tecelli edip Zahir ismi ile açığa çıktığını bildirmiştir.

“Allah Hakk’ın ta kendisidir.” (Hac 6) ayeti ile; Hakk’ı zatını, sıfatlarını ve isimlerini Allah isminin cem ettiğini açıklamıştır.

Allah’ın nefislerinize Alim ismiyle tecelli ederek bu bilgileri şuurlandırması, Hâkim ismiyle tecelli ederek âlemlerdeki fiillerin hikmetlerini ve manalarını sezdirmesi ve Rab ismiyle tecelli ederek kendini buldurması duası ve niyazıyla başarılar. Amin

ESMALAR.

- 1- El Adl; Her işinde adil ve istikameti de takip eden.
- 2- El Afüvv; Günahları silip süpüren, seyiati hasenete çeviren
- 3- El Ahir; Varlığının sonu olmayan. Ebedi.
- 4- El Aliyy; Kadri yüce, şanı yüksek
- 5- El Alim; Olmuş olacak, cüzi, külli her şeyi bilen
- 6- ALLAH; Lafzatullah. Zatına ait tüm isim ve sıfatları bulunduran. O’na has isimdir.
- 7- El Azim; En büyük ve ulu olan.
- 8- El Aziz; Eşi ve benzeri olmayan, yegane galip.
- 9- El Bâis: Ölümden sonra diriltten ve diri.
- 10- El Baki; Kendisi için yok oluş, fena söz konusu olmayan
- 11- El Bâri; Örneği kendisine ait, her şeyi kusursuz var ve inşa eden.

- 12- El Basit; Geniřletilecekleri geniřleten, ruhlara inřirah veren. Her şeyi bereketlendiren.
- 13- El Bâsir; Her şeyi Zatına mahsus Basar’la gören
- 14- El Bâtın; Zatı ile mevcut bir Kadim
- 15- El Bedi; Eşi ve benzeri olmayan şeyler yaratan
- 16- El Berr; Durumuna göre herkese iyilikte bulunan.
- 17- El Cami; Zatında her türlü kemâlatı bulunduran ve herkesi her şeyi toplayıp bir araya getiren
- 18- El Cebbar; Elin ulaşamadığı, gücün yetmediğı Hâkim-i Zat-ı Mutlak
- 19- El Celil; Nefislerde ürperti ve hařyet hasıl eden.
- 20- Ed Darr; Sebebiyet verenlere göre zararları yaratan
- 21- El Evvel; Varlığının başlangıcı olmayan. Ezeli
- 22- El Fettah; Hayır kapıları açan ve müşkülleri savan
- 23- El Gaffar; Her türlü günah ve hataları yargılayan, örten.
- 24- El Gafur; Dilediğı günahları bağışlayan
- 25 - El Ganiyy; Kimseye muhtaç olmayan
- 26- El Habir; Herkesten her şeyden haberdar
- 27- El Hadi; Hidayete erdiren ve gönülleri hidayete vardiıran
- 28- El Hafid; Dünyada ve ahirette istediğini alçaltan
- 29- El Hafız; Arz ve sema içindekileri koruyup muhafaza eden.
- 30- EL HAKK; Varlığı kendinden ve değışmeyen ve bir olan.

- 31- El Hakem; Dilediği gibi hüküm veren, biricik hüküm sahibi
- 32- El Hâkim; Her şeyi yerli yerine getiren.
- 33- El Hâlik; Zahir ve Batın her şeyi yaratan
- 34- El Hâlim; Suçluyu hemen cezalandırmayıp düşünme mühleti veren
- 35- El Hamid; Herkesin hamd ve senasının yegane merci.
- 36- El Hasib; Her şeye yeten ve her şeyin hesabını gören
- 37- El Hayy; Hayatı kendinden ebedi Hayy olan.
- 38- El Kabız; Can alan. Ruhları sıkın. Erzağı kısan
- 39- El Kadir; Her şeye gücü yeten
- 40- El Kahhar; Her şeyi kendi iradesine ram eden, boyun eğdirip üstün gelen.
- 41- El Kaviyy; Dilediğini dilediği gibi icra eden kuvvet sahibi
- 42- El Kayyum; Kendi kendine kaim olan
- 43- El Kebir; İdrakin ihata edemeyeceği şekilde ulu.
- 44- El Kerim; İyilik ve ihsanı bol, kâni
- 45- El Küddüs; Zatında mukaddes ve munezzeh, fiillerinde muatahhir
- 46- El latif; En ince noktalara kadar ihtiyaçları gören gözeten
- 47- El Mecid; Mutlak fazl ve şeref sahibi
- 48- Malikül Mülk; Mülkün tek sahibi olan
- 49- El Mâni; İstemediği şeyleri vermeyen
- 50- El Mecid; Zati şan ve şeref sahibi

- 51- El Melik; Her şey ve herkesin üzerinde tasarruf sahibi
- 52- El Metin; Kudret sahibi
- 53- El Muâhhir; Geriye bırakan
- 54- El Muğni ; Zenginlikler bahşeden ve gönülleri zengin kılan
- 55- El Muhsi ; Her işi ve davranışı sayan
- 56- El Muhyi; Maddi ve manevi hayat veren
- 58- El Mumit; Hayattan sonra ölümü, ölümden sonrada hayatı geri veren
- 59- El Mukaddim; Öne alan, öne çıkaran
- 60- El Mukit; Gıda veren, bakıp koruyan
- 61- El Muksit; Her hükmünde adil olan
- 62- El Muktedir; Mutlak iktidar sahibi
- 63- El Musavvir; Şekil ve suret veren
- 64- El Mübdi; Her şeyi ilk yaratan
- 65- El Mucib; Dualara icabet eden ve isteklere karşılık veren
- 66- El Muheymin; Herkesi her şeyi her an görüp gözetin
- 67- El Mûmin; Kendi Rububiyetinin şahidi ve herkese güven vaad eden
- 68- El Mûmit; verdiği hayatı alıp öldüren
- 69- El Muntekim; Suçluları cezalandıran
- 70- El Mûteâli; Her türlü noksanlıktan muberra bir ulu
- 71- El Mûtekebbir; Büyük, ulu

- 72- El Muzill; İstedigini zelil ve rüsva eden
- 73- En Nâfi; Yardımcı, yardım eden ve faydalı şeyler veren
- 74- En Nur; Her şeyin biricik ışıık kaynağı
- 75- Er Râfi; Dünyada ve ahirette diledigini yükselten
- 76- Er Rahim; Donanım, konum ve liyâkate göre bol bol merhamet eden
- 77- Er Rahman; Külli ve umumi rahmet sahibi
- 78- Er Rakib; Zahir ve Batın her şeyi görüp kontrol eden
- 79- Er Râuf; Fenalıklara karşı kullarına müşfik olan
- 80- Er Refik; Doğru noktaya ulaşan
- 81- Er Rezzak; Her ihtiyaç sahibini ihtiyacına göre rızıklandıran
- 82- Es Sabur; Çok sabırlı
- 83- Es Samed; Herkesin muhtaç olduğı, müstağni
- 84- Es Selam; Ayıplardan salim ve herkes için selamet kaynağı
- 85- Es Semi; Gizli, açık her şeyi duyan ve itibara alan.
- 86- Eş Şehid; Herşeyi yakinen gören bilen
- 87- Eş Şekur; Şükredeni karşılıksız bırakmayan. İhsan sahibi
- 88- Et Tevvab; Tövbeye sevkeden ve tövbeleri kabul buyuran
- 89- El Vacid; Aczi söz konusu olmayan. Kâdir. Kudret sahibi
- 90- El Vahid; Yardımcısı, vekili, dengi ve benzeri olmayan. Tek olan

- 91- El Vâli; Âlemleri idare eden, her şeyi gözeten
- 92- El Vaiz; Dilediğine dilediğini veren gerçek sahip.
- 93- El Vasi; İlim ve rahmeti ile her şeyi kuşatan
- 94- El Vedud; Bazı kullarını muhabbete mazhar kılan
- 95- El Vehhab ; Karşılıksız bol bol hibede bulunan
- 96- El Vekil; Güvenilip dayanılan ve kendisine itimat edilen
- 97- El Veliyy; Dost ve yardımcı
- 98- Ez Zâhir; Ayet ve eserleri ile apaçık
- 99- Zül Celâli vel ikram; Sonsuz celalle ikram ve cemali cem eden

7- RADIYYE TEVHİDİ

Her şeyden razı nefis. (Hayy Hayy Ya Hayy)

Tevhid Zikri: “ La mevsufe illaAllah, La ilahe illaAllah. “

(Allah’tan başka vasıflanan yoktur. Vasıflanan yalnız Allah’tır.)

Natıkada doğan 2 yapraktan biri. Sır ve izafi ruh (sırrın sırrı)

(Fecr/27-28); Ey mutmain nefis yalnız Allah’tan razı olarak rabbine dön.

(Bakara/153); Sabır ve namazla yardım isteyin. Allah sabredenlerle beraberdir.

(Bakara/207); Bazıları Allah’ın rızasını almak için nefsini feda eder.

(Tarık/4); Hiçbir nefis yoktur ki üzerinde koruyucu, denetleyici olmasın.

Başa gelen her rızaya uyar. Tevekkülü geliştendir. Hakk’ın rızasını kazanmamaktan korkan bir hâli vardır. Taat, zikir, namaz dışında dünyaya da hak ettiği kadar meyl eder. Ahlâkı; hoşgörü, rıza teslimi, tevekkül, sabır. Melekût keşfi, Sekr ve havf devam eder. Telvin ve temkin hâlleri eklenmiştir.

Kaza ve kadere rıza esastır. Allah’ın iradesine kayıtsız şartsız teslim olur. Musibet ve nimete aynı derece memnundur. Arkasındaki ilahi Zatı bilir. “Razı olarak rabbine dön” emri; hem burada, hem ölüm anında, hem tekrar dirilitilirken, hem de ahirette yapılacaktır. 4 zamanda bu hitap olacak. Dünyada iken nefsini feda ederek bu hitaba erer. (Bakara/207) Kur’an ve

sünnete uyarak nefsi dışında yol takip etmiş, sıkıntı, musibet, genişlik ve sevinç hâllerinde kaza ve kadere rıza göstermiştir. Yunus; “Ne varlığa sevinirim, ne yokluğa. Aşkın ile avunurum, bana seni gerek seni” “El işte, gönül Hakta” yaşar. İnsanlara yaptığı tavsiyelerde ileri gitmez, anlayacakları mertebelerine göre hitap eder. Daha alt mertebelerle haşır neşir olmaktan düşmekten korkar.

Allah’ın imtihan ve ibtilalarına sadakat gösterilmelidir. Gelecek ve geçmiş kaygısı bitmiş. Tüm gayreti Allah’ın hoşnutluğunu kazanmaktır. Teslimiyeti sonucunu yalnız Haktan bilir. Her nefsin üzerinde koruyucu ve denetleyiciler olması onu sevince, ümide ve korkuya sevk eder. Bu mertebedeki korkuya ‘Heybet’, ümitle yalvarmaya da ‘üns’ denir.

(Kaf/21); Tüm nefisler yanında bir sürücü ve bir de şahitle gelir. Nefsini idare eden Rabbi hassının ve diğer görevlilerin sürekli yanında olduğunu düşünür. Bunun sonucu olarak amellerine dikkat eder.

Bu mertebede geçmiş ile ilgili olan muhasebesini en ince ayırmasına kadar yapar. Geçmişinden ibret alır. “Mümin aynı delikten iki kere ısırılmaz.”

“Razı olarak rabbine dön” bir emirdir. Ve imtihanları başlar. Daha önceki imtihanlarını tekrar yaşayabilirken bu seviyenin sayılan özellikleri ile ve bunların Allah’ın hangi esma ve sıfatları olduğunu müşahade eder. İşte bu Allah’ın Zatını dilemekten başka bir şey değildir. Kaderin sınırlarına girmiştir artık. Esması ve sıfatları sorgulamaktadır. İmtihanda muhasebesini yapar, kendini düzeltir, yaşamını sünnetlere ve hikmete (Kur’an’a) uydurur. Bir dahaki olaya hazırlıklı olur.

Hatası olsa da, olmasa da şehadet âleminde yaşadığı şeyler artık kaderi olmuştur. Sürekli rıza gösterir ve gerekli tövbeleri hep yapar. (Bakara/156); “O kimseler ki; başlarına bir musibet geldiğinde biz Allah içiniz ve muhakkak O’na döndürüleceğiz, derler.” Daha derin bir sabır içten gelmektedir artık. Sabır; Hakk ile Hakça olmaktır.

(Bakara/153); Ey iman edenler sabırla ve namazla yardım isteyin, Allah muhakkak sabredenler ile beraberdir.

(Bakara/207); Allah nefsinin feda edenlere çok hoşgörülü ve merhametlidir.

(Bakara/257); Allah inananların dostudur, onları karanlıktan aydınlığa çıkarır.

Bu paragraftaki 3 ayet Radiyenin Mutmaineye bakan tarafı olup tekrar edildikçe bu mertebenin geçilebileceği, gelecek imtihanların Hayy ile güç getirilebileceği akıldan çıkmamalıdır. Gün içinde, gerek kalbe ve zihne gelen, gerekse bilfiil gerçekleşen imtihanların tespit edilip, takip edilmesinde fayda vardır. Bazen sizi yanıltmak için o gün imtihan gelmez, Allah artık beni sevmiyormu ki bu gün için imtihan vermedin şeklinde sorgulama ihtiyacı olur. Siz gün içi imtihanları saydıkça, tespit ettikçe ve Azam duaları, salavatları yine Allah rızasını kazanmak veya imtihanlarını aşmak için okudukça mertebe aşılır. “Başa gelen her şeyde bir hayır vardır” demelisiniz. Bu deyiş her seferinde Allah’a daha fazla bağlanma getirir.

Olagelen her olaydaki hikmeti anında çözmeye başlamalısınız. Şikayet etmezsiniz. Diğer insanlara karşı hoşgörü ve sabrı ile kendinizi her mahlukattan daha alçak görürsünüz “Razı olarak rabbına dön” emrine karşı; “Emret Ya Rabbi dilediğin şekilde mua-

mele et” der. “Kahrın da hoş, lütfun da hoş” , “Hoştur bana senden gelen, ya hilâtü yahut kefen, ya gonca gül yahut diken” der.

Bu mertebede her Hayy deyişinde yeni güçler verilir, kendine yaklaştırdığı kulu ile daha derin münasebet sağlanır, dualarına daha yakın cevap verilir. Sabır, namaz, rıza ile uzayan bir hayat süresi ilave eder ve (Bakara/155); Sabredenlere müjdele, hitabı alır.

(Kehf/28); Sabah akşam Rablerine, O’nun rızasını dileyerek dua edenlerle birlikte nefsinle sebat et. Dünya hayatının süsünü isteyerek gözlerini ordan kaçırma. Kalbini bizi anmaktan gafil kıldığımız, kötü isteklerine ve aşırılıklarına uyanlara boyun eğme.

Zor zamanlarda bu müjde ayetlerine bakılır. (Müminun/62); Hiçbir nefsi gücünün yetmeyeceği bir şeyle sınamayız. Nezdimizde Hakk’ı söyleyen bir kitap vardır ve onlar haksızlığa uğratılmaz.

(Secde/17); Yaptıklarına karşılık nefsleri için ne mutluluklar sağlandığını kimse bilemez.

ZİKİR UYGULAMASI:

Hayy tüm subuti sıfatların başıdır. Arada ‘Hay Hay Ya Hayy’ esması çekilir.

21 günlük uygulama: 5 vakitte x 5 kez “ La mevsufen mevcudun failun maksudi ene illaAllah. Lailahe illallah.” zikri okunur. Her 5 vaktin arkasından o vaktin farz kazaları yapılır. Herkes gücü miktarınca yapabilir. 51 kalpten Ayet el Kürsü. 20 saat sonra, 24 saat civarı daimi zikir ve Lafzai Celal virdleri ile sır letaifi tamamlanır. Yine 24 saate hafi ile gelinir ve eş tamamlana-

caktır. (Daimi 20 saat civarı sır letaifinde yakalanmaya çalışılır)
Yani daimi zikre gidildikçe letaiflerin açıldığı farkına varılacaktır
inşallah.

Mertebesi: RAZİYE(RADİYE) NEFS'tir.

Allah'tan razı olan, Ondan gayri her şeyi gözünden silip atan
ve sadece Rabbine nazar eden nefis demektir. Bu sığata ulaşan ne-
fis, kendi iradesini yüce Allah'ın iradesine teslim eder. Onun için
sever, Onun için kızar; onun için yaşar. Acı tatlı her şeyde ilahi
rııayını arar, edebi korur. Herkese rahmet olur, kimseye sıkıntı ver-
mez. Bütün insanlara şefkat gözüyle bakar.

Dairesi: Boğaz Çakrası

Esması: Şekür (Ana Esma) Şehit-Şakir

Duyu/Algı Karşılığı: İşitmek

Gezegeni: Mars

Günü: Salı

Burcu: Koç

Tekabül Ettiği Peygamber/Mana: Hz. Harun (Vehim)

Meleği: Seyyid Samsamil

Letaifi: Sır

Elementi: Ateş

Yaşam Karşılığı: 28-35 Yaş Aralığı

Rengi: Mavi

Metafizik Açılımı: Hayy-Ruh-Hz. Muhammed

La ilahe illa Allah, namazın tevhididir. Bu nefsi natık hâlini, Kur'an'ı natık hâle getirmesidir.

Fatiha da Kur'an'ın, sünnetlerin anahtarıdır. Zatın gizli hazinesinin kulda çıkması için de anahtardır. “Fatıhasız namaz olmaz.” Fatiha ile “Gizli hazine açılır”, Fatiha ve nefis ile Kur'an'a giriş yapılır. “Allah’a, Allah’la, O’nun keliması ile” müracaat edilir.

Tecellilere hakkıyla riayet ederek “Hu’nun kulu” (abduhu) vasfını alırız. Bu da Allah'ın muradıdır. Eleste verilen andın yerine getirilmesidir. Hakiki sıla-i rahim gerçekleşmiş olur. Kelime-i Şehadetin son yarısına ulaşılır. Hakikati muhammedi ahlakına, nuru Muhammediye ulaşmak, göz nuruna ve nefsi natıkaya ulaşmak konusuna gelelim.

Namazda bu nurun gözden ve alından çıktığı fark edilmelidir. Nurun ala nur (Nur 35) hakikatine varmak. Namaz ve irfan yolunun hedefi budur. “Bana -dünyanıZdan üç şey sevdirdi. Kadın, güzel koku, gözümün nuru namaz.” Kadın Hakikatte nefsin aslını temsil eder.

Nefsi natıka, özellikle namazda tezkiye olur (güzel ahlakla bezenme). Namazlarla arınmış olandan güzel koku çıkar. Bu da “nefesi rahman” tecellisidir. Kur'an okurken oluşur. Yine arınmış (tezkiye olmuş) nefsin müşahedesi bu göz nurudur. Bu üçlü, en temelli olarak namazda açığa çıkar. Kul bu nurla tahir olur, yani temizlenir..

Allah, Fatiha ile insanların kilidini açar. Rabbani sırların ilhamların anahtarıdır ve bizler bu sırlarla kıyamdayızdır. “Allah kendisine hamd edeni işitti” denirken Hakk ile Hakk olarak konuşmayı söz ederiz. Allah ile baki olduğunda Beka maka-

mındayız demektir. Kulun kıyamda Hakk'ın halifesi olması kâ-millerin idrakinde olabilen bir şeydir. O'ndan zikreden Hakk'tır, Hakk ile beraber olan kul bekadadır. Zikir, zikreden, zikredilen birleşmiştir (mutlak zikir).

5. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük bu tevhid çalışması esnasında ek/destek olarak uygulayabilirsiniz.)

Her işe BESMELE ile başlamak.

Manevi 7'li Korunma Okuması (Sabah/akşam)

Salavat-ı Fatih (günlük 33 adet)

Kulak Riyazeti (dedikodu mekânlarından uzak durma)

Günde 5 vakit 41 Fatiha/101 İhlas

Mide Riyazeti (Sebze meyve ağırlıklı beslenme- Soğan sarımsak yok)

Devamlı ABDESTLİ OLMA için çaba göstermek (Bayanlar için özel durumları hariç zamanlar için geçerli).

Namaz kılınmıyorsa 5 ezanda da normal abdest almak.

Namaz kılanlar devamlı abdestli olmaya çalışmalı.

8- TEVHİD SIFATI

Subuti sıfatlarla vasıflanmış olan Hakk'tır denecek. Tüm sıfatlar birlenir. Visali Hz.; "Sıfat Zattan ayrılmaz, Zat sıfattan hiç."

Sıfatlar oluşmadan fiil ve esmalar açığa çıkmazlar. Sürekli tecelli ederler. Tecelli; görünüm, ortaya çıkma, kudret ve sırrın eşyada açığa çıkışıdır.

Visali Hz.; "Ruh, 7 subuti sıfatın mazharıdır" Tekvin hariçdir yani.

Kul ruhunda bu sıfatları natıkasında her an toplamakta ve her kul kendi hakkı kadar açığa çıkarabilmektedir.

Hicr 29; Onu düzenlediğim ve ruhumdan üflediğim zaman.

Burada 7 sıfattan söz edilir. Her mevcud hissesi kadar almıştır.

1- HAYY: Allah için gerekli bu sıfat, kullarda kesbi can dır. Hayat Allah nedeni ile var. Allah'tan gelen ruh sayesinde hayat sürdürülür. Yaşamın sürdürülmesi, Zatin diğer sıfatları ve isimleri ileler. Allah'ın hayatı; "Küllü daim ve baki tecelli" şeklindedir. İnsan da bu enerjiden tüm mevcudlar gibi faydalanır. Zatin, zahir ismi ile görülme yeri insandır. Nefsin ölümü tatması ile Batın olmaktadır. Allah'ın nurundan olan nefis yok olmayacak, batın âlemde Hayatına devam edecektir. Allah'ın sıfatlarının tecellileri devam etmektedir. O âlemin şartlarına göre tecelli ederler. Ana rahmindeki gibi, kabir ve ahiret Hayatı Nefsin Nur tecellisi sayesinde devam eder.

Nur 35: Allah göklerin ve yerin nurudur.

Nisa 126: Allah her şeyi kuşatır. Nisa 130: Allah her şeyi kapsayandır.

İnsanın halife olma sebebi; hayat kaynağını ruhundan ondaki Hayy subutunun kesbiyetinden alır. Zira; Âdeme ruhundan üflenmiştir. (Hicr 29) Kur'an, sünnete uyması beklenen kulun yaradılış gayesi Hanginizin iyi- kötü amel edeceğini görmek için, hayatı ve ölümü yarattı. (Mülk 2) Kuldaki Akıl irade sıfatı ile işler. Sıfatlar yine birbiri içindir. Bu kaideli yaşam dünya ve ahireti kazandırır. Cennet ve cehenmem de yaratılmıştır Hayy oralarda da devam eder. "Bilesiniz ki o her şeyi kuşatmıştır."

Âlemlerde hayat tecellisi içinde bulunmayan hiçbir şey yoktur. Her şeyin ölümü ve fenâsı vardır. Daimi hayy ve baki olan Allah'tır. "Ölümsüz ve daima hayat sahibi olan Allah'a dayan (Furkan 58)" Bu ayet "Allah ile" yaşamının emri ve huzurudur. Kur'an ve sünnete uydukça sıfat şirkine de düşmez. Çünkü Allah hep var iken ve kendisi izafi, nisbi ve itibari bir varlıktır. O kadar.

Bir mevcudun kendisi için varlığı hayat, başkası için varlığı izafidir. Hakk da; kendi Zatı nefsi için var. Zira Hayy'dır. Hayatı da tam hayattır. Ölüm ona yoktur, düşünülemez de. Halk da; Allah için vardır. Bu yüzden Halkın izafi hayatı izafi hayattır. Bu yüzden Halkın hayatında fanilik ve ölüm vardır. Şimdi dikkat; Allah'ın halktaki hayat "tam Vahid hayattır." Ancak mevcutların hayatı biraz çeşitlidir; tam, olmayan, açık ve gizli şekilde olabilmektedir. İlahi hayat tüm mevcutlara istihkakı kadar yansır. Mevcutların hayatı Allah'ın hayatı ile kâimdir.

Hayat; "Cevher-i ferd" şeklinde tam olarak nükseder. İşte bu sayede her mevcudun mevcud oluşu kendi hayatıdır. Ondaki hayat da Allah'ın kâim olan hayatıdır. Hayat, mevcuttaki her ilahi isme tesbih eder. Hayat ilahi bir hayat, Hakk'ın sıfatı, bu sıfatta Zatına dahildir. Yani Hayat, zati nefse (eneye) ait olan sıfattır. Kendisine mevcud denen her varlığın nefsinde tam hayat vardır.

2- İLİM: Allah, Zatiyla Alim'dir. İlmi ezeli, ebedir, sonradan olma değil. Külli ve daimdir. Ezelden ebede her şeyi bilir. Her anadadır. Kabrin içini de kapsar. İlmi Zattan Zatadır. İlahi ilim tecellisi olmasa bizdeki ilim açığa çıkmaz.

Hayydan sonra en kuvvetli sıfattır. Her şeyi ilmi ile kapsar ve mevcuda da yayar. Bu yaymayı Lâtif ismi ile yapar. Yani mevcudattaki renkler gibi âlemin tümüne nüfuz eder ve istila eder. “İle beraberlik” şekli ile ifade edilen bu sır hulul gibi iki şeyin birbirine sonradan girmesi değildir. “Kendinden kendine” tecelli ile âlemlere isimleri, sıfatları ile ve aslanan Zatı ile mevcudlara sirayetidir, onlarla beraberliğidir. Mülk 14: Yaratan hiç bilmez mi? Çünkü latitfir. O yüzden de haberdardır.

Ektiğiniz tohum ağaç olur, dal, yaprak olur. Tohum her tarafına sirayet etmiştir (Siret eder). Sonradan girmiş değildir. Ancak ektiğiniz tohumdan başkası değildir. İşte insan da kabir ve ahiret âleminde de devam edecek daim ve baki ilim tecellisi altındadır. “Hak yolunda olan bir kul öldüğünde kabrinde ona iki melek tayin edilir. Eksik ilimlerini ona kabirde talim ettirirler.” hadisi mevcuttur. Azami derecede baki ilimden nasiplenmeye çalışmalı; dünya ve ahiretini imar etmeli, Allah'ı bulup nasıl bir Allah'a nasıl kulluk edeceğini anlayabilecek kapasitededir.

“İlim öğrenmek; her kadın ve erkek Müslüman'a farzdır”, “Beşikten mezara kadar ilim öğreniniz”, İlim müminin yitik malıdır, nerde bulsa almalıdır”, “İki günü eşit olan ziyandadır.”

Zümer 9: Hiç bilenle bilmeyen bir olur mu?”

Her doğan çocuk islam fitratında doğar. Kur'an, hem zahiri, hem batını ilimleri açıklamış, her dönemde ve her yaşta bunları

sünnetlerle uygun uygulamalıdır. “Çocuklarınızı kendi zamanınıza göre değil, onların yaşayacakları zamana göre eğitiniz.”

İlim tecelli yeri de nefstir. Tecellinin hakkını eda etmek, elde edilen ilimle amel etmektedir. Bu amel sayesinde ilahi ilhamlar gelir.

“Bildiği ile amel edene, Allah bilmediklerini de öğretir.”

İlham; kolaylıklar vermek için gelir. Aldığı ilim ve ilhamları hayr veya şer de kullanması insanın cüzi iradesindedir.

“Ne ekerse onu biçecektir.”

Enam 59; Gaybın ilmi Allah’ın elindedir. Karada ve denizde ne varsa hepsini bilir, Onun bilgisi dışında yaprak dahi kıpırdamaz.

Enfal 75; Allah, şüphesiz her şeyi bilendir.

Taha 7; Allah gizliyi, gizlinin gizlisini de bilir (Sır, Sırrıl sır).

Mülk 13-14; Sözüünüzü ister gizleyin ister açığa vurun, bilinki o kalplerin içindekini (niyazınızı) bilir. Hiç sizi yaratan bilmez mi? O Latiftir, Habirdir.

İlim; Allah’ın lütfüdür, çaba ve irade ile elde etmemizin amacı” kendisini bilelim ve emrettiği şekilde amel edelim” diyerdir. Bu hakikat de Vel Asr suresinde bildirilmiştir.

Karaciğer, hücreler, her zerre ve organ Allah’ın ilim ile fiiliyattadır, çatışma yarattığımızda hastalıklar oluşmaktadır.

Allah’ın istediği şey şudur;

“Ben gizli bir hazine isim, bilinmekliği sevdim. Ta ki beni bilsinler.”

İlim sayesinde kendi nefislerindeki, âlemlerin nefislerindeki ve zatın nefsindekileri bilir. Onun istediği doğrultuda ilmi kullanmak ilmin hakkını vermektir.

O, nefsimize kaldıramayacağını yüklenmez, her çocuk islam genetik dnası ile 7 subuti sıfatı taşır. Bitkiler de öyle. Fotosentez yaparlar. Arı bal yapar.

Taha 89: Allah ilmi ile her şeyi kuşatmıştır.

Hadid 3: O her şeyi bilir (Alimdir).

İlmin Allah ile, Allah sayesinde tecelli ettiğini kabul etmek , bizi ilim şirkinden kurtaracaktır.

İlahi ilim; Hayy olan Hakk'ın, mevcudun, eşyanın bizzat kendisini bilmesidir. Allah, bu ilmi ile kendi Zatını, Zatı nefsini, tüm mevcudları ve âlemi bilir. Biz de bu ilimle hem Hakk'ı, hem zatımızı, dolayısı ile nefsimizi biliriz.

İlim, ezeli Zatın sıfatıdır. Allah'ın Zatına ve mevcudlara olan ilmi olan "Vahid: Tek ilim" dir. Her nefis kemâlindeki istihkakını alır. İlim hayatı olmayan bir âlemin olması mümkün değildir. İlahi ilim tüm malumatı kapsar, tüm malumat Tek İlim ile bilinir. Bu yüzden her mevcudun kendi ilmini de ilahi ilim kapsar.

3- İRADE: İsteme, dileme, fiili yapmaya iç kuvvet. Allah, tam ve mükemmel iradeye sahiptir. Yaptığından cürüm sorumlusu da değildir. Her mevcud, Onun dilemesi ve iradesi ile varlığa çıkar. Bu da "daim ve baki irade tecellisidir." İlim sıfatı, Zatından ayrı olmadığından, Zatı da her yerde bulunduğundan iki cihanda iradesi devam etmektedir.

Hadid 4; nerede olursanız olun,Allah sizinle beraberdir.

Külli irade tecellisi olmadan, insanda nisbi ve izafi irade tecelli edemez. Natıka, Allah'tan hayr ve şer ilhamını alarak, cüzi iradesini Haktan yana kullanarak sorumluluğunu yerine getirir. Külli irade tecellisi olmasa cüzi irade de ortadan kalkar. Bitkisel hayattaki insanlar gibi.

Tekvir 29; Âlemlerin Rabbi dilemedikçe siz dileyemezsiniz.

Örneğin yüzmek, cüzi irade, suyun kaldırma kuvveti külli iradedir. Kolun kalkması hareket cüzi, kolun kalkması için binlerce faktörün bir araya gelmesi ise külli iradedir.

İnsana bu iradenin verilmesi; nerede, nasıl, ne şekilde hareket edilmesini öğrenmesi ve uygulaması içindir. İlim bu yüzden öncelikli idi. Hakk için, sünnet ve Kur'anla ölçülü kullanılan amel "kendini bilmesi", Hakk'a ulaşması içindir. Kul, bulacak, sevecek ve gereği gibi amel edecektir.

"Beni bilen talep eder, beni talep eden beni bulur, beni bulan sever, beni seveni öldürürüm. Bir kimseyi öldürürsem diyeti bana düşer. Bir kimsenin diyeti bana düşünce onun diyeti ben olurum."

Nisa 100; Bir kimse, Allah ve Resulüne doğru yola çıkar da ölürse; onun eciri Allah'a kalır.

İrade ve diğer sıfatları Halkın istediği şekilde kullanmayan, bu sıfatları zayi etmiş, kendisine mal ederek sıfat şirkine düşmüş olur. Tüm sıfatlar gibi bu sıfatın da aslının Allah'ta olduğunu, kendisine tecelli etmesi ile birlikte "Allah ile" var olduğunu ve devam ettiğini bilmek ve uygulamak insanı sıfat şirkinden kurtarır.

Secde 5; Allah, yerden göğe kadar her işi düzenleyip yönetendir. Kassas 68; Allah dilediğini yaratır ve seçer. Onların seçim hakkı yoktur.

Allah kulun nefsi durumuna göre nefsine iyiliğini ve kötülüğünü ilham eder. İşte kul fiiliyata geçirdiğinde hayır ve şerden sorumludur. “Hep fikirdir varlığın. Gerisi et, kemik ve yığın.”

İlahi irade; Hakk’ın malumatını kula vermesidir. Bizdeki mahluk iradesi, mutlak iradenin de aynısıdır. Bize nispet edildiğinde sıfatımıza sonradan kazandırılmış olarak yaşanır.

4- KUDRET: Güç, takat, erk. Allah’ın iktidar olma, gücünü ilmini, hayat ilim ve iradesini kullanabilme. Bu da iktidar sahibi olmak olur. Yine mutlak, hakiki kuvvet Allah’ın Zâtındır. Hiçbir şey onun gücü dışında değildir. Ezeli ve ebedidir. Yoktan oluşan her mevcudun nizamı, kanunlarıdır. Her türlü kuvvet nefsi dahil külli daim ve baki kudret tecellisi ileler. Nispi ve izafisini bu sıfattan alır. İradi faaliyetlerimizin fiiliyata dönüştürülmesi için bu sıfat gereklidir. Bu da imtihanlar için de gereklidir. Biz hastalanınca bu tecelli de azalmıştır.

Bu sıfatın verilmiş amacı hayırlı işlere yönelmemiz, ilahi emir ve yasaklara uyabilmemiz içindir. Bu sıfatı “Allah’tan ve Allah ile” olduğunu bilmemek bizi Kudret şirkine düşürür.

Oysa sizi de yapmakta olduklarınızı Allah yarattı. (Saffat 96)

Bu sıfat olmasaydı amel, fiil olmazdı, imtihanın anlamı da kalmazdı.

İlahi kudret tecellisi, Zattan ayrılmaz ve nefste de yok olmaz. Bu yüzden bunun tecellisi ahirete yansır.

Mülk 19; Gökyüzünde kanatlarını aç aça (emir ve yasaklara uyan 2 kanat) uçan kuşları görmedin mi? Onları havada Rahman olan Allah’tan başkası tutmuyor. Şüphesiz her şeyi görmektedir.

Düşündüklerimizi fiiliyata geçirirken çok dikkatli olmalıyız.

Bir düşünce, niyet ve fikri açığa çıkaran zuhreden bu sıfatla Allah'tır.

“Ameller niyetlere göredir”, “İnsan hatırına gelen şeyi yapmadıkça mesul olmaz.”

İnsan, fiilden uzak duramayacağından; kesbi ilim ve tecrübe-yi açığa çıkarırken çok dikkatli olmalıdır. Bunu yapar iken “Allah ile” mevcut olduğunu aklından çıkarmamalıdır. Her türlü gayreti gösterdikten sonra Allah'a teslim olmalı ve tevekkül etmeliyiz.

Kehf 39; Kuvvet yalnız Allah'ındır. Nahl 77; Şüphesiz Allah her şeye Kâdirdir.

Kudret ilahidir. Âlem ise zuhur yeridir. Mevcudları izafi yokluktan meydana çıkaran, açığa çıkaran kuvvettir. İlahi nefsin sıfatıdır. Rububiyet onunla belli olur. Hakk için hiçbir acizlik söz konusu da değildir. Kudret, zati nefsinin sıfatıdır. Kadir esması.

5-6 SEM ve BASAR: İşitmek, görmek. Allah, zatı ile işitir görür. Bu yeteneği sonsuzdur. Bize gelen en gizli sesler, niyet, hayal, duygular ve düşünceleri sınırsızca görür bilir. Çünkü Muhit esması ile âlemlerin her yerinden görür ve işitir. İşitme ve görüşü kendindendir. Vasıtaya ihtiyacı yoktur.

Kehf 26; Onun işitmesi de görmesi de hayret vericidir.

Enam 103; Gözler onu göremez, O gözleri görür.

Taha 7; Allah gizliyi, gizlinin de gizlisini bilir.

Allah, işitmesinden görmesinden Evvel ve Sonrasını da bilir. Bu da onun ilim tecellisidir.

İlim, sem, basar sıfatları da Muhittir. Âlemlerde O'nsuz hiçbir şey yoktur. Zatı ile bilir görür. İnsanlar kendi zatları ile nasılsa O'nun sem ve basar'ı aynıdır. Bu cümleleri okuyana kadar sizde milyarlarca işlem yapıldı. Kusursuz bilgi transferleri yapıldı. İşte bu her an kesintisizdir.

Kadir, külli daim ve baki tecellilerden biridir. İnsanın bu sıfatlardan hissesi nispi ve izafi bir hissedir. Bu ilahi tecelliler de ancak "Allah ile" açığa çıkar. Allah'ın muradı bu sıfatlar ile öğrenip, kurallarına uymamızdır. İnsan bu sıfatları da kendine mal etmemeli ve "Allah ile" zuhra geldiğini kabul etmelidir. Ki Sıfat Şirkinden azade olsun.

