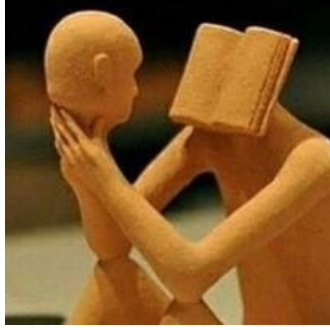


KENDİNİ OKU!

A'dan Z'ye Dosta Nasihat



YALKIN TUNCAY

YALKIN TUNCAY

Araştırmacı, yazar. 1966'da Ankara'da doğdu. Finans sektöründe yöneticilik görevlerinde bulundu. Yardımlaşma ve kişisel gelişim derneklerinde

başkanlık görevlerini yürüttü. Resim, hat ve kaligrafi sergileri bulunuyor. Sağlık, psikoloji, alternatif tedaviler, metafizik, tasavvuf ve benzeri alanlarda eğitimler aldı. Muhtelif dergilerde yazı ve makaleleri yayınlandı. Birikimlerini; verdiği eğitim, seminer ve kitaplarla paylaştı. Evli ve üç çocuk babasıdır.

Kitapları:

Kuantsal Birlik Bilinci ve İlâhi Aşk (1999),
Astroloji Mucizesi ve İslam (2005),
Kuantum Tasavvuf-1 (2015),
Allah'a Dost Olmak (2016),
Bütüncül Şifa/ Bio Terör ve Holistik Farkındalık (2019),
Kuantum Rüya/ Bab-ı Nevm (2021),
Kuantum Tasavvuf-2 (2021),
Muhyiddin Arabi'yi Anlamak (2022),
Hakikat ve Suretler/ Muhyiddin Arabi'de Hayal İlmi (2023),
Yıldız İlmi/ Örneklerle Astroloji Dersleri (2023).

"İnsanın ulaşabileceği her mükemmellik, kendisine yansıyan Allah'ın kusursuzluğudur."

William Chittick

SUNUM

80'li yıllarda başlayan tasavvuf yolculuğumuz bizi bugünlere taşıdı. Psikolojiden alternatif tıba, tasavvuftan metafiziğe, astrolojiden kuantuma kadar okuduklarımızı, öğrendiklerimizi kendi bünyemizle harmanlayıp değerlendirdik. Bunları gerek kitaplarla, gerekse sosyal medya üzerinden paylaştık. Rabbimin yardımı ve himmetiyle bugünlere ulaştık. Farklı mecralarda dile getirdiğimiz bilgi, tavsiye ve önerilerimizi bu kitapta bir demet de olsa sizlere sunuyoruz.

Keyifli bir okuma olması dileklerimle.

Her zamanki gibi Selam ve Muhabbetle...

KENDİNİ OKU!

A'dan Z'ye Dosta Nasihat

ACZİYET

Kula karşı acziyet küçültür, Rabbine karşı acziyet ise büyültür. O halde acziyetin Rabbine'dir. Kula kul olma da, yokluğunu idrak ederek acziyetini Rabbine bildir. Dönüş O'nadır.

İnsana akıl, evrene kafa tutması için değil,
yokluğunu ve aczini bilebilmesi için verilmiştir.

AHDE VEFA

Söz vermek, verdiği sözde durmak, yaptığı her işte ve anlaşmada sadık kalmak ahde vefadır. Yani, özü ve sözü bir olmaktır. Belki de insanı insan yapan en önemli hususlardan biridir ahde vefa.. Kelime anlamıyla, ahid ve akit sözlü ve yazılı olarak tespit edilen anlaşma

demektir. Vefa da yapılan anlaşmanın icaplarını bütünüyle yerine getirmektir.

AİDİYET

Aidiyet duygusu kutsaldır. En güzel aidiyet Allah'a olandır.

O ne güzel aidiyettir...

AKIL

Aklın sınırlarında gezinenler, kalbin sınırsızlığını asla unutmamalıdır.

Akıl kimdeyse sorumluluk ondadır.

Akıllı kişi odur ki, verecek 72 cevap alternatifi varken ya susar ya da en uygununu seçer de, ahmak; aklına ilk geleni söyler, hatta söylediğini kendi kulağı bile duymaz.

ALINGANLIK VE HASSASİYET

Alınganlık ile hassasiyet arasındaki farkı kavrayabilen bir adım öne geçiyor. Maalesef, toplum olarak alıngan ve duygusalız. Asıl olgunluk hassasiyet. Hassasiyet, düşünceli olmayı getirir. Hassasiyet, önce ben duygusuyla değil, biz fikriyle hareket etmeyi sağlar. Tüm yaratılmışları bir bütün olarak görür. Bencil değildir, paylaşımcıdır. Bölücü ve parçalayıcı değil, bütüncüdür. Empati kurar ve öyle davranır.

ALLAH'IN ADALETİ

Allah'ın(CC) adaletine ve sistemine öylesine inanın ve güvenin ki hiç bir durum sizi asla üzemesin.

"Tecelli eden, kendiliğinde birdir. Tecelliler, daha doğrusu onların suretleri ise tecelligahın yatkınlıklarına göre farklılaşır. İlahi ihsanlarda da durum aynıdır." der Muhyiddin Arabi. Bu nedenle; aynı tecelli, suretlerde farklılaşarak farklı yüzlerde mazhar olunur. İşte ilahi adalet ve ihsan budur.

ALLAH'IN BOYASI

Allahu Zülcelal *"Bilinmeyen gizli bir hazine idim bilinmek istedim bilineyim diye halkı (kâinatı) yarattım."* buyuruyor.

Sonsuz kainat okyanusunda bitmek tükenmek bilmeyen esma

frekansları gözlenmeyi diliyor varlık âlemine geçebilmek adına...
Boyanmak için Allah'ın boyasına. "*Allah'ın boyası ile boyanandan daha ahsen (güzel) olan kim vardır? Ve biz O'na kul olanlarız.*" (Bakara138)

Zatından Zatına sonsuz tecellilere boyanan bir kainatta aslı yokluk
âleminde iken varlık iddiasında bulunan insana hitaben der ki
Muhyiddin Arabi Hazretleri:

"Var mısın ki yok olmaktan korkuyorsun?"

AN

Varlığımız, en büyük şükür sebebidir. Şükür hali de mutlu ve huzurlu olmayı gerektirir. Sofi (sufi), an'ın değerini bilen ve o anda var olmanın mutluluğu, huzuru ve şükrü içinde AN'ın hakkını verebilendir. Bunun sürekliliği de tasavvufi yaşamı getirir.

Tüm gelecek ve geçmiş an'da mevcuttur. Kuantum boyuta verilen şuurlu bilgi aktarımı bilinenin aksine sadece tek yönlü değil, çift yönlü. Geçmiş ve gelecek (tüm zamanlar) bulunduğumuz an'ı oluşturuyor.

Geçmişin acılarının, geleceğin kaygılarının andaki depresyonu oluşturması gibi. Bize tuhaf gelebilir, lakin, geçmişin tohumları atılmıştı, geleceğin tohumları da gelecek her bir an itibariyle atılmış durumda. El an da öyle...

AN'IN HAKK'INI VERMEK

An'ın (vaktin) hakkını verdiğiniz ölçüde tüm zamansal noktalar dengeye kavuşur. Bir nevi kelebek etkisi diyebileceğimiz bütüne dair dengeleme ve onarım süreci yaşanır. Bireysel düşündüğümüz kavramlar bile tümel akıl tarafından bütüne mal'edilir. Toplu yapılan dualar buna en güzel örneklerdendir.

Yerden kaldırdığınız bir taş parçası bile evrenin tüm yapı taşları üzerinde etkilidir. Ne bir yanlışı, ne de yapılan ufak bir iyiliği bu bağlamda küçük görmemek gerekiyor.

AŞIK-MAŞUK

Aşıka dair tüm sözler, maşuktan çıkar.

AYNALAMA

Algılayıp, anlam katabildiklerimizdir bizleri biz yapan.
Saygı ve sevgiyi de ancak, bunu idrak edip, anlayanlar değerlendirebilir

ve ayna olabilirler.

Aynalama sistemi tüm kainatta geçerlidir. Kötülüğe karşı kötülükle yanıt isteği ilk olarak gönüle gelen duygudur. Lakin siz bu yansımayı iyiliğe dönüştürebilirseniz, sonsuz müspet yansıma/dalgalanmalara vesile olursunuz. Bu anlamda en büyük dönüştürücüler insan-ı kamillerdir.

Dostun dostu muhabbeti, aynalık meselesindendir. Aynanı buldun mu onu bırakma.

AYNA NÖRONLAR

İnsan, insanı şekillendirir. Bunu ise; ayna nöronlar vasıtasıyla, auraların etkileşimi ile nazar, yani bakış ile ses frekansı ile vücut dili ile düşünerek ve ilgili kişiyi anarak, rüyalarını paylaşmak suretiyle, hediyeleşerek, birlikte seyahat ederek, sohbet ve istişare ederek, aynı mekânlarda bulunarak ve benzer şekillerde bilerek veya bilmeyerek yapabilir.

BAKIŞ AÇISI

Aynı hataları yapmak istemiyorsan, bulunduğun yeri değiştir ki görüş açın değişsin, hatanı daha iyi görebilirsin..

BASİRET

İnsana, kainata, tüm yaratılmışlara bütünsel açıdan ve basiretle bakabilmeli insan. İnsanın ilk var oluşundan bu yana, bu kavram farklı yollarla açıklanmış ve insanlığa aktarılmış. Tasavvuf ehli TEVHİD inancı şeklinde yüzyıllardır bunu ifade etmiş. Bunca teknolojik gelişme ve ilerlemeye rağmen insanlık, maalesef bindiği dalı kesmekten başka bir şey yapamıyor.

Kainata ve insana bakış açımızı yenilemedikçe acı bir sona doğru ilerlemek zorunda kaldığımız ortada. İnsanlık, kainatı, tüm yaratılmışları birbirinden ayrı ve kopuk olarak algılamaya devam ettikçe ve tüm bunlara da mekanik bir düzen içerisinde baktıkça, çözüm üretmesi ve sağlıklı bir değerlendirme yapması maalesef mümkün görünmüyor.

Çözüm; kainattaki bütünsel ilişkileri ve iletişim ağlarını, ortak bilgi paylaşımını, kolektif bilinci fark edebilmekte. Bunun yolu ise okumak, araştırmak, düşünmek, analiz etmek ve basiretle hayata bakabilmekten geçiyor.

BEDENDE ENERJİ AKIŞINI SAĞLAMAK

Bedenimizde enerji akışını düzenleyen bazı önemli noktalar vardır. Bedenimizin enerji hatları üzerinde dizilen bu noktalara parmakla yapılan vuruşlar uygulamak, enerji alanını ve akışını doğrudan etkiler. Üçlü vuruşta 3 nokta kullanılır. Bunlar; K-27 noktaları, timüs bezi noktası ve dalak noktalarıdır.

K-27 noktaları; boynun, göğsün kemiği ile birleştiği çizgide, köprücük kemiklerinin hemen altındaki sağlı sollu iki noktadır. Bu noktalara parmak uçlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız.

Eller çapraz olarak konup eş zamanlı olarak da yapılabilir. Her sabah ya da her enerji düşüklüğü hissedildiğinde yapılabilir.

Timus Noktaları; Göğüs kafesi üzerinde, boyun ile göğüsler arasında kalan alanın tam orta noktasında yer alır. Bu noktada elinizi yumruk yapıp, parmak boğumlarınızla 20 kez hissedilir ancak can acıtmayacak şekilde vurmalsınız. Timus bezi bağışıklık sistemimizin kontrol bezidir. Savunma sistemimizin doğru çalışması için timüs bezinin sağlıklı çalışması şarttır.

