



SAĞLIK VE ŞİFA İÇİN ESMA UYGULAMALARI

Versiyon.01.2024

SUNUM

Bu çalışma; muhtelif rahatsızlıklarda, tıbbi önlem ve çarelere ilave olarak tatbik edilmiş alternatif öneri ve uygulamaları içermektedir. Olumlu sonuçlar bakımından herhangi bir garantiyi taahhüt etmez.

Lakin Allah'ın izniyle; halisane ve temiz niyetlerle yapılacak tüm çalışmalar Allah'ın merhametine vesile olabilir ve niyetiniz doğrultusunda sonuç verebilir. Çalışmaları uygularken bu hususu dikkate almanızı tavsiye ederiz.

Mevcut çalışma 1.versiyon olup, revize edildikçe tarafınıza güncellenmiş haliyle (bildireceğiniz maile) gönderilecektir.

İÇERİK

BÖLÜM 1

TÜM RAHATSIZLIKLARDA ORTAK UYGULAMA

BÖLÜM 2

RAHATSIZLIK TÜRÜNE GÖRE ESMA VE ZİKİR UYGULAMALARI

BÖLÜM 3

HASTALAR İÇİN ŞİFA DUÂLARI

BÖLÜM 4

MANEVİ RAHATSIZLIKLARA ÖZEL BİR ESMA ÇALIŞMASI

BÖLÜM 5

ŞİFALANMA VE YENİLENME (REJENERASYON)

BÖLÜM 6

ÖNEMLİ DUA VE SALAVATLAR

BÖLÜM 7

DİĞER BASILI/ E-KAYNAKLAR

BÖLÜM 1

TÜM RAHATSIZLIKLARDA ORTAK UYGULAMA



ALLAH'A GÜVENMEK VE DAYANMAK:

'Kul len yusîbenâ illâ mâ keteballâhu lenâ, huve mevlânâ, ve alâllâhi fel yetevakkil mu'minûn'

De ki: Allah'ın bizim için yazdığından başkası bize asla erişmez. O bizim mevlâmızdır. Onun için müminler yalnız Allah'a dayanıp güvensinler. (Tevbe/51)

Tüm sağlık ve esma, dua ve zikir çalışmaları öncesinde yukarıdaki ayeti kerime üzerinde tefekkür edilmesi ve bu kapsamda yardım ve talepte bulunulması gerekmektedir.

Hergün sağlık ile ilgili yapılacak esma çalışmaları öncesinde; bu ayet tefekkür edilerek 21 kez okunmalıdır.

Diğer yandan; Kur'an'ı okuyarak her türlü manevî dertlerimize şifa bulacağımız yine Kur'anda bildirilmiştir. Kur'an sayesinde Allah'ın (cc) şefkat ve merhameti bizimledir. Kur'an'dan uzaklaştıkça Allah'ın merhametinden de uzaklaşmış oluruz. Şifâ; dinî, ahlâkî ve bedenî hastalıkların tedavisi, ilacı anlamına gelmektedir.

'Ve nüezzilu minel kurani ma hüve şifaun ve rahmetün lil mü'minin.'

Biz Kuranı, inananlara, ancak Rahmet ve Şifa olarak indirdik. (İsra/82)

Günde en az 19 kez okunması tavsiye edilir. Bu yolla; rahmet ve şifa kapıları açılır. Maddi veya manevi tüm rahatsızlıklara şifa olur. Sıkıntılar gider, ferahlık gelir, negatif enerji varlıklar ise uzaklaşır. Nazar, büyü vb kalkar ve koruyucu manyetik bir enerji kalkanı oluşur.

ŞİFA SALAVATI (Tıbbıl Kulub):

Tıbbi'l-kulûb, kalblerin doktoru demektir. Bu salavâtta, Rasûlullah (s.a.v)'in kalplerde bulunan kibir, ucûb, kin, haset ve şirk gibi hastalıkların tıbbî ve devâsı olduğu gibi, bedende de bulunan hastalıkların şifası olduğu, göz ve görüşlerin nûr ve ziyâsı olduğu bildirilmiştir.

Şifa Salavatı Okunuşu:

“Allâhümme salli alâ seyyidînâ Muhammedin tıbbi'l-kulûbi ve devâihâ ve âfiyeti'l-ebdâni ve şifâihâ ve nûri'l-ebârî ve diyâihâ ve alâ âlihî ve sahbihî ve sellim.”



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوبِ وَدَوَائِهَا وَعَافِيَةِ
الْأَبْدَانِ وَشِفَائِهَا وَنُورِ الْأَبْصَارِ وَضِيَّائِهَا وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ

Yâ İlâhenâ!