Hacc 75; Şüphesiz Allah işitendir, görendir. Allah her an gördüğü üzere Kur'an ve sünnete riayet etmelidir. İnsan kendi içinden geçirdiğini, hayal ettiklerini şüphesiz Allah bilmektedir. Fiillerimize bu yüzden dikkat etmeli, gerekirse içinden geçirdiğimizde bile estağfirullah demeliyiz.

Zilzal 7 8; Zerre kadar hayr işleyen ve şer işleyen karşılığını görür.

Eşyada, mevcutlarda konuşma bazen ağız, bazen de hâl ile olur (yayılan niyaz). İşte ilahi semi de malumu ilmin tecellisiyle bilir. Hakk, işitme ve görüşünden önce ve sonra bildiği için Allah'ın ilim tecellisi de mevcuttur. Malum olan şey ister hakk için olsun ister eşya/mevcud için olsun eşittir. Bu sıfat da Hakk'a mahsus nefsi sıfatlardandır.

Allah'ın başarı, ilmin de tecelli yeridir. Çünkü O, kendini gördüğü gibi âlemleri de o görü ile görür. Mahlукun görmesi ile aynıdır ve bu dâimdir. Basar, Hakk'ın ilminin aynıdır. Hakk,

malumu zatı ile müşahede eder. Bu müşahede yüce ilmindendir. Cenab-ı Hakk Zatı ile, hem zatını, hem mahlukatını görebilir. Zatını görmesi mahlukatını görmesi ile aynıdır. Çünkü basar ilahi nefsi Zatıdır. Basiret de insana değil Hakk'ın Zatına nispet edilmelidir!

7- KELAM: Konuşma, ifade etme, bilgiyi zuhur ettirme. Zatında olanları ses, harf ve kelimelerle açığa çıkarma. Kur'an'da da her nefis seviyesi ile mevcudları ile irtibat hâlinindedir. Zatının özelliklerini açığa çıkartır. Miraçta efendimize, Tur dağında Musa ile vahiy yolu ile konuşmuştur. Her mevcudun lisanı ile konuşur.

İlahi Kelam da onun ilminin tecellisidir. Vahiy, ilham, düşünce, görünme ve Zatı isterse ses, harf cümle de olabilir, bunlar gibi üzerimizdeki hâl ile de konuşmaktadır. Bu akıldan çıkarılmalıdır. Bu hâl lisanı; çekim, cazibe, ısı, ışık, hareket, enerji, nükleer- elektromanyetik kuvvet, ışın, renk, koku vb. dir.

Sonra duman hâlinde göğşe yöneldi de O'na yer küre şöyle seslendi.; isteyerek ve istemeyerek bir araya gelin. İki de isteyerek geldik dediler. (Fussilet 11)

Kelam denen olgu, Allah'ın ilim, irade kuvvet ve kudreti ile olabilen bir şeydir. Allah'ın İlahi kanunları da ilahi kelimidir. Zatı ilmidir.

İnsandan istenen yine bu külli ve daim tecellisi içinde kendi nispi(kısıtlı) ve izafi (Kendi minik zatına) yönelik bir sıfat olduğunu idrak etmesidir. Allah ile mevcudiyetinin devam ettiğini bilmesidir. Kelam, Kur'an'da zati sıfat olup ezeli ve ebedidir. Kur'an Zatında, âlemlerde, dünyada ve ahirette de zuhura çıkacaktır.

Çünkü kelam sıfatı da Zattan ayrılmadığı gibi Zat da kelamdan asla ayrılmaz. Daim ve baki külliye dir. Bu sıfat, kıyamete kadar vardır, cennet ve cehennem hayatı buna dahildir.

Rad 31; Allah, vaadinden asla dönmez.

İnsan, Kur'an'ın ve sünnetlerin hitabına uymalıdır. Kelamı da “Mutlak olan değil de nisbi olduğu yani nefesine ait olduğu düşüncesi” yine sıfat şirkidir.

Bu sıfattaki diğerleri gibi “Allah ile” zuhurdadır.

Necm 3; O hevasından konuşmaz. Bu ayet Peygamberimizin sözleri, hâl ve tavırlarından söz eder.

“Ya hayır söyle ya sus.”

Dikkat; Kelam zahir olan varlıktan ibarettir. Kelam Hakk'ındır. İlâhi kelam; bütün nefsi vahid sıfatlardır.

Mevcudat Hakk'ın kelimeleridir. Kelam; konuşanların (hâlleri ilhamları duygu düşünceleri dahil) ilmindeki mananın suretidir. Unutulmamalı ki esmalar mevcut suretlerin her çeşidi ile tümü kapsanılmış ve zahiri, sıfatlar da siretdirler (Mevcudat sırayet eden, nüfuz eden latif içerik=siret).

İlâhi ilimde var olan manalar, harf-kelime-hâl ile suretlene rek ayan-ı sabiteden ibaret olan hakikatlerini zuhura çıkarırlar. İnsan suretleri ve mevcut suretleri bu tecelliye dahildir.

Kelam sıfatı subuti sıfattır. Tevhid etmek bundan sonra gelir. Bu sıfatların ve esmaları idrak etmeden, tecellilerinin nasıl işlediğini müşahade edemeden kör tevhid zikri gereksiz gibidir.

Kelam sıfatı, daha önce bahsi geçen her subuti sıfatın etkisindedir. Bu paragrafı ve bir sonraki Tekvini, Basar sıfatını da iyi öğrenelim.

TEKVİN: Allah'ın kudreti ile mevcudlara yönelmesidir. Allah'ın halk etmek istedikleri esma ve sıfatları zuhura çıkarmasıdır. Aynı bir sıfat değil de kudret sıfatının bir yansıması tecellisi olarak kabul edilir.

Sıfat gaybe aittir ve zuhura gelmeden öncedir. Zuhura gelince şehadete intikal eder ve esma adını alır. Örneğin çakmak taşında ateşin bulunması sıfattır. Çakmak çakıldığında açığa çıkan şey ateş ismini alır. Kudrette zuhurdan evvel sıfat olup zuhura gelince Kadir ismini alır. Sıfatlar mana isimleri olup gaypta zuhurları vardır. (Pir Seyyid Muhammed Nurül Arabi)

Allah, her bir zerrecikte zatı ile kâim ve batın, vücudu ile mevcud, sıfatları ile muhit ve tecelli, esması ile tecelli ve malum, kudreti ile fâil, fiiliyle zahir, eserleri ile meşhud, batını ile sırdır.

Hakk; sıfatlar mertebesinde tevhid edilerek zata daha yakın olunur.

Ruh subuti sıfatların mazharı, her mevcud da bu sıfatların tecelli mahalıdır. İstidadı oranında nemalanır. İnsanda; insani, hayvanda; hayvani, nebatta; nebati, eşyada; cemâdi ruh olan ruh, insanda en kemâli ile mevcuttur.

İşte Nefs tezkiyesi insanı açığa çıkarır. Her çeşit ruhta bu subuti sıfatlar mevcut, insanda en mükemmel hâlde ve izafi olarak zuhreder vaziyettedir.

Ruhi sıfatlar olmasa âlemde hiçbir faaliyet olamaz.

Allah'ın ruhundan üflediği bu sıfatları bölmek, kabul etmemek ve her sıfatın kendinde izafi olarak bulunduğunu kabul etmemek, her sıfatı yerli yerince Hakkça kullanmamak bu sıfatlara zulmetmektir. Sıfat şirkine sürüklenilebilir. Sıfat zattan ayrılmaz,

zat sıfattan hiç. Tüm bu sıfatları birleştiren Allah'ın zatıdır, tekliğidir (vahdet). Allah ismi camisidir. Kişi bu seviyede “kesrette vahdet” e ulaşacaktır.

Allah, uluhiyeti ile tüm vasıfları bünyesinde cem etmiştir. La mevsuhe illaAllah, La ilahe illaAllah tüm hususlar tevhid edilmekte Allah'ın uluhiyetine (ilahlığına) bağlanılmaktadır.

İnsanda bu ruh; Ruhu kuddüs olarak adlanır. Nedeni “Ruhların Ruhu” olmasındandır. Hakk'ın Hak yüzlerinden bir yüzdür ve o yüzle kâimdir.

Ruhul Kuddüs; Allah'ın ruhudur. zati ruhudur. Âdeme de üflenen bu ruhtur.

Sad 72, Hicr 29; Âdeme ruhumdan üfledim.

Âdemin ruhu halk edilmiş, ancak Allah'ın ruhu halk edilmemiş. Âdemin ruhu, beden kalıbı ile kayıtlanmış ve bürünmüş. Allah'ın ruhuna mazhar, tecelligah olarak bulunur. Allah, işte bu şekilde Ruhul Kuddüs kanalı ile tüm âlemlerdeki mevcudlara varlık vererek Zâtı ile kaim olmuştur.

Ruhul kuddüs; Vech-i ilahi ile kaimdir ve vech i ilahi her şeyde bulunur. Allah'ın ruhudur.

Yine dikkat; her şeyin ruhu o şeyin kendisidir. Yani nefsidir. Zati Nefs ile kaimdir. Zira onun zati nefsi, zatıdır. Tüm esma ve sıfat zatına bağlıdır. Zatta ise bölünme parçalanma mevcut değildir.

Ruhul Kuddüs; Hz. İsa'da zuhura çıkan ruhtur.

Ruhul Azam ise; Hakk'ın onunla mahluk görüldüğü Hakikatı Muhammedidir. O'nun nefsi natıkası ve zatıdır. Ruhul Azam da Allah'ın ruhudur. Zâtını ve zatı sıfatlarını temsil eder.

Allah'ın Ruhu Azam ile nazarı, kendi Zatı Nefsine nazarı gibidir. Kendi Zatı Nurundan; Ruh Azam zuhura çıktı. Âlemler de onunla Halk edildi. Ruhul Azam Hakikati Muhammediyede tam kemâl ile çıkmıştır.

Şura 52; İşte sana -emrimizden RUH VAHYettik. Sen kitap nedir, iman nedir bilmezken, kullarımızdan dilediğimizi kendisini REHBER eden bir NUR yaptık. Kuşkusuz sen dosdoğru bir yola rehbersin.

İşte bu Zatin ruhu Muhammediyenin ruhudur, KENDİSİDİR. Nefsi natıkanın da en kemal yeridir.

Allah, Zatı Nefsi ile kaimdir. Zira Allah'ın nefsi, kendi Zatını bildirmektedir.

Ruhul Azam, Kalem-i Ala, Ruhu Muhammedi, Aklı Evvel, Ruh-u ilahi isimleri de vardır.

Bu isimleri ile Hakk, isim ve sıfatlarının tecellisini ister. Tecelliler zira Zatı bildirir. Kur'an ahlakını bu isimlerle verir.

Kur'an-ı Natık hâline getirmektir.

Kalem 4: Hiç şüphesiz sen büyük bir ahlak üzerinesin. Kur'an ahlakı, Allah'ın ahlakıdır. Kur'andaki isim ve sıfatlardır.

“Allah, Âdem'i rahman suretinde yarattı. Rahman sureti yani esma ve subuti sıfatlarla yarattı. Bu da nefsi natıkasına üflenen ruh kaynaklıdır. “Ben Âdem'e ruhumdan nefhettim” ayeti nefsi natıkamızın tevsiye edildikten sonra nefhedilen ruh ile sıfatlarla donanmış, esma ve sıfatlar zuhur etmişlerdir.

“Allah, Âdem'i kendi suretinden halk etti” bu ruhla zati sıfatlar da (vücut, kıdem beka, vahdaniyet, kaim binefsihi, muhalefetül havadis) bu sıfatların mazharı olmuştur.

Bu yüzden nefsini bilen, Rabbını bilmiştir. Tüm sıfat ve isimlerin birer sureti insanda mevcuttur. Bunları bildikçe Rabbini bilmiş olur. “İnsan benim sırrımdır, Bende O’nun sırrıyım.”

Bu seviyede nefsinin, âlemlerin, tüm mevcudatın bu esma ve sıfatlarla hissesini taşır bunları müşahade ettiği sürece bunların nispi olmasını da teşhis eder, rabbini bilmiş olur.

Allah, nefsimize Hayy ismi ile tecelli ederek, “Kur’ani yaşam” sürmemizi, Alim ismi ile tecelli ederek amel etmemizi, Mürid ismi ile tecelli ederek irademizi Hakk yolda kullanmaya sevk etmektedir.

9- MARDİYE TEVHİDİ

Kendinden razı olunmuş nefis. (Kayyum Kayyum Ya Kayyum.)

Tevhid Zikri: “Lâ mabude illaAllah, La ilahe illaAllah” (Allah’tan başka mabud yoktur, mabud sadece Allah’tır).

“Lâ Zate illaAllah, la ilahe illaAllah” (Allah’tan başka zat yoktur, zat sadece Allah’tır)

(Varlığı Mutlak Vücudu ve Bekası kendi Zatından olan, hâli daim bütün mevcudatı genel vücud tecellisi ile mevcut olarak tutan, kendi kendine kaim. Zati Nefsi ile kaim. Kaimiyetinde muhtaç olmayan, her mevcudu Mutlak Zâtı ile elinde tutan.)

UYGULANIŞI: (Daha önce belirttiğimiz şekilde genel uygulama esaslarına göre yapılacak)

Fecr 27-28: Ey mutmaineye varan nefis, sen ondan razı, O da senden razı olunmuş hâlde Rabbine dön.

Bakara 152: Beni zikredin. Ben de sizi zikredeyim. Bana şükredin, nankörlük etmeyin.

Maide 219: Allah onlardan razı, Allah da onlardan Razı.

Maide 54: Allah onları sever, onlar da Allah’ı sever.

Bakara 131: Âlemlerin Rabbına teslim oldum.

Nisa 81: Ve Allah’a tevekkül et, vekil olarak Allah yeter.

Ali İmran 173: Allah bana yeter ve ne güzel vekildir.

Beşeri varlığının sonlarına gelinir. Eski hâllerine dönmeme-ye çalışmak onun hâlidir. Kayyum zikri ile yükselir. Telvin, Temkin hâli ile Mekin hâline gelir. Rengi siyahtır.

Allah ve peygamber ahlakı ile sıfatlanır. Beşer hakikatini idrak, Allah'a yakınlık, Allah'ı tefekkür ve daim zikir, Allah nuru ile giderek saflaşmak ve huzur hâli, mahlukatin hepsine lütuf ile muamele, eşyanın hakikatini idrak, Allah'a kurbîyet (yaşamında öncelikli tercih, yakınlık), Kadere rıza (insanlara, olaylara, ahvâllere, rızka vb rıza), kesbi de olsa marifeti bulma çözme, halk ve Hakk'ın muhabbetini bir arada dengeleme, cem etme bu seviyededir.

Salık bu mertebede halktan da duysa, batınından da işitse nefsinin her ne zaman müşahedesinde (bu müşahedeyi Rabbinin yaptığını bilse, onun işi olduğunu bilse) Hakk'ın tecellisi ile olduğunu bilir. Kelâmı Zahirden veya Batından da takip edebilir, Hakk söyler, Hakk'ın müşahedesini ile görür, dinler. Kelâmın her cihetiyle Hakk'ı anlatır, Hakk ile Hakkça okur, işitir, görür, yaşar.

Bu mertebe de ilim ve şevke odaklıdır, orada kalmamalıdır.

“Allah'ın ahlakı ile ahlaklanınız, peygamber ahlakı ile ahlaklanınız” hadisince Kur'an ahlakına girer.

H. Aîşe (ra): “O'nun ahlakı Kur'an ahlakıdır.”

Sünnet-i Muhammediye'ye uymaya özen gösterir.

Radiye nefis, tüm işlerinde Allah'ın kurallarını ihlas ve içtenlikle yaparak buraya ulaşabilir.

Burada Hak-kul beraber ve tektir. Olayları hikmetle gören, gizli hikmetleri çözebilen, ilahi ilimle bilen nefis seviyesindedirler. Salıkların sıfatları mutmain ve rıza seviyesi gibidir, ancak ilmi çok daha derin ve Kemâl vasfı yüksektir.

Tüm mevcudu ile Hakk'ın emirlerine tutkun olur, ibadetleri çoktur. Halkta hizmeti bol olur. Sıdk ve sabırla devam ettiğinden ötürü buraya ulaşabilir, Hakk da bu yüzden razıdır.

Kalem 4: Ve sen yüce bir ahlak üzeresin.

İnsanların kötü ahlak vasıflarından nura kavuşmaları için halka hizmet ve muhabbet çabası içtendir. Bu Hakk ile halk ile muhabbet “Allah için” olduğundan, kul övülmüştür (Allah’ın feyzi ile fiillerdir).

“İnsanlara akılları düzeyinde hitap ediniz.” İlahi ilimle fiilde olduğundan her şeyi yerli yerine koyar, adaletten de sapmaz. Hal-ka Kerem kaynağı olur ve gönül sahibidir.

“Rab olarak Allah’a, din olarak İslam’a, peygamber olarak da Hz. Muhammed’e tabi olan kimse imanın tadını almıştır.”

Mardiyenin imanı, yüzeysel değil ilmi, vicdani bir zevk ile-
dir. Günde 19 haslet için 18 salih amel işlemesi, Allah’ı seven
kulların dünyadan, maldan, evlattan sınanması, günlük imtihan-
ları aşması için sabır göstermesi veya salih amelle devam etmesi
gereklidir. Günlük rızkın bir kısmının dert olabilmesi hamd sına-
vı, Allah sevgisinin dünyaya tercih edilmesi gibi sınavlar olabilir.
Yine bu sayı Allah’ın takdir rızası olup sayısı eski günahlara, yük-
sek mertebeye göre değişebilir. Allah ile, Allah’a Allah vasıtası ile
bu sayıyı salih amellerle tamamlayabilip, salih amellerde yarışınız
hadis emrine uyulabilir.

İmanı tadabilmek için Allah’ın Zat, sıfat ve isimlerini, hikmet-
lerini (hakikatleri) idrak etmek gereklidir. İlmi Tevhidi Zat merte-
besi burada kazanılır. Bu ise Kur’an ve sünneti anlamakla olur.

Zahiren halk ile, batınen Hakk ile olabilme melekesini kaza-
nan kimselerin seviyesi ilk burasıdır.

Fecr 27-28 hitabı tüm benliği ile gönülden hoşluk hâli zevki
ile yaşanır. Kurtuluş ve yakîn elde etmişlerdir. Hakk’ın sevgi ve
coşkunluğu yaşanır.

Halkın ve âlemin sırrı, hakikati anlaşılmıştır. Rableri (herkesin hassı farklı olduğundan) ile alış verişler başlamıştır.

“Beni zikredin, ben de sizi zikredeyim, bana şükredin sakın küfretmeyin” Rabbi kelimasını gönülle işitilir.

Zikir, zakir, mezkur burada birleşmiştir. Gönlü ile “Beni zikredin” sözüne uymamak olası bile olmaz. Kayyum olan zikre gönülden tutunulur. “Kendi varlığı ile kaim” olunur.

Enesinin-benliğinin ancak Hakk ile kaim olduğunu, Allah’ın Zatı ile kaim olduğunu, Allah’ın Zatının kayyumiyeti olmasa kendisinin olamayacağı gerçeğine ulaşılır. Bu üç şuhud, rehberinin kendine has verdiği ya da vermeden sağladığı telkinlerle olan tecellilerindendir. Bunun özü “Allah’ın; külli daim, baki ve zati tecellisini” kendinde var etmekte ve bu tecelli ile hayatını devam ettirmekte bulunduğu fark edilmelidir. Zati tecelli kesilirse yok olunacağını, bu tecelli ile yaşadığı kendine hatırlatılır-fark eder. Bu sayede beşeri benlik ve vehminden varlığı kurtulur.

Hakk’ın rızasına kavuşmak ancak ve ancak kişinin kendi vehmi varlığından kurtularak, enesinin-benliğinin, varlığın gerçek sahibi olan Allah’a teslimi ile mümkündür. Enenin gerçek sahibi anlaşılır. Kendi enesi ve âlemlerdeki nefsin gerçek benliğinin sahibini, kelam dahil halkta ve kendi isim ve sıfatları, ahvallerini müşahade edebilmek amaç edinilir. Gerçek mabudun tek mabudun Allah Zatı idraki ile “Âlemlerin Rabbine teslim oldum (Bakara 131)” denir. Bunu günlerce haftalarca gönülden diyerek varlığını teslim etmelidir.

Önceki seviyelerdeki teslim hâli burada kemalatına varır. Hakkça gayret ile ve SONUCU Allah’tan BEKLEYerek teslim hâlidir. “Çık aradan, kalsın yaradan” hadisi ile yaşanır. Kul, Rabbine

elindeki emaneti teslim ederek benlik davasını ortadan kaldırmalıdır. Emanet devri gerçekleşir. Ancak yaşam dünyada devam etmektedir. Burada tamamen başka bir yaşama geçilir; “Kur’an ahlakı ile ahlaklanır” ve Sünnet-i Muhammediye titiz bağlılıktadır.

Teslim olunan Rabbe; doğal olarak güven tam olmalıdır.

Nisa 81: Allah’a tevekkül ettim, Allah yeter.

Doğrultusunda yaşanır. Her işinden sonra bu ayeti ve

Ali İmran 173: Allah bana yeter, O ne güzel vekildir, denilir.

Bilmelidir ki;

Talak 3: Kim Allah’a tevekkül ederse, O ona yeter.

Bu güven ve tevekkül hâli miskinlik değil tam aksine halka amel ve hizmet ile yapılır.

Üzerimizdeki varlık emanetinin Allah’a sahibine teslim edilmesi Allah’ın rızasına sebep olur. Teslim yapılmış, Kur’an ve Sünnetle yaşayan bir kuluzdur. Maide 119 yaşanmaya başlanır.

Hz. Ömer bu idrak hoşluğu ile;

“Ene razı ente razı” (ben razı sen razı) demiştir.

Bu fakir de der ki; Allah’ın size takdir ettiği razı olduğu zaten bizden önce gelir (Evvel Allah).

Şöyle ki; rızık ve kader bizim için hususi takdir (RAZI) olunmuştur zaten. Bize verilen Rızaya kadere, rızka vb rıza gösterilmelidir. Rızık, Allah’ın dininde günlük taksim edilir. O bir günlük yiyeceğiniz, giyeceğiniz var ya onlar hep o günlük takdir edilir. Ne ileri yönelik emellerimiz olması istenir, ne de biriktirmemiz. İnsanların, hastalıkların ve olayların bize olan yönü de O’nun bu

takdiridir, rızasıdır, Allah'ın rızasıdır zaten. Her şey bize en layığı ile, uygun zaman, yer, kişi ve şekillerle yönelir. Bunların hiçbirisi (fiiller, olaylar, kişiler, olaylar, varlıklar, kazançlar, mevcudlar) tek başlarına, Hakk'tan ve tecellilerinden başka -var değildir.

Bu seviyede her mevcudu Hakk ile kaim ve kendi Zatını Hakk'ın Zatı ile birleyerek tevhid etmelidir.

Maide 54 muhabbetullahı kişiyi O'na yaklaştırır. "Allah onları sever, onlar da Allah'ı." Bu sevgi ilahi aşka dönüşmüştür.

Hz Ali (r.a) bu mertebe için;

Bu makam Allah'ta seyr makamıdır. Bu seyri Zatı idrak makamıdır. Bu makamda zat, esma, sıfat isneyniyet (ikilik) ve ma'iyet (beraberlik) olmadan tecelli ettiği için söz konusu makama "tecelli-i zat" denmiştir. Yani zati tecellinin çoğalması, zat hasebi ile değil, tecelliye uğrayan kişi hasebiyledir. Buna göre zat yönüyle, zati tecelliler için çoğalma yoktur. Zira Zat bizim için sırf vahdet ve ıtlaktır.

Bu derste hangi ayetlerimizi hayatımızın genelinde ve nelerinde düstur ve tesbih edeceğimiz belirtildi. Bilindiği üzere melekût âleminin desteği mealde değildir. Ancak şühud etmemiz için meal yeterlidir. Bu derste verilen ayetler ve esma natıkadaki karşılığı mardiye seviyesinin karşılığını harekete geçirir. Tıpkı Kur'anda delil ve izahları olan kök zikirlerimiz gibi meal ve şühud sağlayabilen tesbihler, yine Kur'anda şekli ile aynı olan esma ve sıfatlar ile de melekûtten destek görebilmekteyiz.

Günde 200 salavat ya da aleyke ya ResulAllah ahvada siz olana kadar ardından Yasin 1,2,3, 4'ün sürekli tesbihi de bu seviyede çok faydalıdır. Deriz ki; artık Ya Sin ile çok sıkı dost

olun. Yasin'in binlerce faydasından birkaçını aşağıda tercihinize sunuyoruz. Taha ve Yasin Rahmet kapısıdır. Aşağıda söz edilen birkaç tercih, çeşitli eserlerden toplanarak sunulmuştur. Bunlardan sonuncusu da genel tevhid için faydalı olmaktadır. Tek önceliğimizi yukarda verdiğimiz ayetleri ve esmayı yaşamaya verelim.

Yine her seviyede olduğu gibi Batını ve Zahiri abdestsizlik (daim namaz ve zikre) ve her günlük kalp hafızasını gün içinde daimi zikire yer vermeyecek kadar malayanilerle doldurmaktan kaçınılmalıdır. Aksi hâlde bu seviyeden hakkıyla yararlanılamayacağını hatırlatmak gerekir.

Şühud oluşturacak kök zikriniz ve meal ayetler şühud oluşturacak kadar okunur. Yine Kayyum ve geçilen ayetler gelip, giderken yaşamının içi, dışı her anı o ayetler yaşamı olacak kadar, o ayetler ve esma Natığı olunacak kadar orijinaliyle yardım duyumsanacak kadar tesbih edilir. Her gün kararı kadar ayet el kürsi, sultan salavat, en az haftada bir Cuma gecelerinde Ya Sin okunur. Tavsiye edilen günlük tevhid okunur. Konumuz burada sona erdi. Allah Yakın etsin, felaha erenlerden etsin bizleri. Amin.

Tercih edebileceğiniz çeşitli alıntılar şunlardır.

Her namaz sonrası;

Yasin 1-4 her gün 33 kez sıratı müstakime artık ulaşmak için
Allah'ın sizden raziyeti için,

5. Ayet 138 adet 40 gün ledün için,

6. Ayet her gün 99 adet ledün için,

7. Ayet her gün 21 adet nefis tezkiyesi için,
5. ve 6. ayetler, her namaz sonrası 99 adet, nefis ıslahı için,
8. Ayet marifet ehli tesbihi,
9. Ayet nefsi temizleme için sabah namazı öncesi,
10. Ayet emmare, ledünni sır, Muhammedi Nurun artması,
11. Ayet 55 gün 5 er kez kendi geleceğini bilir denmiş dehr kapısı,

3 gün oruçla hurma ve su ile açılan ve tutulacak oruçla sahur ve iftarda 70 er kere okunması hacetler için,

58. Ayet her gün 818 adet hacetler için ve Allah'ın Selam vermesi, istikamet Ayetelkürsi gibi saklı esmaları açar, ismi azamlarının çatısı, ruhun imanla gitmesi devamlı okunduğunda insanı kâmillik, dünyanın ona ram olması eşya sırrı hastaya şifa için, 58. Yine baştan (1. ayetten okunarak) buraya gelinir her biri besmeleli 818 adet hacetler, işin başarılmaması, zafer için, kayıpların telafisi, esaretten kurtulmak için okunur ve devam edip Ya Sin bitirilir.

82. ve 83. Ayetler 313 kez ve 100'er kere de Ya Hu Sirullah, Ya Hu Sıfatullah, Ya Hu Zatullah, Ya Hu Vücudullah, Ya Hu Ef'alullah.

Ey Yüce Allah'ım! Bize vererek ihsan ettiğin ni'metler için sana sonsuz (mahlûkatının sayısı kadar) hamd ve şükrederiz. Sana sonsuz tövbe ve istiğfar ederiz.

Günahlarımızı affetmeni ve bize mağfiret eylemeni dileriz. Bütün insanların bu sonsuz saadete ulaşmalarını dileriz. Ey Yüce

Allah'ım! Fıska ve dalâlete düşmeden Senden hayır ve hasenat dileriz. Bu hayır ve hasenatın hamdini, uygun gördüğün biçimde eda etmeyi nasip eyle.

Amin.

Sülukta 3 adet seferimiz bulunuyor, ikisi derslerimizin konusu, burada ise ilki Allah'tan Şehadet Âlemi'ne olan seferden söz edilecektir.

Zati ilahide her insanın ilahi hakikati (ayan ı sabitesi) bulunur. Burası ilim yeridir. Burada Hakk'ın dilediği kadar kalıp terbiye olunduktan sonra vücud tecellisi ile nefsi külliye, oradan arşa, oradan kürsiye, oradan semaları tabaka tabaka geçer ve aya gelir. Orada ateş küresine, hava küresine, suya ve toprağa gelir. Sonra nebat, hayvan, melek, cin ve insan olur.

Her geçilen her tabaka ve yerde Nefsi Natıka birçok güçlüklerle karşılaşır. Yükselir, alçalır, fitne ve kötü ahlaklar insana belirli bir süreçle gelip gelip yerleşir. Bununla yarım daire olur ve nefsi natıka önceki hâllerinden tamamen örtülmüş değişik vasıflara sahip olmuştur.

Tin 4: İnsanı en güzel şekilde yarattık, sonra da aşağıların en aşağısına reddettik.

İnsan işte kendi aslına, başlangıcına ve sonuna Arif olmasa, bu zamanlardaki ahvalini şuhud edemez ise, ceme eremez ise bu hâle cemden önce fark denir. Cemsiz fark da şirkirdi.

Araf 179: Sürüye benzerler, belki ondan daha şaşkındırlar.

Aslına eremeyenler bu sürüler hâlinde şaşkın haşrolacaklar.

Mertebesi: MARZİYE (MARDİYYE) NEFS'tir.

Yüce Allah'ın kendisinden razı olduğu nefistir. Bu nefis sahibi öyle terbiye olmuştur ki, ne yapsa Allah rızasına uygun olur. Günahları unuttur; ilahi aşk denizinde yüzer; her şeyi ile âleme rahmet olur. Ona keşif ve keramet olarak ne verilirse, o Allah rızasında başka bir şeye iltifat etmez. Bu makam büyük velilerin, ariflerin, kâmil insanların makamıdır.

Dairesi:3. Göz Çakrası

Esması: Cebbar (Ana Esma) Celil- Cemil-Cami

Duyu/Algı Karşılığı: Duyu Dışı Algılar

Gezegeni: Jüpiter

Günü: Perşembe

Burcu: Yay

Tekabül Ettiği Peygamber/Mana: Hz. Musa (Himmet Nuru)

Meleği: Seyyid Cebrail

Letaifi: 3.Göz/Hafî

Yaşam Karşılığı: 35 Yaş Üzeri

Rengi: Çivit Mavisi

Metafizik Açılımı: Levhi Mahfuz- Nöron (Tuba Ağacı) Kurbiyet-Mürid

NEFS-İ NATİKA

İnsan Ben dediği hakikatidir. Şahsı ve hüvviyetidir. Nefs, Nur olduğundan mahiyeti bilinmez.

Sad 72: O’nu tesviye edip yani kabiliyetler ile donatıp ruhumdan üflediğim zaman.

Hicr 29: O’na ruhumdan üflediğimde. Tüm kabiliyetlerimiz ve ayan-ı sabitede dürülü olan istidatlarımızdır. Zati nefsdeki isim ve sıfatları zuhura çıkarır. Bu sayede zati ilahi Nur açığa çıkar. Rahman Kur’an’ı talim etti, insanı halketti ve ona öğretti. (Rahman/1 4) Natika, Ben sizin rabbiniz değil miyim sorusuna cevap verir.

Maide 1: Ey iman edenler sözlerinizi yerine getirin.

Bakara 40: Bana verdiğiniz sözü tutun, hükümlerince taayyün eder.

“Her doğan islam fitratında doğar.” nefse ruh üflenerek meleklerin secdesi istenmiştir ve bu sayede Ruhul Azam oluşur. Ruhul azamla zati sıfatlar yüklenir. Ruhu’l-Kudüs ise Allah’ın subuti sıfatların üflenilmesidir.

Natika isim ve sıfatları aynadır. Allah önce benim nurumu, nefsimi ruhumu halketti. Nefsinizden Resul geldi hakikatidir. Ben Âdem’i kendi suretinde Yarattım, Rahman suretinde yarattım. Rahman Suret ilahi isim sıfatlarla demek.” Ben Âdem’i arza halife kıldım” buyurur.

Emmare nefs, levvame ruh, mülhimme kalp, mutmaine akıl, radiye sır, mardiye hafidir, safiye ahfadır.

Casiye 13: Gökteki ve yerdekileri sizin emrinize verdi.

Ey Âdemoğlu Seni kendim için, âlemleri de senin için yarattım. Ben insanın sırrıyım insan benim sırrımdır, hadis ve ayet hükümlerince natıka nefsimizi Kur'an'ın Natık hâline getirmek ve Allah nurunu göz nuru olarak müşahade etmek demektir. Bismillahirrahmanirrahim hakikatidir. Bu da besmele "Allah adına ve Allah ile" yola çıktığının bilincidir. Billahi Sırrı ile fiil besmele olup Kur'an olarak yaşamaktır. Oku emri ile de bizden istenen nefsi natıkamızdaki Kur'an sırrını açığa çıkarmamızdır. (Alak 1) Rabbin adıyla derken her işe Besmele ile başlamak Bismillah her hayrın başıdır hadisince bize ışık tutar. Arada kalan hayvani ruh için besmele faaliyeti Allah'a ulaştırandır.

Fatır 10: Güzel söz ona çıkar. Salih amel ona yükselir. Besmelesiz iş eksik kalır, kötü ahlaklarımızın ana kaynağı hayvani ruhtur. Emmare, levvame mertebelerinde bu ruh hâkimdir.

İnsan en kâmil halifedir. Kur'an insanın ikiz kardeşidir. "Benim mucizem Kur'an'dır." "İnsan ve Kur'an bir batında doğan ikiz kardeşler." Kendi suretinde yarattığı insana zati kendi nefsini tanıtmak için Kur'an ve Resulünü vasıta etmiş, Muhammeden ResulAllah hakikati insanı Kâmil Allah Camisi olarak âlemler açmıştır. Allah'ın halifesi ve peygamberi o ilahi hüvviyeti ile her şeye âlimdir. Peygamber varisi olmaktır. Zaten hepsi hüviyetini âlemlere Kur'an ile açan Allah'ın hüviyetini (Hüve) Kur'an ve resul kanalı ile bilebiliriz. Hüvel evvvelu vel ahiru vezzahiru vel batinu ve hüve bi külli şey'in Alim. "İman nerede olursan ol Allah'ın seninle olduğunu bilmektir."

Hadid 3 gereği, O ilahi hüvviyeti ile her şeye âlimdir.

"İlim öğrenmek erkek kadın Müslümana farzdır. Beşikten mezara kadar ilim öğreniniz, ilim müminin yitik malıdır, nerede

bulursanız alın”, hadis ve ayetleri hükmünce ilmimizi arttırmalıyız. İlim ve amel ihlaslı niyet ana unsurlardır. Zahir, Batın, Evvel, Ahir birleştirilerek nefis tezkiyesini; ilim, niyet, İhlas, amel dörtlüsü ile sağlarız.

İnsanı Kâmil; “hüve hüve” diye isimlendirilmiştir. Kur’an; Cem’i Esmâ ve sıfatı camî Zattır. Kün emri ile tecelli Vahid sağlanır.

Bakara 54: Muhakkak sizler nefislerinize zulmettiniz.

ŞERİAT; sözler, TARİKAT; fiiller, ameller MARİFET; tavırlar hâl ve hareketler, HAKİKAT; sırlardır.

Kişi vücudunda ruhunu müşahade ederek nefis tezkiyesi yapmalıdır. Parçalanamaz, bölünemez şahsında temizlik yapmalıdır. Elinden tutan, gözünde gören, dilinde söyleyen, kulağında işiten ve ayağından yürüyen kısaca tüm organlarda tasarruf eden O’dur.

Hadid 3 ile Tezkiye;

Âlemlerde insan henüz halk edilmeden Allah var idi. Dört-yol izafi ve itibaridir. Evvel oluşu nedeni ile Zat Batın iken, şehadete çıktığında Zahir ve Ahir olur. Şehadet âlemi Evvel Batın kabul edildiğinde ilahi Zat, Zahir ve Ahir olduğu mertebe Zat mertebesidir. Bu itibarla Zat biz ile birliktedir. Allah Esasen evveliyatsız Evvel-ahirsiz, ahir zahirsiz, zahir batınsız, batındır. Batınımız ile Zahirimiz arasında hayvani ruh vasıtaadır. Zahirimizi düzeltmemiz ile Batın olarak da insan kimliği kazanırız. Mevlana’nın dediği gibi; “Ya olduğun gibi görün ya görüldüğün gibi ol.” Zahir Batın bütünlüğünü korumamız gerektiğini biliriz. Bu dengeyi sağlayamazsak; hayvanlar gibilerdir, hatta daha da aşağıdadırlar, ayeti hükmü gerçekleşir. Kararlarımızı zahire çıkarmaktan mesulüz. “İnsanlar hatırlarına gelen düşünceleri yapmadıkça mesul olmazlar, ameller niyetlere göre göredir.”

Zahir, Evvel, Batın, Ahir dengesini sağlamalıyız. Örneğin bir hastalığa tutulursak içimizde bir nedeni vardır. Dünya ahiretin tarlasıdır. Kur'an ve Sünnet çerçevesinde Batın niyet, Hakk ile fiil edildiğinde nefis tezkiyesi sağlanır. Bu sayede isim ve sıfatların açığa çıkması da kolay olur. Denetim kolay olur. Halife ve kulluk kolay olur. İman, amel, niyet, İhlas üzerine durun.