Dalak Noktaları; bedenin iki yanında sağlı sollu iki adettir. Göğsün hemen altında, göğüs ucu ile aynı hizadadır. Burnunuzdan nefes alıp ağzınızdan vererek, bu noktalara 20 kez vurun. Dalak, bedenimizden toksinleri temizlediği için çalışmasını hızlandırır.

BESLENME

Besmelesiz ağza lokma alınmamalıdır.
Gıdalar mutlaka mevsiminde tüketilmelidir.

Yemek çok sıcak yenmemeli, biraz soğuması beklenmelidir.
Tüketilecek kadar yemek pişirilmeli, mümkünse aynı yemek birden fazla pişirilip yenmemelidir.

Mikrodalga ile pişirmekten kaçınılmalıdır.
Ağza alınan lokmalar yeterince çiğnenmeli (20-40 lokma arası)

Mümkünse en fazla iki çeşit yemek yenmeli, ideali 1 çeşit yemektir.
Et yenildiği takdirde, aynı öğün içinde tek bir hayvanın eti yenmeli, tek tür tercih edilmelidir.

Karbonhidratlar ve proteinler bir arada tüketilmemelidir.

Yemekte su içilmemeli, yarım saat önce ya da yemekten 2 saat sonra su alınmalıdır.

Çok fazla çay ve kahve tüketimi bırakılmalı, ya da azaltılmalı, doğal su ve sıvılar tercih edilmelidir.

Sirkenin sofradan eksik edilmemesi, mümkünse her salatada kullanılması gerekir.

Kimyonu bol kullanmak, radyoaktif etkileri azaltacaktır.

BEYİN

Beyin; esma ve terkiplerinin açığa çıktığı tecelligâhtır. Beyinde nöronlar arası tetiklemeler sonucu her daim yeni esmalar etkileşime geçer ve fiillere dönüşür. Bu ise melk yapı denen kuvveler (melekler) aracılığıyla gerçekleşir. Beyin aracılığıyla kulun (kul/akl/beyin) Rabbine yönelişi, rububiyete işaret eder.

Beynin frekans çözümleyicisi olması sayesinde kendine ulaşan bilgiler, datalar, frekanslar (Allah'ın ilmindeki esmalar) yine beyin o ana kadar almış olduğu tesirler sonucu oluşan yapı üzerinden çözümlenerek açığa çıkar. Bu isimler

üzerinden kişinin vücudundaki salgı ve hormonlar yeniden düzenlenir, beden kimyası değişikliğe uğrar ve bu kimyaya karşılık gelen fiiller oluşur. Bu şekilde; mevcut esmalar her an yeni bir suret ile karşımıza geliverir.

BİLGİ VE BİLGELİK

Bilgelik bilgide değil, yaşamdadır.

İçselleşmeyen ve hayata geçmeyen her bilgi yüktür. Bilen sorumluluk sahibidir.

Bilginizin zekatını verirsiniz, bilmediklerinizi de öğrenirsiniz.

CELAL VE CEMAL SIFATLAR

Allahu Zulcelal 'in cemal sıfatları olduğu gibi, celal sıfatları da vardır. Birini kabul ederken diğerini reddetmemeli.

ÇALIŞMAK VE BAŞARMAK

Neye emek verirsiniz o olursunuz. Merak ilgiyi, ilgi ise araştırmayı, araştırma ise emeğe dönüşüveriyor. Derken emeğinizin karşılığını er yada geç alıyorsunuz. Genel sistem ne ekerseniz onu biçersiniz mantığına göre işler. Ayva ağacı dikip elma elde edemeyeceğiniz gibi..

Hakkınız olan mutlak sizi bulacaktır. Sistemde haksızlık diye algıladığınız herşey bizlerin eksik algılamalarından ileri gelir. O halde tek hedef çalışmak ve size takdir edilene kendi ellerinizle ulaşmaktır. Zaten her kişi meraklı olduğu alana yönelir ve otomatikman bu konuda çalışmalar yapar.

Sonuç itibariyle alınan etkiler doğrultusunda belirlenen ihtiyaçlara göre merak oluşur. Bu noktada da kişi en fazla ilgi duyduğu alanda emek harcamaktan mutluluk duyar ve kendini mutlu bir insan olarak addeder.

DOğAL YAŞAM

Sabahları burun deliklerinize ikişer damla susam yağı damlatın ve susam yağı ile gargara yapın.

Ağrı kesici yerine vücudunuzdaki refleksoloji noktalarını öğrenin ve uygulayın.

Evinizde sinek ilacı yerine bakla suyu bulundurun.

Doğal olmayan, sağlığınıza tehdit eden her türlü gıda, ürün ve malzemeden uzak durmaya çalışın. (En başlıcaları yasaklar kısmında yazılıdır)

Her kişiye göre uygun koku, renk ve kristal taş desteklerinden faydalanın.

Yorgun olduğunuz zamanlarda ayaklarınızı tuzlu suda dinlendirin.

Vücudun enerji santrali olan timüs bezini aktive etmek için gün içinde ara ara dilinizi damağınıza yapıştırın.

Alçak topuklu ve ayak anatomisine uygun ayakkabıları tercih edin.

DÖNÜŞÜM YASASI

En büyük mucize dönüşüm yasasıdır. En önemli aktör ise halifetullah insanoğludur.

Kızma, sadece sebebini anlamaya çalış, neyi değiştirmen ya da dönüştürmen gerektiğini anlarsan, kızmaya değer bir şey de kalmayacak.

Evrende hiçbir veri kaybolmaz, şekil ve kimya değiştirir, er ya da geç aslına rücu eder. O hâlde kendimizden çıkan fikir, düşünce ve davranışların, bizlere ne şekilde döneceğini düşünerek hareket etmekte fayda var. Çalma kapıyı, çalarlar kapını. *(Men dakka dukka)*

Dönüşüm her an her yeredir. O, her an yeni bir şan'dadır. Madde enerjiye, enerji maddeye dönüşmektedir. Bizler algılama araçlarımız nedeniyle enerji denizini madde olarak algılarız. Yine kuantuma göre, madde yok edilemez ancak şekil değiştirir. Yani insanlar da dahil gördüğümüz ve göremediğimiz her şey enerji formlarından oluşmuştur. Ve bu yapı, beyin aracılığıyla ve ancak algı sınırları içinde madde olarak algılanır. Yaşamın gerçeği budur. Evrende her şey enerji ve bilgi aktarımından ibarettir. Kainattaki tüm yapılar titreşir, etkileşir, haberleşir. Ne muhteşem bir düzen, ne büyük ihtişam...

DUA

Allahu Zülcelal herkese, her istediğini veriyor dikkatli bakacak olursak! Özümüzden neyi istediğimiz ve neyi gerçekte talep ettiğimizi fark edersek karşılaştıklarımızın da bizlerin talebi olduğunu aklederiz.

Anmamız anmasından, sevmemiz sevmesinden ise hep zikir, hep dua.. 'Allah'ım bütün hücrelerimi, dokularımı, organlarımı bütün vücudumu; duygularımı, düşüncelerimi, fikirlerimi, arzularımı, hayallerimi, rüyalarımı bütün beynimi; bilincimi, şuurumu, Nefsimi, Kalbimi, Ruhumu, Sırrımı, Hafimi, Ahfamı Sana emanet ettim, Sana teslim ettim. Allah'ım Sen bunları razı olmadığın her şeyden arındır ve temizle; el değmemiş kar suyu ile yıka; kendi nurun ile nurlandır ve kendi ahlakın ile ahlaklandır.' (Amin)

DÜŞÜNCE

Düşünce, enerjinin en üst düzeyde ve frekanslarında titreşen, en güçlü formu olarak kabul edilir. Zihin, kuantum titreşimleri halinde, enerji yüklü potansiyel olup, sonsuz alternatif ve olasılıklar arasından

gerçeğini seçer ve onu madde boyutuna taşımaya dönük tüm çabayı gösterir. Holografik esasa göre herkesin, her şeyin bilgisi birbiri ile irtibatla ve iç içe geçmiş durumdadır.

Tüm duygu düşünce ve niyetlerimiz de bizlerden yayılan enerji dalgaları olması nedeniyle, her şey birbirini etkiler. O halde düşünce gücümüzü kullanarak hedeflerimizi yönelik beynimizi tanımalı, nasıl bir potansiyel güce sahip olduğumuzu anlamalıyız. Bu yolla içsel enerjimizi kararlı hale getirebildiğimizde bedenın titreşimini istediğimiz doğrultuda yönlendirebilme gücünü de elde edebiliriz.

Kimi düşünürseniz onun frekansına uyumlanırsanız. Düşük titreşimli kişi ya da durumlar sizin de frekans ve titreşiminizi düşürürken, yüksek titreşimli Allah dostlarına uyumlanmaya çalışmanız sizi yukarı çeker.

ENERJİNİZİ YÜKSELTME YÖNTEMLERİ

Enerjinizi yükselten, sizi mutlu eden kişilerle beraber olmaya gayret edin.

Evinizin mümkün olduğunca manyetik çekim alanlarının yoğun olduğu yerlerden uzakta olmasını tercih edin. Özellikle de evin içindeki manyetik kirlenmelerden korunun. (Yatak odasında elektromanyetik cihazlar bulundurmama, kullanılmayan elektrikli aletlerinin fişinin çekilmesi gibi).

Bedendeki birikmiş statik elektrik yüklerinden kurtulmak için sıklıkla çıplak ayağınızı toprakla temas ettirin, kısacası bedeninizi her fırsatta topraklayın.

Affetmediğiniz herkesle doğrudan negatif enerji bağı devam ettiği için, affederek kendinizi bu olumsuz bağlardan kurtarın.

Bulunduğunuz ortamda enerji düşüklüğü olabilir. Bunu doğrudan da hissedebilirsiniz. Ortamdaki kullanılmayan, değerlendirilmeyen objeleri tespit edin, kullanın, kullanmıyorsanız kullanabilecek birine verin. Kısacası kullanmadıklarınızı elde tutmayın.

Çatlak, kırık, hasarlı, işe yaramayan materyalden kurtulun. El değmemiş her şeyin yerini daha uygun bir yer varsa değiştirin, tanzim edin, sıralayın, kategorize edin.

Oksijeni bol tutun, nefes alıp verdiğinizi fark edin. Ortamda güzel kokular, tütsüler kullanın, hoş bir müzik, sizi mutlu eden bir şarkı, belki bir ilahi.. Sevdiğiniz her ne varsa dinleyin, ama size ümit veren melodiler olsun. Şahsen, her gün min. 1 saatlik müzik dinletisi öneriyorum.

Direnç düşüklüğü yaşıyorsanız, kısa süreli de olsa, sizi mutlu eden işlerle ilgilenmeye çalışın. Enerjinizin ne kadar hızla yükseldiğine inanamayacaksınız.

Hazır gıdaların, doğrudan fitrat ve kişilik üzerinde olumsuz etkileri olduğu unutulmamalıdır. Katkı maddesi yüksek gıdalar evin enerjisini düşürür, hatta evde bulunması dahi enerjimizi düşürecektir. Bu nedenle hazır gıda kullanmayın.

ENERJİYİ KORUMAK

Belli ortamlar, belli kişiler enerjinizi alır, çeker; kendinizi yorgun ve güçsüz hissetmenize neden olur. Bunlara enerji vampirleri diyoruz. En pratik önerim kollarınızı kavuşturmanız, ayaklarınızı bilekten çaprazlama şeklinde oturmanız, mümkünse karşınızdakine karşı farklı açıyla konumlanmanızdır.