Kalblerin tabîbi ve devâsı, bedenlerin âfiyeti ve şifâsı,
gözlerin nûru ve ziyâsı olan Efendimiz Muhammed'e,
Ve onun bütün mübârek nesline, ehl-i beytine ve ashâbına
salât ve selâm eyle.

Şifa Salavatı okunuş şekilleri:

Bu salavatı şerifi, sabah 3 defa akşam 3 defa, veya sabah 7 defa akşam 7 defa okuyabilirsiniz. Diğer okunuş şekilleri ise, Perşembeyi Cuma'ya bağlayan gece yatsı namazından sonra 313 defa kendi duyacağı tonda okumaktır.

Özellikleri:

- Tüm hastalıklar için okunur.
- Hastalar için günde 313 defa okunursa, kısa zamanda şifa bulur.
- Cuma gecesinden başlayıp imsak vaktine kadar 2000 defa okunursa şifaya kavuşulur. Çok ciddi ve ağır rahatsızlıklar için ve zamanla yarışılıyorsa 2000 adet birkaç gün içinde okunması tavsiye edilir.
- Gözleri zayıf olan okursa gözleri şifa bulur.
- Tüm fiziksel ve ruhsal hastalıklardan kurtulmak için okunur.

Bunların dışında ve ilave olarak hastalığın türüne göre farklı esmalar önerilir. (Tansiyon için Ya Hafid 1481 adet; prostat için Ya Reşid 514 adet gibi) Bunların detaylı okunma ve uygulama metodları ilerleyen bölümde açıklamalı olarak verilmiştir. Zikirler tek ya da terkip olarak okunurken ya-el-er-eş gibi ön takıları olmadan da okunabilir.

YA ŞAFİ İSMİNE DAİR:

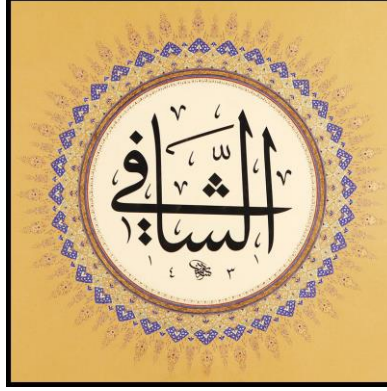
Esmâül Hüsnâ'da geçen Ya Şafi ismi, Allah (c.c)'un kullarına bahşetmiş olduğu maddi ve manevi şifalar için hastalarına deva lûtfettiğini bildiren en önemli isimlerden biridir. Ferahlık veren, gerek maddi gerek manevi sıkıntıları gideren, hastalıkları iyileştiren Şafi esması gündelik yaşantımız içerisinde hem Allah'ı zikretmek hem de şifa bulmak için sıklıkla tekrarlamamız gereken Esmâül Hüsnâ'dandır. Ölümden başka her şeyin bir çaresinin olduğunu buyuran dinimizde bazı Esmâ zikirlerinin bazı rahatsızlıklara, hastalıklara ya da dertlere karşılık mucizevi etkiler gösterdiği bilinmektedir.

Ya Şafi; şifa veren şifaya muhtaçlara çare olan demektir. Çocuklar için okunup üflenmesi rahatsızlıklarının engellenmesine ve iyileşmesine vesile olmaktadır.
GENEL BİR ANLAM İFADE EDEREK MADDİ VE MANEVİ TÜM ŞİFA GEREKTİREN DURUMLARDA ZİKREDİLEBİLİR. YA ŞAFİİ YA ALLAH demek suretiyle tüm isimleri kapsayan Allah isminin şifa veren yönü talep edilir.

Şafi ismini tesbihte çekmenin yanı sıra doğrudan Kuran-ı Kerim'i okumanın da bizler için çok büyük bir şifa kaynağı olduğunu zikreden Allah, ayeti kerimede şöyle buyurur: *“Kur’ân îman edenler için hidâyet rehberi ve şifâdır.”* (Fussilet/44). Ayrıca Allah yolunda olan Mümin kimselerin şifasının en büyük müjdeleyicisi şu ayette açık bir şekilde gösterilmektedir: *“Allah mü’minlerin gönüllerine şifâ verir (ferahlandırır).”* (Tevbe/14).