Nefs tezkiyesi, eşyanın hakikatini müşahade edebilmenizi sağlar. Tanecik ve atom altı parçacıkları ulaşmamızı Nur'a ulaşmamızı sağlar. "Allah'ım bana eşyanın hakikatini göster" eşyada da tıpkı bizim ayarı sabitelerimiz gibi zuhra çıkan tecelliler vardır. "Nefsine Arif olan Rabb'ine Arif olur." Seyrettiğin ne ise Allah ismi altında onun uluhiyeti yani ilahlığıdır. İdrak ise eşyanın hakikatini idraktır. Tevhidin yolu amacı zaten hay ve kayyum özelliği her an bizimle olanla beraberliğimizdir. Nerede olursanız olun ilahiyeti ile sizinle beraberdir (Hadid 4)

Sürekli Allah ile beraber olmak gerekir. "Şah damarınızdan yakındır." Bu "billahi Sırrı" ile Allah ile yaşama sanatıdır. "İman nerede olursan ol Allah'ın seninle olduğunu bilmendir." Hüvviyet beraberliğimiz; zaten batın, zahir, evvel, ahir de devamlı olur her şeyi bilicidir. Hadid 3; Biz Allah ile olursak o da bizi kendi ilhamları ile bildirir. "Ölmeden önce ölünüz, ilim ile diri olan ebeden ölmez", Beni gören Hakk'ı görür."

Yapılacaklar:

Az yemek: "Her arzu ettiğini yemen israftır, yiyiniz içiniz ama israf etmeyiniz."

Az uyumak, Az konuşmak; "Ya hayır söyle ya sus" Hakk'la ve Hakk'ça konuş ve nefsi natıkayı, hem kalp hafızasını güçlendirirsin.

“Sabredin ve namaz kılarak Allah’tan yardım isteyin. Doğrusu,
namaz, kalbinde Allah korkusu olmayan kişilere ağır gelir.”

Bakara/46

TEVHİD NAMAZ (GÖZÜMÜN NURU NAMAZ)

-Namaz, bir tevhid eylemidir. Zikir, zikreden ve zikredilen birlenir. “Beni zikredin, ben de sizi zikredeyim” (Bakara/152)

- ‘Dinin temeli namaz, namazın temeli Fatiha’dır’. Fatiha tüm tevhid mertebelerini de bir araya getirir.

Bu, berzah olan insana verilen bir yetkinin söz ile ifadesidir. Bu nedenle ‘Bütün semavi kitapların özeti Kur’an’da, Kur’an’ın özeti ve sırrı ise Fatiha’dadır’ buyrulur hadiste. Fatiha’ daki tevhid sırrına atfen TEK nefeste okunma tavsiyesinin sırrını da Muhyiddin Arabi Hazretleri ifade etmiştir.

Böylece, hem vücud (La ilahe İllallah), hem şühud (Muhammedün RasulAllah) birliği gerçekleşecektir ki MUTLAK TEVHİD’e ulaşılsın.

- Namaz; kalp ile dürülü natıkanın Rabbine yönelmesi, Allah’ın huzuruna kabul, kulluk vazifemizi hatırlayarak acziyetimizle yaradana rücu etmek, O’nun kelamı ile Rabbe sesleniş, abdiyyet mertebesi, Allah’a yöneliştir.

- Nefsin hakikati Kur’an olduğu için namazda sadece Kur’an okunur. Ve herkes kendi mertebesinden namazını kılar.

- Namazda kıyam Hayy ve Kayyum ile bağlantılıdır.

- Manevi zekat; her nefsin kendi mertebesinden âlemlere Hakk’ı sunmasıdır.

- Namaz sırf zikirdir. (Rad/28); “Kalpler Allah’ın zikri ile mutmain olurlar.” hükmü ile nefisler namazda mutmain mertebesine gelirler.

- Namaz müşahade olduğu için “Gözümün nuru namazdır.” demiştir Efendimiz SAV. Göz nuru ile namaz kılanın letaifleri ile vücudu , meleklerle imam olur.

- Kemal seviyedeki namazda kendi zatı ile Allah’ın Zatı bir, kulun sıfatları da Allah’ın sıfatlarıdır.

- Zekat ve sadaka eş anlamlıdır. Sadaka verirken Allah’a borç verilir. “Sadaka; Rahmanın eline düşer.” Sadakayı en iyi tasarruf eden Allah’tır. Onu yerli yerine ulaştırır.

- Namazdaki perdeler nefis perdeleridir. Arındıkça perdeler açılır. Allah’ın nuruna ve Kur’an’ın sırrına ulaşır.

- Namaz ile zahir, batın, evvel ve ahir tevhidi ile namazın hakikatine ulaşılır. Namaz Hak olup, içinde batılı barındırmaz. Kur’an Allah’ın zati ilmini ve kelamını içerir. Namazdaki kişinin nefsi natıkasında Kur’an dürülüdür.

- Namaz halife oluşu itibariyle Allah ile nasıl konuşulacağını, yöneleceğimizi bize öğretir. Euzu besmele farzdır. Fatiha zorunludur.

- Fatiha suresi; vahdette kesreti, kesrette vahdeti kapsar.

- Namaz ile Allah’ın ahlakı ile ahlaklanmaya başlanılır.

- Rûku ve secde fenafillah makamıdır.

- Namazda Nefsi natıkanın aslına ulaşır Hakk’ın Zatı ile isim ve sıfatlarının tecellisi altında olduğu idraki ile “abduhu ve resulu” hakikatine ulaşılır.

- Kul, namazda Allah’ın tecellisi olarak Allah’ı zikretmekle Hakk da onu zikretmektedir.

- “Gözümün nuru namaz”; Onu Hakk olarak müşahede etmenin delilidir.

- Halifelîğin gereği olarak namazda Allah ile olunduğu unutulmamalıdır. Kendi nefsinde O’ndan baskasının olmadığını müşahade eden Mutmain, kurtuluşa erer.

- Namaz daimi zikirde olmaktır.” Kur’an ve insan batında doğan ikiz kardeştir.” Namazda ikisi birbirine kavuşmaktadır. İçinde Allah’tan başka bulunmayan namazın kişiyi yakine ulaştırdığı Gavsîye Risalesinde belirtilir.

- Zuhur ve tecelliler sonsuz olduğu için Allahu ekberdir.

- Natıka, Allah’ın Zatı, sıfat ve isimlerinin tecelli mahalidir.

- Her insan İslam fıtratı üzere doğduğu için namaz ile de nefsin arınması sağlanır.

- Tüm ilahi isim ve sıfatlar 4 kelime içindedirler. Subhanallah, Elhamdülillah, La ilahe illaAllah, Allahu Ekber.

- Subhanallah tenzih, Elhamdülillah teşbih, La ilahe illaAllah hem tenzih hem teşbih, hem de tevhid hükümlerini içerir.

- “Tevhid, tenzih ve teşbih hükümlerinin birleştirilerek Allah’ı bilmektir yani Cemalullahtır.”

-Rûku ve secde O nun azameti ve yüceliği karşısında kulun acizliğini farketmesidir.

- “Allah Âdem’i kendi suretinde yarattı”, “Allah Âdem’i Rahman suretinde yarattı” ile bizi Zatı, isim ve sıfatları ile yarattığını söylemektedir.

- Namazda kıbleye yöneliş teslimiyet ve teveccüh demektir. “Nereye dönerseniz Allah oradadır.” (Bakara 115)

- Farzlar, hakikatten ilim ve ahlak elde etmektir.
- Allahu ekber denilerek namaza girerken söylenmesi ile doğrudan huzura girilir.
- Namazda bir hâlden, mertebeden diğerine “Allahu Ekber” sözü ile geçeriz.
- Subhanallah tenzihi, Elhamdülillah teşbihi, Allahu Ekber tenzih-teşbih birlikte tevhidi ifade eder. Tenzih ve teşbih birleştirilerek O’nu birleyerek tanımak, Allah’ı tevhid etmektir. La ilahe illaAllah kelimesi işte bunların tümünü içinde bulundurur. “Mutlak Tevhid”e böyle ulaşılır.
- Namazda; İlâhi Zat tenzih, teşbih ve tevhid edilmektedir.
- Hakikat Ehli demek, âlemlerdeki varlığın Allah’tan başka bir şey olmadığını, Ahadiyeti Zatıyla BİR ve TEK olduğu idrakidir.
- Namazda göz nuru, “alın nuru” olarak müşahade edilir. Nur 35; “Allah dilediğini nuruna ulaştırır.”
- Kul, Allah’ın tecellisi içinde O’nun diliyle kalbi ile zahiri ve batını olarak O’na hamd eder.
- Zammı sure ile Hakk ile âlemler arasında iletişim başlamaktadır.
- Hakla halkı seyrederken onların isim ve sıfatlar olduğunu, kesrette vahdet, vahdette kesreti yaşamaya başlar.
- Kur’an okuyan hem nefsi natıkasına, hem âlemlere Allah kelimelerinden O’nu tercüme eder, ızah eder, faaliyete geçirir.
- Şems Tebrizi; “Namaz bir andır.” Namaz ancak künhü Zatın tam idrak edilemeyeceği idraki ile Basmelenin (b’sindeki

noktası) olarak kılınan namaz olmalıdır ki tüm taayyün ve tecelli zamanlarını bir an'a sığdırsın, -bir -an-da biten namaz olarak kâmilin kıldığı namazdır.

- Zahirde Kur'an arapçadır. Ancak; üst mertebede esma mertebesinde Rabce, daha üstte sıfat mertebesinde Hakkça, Uluhiyet zat mertebesinde Allah'ça, Mutlak Zat mertebesinde Zat'çadır.

- "Kişi beni kendinde anarsa onu Zatımda, cemaatte anarsa daha da hayırlı bir cemaatte onu anarım." Kişi namazda O'nu batinen zikrettiğinde Allah onu Zatında anar.

- Namaz, rahmetin zirvesi olup, âlemlere de rahmet vesilesidir. Namazda Kur'anla Allah birlikteliğinde zikrederek tevhide ulaşır. La ilahe illaAllah, namazın tevhididir. Bu nefsi natık hâlini, Kur'an'ı natık hâle getirmesidir.

- Allah ile baki olunduğunda Beka makamındayız demektir.

- Mutlak Tevhid ile devam etmek için başında "Euzubillahi" ile Allah ile Allah'a sığınmak gereklidir.

- Allah, tüm esmaları ile Rab ismi ile âlemleri kontrol etmekte, idare etmektedir. Rab ismi ile Allah âlemlerde tasarrufta bulunur.

- Nefsi natıkasında tüm tecelliler Rab ismi altında yaşanır.

- Fatihanın 2. bölümü: "Muhammeden Resulullah özelliklerini" yani tevhidin yaşanması ve nefse talim-telkin ettirilmesidir.

- Secde, La ila illaAllah Muhammeden Resullullah sırrına varmaktır. Secde, Vahdet ile kesreti de bir noktada toplamaktır.

- Kişinin zat temsili yüzüdür. Secdede yüzünü teslim eden tüm varlığını eder, emaneti sahibine iade eder.

- Namazda kişi acz ve fakr zühd içinde Allah'ın Zatına “kalp secdesi” yapar.

- Mutlak Zikirde, zikreden, zikredilen birleşmiştir.

- Allah, Zat ismi ile Uluhiyeti Zatını (mutlak ilahlığını) âlemlere ilan etmektedir.

- “Beni Rabbim terbiye etti, ne güzel terbiye etti” diyen efendimiz Rab isminin altında olduğunu ifade etmiştir.

- “Nefsini bilen Rabbını bilir.” Her nefis mertebesinde bunu bilme farklı düzeylerde olmaktadır.

- “Fatihanın son ayetlerinin son harfleri Mim’i (Muhammed-i Hakikat), ve Nun’u (Nur) temsil etmektedir. Fatiha, bu ikisini birleyen Allah kelimasıdır. Fatihada özetlenen bu ikisidir. Bunlar da Allah'ın Uluhiyeti ve Rububiyeti ayetleridir.

- “Fatiha, Hakikati Muhammedi sırrını (Sen olmasaydın âlemleri yaratmazdım) zuhura çıkarır.

- İnsan namazda Kur'an'la buluşmakta ve halife olmaktadır.

- Kalp secde ettiğinde, tüm organlar secde ederler. Kalp temizliği o anda şarttır. Secdede yapılan dualar çok makbuldür “Secdede çok dua ediniz.” Secdede direk Zatından isteriz.

- “Göklerin ve yerin nuruna” kendi hakikatine secde edilir. Bu da nur üstüne nurdur.

- Allah her anıldığında nefs-ruh secdedir. Kul, her an Hakk ile olduğunda bu hâl Allah kulu ile beraberdir.

- Cemal, Celal ve Kemal tehiyatta birleşir.

- Tehiyyat karşılıklı konuşmadır. “Ettehiyatü” ile tüm ibadet ve salavatlar, iyi işler “Allah için” dir.

- Fiillerimizi onun kudreti ile yaparız. Bunu Kelamı ve Nübüvvet yolu ile bize açan yüce Zattır.

- Efendimiz, Hakk'ın kendinde tecellide olduğunu, O'nunla tahakkuk ettiğini idrak etmiş, bunu da tüm müminlere bildirmiş. Namaz bu yüzden miraçtır. Hakk'ı müşahade mertebesidir.

- “Beni Rabbim terbiye etti ve güzel terbiye etti” hadisi nefisler üzerindeki Rab tecellisine dikkat çekilir. Nefsine ve rabbine arif olarak Rabbena duaları ile nefis Allah'ın tecellilerini talep eder. Bütün Rab kaynaklı dualar bu özelliktedirler. Bu dualarla nefis tezkiyesi ve terbiyesi sağlanmış olur. Kişi nefse olacak tecelliler için bu dualarla münacaatte bulunur.

- Tehiyyat ; Cemal ve Celalin -bir- müşahade edildiği Kemal makamıdır.

- Oruç ile kul, her yönden O'na muhtaç olduğunu, O'nunla kâim ve baki olduğunun şuuruna oruçla varır, samediyet böyle açılır.

- Tüm ibadet ve amellerimizi O'nun kuvvet ve kudreti ile emanet bedenimizde yapmaktayız. Tecellilerini bir an üzerimizden çekse hiçbir fiil çıkaramaz, Kayyumiyet tecellisi de sona erer.

- Ettehiyatü, miracın doruk noktasıdır. Miraçta Hakk ile aralarında tek perde kaldığında “Dur! Rabbin namaz kılıyor.” İşte bu hitapla bu hitap sayesinde perde açılmış efendimiz, Hakk'ın ve âlemlerin aynası ve tecelli mahalli (mazharı) olduğunu idrak etmiştir. Hakk, bütün esma ve sıfatları ile açılmıştır. “Beni gören Hakk'ı görmüştür” buyurarak miracın hakikatini tüm insanlığa açıklamıştır.

- Miraç, Hak ile Muhabbetullah sayesinde âlemde ve kendindeki hakikati idrak, başka da bir şeyin olmadığını müşahade etmek yani Mutlak Tevhid demektir.

- Samediyet sırları, eserleri kuldan çıkmaya oruç ile başlar. Kulun varlığı silinir gider. Nefsin hakikati idrak edilir.

- Tehiyyat, Rabba münacaat makamıdır. Allah, her nefse Rab ismi ile tecelli ederek tasarrufu ve ilahlığı altında tutar.

- Cemal sıfatların zuhuru Selam ismiyle artar, Celal isimlerine karşı bir çeşit korumadır. Selam ismi geleceği de barındırdığı için, selamdan sonra korunma ve selamette olmayı da içeren bir isimdir.

- Dua, Allah'ın İRADEsi altında cüzi iradeyi O'nunla, O'na yöneltmektir. Duada kul, muhtaç, az içinde adeta dilencidir.

- Namazda elleri açtığımızda zahiren Muhammed (s.a.v) yazarız. O'nunla ve O'nun izinde olduğumuzu, O'nun kanalı ile Hakk'a yönelmiş oluruz.

- Dua; Hakk ile aracısız yöneliş ve karşılıklı iletişimdir. Dua, Hakk'ı her yerde görüp bilerek yine O'na sığınıp yine O'ndan dilemektir. Bakara 186; Kullarım beni sana soracak olurlarsa, gerçekte ben pek yakınım. Bana dua ettiğinde icabet ederim. Öyleyse onlar da bana cevap versinler ve bana inansınlar ki erişsinler. Dua aşamasında başımız mim, vücut ve bacaklarımız ile ha, ayaklarımız ile mim, kollarımızı gövdeden açarak dal yazarak Muhammed çiziyoruz.

- Kalpteki nefsi natıkanın gönül olarak dışa yansıdığı nokta iki kaş arasındır. Nefsi natıka; zati sıfatların mazharıdır. Secdede kalp tecellisi ile âlemlerle ilişki kurulur. Yani Nefsi natıkanın batını kalp, zahiri alındır. Bu iki yerden nur müşahade edilebilir.

- Namaz esnasında sadece Efendimizden değil Hz. Âdem'den, tüm peygamberlerden feyz, mana, ruh, nur, ahlak alıyoruz.

- Selam verirken Allah'ın rahmetini kendimize ve âlemlere yansıtırız. Namazdan Selam ile çıkış, miracın tamamlandığını, Hakk'ı Mutlak Tevhid ile idrak ve müşahede ettiğini ifade eder. Namazdan çıkan kul mertebesinde "abduhu" vasfı ile duada bulunur.

- "İnsan ve Kur'an ikiz kardeşir" Hadis. İnsanın zahiri suret ve batını sireti Kur'an ile dürülüş şeklinde halk edilmiştir. İnsan suret olarak Kur'an ı temsil etmektedir.

- Allah zatı itibari ile gizli hazine olması sebebiyle mutlak tenzihtedir. Aşkın zuhur bulduğu bu mertebede ilk zuhura çıkan Rahman tecellisi ile Muhabbetullah, sonra Habibullah (Hakikati Muhammedi) dir. Halkı yani âlemleri de bu muhabbet ile zuhura getirmiştir.

- Allah halk ettiği âlemlerde teşbih mertebesinde isim ve sıfatları ile tanınır. Zati mahiyetinin bilinemeyişi yönüyle de tenzih edilir.

- Allah nur tecellisi olan nefesi rahman tecellisi ile varlıkları gizli hazineden yokluktan varlığa çevirmektedir. İnsanda bu nurun temsili-alıcısı olarak Nefsi natıkası ile şahadet âlemine indirilmiştir. Natika da bundaki sır ve Kur'an nuru ile dürüldür.

- Vücut demek varlık demektir. Vücut varlığı, Kendi Zatından ve Kendi Zatı İLE dir. Baki Mevcudat O'ndan ve O'nunla KAİM'dir.

- Allah'a göre tek bir an vardır. Zaman ve mekânlar Zâtının taayyün mertebelerde lâtif hâlden kesif hâle geçmeleridir. La

mekândır. İşte izafi (görece) tüm hâl ve zamanlarda bu tek an (zamansızlık) kavramında mahvolmuşlardır.

- Melekler kuvve ve şiddet, Kudret sıfatının mazhar ve temsilcileri olup, ilahi isimleri zuhura çıkarırlar. İnsan-ı Kâmil bir ağacın meyvesi olup, kâinatın da yaradılış amacıdır.

- Allah'ın nuru değişik hâl ve şekillere girerek türlü türlü görünür. Tüm âlemler nur deryası, coşup DALGA'lanarak tecelli eder. Nur 35; "Allah göklerin ve yerin nurudur."

- Görünen her şey; Mutlak Vücut ile vardır.

- Namazda her insan nefis mertebesi oranında Hakk ile irtibattır. Bu irtibat en iyi; Fatiha 1 ve 2 de; Bismillahirrahmanirrahim. Elhamdülillahi Rabbil alemiyn" ayetleri ile anlaşılır.

- Kişi namazda ve sonrasında Hakk ile olduğunu kur'an ve sünnet üzere amelleriyle isimlerin hakkını veriyorsa daim namazdadır (salatül daimun). Böyle bir namazda da "Selam" ismi ile her an namazını korur.

- Âlemler Hakikati Muhammediyi yansıtan aynadır. "Sen olmasaydın âlemleri yaratmazdım. "Feyz ve muhabbetin ana kaynağı hakikati Muhammedi'dir.

- Allah Zatı yönünden tekdir, ancak 3 vasıfla FERDiyyet özelliğindedir. Hz. Resul de FERD ismi ile bu 3 özelliği taşır. Bu üçlü Ferdiyyeti Zat makamıdır.

- Kur'an ve sünneti Muhammedi yolu ile kişinin sırrında gömülü Kur'an'ı ne kadar idrak edip yaşayabilirse Allah'ı bilmesi de o kadar kolaydır.

-Âlemler yoktan değil Hakk'ın vücudunun giderek kesifleşmesi ile zuhura gelir. Zatı Zatında gizli iken, Zatı iradesi ile açığa çıktı demektir.

- Rahman 39; “O, her an tecellidedir.” hükmü ile her an devamlı, daima değişikliklere uğrar. O her an tecellidedir. Tecelliler her an olmakta, herkes istidadı kadar müşahede edebilmektedir.

- Besmele ile irtibat başlar, âlemlerde tecelli eden Rab ismi ile âlemleri birleştirmek tevhidi oluşturur. Âlemler, halk olup Hakk’ın tecellisinden başka bir şey de değildir.

- Kâmil insanın namazdan sonra halk arasında yaşaması gerekir ki “daim namaz” hükmüne girmesi lazım. Hakk ile olan Hakk’tan gelen eziyetlere sabredebilir. Bu halkta Hakk’ı görme mertebesidir.

- Sabah namazı; karanlıktan (amaiyetten) aydınlığa zuhura çıkmaktır. Sabah namazı; kişinin Cem hâlinde Fark’a, Vahdetten kesrete dönmesidir.

- Öğle namazı; kesrette vahdeti idraktır. Cem hâlinde farka geliş, kesreti Zahir, tevhidi batınen idrak etmesidir.

- İkinci namazı Nur tecellisinin doruğu, farkları cem etmek kesrette vahdeti idrakın zirvesidir.

- Akşam namazı; kesretten vahdete yolculuk ve vahdet idrakının oluşmasını anlatır.

- Yatsı namazı; “Muhammedi Şuhud” mertebesine ulaşırız. Bu namazda Fena ve Beka âlemlere girip çıkarız. Bu vakitte Hakk’ta fani, Hakk ile Baki yaşam süreriz. Burada kesret vahdeti, vahdet de kesreti örtmez.

- Namazlarda 3 rekatlı olanlar “Ferdîyet” hakikati taşır. Zat, Zatın iradesi ve Zatın kelâmı (Kün emri) 3 lü tekliği yansıtır ve cem eder. Cem ettiği yönüyle de “Vitriyet” hakikatini açıklar.

İşte bu Vitriyet sayesinde Hakk'ın Mutlak Tevhidi ve BİRLİĞİ'ni temsil eder.

- Vitr hariç yatsı 10 rekattır. 10 Kemal sayı olup tek ve çiftleri birleştiren sayıdır.Yatsı, Vitr ile 13 rekattır. 13 asal sayıdır. Kendinden ve birden başka sayıya bölünemez.

- “Akşam namazından sonra 6 rekat namaz kılanın günahları deniz köpüğü kadar da olsa affolur.”

- Vitr namazı; eşyanın hakikatini bilmek içindir. “Vitr bütün Müslümanlar üzerine Hakk'tır. Kim 3 rekat vitr kılmak isterse bunu yapsın, kim bir rekat vitr kılmak isterse o da öyle yapsın.” Allah'ın hakikatine ulaşmanın anahtarıdır. Tek rekat Vitr Mutlak Birliğe aittir. 3 rekat kılanın Uluhiyeti ve Rububiyeti bilmesi eklenir. Böylece de ilahi Zatı BİRLER. FERDiyet özelliklerini BİRle-mektir. .

- Tehecüdde Allah, Hakk ismi ile tecelli eder. Gece karanlığında kılınması, Amâ âleminden Rab ismi ile tecelli etmesidir. Nefs ve Rabb'ı bilmeyi gerektirir. Kişi hangi nefis mertebesinde ise ona ilmi hakikatleri misal âleminden yansıtır. “Rüya, Allah'tan vahiydir”, “Rüya, müminlere müjdedir.” Teheccüde devamla hakikate varış, nefis tezkiyesi ve manevi gelişimi artar. Hem idrak seviyesi hem de nefis mertebesine göre Makam-ı Mahmudda yerini alır. Hakikati Muhammediyi idrak eder

- Ölüye namaz kılmak Rabb katında ona şefaattir ve yaşayan gafilere ilim öğretir. Zahiri ve batını birlemek kemalattır.

- Sabah namazının hakiki imamı Hz. Ebubekir (ra) dır. Efendimizin ahlakı Sıddıkiyettir, güne sıdk ile başlanır. Sıdk ile başlanan her iş hayırla sonlanır.

- Öğle namazı ile beka billah mertebesi idrak edilir. İmamı Hz. Ömer (ra) dir.

- İkinci namazı; tevhidin yaşanması ve beka billah aşamasıdır. Batını-hakiki imamı Hz.Osman (ra) ahlakı “haya” ve “edep” tir.

- Akşam namazı ; bekadan fenaya geçiş. Farkların, Hakk ile, Hakkla kaim ve Baki olduğunun idraki. Hz.Ali, “ilim” ve “marifet” oluşur.

- Namazlarda 2 rekatlılar; fenafillah ve beka billahı birleştirir. 4 olanlar; her rekatında şeriat, tarikat, hakikat ve marifet vasıfları ile tecelli eder. 3 olanlar; ilmel, aynel, Hakk el yakîn elde ettirir, bu üçünü cem eder.

- Günde 40 rekat; Kemâl sayı, kemâl yaşı anlatır. Peygamberimiz bu yaşta nebi oldu. İşte tüm Kemâlatlar yatısı ile dir.

- Günlük farz namazların toplamı da 17 dir. 17 de bir asal sayı olup Allah'ın Birliğini ve tekliğini ilan eder. Sünnet rekat toplamı da 23 asal sayıdır.

- Akşam namazı ilim ve marifetin kemâle erdiği namazdır. Kişinin fenafillahı yaşamasıdır.

- Vitr, ikincisi olmayan tek namazdır. Zatı bakımından Hakk'ın bizden ayrıştığı yöndür. Tenzih tir.

- Teheccüde kalkan, isimlerin Zata dayandığını sadece nispet olduklarını daha yakın idrak eder. Nefsinin Hakk'ın Zatına bağlı olduğuna daha yakın şuhud eder.

- Kişi uyanıp ruhu kendisine iade edildiğinde kişi kendi halk edilişi olan “genel vücut nuru tecelisi” ile Rahman ile var olduğunu idrak eder. Bu tecelli Rahman tecellisidir.

- Miracın en yüksek derecesi teheccüt namazındadır. Nura ve Kur'an nuruna ulaşılan namazdır.

- Cumaya özel genel rahmetin nurla yayılması olup farzdır.

- Aynel yakın tüm nefislerde bu cuma namazında yaşanır. Zat ve vasıfların cemaat kanalıyla genele yayılmasıdır. Hakiki imamı Allah'tır. Cemaate tecelliler olunmaktadır.

- Ezanda nefisler Allah'a çağrılır.

- Ezanda; davetçi olan Allah'tır. Eleste evet Rabbimizsin sözüne şahitliktir ezan.

- Dört mertebeden davetle batın, evvel, zahir, ahir de Allah'ı bilmemiz için hatırlatmadır. Allah'ı 4 cihed ve mertebeden bilme.

- "Eşhedü enla ilahe illaAllah" ile birinci itibarı "Eşhedü enne Muhammeden Resulullah" ile ikinci itibarı hatırlatarak islama davet eder.

- Ezan, âlemdeki her şeyi harekete geçiren Allah kelimidir.

- Ezan; Allah ilmine davettir. Allah'ı bilmeye çağrıdır.

- "La ilahe illallah işte ben O'yum" hadisi yaşam namazının son hedefini vermektedir. Buna uyan insan; "Ne var Âdemde, o var âlemde" hükmü gereği, âlemlere dürülü olduğundan, âlemlerdeki her mevcut insan kanalı ile miraç yolunda yerlerini alırlar. Namazdaki son amaç budur. Hakk'ı her yönüyle bilmektir.

- Ezan, insanın eleste, "işittik" deyip, işittiklerine "itaat ettik" diyebilmesi için Zatına davettir.

- Allah ismi tüm bu hakikatleri cem etmektedir.

- Âlemlerdeki halife insan olduğundan ezan; onun sesi ve nefesi ile okunur.

- Müezzin Allah'tan tecelli ile Hakk'a çağırılmaktadır.

- Dört kez Allahu Ekber Ahadiyeti Zatına, Hüvviyeti Zatına, Samediyeti Zatına ve Uluhiyeti Zatına davettir.

- Allahu Ekber dendiğinde tüm ilahi isim sıfat ve hüvviyet gaybına teslim çağırısı.

- Namaz gerçeği de evvel-ahir, zahir batın itibarlarla Hakk'ı tanımamız, elest ahidini dünyada yerine getirmemiz, her mertebeyi kulluğa çağırmaaktır.

- Ezanla Allah "bilinmekliğı sevdiğini" ilan eder.

- "Hayya alel felah" ile zahir ve batınımızı kurtuluşa çağırır. Şems 9; Nefsini temizleyen felaha erer.

- Ezan yolu ile Allah her şeyi kulluğa davet etmektedir.

- Elestteki ahdimiz ilmi hakikatlerimiz ayan-ı sabitelerimiz bizde dürülü olduğundan evet Rabbımızsın' ın karşılığı Eşhedü enla ilahe illaAllah tır.

- Ezan, âlemdeki her şeyi harekete geçiren Allah kelimidir. Ezanla Allah "bilinmekliğı sevdiğini" ilan eder

- Allah'ı görüyor gibi, yoksa O bizi görüyor şeklinde ibadetlerimizi yapmalıyız.

- Az şeye sahip olmak zühde yeterli değildir. Allah'ın dışında tüm istekleri terktir.

- Ameller niyetlere göredir. "Herkesin hicreti hicret ettiği şeydir"

- Zühd Allah'a güvenmek, parayı terk, keyfin (nefsin) dünyevi arzularını terk, helalin şükrü unutturmadığı, haramın da sabrı-

nı yıkmadıklarından olmak, insanlarla çok haşır neşir olmamak, keyfi (nefsi) istekleri, karnı tamamen doyurmaktan tertir.

- Haramlardan kaçınmak farz, mübahlar fazilet, helallerde ise kurbiyet (Allah'a yakınlık) vardır.

- Tehlikelerle dolu bu yolda dört şeye ihtiyaç vardır. Onu koruyacak kemalata, yönlendirecek ilme, haramlardan el çektirecek verâya, ünsiyet edeceği zikre.

- Ahiret ve dünyayı nimetlendirecek Allah'ın 4 nimeti var. Zikreden dil, şükreden kalp, sabreden beden ve karşılıklı yardımlaşan eş.

- İman, veraya dayanır. Bir an bile olsa Allah'ı zikirden uzak olmamaktır. Bir an bile keyfle olmamaktır. Veraya helal yemekle ve fakirlere hizmetle ulaşılır. Fakirler ise insanların tamamıdır. Vera; kalbindeki tüm kötülükleri düzeltmekle, günah işlememekle kalbi tedavi etmekle tamam olur.

- Yüce Allah en ince ayrıntıya kadar hesap görecektir, her an'ı, anlık düşünceleri, kaş göz işaretlerini sorgulayacaktır.

- Vera kalbe gelen sayısız kötü düşüncelere rağmen yüce Allah'a ibadete devam eden kişi haramlara düşecek gibi olursa Allah bu arzusunu alır. Kalbine kötülük geldiğinde günahı işlemez.

- Dünyada zühd, kalp ve bedeni rahatlatır, dünyaya rağbet ise gam ve kederi artırır.

- Zühd; dünyayı bir tarafa bırakmak, yalnız Allah'a güvenmek, kafi yetecek yiyecek ve elbise, geri kalan eşyayı terk, bulduğunda yiyen şükreden, bulmadığında sabreden, dünyayı hakir görme, dünyaya ait duygu ve istekleri terk, kanaatkarlık (gerçek zenginlik), helali istemek, dünya ve malın peşinden gitmeye

korkmak, insanlar tarafından tanınmaktan yani parmakla gösterilecek biri olmaktan kaçınmaktır.

- Hep güzel yorumlar yaparak kalbi hüsnü Zandan koru, kasri emel sahibi ol, hasedi kalbinden def et.

- Zühd üç kısımdır. Farz olan Zühd haramlardan sakınmak; Fazilet olan Zühd, helallerle az yetinmek; Selamete götüren Zühd ise, şüpheli şeylerden uzaklaşmaktır.

- İzzeti içinde tutarak kibri de def et. Seni özür diletcek ve zora sokacak hâllerden kaçın.

- Gecenin son kısmı daha faziletlidir. Sema kapıları o vakitte açılır. Allah duaları kabul eder.

- Her türlü düşünceni Allah'ta yoğunlaştır. Nihai düşünce ve maksadın olsun. Gaye sadece Allah'tır. Önceden ve peşinden koşulan şeyler geçip giderler. Kim Allah'ı tercih ederse Allah da onu tercih eder. Allah'a hizmet etmek ile Allah'ı bulana tüm eşya hizmet eder. Sizden biri Allah için bir şeyini terk ederse Allah, ona daha hayırlısını, hiç ummadığı yerden nasip eder.

- Mümin hep dikkatlidir. Hayır olunca devam eder, şer görünce durur.

- Müminin takvası onu kontrol eder.

- Vera; şüphelilerden uzak durmaktır.

- Allah birini takva ile şereflendirirse malı olmasa da kimseye muhtaç ettirmez, aziz eder, dostları olmasa da ünsiyet verir. Takvanın alameti veradır. Veranın alameti de şüphelilerde duraksamasıdır. Vera Allah dışındaki her şeyden kaçınmaktır.

-Şüphelileri terk etmedikçe nefsi isteklerin sonu gelmez.

**6. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük
Bu Tevhid Çalışması Esnasında ek/destek olarak uygulayabi-
lirsiniz.)**

Her işe BESMELE ile başlamak.

Manevi 7’li Korunma Okuması (Sabah/akşam)

Peygamber Rabıtası (içinize sinen salavatlari bol bol okuyabilirsiniz, miktar önemli değil. Yeterki Efendimizle hep rabıtalı hissedin kendinizi)

Dil Riyazeti (Gereksiz konuşmaktan kaçınmak ...)

Günde 5 vakit 41 Fatıha/101 İhlas

10- ZAT TEVHİDİ

(Vûcud birliği, Zat birliği)

Zat: Bir şeyin nefsi, kimliği, hüviyeti, özü, cevheri, kişiliğin özü.

Tevhid Mertebeleri'nin üçüncüsü "Tevhîd-i Zât" yâni "Zat'ın birliği"dir. "Tevhîd-i Zât", aynı zamanda fena (yokluk) makamlarının da sonuncusudur.

Tevhîd-i Ef'âl ile başlayan Fena Mertebeleri, sırasıyla Tevhîd-i Sıfat ile devam eder ve Tevhîd-i Zat ile sona erer. Bu mertebeleri hakkıyla idrak eden kişi fiillerini, sıfatlarını ve zatını Hakk'a vererek "Ölmeden önce ölünüz" sözünün sırrını zevk etmiş ve hiçbir idrakinin ne olduğu hakkında bir izlenim elde etmiştir.

Tevhîd-i Zat'ın idrakine kaynaklık eden düşünce: "Lâ mevcûde illâ Hû", yani "O'ndan başka varlık yoktur" ifadesidir.

Buraya gelen kişi ölmeden evvel ölmenin zevkine varmış, kendi mülkü zannettiği ef'al, sıfat ve zat'ı Hakk'a teslim ederek "Hiç" olduğunu anlamıştır. Tevhîd-i Zat, nefsanîyetin bittiği ruhaniyyetin başladığı, yoğunluğun yerini şeffaflığa bıraktığı bir makamdır.

Ve bu makam; uykunun (rüyanın) sona erip uyanıklığın devreye girdiği bir makamdır. Tevhîd-i Zat'ı bir kere idrak eden kişi için varlığın perdeleyici (aldatıcı, ikiyüzlü) görüntüsü kaybolur, onun yerini artık "O'ndan başka hiçbir varlık yoktur" zevki alır.

Böylece, Fena Mertebeleri tamam olmuş, Beka Mertebeleri başlamıştır.

Tevhîd-i Zat neşesini zevk ve hazmeden biri için artık tüm varlıkların insanlar için bir mekri (hilesi) kalmaz. Nereye dönse

muhabatı Hakk'tır. Her ân Hakk'ın huzurunda bulunmanın kendisine bahşettiği Üstün Edeb'le hareket eder.

Efal, esma, sıfat birliğini zevk edip, bunları Hakk'a bağlayan, teslim eden salike ilmi tevhid-i Zat tevhid mertebesinin ilmi ve kısmen aynel yakîn bilgisi açılır. Tamamiyle aynel yakîn hâli, beş hazret mertebesinin eğitimiyle tamamlanır.