Diğer yandan sağ ayak başparmağınızı, sol ayak başparmağınızın üzerine de koyabilirsiniz mevleviler gibi.

EN GÜZEL MODEL

Taklit ya da örnek model her zaman gereklidir, önümüzde Sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed (SAV) gibi muazzam bir model bulunuyor. Günümüzde de onun takipçisi pek çok Allah dostu var şükürler olsun ki. Asıl olan taklitten tahkike geçilmesi olup, her zaman arzulanan ve istenen budur. Allah hepimize nasip etsin.

EPIFİZ BEZİ AKTİVASYONU

Lekad kunte fiy ğafletin min hazâ fekeşefna 'anke ğitaeke febasarukel yevme hadiyd;

"Andolsun bundan gaflet içinde (kozanda yaşıyor) idin... Senden perdeni kaldırdık! Bugün artık görme kuvven pek keskindir!" (denilir).

Kaf 22 ayeti; kişinin elektromanyetik alanları algılamasına, eşyanın

hakikatini idrake ve keşfin açılmasına sebebiyet verir.

ESMALAR (ALLAH'IN GÜZEL İSİMLERİ) VE AYNALAMA

Kendinde var olan esma miktarınca aynalama yaparak başka diye bildiğini yorumlar ve anlam katarsın. Dolayısıyla tüm birimler, sahip oldukları esmalar kadarıyla başkasını algılar ve değerlendirebilir.

Kimi düşünürseniz onun frekansına uyumlanırsanız. Düşük titreşimli kişi ya da durumlar sizin de frekans ve titreşiminizi düşürürken, yüksek titreşimli Allah dostlarına uyumlanmaya çalışmanız sizi yukarı çeker.

Diğer yandan aynalama sistemi tüm kainatta geçerlidir. Kötülüğe karşı kötülükle yanıt isteği ilk olarak gönüle gelen duygudur. Lakin siz bu yansımayı iyiliğe dönüştürebilirsanız, sonsuz müspet yansıma/dalgalanmalara vesile olursunuz. Bu anlamda en büyük dönüştürücüler insan-ı kamillerdir.

Her bir esma; potansiyel olarak eIAN mevcut titreşimsel yayını (dalga) yapar ki; fark ettiğin kadarıyla insAN (parçacık) olursun.

Kuantsal alan sonsuz, sınırsız dalgalardan oluşan ve gözlenmeyi bekleyen esmasal titreşimlerdir. Her biri frekans olup, asıl itibariyle melk yapıdır. Tüm oluş ve tezahürler bu yapı dahilinde zahir olur. Her bir holografik yapı, yine kendi gibi holografik düzen içerisinde kendine yakın ve eşdeğer frekansları algılar, çeker, yapılandırır ve dünyalarını oluşturur.

Yaşadığımız ve karşılaştığımız her durum ve insan (çevremizdeki her birim) esmalarımızı açığa çıkarmak üzere programlanmıştır. Bizler de başkalarının bu anlamda kaderi olmaktadır.

İnsan en büyük şokunu, çevresindeki her bir bireyin aslında kendi suretine bakan bir yönü olduğunu fark ettiğinde yaşayacaktır.

Karşındakinin rahatsız eden tutumu sensin, senin görüntün.
İncele, düşün, nedenini anla ve içinde çözümle.
Çözümlediğinde, düğümün de çözülecek.
Denemeye değer.

ESMALAR VE GÖZLEMÇİ

Bizler birer gözlemci olarak doğduk bu aleme (dünyamıza/ kozamıza/ bedenimize). Seçimlerimiz ve algıladıklarımızdır bizi var eden ve belirleyen, sınırlı kesitsel yapımız dahilinde (Açığa çıkarabildiğimiz esmalar kadar/açılımına izin verilen Allah'ın güzel isimleri miktarınca ve kesitsel bakış açımız dahilinde...

'Ben sizin Rabbiniz değil miyim' kapsamında, fiiller açığa çıkararak varlığa şahit olunması dilendi, bilinmek istendi kesitsel algılarımız ve algıdaki seçiciliklerimizle.. Ve bu seçimlerimiz sonucu ve doğrultusunda madde dünyasında sünnetullahın getirilerini yaşar olduk, gelmiş geçmiş ve gelecek tanımlamalarıyla tek bir AN ve mekansızlıkta; mekanlaşarak her daim ve şanda..

Her şey iletişim halinde olduğuna göre başkasının sana karşı beğenmediğin/beğendiğin tutumuna/davranışına neyin sebep olduğunu araştırmaya önce kendinden başlayabilirsin. Karşında ya da diğeri olarak düşündüklerinin senin hangi özelliklerini (esmalarını) açığa çıkarmak için var olduklarını, senin ise başkalarının hayatında hangi isimlerle var olup, başkalarının hangi özelliklerini (esmalarını) açığa çıkarmak üzere var edildiğini hiç düşündün mü?

Her birim/durum/olay; terkipsel yapı itibariyle farklı esmaları, farklı yoğunlukta içerir. Doğum haritalarında hangi burçsal ve gezegensel etkiler altında hangi esmaları açığa çıkaracak şekilde var olduğu görülebilir. Asıl olan bu yapıya uygun fiillerin açığa çıkıp tezahür etmesinden ziyade, bunları farkına vararak, aşırılıkları gidermek, noksanlıkları tamamlayabilmektir. Takdirinde bunu farketmesi yönünde bir açılım varsa, kişiye farkettilir. Bu bile esmasal özelliklerine bağlıdır.

Rabbim herkese farkındalık ve şuurlu bir yaşam nasip etsin.

EŞREF VAKTİ

Herkesin bir eşref saati vardır. O zamanları çoğumuz bilmeyiz. O halde her bir anı; eşref/şerefli saat/zaman bilip, ona göre ibadet ve zikir çalışmalarını yapmakta fayda var. Özel günler, özel saatler, özel insanlar, Allah dostları bizlere birer vesile olabilir. 'Allah'a (yakınlaşmaya) vesile arayın' der Kur'an' da.

Vesile arayalım dostlarım vesile...

EŞYA

Hakk nazarı ile eşyaya bakabilen eşyada hakikati görür. Tüm mevcudatta O'nun isimlerini, sıfatlarını ve Zatını müşahade eder. Böyle bir Hakk nazarı hem insanı, hem de eşyayı yüceltir. Hakk'a ulaştırır. Eşyaya Hakk nazarı ile bakabilenler, ölmeden önce iradi ölümle ölür ve Hakk ile dirilirler. İmanı yakîn hale gelir. Eşyada ve insanda Hakk'ı müşahade ederler.

Rabbim bana eşyanın hakikatini göster diye niyazda bulunan Peygamber Efendimiz, bu ilahi tecelliye yol arıyordu. Eşya bizi yaratan Rabb'in sıfat ve isimlerinin tecelli ettiği aynalardır, bu aynalara dikkatle

baktığımızda orada tecellî eden Rabb'imizin isim ve sıfatlarını görebiliriz.

FARKINDALIK

Farkındalığımız kadar var hükmündeyiz. Reddettiklerin kadar noksan, kabullerin kadar tamamsın.

Kendiyle derdi olmayanın, başkalarıyla derdi çok oluyor.

Farkındalığımız ölçüsünde mevcudiyet kazanıyoruz. Fark ettiklerimiz ve algıladıklarımız kadarıyla dünyamız genişliyor.. Kozalı bir ortamdan kurtulmak, evrenimizi genişletmek, özgürlüğe kanat çırpma hiç de zor değil. Yüklerimizden kurtularak işe başlayabiliriz, tövbe ilk durak...

Hakiki farkındalık, her anında hangi mertebeden olayları algıladığını anlayıp, Kuranda bulunduğu MERTEBEne hitap eden ayetlerle NEFSine hitap edebilmendir.

FITRATA UYGUN BESLENME

Haramda bereket olmaz. İşyerlerimizde bereket ve bolluk arzuluyorsak; mekandaki temizliklerimizi hem fiziki anlamda hem de manevi anlamda yapmak gerekiyor.

İnananlar olarak helal ve haramı biliriz, iman eder, kabul ederiz. Şunu da unutmamak gerekiyor ki; haram edilen her şey doğrudan doğruya insanın yaratılış fitratına aykırı olduğu için doğrudan enerjisini düşürür, frekans olarak zayıflatır ve otomatikman başka düşük enerjili frekanslara kişiyi bağlar. Genelde önlem alınmazsa zulmet yoğun frekanslara. Bunu tersinde ise helal olan (doğal ve fitrata uygun) amel ve düşünceler ise kişinin enerjisini yükseltir, hatta her türlü hastalık ve vesveselerden, manevi hastalıklardan da doğal olarak korunma sağlar.

Bu sayede kişiler yükselen frekansı ve titreşimi ile başkalarına doğrudan etki edebilir, hatta söylediklerinden başkaları da istifade eder. Bu kez de çevresindekiler ona uyumlanmaya başlar. Bu nedenle zaman zaman uyumlanan, zaman zaman da uyumlayan konumuna geliriz.

GECİKMELER (Muahhir)

Yüce Allah (CC) bir şeyi nasıl öne alırsa, el-Muahhir isminin gereği geri

de bıraktırabilir. Bu hikmeti insanlar ancak zaman içinde algılayabilirler.
Olayların perde arkasını zaman içinde idrak edebilirler.

Hayatın belli dönemlerinde tüm yollar bize kapalı ve tüm kapılar kapanmış olabilir. İnsan çıkış noktası ararken zor anlar yaşayabilir. Kim bilir bu sıkıntılar ve geri bırakılan nimetler ileride büyük mutluluklara sebeptir.

Bu noktada bizler sabır ve edeple davranmak zorundayız. Ümitsizliğe kapılmamalıyız. İbadet ve şükürde kusurda bulunmamalıyız.

Bazı hususların tekrar etmesi, ilerleme olmaması bizi çoğu kere şaşırtabilir. Ancak bir durumun sıklıkla tekrarlaması bizlere ilk defada algılayamadığımız veya fark etmediğimiz bir çok şeyi öğrenmemize yardımcı olabilir. Bazen kendimizi, bıraktığımızı düşündüğümüz bir duygusal ve zihinsel alışkanlığımızı tekrar ederken buluruz.

‘Bir gün Nasreddin Hoca hanımına en sevdiği eşeğini pazara götürüp satacağını söylemiş. Hanımı; ama bey demiş, bu senin her gün bindiğin eşek. O olmadan nasıl idare edeceksin? Hoca merak etme demiş. Öyle yüksek bir fiyat söyleyeceğim ki kimse onu alamayacak.’

Bazen takıntılarımıza öylesine yüksek fiyat biçeriz ki onları bırakma adına daha da fazla bağlarız. Hayat bizden bir adımı tekrar etmemizi ya da bittiğini düşündüğümüz bir şeyi tekrar hissetmemizi istiyor olabilir.

Nihayetinde bu tekrar ya da gecikmeleri, isyanla değil sabırla karşılamalı ve almamız gereken dersi algılamaya çalışmalıyız. Bu durumun sebebini ileri de anlayabiliriz ya da asla anlama şansımız olmayabilir. Belki algılanması ve değerlendirilmesi en güç isimlerden biridir Ya Muahhir. Ancak Yüce Kuran’da her sıkıntıda bir kolaylık olduğu vurgusu bizi ferahlatıyor ve sakinleştiriyor.

GÖNÜL

Gönlünde, aklında, fikrinde kim ve ne varsa onunlasın, ondansın,
onasın...
Mübarek ola.

GÖZLER

Her şeye estetik yapılabilir, lakin bakışlara asla. Bu yüzden gözler çok

önemlidir. Kişinin samimiyetini, gözlerine dikkatle bakarak anlayabilirsiniz.