Her türlü hastalığın şifasını verenin sadece Allah (c.c) olduğu Şafi ismi celili, verdiği hastalığı ortadan kaldırması için okunan en etkili esmalardandır. İnsan, en çaresiz anlarında ve hastalandıklarında tam olarak acizliğini kavramaya başlar. Her hastalığın kişi üzerinde bıraktığı tesir de farklılık göstermektedir.

Sadece ama sadece Allah isterse uygulanan tedavi iyileştirir. O der ve olur. Böyle durumlarda kişinin kendi acizliğini fark ederek sadece O'ndan beklemesi ve ümit etmesi önemlidir. Allah'ın rızasını kazanmak için samimi ve içten şekilde yapacağınız dualara en güzel isimleri olan esma-i şerif zikirlerini de 2.bölümdeki diğer uygulamalar eklenebilir.



Aşağıda, hastalıkların şifası için güzel bir terkip tavsiyesi geçmektedir:

- İhlas ile euzü besmele çekilir.

- Daha sonra büyük günahlar işlenmişse bile Allah'ın izniyle mağfiret edici dua olan şu sözler 3 kez okunur. (Estağfirullah el azim ellezi la ilahe illa hüvel hayyel kayyume ve etûbu ileyh)

- Ardından 7 defa her birinin başında Euzü besmele çekilerek Fatiha okunabilir. (Şifa niyetine)

- 422 kere gözler kapalı huşulu bir şekilde YA ŞAFİİ tesbihi çekilir.

-Hastalığın şifası için: "*Allâhümmeşfi enteşşâfi lâ şifâe illâ şifâük. Allâhümme şifâen lâ yuğâdiru seqamen ve lâ elemân*" okunur. (Dua ve salavat ile)

"Ey insanlar! Rabbinizden size bir öğüt, kalplerde olana şifa, iman edenlere hidayet rehberi ve rahmet gelmiştir." (Yunus/57).

- En tesirli terkibi bu esmayı zikrederek her hangi bir hastalığın olduğu yere sağ el konulup Efendimizin (SAV) yaptığı duayı okumalıyız.

"Allahümme ezhibi'l-be'se, rabbennasi eşfi ve enet's-şafi la şifae illa şifaüke, şifaen la yuğadirü sekama"

Anlamı: Allah'ım, ey insanların Rabbi bu hastanın ızdırabını dindir, onu şifaya kavuştur. Senden başka şifa verici yoktur, öyle bir şifa verki, bir daha hastalık çekmesin.

Bir diğerk terkip de:

“Ya Şafi” her türlü maddi ve manevi rahatsızlıklardan, hastalıklardan kurtulmak için ihlaslı bir kalp ile ebced değeri olan 391 kere zikredilir.

Ya Şafi duası şifa ayetleri ile beraber okunduğunda görülen yahut görülmeyen birçok hastalığa şifa olmaktadır. Hasta yakınlar için okuyup onlara üflemek oldukça faydalı olmaktadır. Ya Şafi ismi şerifi bir yiyeceğe okunarak yenildiğinde o yiyecek kişiye şifa olmaktadır. İçilen suya okunduğunda şifa olmakta ve hastalıklardan korunmaya vesile olmaktadır.

Şifa duasının okunuşu; *'Ezhibil-be'se rabben'nasi eşfi ve enteş'şafi la şifae illa şifauke şifaen la yugadiru sekame'.* .

Şifa duasının okunması kişinin kendine ve başkaları için faydalı olmaktadır. Şifa olacağına inanarak ve güvenerek okunması şifa olmasına vesile olmaktadır.

Allah Kur'an'ı, inananlara; sadırlarda bulunan manevi hastalıklar için şifa; inkârcılar için ise hüsrânlarını arttıran bir vesile kılmıştır. Kur'an'da şifa daha çok “içi ferahlatma, intikam gibi duyguları teskin” anlamında geçer. Dinî ve ahlâkî hastalıkların ilâcının Kur'an olduğu bildirilir. Hz. Peygamber'in ve ashabın bedenî hastalıkların şifası için Kur'an'la rukye yaptıklarına dair rivayetler vardır. Ancak tıbbi tedavinin gerektiği yerde sadece dua, rukye ve telkinle yetinmek İslam'ın tedavi anlayışına uygun düşmez. Zira Peygamberimiz tedavi için gerekli vesilelere başvurduktan sonra dua etmiştir: “Ey sıkıntıları gideren Allah, şifa ver! Ey Şâfi! Senden başka şifa veren yoktur, hiçbir hastalık kalmayacak şekilde şifa ver.” (Buhârî, Tıb, 38)

Bu isimle Allah'ın izniyle (takdirinizde varsa) üstesinden gelemeyeceğiniz hiç bir hastalık yoktur. Rabbimiz şifayı vesilelere bağlayarak göndermiştir. Bu ismi şerifin gücünü artırmak için Kuran-ı Kerim-de bir ayetle destekleyebiliriz. Şafi ismiyle birlikte bu ayeti kerimde okunursa hastalık için çok daha etkili olacaktır.