Zat yoksa, fiilleri, esmaları ve sıfatlarından da söz edilemez. Örneğin insanın organları isim, sıfat ve bunlardan açığa çıkan eylemlerde fiilleridir. Tüm aza ve organlara etkisi olan beyni zatını temsil eder. Şayet kollarını omuzlardan, bacaklarını kalçadan ke-serseniz fiillerini elinden alırsınız, gözleri kör, kulakları sağır, dili de konuşmuyorsa isim ve sıfatları da yok demektir. Ama bunlar var da beyin yoksa organları kullanmak mümkün olamaz. Bu konunun anlaşılması için bir benzetmedir. Yani mevcudun varlığı ancak Allah'ın Zati Vücudun'dandır.

Bu mertebe için şöyle denmiştir:

“Vücud Hakk'ındır. Bu makamda salık, hissen, aklın ve hayalen gerek ef'al, gerek esma, gerek sıfat ve gerek zat aynalarından vücudullahı bağlanıp cümle eşyanın Vücud-ı Hakk olduğunu mülâhaza eder ve bu esnada istiğrak hasıl olur” (Pir Seyyid Muhammed Nurul Arabi)

Allah'ın Vücudu tek ve bir bütündür, bölünüp parçalara ayrılması düşünülemez. Onun için vücud kelimesi sadece anlatabilmek için tasarlanmış bir kelimeden ibarettir. Bu yüzden O, her türlü akla ve hayale gelebilecek her türlü vücuttan münezzehtir. Aslında O, mevcut olan her yaratılmışın tek ve gerçek kaynağıdır. Yani görünen ve görünmeyen bütün âlem Zati Vücud sayesinde varlık bulup, zahir olmuştur. Yine Allah'ın zati sıfatlarından olan

“kaim bi nefsihi” ile bu Vücut kaim oldu ve varlığının devamı bu sıfatı sayesinde “kaim ve daim” olmuştur. Mevcudlarda Allah’ın “kaim binefsihi (Zati nefis ile kaim)” sıfatı sayesinde kayyumiyetini ve varlıklarının devamını İlâhi Zata borçludurlar.

Kapısını çalıp ısrarla, ümitle pür dikkat bekledim.

Ta ki çehresinin azameti gözün önünde belirene kadar.

Gel dedi...

Hepsi bu.

Varlığın bilgisiyle doldu bütün kalbim.

Geride Allah’tan gayrısı kalmadı.

(Muhyiddin Arabi, *Fütûhât-ı Mekkiyye*)

11- SAFİYE TEVHİDİ (NEFSİ KAMİLE)

Saflaşmış, arınmış, kemale ermiş nefis mertebesi. (Kahhar Kahhar Ya Kahhar)

Kahhar isminin kısaca anlamı: Kudretinin karşısında her şeyi aciz bırakan, kullarını, her mevcudu hâkimiyet ve kudretle galebe eden ve onları isteseler de istemeseler de istediği yöne yönelten ve onları yöneten. Her şeyi hükmüne itaat ettirebilen, Hakk edenleri kahrederek zelil ve perişan hâle götüren.

Tevhid Zikri: lâ havle vela kuvvete illa billah; lâ ilahe illallah

(Allah'tan başka kuvvet, kudret sahibi yoktur) (Kuvvet, kudret ancak Allah'ladır)

(Allah'tan başka ilah yoktur) (İlah ancak Allah'tır)

Uygulanışı: Daha önce belirttiğimiz şekilde genel uygulama esaslarına göre yapılacaktır)

İdrak Ayetleri:(Ala/14) “Nefsini temizleyen kurtuluşa (fe-laha) erdi”

(Şems/9) “Nefsi temizleyip, arıtan kurtulmuştur”.

(Kehf/74) “Yine yürüdüler. Nihayet bir erkek çocuğuna rastladıklarında (Hızır) hemen onu öldürdü. (Musa) dedi ki: Tertemiz bir nefsi, bir nefis karşılığı olmaksızın katlettin ha”

(Ahzab/6) “Peygamber, müminlere kendi nefislerinden daha yakındır.”

(Taha/41) Seni, nefsim için seçtim”

(Mümin/16) “Bugün mülk kimindir? Vahid ve Kahhar olan Allah'ındır”

(Bakara/132) “Sakın ha ölmeyin, ancak Müslüman olarak ölün”

(Fecr/27-30) “Ey mutmain nefis, Sen O’ndan razı, O’da senden razı Rabbına dön. Kullarım arasına gir. Cennetime dahil ol.

Nefs-i natıka bu mertebede “Ahfa” ismiyle müsemma olur. Ancak nefis-i natıkanın “ahfa” sıfatını kazanması için, beş hazret mertebelerindeki ilgili bölümün eğitimini de alması gerekir.

Yaşantısı: Nefs-i safiyenin belirgin sıfatı, beşeri varlığından tamamen soyunmuş olmasıdır. Ahlakı yokluktur, hiçliktir, yorumsuzluktur. Özelliği renksizlik, kayıtsızlıktır, dünyaya ve içindekilere Hakk ettiği kadar değer vermektir. Kendini gerçek hüviyeti ile bir başka manada, bir başka âlemde bulmasıdır. Geçici dünya şartlarından kurtulup ebedi âleme intibak etmenin başlangıcıdır. Kişi dilerse seyrini bunada bırakabilir, fakat daha ilerisini isterse çalışmalarını sürdürmesi gerekir. Rengi renksizliktir. Bu makamın anahtarı ve yükselticisi KAHHAR ismidir. Mürşidinin himmeti irşadıdır. Korkusu heybete, ümidi Üns-i billaha dönmüştür. FENA ve BEKA hâllerinin yaşanmasının başlangıcıdır.

Nefs-i safiye mertebesi, nefsani ve ruhani saflığın, mutlak arınmışlığın en üst seviyede gerçekleştiği mertebedir. Subjektif olan her şey geride kalır. Bütün geçici ve maddi kayıtlardan hür bir varlık olarak ferd, bu mertebede Allah ile O’nun hüviyetiyle birleşir ve dünyevi hayatına O’nun halifesi olarak devam eder. İşte burası, halife sözcüğünün çıkış noktasıdır. Bu makamda renk yoktur, saf nur vardır. Ferd diğer insanların arasında günlük hayatına devam eder. İrfanı olmayan bir insan o ferdi diğer insanlardan ayırt edemez. Zati tecelliye de mazhar olan nefistir. Nefsinin asıl hüviyetini idrak edip, “nefsini bilen Rabbını bilir” hitabını ya-

kından anlayan arınmış, zekiye olmuş nefis mertebesidir. Arındığı için nefis-i natıka aslı olan Allah'ın nuruna, Kur'an'ın sırrı makamına ulaşmıştır.

Nefsi kâmile tezkiye neticesinde arınmış, saf, berrak ulvi ve olgun nefstir. Marifet sırlarının tahsil edildiği ve ancak Cenab-ı Hakk tarafından Vehbi olarak lütfedilen bir makamdır. Hakk vergisidir, sadece çalışmakla olmaz. Çok çalışma ve gayret ve fedakarlıklar neticesinde Hakk'ın bir lütfu olarak, Vehbi olarak kişiye armağan edilir.

Nefsi kâmileye erişenlere, beş hazret mertebelerinin eğitimi de verilerek gerekirse umumiyetle irşad hizmeti tevdi edilebilir. Bu nedenle bu makama irşad makamı da denilir. Cenab-ı Hakk bu mertebedekilerin hâl ve davranışlarında ki mükemmellik ile insanları gafletten ikaz edici bir tesir halk eder. Böyle zatlar, bir fasık ile görüşseler, o fasığın hâlini anlar; kalbi hastalıklarının ilacını hâl lisanıyla kendilerine bildirirler. Fasık, eğer kalbi mühürlenmemişse, insafa gelir ve pişmanlıkla gafletten uyanır. Bütün güzel ahlak vasıflarını bünyesinde toplamış, salih ameller yapan nefsin mertebesidir.

Nefs-i safiye sahibi vehbi olan ilmi ledünne mazhar olmuş, beş hazret mertebesinde bu sırlara vakıf olacak varis-i enbiyadır. Bu mertebede kalpte lahuti güneşin doğmasıyla bu yüksek tecellinin nurlu eserleri insanın bütün azalarında zahir olur. O zaman bu makam sahipleri kulluk vazifelerini derin ve deruni bir zevk ve neşe içinde seve seve ifa ederler. Bu makam sahiplerine ilahi sırlar ilham edilir. Arif olan bu veliler halkı bir menfaat mukabilinde olmayarak, Allah'ın Zatına, Hakk yoluna davet ve irşad ederler. Cenab-ı Hakk şöyle buyurur: "Derken kullarımızdan bir kul bul-

dular ki, O'na katımızdan bir rahmet vermiş, yine ona tarafımızdan ilmi ledünni öğretmiştik" (Kehf/65)

Ayrıca Cenab-ı Hakk bu ferdler için şöyle buyurmuştur: "Kudretine nihayet olmayan Allah'ın sadakat meclisinde huzuru kibriyasındadırlar." (Kamer/55)

Batın saltanatı kemale erip, mücahede asli olarak tamam olmuştur. Ancak "ene" nur olmasına rağmen, bunu devam ettirebilmek için ve nuru arttırabilmek için mücahedeyle devam etmek gerekir. Bu kâmil arifin amelleri "Allah için" dir. Kudsi Hadis'te şöyle buyrulmuştur: "Kim Allah için olursa, Allah da onun için olur" Temiz nefesleri kudret ve inayettir. Sözleri ilim ve hikmettir, pür lezzet ve halavettir. Yüzünü görmek huzur ve saadettir. Bu arifi görenlerin kalbine, Allah Tealayı zikretme ve O'nu hatırlama fikri gelir. Huşu ve hudu ona yönelir.

Bu makamın sahibi bir an ibadetsiz olmaz. Bedenin her uzvuyla ibadettedir. Hakk'tan gafil olmaz. İstiğfar ve tevazusu çoktur. Bu makamdaki arifin kahrı lütfuyla, celali cemaliyle karışmıştır. Himmetle bir şeyin olmasına uygun, rıza ve kızması da Hakk'a mutabıktır. Ruhu daima Hakk'ın huzurundadır. Nur kaynağı, Kur'an ve hadisleri her mertebede yerine göre açıklayan ferddir. Cenab-ı Hakk şöyle buyuruyor: "Bu Allah'ın dilediğine verdiği lütufudur. Allah'ın lütfu ve ilmi geniştir" (Maide/54)

Bu makamda mahviyet vardır. Vücut, akıl, ruh, nefis, kısaca nefis-i natika nur olmuştur. Bu "nur oluş" nedeniyle Peygamber Efendimizin gölgesi olmamıştır. Âdem (as) bu nur-u Muhammedi sayesinde bütün isimleri ve eşyayı bilmiştir. Bu mertebe sahiplerinde Nur-u Muhammedi'den hisseleri vardır.

“Ben kulumu sevdiğim zaman, onun duyan kulağı, gören gözü, tutan eli olurum” hadisinin sırrına ermiştir. Ölümle kalkacak perdelerin arkasını görerek daha dünyada iken ahireti idrak etmiştir. Hz. Ali (kv) bu makamda “Perde kalksaydı, yakînım artmazdı” buyurmuşlardır.

Safiye nefs mertebesi Allah ile kulu arasındaki esrar makamıdır. Tadmayan bilmez, vasıl olan ancak gerektiği kadarını söyleyebilir.

Nefs-i safiye sahipleri ayrıca şu vasıfları da taşır:

1. Onlar Hakk’ın kulu, kölesidir. İyi bilirler ki Mevla dilerse tutar, dilerse atar; dilerse muhafaza eder, dilerse etmez.

2. Bir damla rahmeti ilahiyeye muhtaç olduklarını bilirler. Aczlerini, fakrlarını bilirler.

3. Bildirilmedikçe, bildirilmeyen hiçbir şeyin bilinemeyeceğini bilirler.

4. Mevla dilerse istediklerini saadet dairesine alır, dilediklerini almaz.

Kısacası her an, her tecellide Hakk’a muhtaç olduğunu, her mevcudun ve kendisinin her zerresinin O’nunla varlığını devam ettirdiğini yakinen idrak eder. O’nu hem sever, hem de korkar. Bu mertebe Resulullah Efendimiz “Allah’ı en çok bileniniz benim, O’ndan da en çok korkanınız benim” buyurmuşlardır.

Bu nedenle şöyle buyurmuşlardır: “Sana ruhum ve cesedim bütünüyle secde etti”

Bu mertebeye eren arifde bilir ki, ne zaman O’nu ansa ruhu secdededir. Bunlar hakikat ölçüleridir, hareketler bu ölçülerle

anlaşılır. Bu nedenle kâmil nefs sahipleri Kur'an ve Sünneti Muhammedî'nin emirleri dışına çıkmamaya çok özen gösterirler. Hakk'ın kayyumiyeti ile devam ettiğini idrak eden nefs, artık tüm varlığını asıl sahibine teslim etmesi gerektiğini anlar. Bütün varlığının devamının Allah'ın kuvvet ve kudreti ile sağlandığını (lâ havle vela kuvvete illa billah) ve varlığının temel kaynağının Allahü Teala'nın uluhiyetine dayandığını (lâ ilahe illallah) kavrar.

Allah'ın Zatı, sıfatları ve isimleri ile uluhiyetini âlemlerde ve dolayısıyla kendisinde ilan ettiğini iyice idrak eder. Allah'ın zati, sıfati ve esmai tecellilerini kestiği anda, hiçbir fiilin ve hareketin olamayacağını yakinen anlar. Allah'ın tecellilerini kestiği anda, şahsının yok olacağı şuuruna varır. Bunun idrakiyle, tüm varlığını Hakk'a teslim eder, gerçek manada "iradi ölümü" yaşar. Bu Peygamber Efendimizin "Ölmeden önce ölünüz" hadisi şerifi gereği mecburi ölüm gelmeden önce, iradi tercihle Hakk'a emanetini teslim etmektir.

"Vücudun kadar büyük günah olamaz" hadisinde vücud ile temsil edilen tüm varlığını gerçek sahibine teslim etmekle en büyük yükten de kurtulmuş olur. Teslim olmak, selamete ermek, Müslüman olmaktır. Varlığının tamamını Hakk'ın iradesine bırakmaktır.

"Sakin ha ölmeyin, ancak Müslüman olarak ölün" emri ilahisini daha bugünden yerine getirmiştir. Cenab-ı Hakk kulunun gaflet içerisinde ölmesine razı değildir. Ancak "Müslüman" olarak, yani teslim olarak ölmesine rıza gösterdiğini açık olarak yaşantısının idrakinin arttığı nefis mertebesi, safiye mertebesidir.

Bunun oluşabilmesi için kâmil bir mürşide ihtiyaç vardır. Hızır'ın Hakk'a yakın bir durumdaki, hâldeki çocuğu öldürmesi

ayeti bu gerçeği anlatmaktadır. Çocuk Hakk'ın indinden yeni ayrılmış ve dünya yaşantısında nefsi henüz Hakk'tan ayrılmamış ve dünyadaki perdelerle nefsi perdelenmemiş, kirlenmemiş hâledir. Kısacası çocuk Hakk'tan yeni ayrılmış ve kirlenip perdelenmemiş nefsi temsil etmektedir. Zira ayette geçen "nefsin zekiyyetün" ibaresi işte bu tertemiz, arı, duru, saf nefsi temsil etmektedir. (kehf/54)

İşte yaşı kaç olursa olsun bir salık, böyle saf, tertemiz, arı, duru bir nefse sahip olduğunda, başka bir nefis karşılığı olmaksızın, nefsinin Hızır'ı olan Mürşid-i kâmil vasıtasıyla ölümü iradi olarak tadar. Yani "ölmeden önce ölünüz" hadisi şerifi Mürşid-i kâmil tarafından kendisine tatbik edilir ve bu mertebeye ulaştırılır.

Bu arınmış, tertemiz nefsin Allah indinde kurtulmuş bir nefis olduğu şu ayetle vurgulanır: "Nefsi arıtıp, temizleyen kurtulmuştur" (Şems/9)

İşte bu safiye nefis, zekiye nefis mertebesindeki kişinin belirgin sıfatı, beşeri ve vehmi benliğinden tamamen soyunmuş olmasıdır. Ahlakı yokluktur, hiçliktir, yorumsuzluktur. Özelliği renksizlik, kayıtsızlıktır.

Kendini gerçek hüviyeti ile bir başka manada, bir başka âlemde bulmasıdır. Geçici dünya şartlarını gönlünden uzak tutup dünyada yaşarken, ebedi âleme intibak etmenin başlangıcını hayat olarak sürdürmektedir.

Seyrine nefis-i emmareden başlayıp devam eden salık, nihayet nefis-i safiye mertebesine ulaştığında kendisinde, nefsinde çok büyük değişiklikler olduğunu idrak eder. Evvelce var zannet-

tiği, tamamen kendine mal ettiği birimsel varlığının aslında hiçbir zaman var olmadığını bunun bir şartlanma, hayali ve vehmi bir mahsül olduğunu, kendi nefsinin ilahi hakikati olduğunu, kendisinin Hakk ile kaim olduğunun şuuruna varır. Allah'ın mülkünde ikiliğe yer olmadığını, görünen ve görünmeyen varlıkların O'nun zuhur mahalleri, tecelli yerleri olduklarını ve bunların kendilerine has varlıkları olmadığını idrak eder. Ancak bu düşünce ve yaşam bu mertebeye ulaşanlara has bir hükümdür. Kesret yani çokluk âleminde yaşayanlara göre değildir.

İşte bu idrak içerisinde “Bugün mülk kimindir?” sorusuna kendi öz müşahedesi ile “Vahid ve Kahhar olan Allah'ındır” cevabını, gerçek hükmü kararıyla nefsinde idrak ederek verir.

Kahhar ismi bütün ilahi isim ve sıfatları bünyesine alarak tecellilere son verme özelliğine sahiptir. Vahid olan Allah bu özelliği ile tüm âlemlerdeki tecelliye son verip kıyameti yaşatma potansiyelindedir. İşte bu bilinçle kişi adeta bugünden kıyameti yaşar. Tecellilerin sona erdiği kıyameti adeta yaşar. Yine Allah'ın isimlerin hakkını vermesiyle başlayan ahiret âlemini düşünür ve ahiret âlemine bugünden hazırlanır.

Kahhar ismi, son kalan birimsel benlik artıklarınıda ortadan kaldırıp, nefsi tam bir safiyete ulaştırır. Bu safiyet ve arınmışlık, salikin tam ve mutlak öz yapısı ile kalmasıdır. O'da Hakk'ın kendisine Zatından, Zatiyla hibe ettiği hakikatidir. Zati ilimdeki ayan-ı sabitesidir, vücudu da bu ayan-ı sabitesinin suretidir.

Bu mertebe çok değişik bir yaşam arzeder. Burada yaşanan hayatın sırrını, ancak yaşayanlar idrak ve muhafaza edebilirler. Bu da ancak Hakk'ın lütfuyudur. Bu hâlin bazı tehlikeleri de vardır. İradesi güçlü olanlar Hakk'ın lütfuyla bu tehlikeleri yenerler.

Müslüman kelimesinin gerçek ifadesi; teslim olan, geçici vehmi benliğinden kurtulup salim olan, selamette olan, ilahi hüviyetini idrak eden manasındadır. Rabbımızın ikazı bizleri, hayali, vehmi ve birimsel varlığımızın emri altında iken ölmemizden kurtarıp, gerçek ilahi hüviyetimize, kimliğimize ulaşınca ölmemize rıza gösterdiğini belirtmesi içindir. Gerçekten nefsini bilmeden, ilahi hüviyetini idrak etmeden, kendini bulmadan bu dünyadan ayrılmak büyük kayıptır.

“Ölmeden önce ölünüz” hadisine göre, müşdidinin himmetiyle bu emre uyan salık, kendini yorumsuzluk, kayıtsızlık, renksizlik içinde bulacaktır. Ne yapacağı, nasıl davranacağı konusunda fikir beyan edemez. Bu geçici çok kısa sürekli bir hâldir. Müşdid-i kâmil kendisine varoluş nedenini hatırlatır. Bununda hakikati, özü Hakikat-i Muhammediye’ye dayanır. “Sen olmasaydın, sen olmasaydın âlemleri yaratmazdım” kudsi hadisi ile kendine gelen salık, varlığının sebebinin “Vedud” ismiyle Allah’ın Peygamber Efendimize olan sevgisi ve “Bilinmekliğini sevmesi”nden kaynaklandığını anlayarak yoluna devam eder.

Bu gerçekler doğrultusunda şu ayetin gerçeğine ulaşır: “Peygamber, müminlere kendi nefislerinden daha yakındır.” (Ahzab/6) Varoluş sebebini Hz. Resul (sav) kanalıyla Hakk’tan olduğunun idrakiyle, Kur’an ve Sünnet-i Muhammediye’den zerrece ayrılmamaya gayret eder. Ayrıca “Seni nefsim için seçtim.” (Taha/41) ayetinin sırrına erip, Peygamberlerin hakikatlerine erer.

Peygamber Efendimizin “İnsanlar uykudadır, ölünce uyanırlar” hadisinin sırrı gün ışığı gibi açığa çıkar. Salık, varlığında olan her şeyin bu ilahi sevgi kanalıyla, Hakikati Muhammedi kanalın-

dan kendisine “Vehhab” ismiyle hibe edildiğinin şuuruna erer. Kendi bünyesindeki ve çevresindeki her şeyin, her zerrenin dahi hibe edildiğinin idrakini yaşar. Bundan gayenin “Allah’ın bilmek istemesi” ve “koyduğu kurallara uyulması” olduğunun farkına varır. Bu idrak daha önceki mertebelerden daha üst düzeyde olan bir idraktır.

Salik hemen Peygamber Efendimizin şu sözünü hatırlar: “Şükreden bir kul olmayayım mı?” Salik bu emre uyararak kendi bünyesindeki ve çevresindeki her şey için şükür ve hamdü senalara başlar. Ve hemen aklına şu ayet gelir: “Rabbinizin hangi nimetini yalanlarsınız?” (Rahman/13) İrfan yolcusunun tek zerredeki nimeti bile yalanlayabilecek durumu zaten yoktur. Hemen bedeni ve ruhu ile şükür secdesi yapar. Beden olarak her zaman secde yapamasa da Allah ne zaman kalbine gelse ruhen secdededir. Âlemleri kendisi için yaratana hamd eder.

Secdede anlarki, yaşamdaki gerçek şükür ve hamd, hâlini, tavrını, yaşayışını Kur’an ve Sünneti Muhammedi’yeye uydurmaktır. Bütün bu gerçeklerin ışığında “Lâ ilahe illallah Muhammeden Resulullah” zikrini yapar. Zaten bu zikir vardır. Ancak bu mertebede, bu zikrin bilinci ve tefekkürü bambaşkadır. Zira irfan yolcusu Peygamber Efendimizin hakikati olan Hakikat-i Muhammedi’yi her mevcutta, her zerrede, kendinde ve âlemlerde müşahade etmeye başlamıştır. O’na sevgisi bambaşka bir boyut kazanmıştır. Vehmi birimsel varlığının farkına varmış, Hakikat-i Muhammedi ve Hakikat-i İlahi’yeye ayna olan nefsiyle, Hakk’la ilahi hüviyetle dirilmişlerdir.

İşte bu gerçek yaşamdır. Peygamber Efendimiz bir hadisi şeriflerinde; “İlim ile diri (hayy) olan ebeden ölmez” buyurarak

bu gerçeği ifade etmiştir.”Arz başka bir arza, gökler başka göklere değişip” “vahid ve Kahhar olan Allah’ın huzurunda” ilahi boyayla (sıbgatullah) boyanmışlardır. Yani Allah’ın ve Resulünün ahlakı ile ahlaklanmışlardır.

Kişi bu mertebeye, ilmini hem nefsinde hem de afakta (zahi-ri âlemden) geliştirmek üzere ve bu müşahedelerini nefsinde tatbik etmek için “beş hazret mertebe” lerinin tahsilini yapması uygun olur. Ancak o zaman kâmil bir insan olabilir. Beş hazret mertebelerinde elde edilen ilimlerle, dış âlemden kazanılan bilgiler, halka Hakk’ı cem etmesini kolaylaştıracak, nefse yeni ufuklar açıp nefsindeki ve afaktaki tüm bilgilerinin tek bir Zat’tan ve hakikatten kaynaklandığını aynel ve hakkul yakin idrak edecektir.

Bu seyr sırasında Hakk’ın tecellilerine uyması ve bu suretle dünya ve ahiret yaşamına uygun olarak hayatına devam etmesi kolaylaşacaktır. Mutlak tevhide, tevhidi nefsinde bulma aşamasına ancak beş hazret mertebelerinin eğitimleri ile ulaşılır. Kesrette vahdet, vahdette kesret, kesret-vahdetin tek bir hakikate dayandığını ancak bu eğitimle yakinen anlar.

Bu makamla ilgili olarak Hz. Ali (kv) şöyle buyurmuşlardır:

“Seyr billah, “Lâ havle vela kuvvete illa billahil aliyyül azim” sözünün muktezasınca fenadan sonra bekaya seyirdir. Ve Allah Teala “Muhakkakki sana biat edenler ancak Allah’a biat etmektedirler” (Fetih/10) buyurmuştur. Yine Allah Teala “onları siz öldürmediniz, fakat Allah öldürdü onları...” (Enfal/17) buyurmuştur. Ayetin devamında “Attığın zamanda sen atmadın Allah attı” (Enfal/17) buyurulmuştur. Fakat “Allah öldürdü onları” sözü fenadan sonra beka olmadan sırf fena olduğuna işaret etmektedir. “Attığın zaman” sözü de fenadan sonra bekaya ve Allah’ın halifesi olduğuna işarettir.”

Seyri billah (Allah’la seyr) beş hazret mertebelerinin eğitim süresince devam eder. Tevhid mertebeleri afakta da (enfüste de eğitim sürerken) tahsil edildikten sonra Hakk’tan halka dönülür ve irşad vazifesi ile görevlendirilme istidadı olanlar görevlendirilir. Bu ise seyr-i anillah (Hakk’tan halka iniş seyri) tır. İşte bu nedenle hazret mertebelerin tahsilinden sonra gerçek bir kâmil insan olunabilir.

Kişi nefsi natıkanın Hakk’ın bir hediyesi ve Kendisinin bilinmesi için kişiye verilmiş bir tecelli mahalli olduğunu idrak ettiğinde, nefsini Hakk’ın tecellilerine teslim eder. Bu teslim ediş o kişinin Müslüman olması ve tecellilere Hakk’ıyla nispet ederek abd (kul) olması demektir. Allah’ın Zatı Nefsinin bir aynası olarak verilen nefsi natıkası da Hakk’a ait bir emanettir. Bu emaneti teslim etmesi onu Müslüman kılar, bu emanete devam eden tecellilerin hakkına riayet etmesiyle “abd” olmuş olur. Ve Hakk’ın “fedhuli ibadi ve vedhuli cenneti” (Fecr/29-30) hitabına maruz kalır. Kulluğa ve irfân cennetine alınmış olur.

Kişinin nefsi hakikatini bu şekilde tertemiz olarak Hakk’a sunmasının diyeti, karşılığı Allah’ın zati nefsinin, zatının hakiki kul olarak zuhur mahalli olmasıdır.

Kehf/74 Ayette bir nefs (nefs karşılığı olmaksızın tertemiz bir nefs) in alınmasının bedeli ve diyeti Allah’ın zati nefsine tecelli mahalli olmaktır. Zaten Allah’tan başka bir şey yoktur, ama bunu idrak edip, kendini nefsini Hakk’a teslim edeni Allah, kendi nefsine Zatına zuhur mahalli olarak seçerek, diyeti de O olmaktadır. Bunu Musa (as)’a hitabında “Seni nefsim için seçtim” (Taha/41) ayetiyle buyurmaktadır. Ayrıca kudsi hadiste de Allah (cc) şöyle buyurmaktadır: “Beni bilen talep eder... Beni ta-

leb eden bulur... Beni bulan sever... Beni seveni öldürürüm...
Bir kimseyi öldürürsem diyeti Bana düşer... Bir kimsenin diyeti
Bana düşünce onun diyeti bizzat BEN olurum”

Söz konusu kudsi hadisde yukarıdaki gerçek ifade edilmekte. Bu da ancak marifet yolu ile gerçekleşir. Hakk’ı Marifet-i Zat olarak, mutlak ahadiyeti yönüyle bilmek mümkün değildir. Marifet-i Sıfat yönüyle bilmek mümkündür. Buna göre marifet talebi gerektirir. Taleb ise bulmayı icab ettirir. Bulmak da sevmeyi gerektirir. Sevgi de ölümü. Bu ölüm “fena” hâlidir. Ölüm ise diyeti icab ettirir ki bu da “beka” hâlidir. Diyet ise ancak aklı başında olana ödettirilir. Gerçekten öldürülmenin diyeti ancak öldürenidir. Özellikle bu manaya şu ayeti kerime işaret eder: “Bir kimse, Allah ve Resulüne doğru yola çıkar da sonra ölürse, onun eciri Allah’a kalır” (Nisa/100)

Yani Zatı ile ona “beka” verir. Çünkü bu manada katil maktulün aynıdır. Hakikat değişmez. Zira hakikat birdir. Kesrete gelince, o bir takım akli, vehmi ve izafi nispetlerden ibarettir. Burada söz konusu ölüm ile kişi “Ölmeden önce ölünüz” hükmüyle fena bulmuş, Hakk ona diyet olarak “Hakk ile beka” kazandırmış olmaktadır.

“Bugün mülk kimindir?” sorusuna “Vahid ve Kahhar olan Allah’ındır” cevabını idrak ile vermek gerekir. Allah ismi camisi bütün ilahi isimleri bünyesinde cem etmiş, toplamıştır. “Vahid” oluşu açısından BİR ve TEK olup Allah’ı niteler. “Kahhar” oluşu açısından ise tüm ilahi isimleri zuhura çıkıp çıkmayacağı konusunda hükümrân oluşudur. Dilerse ilahi isimleri zuhura çıkarır, dilerse bünyesinde, batınında tutar; zuhura çıkmaz. İşte Allah’ın, Vahid ve Kahhar oluşu bu nedenledir. Tek ve Bir olan Allah, ila-

hi isimleri zuhura çıkarmayarak, tecelli mahallinin hükmüne son verme özelliğine sahiptir. Bu ise o tecelli mahallinin kıyametidir.

Varlığı ancak Allah'ın isim ve sıfat tecellilerine bağlıdır. İşte bu idrak ve anlayışa ulaşan kişi, "Mülk Vahid ve Kahhar olan Allah'a aittir" diyebilir. İşte bu şuurla bu ayetin yaşanması, bu ayetin o kişide müşahede hâline geçmesidir. Daha bugünden "ölmeden önce ölünüz" hükmüyle bilinçlenmesine yol açar. Ve Allah'ın tecellisi ile yani Allah ile (billah) yaşamasını sürdürme bilincidir. O kişinin yaşamına aldığı gerçektir.

Nefsin hakikatinin Hakk'ın zati sıfatları olduğunu idrak eden kişi, bu idrakiyle nefsinin de zata teslim eder. Nefsinin idrak edebildiği kadar Hakk'ın zatını idrak edebilmiştir. Ancak Mutlak zatı ihata edemeyeceğinin şuuruna vararak Hz. Resulün (sav) "Kühü zatını idrak edemedik" sözünün hakikatine ulaşır. Bu o kişinin fenasıdır.

İkinci idraki ise nefsi natıkasının Hakk'ın tecelli mahalli olduğunun idrakidir. Yani Allah'ın zati nefsindeki özelliklerin, nefsi natıka kanalıyla tecelliye mazhar olduğunun bu şekilde O'nu idrak ettiğinin bilincine varılmasıdır. İşte bu tecelliler ile, bu tecelliler sayesinde varlığının devam ettiğinin şuuruna varılmasıdır. Bu idrakte Allah ile (billah) mevcut olduğunun şuuruna varır. Bütün kuvvet, kudret, heybet ve azametini Hakk'a ait, Allah'a ait olduğunu itiraf eder "la havle vela kuvvete illa billah" ve "lâ ilahe illallah" tevhidlerini büyük bir idrakte zikreder ve Uluhiyeti Zatıyla TEK ve BİR İLAH olduğunu, uluhiyetiyle her zerrede hükümlerini yürüttüğünü idrak eder.

"İlahınız tek bir ilahtır" (Nahl/22)

"Sen gaybleri en çok bilensin" (Maide/116)

“O’nun misli (benzeri) yoktur. O semi ve basirdır” (Şura/11) ayetleri ile “Seni hakkıyla sena edemedik, Sen nefsini sena ettiğin gibisin” hadislerini yakinen müşahede eder.

Allah’ın nefsimize, Nur ismi ile tecelli ederek aydınlatması ve nuru baki kılması; Alim ismi ile tecelli ederek ilimleri idrak etmemizi kolaylaştırması; Fettah ismi ile tecelli ederek bu ve bundan sonraki hakikatleri keşfetmemizi sağlaması dua ve niyazıyla ... AMİN.

Mertebesi: SAFİYE NEFS’tir.

Kâmil, olgun, tertemiz, safi nefis demektir. Bu makamdaki nefis sahipler Allahu Tealanın en seçkin ve en has kullarıdır. Onlar ilahi aşkı ve edebi en üst düzeyde temsil eden kutup insanlardır. Onlar Allah’ın yeryüzündeki delili ve peygamber varisidirler. Halkı irşad ile görevlidirler. Bütün güzel ahlakları bünyelerinde toplamışlardır. Gavs, Kutup diye anılan zatlar bu makamdadır.

Onlar yüce Hakk’ı sever, halkta onları sever. Onlar Allah’tan korkar, halkta onlardan korkar. Onlar Cenabı Hakk’a hizmet eder; bütün âlemde onlara hizmet eder. Onlar Allah’tan razıdır; kafir ve gafiller hariç cümle âlemde onlardan razıdır.

İşte tasavvuf terbiyesinin hedefi, bu kâmil insanları bulup kâmil insan olmaktır.

Bu yola giren ve kâmil insanı kendisine rehber eden herkes, derece derece nefsini terbiye edip yüce Allah’a yakın olur. Böylece insanlığın tadını tadar, ebedi saadeti bulur. Bunun için ne yapılsa ne kadar emek verilse azdır.

Dairesi: Tepe Çakrası

Esması: Ferd(Ana Esma) Hayy-Kayyum- Hakem-Adl-Kuddüs

Duyu/Algı Karşılığı: Epifiz-Beyin

Gezegeni: Satürn-Güneş

Günü:cumartesi- Pazar

Burcu: Aslan-Oğlak

Tekabül Ettiği Peygamber/Mana: Hz. İbrahim

Meleği: Seyyid Rukyail

Letaifi: (Ahfa) Visal. Arşı Ala-Ferdiyet

Rengi: Mor-Renksizlik

Metafizik Açılımı: Sidretül Münteha (Sınır)

Bilinç ve Bilinçaltında Açılım. (Fenafillah)

**7. FAZ ŞİFA VE KORUNMA ÇALIŞMASI (21 günlük
Bu Tevhid Çalışması Esnasında ek/destek olarak uygulaya-
bilirsiniz.)**

Her işe BESMELE ile başlamak.

Peygamber Rabıtası (İçinize sinen salavatları bol bol okuyabilirsiniz, miktar önemli değil. Yeter ki Efendimizle sav hep rabıtalı hissedin kendinizi)

Dil ve Göz Riyazeti (Gereksiz konuşmaktan ve görsellerden kaçınmak)

Daimi Zikir Hali (Her an ve durumda Rabbimizin bizi gördüğü farkındalığıyla hayata devam etmek)

Daha önceki fazlarda önerilen çalışmalardan size yakın gelenlerini uygulayabilirsiniz. Ancak bu bir zorunluluk değil.

ŞİFALANMA VE KORUNMA HARİTASI

(Bu bölümdeki çalışma yukarıdaki tevhid dersi çalışmalarından bağımsız olarak herkes tarafından uygulanabilir)

1) RUH

Her işe mutlaka BESMELE ile başlamak.

Manevi 7’li Korunma Okuması (2)

Suya Okuma (7 ayetel kürsü okunup üfleme)

Yüksek Frekans: (Namazlardan sonra 41 Fatiha/101 İhlas)

Zikir (Kişiye Özel esmalar)

2) ZİHİN

İletişim Riyazeti (ÇEVRE TEMİZLİĞİ) (Sosyal ağların temizlenmesi) (4)

Zihinsel Detoks ve Arınma (5)

Meditasyon (6)

An’a Gelebilmek (7)

Sadaka (Parasal Çıkış)

Kulak Riyazeti (432 mhz müzik ve titreşim dinleme, dedi-kodu mekânlarından uzak durma)

Göz Riyazeti

Dil Riyazeti (Gereksiz konuşmaktan kaçınmak ...)

Peygamber Rabıtası

Tayyi Mekân Ve Zaman (Bilinçli olarak) ŞİFALANMADA
AKTİF İMGELEME ÇALIŞMASI

3) BEDEN

Nefes Çalışması (1)

K Noktalarına Vuruş (3)

Üçüncü Çakra Üzerinden Korunmak (8)

Kısa Yürüyüşler

Enerji Noktalarının Temizliği ve Dengeleme (çakra den-
geleme ve temizlik)

Boy Abdesti (Bir miktar tuzlu su ile başa enseye omuzlara
dökmek.)

Reiki

Metal Kullanımına Sınırlama

Refleksoloji

Mide Riyazeti (Sebze meyve ağırlıklı beslenme- Soğan sa-
rım sak yok)

Oruç (Sağlık vb şartları uygun olanlar için Pazartesi/Per-
şembe Oruçları - Açlık; enerji kanallarını ve algıları açar.)

Abdestli Olmak

1) NEFES ÇALIŞMASI: Her sabah uyanınca aşağıdaki çalışmanın 3 tur yapılması çok faydalıdır.