GÜZEL

Güzeli görmek ve güzel görmek isteyen, önce kendini güzelleştirmeli.

HAK

Onlar ki göklerdeki tanrılarını kutsarken, gözleri önündeki hakkı nasıl da ezerek görmezden geliyorlar!

Alemin aynası Hak'tır. Alemdeki her şey Hak'ta suretlerinin bulunduğu duruma göre kendilerini görür. "*Hak âlemin aynasıdır. Alemdekiler onda ilahi ilimdeki suretlerini görür*" (Fütihat, IV:42) Hak birdir, aynalardaki suretleri çoğalır. Aynalar ise zuhur eden Bir'in mazharlarıdır. O da Hak'tır. O halde varlık hakikati tektir. Onun suretleri, tecellileri, mazharları ve görüntüleri çoğalır. Bu çokluğun gerçek bir dayanağı bulunmamaktadır. Yani gerçek varlığı olmayan göreceli bir çokluktan bahsedilebilir. Hak ise tektir. O, tecelli mertebelerinde ve aynalarda çoğalır. Ancak bu aynalar arasında da mertebe farklılığı vardır. Mesela, insan aynası, âlem aynasından üstündür.

HAKİKAT

Terminoloji farklı da olsa, realite ve mutlak Hakikat Bir'dir.

Hükümler ve suretler değişiklik gösterir. Herkes kendi mertebesinden tecelli eder. Hakka nispet edilen her şey BİR olana aittir. Hiç kimse ayan-ı sabitesinin dışına çıkamaz. Herkes takdirine uygun yaradılış amacına uygun filleri sergiler. Allah görmeyi dilediği surete Hak mertebesinden bürünür. Kendi ilmiyle, kendi ilmini, kendi mülkünde seyir halindedir.

HAYAL

Kâinat sınırsız ve mutlak hayaldir. Çünkü Allah'tan gayrı her şey hayalin özelliklerini ve hükümlerini göstermektedir. Sürekli yaratış ve kâinatın her an değişmesi, '*Hem O/Hem O değil*' hakikatinin görüntüsünden başka bir şey değildir. Hayalin hakikati, her halin sürekli değişmesi ve her surette ortaya çıkmasıdır. Hakk'ın zatından başka her şey

başkalaşır ve her an yeni bir oluş ile zuhura gelir. Hakk'ın zatından başka her şey araya giren bir hayal ve kaybolan bir gölgedir. Âlem, ancak hayal olarak ortaya çıkar.

Bir varmış, bir yokmuş diye başlar tüm hikayeler,
Baştan verilir hakikatler, ehline hayal diye bir hikaye tadında,
Hepsi de bir hayal içinde hayal ki bunlar da bir hayalin içinde..

HAYATA GÜZEL BAKMAK

Nasıl nitelerseniz hayatı, hayat da size öyle görünür.
Yani baktığınız ve algıladığınız gibi.

HAYATI YAZABİLMEK

Hayatı yazmak mı istiyorsun, sistemi oku önce. İKRA!
Çünkü yazabilenler, ancak okuyabilenlerden çıkmıştır.

HAYIR

Ol'anda hayır vardır, ol'mayanda da...
Her şeyi yerli yerince gören, yerini bulmuştur zaten.

HIRSLAR

Basit hırslar, büyük hedeflere engeldir. Üstün gelme isteğimiz, takvada üstün olma gayesinin üstüneyse hakiki manada insan olma çabamız bir işe yaramayacaktır.

HOLİSTİK

Holistik kelimesi, birbirinden ayrı parçaların bir araya geldiği bütünlük ve bütünselliktir. Hologram kelimesinden türetilmiştir. Holistik düşünce ise, evrendeki her şeyin aynı bütünün parçaları olduklarını ve birbirleriyle etkileşim halinde bulunmasını anlatır. Yani var olan her birim, diğerini etkileme, değiştirme ve yönlendirme özelliğine sahiptir.

HOŞGÖRÜ VE EMPATİ

İletişim noksanlığı günümüzün en büyük sorunu belki de.. Herkes başkalarıyla bir türlü anlaşamadığını, kendisini ifade edemediğini, karşısındakinin de kendini bir türlü anlayamadığını ifade ediyor. Bu noktada empati yardımınıza koşuyor.

Basit olarak açıklamak gerekirse empati, kişinin kendisini başkasının yerine koyarak, o insanın duygu ve düşüncelerini hissetmesi durumudur. Genelde de karşısındakine Hak vermesi ile sonuçlanıyor. Çünkü karşısındaki insanın değer yargılarını ve bakış açısını ele alıp, artık bu verilere göre düşünmeye başlıyoruz. Ama biz genelde tersini yapar ve 'Ben senin yerinde olsaydım şöyle şöyle yapardım' deriz. Hayır aslında siz yine kendinizin yapacağı şeyi yapardınız. Karşınızdaki olsaydınız da yine karşınızdakinin yaptıklarını yapardınız.

Dünyaya zamanın başlangıcından bu yana gelmiş insan sayısı kadar farklı yapı ve özellikte insan mevcuttur. Ve her bir insan kendine has özellikler içerir. Her insanın farklı fikir ve düşünceleri bulunmaktadır. Yani bire bir uyuma mümkün değildir. En azından düşünsel boyutta az çok farklılıklar taşır. Hiç bir konuda tekrar yoktur. Olsa olsa benzer yanlar bulunur. Kardeşin kardeşe benzememesine, ikizlerin bile farklı karakter ve yapıda olmalarına bakarak, nasıl olur da başka anne ve babadan olmuş birinin bizim gibi düşünebileceği iddiasında bulunabiliriz.

İşte bu noktada hoşgörü ortaya çıkıyor. Bu farklılıkları görüyor ve artık yaratılış gayeleri doğrultusunda farklı fiiller ortaya koyan insanları suçlamayı bırakıyorsunuz. Çünkü anlıyorsunuz ki spektrumdan geçen renk tayfı gibi renklilik ve çeşitlilik söz konusu. Diyebilirmisiniz ki mavi kötü, yeşil güzel. Hayır. Çünkü mavi suda, yeşil çimende güzel durur. Siz bir ağacın gövdesi olabilirsiniz ama, bir diğeri o ağacın dalları, bir diğeri meyvası, bir diğeri ise yeni açan çiçekleri neden olmasın?

HÜKÜMDEN KAÇINMAK

Mümkün olduğunca ya da çok emin olmadıkça hükmetmekten kaçının, zira siz bütünü değil de, bütünün bir parçasını görerek hükmediyor olabilirsiniz.

İLİM

Rabbim ilmimi arttır, diye dua etmemizi tavsiye eder Rabbimiz...

Bu inceliği iyi anla ve değerlendir.

İMTİHAN DÜNYASI

Genişlik şükre, darlık ise sabra götürmüyorsa, yeni imtihanlar kapıda demektir.

İNSAN

İnsan; Hakkın aynasıdır. Her insan Hakkın bir ismidir. Rab ismi ise bu isimleri gözetir, tasarruf eder.

İnsanın hakikati alem ve Hakk arasındaki berzah'tır. Bu ise insan-ı kamilin mertebesidir. Bu konuda Muhyiddin Arabi Hazretleri: "*O zahir ve batın, Hak ve alem arasında ayıran ve birleştiren sınırdır.*" der. Bu sayede Allah, insanı iki tarafı birleştiren bir berzah olarak yaratmıştır.

Daha da açık bir ifadeyle Hazret der ki "*İnsan adeta alem ve Hak arasında bir berzah, Hak ve halkı birleştiren bir vasıta'dır.*"

Her birey başlı başına bir evrendir. Lâkin tüm evrenler de bire bir irtibat halindedir.

İTİKAT

'*Herkesin bir itikadı vardır.*' der Muhyiddin Arabi Hz.leri. Ve şöyle devam eder sözlerine. '*Başkasında kendi itikadının aynısını görmesi mümkün değildir. Çünkü her insanın öz ismi (Rabb-i Has'ı) ve esmâ terkibi kendine özeldir. Şimdiye kadar iki tane aynı birey ve birim var olmamıştır. Bundan dolayı da bir kimsenin düşüncesi başka birisinin düşüncesiyle karşılaşınca birbirlerine mutlaka ters düşen konular oluşur. Anlaştıkları konular ise Rabb-i Has'ları dışındaki ortak esmâ mânâlarından kaynaklanır...*'

O halde farklılıkların nereden kaynaklandığını ve neden farklı itikatların olduğunu anladın. Şimdi kendi itikatlarına yakın olanların neden yakın olduğunu da çözmüş oldun.

KALP

Kalp ise Allah ismiyle işaret edilen HUviyetin merkezî noktasıdır. Allah ismi uluhiyeti gereği tüm esmaları içerir. Kalp evi, Allah'a dönük atar. Tüm esmaları içeren Allah isminin işaret ettiği noktanın açılımı ile kişi Allah'ı duyuş ötesi bir duyuş ile duyar, görüş ötesi bir görüşle görür, biliş ötesi bir bilişle bilir. Yani ana kumanda merkezi kalptir. "*Dikkat edin vücudun içinde bir et parçası vardır; o düzelirse bütün vücut düzelir, o bozulursa bütün vücut bozulur. Dikkat edin, o kalptir!*" (Hadis-i Şerif)

Kalp; Muhammedî bir projeksiyon ile Muhammedî bir bilinç ile beyne

yönelirse, esmalar da o nispette hakikatini yaşar. Yani kalpten âlem seyredilir bu projeksiyon ve bakış açısıyla. Güneş kalptir. Gezegenler ise ona tabidir. Onun yörüngesinde seyrini sürdürür. Hz. Enes'ten (ra) rivayet edildiğine göre Resûlullah (sav) buyurdu ki: *"Bir kişinin kalbi dosdoğru (müstakim) olmadıkça imanı dosdoğru olmaz. Kişinin dili dosdoğru olmadıkça da kalbi dosdoğru hâle gelmez."*

KAMİL MÜRŞİD

Her daim mürşidinin huzurunda ol.

Bunun hakiki manasını, ancak akıl sahipleri anlar.

KEMALAT

Kimse kamil oldum demesin, her kamil olanın üzerinde bir kemalet sahibi bulunur.

KENDİNİ OKU!

Allahü Zülcelal, hiçbir şeyi ne başıboş ne de boş yere yaratmıştır.

Her insan ayrı bir cevherdir. Birbirimizden öğreneceğimiz mutlaka bir şeyler vardır. Her bir yaratılan Oku beni diye niyaz eder. Okumadan geçmeyelim lütfen.

Kendiyle derdi olmayanın, başkalarıyla derdi çok oluyor.

KESRET- ÇOKLUK

Çokluk (kesret); beyindeki esma verileri sayesinde algılanır. Beyin aynı zamanda esma yapılarının terkihi olup, isimleri açığa çıkaran bir frekans çözümleyicisidir. Mevcut yapısıyla holografik bir yapıya sahiptir. Bu sayede kişide rububiyet yapı oluşur. Yani beşerde; esmalar nöronlar arası tetiklemeyle açığa çıkar. Kişiden bu isimlerin açığa çıkışı ise melk yapı denen melekler vasıtasıyla yine Allah'ın ilmi ve kudret tecellisiyle ortaya çıkar.