Kuran-ı Kerimde bu ayet Şuara Suresinin 80 nci ayeti kerimidir.

Ve izâ maridtu fe huve yeşfîni.“Hastalandığımda da O bana şifa verir.”

Her Ya Şafi c.c okuma sonunda bu ayeti kerimi de okuyabiliriz.Veya (451) Ya Şafi celle celalühü okuduktan sonra bu ayeti-kerim 3-5-7-21-41-veya 101 defa okunabilir.

TÜM AĞRILARDA ORTAK UYGULAMA:

- 100 kez ‘Bakî’ esması ve ilave olarak 100 kez ‘Rahman Evvel’ okunması beyinde analjezik etki oluşturur. Ağrılar bu sayede kesilecektir.

- Diğer benzer uygulama ise 100 kez ‘Bakî’ ve ilave olarak 100 kez ‘Rahman Latif’ esmalarını okumak sinirlere etki ederek analjezik etki verir. Ağrıları keser.

- Timüs bezine odaklanarak veya parmak koyarak 100-200 kadar 'Rahman Basit' esmalarını okumak da ağrıları keser.

- Ön beyne odaklanıp 'Nur' esmasını yüz kadar okumak da çözüm olabilir. Bu okumada ağrıyan veya hastalıklı bölge düşünülerek okunması o sorunlu yerdeki sıkıntıları giderecektir.

- Diğer bir yöntemi ise ağrıyan yere odaklanarak veya dokunarak yüz kadar 'Fettah' devamında da 100 kadar 'Baki' esması okunması yeterli olacaktır. Günlük devamlar beyni o bölge üzerinde şifa için programlayıp, ağrıları kesecektir.

NOT 1: Ağrıyı dindirmenin yanısıra ilgili rahatsızlık için diğer önerilere de 2. Bölümden bakılmalı ve tatbik edilmelidir.

NOT 2: Ağrıların baskılanması genel anlamda önerilmez. Çünkü ağrılar vücudun sinyalleridir. Bu sinyalleri takip edip tıbbi müdahale gerektiren konular için Doktorunuza danışmanız gerekebilir.

Ağrıyı dindirme iki amaçlı olabilir. Ani gelişen (bilginiz dahilindeki psikolojik vb durumlar için) veya çaresiz hastalıklarda vücudu rahatlatmak gibi amaçlarda öngörülür.

Tüm Esma Çalışmalarına Başlamadan Önce İzlenmesi gereken Bir Diğer Kısa Terkip:

1-BESMELE

2-İSTİĞFAR /TEVBE

100 adet 'Estagfirullah el azim' diyerek, her çalışma öncesinde mutlaka bir manevi ön arınma sağlanmalıdır.

3-SALAVAT

Şimdi de muhtelif kaynaklarda belirtilen esmaların hangi hastalıklarda veya durumlarda ne şekilde kullanıldığına dair hususları alfabetik sıra ile belirtelim.

BÖLÜM 2

RAHATSIZLIK TÜRÜNE GÖRE ESMA VE ZİKİR UYGULAMALARI

A

—

ADALE VE KAS AĞRILARI:

El Kaviyy esması; niyetlenilerek ağrıyan bölgeye (mümkünse zühre-venüs saatlerinde) 117 kere okunmalıdır.

AĞIZ SAĞLIĞI:

Ağzın şifası için; Kadir suresi ile kafirun suresi birlikte okunur. Ayrıca bu iki sure nafile namazlarda okunmaya devam edilir. Misvak kullanımı tavsiye edilir.

Ağız kokusunu gidermek için; "Hu Evvel Rezzak" esması 50 kere bir bardak suya okunup içilirse ağız kokusu kaybolur.

AĞRILAR:

- 100 kez 'Baki' esması ve ilave olarak 100 kez 'Rahman Evvel' okunması beyinde analjezik etki oluşturur. Ağrılar bu sayede kesilecektir.

- Diğer benzer uygulama ise 100 kez 'Baki' ve ilave olarak 100 kez 'Rahman Latif' esmalarını okumak sinirlere etki ederek analjezik etki verir. Ağrıları keser.

- Timüs bezine odaklanarak veya parmak koyarak 100-200 kadar 'Rahman Basit' esmalarını okumak da ağrıları keser.