30 kere burnunuzdan derin nefes alıp ağzınızdan verin. (Bu egzersiz için aslında ağızdan alıp ağızdan vermek daha iyidir, eğer yapabilirseniz çalışmayı ağzınızla yapın. Baş dönmesi, karınca lanma, çalışmayı bırakma isteği normaldir) Ağız kullanılacaksa nefes yavaş yavaş çekilmemeli tam tersine yoğun, derin ve normal nefesten daha hızlı şekilde alınmalıdır.

En son 30. nefesi ağzınızdan verip boşalttıktan sonra tutabilediğiniz kadar tutun. Sonra burnunuzdan ya da tercihen yine ağzınızdan 1 kere derin nefes alın ve 20 saniye tutun.

Nefesi bıraktıktan sonra yine 30 kere burundan ya da tercihen ağızdan nefes alıp ağızdan vermeye geçin.. Yani 1'den 3'e kadar olan maddeleri tekrarlayın. Bunu toplamda 3 tur yapın.

2) 7 Lİ KORUNMA AYET VE DUALARI: Besmele, 7 Fa-tiha, 7 Kafirun, 7 İhlas, 7 Felak, 7 Nas, 7 Ayetel Kürsi

1 Amenerrsulü, 1 Huvallahülleziy la..

7 Lâ ilâhe illallahu vahdehu lâ şerîke leh, lehu'l mulku ve lehu'l-hamdu ve huve alâ külli şey'in Kadîr

7 Hasbunallahu ve nimel vekil

7 Hasbiyallahü la ilahe illa hu aleyhi tevekkeltü ve hüve Rab-bül arşil azim

7 RABBİ İNNİY MESSENİYEŞ ŞEYTANU Bİ NUSBİN VE AZÂB; RABBİ EÛZÜ BİKE MİN HEMEZÂTİŞ ŞEYÂTIYN VE EÛZÜ BİKE RABBİ EN YAHDURÛN. VE HIFZAN MİN KÜLLİ ŞEYTANİN MÂRİD. (38.Sâd: 41 – 23.Mu'minûn: 97-98 – 37.Sâffât: 7)

3) Bedenimizde enerji akışını düzenleyen bazı önemli noktalar vardır. Bedenimizin enerji hatları üzerinde dizilen bu noktalara parmakla yapılan vuruşlar uygulamak, enerji alanını ve akışını doğrudan etkiler. Üçlü vuruşta 3 nokta kullanılır. Bunlar; K-27 noktaları, timüs bezi noktası ve dalak noktalarıdır.

K-27 noktaları; boynun, göğsün kemiği ile birleştiği çizgide, köprücük kemiklerinin hemen altındaki sağlı sollu iki noktadır. Bu noktalara parmak uçlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız.

Eller çapraz olarak konup eş zamanlı olarak da yapılabilir. Her sabah ya da her enerji düşüklüğü hissedildiğinde yapılabilir.

Timus Noktaları; Göğüs kafesi üzerinde, boyun ile göğüsler arasında kalan alanın tam orta noktasında yer alır. Bu noktada elinizi yumruk yapıp, parmak boğumlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız. Timus bezi bağışıklık sistemimizin kontrol bezidir. Savunma sistemimizin doğru çalışması için timüs bezinin sağlıklı çalışması şarttır.

Dalak Noktaları; bedenin iki yanında sağlı sollu iki adettir. Göğsün hemen altında, göğüs ucu ile aynı hizadadır. Burnunuzdan nefes alıp ağzınızdan vererek, bu noktalara 20 kez vurun. Dalak, bedenimizden toksinleri temizlediği için çalışmasını hızlandırır.

4) İnternet üzerinde arkadaşlarınızdan sizce uygun olmayan (ahlaki vb konularda, dürüst olmayan ya da sizi rahatsız hissettiren kişiler...) kişileri tespit edip temizlik yapın, bunu telefonunuzdaki numaralar için de uygulayabilirsiniz.

5) BEYİN EGZERSİZLERİ

Gün içinde haz ya da mutluluk oluşturan herhangi bir deneyimin hissini BÜYÜTÜN ve hücrelerinizin, sinir sisteminizin, bedeninizin bu hissi EMMESİNE izin verin. Gerçekten hücreleriniz bu güzel hisleri emiyormuş gibi hissedin... Örneğin, gün batımını gördünüz ve içinde güzel bir his canlandı, o hissin geçip gitmesine izin vermeyin, ya da bir arkadaşınızla sohbet ederken mutlu hissettiniz ya da yemek yerken çok lezzetli geldi. O hissi farkındalıklı olarak arttırarak hissedin ve bütün hücrelerinizde dolaştırın, en az 30 saniye uygulayın.

Gün içinde ya da yatmadan önce dikkatinizi göğsünüzün arasına verin ve Şükür ya da teşekkür ifadesi kullanmaya başlayın. Örneğin: Teşekkür ederim, teşekkür ederim, teşekkür ederim. Mekanik bir tekrar değil, hissederek söyleyin... O esnada şükür duyduğunuz konular kafanızdan geçebilir, onlar geçsin siz şükür hissinde kalın o hissi arttırın, hücrelerinize o hissi adeta işleyin...

Gün içinde kendinize sert davrandığınızı fark ettiğinizde durun, tebessüm edin ve şefkat hissi uyandırarak kendinizi şefkatle sarmalayın. Şefkat hissi uyandırmakta zorlanıyorsanız sizde bu hissi uyandıran şeyler düşünün (Örneğin: tatlı bir bebek, yavru bir hayvan vb.) o his uyandığında artırıp, yoğunlaştırarak bütün varlığınıza, kalbinizle hissedin.

Gün içinde sizi negatife sürükleyen düşünceleri, duyguları, imgeleri, hatıraları, arzuları, ağrıları vb. şeyleri fark ettiğiniz an da önce 3 kere Dur deyin ve sonra “Beynim alıştığı rutine sıkışmış durumda ve bedenime yanlış mesajlar gönderiyor ve ben şimdi beynimi yeniden yapılandırmayı seçiyorum” dedikten sonra tebessüm ederek bu an’a gelin. Ör: Dikkatinizi birkaç dakika nefe-

sinize verin, ya da bedeninize dikkat verin veya etraftaki eşyaları, renkleri sayın, şükredeceğiniz bir şey bulup ona odaklanın vb.

6) ÖZEL ZAMAN AYIRARAK YAPILACAK MEDİTASYON

Sessiz, sakin bir yerde oturun. Müzik sesi olmasın. Dışardan gürültü geliyorsa kulak tıkacı ya da pamuk kullanabilirsiniz. Aydınlik rahatsız ediyorsa göz bandı ya da uyku maskesi kullanabilirsiniz. Meditasyonu uzanarak yapmayın zira uyuma ihtimaliniz yükselir. Uyumanızı istemiyorum. Rahat bir pozisyonda, bedeniniz gevşek ve rahat şekilde oturun. Dik durmak ya da bağdaş kurmak gibi zorundalıklar yoktur. Gevşek durmak uykunuzu getiriyorsa dik durun. Gözlerin kapalı olması uykunuzu getiriyorsa gözler açık yapın.

Tebessüm edin, tebessüm kendinize gösterdiğiniz şefkatin bir işaretidir. Bu çalışmada şefkat hissi önemlidir. Tebessümü bütün çalışma boyunca koruyun. Her kaybettiğinizde, hatırlayıp tekrar tebessüm edin. Şefkatli olun.

Şefkatli bir tebessüm içindeyken nefesinize odaklanın. Nefes alın, vermeden hemen önce ufak bir durma hâli gerçekleşir, o durma hâline de dikkat edin... nefes verin ve tekrar nefes almadan önce bir durma hâli daha gerçekleşir, ona da dikkat edin. Yani şefkatli bir tebessümle nefesin 4 aşamasına dikkatinizi veriyorsunuz. Nefes al, dur, nefes ver, dur... Bu durma hâlleri kendiliğinden olan bir şeydir sizin kontrol etmenize gerek yoktur. Nefesi normal olarak alıp veriniz, derin almaya ya da nefesi kontrol etmeye çalışmayınız. Burundan nefes alıp veriniz. Ağzınızı kullanmayınız. Nefese tebessüm eder şekilde şefkatli hislerle dikkati verirken gergin bir odaklanma hâlinde olmayınız. Rahatça dikkat veriniz.

Dikkatiniz her dağıldığında, şefkatli tebessüme ve nefese geri dönünüz. Dikkatiniz dağıldığında kendinizi yargılamayınız, şefkati koruyunuz.

HER GÜN hiçbir mazeret tanımadan 12 dakika aralıksız yapınız, daha fazla yapmak serbesttir. 12 dakikayı tek seferde tamamlayınız, gün içinde parçalara bölmeyiniz.

12 dakika boyunca hiçbir şekilde kımıldamayınız. Kaşıntı, ağrı gibi durumlar olsa da kımıldamayınız.

Beklentiye girmeyiniz, sonuç beklemeyiniz. Sadece düzenli ve disiplinli şekilde tam yazıldığı gibi uygulayınız. Bugün meditasyon çok güzeldi, ama şu gün zihnim çok gürültülüydü gibi kıyaslara girmeyiniz. Sadece uygulayınız.

7) AN'A GELEBİLMEK

Yürürken, yemek yerken, elinizi yıkarken, konuşurken, dinlerken, yazarken, iş yaparken vb. Gündelik durumlarda dikkatinizi tam olarak yaptığınız şeye veriniz. Örneğin elinizi yıkıyorsanız, suyun elinize dokunuşuna, suyun sıcaklığına, sabunun kayganlığına, kokusuna, o sırada aynaya bakıyorsanız yüzünüzdeki hatlara vb. dikkat ediniz... tam olarak orada bulununuz. An'da kalınız. Gün içinde hatırladıkça sık sık bu an'a geliniz. İlk başlarda hatırlamayı kolaylaştırmak için masanıza, duvarınıza hatırlatıcı yazılar veya cep telefonunuza alarm kurabilirsiniz.

8) ÜÇÜNCÜ ÇAKRA ÜZERİNDEN KORUNMAK

Olumsuzluk içeren herhangi bir durum ile karşılaştığınız anda yapabileceğiniz çok kolay bir yöntem bulunuyor. Yapacağınız tel şey, 3. çakrayı kapatmanız. Bu çakra bölgesi göbek deliğinizin 4 parmak üstündeki noktadır. Mide çakrası dediğimiz bu bölge tüm enerjileri aldığımız ve sindirime geçtiğimiz bölgedir. Tasavvuf

ile uğraşanların iki eliyle yaptıkları şekliyle de yapılabilir. Önemli olan bu bölgenin sizin tarafınızdan korumaya alınması. Size haksız ithamda bulunanlar, size olumsuz ifadeler kullananlardan etkilenmezsiniz. Üstelik gülüp geçebilirsiniz. Her şeyden önce de kontrolünüzü kaybetmezsiniz. Güzel ve etkili bir korunma yöntemidir.

Enerji Blokajına Sebep Olan Ürünler

- Amalgam diş dolguları yasak (civalı gri dolgu)
- Diş macunu yasak (İçerdiği sodyum florid bir fare zehiridir. Doğal misvaklı diş macunu ya da misvak kullanın).
- Teflon yapışmaz tavalar yasak
- Yemekler için sadece tereyağı ve zeytinyağı kullanın.
- Rafine edilmiş tuz yasak, doğal kaya tuzu kullanın.
- Beyaz un yasak (doğal un kullanın).
- Kutu süt yasak
- Hazır yoğurt yasak
- Doğal olmayan sabun, bulaşık-çamaşır deterjanları kullanmayın.
- Hazır çorba ve bulyonlar
- İşlenmiş et ürünleri (sis, salam vs)
- Doğal olmayan sakızlar
- Soya ihtiva eden her şey
- Fast-food gıdalar
- Cips, bazı kraker ve bebe bisküvileri
- Asitli içecekler (Kendinizin yaptığı doğal limonata, vişne suyu, ayran, karadut şurubu, sıkma meyve suyu kullanın.)
- Mısır şurubu ile yapılan tatlılar
- Hazır dondurmalar

AYET-EL KÜRSİ DERSİ

Bu ders Tevhid dersleri programımızdan bağımsız olarak herkes tarafından uygulanabilir.

İlk kural: Her Ayet-el kürsi 11 estağfirullah, 11 salavat okunacak, ayet-el kürsülerin her birine 1 besmele ile başlanır. Sonunda da; “İlahi ente maksudi ve rızake matlubi” denir. (Allah’ım hayat maksadım sensin, kavuşmak istediğim de sensin).

İkinci kural: Her seviyede şartlara riayet etmek.

1. Seviye: 11 adet günün ve gecenin değişik vakitlerinde 1’er kez okunarak toplam 11’i tutturursunuz. Sağ el gündüzleri, sol el geceleri göbek üzere konarak okunur.

2. Seviye: 11 gün sonra başlar, 21 gün sürer. Ama her gece ve gündüzde 11 vakitte toplamı 21 okunur. Şartı; abdestsiz okuyanlar abdestle okumak zorundalar. Haram yeyip yemediğinizi çok iyi analiz edip, her tür haramdan uzaklaşmaya büyük tövbe-ler edin. Eller yine aynı sağ memenin iki parmak altına bölgeye konur.

3. Seviye: 5 vakit namaz şartı var. 2. Seviyenin 21 günü dolunca başlanır. 33 gün sürer. Günde 33 kez okunur. Günde 11 vakitte diyelim 3’er kez okunuyor. Eller kalpte.

4. Seviye: Akıl natıkası. Secdede ya da eller 3. Göz altında iken okunur. Pazartesi ve Perşembe sünnet oruçlarını tutar. Bir-

çok sünneti hayatına geçirir. 41 gün sürer. Kaza orucu ya da 41 gün oruç şartı var. Günde ve gecede toplam 41 adet okunur.

5. Seviye: 51 gün sürer. Günde gecede toplam 51 kez. Eller sol memenin iki parmak üstündedir. Kaza namazları şartı var.

6. Seviye: 70 gün sürer. Gündüz ve gece toplamda 70'er kez okunur. Sadaka, zekat, kaza namazları, sünnetler ifa edilir. Eller sağ memenin 2 parmak üzerine.

7. Seviye: Göğüs ortasının biraz üzeri kısmına, (iman tahtasının ortasının biraz üzerine). Şartı en az 200'er salavat, 120'şer Ayet el Kürsi 120 gün okunur. 7 dersin toplamı 1 yıl civarındadır.

RÜYA VE İSTİHARE

Rüyanızda bilinçaltı görseller fazla ise, bu durumdan rahatsızlık duyuluyorsa, Havlit taşı sizin için faydalıdır. Bilinçaltı rüyaları engeller. Yastık altına koyabilirsiniz. 2 gün buzlukta bekletip veya toprakta nötrleştirebilirsiniz. Başkası dokunmasın.

Önemli kararlar öncesinde (ya da herhangi bir konuda) İSTİHARE yapabilirsiniz.

Şartları:

- Abdest
- Yatakta kıbleye dönmek
- 3 salavat
- Besmele ile 11 Fatıha
- 11 ihlas (ilki besmele ile)
- Kalben dilekte bulunma (niyet ve isteğin belirtilmesi)
- Derin nefes alıp, nefesi tutarken Ya vehhab demek (Kalben söyleyebildiğin kadar ya vehhab derken, sonunda ya vehhab deyip nefesi bırak)
- 3 salavat
- Sağ tarafına sağ elin sağ yanağında yatarak uyu.

NOT: Gül yağı veya lavanta yağı ile bilekler ve şakaklar da öncesinde ovulabilir.

MANEVİ RAHATSIZLIKLARDA ESMA ÇALIŞMASI

Esma sizi seçer, esma sizi çeker, yine siz bırakmazsınız, esma bırakır. Ayet ve sure çalışmaları da aynı şekildedir.

Ailesi akrabaları çok uzun yıllar ayrı olan, hayatında evliliğinde, işinde, servetinde bereket olmayanlar için (üzerinde nesline geçmişten gelen ah vardır bunu bilmeyebilir) bir tertip, çalışma.

- Cuma gecesi (perşembeyi- cumaya bağlayan) abdest alınız.
- 2 rekat Allah rızası için namaz.
- En az 25 estağfirullahi el azim ve en az 25 dilediğiniz salavat.
- Seccadeden kalkmadan en az 500 Ya Rakib çekelim. (Önceden hazırladığımız yağmur suyu ya da kaynamış soğumuş bir bardak suya karşı.)

Sayıya değil, suya odaklanın ve saymayın. Parmak içi boğumlarınızı kullanmayı öğrenin. 500 veya civarı çektiğinizde sürekli önünüzde duran 1 bardak suya bakarsınız. Sonunda da üflersiniz. Okuma esnasında sudan başka yere bakmazsınız. İçersiniz. 3 hafta cuma geceleri ya rakibi bu şekilde çalıştırırsınız (o seçer, kendini çeker ve çalışır).

Okuma esnasında kalbinizden niyetinizi (olumsuz anılarınızı mümkün merteye değil) arada sırada geçirin. Bunu namazın 2. rekatında secdede de 3 “subhane rabbiyel ala” dillendirirken yapmalısınız.

Esmâ, ayet, sure çalışması için farklı esmâ sure ayet ve farklı sayılar gerekebilir. Ebcedsiz, pazarlıksız yuvarlak sayılar çekin. Ya da sayısız çekin. Yine aynı şekilde “üzerinizde” “çalışması”nı istediğiniz ilmi bir konu, ayetini sureyi esmayı vs çalışırsanız; bu uygulamayı “sürekli nefes tutarak” tekrar tekrar böyle roundlarla sadrınızdan sessizce okursunuz, sonuncuyu kalbinizden okurken suya üfleterek sesli tekrarlırsınız, suya üfleterek sonra içersiniz veya su olmaz, öyle okursunuz.

Suyun hafızası vardır. Abdest alacağınız, kovadaki suya bile bu çalışmayı yapabilirsiniz. Peygamber Efendimiz de SAV hicret zamanı abdest aldı ve evinden çıktı. Düşmanları onu görmedi. Ayet olarak seçtiği ayet de vardı değil mi? Su canlıdır. Korur, temizler, görür, konuşur, iyileştirir, doyurur, ömür verir. Bunları kendi yapar. Ne yüklerseniz o.

1. Okuma nefsinizin, 2. Okuma emri esmanın yani sadrınızdan okumanın, 3. O okunan ayetin okuması olursunuz. Ya rakip esmasının bu çalışmasının hemen hemen her “negatif musibetin üzerinizdeki negatif işlerin, 19 bacaklı nefsin ve diğer şer varlıkların” ortadan kaldırılmasında, geri çekilmesinde ve sülâleden, aileden gelme ahları kaldırması çok görülmüş bir şey.

Ayeti, esmayı saygıyla karşılayın. Allah en iyi iş görendir.

HURÛF-I MUKATTAA ÇALIŞMASI

Mukattaa harfler Kur'an-ı Kerim'deki yirmi dokuz surenin başında yer alan ve sadece harflerden oluşan ve tefsirciler tarafından müteşâbih olarak nitelendirilen âyetlerdir. Birer anahtar ve şifre olarak düşündüğümüzde günlük olarak zikredilmesinin önemi ortadadır. Birebir Kur'an âyetleridir. Allah hiçbir şeyi boşuna yaratmaz ve boş söz söylemez. Bu çalışmanın bir hafta veya bir aylık süreyle tatbik edilmesinin kişide manevi açılımlar yapması ümit edilir.

- Elif Lam Mim 71 adet
- Elif Lam Mim Sad 161 adet
- Elif Lam Ra 231 adet
- Elif Lam Mim Ra 271adet
- Kaf Ha Ya Ayn Sad 278 adet
- Ta Ha 408 adet
- Ta Sin Mim 500 adet
- Ta Sin 460 adet
- Ya Sin 460 adet
- Ya Sin 70 adet
- Sad 90 adet
- Ha Mim 48 adet
- Ayn Sin Kaf 230 adet
- Kaf 100 adet
- Nun 50 adet

ÖNEMLİ DUA VE SALAVATLAR

ACİL YARDIM DUASI

La ilahe illallahül-azimül-halim, La ilahe illallahü Rabbül ar-şil-azim. La ilahe illallahü Rabbü's-semavati, ve Rabbül-ardi ve Rabbül-arşil-kerim.

Ya vedudu Ya Vedudu Ya vedud Ya Zel-arşı'l-mecid! Ya Mübdiu, Ya Mu'id! Ya Fe'aalen lima yürid! Es'elüke bi-nuri vec-hike'l-lezi mele'e erkane arşike ve es'elüke bi-kudretike'lleti kad-derte biha halkıke ve birahmetikelleti vesiat külle şeyin La ilahe illa ente. Ye muğis, eğisni.

KIYMETLİ BİR DUA

La ilahe illallahü vallahü ekber, La ilahe illallahü vahdehü la şerike leh, lehül mülkü velehül hamdü ve hüve ala külli şeyin ka-dir, la ilahe illallahü vela havle vela kuvvete illa billah. Ya zelcelali vel-ikram.

BELALARI DEF İÇİN OKUNACAK KORUYUCU İS-TİĞFAR

Estağfirullahellezi la ilahe illa hüverrahmanerrahimel hayyel gayyü mellezi la yemütu ve etübu ileyh. Rabbiğfirli. Estağfirullahellezi la ilahe illa hüvel hayyel gayyüme ve etübu ileyh. Subhaneh. Estağfirullahellezi la ilahe illa hüverrahmanerrahimel hayyel gayyü me ve etübu ileyh. Rabbiğfirli.

EVLİYALARIN DİLEK DUASI

Ve la havle ve la kuvvete illa billahil aliyyil azim. Allahümme inni es'elüke ya kadimü. Ya daimü, ya vitru, ya ehadü, ya samedü, ya hayyü, ya kayyümü, ya zel celali vel ikram, fein tevellev fekul hasbiyallahü la ilahe illa hüve aleyhi tevekkeltü ve hüve rabbül arşil azim.

CÜMLE MÜSLÜMANLARIN DUALARINA ORTAK OLMAK İÇİN MÜHİM DUA

Ey Allah'ım! Senden isteyenlerin, senin üzerindeki hakları hürmetine senden isterim, çünkü isteyenin sende hakkı vardır. Kara ve deniz ehlinde hangi erkek ve kadının duasını kabul ettiysen, bizi de onların iyi dualarına kat. Onları da bizim yaptığımız duaların iyisine ortak et. Bize de onlara da afiyet ver. Bizden de onlardan da iyi amellerimizi kabul et. Bizim de onların da günahlarımızdan geç. Çünkü biz, Senin indirdiğine iman ettik, Peygamberine ittiba ettik, bizi de şahitlerle beraber yaz.

ESRARLI FATİHA ŞERİFENİN HACET DUASI

Bismillahirrahmanirrahim. Elhamdulillahi rabbil'âlemin. Errahmanir'rahim. Maliki yevmiddin. İyyake na'budu Ve iyyake neste'in.

Bismillahirrahmanirrahim. Gul huvallahu ehad. Allah'üs-samed. Lem yelid ve lem yuled. Ve lem yekun lehü kufuven ahad.

Allahümmecma' beyni ve beyne haceti kema cema'te beyne esmaike ve sıfatike ya zel celali vel ikram. (3 kere)

GEÇMİŞİ KÖKTEN SİLDİREN DUA

“Subhane zil mülki ve meleküt, Subhanel zil izzeti vel ceberut, Subhanel hayyillezi la yemüt, Sübbuhun, Kuddusün rabbune ve Rabbu'l-melaiketi ve'r-ruh..”

“Her kim bu tesbihi günde bir defa okursa yahut haftada bir defa yahut ayda veyahut yılda hiç olmadı ömründe bir defa okusa geçmişine silgi çekilir günahları affolunur.” Ravi: Hz. Enes (R.A.)

SIRLI AYET

Bera bin Azib Hazreti Ali Efendimize bana bir dua öğretir misin diye ricada bulununca Hazreti Ali Efendimiz buyurdu: “Vallahi Ya Bera! Bu dua ile benim aleyhime dua etsen yere geçerim!” Bu dua şöyledir: HADİD suresinin ilk 6 ayetini sonra Haşr suresinin son 4 ayetini okuyup bu duayı okuyacağız.

Ya men hüve hakeza es’elüke bi hakkı hazihil esmai en tüsaliye ala Muhammedin ve ali Muhammedin ve en tef’ale bi. (Burada haceti söyleyeceğiz.)

ZENGİN OLMAK İÇİN OKUNAN DUA

La ilahe illallahülmelikül hakkul mübin.

MANEVİ HALLER ELDE ETMEK İÇİN OKUNACAK DUA

Sübbühun guddüsün rabbüna ve rabbül melaiketi verruh.

(Her gün 170 kere bu duayı okumaya devam edenlerde bir takım fevkalade hâller görülmeye başlar.

REDDEDİLMİYEN SIRLI DUA

La ilahe illallahü vahdehü la şerikeleh, lehül-mülkü velehül-hamdü ve hüve ala külli şey’in kadir. Elhamdülillahi ve Subhanellahi ve la ilahe illallahü vallahü Ekber. Vela havle vela kuvvete illa billahil Aliyyil-azim.

RIZIK VE MÜJDELİ HABER DUASI

Allahümme Ya Rabbi bicahi Sahibil Vesileti Seyyidina ve Nebiyyine Ve Habibina ve Kurrati ve uyünina ve nürî Ebsarina Habibike Muhammedinil Mustafa Ve Rasulikel Mürteda ve Nebiyyikel Mücteba havvil hâlena ila ahsenil hâli ya muhavvilel havli vel ahval.

Anlamı: Allah'ım vesile sahibinin yüzü suyu hürmetine senden istiyorum. O bizim Efendimiz ve Peygamberimiz, O gözlerimizin nurudur. Muhammed Mustafa'dır. Halimizi en güzele çevir. Ey hâli ve durumu en güzele değiştiren Rabbim.

SIKINTININ AÇILMASI İÇİN OKUNACAK DUA

La ilahe illallah kable külli şey'in, La ilahe illallah ba'de külli şey'in, La ilahe illallah yebka Rabbüna ve yefni küllü şey'in.

Anlamı: Her şeyden önce Allah var. Her şeyden sonra ancak Allah var. Rabbimiz baki kalacak, her şey yok olacak.

TÖVBE İSTİĞFAR DUASI

Estağfirullah, estağfirullah. Estağfirullahe'l-azim el-kerim, ellezi la ilahe illa hüve, El hayyül-kayyümü ve etübü ileyhi. Ve nes-elühü't-tevbete ve'l-mağfirete ve'l-hidayete lena, innehu, hüve't-tevvabü'r-rahim. Tevbete abdin zaliin li-nefsihi, la yemlikü li-nefsihi, la yemlikü li-nefsihi mevten vela hayaten vela nüşura.

YILDIRIM HIZIYLA KABUL OLUNAN DUA

Bismillahirrahmanirrahim. Ya kadiru Ya Zahiru Ya Batını Ya Latiyfü Ya Habirü kavlihül hakku ve lehül mülkü yevme yünfehu fis suri alimül gaybi veş şehadeti ve hüvel hâkimül habir.

La ilahe illa ente sübhaneke inni küntü minez zalimin.

ÇOK ZOR DURUMDA KALDIĞIMIZDA OKUMAMIZ GEREKEN DUA

Vec'al lena min ledunke veliyya (veliyyen), vec'al lena min ledunke nasira (nasiran).

Anlamı: Rabbimiz katından bize bir sahip çıkan gönder, katından bize bir yardımcı lutfet.

VAKTİNİZ YOKSA YASİNİ ŞERİFİ BÖYLE OKURSANIZ 41 KERE OKUMUŞ OLURSUNUZ.

- Birinci ayeti kerime 7 defa “Yaasin”
- 38. ayeti kerimenin 2. kavli şerifi 14 defa “Zelike takdirul azizil alim”
- 58. ayeti kerime 16 defa “Selamun gavlem mirrabbir rahim”
- 82. ve 83. ayeti kerimleri 4 defa.

82. İnnema emruhu iza erade şey'en ey yekule lehu kün fe yekûn.

83. Fesübhanellezi biyedihi melekutü külli şeyin ve ileyhi turceun.

“Bu minval üzere okunan bir Yasin-i Şerif tam 41 kez okunmuş gibi olur.” (Küçük Hatmi)

“Eğer 3 kere bu minval üzere okunursa 123 kez okunmuş gibi olur.” (Büyük Hatmi)

Fatiha ve ihlası şerif okunup hediye edilir.

İSMİ AZAM

La ilahe İllallah Muhammedün Resulullah Allahümme inni es'elüke bienne leke'l-hamdu la ilahe illa entel Hannanül Menan, ya Bedi'assemavati vel-ardı ya Zelcelali vel-ikram. Es'elükel cennete ve eüzu bike minennari.

BU DUA İSMİ AZAMDIR, 3 VEYA 7 KERE OKUNURSA HER SIKINTI VEYA DİLEK İÇİN ŞİMŞEK GİBİ TESİR EDEN DUA.

Ya Vedud. Ya Vedud. Ya zel-arşı'l-mecid. Ya Mübdi, Ya Mu'id. Ya Fe'aalün lima yürüd. Eselüke bi-nuri vechile'l-lezi mele'e erkan arşıke ve es'elüke bi-kudretike'l-leti kadderte biha halkake ve bi rahmetike-lleti vesiat külle şeyin. La ilahe illa ente.

Ya Muğis, eğisni!

Ya Muğis, eğisni!

Ya muğis, eğisni!

ALLAH RIZASI İÇİN OKUNACAK DUA

Bismillahirrahmanirrahim.

Subhane rabbiyel aliyyil alel Vehhab.

Ya Muheymin, Ya Bari, Ya Fettah, Ya Hafız, Ya Kebir, Ya Mu-cib, Ya Kadir, Ya Berr, Ya Rauf, Ya Nafi.

Bismillahi ala nefsi ve mali ve dini. Allahümme raddini bika-daike ve barik li fima kuddire li hatta la uhibbe ta'cile ma ahherte vela te'hire ma'accele. (Amin)

Her Maksad İçin:

Ya Allahü, ya vahidü, ya ehadü enfihni minke bi nefhati hay-rin inneke ala külli şeyin kadir.

İSMİ AZAM

Eûzü bi'llâhimineş şeytanırracim.Bismillahirrahmanirrahim.

"Allâhümme inni es'elüke bi-enni leke'l-hamdü lâ ilahe illâ ente'l-Mennânü,yâ Hannanü,yâ Mennanü,ya Bedi'as-semâvâtı ve'l-ard,Yâ zel celali vel ikram."Ya Hayyu,Ya Kayyûm.Lâ ilâhe illâ ente sübhaneke inni küntü minez zalimin..Allâhümme inni es'elüke bi-enni eşhedü enneke ente'l-lâhü lâ ilahe illâ ente'l-Ehadü's-Samedüllezi lem-yelid,ve lem yüled,ve lem yekûn lehü küfuvan Ehad.Elif Lâm Mim,Allâhü lâ ilâhe illâ Hüve'l-Hayyu'l-Kayyûm.Ve ilâhüküm ilâhün Vahidün lâ ilâhe illâ Hüve'r-Rahmanü'r-Rahim.Yâ zel celâli vel ikram.Yâ Erhame'r-Rahimin.Allâhümme inni es-elüke bi-enneke ente'l-lahu lâ ilahe,illâ entel Vâhidül-Ehadül Ferdüs Samedüllezi lem yelid ve lem yüled,ve lem yekûn lehü küfüven Ehad.Lâ İlâhe illâllahu vahdehü lâ şerike leh,lehü'l mükü ve lehül hamdü ve Hüve ala külli şey'in Kadir.Lâ ilâhe illallahu ve lâ havleve la kuvvete illâ billahil Aliyyil Azim.Es-elüke bismike'l-e'azze'l-ecelli'l-ekrem.Rabbi,Rabbi,-Rabbi, Ya Rabbi,Ya Rabbi,ya Rabbi.Lâ ilâhe illallahu Vahdehu lâ şerike leh,lehül mülkü ve lehül hamdü ve Hüve alâ külli şey'in Kadir.Elhamdü'llâhi ve Sübhan-Allahi ve'l-hamdülllahi ve lâ ilâhe illâllahu v'Allahhu Ekber,ve lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâhi'l-Aliyyi'l-Azim."

İSMİ AZAM DUASI TÜRKÇE MEÂLİ

"Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak, Celil ve Cebbar olan O'dur. O'ndan başka ilah yoktur. Ancak bütün kullarının hâllerine vakıf olan ve kusurlarını örtbas edendir. Allah'tan başka ilah yoktur. Gece ile gündüzü halk eden O'dur. Allah'tan başka ilah

yoktur. Tektir, şeriki yoktur, tektir ve birdir. Biz O'na hamd ü sena ederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak O vardır, tektir, ortağı yoktur. Tek bir Allah'tır. Biz O'na ibadet ederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak O vardır, tektir ve ortağı yoktur. Tek bir ilahtır. Bizler O'na şükrederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Allah tektir, ortağı yoktur, Muhammed O'nun Resuü'dür. Hay ve Kayyum O'dur. Allah'ın rahmeti mahlukatının en hayırlısı olan Muhammedin al ve ashabının ve hepsinin üzerine olsun. Şehadet ederim ki Sen hem Rabbimiz ve hem de Halikimizsin. Allah'ım, beni mağfiret eyle, ey Allah, ey Allah, ey Allah Rahmetinle beni yargıla. Zira, sen merhamet edenlerin en merhametlisisin."

Düşmana karşı dua

Bî'smi'llâhi'r Rahmânî'r Rahîm.

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli şeytânin.

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli belâin ve kadâin.

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli a'dâin.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-melikü'l-cebbâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-vâhidü'l-kahhâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-müheymînü's-settâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-kebîru'l-müteâlü

birahmetike yâ erhame'r-râhimîn.

ÖNEMLİ SALAVATLAR:

Salavat-ı Sır (Keşif ve Kalp Gözü için)

Bismillâhirrahmânirrahîm.

Ve salellâhü alel eveli fil îcâdi vel cûdi vücûd.

El fâtihı li külli şâhidi hadrateyiş şâhidi vel meşhûdis sirril
bâtını ven nûriz zâhirillezî hüve aynül maksûd.

Müheyyizü kasabis sebkı fî âlemil hulûkıl mahsûsı bil ubû-
diyyetir rûhıl akdesil aliyyi ven nûril ekmelil behiyyil kâimi bi
kemâlil ubûdiyyeti fî hadratil ma'bûdillezî üfiyda alâ rûhî min
hadrati rûhâniyyetih*

Vettesalet bi mişkâti kalbî eşi'atü nûrâniyyetih*

Fe hüver resûlül a'zamü ven nebiyyül ekramü vel veliyyül
mükarrabül mes'ûd.

Ve alâ âlihî ve ashâbihî hazâinü esrârihî ve meârifü envârihî
ve metâliu akmârihî künûzül hakâikı ve hüdâtül halâikı nücûmül
hüdâ limeniktedâ*

Ve selleme tesliymen kesîran kesîrâ.

Ve sübhânellâhi ve mâ ene minel müşrikîn.

Ve hasbünallâhü ve ni'mel vekiyî, ve lâ havle ve lâ kuvvete illâ
billâhil aliyyil azıym.

Ve sallellâhü alâ seyyidinâ muhammedin ve âlihî ve sahbihî
ecmeiny.

Sübhâne rabbike rabbil izzeti ammâ yasıfûn.

Ve selâmün alel mürseliyn.

Vel hamdü lillâhi rabbil âlemîn.

Sultanı Salavât-ı Şerife

Allahümme salli ve sellim alâ seyyidina nefsi Muhammedin
ve alâ ervâhi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtiz zatiyyeh.

Ve alâ rûhihi ve alâ ervâhi ehli beytihi bi adedi tecelliyâti sı-
fatiyyeh.

Ve alâ nurihi ve alâ envari ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
ef'âliyyeh.

Ve alâ kalbihi ve alâ gulubi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
esmaiyyeh.

Ve alâ aklihi ve alâ ukûli ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil il-
miyyeh.

Ve alâ fikrihi ve alâ efkâri ehli beyti bi adedi tecelliyâtil ira-
diyyeh.

Ve alâ vehmihi ve alâ evhami ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
celaliyyeh.

Ve alâ hayâlihi ve alâ hayâlati ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
şuhûnatil ilâhiyye .

Ve alâ himmetihi ve alâ himemi ehli beytihi bi adedi tecel-
liyâtil kemaliyyeh.

Ve alâ suretihi ve alâ suveri ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
cemâliyyeh.

Ve alâ cismihi ve alâ ecsâmi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil
semadâniyyeh.

Ve alâ kabri ve alâ gubûri ehli beytihi bi adedi tecelliyâti bey-
nel evveliyyeti vel ahiriyyeh.

Allahümme belliğ salâte abdil fakiyri siddiyki ila rûhi seyyidinâ Muhammedin ve alâ ervâhi ehli beytihi minnâ selâmen ve tehiyyeh.

Salâvat el-Nûraniye:

Allahümme salli ve sellim ve bârik alâ Seyyidina ve Mevlana Muhammedin şeceratil aslin nûrâniyyeh ve lem-atil gabdatir rahmâniyyeh ve efdalil haligatil insâniyyeh ve eşrafis sûratil cismâniyyeh ve mağdinil esrârir rabbâniyyeh ve hazâinil ulûmil istifâiyyeh, sâhibil gabdatil asliyyeh vel behcetis seniyyeh ver rutbetil aliyyeh, menin deracetin nebiyyûne tahtalivâihi fehum minhu ve ileyhi ve salli ve sellim ve bârik aleyhi ve alâ âlihi ve sahbihi adede mâ halagta ve razagta ve emette ve ahyeyte ilâ yevmi teb`asu men efneyte ve sellim teslîmen kesîrâ vel hamdulillahi rabbil âlemîn.