"Ve Âdem'e bütün isimleri öğretti. Sonra bunları meleklere gösterip: 'Sözünüzde doğru iseniz şunların isimlerini bana söyleyin.' dedi. 'Seni tenzih ederiz! Bize öğrettiğinden başka hiçbir bilgimiz yoktur. En kâmil ilim ve hikmet sahibi şüphesiz sensin.' cevabını verdiler. 'Ey Âdem! Bunların isimlerini onlara bildir.' dedi. Onlara bunların isimlerini

bildirince de 'Size ben göklerin ve yerin gizlisini kesinlikle bilirim; yine sizin açıkladığınızı da gizlediğinizi de bilirim demedim mi!' buyurdu."
(Bakara, 31-32-33)

KOL VE KAS TESTİ

Bir gıda maddesinin (market ve pazardan alınan her şey), size faydalı mı, zararlı mı olduğunu KOL ve KAS DENEYİ ile hemen anlayabilirsiniz. Bu test timus bezi denilen yere; kullanmak istediğiniz maddeyi (gıda, diş macunu vs. her şey olabilir), temas ettirerek yapıyorsunuz. (Timüs bezi, tiroid bezinin altında, kalp ve gırtlak bölgesinin arasında, iman tahtası denen göğüs kafesinin altında ve soluk borusunun önünde bulunur. Bu bez insanın bağışıklık sisteminin merkezidir. Yani bütün bağışıklık sistemi buradan yönetilir.)

Testin Yapılışı: Kollar iki yana, yere paralel gelecek şekilde açılır. İlgili maddeyi bir başkası timus bölgesine değdirir. Bir kola yere doğru baskı uygular. Kollar bu baskıya karşı dayanıklı ve güçlü bir şekilde yere inmiyorsa o madde doğaldır, insan fıtratına uygun olup, kişiye zarar vermez. Zararlı bir madde ise kollarda direnç kaybı yaşanır ve baskıya dayanamaz, yana doğru düşer. Direnemezsiniz. Bunu ben ilk kez flüoridli diş macunu koyarak, bir de misvaklı doğal macunu ile denedim, sonuç inanılmazdı.

KİŞİSEL GELİŞİM

Her birimizin yapmış olduğu kişisel gelişim çalışması, toplumsal gelişime katkıda bulunmuyorsa noksan kalmaya mahkumdur. Bireysel gelişim kişiye artlar sağlar, lakin bunlar sebebiyle kibirlenmemek istersen topluma hizmet et. Bunu düşünerek kendini geliştirirsen, inkişafın büyük olur.

Spritualizm, mistisizm, metafizik gibi çalışma ve kişisel gelişim çalışmaları, kişinin manevi yöndeki gelişim ve farkındalık algısına dönük çalışmalardır. Lakin bu çalışmalar bir süre sonra kişinin benliğine dönük, kişinin kendisini geliştirip yükseltmesine, başkalarından ileri olma, üstün olma çabasına dönüştüğü taktirde tamamıyla kişide ters yönde etkilere neden olabilir.

Diğer yandan zikir çalışmalarında da dünyevi hırslar, üstün insan olma, güçlü olma talepleri, özden değil, egodan gelen isteklerdir. Bunları iyi değerlendirip, özümüzden gelen bir talep ve niyetle bu çalışmalar yapılmalıdır. En iyi değerlendirmeyi yine, herkes kendi vicdanında

bulacaktır.

KUANTUM

Kuantum, etkileşime giren en küçük parçacık demektir. "Atom altı dünyada" insan aklının sınırlarını zorlayan ve ilk etapta anlaşılması oldukça gayret gerektiren konular mevcut olup, hepimizi ilk aşamada hayrete düşürmektedir.

Makro alemde Newton Fiziği geçerli iken, atom altı boyutta bu fizik yasaları geçerliliğini yitirmektedir. Bu düzeyde kuantum fiziğinin bulguları dikkate alınmakta olup, gerçeklik kavramı çok farklı ele alınabilmektedir. Atom altı yapıda katı bir yapı taşına rastlamak mümkün değildir. Derine indikçe, belirlilik yerini boşluğa, enerji salınımına, hareketliliğe ve belirsizliğe bırakmaktadır.

Konunun en ilginç yanı ise bu atom altı parçacıkların kimi zaman parçacık, kimi zaman da dalga boyu şeklinde hareket etmesidir. Atomların iç bünyeleri ikili bir görünüme sahiptir ve belirsiz bir özellik taşır. Peki nasıl oluyor da soyut özellikteki enerji birimlerinden, somut ve katı (birbirlerinden ayrı) bir dünya ve kainat doğabilmektedir?

Burada beynimiz devreye girmektedir. Kendindeki merceklenen algı ile, yani sonsuz olasılıklar demetinin içinden odaklandığı bir özelliği ya da boyutu ortaya çıkaran niteliği sayesinde, üç boyutlu dünyayı oluşturmaktadır.

KUANTUM VE NAZAR

Var edilen her bir birim, tüm kainatın bilgisine sahiptir. Benzer esma /yapı (frekansa) sahip diğer birimlerle atom altı boyutta mekansız ve zamansız bir iletişim halindedir.

Kuantum bize düşüncenin maddeye etki ettiğini söyler. Bir nesneye baktığınızda bile onu değiştirmiş oluyoruz. Gözlenen, gözlemlenen ilişkisinde, herkes kendince pay çıkarabilir. Kimlerin nazarında yerimizi nasıl belirliyoruz hiç düşündünüz mü? Biz kimlere nasıl nazar ediyoruz? Hangi nazarlara muhatap oluyoruz.? Nasıl bir değişim sonucunda ve de mukabilinde neler görüyor ve yaşıyoruz?

Parçacıklar, ancak ve ancak bir gözlemci tarafından kavrandığı ve mana yüklendiği takdirde anlam kazanır. İkilik dünyasında, karşılıklı ilişkiler sonucu herhangi bir nesne doğrudan doğruya, gözleyenin kavrayış ve algılayışı doğrultusunda biçim alır, forma girer. Nelere, hangi durumlara, hangi manaları yüklediğimize dikkat edelim.

Parçacık konumu, farklılıklara müsaitken, dalga konumu bütünselliğe ve bütünleşmeye açıktır.

KULLUK

Her şey yaratılışına uygun hareket ediyor, o halde önce kendi yaradılış amacımıza odaklanalım, başkalarına odaklanmaya vaktimiz yok çünkü.

Her birim kulluğunu yerine getirmekte; ister fark etsin, ister fark etmesin.

MEKAN

Mekan, farklı derecelerde bükülmüştür ve zaman evrenin farklı bölgelerinde farklı hızda akmaktadır. Hakikate ulaşılabilmek için öncelikle bunlardan geçilmesi ve bunların terk edilmesi gerekmektedir.

MERTEBELER

Farklı zaviyelerden/ frekanslardan alınan veriler/ oluşlar kendi boyutlarında/ mertebelerinde anlamlı iken; farklı zaviyede anlamsız/zıt /farklı algılanabilir. Yatay bakış açısından, dikey bakış açısına geçene, her iş kendi içinde anlamlıdır.

MURAKABE

Şöyle ki, tasavvuf ehli külli bir yok oluş halini deneyimler. Bu noktada akıl-beden, nesne-obje ayrımı bulunmamaktadır. Tam murakabe halinde edinilen tecrübe ile üç-boyutlu mekanın ve zamanın ötesine geçilmektedir. Yani, her bir an'ın ard arda geldiği lineer bir dilimden çok, sonsuz, zamansız ve dinamik bir şimdiki zaman deneyimlenmektedir. Ruhsal dünya geçmiş, şimdi, gelecek gibi zaman dilimlerinden ayrı ayrı oluşmamakta, hakikat bu an içinde tecrübe edilmektedir.

MÜNAFIK

İslam güzel ahlak üzerine kurulmuştur. Mümin bir diğerini aldatmaz. Verdiği sözü tutar. Yalan söylemez. Çünkü yalan söylemek, sözünde durmamak, ahde vefasızlık; münafıklık alametlerinden sayılmaktadır.

Nitekim bir hadis-i şerifte Peygamber Efendimiz (SAV) şöyle

buyurmaktadır: *“Dört şey vardır ki bunlar kimde bulunursa o kimse halis münafıktır. Kimde bunlardan bir haslet bulunursa onu bırakıncaya kadar, kendisinde nifaktan bir haslet vardır. (O hasletler): Kendisine bir şey emanet olunursa hıyanet eder, konuşunca yalan söyler, söz verince sözünde durmaz kavga ederse baştan çıkar (haktan ayrılır.)”* (Buhari)

Diğer bir hadis-i şerifte de şöyle buyurulmaktadır. *“Kıyamet gününde sözünde durmayan her hain için bir sancak (dikilecek) bu filanın vefasızlığıdır, hıyanetidir denilecektir.”* (Buhari)

En dikkati çeken hadisi şerif ise: *‘Bizi aldatan bizden değildir.’* hadisidir. (Müslim)

MÜSLÜMAN

Her şeyden evvel müslüman, bir hizmet insanıdır. İhtiyaç sahibi herkese gücü yettiğinde yardımcı olur. Aç olanı doyurmayı, çıplağı giydirmeyi, bilmeyene öğretmeyi, mazlumu korumayı, zalimin zulmüne mani olmayı, herkese hayır öğütte bulunmayı bir müslümanlık görevi bilir ve gereğince hareket ederek bu doğrultuda hizmet eder. Bunu gerçekleştiren, ahiretini de kazanmış olacaktır.

Peygamber Efendimiz (SAV) *“İnsanların hayırlısı, insanlara faydalı olandır.”* buyurarak, hizmet ehli olmanın önemine dikkat çekmiştir. Hizmet ehli olmak aynı zamanda bir davaya da sahip olmayı gerektirir. Bu dava islamı en güzel hali ile yaşamak ve yaşanmasına da vesile olmaktır. Bu ise insanlara iyiliği emredip, kötülüklerden sakındırmakla mümkündür.

NASİHAT

Öğüt almak isteyen herşey öğüttür.

Din nasihattir, lakin kendini üstün görmeden, kibirden uzak, tevazu halinde, riyasızca, gurura kapılmadan, öfkelenmeden, iyi niyetle, ümit vererek, örnek olarak...

Bunları yapabiliyorsak ne mutlu bizlere!

NEFS

'Kendi efendin mi yoksa, kölen mi olmak istiyorsun? Karar ver!' dedim. Bana 'Nefsimin efendisi, ruhumun kölesi olmak isterim.' dedi...

Nefsini bilen Rabbini bildi de, başkasının nefsine gafil kaldı.

NEFS-İ NATIKA

Allah'ın en büyük lütuflarından birisi insana bahşettiği nefis-i natıkasıdır. İnsan, nefisle beden birlikteliğinden oluşan bir varlıktır; be-dene hayat veren nefistir. Çünkü nefis, o şeyin hakikatini, aslını, özünü ifade eder. Nefs-i natika, Allah'ın Nur'larından bir nurdur. Zatiyla kaimdir, mekânı yoktur. Allah'tan gelmiş, Allah'a dönücüdür. *“Onu tesviye edip, düzeltip de ruhumdan ona üfledim mi derhâl ona secdeye kapanın.”* (Sad/72)

İşte nefis-i natika insanın nefisine verilen isim olup, nefsin sıfatlarının ve özelliklerinin değişmesiyle nefis dediğimiz hakikat, farklı isimler alır; nefis, ruh, kalp, sır, gibi. Aynı zamanda da farklı mertebelere işaret eder. Gerçekte birden fazla nefis-i natika yoktur. Sadece sıfatlarındaki değişim ve dönüşüm nedeniyle farklı nefis mertebelerine işaret eder. Nefs-i natika aynı zamanda Kur'an'ın da sırrıdır. Hadis-i Kudsi'de Allah Teâlâ: *“Kulumu sevince, gören gözü, duyan kulağı, tutan eli olurum. Artık o benimle duyar, benimle görür, benimle tutar, benimle yürür.”* buyurmaktadır.

NİYET ENERJİSİ

Energiler ve OL'uşumlar salih bir NİYET ile şekil alırlar.

NOKTA

An bir noktadır. Bu noktayı uzattığımızda sonsuza doğru bir hat oluşur. Bu hat üzerinde bir nokta merkez alınarak bir daire çizilirse bu dairenin çapına zaman adını verebiliriz.

OLUMLU DÜŞÜNME

İnsanoğlu, olumlu olmaya ve düşünmeye programlıdır. Yani doğası, olumluluk üzerinedir. Aksi gerçekleştiğinde ise enerji, doğal olarak düşecektir. Mesela nefret, sinirlilik hali öncelikle kişiye zarar verecektir. Rahatsızlıklarımız bizlere verilen birer mesajdır. Lütfen hayatımızda nelerin yolunda gitmediğine odaklanalım. Çözüm yollarını bulduğumuzda bizi yoklayan rahatsızlıklarımızın kronik hale gelmesini engellemiş olabiliriz.

ÖLÇÜLER VE KANAAT

Özlem ve arayış.. Bulduğunu sananların hep yanıldığı daha hep daha fazlanın olduğu bir sistem bu. Erdim, vardım diyebiliyorsanız, siz yolda kalmışların yoldaşısınız. Çünkü aramakla her defasında daha iyisini, daha güzelini bulursunuz. Siz tamam diyorsanız, sınırlı olmayı da peşinen kabullenmiş demektir.

Bu konuyu kanaatkar olmakla karıştırmamak gerek. Kanaatın kendisi de sonsuz bir hazinedir aslında. Ama bizim konumuz daha farklı bir mesele. Yaratıcının eserlerini müşahade mesabesinde.. Her bir oluşu teşhis, algılama, farketme meselesi. Her an yaratılan harikuladeliikleri sezme, hissetme, bilme, anlam çıkarma, bir sonraki davranışı ya da oluşumu buna göre şekillendirme.. Ama hep O mutlak tek ve biri daha iyi anlama yolunda, mevcut algılama araçlarımızla Yaratıcımızın kendisini nasıl algılamamızı istiyorsa öyle bilme çabası, ya da çabasızlığı ..

Özde hep sevgi var. Hazinenin bilinmekliğini arzulama iştiaak ve aşkı var. Yoksa neden tüm mevcudat? Peygamber Efendimizin nuru hürmetine yaratılmış varlığın kendisi. Varlığın anlamı işte bu! Bu kadar saf ve güzel bir niyetin hürmetine yaşam ve varlığımız...

ÖLÜM

*Ölüm güzel şey; budur perde ardından haber...
Hiç güzel olmasaydı ölür müydü Peygamber?..*

Rahmetli Necip Fazıl ne de güzel söylemiş. Nedense hep ölümü pek düşünmeyiz ve düşünmekten korkarız açıkçası. Korkunun ecele faydası yok derken, ne de güzel söylemişler değil mi? O halde kaçınılmaz ölümden korkarak, onu bir kenara kaldıracığımıza, başımızda tac etmeliyiz. Açıkçası ölüm bize gelmeden biz ona gitmeli, tasavvufi tabirle "*Ölmeden önce ölmeliyiz*"

Her şeyden önce ölümü bir son olarak nitelemek yerine kavuşma olarak değerlendirmeliyiz. Mevlana'da ölüm bir kavuşma , bir şölendir kutlanası. Sevgiliye ulaşmak, sevgilide yokolmaktır. Maddenin tüm şirretinden, esaretinden kurtulup, özgürlüğe kavuşmaktır ölüm. '*Ölüm yoktur. Yıldızlar başka bir kıyıda doğmak için batarlar*' der J.Luckey. Bir diğer düşünür '*Arkada bıraktıklarımızın kalplerinde yaşamak ölmemektir*, der.

Düşünürler, hep ölümü değerlendirerek ders almayı bilmişler, fani olan ile kalıcı olan arasındaki ayrımı yakalamaya çalışmışlardır.

Ölüm kaçınılmaz bir netice ise, ona en güzel şekliyle hazırlanmak gerekmez mi? Bir kavuşma ise ölüm, hediyelerle bu anı perçinlemek gerekmez mi? Evet en güzel hediye sevgiliye ihanet etmeden sadakatle ona kavuşmaktır. Sevdikleriyle hallenenler, canlarını ve mallarıyla zaten en güzel hediye olurlar. Canını rızasıyla veren sevgili, sevdiğine en güzelini vermiş olmaz mı?

Hayat ne yazıkki çatışmalarla çekişmelerle geçmekte.. Dediği koduydu derken çoğu kez koca bir ömür heba olmakta.. Ölüm karşımıza dikildiğinde ne büyük bir zararda olacağını anlayacak insanoğlu, ama ne yazıkki o an çok geç olacak.. Bir düşünür; ölümün bizi nerede beklediği belli değil, iyisi mi biz onu her yerde bekleyelim diyor. Evet hazırlığımızı yapalım. Bu cümleleri yazmaya ve okumaya bile zaman kalmayabilir. Evet iyisi mi biz ölümü her an her yerde bekleyelim. Kaçmak ve korkmak değil, hazır olmak yaraşır bizlere.

PARÇA VE BÜTÜN

Benzer benzeri çeker. Bir hücreyi, bir parçayı anlamak; bütüne ulaşmada en önemli yardımcıdır. Bu bilgiler Kuantum fiziği ve felsefesi ile daha anlaşılır hale gelmiştir artık. Bir insan evrenin küçük bir modeli olup, evrensel bilgiyi de açığa çıkarabilecek donanıma sahiptir.

PARALEL YAPILAR

Sonsuz olasılıkta evren içre evrenlerin varlığı nasıl algılanabilir? Sonsuz dalga okyanusu içerisinde yüzüyorsak eğer, neden sonsuz yaşam formları ile sonsuz seçimli ve alternatifli bu bilinç okyanusunda, sınırsız olasılıklara uygun paralel yaşamlarımız olmasın? Bilgi ve bilincin sınır tanımaması ve mekan kavramına ihtiyaç duymaması, daha baştan sınırlılık kavramını altüst ederken, sonsuz evren ve sonsuz paralel yaşama dair fikir ve yaklaşımları da son derece makul ve haklı görülebilir.

Rüyalarda görülen farklı bilinç algıları da belki bizler için ipucu olabilir. Nitekim rüya aleminin de ölüm durumunun benzer bir hali olduğu ifadesinden bu yargıya varmak güç görünmüyor. Ancak günümüz bilimi bu durumu izah etmekte oldukça yetersiz. Bilim mekânsal değerlendirmeler çevresinde paralel evrenleri sorgular durumda.

Zihin ve bilgi perspektifinden baktığımızda çoklu ve katlı insan yapısını bile değerlendirerek bu doğrultuda fikirler üretilebilir. Sebepsiz sıkıntı ya da sevinç diye nitelediğimiz durumların hangi paralel yapı veya

evrenler kaynaklı olabileceği düşüncesi bile son derece heyecan verici
görünüyor.

PERDELER

PERDE'li olmasaydık YOK olmuştuk. Bize en büyük perde, var sandığımız BEN'liğimizdir.

Gerginlik, sinirlilik ve itiraz halin, Rabbine en büyük perdelerindendir.

Bizler lehimize gelişen olay ve durumları iyi olarak yorumlar ve hükmederken, aleyhimize gelişen hâlleri ise kötü olarak değerlendirmekteyiz. İşte bu bakış açısı ve kişisel değerlendirmelerimiz, ön yargılarımız ve şartlanmalarımız âdeta bizi kilitlemekte, tek yapıyı algılamaktan bizi perdeli kılmaktadır. Bu noktada insanlık gerçekten de hüsrandır.

Unutma ki kişi bilmediğinin düşmanıdır. Perdeleri kaldır ki hakikat de sana açılsın..

RAB-RUBUBİYET

Rab, terbiye edendir. Kişinin Rabb'i, tertip ve düzene koyan, evreni ve tüm mevcudatı yaradılış gayesine uygun donanım ile yaratan ve öğretilendir... Her bir yaratılan, ne için yaratıldı ise ona göre bir terkip ve donanım ile dünya semasına inerek icraata başlar. Bu terkipsel yapılar, Allahü Zülcelal'in esmalarından oluşur.

“Nefsini bilen Rabbini bilir” hükmüne kişinin öncelikli hedefi evrensel sistemi, sünnetullahı anlayabilmek ve değerlendirmeye çalışmaktır.

Herkes Rabbi'ne teslim olmuştur.

Allah, insanı, hangi amaca yönelik yarattıysa ona en uygun donanım ve esmasal terkip ile var etmiştir. *“De ki: Herkes kendi mizaç ve karakterine göre iş yapar. Rabbiniz kimin doğru bir yol tuttuğunu çok iyi bilmektedir.”* (İsra Suresi, 84) Dolayısıyla her beşer ister istemez terkipi olan isimler üzerinden Rabbine yönelmekte ve uymaktadır.

Farkındalık, yöneliş ve istekle yapılan zikir, ibadet ve diğer çalışmalar sonucu bireyin kapasite ve istidadı oranında bu açılım artabilmektedir. Bu ise özellikle düşüncelerin kontrol altına alınmasıyla yapılmaktadır.

RABBI HAS

Her mevcud, şehadet aleminde tecelliyatta Hakka bir isim ile bağlanır. Bu isme Rabbi Has ismi verilir. Zira Rab o isimle denetler, yönetir ve

terbiye eder.

Zat her mevcuda bu özel isim ile bağlıdır. Yani, her isim müşahede edilen tek zatın farklı ismidir. Ancak zat tektir, bakılan isim farklıdır. Bu noktada; isimler zatın aynıdır denilir.

Tüm alemlerde Cenabı Allah, bu isimleri ile tanınır ve kendini tanıtır. Allah ismi , her ismini her bireye "Rabbı Has'ı" aracılığı ile kendine bağlamaktadır. Her mevcuda uluhiyeti (mutlak hakimiyeti) ile Rabbı Has'ı sayesinde bağlanır.

Her mevcudun nefsinin terbiye eden Rabbı Has'ı mevcuttur. Birey kendi zatı ile Allahın Zâtı arasında ilahi isimler, fiiller ve bunların da eserleri vasıtası ile bağlıdır.

RAHMET

Allah'ın rahmeti, merhameti ve genişliği gereği, her insan farklı yaratılmış olup, kendine has ve özeldir.

Her bir insanın, yaradan ile bağlantısı da farklıdır. Herkes kendi Rabbı Hassı'na dönerek, Rabbı'ne yönelir ve O'nu tanır...

Bütün varlık uykudur ve varlığın uyanıklığı da uykudur. O halde bütün varlık rahatlık içindedir ve rahatlık da rahmettir, çünkü rahmet her şeyi kuşatmıştır. (Araf/156) ve her şey sonunda rahmete ulaşacaktır.

REDDİYE

Reddettiklerin kadar noksan, kabullerin kadar tamamsın.

Zahir batında, batın ise zahirde gizlenmişse, reddediş neye, kime ve niye?

RIZA

Küçük hedeflerin peşinde koşarken, büyük hedefi kaçırıyoruz. İşte o büyük hedef; Allahu Zülcelal'in rızasıdır.

RÜYA

Hayalin özelliklerine dair en genel insan tecrübesinin rüya olduğunu ifade eden Muhyiddin Arabi, Fütuhat eserinde yaşadıklarımızın bir rüyadan ibaret olduğunu beyan eder. Aslında bu asla uyanılmayan ve uyanılmayacak olan bir rüyadır. Bu rüya hiçbir zaman uyanmanın mümkün olmadığı bir rüyadır. Çünkü Allah'ın ilmindeki ilmi suret

olmamız ve adeta O'nun hayalinde var olan hayali varlıklar olmamız nedeniyle, asli bir varlığımız hiçbir zaman olmadı ve hiçbir zaman da olamaz. Buradan bakıldığında bu âlemi bir rüya algısı içerisinde değerlendirebiliriz.