Salat-ı Tefriciyye

Allahumme salli salâten kâmileten ve sellim selâmen tâmmen alâ-seyyidina Muhammedin ellezi tenhallü bihi'l 'ukadu ve tenfericu bihi'l-kürabu ve tukdâ bihi'l-havâicu ve tünâlû bihi'r-rağâibu ve husnu'l-havâtimi ve yusteska'l-ğamâmu bi-vecihi'l-kerîmi ve 'alâ âlihi ve sahbihi fi-küllî lemhatin ve nefesin bi-'adedi külli ma'lûmin lek.

Salavatı Şerife:

Allahümme salli ala ruhi seyyidina Muhammedin fil ervah. Allahümme salli ala cesedi seyyidina Muhammedin fil ecsad. Allahümme salli ala kabri seyyidina Muhammedin fil kubur. Allahümme eblüğ ruha seyyidina Muhammedin minni tehiyyeten ve salaten ve selama.

Salavat-ı Tıbbil Kulubi:

Allahümme salli ala seyyidina Muhammedin tıbbil'kulubi ve devaiha ve afiyetil, abdani ve şifaiha ve nuril'ebşari ve ziyaiha ve ala alihi ve sahbihi ve sellim.

(Bu salavatı şerif vücuda ve gözlere şifa ve zerafet verir.)

Cevheretül Kemal Sığası

Bismillahirrahmanirrahiym.

Allahümme salli ve sellim âla aynir rahmetir rabbâniyyeti vel yakutetil mütehakkıkatil haitati bi merkezül fühumi vel meani ve nuril ekvanil mütekevvinetil âdemiyyi sahibil hakkır rabbaniyyil berkıl estai bi müznil eryahıl malieti li külli mütearridın minel bühuri vel evani ve nurikel lamiillezi mele'te bihi kevnkel haitı bi emkinetil mekâni. Allahümme salli ve sellim ala aynil hakkılleti tetecella minha uruşül hakaikı aynil mearifil akvemi sıratiket tammil eskam. Allahümme salli ve sellim ala tal'atil hakkı bil hakkıl kenzil a'zami ifadatike minke ileyke ihatatin nuril mutalsemi sallellahü aleyhi ve ala alihi ve salaten tüarrifüna biha iyyah.

DUA

Allahu Zülcelal herkese, her istediğini veriyor dikkatli bakacak olursak!

Özümüzden neyi istediğimiz ve neyi gerçekte talep ettiğimizi fark edersek karşılaştıklarımızın da bizlerin talebi olduğunu aklederiz.

Anmamız anmasından, sevmemiz sevmesinden ise hep zikir, hep dua.

“Allah’ım bütün hücrelerimi, dokularımı, organlarımı bütün vücudumu; duygularımı, düşüncelerimi, fikirlerimi, arzularımı,

hayallerimi, rüyalarımı bütün beynimi; bilincimi, şuurumu, Nefsimi, Kalbimi, Ruhumu, Sırrımı, Hafimi, Ahfamı Sana emanet ettim, Sana teslim ettim. Allah'ım Sen bunları razı olmadığın her şeyden arındır ve temizle; el değmemiş kar suyu ile yıka; kendi nurun ile nurlandır ve kendi ahlakın ile ahlaklandır.” (Amin)

Duanın Kabulü İçin:

- Tövbe edilmelidir.
- Duadan önce sadaka verilmeli veya hayırlı iş yapılmalıdır.
- Dua içten ve inanılarak okunmalıdır.
- Abdestli olunmalı ve dua okuma esnasında kibleye yönelinmelidir.
- Duanın sonunda amin denilmelidir.
- Dua üç defa tekrarlanmalıdır.
- Haram bir şey için veya olup bitmiş bir konu da dua ve yakarıшта bulunulmamalıdır.
- İstek istendikten sonra acele edilmemeli istek yerine getirilinceye kadar dua okunmalıdır.
- Dua ederken ağızda koku yapacak yiyeceklerden uzak durulmalıdır.
- Dua ve yakarışın yapılacağı yer temiz ve تنها olmalıdır.
- Dua yavaş ve Allah'a yalvararak okunmalıdır. Dua okurken dua okuyanın sesinin yüksekliği kişinin kendisinin duyabileceği kadar olmalıdır.

- Duaya başlayınca ara vermeden bitirilmelidir.
- Dua okurken eller yukarıya kaldırılmalı ve dua bitince de eller yüze sürülmelidir.

Duanın Kabul Edildiği Yerler ve Zamanlar:

- Recep ayının ilk gecesi ve gündüzü.
- Şaban ayının ortasının gecesi.
- Kadir gecesi ve gündüzü.
- Ramazan ayının cuma geceleri ve gündüzleri.
- İki bayramın geceleri ve gündüzleri.
- Arefe günü.
- Her gecenin son üçte biri
- Ezan ve kamet okunurken “Hayye alel felah”tan sonra sıkıntı-
da olan kişinin sıkıntılarının yok olması için.
- Allah yolunda cihad yaparken.
- Her namazdan sonra.
- Kur’an okuduktan sonra.
- Secdeden sonra.
- Horoz öttüğü zaman.
- Müslümanların, Allah için bir yerde toplandıklarında.
- Yağmur yağdığı zaman.
- Cehren kılınan namazlar, imam “Veled dalin” dedikten sonra.

Duası Kabul Olanlar:

- Adil devlet adamları.
- Mazlumlar ve haksızlığa uğrayanlar.
- Kur'an esasları ile amel edenler.
- Salihler.
- Anasını ve babasını hoşnut edenler.
- Misafirler.
- Oruçlular.
- Günahlarına tövbe edip bir daha günah işlemeyenler.
- Yeni hidayete ermiş olanlar. Yeni Müslüman olanlar.
- Hastalar.
- Bir Müslüman'ın, diğer Müslüman'a gıyabında yaptığı dua.
- Babanın, oğluna yaptığı dua.

Duanın Kabul Olduğunun Delilleri:

- Kişinin isteğinin dışında huşu hâli gelirse.
- Ağlama hâli olursa.
- Ağrılık basarsa.
- Aksırma gelirse.
- Azasında titreme olursa.
- Hafif terleme olursa.
- Hafif ateşlenme olursa.
- Hafif üşüme olursa.
- Kişi ağır yük altında kurtulmuş gibi hafiflik hissederse.

TANIMLAR SÖZLÜĞÜ

Acziyet

Kula karşı acziyet küçültür, Rabbine karşı acziyet ise büyüktür. O hâlde acziyetin Rabb'inedir. Kula kul olma da, yokluğunu idrak ederek acziyetini Rabbine bildir. Dönüş O'nadır.

İnsana akıl, evrene kafa tutması için değil, yokluğunu ve aczini bilebilmesi için verilmiştir.

Ahde Vefa

Söz vermek, verdiği sözde durmak, yaptığı her işte ve anlaşmada sadık kalmak ahde vefadır. Yani, özü ve sözü bir olmaktır. Belki de insanı insan yapan en önemli hususlardan biridir ahde vefa.. Kelime anlamıyla, ahid ve akit sözlü ve yazılı olarak tespit edilen anlaşma demektir. Vefa da yapılan anlaşmanın icaplarını bütünüyle yerine getirmektir.

Aidiyet

Aidiyet duygusu kutsaldır. En güzel aidiyet Allah'a olandır. O ne güzel aidiyettir.

Akıl

Akıl sınırlarında gezinenler, kalbin sınırsızlığını asla unutmamalıdır.

Akıl kimdeyse sorumluluk ondadır.

Akıllı kişi odur ki verecek 72 cevap alternatifi varken ya susar ya da en uygununu seçer de, ahmak; aklına ilk geleni söyler, hatta söylediğini kendi kulağı bile duymaz.

Alınganlık Ve Hassasiyet

Alınganlık ile hassasiyet arasındaki farkı kavrayabilen bir adım öne geçiyor. Maalesef, toplum olarak alıngan ve duygusalsınız. Asıl olgunluk hassasiyet. Hassasiyet, düşünceli olmayı getirir. Hassasiyet, önce ben duygusuyla değil, biz fikriyle hareket etmeyi sağlar. Tüm yaratılmışları bir bütün olarak görür. Bencil değildir, paylaşımcıdır. Bölücü ve parçalayıcı değil, bütüncüdür. Empati kurar ve öyle davranır.

Allah'ın Adaleti

Allah'ın(CC) adaletine ve sistemine öylesine inanın ve güvenin ki hiçbir durum sizi asla üzemesin.

“Tecelli eden, kendiliğinde birdir. Tecelliler, daha doğrusu onların suretleri ise tecelligahın yatkınlıklarına göre farklılaşır. İlâhi ih-sanlarda da durum aynıdır.” der Muhyiddin Arabi. Bu nedenle; aynı tecelli, suretlerde farklılaşarak farklı yüzlerde mazhar olunur. İşte ilâhi adalet ve ihsan budur.

Allah'ın Boyası

Allahu Zülcelal *“Bilinmeyen gizli bir hazine idim bilinmek istedim bilineyim diye halkı (kâinatı) yarattım.”* buyuruyor.

Sonsuz kâinat okyanusunda bitmek tükenmek bilmeyen esma frekansları gözlenmeyi diliyor varlık âlemine geçebilmek adına...

Boyanmak için Allah'ın boyasına. *“Allah'ın boyası ile boyanandan daha ahsen (güzel) olan kim vardır? Ve biz O'na kul olanlarız.”* (Bakara, 138)

Zatından zatına sonsuz tecellilere boyanan bir kâinatta aslı yokluk âleminde iken varlık iddiasında bulunan insana hitaben der ki Muhyiddin Arabi Hazretleri:

“Var mısın ki yok olmaktan korkuyorsun?”

An

Varlığımız, en büyük şükür sebebidir. Şükür hâli de mutlu ve huzurlu olmayı gerektirir. Sofi (sufi), an'ın değerini bilen ve o anda var olmanın mutluluğu, huzuru ve şükrü içinde AN'ın hakkını verebilendir. Bunun sürekliliği de tasavvufi yaşamı getirir.

Tüm gelecek ve geçmiş an'da mevcuttur. Kuantum boyuta verilen şuurlu bilgi aktarımı bilinenin aksine sadece tek yönlü değil, çift yönlü. Geçmiş ve gelecek (tüm zamanlar) bulunduğumuz an'ı oluşturuyor. Geçmişin acılarının, geleceğin kaygılarının andaki depresyonu oluşturması gibi. Bize tuhaf gelebilir, lakin, geçmişin tohumları atılmıştı, geleceğin tohumları da gelecek her bir an itibarıyla atılmış durumda. El an da öyle...

An tektir, aslında her şey tektir. Çoğaltma bize aittir. O anı geriye doğru da sürükleyebilirsiniz, ileriye doğru da. Önemli olan anın gereğini yapabilmek (şariat/tarikat), o andaki oluşları izleyebilmek ve hikmetini sezebilmek (hakikat/marifet).

Geçmiş, gelecek, görünen ve görünmeyen her şey BİR ve TEK ise, bulunduğumuz konumdan ve seviyeden gereğini yapıp, idrak etmeye çalışacağız. Bunu da tevhid anlayışıyla yapıp, tek olan yapının farklı yüzlerini bulunduğumuz pencereden izleyeceğiz. Dönen bir kule düşünün her döndüğünde farklı bir manzara izler ya işte öylesine derviş misali, huşu içinde, sessiz ve dingin, lakin üst bir bilinç ve idrak ile..

Her bir nefis mertebesi bir penceredir. Pencereleer değiştikçe biz aynı biz olmakla beraber farklı bir biz olarak yeniden gözümü-zü açıp bakacağız aynı manzaraya, lakin bu kez farklı bir bakış ve anlayışla.. Bazen içten içe, bazen içten dışa, bazen de dıştan içe bu yolculukta. Ta ki iç ve dış olmadığını öğrenene kadar.

An'ın (vaktin) hakkını verdiğiniz ölçüde tüm zamansal noktalar dengeye kavuşur. Bir nevi kelebek etkisi diyebileceğimiz bütüne dair dengeleme ve onarım süreci yaşanır. Bireysel düşündüğümüz kavramlar bile tümel akıl tarafından bütüne mal'edilir. Toplu yapılan dualar buna en güzel örneklerdendir.

Yerden kaldırdığınız bir taş parçası bile evrenin tüm yapı taşları üzerinde etkilidir. Ne bir yanlış, ne de yapılan ufak bir iyiliği bu bağlamda küçük görmemek gerekiyor.

Aynalama

Algılayıp, anlam katabildiklerimizdir bizleri biz yapan.

Saygı ve sevgiyi de ancak, bunu idrak edip, anlayanlar değerlendirebilir ve ayna olabilirler.

Aynalama sistemi tüm kâinatta geçerlidir. Kötülüğe karşı kötülükle yanıt isteği ilk olarak gönüle gelen duygudur. Lakin siz bu yansımayı iyiliğe dönüştürebilirseniz, sonsuz müspet yansıma/dalgalanmalara vesile olursunuz. Bu anlamda en büyük dönüştürücüler insan-ı kâmillerdir.

Dostun dosta muhabbeti, aynalık meselesindendir. Aynanı buldun mu onu bırakma.

Ayna Nöronlar

İnsan, insanı şekillendirir. Bunu ise; ayna nöronlar vasıtasıyla, auraların etkileşimi ile nazar, yani bakış ile ses frekansı ile

vücut dili ile düşünerek ve ilgili kişiyi anarak, rüyalarını paylaşmak suretiyle, hediyeleşerek, birlikte seyahat ederek, sohbet ve istişare ederek, aynı mekânlarda bulunarak ve benzer şekillerde bilerek veya bilmeyerek yapabilir.

B Sırrı

Bismillah diyerek B sırrından bahsedelim, bir yazıda bahsetmiştim, açılması talep edildi. Sır denilmesi gizli olmasından değil, anlaşılmasının ve yaşanmasının belli bir idrak düzeyi gerektirmesindendir. Kudsi hadisi şerifte “Ben, insanın sırrıyım; insan, benim sırrım” demektedir Yüce Yaradan.. Yaradanı tanımlamaktan aciz olmakla beraber şu cümle kulaklarımızda yankılanıyor. Her şey (eşyanın hakikati) O’ndadır, O’nadır, Ondandır. Bu noktada bizler O’nunla, O’nda ve O’na yönelişteyiz her an. Ayrılmadan, bitişmeden, dışında kalmadan, her tezahürde ve her oluştta, zamansız ve mekânsız olarak. İşte bu B sırrıdır ki bu bağlantı aynen Arapça B harfinin altındaki NOKTA gibidir. O nokta ki ne bitişir, ne ayrılır. Lakin o noktadan kâinatlar doğar, sonsuz yaşamlar var olur. O noktadan Hak tecelli eder sonsuz suretlerde. Suretler olarak zuhur eden Hak, bu noktada hem O hem de O değildir. Aynadaki suret gibi Onunla kaim ve bakidir. Lakin aynadaki SIR¹ yani perde ile KUL kulluğunu bilir ve Rabbini tanır, bu yolla âlemlerin rabbı olan Allah’ı tanır ve idrak edebilir. Bu perdeler olmasaydı Allah bilinemezdi. Ez cümle Allah sınırsız sınırlanmış, görünmeyen görünendir.

Bakış Açısı

Aynı hataları yapmak istemiyorsan, bulunduğun yeri değiştir ki görüş açın değişsin, hatanı daha iyi görebilirsin..

1 Sır adı verilen bu metal kaplama, aynanın ışığı yansıtarak görüntü vermesini sağlar.

Basiret

İnsana, kâinata, tüm yaratılmışlara bütünsel açıdan ve basiretle bakabilmeli insan. İnsanın ilk var oluşundan bu yana, bu kavram farklı yollarla açıklanmış ve insanlığa aktarılmış. Tasavvuf ehli TEVHİD inancı şeklinde yüzyıllardır bunu ifade etmiş. Bunca teknolojik gelişme ve ilerlemeye rağmen insanlık, maalesef bindiği dalı kesmekten başka bir şey yapamıyor.

Kâinata ve insana bakış açımızı yenilemedikçe acı bir sona doğru ilerlemek zorunda kaldığımız ortada. İnsanlık, kâinatı, tüm yaratılmışları birbirinden ayrı ve kopuk olarak algılamaya devam ettikçe ve tüm bunlara da mekanik bir düzen içerisinde baktıkça, çözüm üretmesi ve sağlıklı bir değerlendirme yapması maalesef mümkün görünmüyor.

Çözüm; kâinattaki bütünsel ilişkileri ve iletişim ağlarını, ortak bilgi paylaşımını, kolektif bilinci fark edebilmekte. Bunun yolu ise okumak, araştırmak, düşünmek, analiz etmek ve basiretle hayata bakabilmekten geçiyor.

Beyin

Beyin; esma ve terkiplerinin açığa çıktığı tecelligâhtır. Beyinde nöronlar arası tetiklemeler sonucu her daim yeni esmalar etkileşime geçer ve fiillere dönüşür. Bu ise melk yapı denen kuvveler (melekler) aracılığıyla gerçekleşir. Beyin aracılığıyla kulun (kul/akl/beyin) Rabbine yönelişi, rububiyete işaret eder.

Beynin frekans çözümleyicisi olması sayesinde kendine ulaşan bilgiler, datalar, frekanslar (Allah'ın ilmindeki esmalar) yine beyin o ana kadar almış olduğu tesirler sonucu oluşan yapı üzerinden çözümlenerek açığa çıkar. Bu isimler üzerinden kişinin vü-

cudundaki salgı ve hormonlar yeniden düzenlenir, beden kimyası değişikliğe uğrar ve bu kimyaya karşılık gelen fiiller oluşur. Bu şekilde; mevcut esmalar her an yeni bir suret ile karşımıza geliverir.

Bilgi Ve Bilgelik

Bilgelik bilgide değil, yaşamdadır.

İçselleşmeyen ve hayata geçmeyen her bilgi yüküttür. Bilen sorumluluk sahibidir.

Bilginizin zekatını verirsiniz, bilmediklerinizi de öğrenirsiniz.

Celal ve Cemal Sıfatlar

Allahu Zulcelal'in cemal sıfatları olduğu gibi, celal sıfatları da vardır. Birini kabul ederken diğerini reddetmemeli.

Çalışmak ve Başarmak

Neye emek verirsiniz o olursunuz. Merak ilgiyi, ilgi ise araştırmayı, araştırma ise emeğe dönüşüveriyor. Derken emeğinizin karşılığını er ya da geç alıyorsunuz. Genel sistem ne ekerseniz onu biçersiniz mantığına göre işler. Ayva ağacı dikip elma elde edemeyeceğiniz gibi.

Hakk'ınız olan mutlak sizi bulacaktır. Sistemde haksızlık diye algıladığınız her şey bizlerin eksik algılamalarından ileri gelir. O hâlde tek hedef çalışmak ve size takdir edilene kendi ellerinizle ulaşmaktır. Zaten her kişi meraklı olduğu alana yönelir ve otomatikman bu konuda çalışmalar yapar.

Sonuç itibariyle alınan etkiler doğrultusunda belirlenen ihtiyaçlara göre merak oluşur. Bu noktada da kişi en fazla ilgi duyduğu alanda emek harcamaktan mutluluk duyar ve kendini mutlu bir insan olarak addeder.

Dönüşüm Yasası

En büyük mucize dönüşüm yasasıdır. En önemli aktör ise halifetullah insanoğludur.

Kızma, sadece sebebini anlamaya çalış, neyi değiştirmen ya da dönüştürmen gerektiğini anlarsan, kızmaya değer bir şey de kalmayacak.

Evrende hiçbir veri kaybolmaz, şekil ve kimya değiştirir, er ya da geç aslına rücu eder. O hâlde kendimizden çıkan fikir, düşünce ve davranışların, bizlere ne şekilde döneceğini düşünerek hareket etmekte fayda var. Çalma kapıyı, çalarlar kapını. (*Men dakka dukka*)

Dönüşüm her an her yeredir. O, her an yeni bir şan'dadır. Madde enerjiye, enerji maddeye dönüşmektedir. Bizler algılama araçlarımız nedeniyle enerji denizini madde olarak algılarız. Yine kuantuma göre, madde yok edilemez ancak şekil değiştirir. Yani insanlar da dahil gördüğümüz ve göremediğimiz her şey enerji formlarından oluşmuştur. Ve bu yapı, beyin aracılığıyla ve ancak algı sınırları içinde madde olarak algılanır. Yaşamın gerçeği budur. Evrende her şey enerji ve bilgi aktarımından ibarettir. Kâinattaki tüm yapılar titreşir, etkileşir, haberleşir. Ne muhteşem bir düzen, ne büyük ihtiyaç...

Düşünce

Düşünce, enerjinin en üst düzeyde ve frekanslarında titreşen, en güçlü formu olarak kabul edilir. Zihin, kuantum titreşimleri hâlinde, enerji yüklü potansiyel olup, sonsuz alternatif ve olasılıklar arasından gerçeğini seçer ve onu madde boyutuna taşımaya dönük tüm çabayı gösterir. Holografik esasa göre herkesin, her şeyin bilgisi birbiri ile irtibatla ve iç içe geçmiş durumdadır.

Tüm duygu düşünce ve niyetlerimiz de bizlerden yayılan enerji dalgaları olması nedeniyle, her şey birbirini etkiler. O hâlde düşünce gücümüzü kullanarak hedeflerimizi yönelik beynimizi tanımalı, nasıl bir potansiyel güce sahip olduğumuzu anlamalıyız. Bu yolla içsel enerjimizi kararlı hâle getirebildiğimizde bedenın titreşimini istediğimiz doğrultuda yönlendirebilme gücünü de elde edebiliriz.

Kimi düşünürseniz onun frekansına uyumlanırsanız. Düşük titreşimli kişi ya da durumlar sizin de frekans ve titreşiminizi düşürürken, yüksek titreşimli Allah dostlarına uyumlanmaya çalışmanız sizi yukarı çeker.

Enerjiyi Korumak

Belli ortamlar, belli kişiler enerjinizi alır, çeker; kendinizi yorgun ve güçsüz hissetmenize neden olur. Bunlara enerji vampirleri diyoruz. En pratik önerim kollarınızı kavuşturmanız, ayaklarınızı bilekten çaprazlama şeklinde oturmanız, mümkünse karşınızdakine karşı farklı açıyla konumlanmanızdır.

Diğer yandan sağ ayak başparmağınızı, sol ayak başparmağınızın üzerine de koyabilirsiniz mevleviler gibi.

En Güzel Model

Taklit ya da örnek model her zaman gereklidir, önümüzde Sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed (SAV) gibi muazzam bir model bulunuyor. Günümüzde de onun takipçisi pek çok Allah dostu var şükürler olsun ki. Asıl olan taklitten tahkike geçilmesi olup, her zaman arzulanan ve istenen budur. Allah hepimize nasip etsin.

Epifiz Bezi Aktivasyonu

Lekad kunte fiy ğafletin min hazâ fekeşefna ‘anke ğitaeke feba-sarukel yevme hadiyd;

“Andolsun bundan gaflet içinde (kozanda yaşıyor) idin... Senden perdeni kaldırdık! Bugün artık görme kuvven pek kes-kindir!” (denilir).

Kaf 22 ayeti; kişinin elektromanyetik alanları algılamasına, eşyanın hakikatini idrake ve keşfin açılmasına sebebiyet verir.

Esmalar (Allah’ın Güzel İsimleri) ve Aynalama

Kendinde var olan esma miktarınca aynalama yaparak başka diye bildiğini yorumlar ve anlam katarsın. Dolayısıyla tüm birimler, sahip oldukları esmalar kadarıyla başkasını algılar ve değerlendirebilir.

Kimi düşünürseniz onun frekansına uyumlanırsanız. Düşük titreşimli kişi ya da durumlar sizin de frekans ve titreşiminizi düşürürken, yüksek titreşimli Allah dostlarına uyumlanmaya çalışmanız sizi yukarı çeker.

Diğer yandan aynalama sistemi tüm kâinatta geçerlidir. Kötülüğe karşı kötülükle yanıt isteği ilk olarak gönüle gelen duygudur. Lakin siz bu yansımayı iyiliğe dönüştürebilirseniz, sonsuz müspet yansıma/dalgalanmalara vesile olursunuz. Bu anlamda en büyük dönüştürücüler insan-ı kâmillerdir.

Her bir esma; potansiyel olarak elAN mevcut titreşimsel yayımını (dalga) yapar ki; fark ettiğin kadarıyla insAN (parçacık) olursun.

Kuantsal alan sonsuz, sınırsız dalgalardan oluşan ve gözlenmeyi bekleyen esmasal titreşimlerdir. Her biri frekans olup, asıl

itibariyle melk yapıdır. Tüm oluş ve tezahurler bu yapı dahilinde zahir olur. Her bir holografik yapı, yine kendi gibi holografik düzen içerisinde kendine yakın ve eşdeğer frekansları algılar, çeker, yapılandırır ve dünyalarını oluşturur.

Yaşadığımız ve karşılaştığımız her durum ve insan (çevremizdeki her birim) esmalarımızı açığa çıkarmak üzere programlanmıştır. Bizler de başkalarının bu anlamda kaderi olmaktadır.

İnsan en büyük şokunu, çevresindeki her bir bireyin aslında kendi suretine bakan bir yönü olduğunu fark ettiğinde yaşayacaktır.

Karşındakinin rahatsız eden tutumu sensin, senin görüntün.

İncele, düşün, nedenini anla ve içinde çözümü.

Çözümlediğinde, düğümün de çözülecek.

Denemeye değer.

Esmalar ve Gözlemci

Bizler birer gözlemci olarak doğduk bu âleme (dünyamıza/kozamıza/bedenimize). Seçimlerimiz ve algıladıklarımızdır bizi var eden ve belirleyen, sınırlı kesitsel yapımız dahilinde (Açığa çıkarabildiğimiz esmalar kadar/açılımına izin verilen Allah'ın güzel isimleri miktarınca) ve kesitsel bakış açımız dahilinde...

'Ben sizin Rabbiniz değil miyim' kapsamında, fiiller açığa çıkararak varlığa şahit olunması dilendi, bilinmek istendi kesitsel algılarımız ve algıdaki seçiciliklerimizle.. Ve bu seçimlerimiz sonucu ve doğrultusunda madde dünyasında sünnetullahın getirilerini yaşar olduk, gelmiş geçmiş ve gelecek tanımlamalarıyla tek bir AN ve mekânsızlıkta; mekânlaşarak her daim ve şanda..

Her şey iletişim hâlinde olduğuna göre başkasının sana karşı beğenmediğin/beğendiğin tutumuna/davranışına neyin sebep olduğunu araştırmaya önce kendinden başlayabilirsin. Karşında ya da diğeri olarak düşündüklerinin senin hangi özelliklerini (esmalarını) açığa çıkarmak için var olduklarını, senin ise başkalarının hayatında hangi isimlerle var olup, başkalarının hangi özelliklerini (esmalarını) açığa çıkarmak üzere var edildiğini hiç düşündün mü?

Her birim/durum/olay; terkipsel yapı itibariyle farklı esmaları, farklı yoğunlukta içerir. Doğum haritalarında hangi burçsal ve gezegensel etkiler altında hangi esmaları açığa çıkaracak şekilde var olduğu görülebilir. Asıl olan bu yapıya uygun fiillerin açığa çıkıp tezahür etmesinden ziyade, bunları farkına vararak, aşırılıkları gidermek, noksanlıkları tamamlayabilmektir. Takdirinde bunu farketmesi yönünde bir açılım varsa, kişiye farkettilir. Bu bile esmasal özelliklerine bağlıdır.

Rabbim herkese farkındalık ve şuurlu bir yaşam nasip etsin.

Eşref Vakti

Herkesin bir eşref saati vardır. O zamanları çoğumuz bilmiyoruz. O hâlde her bir anı; eşref/şerefli saat/zaman bilip, ona göre ibadet ve zikir çalışmalarını yapmakta fayda var. Özel günler, özel saatler, özel insanlar, Allah dostları bizlere birer vesile olabilir. 'Allah'a (yakınlaşmaya) vesile arayın' der Kur'an' da.

Vesile arayalım dostlarım vesile...

Eşya

Hakk nazarı ile eşyaya bakabilen eşyada hakikati görür. Tüm mevcudatta O'nun isimlerini, sıfatlarını ve Zatını müşahade eder.

Böyle bir Hakk nazarı hem insanı hem de eşyayı yüceltir. Hakk'a ulaştırır. Eşyaya Hakk nazarı ile bakabilenler, ölmeden önce iradi ölümle ölür ve Hakk ile dirilirler. İmanı yakın hâle gelir. Eşyada ve insanda Hakk'ı müşahade ederler.

Rabbim bana eşyanın hakikatini göster diye niyazda bulunan Peygamber Efendimiz, bu ilahi tecelliye yol arıyordu. Eşya bizi yaratan Rabb'in sıfat ve isimlerinin tecelli ettiği aynalardır, bu aynalara dikkatle baktığımızda orada tecelli eden Rabb'imizin isim ve sıfatlarını görebiliriz.

Farkındalık

Farkındalığımız kadar var hükmündeyiz. Reddettiklerin kadar noksan, kabullerin kadar tamamsın.

Kendiyle derdi olmayanın, başkalarıyla derdi çok oluyor.

Farkındalığımız ölçüsünde mevcudiyet kazanıyoruz. Fark ettiklerimiz ve algıladıklarımız kadarıyla dünyamız genişliyor. Kozalı bir ortamdan kurtulmak, evrenimizi genişletmek, özgürlüğe kanat çırpamak hiç de zor değil. Yüklerimizden kurtularak işe başlayabiliriz, tövbe ilk durak...

Hakiki farkındalık, her anında hangi mertebeden olayları algıladığını anlayıp, Kur'an'da bulunduğu MERTEBE'ne hitap eden ayetlerle NEFS'ine hitap edebilmendir.

Fıtrata Uygun Beslenme

Haramda bereket olmaz. İşyerlerimizde bereket ve bolluk arzuluyorsak; mekândaki temizliklerimizi hem fiziki anlamda hem de manevi anlamda yapmak gerekiyor.

İnananlar olarak helal ve haramı biliriz, iman eder, kabul ederiz. Şunu da unutmamak gerekiyor ki; haram edilen her şey

doğrudan doğruya insanın yaratılış fitratına aykırı olduğu için doğrudan enerjisini düşürür, frekans olarak zayıflatır ve otomatikman başka düşük enerjili frekanslara kişiyi bağlar. Genelde önlem alınmazsa zulmet yoğun frekanslara. Bunu tersinde ise helal olan (doğal ve fitrata uygun) amel ve düşünceler ise kişinin enerjisini yükseltir, hatta her türlü hastalık ve vesveselerden, manevi hastalıklardan da doğal olarak korunma sağlar.

Bu sayede kişiler yükselen frekansı ve titreşimi ile başkalarına doğrudan etki edebilir, hatta söylediklerinden başkaları da istifade eder. Bu kez de çevresindekiler ona uyumlanmaya başlar. Bu nedenle zaman zaman uyumlanan, zaman zaman da uyumlayan konumuna geliriz.

Hak

Onlar ki göklerdeki tanrılarını kutsarken, gözleri önündeki hakkı nasıl da ezerek görmezden geliyorlar!

Âlemin aynası Hak'tır. Âlemdeki her şey Hak'ta suretlerinin bulunduğu duruma göre kendilerini görür. "*Hak âlemin aynasıdır. Âlemdekiler onda ilahi ilimdeki suretlerini görür*" (Fütuhat, IV:42) Hak birdir, aynalardaki suretleri çoğalır. Aynalar ise zuhur eden Bir'in mazharlarıdır. O da Hak'tır. O hâlde varlık hakikati tektir. Onun suretleri, tecellileri, mazharları ve görüntüleri çoğalır. Bu çokluğun gerçek bir dayanağı bulunmamaktadır. Yani gerçek varlığı olmayan göreceli birçokluktan bahsedilebilir. Hak ise tektir. O, tecelli mertebelerinde ve aynalarda çoğalır. Ancak bu aynalar arasında da mertebe farklılığı vardır. Mesela, insan aynası, âlem aynasından üstündür.

Hak güzel isimlerinin eserlerini görmeyi dilemiş, bu nedenle âlemi bir ayna olarak yaratmıştır. Fakat yaratılan bu âlemin hiç-

bir parçası tek başına Hakk'ın suretini tam olarak ifade edememiş ve buna gücü yetmemiş, bu nedenle Hak iki eliyle Âdem'i, diğer bir ifadeyle insan-ı kâmilî yaratmıştır. O da iki el ile yaratılmış olduğundan, suret sahibi olma hakkını kazanmıştır. Surete göre yaratılmış olduğu için de HALİFE olabilmıştır. Böylece suret kelimesinin içerdiği bütün boyutlarıyla, iki el ile yaratılmışlık özelliği ile öncelenmiş, iki suret ile ortaya çıkmak gibi halifede bulunması gerekli özelliklere sahip olmuştur. Bu da hilafet makamını getirmiştir ki; bu iki suretten kasıt, Hakk'ın ve halkın suretidir.

“Mümin, âlemin ve Hakk'ın sureti üzerinde bulunmakla Hakk'ı sığdırabilmiştir. Âlemin içindeki hiçbir parça Hakk'ın sureti üzerinde yaratılmış değildir.” (Fütuhât, IV:8) “Âdem iki el vasıtasıyla yaratılmış olduğu için, sureti hak kazanmış, âlemin bütün hakikatleri kendisinde toplanmıştır. Âlem ilahi isimleri talep eder, kuşkusuz bütün ilahi isimler Âdem'de toplanmıştır.” (Fütuhât, I:263) “Hilafet, âlemdeki varlıklar içinde sadece Âdem'e ait olmuştur. Çünkü, Allah onu kendi suretine göre yaratmıştır. Halifenin halife olduğu konuda kimin adına halife ise onun suretiyle ortaya çıkması gerekir, aksi hâlde halife olduğu kimseler de onun halifesi olamaz.” (Fütuhât, I:263) “İnsan, insan olması yönünden sureti kabul edicidir. İnsana suret verildiğinde, onu kabulden sarf-ı nazar etmez. Halife, suret sahibi demektir.” (Fütuhât, IV:85)

Muhyiddin Arabi Hazretleri şöyle devam eder: “Bilmelisin ki Allah Âdem'i kendi suretinde yarattı (Allah, Âdem'i O'nun suretinde yarattı). Buradan 'onun sureti' ifadesinde Allah'a dönen zamirin Âdem'in O'nun hakkındaki inancının sureti olduğunu anladık. İnsan o sureti düşüncesi veya vehmi veya tahayyülünden yaratır ve 'Bu benim Rabbim' diyerek ona ibadet eder. Allah

insanda tasvir gücü yaratmıştır. Bu nedenle onu bütün âlemin hakikatlerini içeren bir varlık olarak yarattı. İnsan Rabbine hangi surette inanırsa, kendisine öyle ibadet ederken âlemin bütün hakikatlerini ihata eden suretin dışına ise çıkmaz. Dolayısıyla Allah'ın (suretini tasavvur ederken) O'na kendi insanlığını veya insanlığından (kaynaklanan bir anlayışı) tam ve kâmil olarak yansıtmaması gerekir. Tenzih etmesi gereken bir özelliği O'ndan tenzih etseydi, bunun sonu da bir sınırlama olacaktı. Kim yaratıcısını tanımlar ve sınırlarsa, hiç kuşkusuz, O'nu kendisi gibi tanımlar ve sınırlar. Bu nedenle Allah, Peygamberin diliyle 'Allah'ı sanki O'nu görür gibi ibadet et' buyurdu. Burada görmek, benzetme ve temsil anlamını taşıyan edatla zikredilmiştir. Başka bir hadiste 'Allah namaz kılanın kalbindedir' denilir. Bir ayette 'Her nereye dönerseniz, Allah'ın yüzü oradadır.' denilir. Bir şeyin yüzü onun zatı ve hakikatidir. Allah kulunu hangi surette var etmişse, yöneldiği yer o suret olduğu gibi yüzü de o surettedir." (Fütuhât, Tasvir Mertebesi)

"Hakk'ın dışındaki her şey, kendisini yaratanın suretine göre zuhur etmiştir. Bu yüzden Hak kendisini izhar etmiştir. Âlem tam olarak Hakk'ın mazharıdır. Allah, âlemin bütün hakikatlerini en yetkin tarzda içeren bu âlemden bir özet ve toplam çıkartmış, onu Âdem diye isimlendirmiş, onu kendi sureti yarattığını bildirmiştir." (Fütuhât, III:11)

Hakikat

Terminoloji farklı da olsa, realite ve mutlak Hakikat Bir'dir.

Hükümler ve suretler değişiklik gösterir. Herkes kendi mertebesinden tecelli eder. Hakk'a nispet edilen her şey BİR olana aittir. Hiç kimse ayan-ı sabitesinin dışına çıkamaz. Herkes takdi-

rine uygun yaradılış amacına uygun filleri sergiler. Allah görmeyi dilediği surete Hak mertebesinden bürünür. Kendi ilmiyle, kendi ilmini, kendi mülkünde seyir hâlinde dir.