SABIR

İnsanı değerli kılan şey, karşılaştığı olay ve durumlar karşısındaki tepki, davranış, tutum ve değerlendirmeleridir. Kimi karşılaştığı bir durum karşısında O'nun vechini görüp, müşahade ederken, kimi de şirk içinde uçurumlardan yuvarlanabilir.

Her şey yerli yerindedir elbet. Lakin çevremizde olanlara karşı, bizden açığa çıkacak olanlardır önemli olan. Sabır, dua ve tevekkül mü? Yoksa isyan mı?

SALAVAT

Rasulullah'a (SAV) getirilen salavatlar en büyük mutaba'at ve rabıta'dır.

Salavat-ı Tıbbil Kulubi:

Allahümme salli ala seyyidina Muhamme-din tıbbil'kulubi ve devaiha ve afiyetil, abdanı ve şifaiha ve nuril'ebsari ve ziyaiha ve ala alihi ve sahbihi ve sellim.

(Bu salavatı şerif vücuda ve gözlere şifa ve zarafet verir.)

SEÇİMLERİMİZ

Herkes kendine yakışanı seçer ve O'nu giyer.

Hayat bir seçimler manzumesidir. Seçer seçer sona gelersin, sonuç seçimlerinin bileşkesidir. Aslında her AN bir sonuçtur ve o anın sonucunu yaşarsın.

SELAM!

Her şey muhteşem bir akış, seyir, nizam içerisinde devrini tamamlıyor. Yaşamın tüm getirdiklerine/götürdüklerine (bizim bakış açımızdan) EYVALLAH dediğimiz anda Ya Selam! nidası kulaklarımızda yankılanacaktır.

SEVGİ

Sevebilmek ayrı bir erdem, sevdiğine 'Seni Seviyorum' diyebilmek ise daha önemli bir erdemlilik.

Seven sevdiğinde erir, yok olur.

Sevgi, muhabbet ve ilgi; anlamak ile ilgili. Bildiğin ve anladığın kadarıyla sever ve ilgi duyarsın.

Sevgiyi ifade edememek en büyük hastalıklardandır. Kim olursa olsun sevdiğinize sevdiğinizi söylemekten çekinmeyin.

Sevgi ve merhamet sende baskın ise tüm zorluklar sana kolaylaşacaktır.

SINIRLAR- MEKANLAR

Kişinin sınırı, aklının ve gönlünün ulaştığı yer kadardır.

SIR

Sır saklı değildir, ortadadır, lakin onu göreceğ göz, işitecek kulak, idrak edecek bir kalp ve ruha ihtiyaç duyar. İşte sırrın sırrı budur...

SORULAR

Önce kendine, özüne dön ve sorunu sor, daha sonra sessizce, gelecek cevabı bekle ve dinle. Sorular da cevapları da sende.

Çokluklar dünyasında TEK'liği anlamaya, algılamaya çalışan, sorgulayan tüm gönül dostlarına selam olsun.

SÖZLER VE KELİMELER

Kelimelere yüklediğimiz manalara göre cümleler kuvvetlenir ya da güçsüzleşir. Bazen bir cümle, kainata sığmayabilir.

Sözün en güzeli kısa ve öz olandır.

STRES KONTROLÜ

Stres kaynağını belirleyin ve objektif çözüm yollarını araştırın.

Sorunlarınızı paylaşacak kişilerle vakit geçirin.

Sizi mutlu eden faaliyetlere zaman ayırın, kişisel hobiler edinin.

Kimyon, sarı kantaron, melisa bitkilerini mutlaka kullanın.

Arpa unundan yapılan telbine çorbası için.

SU VE ŞİFA

Özellikle ruhsal sıkıntıda ve vesvesede olanlara ufak bir öneri. Su içmek istediğinizde su dolu bardağı bir süre ellerinizin arasına alın ve elinizdeki sıcaklığı bir süre bardağa (dolayısıyla) suya verin. Bu arada bildiğiniz ayetleri (şifa ayetleri olabilir) ya da Ayet-el Kürsi'yi okuyarak, nefesinizi suya üfleyin ve için. Suyun yapısını değiştirmek suretiyle kendinize veya içen sevdiğiniz bir yakınınıza şifa vermiş olursunuz.

SUFİ- SAFİ VE KUANTUM

Tasavvuf ehli ya sûfidir ve sâfî. Sûfi, vaktin oğludur; mânevî cihetten vakit neyi gerektiriyorsa onu yapar.

Mertebesi sûfiden yüksek olan sâfî, yâni vaktin babası hâlden ve vakitten kurtulmuş, ilâhî tecellîye mazhar oluşunun farkına varmış, tam mânâsıyla arınmış ve Hak katında fânî olduğu için vakit ona tâbi olmuştur. Bir olmayı deneyimlemek an'da oluşur ve yok olur. (Vaktin çocuğudur bu yüzden Safi)

Dalga formunda bütünlük hissediş olarak algılanır (okyanusta bir dalga misali) Parçacık formunda ise Rabbinizi bilirsiniz kulluk şerefiyle. Hamd ederiz Alemlerin Rabbine-Rabbül alemine. (Kul kuldur, Rab da Rab, birbirine karışmazlar)

Kuantumda varsayılan Hem-Hem söylemine işaret budur anlayana. Nasreddin Hoca bunu en veciz tarzda ifade etmiş; sen de HAK'lısın, sen de diyerek ve her baktığında Hakk'ın vechini görerek..

Varlığımız, en büyük şükür sebebidir. Şükür hali de mutlu ve huzurlu olmayı gerektirir. Sofi (sufi), an'ın değerini bilen, bulunduğu anda var olmanın mutluluğu, huzuru ve şükrü içinde AN'ın hakkını verebilendir. Bunun sürekliliği de tasavvufi yaşamı getirmektedir.

ŞAHİT

Bir şahit olmadıkça var olmak ne ifade edebilir ki?

TALEPLERİMİZ

Allahu Zülcelal herkese, her istediğini veriyor dikkatli bakacak olursak! Özümüzden neyi istediğimiz ve neyi gerçekte talep ettiğimizi fark edersek karşılaştıklarımızın da bizlerin talebi olduğunu aklederiz.

TANRI ZİKRI

Her bir zikredilen kelime veya esmalar içerdği harfler itibariyle, farklı titreşim ya da salınımda bulunur. Günümüz bilimi ve beyin üzerine yapılan çalışmalar ile bu durum ispatlanmış görünüyor. Bunu, aktif olarak zikir yapan kişiler doğrudan deneyimlemektedir. Bu nedenle binlerce kez Tanrı' da deseniz, Allah kelimesinin yaydığı titreşim ve açılımı yakalamak maalesef mümkün olmayacaktır. Dileyen dilediği şekilde, dilediğini zikreder elbet. Arayışta olanların öncelikle, Allah ve Tanrı kavramlarının farkını iyice idrak etmesi gerekir.

TASAVVUF

'Allah'ım neden ben' değil, 'İyi ki ben' demektir tasavvufi görüş.

TECELLİYAT

"Tecelli eden, kendiliğinde birdir. Tecelliler, daha doğrusu onların suretleri ise tecelligahın yatkınlıklarına göre farklılaşır. İlahi ihsanlarda da durum aynıdır." der Muhyiddin Arabi Hazretleri.

Aynı tecelli, suretlerde farklılaşarak farklı yüzlerde mazhar olunur. İşte ilahi adalet ve ihsan budur.

Hakikat birdir. Hükümler ve suretler değişiklik gösterir.

Herkes kendi mertebesinden tecelli eder.

Hakka nispet edilen her şey BİR olana aittir.

Hiç kimse ayan-ı sabitesinin dışına çıkamaz.

Herkes takdirine uygun yaradılış amacına uygun fiilleri sergiler.

Allah görmeyi dilediği surete Hak mertebesinden bürünür. Kendi ilmiyle, kendi ilmini, kendi mülkünde seyir halindedir.

TEFEKKÜR

Rahmani tefekkür; zihni blokajları (nöronlar arası bağlantı) açarken, zulmani tefekkür mevcutları da bloke eder. Bu ikinci durum bir süre sonra tamamıyla kör bakış açısını getirir ki, bu dünyada ama olan diğer boyutlarda da ama olmaktan kurtulamaz.

TEMİZ İNSAN

İnsanlar arasında öyle pak insanlar var ki, onları gördüğünüzde kendinizi kirli hissedersiniz.

Temizlerken temizlenir insan, örterken örtünür.

TEPKİLER

İnsanı insan yapan; olay ve durumlar karşısındaki tepkileridir. İstemediğimiz ya da lehimize olmayan bir davranışa muhatap olabiliriz. Önemli olan ilk andaki tepki ve değerlendirmelerdir. Bunu idrak eden olaylara karşı aşırı sevinç ya da aşırı üzüntü göstermez. Her şeyin Allah'tan olduğunun idraki içinde olan, bu bakış açısıyla eline geçenlerin kendi nasibi olduğunu, geçmeyenlerin ise nasibinde olmadığını bilir ve hayatını bu doğrultuda düzenler.

TEVBE

Tevbenin gerçekleşmesi ancak, istiğfar edilen günahlardan uzak durmak ve kurtulmak ile olur. Tevbe istiğfar edilen konunun gereğini yerine getirmek, değişmek, ölü kalbi diriltmektir. Tevbe, bozuk hali ve kötü arkadaşı terk etmek ve Allah'a yönelmektir.

Her şeyden önce nefis, ve şeytanla mücadeleye devam etmektir. Artık tevbede dil, kalp ve beden bir arada çalışmaya başlar. İstiğfar tek başına yapılabilir, fakat tek başına tevbe yapmak ve o tevbeyi korumak dünyanın en zor işidir. Bunun için Yüce Rabbimiz: *"Ey iman edenler! Hep birden Allah'a tevbe ediniz ki, kurtuluşa eresiniz."* (Nûr/31) uyarısında bulunmuştur.

TEVHİD VE BİRLİK BİLİNCİ

Tekliği kavrayamadıkça sürekli parçalara ayrılmaya mahkumuz.

Ben, sen, onlar, hatta biz kavramlarından arınmadan, Birlik Bilinci'ne ulaşmak mümkün değildir. Birlik ve Tek'lik algısının hazmını Rabbim bizlere lutfetsin.

Eşini, arkadaşını, çocuğunu, komşunu, el-alemi başkası ZAN'nedip DIŞ'ladıkça, yolundaki engeller bitmeyecek, hayat çetin bir savaşa dönüşecektir ta ki kendi yetersizliklerinin form kazanarak sana nasıl başkası ZAN'nettiklerin aracılığıyla yansıdığını idrak edip, kabule geçene kadar..

Kişi ayrıştırmak isterse farklılıklar daha belirgin hale gelir, BİR'lemek isteyene ise benzerlikler belirginleşir. Bu nedenle niyetler Allah için olmalıdır, arzular ve istekler üzerine değil. Halis niyetlerimiz BİRLİK ve

beraberlik üzerine olsun inşaallah.

Çoklukta teki idrak, işte bütün mesele bu.

Tek'e bakıp çok şey söylemek değil, çokluğa bakıp Tek'i dillendirmektir mesele.

"Her birimiz tek kanatlı melekleriz ve bizler ancak birbirimizi kucaklayarak uçabiliriz." Mevlana Celaleddin Rumi Hz.

"İki kişiden her biri diğerine 'Ey Ben' diye hitap etmedikçe, aralarındaki muhabbet sıhhatli olamaz." Cüneyd Bağdadi Hz.

TEVHİD VE KURAN

Tüm ilimler, tevhid ilmine bağlanır. Doğan her insan İslam fıtratı üzerine doğar. Bu nedenle Allah'ı bilmek, O'na yönelmek ve ulaşmak herkese farzdır. Kur'an tamamen tevhid ilmini bize açar. İçinde hem kesreti hem de vahdeti barındırır. Kur'an'ı okuyan, anlayan ve değerlendiren kendini (nefsini) bilir. Nefsini bilen ise Rabbini bilir.

Kur'an kendini okuyana göre hitap eder, her okuyan, Kur'an'ı kendi istidadı ve anlayışı ölçüsünde okur. Kur'an'da kainatın bilgisi dürüldür. Nefsimize (mertebemize) karşılık gelen ayetleri bulmak; tavsiyeleri ve yapılması gereken farzları Kur'an'dan öğrenmek yine farzdır.

UNUTKANLIK VE BESLENME ALIŞKANLIĞI

Çağımızın vebası unutkanlık olacak maalesef. Bu konuda inanılmaz bir sıkıntı var. Beynimiz elimizden geldiğince korunması gereken en önemli organımız. Sağlıklı düşünme, idrak, analiz ve değerlendirme yapabilmek için ona olan ihtiyacımız büyük.

Her şeyden önemlisi sonsuz bir yaşam arefesinde onunla daha çok yapacağımız iş ve alacağımız yol var. Beslenme alışkanlıklarımızdan tutun, yapacağımız zikirlerle kadar yaşam tarzımızda önemli değişiklikler gerekiyor.

UYKU

Her gün aynı saatlerde uyuyup uyanmaya dikkat edin. Vakit bulursanız öğle vakti bir müddet uyuyun. (Efendimiz S.A.V sünneti olan kaylule uykusu)

Uyku ilacı kullanmayın. İyi bir uyku için ılık duş, kristal taş ve bitkisel aromaterapi yağlarından faydalanın.

UZAKLIK

Uzaklık; hasret ve ayrılık acısı çekenedir.
Yakiyn olan acı çeker mi?

ÜÇÜNCÜ ÇAKRA ÜZERİNDEN KORUNMAK

Olumsuzluk içeren herhangi bir durum ile karşılaştığınız anda yapabileceğiniz çok kolay bir yöntem bulunuyor. Yapacağınız tel şey, 3. çakrayı kapatmanız. Bu çakra bölgesi göbek deliğinizin 4 parmak üstündeki noktadır. Mide çakrası dediğimiz bu bölge tüm enerjileri aldığımız ve sindirime geçtiğimiz bölgedir. Tasavvuf ile uğraşanların iki eliyle yaptıkları şekliyle de yapılabilir. Önemli olan bu bölgenin sizin tarafınızdan korumaya alınması. Size haksız ithamda bulunanlar, size olumsuz ifadeler kullananlardan etkilenmezsiniz. Üstelik gülüp geçebilirsiniz. Her şeyden önce de kontrolünüzü kaybetmezsiniz. Güzel ve etkili bir korunma yöntemidir.

ÜMİT

İnsanlar artık korku değil, tutunabilecekleri bir ümid dalı arıyor.

Kuantsal boyutta her şey mümkündür. Bu yüzden Allah'tan ümit kesilmez.

"Kabuğu kırılan sedef üzüntü vermesin sana, içinde inci vardır." der
Mevlana Hazretleri

VİRD

Hayatta vird edinegeldiğimiz şeyler bize yön veriyor. En temel vird, zikir virdidir. Sürekli tekrarlanan zikirler hayatınızda yeni açılımlara sebebiyet verir. Diğer yandan her gün yapageldiklerimizin de yaşamımızın virdi haline gelmeye başladığını ve sonuçlarının nasıl açılımlar getirdiğini farkına varmak zorundayız.

YARATILIŞ

Kuantum fiziğinde parçacıklar ne kadar yavaş hareket ederse o düzeyde hızlı yayılma gösterir. Kapladığı alan daraldıkça ise daha hızlı

hareket etmeye başlar. Işık hızında ise hareket eden her şey donar, yani zaman durur. Bu durumda geçmiş, gelecek anlamını yitirir ve ortada tek bir an kalır.

Kuantum düzeyinde zaman ve mekan yoktur. Yaratılış ve yok oluş tek bir anda gerçekleşmiş ve tamamlanmıştır. Evren ancak tek tek algılanmalar sonucunda var olur, mevcudiyet kazanır.

Kainatta yer alan her türlü bilgi her anda ve her yerdedir. Yapılan deneylerde hologram plakasına cismin görüntüsünün değil, onu oluşturan frekansların kaydedildiği anlaşılmaktadır. Bundan dolayıdır ki bilgi her an ve her yerdedir.

YASAKLI ÜRÜNLER

Amalgam diş dolguları yasak (civalı gri dolgu),
Diş Macunu yasak (İçerdiği sodyum florid bir fare zehiridir)
(Doğal misvaklı diş macunu ya da misvak kullanın).

Teflon yapışmaz tavalar yasak,
Yemekler için sadece tereyağı ve zeytinyağı kullanın,
Rafine edilmiş tuz yasak, doğal kaya tuzu kullanın,
Beyaz un yasak (doğal un kullanın)

Kutu süt ve hazır yoğurt yasak.
Doğal olmayan sabun, bulaşık-çamaşır deterjanları kullanmayın.

Hazır çorba ve bulyonlar, işlenmiş et ürünleri (sosis, salam vs), doğal olmayan sakızlar, soya ihtiva eden her şey, fast-food gıdalar, cips, bazı kraker ve bebe büsküvileri, asitli içecekleri kullanmayın. (Kendi yaptığı doğal limonata, vişne suyu, ayran, karadut şurubu, sıkma meyva suyu kullanın.)

Mısır şurubu ile yapılan tatlılar, hazır dondurmalar da yasaktır.

YAŞAM VE ÖLÜM

Yaşam ve ölüm, birbirine yakıştırılamayan sözcüklerden. Ancak her ikisi de kendi içinde hatta birbirleriyle uyumlu iki sözcük. Yaşam ya da diğer ifadeyle hayat, Cenabı Allah'ın hayat veren HAYY isminin tezahürü. Allahu Zülcelal, hayat veren daha doğrusu hayat bahşeden. Her an nefes alışımızla hay sıfatı tecelli ederken, hu diyerek nefes verişlerdeyiz. Her biri bir nokta hükmünde, yanyana getirildiğinde hareket eden görünümüne kavuşan. Parçadan dalgaya, dalgadan parçaya hükmünde. Hay'dan gelip Hu'ya gitmeler... Bir kabz, bir bast durumu.

YAZI

Yazı yazılmış, kalem kurumuştur. Hayat sadece seyr halinden ibarettir.
Bize kalan anı yaşamak ve değerlendirmektir.

YILDIZ İLMİ

Tasavvuf ile ilgilenenlerin astrolojiye bakış açısının nasıl olması gerektiği önemli bir konudur. Astroloji ya da Yıldız İlmî bize olanı/olması gerekeni bildirir. Tasavvuf ile ilgilenenler horoskop (yıldız haritasına) bakarak '*Ben buyum bunun dışına çıkamam*' türü söylemlere kapalı olmalıdır. Her şeyden önce Allahu Zülcelalin bildirdiği hususları yerine getirmeye çalışan, bu yönde çabalayan, eksikleri tamamlamaya, aşırılıkları gidermeye uğraşan, her haliyle dengede olan, zıtları kabul eden ancak bunlar arasında bile zıtlık olmadığını düşünen, şimdide var olabilen, hakikati itibariyle tüm isimleri açığa çıkarmaya aday bir kul olabilmelidir.

Bizler, GÜNEŞ'imizin aydınlattığı burcumuzun esmaları doğrultusunda; olmak istediğimiz, İDEAL suretlere bürünerek, idealize ettiğimiz yaşamı oluşturabilmenin peşine düşeriz. Bu doğrultuda SURET'lenir, bedenlenir, KARAKTER'imiz ölçeğinde yaşamı kendimize çekeriz.

'Yukarıda ne varsa, aşağıda da o vardır' derler. Kainattaki düzene baktığımızda her birim, kendine yakın bulduğuyla ve onun çekim etkisiyle beraber, yörüngesi dahilinde yüzüyor kainat okyanusunda. Bizler hangi çekim alanlarına tabiyiz, kimlerin yörüngesindeyiz acaba!

Her birim/durum/olay; terkipsel yapı itibariyle farklı esmaları, farklı yoğunlukta içerir. Doğum haritalarında hangi burçsal ve gezegensel etkiler altında hangi esmaları açığa çıkaracak şekilde var olduğu görülebilir. Asıl olan bu yapıya uygun fiillerin açığa çıkıp tezahür etmesinden ziyade, bunları farkına vararak, aşırılıkları gidermek, noksanlıkları tamamlayabilmektir. Takdirinde bunu farketmesi yönünde bir açılım varsa, kişiye farkettilir. Bu bile esmasal özelliklerine bağlıdır. Rabbim herkese farkındalık ve şuurlu bir yaşam nasip etsin.

ZİHİN

Zihin de mıknatıs gibidir. Ürettiği düşüncelere benzer düşünceleri çektiği gibi, benzer frekans aralığındaki hastalıkları da seçer ve çeker.

Ne ürettiğine dikkat etmeli insan!

ZİKİR

"Zikir, kul ile Allah arasındaki yabancılik duygusunu giderir." der bir Allah dostu.

Dostlar, zikir ve dualarınızı elbette bol tutunuz, ancak günlük olarak aynı sayıda okunan virdlerinizi ehil kimselerden alınız. Esmalar (Esmâ-ül hüsnâ) ilaç gibidir. Lakin her ilaç; her bünyeye aynı etkiyi ve faydayı sağlamaz.

'(Onlar) O zâtlardır ki, Allah'ın zikriyle kalpleri mutmain olduğu halde imân etmişlerdir. Haberinizi olsun ki, Allah'ın zikriyle kalpler mutmain olur.' (Rad/28)

'Her hastalığın, her derdin şifası vardır. Kalbin şifası ise zikirdir, Allahü teâlâyı anmaktır.' [Deylemi]

ZİKİR TERKİBİ

Tüm zikir çalışmaları asıl itibarıyla denge üzerine kurulmalıdır. Özel zikir terkiplerinin bir nevi zorluğu da buradadır. İlk etapta, ateş, hava, su, toprak gruplarının ağırlığına göre, eksik olanı tamamlayıcı ve dengeleyici isimler önem kazanmaktadır.

Her insan, doğum ve kalıtımla gelen belli isimsel özellikleri (esmalar) ve bunları açığa çıkarma potansiyeline sahiptir. Her birimde farklı olması nedeniyle zikirlerin etkileri de her birey için aynı derecede açılım sağlamaz.

Genel zikirlere bu nedenle özel önem verilir ki bunlar su havuzunun tüm odacıkları gibi bütün havuzu eşit ölçüde doldurur. (Kelime-i tevhid, salavat, hamdele gibi)

Özel zikir terkipleri ise farklı havuzlardaki farklı yüksekliklere göre uygun isim terkipleri içerir ki genellikle esmalardan terkip edilir ve ehil kişilerin tasarrufları dâhilinde verilmelidir. Kişide nefsi manada hangi baskın özellikler varsa, terkipsel anlamda eksik ya da yoğun açığa çıkmamış isimler harekete geçirilebilir veyahut baskın durumu dengeleyecek cemali isimlerle dengeler oluşturulmaya çalışılır.

Zikir; kalbin cilası, beynin açılımıdır.