Hayal

Kâinat sınırsız ve mutlak hayaldir. Çünkü Allah'tan gayrı her şey hayalin özelliklerini ve hükümlerini göstermektedir. Sürekli yaratış ve kâinatın her an değişmesi, '*Hem O/Hem O değil*' hakikatinin görüntüsünden başka bir şey değildir. Hayalin hakikati, her hâlin sürekli değişmesi ve her surette ortaya çıkmasıdır. Hakk'ın zatından başka her şey başkalaşır ve her an yeni bir oluş ile zuhura gelir. Hakk'ın zatından başka her şey araya giren bir hayal ve kaybolan bir gölgedir. Âlem, ancak hayal olarak ortaya çıkar.

Bir varmış, bir yokmuş diye başlar tüm hikayeler,
Baştan verilir hakikatler, ehline hayal diye bir hikaye tadında,
Hepsi de bir hayal içinde hayal ki bunlar da bir hayalin içinde.

Hayat

Nasıl nitelerseniz hayatı, hayat da size öyle görünür.

Yani baktığınız ve algıladığınız gibi.

Hayatı yazmak mı istiyorsun, sistemi oku önce. İKRA!

Çünkü yazabilenler, ancak okuyabilenlerden çıkmıştır.

Hayır

Ol'anda da hayır vardır, ol'mayanda da...

Her şeyi yerli yerince gören, yerini bulmuştur zaten.

Hırslar

Basit hırslar, büyük hedeflere engeldir. Üstün gelme isteği-miz, takvada üstün olma gayesinin üstündeyse hakiki manada in-san olma çabamız bir işe yaramayacaktır.

Holistik

Holistik kelimesi, birbirinden ayrı parçaların bir araya gel-diği bütünlük ve bütünselliktir. Hologram kelimesinden türetil-miştir. Holistik düşünce ise, evrendeki her şeyin aynı bütünü-nün parçaları olduklarını ve birbirleriyle etkileşim hâlinde bulunma-sını anlatır. Yani var olan her birim, diğerini etkileme, değiştirme ve yönlendirme özelliğine sahiptir.

Hoşgörü ve Empati

İletişim noksanlığı günümüzün en büyük sorunu belki de.. Herkes başkalarıyla bir türlü anlaşamadığını, kendisini ifade ede-mediğini, karşısındakinin de kendini bir türlü anlayamadığını ifa-de ediyor. Bu noktada empati yardımınıza koşuyor.

Basit olarak açıklamak gerekirse empati, kişinin kendisi-ni başkasının yerine koyarak, o insanın duygu ve düşüncelerini hissetmesi durumudur. Genelde de karşısındakine Hak vermesi ile sonuçlanıyor. Çünkü karşısındaki insanın değer yargılarını ve bakış açısını ele alıp, artık bu verilere göre düşünmeye başlıyo-ruz. Ama biz genelde tersini yapar ve ‘Ben senin yerinde olsaydım şöyle şöyle yapardım’ deriz. Hayır aslında siz yine kendinizin ya-pacağı şeyi yapardınız. Karşınızdaki olsaydınız da yine karşınız-dakinin yaptıklarını yapardınız.

Dünyaya zamanın başlangıcından bu yana gelmiş insan sayı-sı kadar farklı yapı ve özellikte insan mevcuttur. Ve her bir insan

kendine has özellikler içerir. Her insanın farklı fikir ve düşünceleri bulunmaktadır. Yani bire bir uyuşma mümkün değildir. En azından düşünsel boyutta az çok farklılıklar taşır. Hiçbir konuda tekrar yoktur. Olsa olsa benzer yanlar bulunur. Kardeşin kardeşe benzememesine, ikizlerin bile farklı karakter ve yapıda olmalarına bakarak, nasıl olur da başka anne ve babadan olmuş birinin bizim gibi düşünebileceği iddiasında bulunabiliriz.

İşte bu noktada hoşgörü ortaya çıkıyor. Bu farklılıkları görüyor ve artık yaratılış gayeleri doğrultusunda farklı fiiller ortaya koyan insanları suçlamayı bırakıyorsunuz. Çünkü anlıyorsunuz ki spektrumdan geçen renk tayfı gibi renklilik ve çeşitlilik söz konusu. Diyebilir misiniz ki mavi kötü, yeşil güzel? Hayır. Çünkü mavi suda, yeşil çimende güzel durur. Siz bir ağacın gövdesi olabilirsiniz ama, bir diğeri o ağacın dalları, bir diğeri meyvası, bir diğeri ise yeni açan çiçekleri neden olmasın?

Hükümden Kaçınmak

Mümkün olduğunca ya da çok emin olmadıkça hükmetmekten kaçının, zira siz bütünü değil de, bütünün bir parçasını görek hükmediyor olabilirsiniz.

İlim

Rabbim ilmimi arttır, diye dua etmemizi tavsiye eder Rab-bimiz...

Bu inceliği iyi anla ve değerlendire.

İmtihan Dünyası

Genişlik şükre, darlık ise sabra götürmüyorsa, yeni imtihanlar kapıda demektir.

İnsan

İnsan; Hakk'ın aynasıdır. Her insan Hakk'ın bir ismidir. Rab ismi ise bu isimleri gözetir, tasarruf eder.

İnsanın hakikati âlem ve Hakk arasındaki berzahtır. Bu ise insan-ı kâmilin mertebesidir. Bu konuda Muhyiddin Arabi Hazretleri: *“O zahir ve batın, Hak ve âlem arasında ayıran ve birleştiren sınırdır.”* der. Bu sayede Allah, insanı iki tarafı birleştiren bir berzah olarak yaratmıştır. Daha da açık bir ifadeyle Hazret der ki *“İnsan adeta âlem ve Hak arasında bir berzah, Hak ve halkı birleştiren bir vasıtaadır.”*

Her birey başlı başına bir evrendir. Lâkin tüm evrenler de bire bir irtibat hâlinededir.

İnsan-ı Kâmil

İnsan-ı kâmil, Hakk'ın suretidir. Bütün ilahi isimler ona verilmiştir. Allah insanı boş yere yaratmamıştır. Onu sadece kendi suretinde olması için yaratmıştır. İnsan-ı kâmile tüm isimler öğretildiği için , Hakk'ın sureti insanda kemale ermiştir. Çünkü Allah insana tüm hakikatleri vermiştir. Bu yönüyle insan, Hakk'ın ve âlemin suretini kendinde toplamış ve birleştirmiştir. Böylece insan, Hak ve âlem arasında bir berzah, bir ayna olmuştur. Hak insan aynasında kendi suretini görür. İnsan aynasında Hakk'ın suretinin görülmesi demek; bütün ilahi isimlerin ona verilmesi demektir. İnsan-ı Kâmil Hak ve âlem arasında bir berzah olması nedeniyle tüm hakikatleri kendinde toplamış, cami esmasının mazharı olmuştur aynı zamanda. *“İnsan-ı kâmil âlemin hakikatlerini kendinde toplar ve o Hakk'ın suretidir.”* (Fütuhât, III:391)

“Allah’a halifelik insan-ı kâmil için geçerli olabilir. Bu nedenle Allah onun görünür suretini âlemin hakikat ve suretlerinden;

görünmeyen suretini ise kendi suretine göre yaratmıştır. Onun hakkında şöyle der: <Ben onun işiten kulağı, gören gözü olurum.’ <Onun kulağı ve gözü olurum.” demedi. Böylece iki sureti ayırt etmiştir.” (Fusûs,55)

İtikat

‘Herkesin bir itikadı vardır.’ der Muhyiddin Arabi Hz.leri. Ve şöyle devam eder sözlerine. *‘Başkasında kendi itikadının aynısını görmesi mümkün değildir. Çünkü her insanın öz ismi (Rabb-i Has’ı) ve esmâ terkibi kendine özeldir. Şimdiye kadar iki tane aynı birey ve birim var olmamıştır. Bundan dolayı da bir kimsenin düşüncesi başka birisinin düşüncesiyle karşılaşınca birbirlerine mutlaka ters düşen konular oluşur. Anlaştıkları konular ise Rabb-i Has’ları dışındaki ortak esmâ mânâlarından kaynaklanır...’*

O hâlde farklılıkların nereden kaynaklandığını ve neden farklı itikatların olduğunu anladın. Şimdi kendi itikatlarına yakın olanların neden yakın olduğunu da çözmüş oldun.

Kalp

Kalp ise Allah ismiyle işaret edilen HUviyetin merkezî noktasıdır. Allah ismi uluhiyeti gereği tüm esmaları içerir. Kalp evi, Allah’a dönük atar. Tüm esmaları içeren Allah isminin işaret ettiği noktanın açılımı ile kişi Allah’ı duyuş ötesi bir duyuş ile duyar, görüş ötesi bir görüşle görür, biliş ötesi bir bilişle bilir. Yani ana kumanda merkezi kalptir. *“Dikkat edin vücudun içinde bir et parçası vardır; o düzelirse bütün vücut düzelir, o bozulursa bütün vücut bozulur. Dikkat edin, o kalptir!”* (Hadis-i Şerif)

Kalp; Muhammedî bir projeksiyon ile Muhammedî bir bilinç ile beyne yönelirse, esmalar da o nispette hakikatini yaşar. Yani kalpten âlem seyredilir bu projeksiyon ve bakış açısıyla. Gü-

neş kalptir. Gezegenler ise ona tabidir. Onun yörüngesinde seyri-
ni sürdürür. Hz. Enes'ten (ra) rivayet edildiğine göre Resûlullah
(sav) buyurdu ki: *"Bir kişinin kalbi dosdoğru (müstakim) olmadık-
ça imanı dosdoğru olmaz. Kişinin dili dosdoğru olmadıkça da kalbi
dosdoğru hâle gelmez."*

Kemalat

Kimse kâmil oldum demesin, her kâmil olanın üzerinde bir
kemalet sahibi bulunur.

Kemalat kişinin kendine bağlıdır. Kişiyi altın tepside sunul-
maz. Sana sunacak birini de arama. Ancak sen hak ettiğin zaman,
ona sahip olacağın sebepler sana sunulur.

Kendini Okumak!

Allahü Zülcelal, hiçbir şeyi ne başıboş ne de boş yere yarat-
mıştır.

Her insan ayrı bir cevherdir. Birbirimizden öğreneceğimiz
mutlaka bir şeyler vardır. Her bir yaratılan Oku beni diye niyaz
eder. Okumadan geçmeyelim lütfen.

Kesret-Çokluk

Çokluk (kesret); beyindeki esma verileri sayesinde algılanır.
Beyin aynı zamanda esma yapılarının terkihi olup, isimleri açığa
çıkararak bir frekans çözümleyicisidir. Mevcut yapısıyla holografik
bir yapıya sahiptir. Bu sayede kişide rububiyet yapı oluşur. Yani
beşerde; esmalar nöronlar arası tetiklemeyle açığa çıkar. Kişiden
bu isimlerin açığa çıkışı ise melk yapı denen melekler vasıtasıyla
yine Allah'ın ilmi ve kudret tecellisiyle ortaya çıkar.

*"Ve Âdem'e bütün isimleri öğretti. Sonra bunları meleklere gös-
terip: 'Sözünüzde doğru iseniz şunların isimlerini bana söyleyin.'*

dedi. ‘Seni tenzih ederiz! Bize öğrettiğinden başka hiçbir bilgimiz yoktur. En kâmil ilim ve hikmet sahibi şüphesiz sensin.’ cevabını verdiler. ‘Ey Âdem! Bunların isimlerini onlara bildir.’ dedi. Onlara bunların isimlerini bildirince de ‘Size ben göklerin ve yerin gizlisini kesinlikle bilirim; yine sizin açıkladığımızı da gizlediğinizi de bilirim demedim mi!’ buyurdu.” (Bakara, 31-32-33)

Kişisel gelişim

Her birimizin yapmış olduğu kişisel gelişim çalışması, toplumsal gelişime katkıda bulunmuyorsa noksan kalmaya mahkumdur. Bireysel gelişim kişiye artlar sağlar, lakin bunlar sebebiyle kibirlenmemek istersen topluma hizmet et. Bunu düşünerek kendini geliştirirsen, inkişafın büyük olur.

Spritualizm, mistisizm, metafizik gibi çalışma ve kişisel gelişim çalışmaları, kişinin manevi yöndeki gelişim ve farkındalık algısına dönük çalışmalardır. Lakin bu çalışmalar bir süre sonra kişinin benliğine dönük, kişinin kendisini geliştirip yükseltmesine, başkalarından ileri olma, üstün olma çabasına dönüştüğü taktirde tamamıyla kişide ters yönde etkilere neden olabilir.

Diğer yandan zikir çalışmalarında da dünyevi hırslar, üstün insan olma, güçlü olma talepleri, özden değil, egodan gelen isteklerdir. Bunları iyi değerlendirip, özümüzden gelen bir talep ve niyetle bu çalışmalar yapılmalıdır. En iyi değerlendirmeyi yine, herkes kendi vicdanında bulacaktır.

Kuantum

Kuantum, etkileşime giren en küçük parçacık demektir. “Atom altı dünyada” insan aklının sınırlarını zorlayan ve ilk etapta anlaşılması oldukça gayret gerektiren konular mevcut olup, hepimizi ilk aşamada hayrete düşürmektedir.

Makro âlemde Newton Fiziği geçerli iken, atom altı boyutta bu fizik yasaları geçerliliğini yitirmektedir. Bu düzeyde kuantum fiziğinin bulguları dikkate alınmakta olup, gerçeklik kavramı çok farklı ele alınabilmektedir. Atom altı yapıda katı bir yapı taşına rastlamak mümkün değildir. Derine indikçe, belirlilik yerini boşluğa, enerji salınımına, hareketliliğe ve belirsizliğe bırakmaktadır.

Konunun en ilginç yanı ise bu atom altı parçacıkların kimi zaman parçacık, kimi zaman da dalga boyu şeklinde hareket etmesidir. Atomların iç bünyeleri ikili bir görünüme sahiptir ve belirsiz bir özellik taşır. Peki nasıl oluyor da soyut özellikteki enerji birimlerinden, somut ve katı (birbirlerinden ayrı) bir dünya ve kâinat doğabilmektedir?

Burada beynimiz devreye girmektedir. Kendindeki merceklenen algı ile, yani sonsuz olasılıklar demetinin içinden odaklandığı bir özelliği ya da boyutu ortaya çıkaran niteliği sayesinde, üç boyutlu dünyayı oluşturmaktadır.

Kuantum ve Nazar

Var edilen her bir birim, tüm kâinatın bilgisine sahiptir. Benzer esma/yapı (frekansa) sahip diğer birimlerle atom altı boyutta mekânsız ve zamansız bir iletişim hâlinindedir.

Kuantum bize düşüncenin maddeye etki ettiğini söyler. Bir nesneye baktığınızda bile onu değiştirmiş oluyoruz. Gözlenen, gözlemlenen ilişkisinde, herkes kendince pay çıkarabilir. Kimlerin nazarında yerimizi nasıl belirliyoruz hiç düşündünüz mü? Biz kimlere nasıl nazar ediyoruz? Hangi nazarlara muhatap oluyoruz.? Nasıl bir değişim sonucunda ve de mukabilinde neler görüyor ve yaşıyoruz?

Parçacıklar, ancak ve ancak bir gözlemci tarafından kavrandığı ve mana yüklendiği takdirde anlam kazanır. İkilik dünyasında, karşılıklı ilişkiler sonucu herhangi bir nesne doğrudan doğruya, gözleyenin kavrayış ve algılayışı doğrultusunda biçim alır, forma girer. Nelere, hangi durumlara, hangi manaları yüklediğimize dikkat edelim.

Parçacık konumu, farklılıklara müsaitken, dalga konumu bütünselliğe ve bütünleşmeye açıktır.

Kulluk

Her şey yaratılışına uygun hareket ediyor, o hâlde önce kendi yaradılış amacımıza odaklanalım, başkalarına odaklanmaya vaktimiz yok çünkü.

Her birim kulluğunu yerine getirmekte; ister fark etsin, ister fark etmesin.

Letaif

İmâm-ı Rabbânî Ahmed Sirhindî (k.s.)'ye göre insan, on letâiften oluşmaktadır. Bunlara "Letâif-i Aşere" adı verilir. Bunlardan beşi Âlem-i Emr'e (ruhlar âlemine), beşi de Âlem-i Halk'a (yaratılış âlemine) âittir. Âlem-i Emr'in beş latîfesi "kalp", "ruh", "sır", "hafî" ve "ahfâ" olup "letâif-i hamse" veya "cevâhir-i hamse" (beş latîfe) diye bilinirler.

Âlem-i Halk'ın beş latîfesi ise "nefs" ve insan bedenini oluşturan "dört unsur"dur (anâsır-ı erba'a: Toprak, ateş, su ve hava). Bu dört unsurun da nefse dâhil olduğu kabûl edilir. Letâif-i Sitte (altı latîfe) dendiğinde Âlem-i Emr'in beş latîfesi ile "nefs"ten oluşan altılı grup kastedilir.

Letâif-i sitte (altı latîfe) iç içe geçmiş halkalar şeklinde düşünülebilir. En dış halka nefs, onun içindekiler sırasıyla kalp, ruh,

sır, hafî ve ahfâdır. Bunlar insan rûhunun farklı mertebeleri ve boyutları olup bir içteki, dıştakine göre daha hassâs ve yüksek seviyedir.

Sûfî, önce “kalbine” (göğsün sol tarafına) yoğunlaşarak zikre başlar. Kalbi zikrin lezzetini hissedip zikre iştirâk eder hâle gelince “rûhuna” (göğsün sağ tarafına) yoğunlaşarak zikre devam eder. Ruh da zikre iştirâk edince bunu sırasıyla sır, hafî, ahfâ ve nefis izler. Nefs zikre iştirâk ettikten sonra tüm beden zikre iştirâk etmesi sağlanır (sultânü’z-zikr, zikr-i küllî). Bu işlemlere, “letâife zikrin ilkâsı” denir.

Kalp kendi makâmından rûhun makâmına yükselince, bu unutmaya hâli ona da gelir ve rûha tâbî olarak kalp de fânî olur (fenâ-i kalbî). Kalp, rûhun makâmına yükselince, kalbin makâmına da nefis yükselir. Bu makâmda tezkiye edilip arıtılan nefis bir süre sonra diğerleri gibi fânî olur (fenâ-i nefis). Letâifin fenâsı bu şekilde devam eder ve sonunda hepsi ahfâ makâmına ulaşırlar. Hepsini birlikte (hey’et-i vahdânî, bir bütün hâlinde) Kuds Âlemi’ne doğru uçarlar ve bedeni boş bırakırlar.

“Ölmeden önce ölmek” diye tâbir edilen durum, bu altı letâifin bedeni terk etmesinden ibârettir. Ancak bütün latîfelerin ahfâda birleşmesi şart değildir. Sâliklerden çoğu bu letâiften biri ya da birkaçı ile mânevî yolculuğuna devâm eder. Sâdece Muhammedî meşreb olan sâlikler bütün latîfelerini fânî edip (ahfâda birleştirip) tek latîfe hâline getirerek seyr-u sülûke yani mânevî yolculuğa devâm edebilirler.

Muhammedî meşreb olmayanlar için ise ya “kalp” makâmından bir delik açılır ve oradan Allah-u Teâlâ’nın fiilî sıfatlarına yükselirler yahut “ruh” makâmından bir delik açılır ve oradan zâtî

sıfatlara ulaşırlar. Diğer latifeler de bu minvâl üzeredir. Mânevî yolculuğunu “rûh” latifesi ile yapan sâlik, “kalp” latifesi ile yapana nisbetle daha ileri noktalara ulaşabilir. “Sır” latifesiyle yapan da “ruh” latifesiyle yolculuk yapana göre daha yükseklerle çıkmaya kâbiliyetlidir. Diğer latifeler de bu şekildedir.

Letâifin fenâya ulaşabilmesi için ya nefes tutularak kelime-i tevhîd (nefy u isbât) zikri yapılır, ya da “murâkabe-i letâif” adı verilen bir usûl uygulanır. Emr Âlemi’nin beş latifesinin (kalp, ruh, sır, hafî, ahfâ) Âlem-i Sağîr olarak kabul edilen insandaki seyri tamamlandıktan sonra, seyr-u sülûk (mânevî yolculuk) Âlem-i Kebîr olarak kabûl edilen kâinâtta (Kuds Âlemi kısmında) devâm eder. Arş’ın üzerinde beş letâifin asıllarının bulunduğu kabul edilir. Seyr, letâifin bu asıllarında devâm eder. Âlem-i Kebîr’de (Arş’ın üzerinde) letâifin asıllarındaki yolculuk tamamlanınca, seyr ilallah yoluyla İmkân Dâiresi’nin seyri tamamlanmış olur.

Sâlik, fenâ menzillerinden birine ulaşır, Velâyet-i Suğrâ (küçük velîlik, evliyâ velîliği) Mertebesi’ne girmiş olur. Sonra Allah’ın “vücûbî isim ve sıfatlarının gölgelerinde” yolculuğa başlar. Bu gölgeler, letâifin, Âlem-i Kebîr’deki asıllarının da asılları sayılır. Sâlik ilâhî isim ve sıfatların “gölgelerinde” yaptığı yolculuğu seyr fillah yoluyla tamamlayınca, gölgelerden çıkıp Allah’ın “isim ve sıfatlarında” seyre başlar. Bu noktada evliyâ velîliği olan “Velâyet-i Suğrâ” sona erer, hakîkî fenâya ulaşılır, enbiyâ velîliği olan “Velâyet-i Kübrâ”ya (büyük velîliğe) ayak basılır.

Letâif, bedenden ayrılıp Kuds Âlemi’ndeki uçuş ve yolculuğu aşamalarından sonra, o âlemin rengine boyanarak tekrar bedene dönerse, sâlik bir tür fenâ hâline girer, husûsî tecellîye kavuşur ve ardından bakâ billah makâmına geçer. Bu makâmda Allah’ın

ahlâkıyla ahlâklanır. Bu sâlik, tekrâr görülür âleme (şehâdet âlemi) döndürülürse halkı irşâd edecek kâbiliyete sâhip olur. Âleme geri döndürülmezse uzlet velîlerinden olur, halkı irşâd edebilecek kâbiliyete sâhip olamaz.

Velîliğin Dereceleri

İmâm-ı Rabbânî'ye göre, sûfiler velîliğin farklı derecelerinde bulunurlar:

Birinci derecede bulunanlar “kalp” makâmında olup Hz. Âdem ile bağlantılıdır.

İkinci derecede bulunanlar “ruh” makâmında olup Hz. İbrâhim ve biraz da Hz. Nûh ile ilişkilidirler.

Üçüncü derecede bulunanlar “sır” makâmındadır ve Hz. Mûsâ ile irtibatlıdır.

Dördüncü derecede bulunanlar “hafî” makâmında olup Hz. İsâ ile alâkalıdır.

Beşinci derecede bulunanlar ise “ahfâ” makâmındadırlar ve Hz. Muhammed ile irtibatlıdır.

Bu tasnifte anlatılmak istenen şey şudur: İlâhî feyz insanlara latîfeler ve bazı peygamberlerin rûhâniyeti yoluyla ulaşır. Âdemî meşreb olan sûfiler, mânevî yolculuğunu kalp latîfesi ile yaparlar, onların kalp latîfesine ilâhî feyz, Hz. Âdem vâsıtası ile gelir. İbrâhimî meşreb olanlar mânevî yolculuğunu ruh latîfesi ile yaparlar, onların ruh latîfesine ilâhî feyz Hz. İbrâhim vâsıtası ile gelir. Diğerleri de bu minvâl üzeredir.

Ahmed Sirhindi'ye göre insanın letâîfi, bedeninin şekline dönüşerek aynı anda birçok yerde hâzır olabilir. O kişi çoğunlukla

bu durumdan haberdâr olmaz. Meselâ Mekke'den gelen bir grup insanın, Hindistan'da evinden çıkmamış olan bir kişi hakkında "Biz Kâbe'de onunla görüştük" demeleri bu duruma örnektir.

Mekân

Mekân, farklı derecelerde bükülmüştür ve zaman evrenin farklı bölgelerinde farklı hızda akmaktadır. Hakikate ulaşılabilmek için öncelikle bunlardan geçilmesi ve bunların terk edilmesi gerekmektedir.

Mertebeler

Farklı zaviyelerden/frekanslardan alınan veriler/oluşlar kendi boyutlarında/mertebelerinde anlamlı iken; farklı zaviyede anlamsız/zıt /farklı algılanabilir. Yatay bakış açısından, dikey bakış açısına geçene, her iş kendi içinde anlamlıdır.

Murakabe

Şöyle ki, tasavvuf ehli külli bir yok oluş hâlini deneyimler. Bu noktada akıl-beden, nesne-obje ayrımı bulunmamaktadır. Tam murakabe hâlinde edinilen tecrübe ile üç-boyutlu mekânın ve zamanın ötesine geçilmektedir. Yani, her bir an'ın ard arda geldiği lineer bir dilimden çok, sonsuz, zamansız ve dinamik bir şimdiki zaman deneyimlenmektedir. Ruhsal dünya geçmiş, şimdi, gelecek gibi zaman dilimlerinden ayrı ayrı oluşmamakta, hakikat bu an içinde tecrübe edilmektedir.

Mümin

Mümin vasfını kazanabilmek için insanın nefs-i natıkasında dürülen Kur'an'ı (isim ve sıfatların toplamını) açığa çıkarması gereklidir. Yani Allah'ın kendi suretini ve Rahman suretini yansı-

ması gerekir. Bu özellikleri taşıyan mümin için kudsi hadiste şöyle buyrulur: “Beni yerim göğüm sığdıramadı, mümin kulumun kalbine sığdım.” Kalp nefs-i natıkanın merkezidir. Bütün vücutta etkileri fiil olarak görülür. Nefs-i natıkada bahsettikleri fiil olarak görülür. Nefs-i natıkada bahsedilen hakikatler dürüldür. Bu nedenle insan “Hakk’ın sureti” olarak halkedilmiştir.

Bunu açıklayan başka bir hadiste ise şöyle buyruluyor: “Müminin kalbi beytullah, arşullah, miratullah ve hazinetullah” tır. Mümin bu vasıfları taşıyan kişidir. Bu nedenle “Mümin müminin aynasıdır” buyurulmuştur. Birinci müminden kasıt Allah’tır. İkinci müminden kasıt insan-ı kâmilidir. Allah aynasından daim (mümin-den) kendisi ve sıfatları-isimleri (Rahman) yansır. Bu özellikleriyle Hz. Peygamber “Allah” ve “Rahman” isimlerini yansıtan kâmil aynadır. Varislerinin de söz konusu hadisten payları vardır. Kâmil insanlar Hakk’ı yansıtan ayna olduklarından ve Hakk’ın suretinde halke-dildiklerinden zahiri ve batını olarak Hakk’ı temsil ederler. Dışları şeriatı Muhammedi, içleri Hakikati Muhammedi ile dürüldür.

Münafık

İslam güzel ahlak üzerine kurulmuştur. Mümin bir diğerini aldatmaz. Verdiği sözü tutar. Yalan söylemez. Çünkü yalan söylemek, sözünde durmamak, ahde vefasızlık; münafıklık alametlerinden sayılmaktadır.

Nitekim bir hadis-i şerifte Peygamber Efendimiz (SAV) şöyle buyurmaktadır: *“Dört şey vardır ki bunlar kimde bulunursa o kimse halis münafıktır. Kimde bunlardan bir haslet bulunursa onu bırakıncaya kadar, kendisinde nifaktan bir haslet vardır. (O hasletler): Kendisine bir şey emanet olunursa hıyanet eder, konuşunca yalan söyler, söz verince sözünde durmaz kavgaya ederse baştan çıkar (haktan ayrılır).”* (Buhari)

Diğer bir hadis-i şerifte de şöyle buyurulmaktadır. *“Kıyamet gününde sözünde durmayan her hain için bir sancak (dikilecek) bu filanın vefasızlığıdır, hıyanetidir denilecektir.”* (Buhari)

En dikkati çeken hadisi şerif ise: *“Bizi aldatan bizden değildir.”* (Müslim)

Müslüman

Her şeyden evvel müslüman, bir hizmet insanıdır. İhtiyaç sahibi herkese gücü yettiğinde yardımcı olur. Aç olanı doyurmayı, çıplağı giydirmeyi, bilmeyene öğretmeyi, mazlumu korumayı, zalimin zulmüne mani olmayı, herkese hayır öğütte bulunmayı bir müslümanlık görevi bilir ve gereğince hareket ederek bu doğrultuda hizmet eder. Bunu gerçekleştiren, ahiretini de kazanmış olacaktır.

Peygamber Efendimiz (SAV) *“İnsanların hayırlısı, insanlara faydalı olandır.”* buyurarak, hizmet ehli olmanın önemine dikkat çekmiştir. Hizmet ehli olmak aynı zamanda bir davaya da sahip olmayı gerektirir. Bu dava islamı en güzel hâli ile yaşamak ve yaşanmasına da vesile olmaktır. Bu ise insanlara iyiliği emredip, kötülüklerden sakındırmakla mümkündür.

Nasihahat

Öğüt almak isteyen her şey öğüttür.

Din nasihattir, lakin kendini üstün görmeden, kibirden uzak, tevazu hâlinde, riyasızca, gurura kapılmadan, öfkelenmeden, iyi niyetle, ümit vererek, örnek olarak...

Bunları yapabiliyorsak ne mutlu bizlere!

Nefesler Adedince Yollar

“Her grup , Allah hakkında bir şeye inanır. Allah kendisine inandığından farklı bir surette tecelli etse, O’nu inkâr eder” der Muhyiddin Arabi Hazretleri. Nefesler adedince Allah’ı bilme ve idrak yolu vardır. Dolayısıyla her inanç özünde kişinin Rabbine yöneliktir. Bu ne demektir? Herkes özünde kendine Allah’ın verdiği esma miktarınca Rabbine vakıf olabilir. Bu ise kayıtladığı Allah’a işaretlerdir. Yani ibadet ettiği, varlığındaki özü itibariyle kayıtlı da olsa gördüğü Allah’tır. Bu noktada inandığı, gördüğü ve ibadet ettiği ancak Rab’bidir. Çünkü Rabbi Allah’tır. “Rabbim Allah’tır” cümlesinin manası burada açığa çıkar. Diğer bir ifadeyle ihlas suresinde Allah’ın kendini anlattığı ahad ve samed olan Allah’ı değil, kişinin inandığı suretlerde Rabbi olan Allah’ını görür. İhlas suresi Allah’ı bizim anlayabileceğimiz manada yani kesret algımızdan teklik algısına doğru tanımlıyor. Bu tanımla Tevhid yolu açılıyor. Yani, çokluk âleminden tekliği anlamamıza yardımcı oluyor. Yoksa Allah tüm tanımlardan münezzehtir. Bir sonraki aşamada ise Teklik algısından çokluğa bakmaya başlayabiliyoruz. Nihayetinde bu iki algıyı-bakış açısını da birlikte değerlendirebildiğimizde basiretle kâinatı seyredebileceğiz inşallah. Hatta her yerde her bir inanan adedince onun vechi (yüzü) bulunur ki Hz. Ali Efendimizin de ifade ettiği <Görmediğim Allah’a inanmam’ sözünün manası açığa çıkar.

Şeyhül Ekber tüm zamanlara hitap etmiş, zaten bu ifadeler aynı zamanda Kur’an’ın da bir tefsiri hükmünde. Diğer yandan bugün de herkes zanlarındaki gökte oturan ilâhlarına tapınmakta. İlâhlara isimler takmakta. Ve bu isimlerle tanımladığı ilâhları bazen suçlamakta bazen tesekkür etmekte. Kalıpları ve inançları doğrultusunda gerçekleşmeyen, sonuçlanmayan durumlarda

inkâra gitmekte. Aynen bu ifadelerde olduğu gibi. Ancak biliyoruz ki inanclarımız da bizdeki esmalara göre şekilleniyor ve suretleniyor. Bu hakikati bildirmiş Muhyiddin Arabi Hz.

Nefs

‘Kendi efendin mi yoksa, kölen mi olmak istiyorsun? Karar ver!’ dedim. Bana ‘Nefsimin efendisi, ruhumun kölesi olmak isterim.’ dedi...

Nefsini bilen Rabbini bildi de, başkasının nefesine gafil kaldı.

“Ben gizli bir hazine idim. Bilinmek istedim,

mahlukatı yarattım.” diyor Allahu Zülcelal. Bunun için de insanlara nefs-i natıkasından bahşetmiş, sırf bilinmek isteği ve muhabbetiyle. “Sonra onu tesviye edip içine ruhundan nefh buyurdu.” (Secde/9)

Bazıları nefsin yok edilmesi gereken bir şey

olduğunu zannediyor. Oysa ki o nefis ancak tezkiye edilir. Tezkiye ettikçe aşama aşama yeni isimler alır. (Nefs-i emmare, nefs-i levvame gibi.)

Allah rububiyeti gereği, Rab oluşuyla, kişilerdeki esmalar üzerinden kişiyi terbiye eder, ona bilmediklerini öğretir. Tezkiye eden Allah’tır. “Nefsini maddi ve manevi kirlerden temizleyen (tezkiye eden) kesinlikle kurtuluşa erecektir (Şems, 9)” Bunu ya Reşid ismine haiz kulları aracılığıyla da yapar. “Sadıklarla beraber olun. (Tevbe, 119)” tavsiyesi de bu yüzdendir. Lakin hidayet sadece Allah’tandır. Hüda olan Allah’tır.

Bilinmekliği dileyen Allah, kalubelada verdiğimiz sözü işte böyle yerine getirtir. “Müminlerdendir o erler ki Allah’a verdik-

leri ahde sadakat gösterdiler. Kimi adağını ödedi (canını verdi), kimi de beklemektedir. Onlar, ahitlerini hiç değıştirmediler.”

(Ahzab, 23)

Rabbim cümlemizi; verdiği sözleri yerine getiren kullarından eylesin. Âmin.

Nefs-i Natıka

Allah’ın en büyük lütuflarından birisi insana bahşettiğı nefis-i natıkasıdır. İnsan, nefisle beden birlikteliğinden oluşan bir varlıktır; bedene hayat veren nefistir. Çünkü nefis, o şeyin hakikatini, aslını, özünü ifade eder. Nefs-i natıka, Allah’ın Nur’larından bir nurdur. Zatiyla kaimdir, mekânı yoktur. Allah’tan gelmiş, Allah’a dönücüdür. *“Onu tesviye edip, düzeltip de ruhumdan ona üfledim mi derhâl ona secdeye kapanın.”* (Sad/72)

İşte nefis-i natıka insanın nefisine verilen isim olup, nefsin sıfatlarının ve özelliklerinin değışmesiyle nefis dediğimiz hakikat, farklı isimler alır; nefis, ruh, kalp, sır, gibi. Aynı zamanda da farklı mertebelere işaret eder. Gerçekte birden fazla nefis-i natıka yoktur. Sadece sıfatlarındaki değışim ve dönüşüm nedeniyle farklı nefis mertebelerine işaret eder. Nefs-i natıka aynı zamanda Kur’an’ın da sırrıdır. Hadis-i Kudsi’de Allah Teâlâ: *“Kulumu sevince, gören gözü, duyan kulağı, tutan eli olurum. Artık o benimle duyar, benimle görür, benimle tutar, benimle yürür.”* buyurmaktadır.

Niyet Enerjisi

Enerjiler ve OL’uşumlar salih bir NİYET ile şekil alırlar.

Nokta

An bir noktadır. Bu noktayı uzattığımızda sonsuza doğru bir hat oluşur. Bu hat üzerinde bir nokta merkez alınarak bir daire çizilirse bu dairenin çapına zaman adını verebiliriz.

Olumlu Düşünme

İnsanoğlu, olumlu olmaya ve düşünmeye programlıdır. Yani doğası, olumluluk üzerinedir. Aksi gerçekleştiğinde ise enerji, doğal olarak düşecektir. Mesela nefret, sinirlilik hâli öncelikle kişiye zarar verecektir. Rahatsızlıklarımız bizlere verilen birer mesajdır. Lütfen hayatımızda nelerin yolunda gitmediğine odaklanalım. Çözüm yollarını bulduğumuzda bizi yoklayan rahatsızlıklarımızın kronik hâle gelmesini engellemiş olabiliriz.

Ölçüler ve Kanaat

Özlem ve arayış.. Bulduğunu sananların hep yanıldığı daha hep daha fazlanın olduğu bir sistem bu. Erdim, vardım diyebiliyorsanız, siz yolda kalmışların yoldaşısınız. Çünkü aramakla her defasında daha iyisini, daha güzelini bulursunuz. Siz tamam diyorsanız, sınırlı olmayı da peşinen kabullenmiş demektir.

Bu konuyu kanaatkar olmakla karıştırmamak gerek. Kanaatın kendisi de sonsuz bir hazinedir aslında. Ama bizim konumuz daha farklı bir mesele. Yaratıcının eserlerini müşahade mesabesinde.. Her bir oluşu teşhis, algılama, farketme meselesi. Her an yaratılan harikuladeliği sezme, hissetme, bilme, anlam çıkarma, bir sonraki davranışı ya da oluşumu buna göre şekillendirme.. Ama hep O mutlak tek ve biri daha iyi anlama yolunda, mevcut algılama araçlarımızla Yaratıcımızın kendisini nasıl algılamamızı istiyorsa öyle bilme çabası, ya da çabasızlığı ..

Özde hep sevgi var. Hazinenin bilinmekliğini arzulama iştiaak ve aşkı var. Yoksa neden tüm mevcudat? Peygamber Efendimizin nuru hürmetine yaratılmış varlığın kendisi. Varlığın anlamı işte bu! Bu kadar saf ve güzel bir niyetin hürmetine yaşam ve varlığımız...

Parça ve Bütün

Benzer benzeri çeker. Bir hücreyi, bir parçayı anlamak; bütüne ulaşmada en önemli yardımcıdır. Bu bilgiler Kuantum fiziği ve felsefesi ile daha anlaşılır hâle gelmiştir atık. Bir insan evrenin küçük bir modeli olup, evrensel bilgiyi de açığa çıkarabilecek donanıma sahiptir.

Paralel Yapılar

Sonsuz olasılıkta evren içre evrenlerin varlığı nasıl algılanabilir? Sonsuz dalga okyanusu içerisinde yüzüyorsak eğer, neden sonsuz yaşam formları ile sonsuz seçimli ve alternatifli bu bilinç okyanusunda, sınırsız olasılıklara uygun paralel yaşamlarımız olmasın? Bilgi ve bilincin sınır tanımaması ve mekân kavramına ihtiyaç duymaması, daha baştan sınırlılık kavramını altüst ederken, sonsuz evren ve sonsuz paralel yaşama dair fikir ve yaklaşımları da son derece makul ve haklı görülebilir.

Rüyalarda görülen farklı bilinç algıları da belki bizler için ipucu olabilir. Nitekim rüya âleminin de ölüm durumunun benzer bir hâli olduğu ifadesinden bu yargıya varmak güç görünmüyor. Ancak günümüz bilimi bu durumu izah etmekte oldukça yetersiz. Bilim mekânsal değerlendirmeler çevresinde paralel evrenleri sorgular durumda.

Zihin ve bilgi perspektifinden baktığımızda çoklu ve katlı insan yapısını bile değerlendirerek bu doğrultuda fikirler üretilebilir. Sebepsiz sıkıntı ya da sevinç diye nitelediğimiz durumların hangi paralel yapı veya evrenler kaynaklı olabileceği düşüncesi bile son derece heyecan verici görünüyor.

Perdeler

PERDE’li olmasaydık YOK olmuştuk. Bize en büyük perde, var sandığımız BEN’liğimizdir.

Gerginlik, sinirlilik ve itiraz hâlin, Rabbine en büyük perdelerindendir.

Bizler lehimize gelişen olay ve durumları iyi olarak yorumlar ve hükmederken, aleyhimize gelişen hâlleri ise kötü olarak değerlendirmekteyiz. İşte bu bakış açısı ve kişisel değerlendirmemiz, ön yargılarımız ve şartlanmalarımız âdeta bizi kilitlemekte, tek yapıyı algılamaktan bizi perdeli kılmaktadır. Bu noktada insanlık gerçekten de hüsrandır.

Unutma ki kişi bilmediğinin düşmanıdır. Perdeleri kaldır ki hakikat de sana açılsın..

Seyr-i suluk yolundaki salık (yolcu) ile Hak arasında bulunan ve salikin Hakk’ı tanımaya engel olan her şey hicaptır. Hakk’ı tanımaya engel olan her şey aynı zamanda perde ismini alır. En büyük perde, nefis perdesidir. Nefs, Hakk’ı anlamada gerekli ve zorunlu araç iken, aynı zamanda Hakk’ı idrak etmede ve marifete ulaşmada en kalın perde olmaktadır.

Ölen veya ölmek üzere bulunan bir kimse perde açıldığı için gerçeği tüm açıklığıyla görür. İnsan ile gayb âlemi arasındaki perdeler ölüm ile kalkar. “Andolsun ki, sen bundan bir gaflet içindeydin, şimdi senden perdeni açtık. Artık bugün gözün keskindir.” (Kaf/22) “Onlar ki, beni hatırlatan âyetlerimden gözleri bir örtü içindeydi. İştimize de tahammül edemiyorlardı.” (Kehf/101)

Ölüm ile kalkan perde, ölmeden önce ölenlere daha önceden de açılabilir. Fenâ makamına eren sâlik, gerçek ve tek fâilin

Allah olduğunu kavrar. Bu makamda olanlar, bütün varlıklar-
daki tüm oluş ve suretleri, gölge oyununda perdeye yansıyan
görüntülere benzetirler. Sûfî şairler tarafından geçmişten beri
kullanılan bu benzetme hakkında Muhyiddin Arabi Hazretleri-
nin geniş açıklamaları mevcuttur. (Fütûhât, II, 159; III, 65 bab
317, 86)

Muhyiddin Arabi Hazretleri, sonsuz olan ilâhî isimlerin her
birinin bir üsttekine perde teşkil ettiğini, nefsin karanlık perde-
lerini riyâzetle aşan bir sâlikin, nur perdelerinde de yükselmesi
gerektiğini belirtir. (Fütûhât, II, 159; III, 65-68, 86)

Genel anlamda, hicap engel anlamına gelmekle beraber, bu
kelime Şeyh ile daha müspet bir anlam kazanır. O güne kadar su-
filerin olumsuzladıkları bir ifade iken, Şeyh ile beraber “Perde,
perdelene ulaşır bir kapı ve yol” hâline gelmiştir. Bu yüz-
den perdelenmiş ancak perdeden ulaşılabilir. Bu noktada perde
engelleyen değil, kavuşturan bir ayırıcıdır. Yani perde; varlığın
görünümünden birisi hâline gelen halktır. Özetle; perde terimi
mahrumiyet, engel, kesmek, uzaklık, eksiklik gibi eski anlamları-
nı yitirerek, hicap (perde/örtü) bilgiye ulaştırıcı bir yol ve delil
hâline gelir.

“Sen, kendinden Hakk’ı tanırsın, başkasından O’nu tanı-
yamazsın. Çünkü sen, en yakın hicapsın (perdesin). Bir örtü ve
perde olmanla da Hakk’ı sınırlarsın.” (Fütuhât, II:597) Perdeler,
yolcunun aşır, ardında perdenin bulunmadığı makama ulaştığı
bir yön veya sayıyla sınırlı değildir. Çünkü perdeli perdeden
ayrılmaz ki, daha yakın ve yüksek bir perdeye ulaşabilirsin. Per-
deler tek mertebede değildirler; ulvi perdeler olduğu gibi, süflî
perdeler de vardır. Süflî perdeler; nefis, tabiat ve şehvet perdeleri-

dir. Ulvi perdeler ise; taayyünler, bilgi ve sevgi gibi şeylerdir. (Fü-tuhât,c.III,s.308; Risale-i Gavsîyye,s.79) Hak, yaratılmışa perde olmaksızın asla tecelli etmez, insan ile Hak arasındaki son perde, insanın kendi varlığıdır.

“Hak, kendisini karanlık ve nurani perdelerle nitelemiştir. Âlem ise yoğunluk ve latiflik arasında bulunur ve o bizzat kendisine perdedir. Şu hâlde âlem Hakk’ı, Hakk’ın kendisini idrak ettiği gibi idrak edemez. Dolayısıyla kendisine muhtaç olmakla, Yaratandan ayrı olduğunu bilmekle birlikte, asla ortadan kalkmayan bir perde içindedir.” (Fusûs,54)

“Hz. Peygamberin bir hadisinde ‘İnsanlar uykudadır, öldüklerinde uyanırlar’ buyurur. Peygamber, dünyada algıladığımız şeylerin uyananın rüyasındaki algısı gibi hatta onun ta kendisi olduğuna dikkat çekmiştir ki bu, hayal demektir. İnsanların berzahtayken dünya ile ahiret arasında bir yerde olacağından eminiz. Orası da hayal makamıdır. Ölüm vasıtasıyla uyanmak, uykuda uyandığını gören insanın hâline benzer. Bu kişi, uyandığını zannederek, uykusunda şöyle der: ‘Ben rüyamda şöyle şöyle gördüm.’ Bu rivayet, ölü hakkındaki şu ayırt ile desteklenir: ‘Senden perdeni kaldırdık, bugün gözün keskindir.’ Daha önce algılayamadıklarını ölüm vasıtasıyla algılasın. Ölüm, dünya hayatında üzerinde bulunduğu duruma göre bir uyanıklıktır. Sonra ahirette diriltilirsin. Ahirette diriltilecek şöyle der: ‘Bizi bu uykumuzdan kaldıran kimdir?’ Kişinin ölüm süresindeki bulunuşu, uyuyanın uykusu esnasındaki hâline benzer.”

Perde ardından müşahade, iman veya ilim vb perdesi ardından Hakk’ın müşahadesidir. Burada müşahade edilenin mutlaka Hak olması zorunlu değildir. Aksine görüleni görenden ayıran

perde ardından herhangi bir zatın görülmesi bu kapsamdadır. “Sen onu görmesen de, o seni görür. Başka bir ifadeyle, onun seni gördüğünü aklında tut. İşte bu, perde ardından müşahedenin başka türüdür. Bu müşahede, ibadet ettiğin zatın- senin görmediğin ve işitmediğin bir yönden- seni gördüğünü ve işittiğini bilirsin.” (Fütuhât, III:309)

Rab-Rububiyet

Rab, terbiye edendir. Kişinin Rabb’i, tertip ve düzene koyan, evreni ve tüm mevcudatı yaratılış gayesine uygun donanım ile yaratan ve öğretendir... Her bir yaratılan, ne için yaratıldı ise ona göre bir terkip ve donanım ile dünya semasına inerek icraata başlar. Bu terkipsel yapılar, Allahü Zülcelal’in esmalarından oluşur.

“*Nefsini bilen Rabbini bilir,*” hükmünce kişinin öncelikli hedefi evrensel sistemi, sünnetullahı anlayabilmek ve değerlendirmeye çalışmaktır.

Herkes Rabbi’ne teslim olmuştur.

Allah, insanı, hangi amaca yönelik yarattıysa ona en uygun donanım ve esmasal terkip ile var etmiştir. “*De ki: Herkes kendi mizaç ve karakterine göre iş yapar. Rabbiniz kimin doğru bir yol tuttuğunu çok iyi bilmektedir.*” (İsra Suresi, 84) Dolayısıyla her beşer ister istemez terkipi olan isimler üzerinden Rabbine yönelmekte ve uymaktadır.

Farkındalık, yöneliş ve istekle yapılan zikir, ibadet ve diğer çalışmalar sonucu bireyin kapasite ve istidadı oranında bu açılım artabilmektedir. Bu ise özellikle düşüncelerin kontrol altına alınmasıyla yapılmaktadır.

Rabbi Has

Her mevcud, şehadet âleminde tecelliyatta Hakk’a bir isim ile bağlanır. Bu isme Rabbi Has ismi verilir. Zira Rab o isimle denetler, yönetir ve terbiye eder.

Zat her mevcuda bu özel isim ile bağlıdır. Yani, her isim müşahede edilen tek zatın farklı ismidir. Ancak zat tektir, bakılan isim farklıdır. Bu noktada; isimler zatın aynıdır denilir.

Tüm âlemlerde Cenabı Allah, bu isimleri ile tanınır ve kendini tanıtır. Allah ismi, her ismini her bireye “Rabbî Has’ı” aracılığı ile kendine bağlamaktadır. Her mevcuda uluhiyeti (mutlak hâkimiyeti) ile Rabbî Has’ı sayesinde bağlanır.

Her mevcudun nefsinin terbiye eden Rabbî Has’ı mevcuttur. Birey kendi zatı ile Allah’ın Zatı arasında ilahi isimler, fiiller ve bunların da eserleri vasıtası ile bağlıdır.

Rahmet

Allah’ın rahmeti, merhameti ve genişliği gereği, her insan farklı yaratılmış olup, kendine has ve özeldir.

Her bir insanın, yaradan ile bağlantısı da farklıdır. Herkes kendi Rabbi Hassı’na dönerek, Rabbi’ne yönelir ve O’nu tanır...

Bütün varlık uykudur ve varlığın uyanıklığı da uykudur. O hâlde bütün varlık rahatlık içindedir ve rahatlık da rahmettir, çünkü rahmet her şeyi kuşatmıştır. (Araf/156) ve her şey sonunda rahmete ulaşacaktır.

Reddiye

Reddettiklerin kadar noksan, kabullerin kadar tamamsın.

Zahir batında, batın ise zahirde gizlenmişse, reddediş neye, kime ve niye?

Rıza

Küçük hedeflerin peşinde koşarken, büyük hedefi kaçıırız.

İşte o büyük hedef; Allahu Zülcelal'in rızasıdır.

Rüya

Hayalin özelliklerine dair en genel insan tecrübesinin rüya olduğunu ifade eden Muhyiddin Arabi, Fütühat eserinde yaşadıklarımızın bir rüyadan ibaret olduğunu beyan eder. Aslında bu asla uyanılmayan ve uyanılmayacak olan bir rüyadır. Bu rüya hiçbir zaman uyanmanın mümkün olmadığı bir rüyadır. Çünkü Allah'ın ilmindeki ilmi suret olmamız ve adeta O'nun hayalinde var olan hayali varlıklar olmamız nedeniyle, asli bir varlığımız hiçbir zaman olmadı ve hiçbir zaman da olamaz. Buradan bakıldığında bu âlemi bir rüya algısı içerisinde değerlendirebiliriz.

Sabır

İnsanı değerli kılan şey, karşılaştığı olay ve durumlar karşısındaki tepki, davranış, tutum ve değerlendirmeleridir. Kimi karşılaştığı bir durum karşısında O'nun vechini görüp, müşahade ederken, kimi de şirk içinde uçurumlardan yuvarlanabilir.

Her şey yerli yerindedir elbet. Lakin çevremizde olanlara karşı, bizden açığa çıkacak olanlardır önemli olan. Sabır, dua ve tevekkül mü? Yoksa isyan mı?

Salavat

Rasulullah'a (SAV) getirilen salavatlar en büyük mutaba'at ve rabatadır.

Seçimlerimiz

Herkes kendine yakışanı seçer ve O'nu giyer.

Hayat bir seçimler manzumesidir. Seçe seçe sona gelirsın, sonuç seçimlerinin bileşkesidir. Aslında her AN bir sonuçtur ve o anın sonucunu yaşarsın.

Selam!

Her şey muhteşem bir akış, seyir, nizam içerisinde devrini tamamlıyor. Yaşamın tüm getirdiklerine/götürdüklerine (bizim bakış açımızdan) EYVALLAH dediğimiz anda Ya Selam! nidası kulaklarımızda yankılanacaktır.

Sevgi

Sevebilmek ayrı bir erdem, sevdiğine ‘*Seni Seviyorum*’ diyebilmek ise daha önemli bir erdemlilik.

Seven sevdiğinde erir, yok olur.

Sevgi, muhabbet ve ilgi; anlamak ile ilgili. Bildiğin ve anladığın kadarıyla sever ve ilgi duyarsın.

Sevgiyi ifade edememek en büyük hastalıklardandır. Kim olursa olsun sevdiğinize sevdiğinizi söylemekten çekinmeyin.

Sevgi ve merhamet sende baskın ise tüm zorluklar sana kolaylaşacaktır.

Sınırlar-Mekânlar

Kişinin sınırı, aklının ve gönlünün ulaştığı yer kadardır.

Sır

Sır saklı değildir, ortadadır, lakin onu göreceğ göz, işitecek kulak, idrak edecek bir kalp ve ruha ihtiyaç duyar. İşte sırrın sırrı budur...

Sorular

Önce kendine, özüne dön ve sorunu sor, daha sonra sessizce, gelecek cevabı bekle ve dinle. Sorular da cevapları da sende. Çokluklar dünyasında TEK’liği anlamaya, algılamaya çalışan, sorgulayan tüm gönül dostlarına selam olsun.

Sözler ve Kelimeler

Kelimelere yüklediğimiz manalara göre cümleler kuvvetlenir ya da güçsüzleşir. Bazen bir cümle, kâinata sığmayabilir. Sözün en güzeli kısa ve öz olandır.

Stres Kontrolü

Stres kaynağını belirleyin ve objektif çözüm yollarını araştırın.

Sorunlarınızı paylaşacak kişilerle vakit geçirin.

Sizi mutlu eden faaliyetlere zaman ayırın, kişisel hobiler edinin.

Kimyon, sarı kantaron, melisa bitkilerini mutlaka kullanın.

Arpa unundan yapılan telbine çorbası için.

Su ve şifa

Özellikle ruhsal sıkıntıda ve vesvesede olanlara ufak bir öneri. Su içmek istediğinizde su dolu bardağı bir süre ellerinizin arasına alın ve elinizdeki sıcaklığı bir süre bardağa (dolayısıyla) suya verin. Bu arada bildiğiniz ayetleri (şifa ayetleri olabilir) ya da Ayet-el Kürsi’yi okuyarak, nefesinizi suya üfleyin ve için. Suyun yapısını değiştirmek suretiyle kendinize veya içen sevdiğiniz bir yakınınıza şifa vermiş olursunuz.

Sufi-Safi ve Kuantum

Tasavvuf ehli ya sûfidir ve sâfi. Sûfi, vaktin oğludur; mânevî cihetten vakit neyi gerektiriyorsa onu yapar.

Mertebesi sûfiden yüksek olan sâfi, yâni vaktin babası hâlden ve vakitten kurtulmuş, ilâhî tecelliye mazhar oluşunun farkına varmış, tam mânâsıyla arınmış ve Hak katında fânî olduğu için vakit ona tâbî olmuştur. Bir olmayı deneyimlemek an'da oluşur ve yok olur. (Vaktin çocuğudur bu yüzden Safi)

Dalga formunda bütünlük hissediş olarak algılanır (okyanusta bir dalga misali) Parçacık formunda ise Rabbinizi bilirsiniz kulluk şerefiyle. Hamd ederiz Âlemlerin Rabbine-Rabbül âlemine. (Kul kuldur, Rab da Rab, birbirine karışmazlar)

Kuantumda varsayılan Hem-Hem söylemine işaret budur anlayana. Nasreddin Hoca bunu en veciz tarzda ifade etmiş; sen de HAK'lısın, sen de diyerek ve her baktığında Hakk'ın vechini görerek..

Varlığımız, en büyük şükür sebebidir. Şükür hâli de mutlu ve huzurlu olmayı gerektirir. Sofi (sufi), an'ın değerini bilen, bulunduğu anda var olmanın mutluluğu, huzuru ve şükrü içinde AN'ın hakkını verebilendir. Bunun sürekliliği de tasavvufi yaşamı getirmektedir.

Taleplerimiz

Allahu Zülcelal herkese, her istediğini veriyor dikkatli bakacak olursak!

Özümüzden neyi istediğimiz ve neyi gerçekte talep ettiğimizi fark edersek karşılaştıklarımızın da bizlerin talebi olduğunu aklederiz.

Tanrı Zikri

Her bir zikredilen kelime veya esmalar içerdiği harfler itibariyle, farklı titreşim ya da salınımda bulunur. Günümüz bilimi ve beyin üzerine yapılan çalışmalar ile bu durum ispatlanmış görünüyor Bunu, aktif olarak zikir yapan kişiler doğrudan deneyimlemektedir. Bu nedenle binlerce kez Tanrı’ da deseniz, Allah kelimesinin yaydığı titreşim ve açılımı yakalamak maalesef mümkün olmayacaktır. Dileyen dilediği şekilde, dilediğini zikreder elbet. Arayışta olanların öncelikle, Allah ve Tanrı kavramlarının farkını iyice idrak etmesi gerekir.

Tecelliyat, Hakk ve Hakikat

“Tecelli eden, kendiliğinde birdir. Tecelliler, daha doğrusu onların suretleri ise tecelligahın yatkinlıklarına göre farklılaşır. İlahi ih-sanlarda da durum aynıdır.” der Muhyiddin Arabi Hazretleri.

Aynı tecelli, suretlerde farklılaşarak farklı yüzlerde mazhar olunur. İşte ilahi adalet ve ihsan budur.

Hakikat birdir. Hükümler ve suretler değişiklik gösterir.

Herkes kendi mertebesinden tecelli eder.

Hakk’a nispet edilen her şey BİR olana aittir.

Hiç kimse ayan-ı sabitesinin dışına çıkamaz.

Herkes takdirine uygun yaradılış amacına uygun fiilleri sergiler.

Allah görmeyi dilediği surete Hak mertebesinden bürünür. Kendi ilmiyle, kendi ilmini, kendi mülkünde seyir hâlinindedir.

Tecelliler ve suretler sürekli değişim hâlinde iken, hakikat değişiklik göstermez. “Hakikatler değişmez. Hayalin hakikati ise

her hâlde değişme ve her surette zuhurdur. Dolayısıyla değişmeyi kabul etmeyen tek gerçek varlık Allah'tır. Gerçekte sadece Allah vardır. O'nun dışındakiler hayali varlık sebebidir. Hak bu hayali varlıkta zuhur ettiğinde, onda hakiki varlığın ait olduğu zatıyla değil, hayali varlığın hakikatine göre zuhur edebilir. Bu nedenle sahih hadis, Hakk'ın kullarına tecelli ederken suretten surete gireceğini bildirmiştir. Bu durum, 'Her şey yok olacaktır' ayetinde dile getirilir. Âlemde- kevnî veya ilahî-bakî olan yegâne şey, bir şeyin yüzüdür. Kastedilen o şeyin zatıdır. Çünkü bir şeyin yüzü, onun zatı demektir. Dolayısıyla zatı yok olmaz. Hakk'ın dışındaki her şey, hızlı veya yavaş bir başkalaşma hâlinindedir. Özetle, Hakk'ın dışındaki her şey, perde olan hayal ve kaybolan bir gölgedir. Dünya ve ahirette ve de bu ikisinin arasında ruh veya nefes, kısaca Allah'ın dışındaki hiçbir şey, bakî değildir. Kastedtiğim, Allah'ın zatından başka bir şeyin tek bir hâlde kalmasıdır. Her şey, bir suretten diğerine sürekli değişir. Hayal de bu demektir ve hayalin anlamı budur."

Ebu Hüreyre (r.a.)'den Resulullah (SAV)'in şöyle buyurduğu rivayet edilmiştir: "Bu ümmet orada münafıklarla kalır. Cenab-ı Hak, onların bildiği suretin dışında bir surette onlara tecelli ederek gelir. 'Ben sizin Rabbinizim' der. Onlar ise 'Senden Allah'a sığınırız.' Rabbimiz bize gelinceye kadar burası bizim makamımızdır. Sonra Rabbimiz geldiği (tecelli ettiği) zaman O'nu tanırız derler. Bu defa Allah onlara, tanıdıkları surette gelir de 'Ben sizin Rabbinizim' der, Onlar da 'Sen Rabbimizsin' der, sonra ona uyarlar." İnsanların geneli için bir alamet ile Hakk'ın tecellisi bilinir. O tecelli melekten, cinlerden, beşer tecellisinden olabilir. O suretlere ortaya çıkma kuvveti verildiği zaman bu tecelliler vaki olur.

Cibril (AS) Resulullah (SAV)'a bir Arabi suretinde geldi. Sahabe onun Cibril olduğunu bilmiyorlardı, hatta onun Arabi olduğundan da şüpheye düşmüşlerdi. Nihayet, Resulullah (SAV) 'Bu Cibril'dir' diyerek onlara tanıttı. Yine bu şekilde kıyamet günü Cenab-ı Hak, kullarına zuhur edecek ve onu tanımadıkları için o zuhurdan Allah'a sığınacaklardır. Çünkü, bir alamet bulunması lazımdır. Bu itibarla yüce Mevla, bize mutlak olarak değil, suretlerde tecelli edecektir. Dolayısıyla Hacerü'l-Esved'i öpmemizi bize emrediyor ve onun Hakk'ın eli olduğunu bize haber veriyor. Bize namazla Kabe'ye doğru secde etmemizi emrediyor ve oranın kendi evi olduğunu söylüyor. Resulullah (SAV)'a hürmet etmemizi istiyor ve Peygambere bi'at edenin Allah'a bi'at etmiş olacağını buyuruyor. "Muhakkak ki sana bi'at edenler, ancak Allah'a bi'at etmiştir." (Fetih/10) Resulullah (SAV) şöyle buyurur: "Beni gören, gerçekten Hakk'ı görmüş olur." Burada Hak, Allah'ın isimlerindendir. "Sana bi'at edenler, ancak Allah'a bi'at etmektedirler." (Fetih/10) Hacer'ül Esved de Allah'ın eli ve kudreti hükmündedir.

"Tecelli eden, kendiliğinde birdir. Tecelliler, daha doğrusu onların suretleri ise tecelligahın yatkinlıklarına göre farklılaşır. İlahi ihsanlarda da durum aynıdır." der Muhyiddin Arabi. Bu nedenle; aynı tecelli, suretlerde farklılaşarak farklı yüzlerde mazhar olunur. İşte ilahi adalet ve ihsan budur. Hakikat birdir. Hükümler ve suretler değişiklik gösterir. Herkes kendi mertebesinden tecelli eder. Hakk'a nispet edilen her şey BİR olana aittir. Hiç kimse ayan-ı sabitesinin dışına çıkamaz. Herkes takdirine uygun yaradılış amacına uygun filleri sergiler. Allah görmeyi dilediği surete Hak mertebesinden bürünür. Kendi ilmiyle, kendi ilmini, kendi mülkünde seyir hâlinindedir.

Tefekkür

Rahmani tefekkür; zihni blokajları (nöronlar arası bağlantı) açarken, zulmani tefekkür mevcutları da bloke eder. Bu ikinci durum bir süre sonra tamamıyla kör bakış açısını getirir ki bu dünyada ama olan diğer boyutlarda da ama olmaktan kurtulamaz.

Tepkiler

İnsanı insan yapan; olay ve durumlar karşısındaki tepkileridir. İstemediğimiz ya da lehimize olmayan bir davranışa muhatap olabiliriz. Önemli olan ilk andaki tepki ve değerlendirmelerdir. Bunu idrak eden olaylara karşı aşırı sevinç ya da aşırı üzüntü göstermez. Her şeyin Allah'tan olduğunun idraki içinde olan, bu bakış açısıyla eline geçenlerin kendi nasibi olduğunu, geçmeyenlerin ise nasibinde olmadığını bilir ve hayatını bu doğrultuda düzenler.

Tevbe

Tevbenin gerçekleşmesi ancak, istiğfar edilen günahlardan uzak durmak ve kurtulmak ile olur. Tevbe istiğfar edilen konunun gereğini yerine getirmek, değişmek, ölü kalbi diriltmektir. Tevbe, bozuk hâli ve kötü arkadaşı terk etmek ve Allah'a yönelmektir.

Her şeyden önce nefis,ve şeytanla mücadeleye devam etmektir. Artık tevbede dil, kalp ve beden bir arada çalışmaya başlar. İstiğfar tek başına yapılabilir, fakat tek başına tevbe yapmak ve o tevbeyi korumak dünyanın en zor işidir. Bunun için Yüce Rabbimiz: *"Ey iman edenler! Hep birden Allah'a tevbe ediniz ki, kurtuluşa eresiniz."* (Nûr/31) uyarısında bulunmuştur.

Tevhid ve Birlik Bilinci

Tekliği kavrayamadıkça sürekli parçalara ayrılmaya mahkumuz.

Ben, sen, onlar, hatta biz kavramlarından arınmadan, Birlik Bilinci'ne ulaşmak mümkün değildir. Birlik ve Tek'lik algısının haznını Rabbim bizlere lutfetsin.

Eşini, arkadaşını, çocuğunu, komşunu, el-alemi başkası ZAN'nedip DIŞ'ladıkça, yolundaki engeller bitmeyecek, hayat çetin bir savaşa dönüşecektir ta ki kendi yetersizliklerinin form kazanarak sana nasıl başkası ZAN'nettiklerin aracılığıyla yansıdığını idrak edip, kabule geçene kadar..

Kişi ayırtırmak isterse farklılıklar daha belirgin hâle gelir, BİR'lemek isteyene ise benzerlikler belirginleşir. Bu nedenle niyetler Allah için olmalıdır, arzular ve istekler üzerine değil. Halis niyetlerimiz BİRlik ve beraberlik üzerine olsun inşaallah.

Çoklukta teki idrak, işte bütün mesele bu.

Tek'e bakıp çok şey söylemek değil, çokluğa bakıp Tek'i dilendirmektir mesele.

"Her birimiz tek kanatlı melekleriz ve bizler ancak birbirimizi kucaklayarak uçabiliriz." Mevlana Celaleddin Rumi Hz.

"İki kişiden her biri diğerine 'Ey Ben' diye hitap etmedikçe, aralarındaki muhabbet sıhhatli olamaz." Cüneyd Bağdadi Hz.

Unutkanlık ve Beslenme Alışkanlığı

Çağımızın vebası unutkanlık olacak maalesef. Bu konuda inanılmaz bir sıkıntı var. Beynimiz elimizden geldiğince korunması gereken en önemli organımız. Sağlıklı düşünme, idrak, analiz ve değerlendirme yapabilmek için ona olan ihtiyacımız büyük.

Her şeyden önemlisi sonsuz bir yaşam arefesinde onunla daha çok yapacağımız iş ve alacağımız yol var. Beslenme alışkan-

lıklarımızdan tutun, yapacağımız zikirlerle kadar yaşam tarzımız-
da önemli değişiklikler gerekiyor.

Uyku

Her gün aynı saatlerde uyuyup uyanmaya dikkat edin.

Vakit bulursanız öğle vakti bir müddet uyuyun. (Efendimiz
S.A.V sünneti olan kaylule uykusu)

Uyku ilacı kullanmayın. İyi bir uyku için ılık duş, kristal taş
ve bitkisel aromaterapi yağlarından faydalanın.

Uzaklık

Uzaklık; hasret ve ayrılık acısı çekenedir.

Yakın olan acı çeker mi?

Ümit

İnsanlar artık korku değil, tutunabilecekleri bir ümit dalı arıyor.

Kuantsal boyutta her şey mümkündür. Bu yüzden Allah'tan
ümit kesilmez.

“Kabuğu kırılan sedef üzüntü vermesin sana, içinde inci vardır.”
der Mevlana Hazretleri

Vav

Tüm harfler elif harfinden yaratılmış iken vav harfi tüm yara-
tılmış harflerin bütün özelliklerini kendinde cem etmesi (topla-
ması) yanı sıra elif harfinin sırrını da taşıyıcı olmuştur. İşte bunun
için vav harfi insan-ı kâmilî temsil eder. İnsan-ı kâmil de âlemdeki
yaratılmış her şeyin sırrını kendinde toplar , açığa çıkarır. Âlemde
yaratılmışların en kâmilî ve dahi insanların en kâmilî Rasulullah
(S.A.V) efendimizdir.

“Allah evvela benim nurumu halketti” buyurup, o nurdan (Nur-u Muhammedi) bütün mevcudat zahir oldu. Zat-i nefsin-den ilk halk edilen Nefs-i Muhammedi; (nefs-i natika) yani Hakikat-i Muhammedi’dır. Lahut, ceberut, melekut ve şehadet âlemlerini vakıf ve kapsayıcıdır.

Vird

Hayatta vird edinegeldiğimiz şeyler bize yön veriyor. En temel vird, zikir virdidir. Sürekli tekrarlanan zikirler hayatınızda yeni açılımlara sebebiyet verir. Diğer yandan her gün yapageldiklerimiz de yaşamımızın virdi hâline gelmeye başladığını ve sonuçlarının nasıl açılımlar getirdiğini farkına varmak zorundayız.

Yaratılış

Kuantum fiziğinde parçacıklar ne kadar yavaş hareket ederse o düzeyde hızlı yayılma gösterir. Kapladığı alan daraldıkça ise daha hızlı hareket etmeye başlar. Işık hızında ise hareket eden her şey donar, yani zaman durur. Bu durumda geçmiş, gelecek anlamını yitirir ve ortada tek bir an kalır.

Kuantum düzeyinde zaman ve mekân yoktur. Yaratılış ve yok oluş tek bir anda gerçekleşmiş ve tamamlanmıştır. Evren ancak tek tek algılanmalar sonucunda var olur, mevcudiyet kazanır.

Kâinata yer alan her türlü bilgi her anda ve her yerdedir. Yapılan deneylerde hologram plakasına cismin görüntüsünün değil, onu oluşturan frekansların kaydedildiği anlaşılmaktadır. Bundan dolayıdır ki bilgi her an ve her yerdedir.

Yaşam ve Ölüm

Yaşam ve ölüm, birbirine yakıştırılamayan sözcüklerden. Ancak her ikisi de kendi içinde hatta birbirleriyle uyumlu iki

sözcük. Yaşam ya da diğer ifadeyle hayat, Cenabı Allah'ın hayat veren HAYY isminin tezahürü. Allahu Zülcelal, hayat veren daha doğrusu hayat bahşeden. Her an nefes alışımızla hay sıfatı tecelli ederken, hu diyerek nefes verişlerdeyiz. Her biri bir nokta hükmünde, yanyana getirildiğinde hareket eden görünümüne kavuşan. Parçadan dalgaya, dalgadan parçaya hükmünde. Hay'dan gelip Hu'ya gitmeler... Bir kabz, bir bast durumu.

Yazı

Yazı yazılmış, kalem kurumuştur. Hayat sadece seyr hâlin-den ibarettir. Bize kalan anı yaşamak ve değerlendirmektir.

Yıldız İlmi

Tasavvuf ile ilgilenenlerin astrolojiye bakış açısının nasıl olması gerektiği önemli bir konudur. Astroloji ya da Yıldız İlmi bize olanı/olması gerekeni bildirir. Tasavvuf ile ilgilenenler horoskop (yıldız haritasına) bakarak '*Ben buyum bunun dışına çıkamam*' türü söylemlere kapalı olmalıdır. Her şeyden önce Allahu Zülcelalin bildirdiği hususları yerine getirmeye çalışan, bu yönde çabalayan, eksikleri tamamlamaya, aşırılıkları gidermeye uğraşan, her hâliyle dengede olan, zıtları kabul eden ancak bunlar arasında bile zıtlık olmadığını düşünen, şimdide var olabilen, hakikati itibariyle tüm isimleri açığa çıkarmaya aday bir kul olabilmelidir.

Bizler, GÜNEŞ'imizin aydınlattığı burcumuzun esmaları doğrultusunda; olmak istediğimiz, İDEAL suretlere bürünerek, idealize ettiğimiz yaşamı oluşturabilmenin peşine düşeriz. Bu doğrultuda SURET'lenir, bedenlenir, KARAKTER'imiz ölçeğinde yaşamı kendimize çekeriz.

‘Yukarıda ne varsa, aşağıda da o vardır’ derler. Kâinattaki düzene baktığımızda her birim, kendine yakın bulduğuyla ve onun çekim etkisiyle beraber, yörüngesi dahilinde yüzüyor kâinat okyanusunda. Bizler hangi çekim alanlarına tabiyiz, kimlerin yörüngesindeyiz acaba!

Her birim/durum/olay; terkipsel yapı itibariyle farklı esmaları, farklı yoğunlukta içerir. Doğum haritalarında hangi burçsal ve gezegensel etkiler altında hangi esmaları açığa çıkaracak şekilde var olduğu görülebilir. Asıl olan bu yapıya uygun fiilerin açığa çıkıp tezahür etmesinden ziyade, bunları farkına vararak, aşırılıkları gidermek, noksanlıkları tamamlayabilmektir. Takdirinde bunu farketmesi yönünde bir açılım varsa, kişiye farketirilir. Bu bile esmasal özelliklerine bağlıdır. Rabbim herkese farkındalık ve şurlu bir yaşam nasip etsin.

Zihin

Zihin de mıknatıs gibidir. Ürettiği düşüncelere benzer düşünceleri çektiği gibi, benzer frekans aralığındaki hastalıkları da seçer ve çeker. Ne ürettiğine dikkat etmeli insan!

Zikir

“Zikir, kul ile Allah arasındaki yabancılik duygusunu giderir.”
der bir Allah dostu.

Dostlar, zikir ve dualarınızı elbette bol tutunuz, ancak günlük olarak aynı sayıda okunan virdlerinizi ehil kimselerden alınız. Esmalar (Esma-ül hüсна) ilaç gibidir. Lakin her ilaç; her bünyeye aynı etkiyi ve faydayı sağlamaz.

“(Onlar) O zâtlardır ki, Allah’ın zikriyle kalpleri mutmain olduğu hâlde imân etmişlerdir. Haberiniz olsun ki, Allah’ın zikriyle kalpler mutmain olur.” (Rad/28)

*“Her hastalığın, her derdin şifası vardır. Kalbin şifası ise zikir-
dir, Allahü teâlâyı anmaktır.” [Deylemi]*

Zikir Terkibi

Tüm zikir çalışmaları asıl itibariyle denge üzerine kurulmalıdır. Özel zikir terkiplerinin bir nevi zorluğu da buradadır. İlk etapta, ateş, hava, su, toprak gruplarının ağırlığına göre, eksik olanı tamamlayıcı ve dengeleyici isimler önem kazanmaktadır.

Her insan, doğum ve kalıtımla gelen belli isimsel özellikleri (esmalar) ve bunları açığa çıkarma potansiyeline sahiptir. Her birimde farklı olması nedeniyle zikirlerin etkileri de her birey için aynı derecede açılım sağlamaz.

Genel zikirlere bu nedenle özel önem verilir ki bunlar su havuzunun tüm odacıkları gibi bütün havuzu eşit ölçüde doldurur. (Kelime-i tevhid, salavat, hamdele gibi.)

Özel zikir terkipleri ise farklı havuzlardaki farklı yüksekliklere göre uygun isim terkipleri içerir ki genellikle esmalardan terkip edilir ve ehil kişilerin tasarrufları dâhilinde verilmelidir. Kişide nefsi manada hangi baskın özellikler varsa, terkipsel anlamda eksik ya da yoğun açığa çıkmamış isimler harekete geçirilebilir veyahut baskın durumu dengeleyecek cemali isimlerle dengeler oluşturulmaya çalışılır.

Zikir; kalbin cilası, beynin açılımıdır.

İletişim ve Sorularınız İçin Mail:

tevhid7654321@gmail.com