- Diz Ağrılarında; Mesela sol diziniz ağrıyorsa; sağ el sol dize koynur ve 300 kadar "NUR KERİM VEDUD ALLAH" esmalarını ek yapmadan (ya veya el eki) birlikte okunur. Okuma sonrası beş on dakika beklenir.

- Kalpte Ağrıyı Kesmek İçin :

Kalbin üzerine el konularak Müheymin Esmasını 100 civarında okumak kalpte olan ağrıyı yok edip giderecektir. Müheymin esması bu noktada okunduğunda orada o bölgede endorfini artırır. Kalbi rahatlatır. Huzuru artırır. Muheymin esması 145 kez de okunabilir.

- Ön beyne odaklanıp 'Nur' esmasını yüz kadar okumak da çözüm olabilir. Bu okumada ağrıyan veya hastalıklı bölge düşünülerek okunması o sorunlu yerdeki sıkıntıları giderecektir.

- Diğer bir yöntemi ise ağrıyan yere odaklanarak veya dokunarak yüz kadar 'Fettah' devamında da 100 kadar 'Baki' esması okunması yeterli olacaktır. Günlük devamlar beyni o bölge üzerinde şıfa için programlayıp, ağrıları kesecektir.

AKNE- SİVİLCE- SİYAH NOKTA:

Bir bardak suya 100 kadar “Kerim Vehhab şekur Ali Nur Baki” esmaları birlikte okunur ve o su içilir. Buna günlük devam edilirse akne sorunu ortadan kalkmış olur. Okuma süresinin en az 21 gün olması tedavi sürecine katkıda bulunur.

AKCİğER:

Er-rezzak esması günlük 308 adet okunabilir.

ALZHEİMER:

- Ya ALİM,Ya NUR,Ve Kul Rabbi zidniy ilma.(Ey Alim ve NUR.. De ki, Ey Rabbim ilmimi artır.) (Ta-Ha/114) Günde 100 adet okunabilir. Okuyanın ilmi artar. Hafıza genişler,zeka artar. Akıl sağlığı iyiye gider.

- Unutma, hatırlama sorunu gibi durumlarda bel kemiğine odaklanarak yüz civarında 'Mümit şafi' Esmaları okunur ve buna 17 gün devam edilirse unutkanlık sorunu ortadan kalkmış olur.

- Bir diğer yöntem ise; 100 ‘Baki’ ve peşinden 100 ‘Rahman Latif’ Esması okumaktır.

- Zekanın gelişmesi ve ezber sorunları yaşayanlar 100 ‘Fettah’ ve peşinden 100 ‘Baki Allah’ esmaları okuyabilirler.

- Akıl sağlığı için;

Ali İmran suresinin 154. ayeti ve Feth suresinin 29. ayeti 7 kere terkibe uygun okunur.

ANTİDEPRESAN İLAÇ KULLANANLAR İÇİN:

Birçok depresyon ilaçlarının bu zararlarında 73 hertz titreşimin iyi geldiği gözlemlenmiştir. 73 hertzi gösteren esmaları günlük okumak depresyon ilaçlarından kaynaklı tüm zararlı etkileri nötr edecektir. Esmaları şunlardır: ‘Rahman Rahim Rezzak Vehhab Kerim şekur Ali Baki’ 200 kadar okunur. Günlük devam edilir.

AşIRI TERLEME:

200 adet ‘Kerim Vehhab Kayyum’ esmaları okumak uygundur.

A VİTAMİNİ TAKVİYESİ

“Kerim Fettah” esmalarıdır. Bu ikili esma birlikte günde 100 kadar okunması A vitamini eksikliği giderir ve dengeler.

ATARDAMAR RAHATSIZLIKLARI:

206 adet El Cebbar esması okunması uygundur.

AYAKLAR:

- Ayakların şifası için; sabah ve akşam namazlarından sonra 7 kere kureyş suresi okunur.
- Ayakların aktif olması, hızlı hareket ve koşabilmek için günde 100 ‘Selam’ ve peşinden 100 Hay Evvel’ esmaları okunur.

B

BACAKLAR:

- Ya Müteal esması 551 adet ve Er Rafi esması 351 adet okunabilir.
- Ayrıca, bacak şifası için; Kıyame suresinin 29. ayeti ve İbrahim suresinin 26. ayetleri er-rafi esmasıyla birlikte 7 kere okunabilir.

BADEMÇİK İLTİHABI:

Okunacak Esmalar şunlardır: ‘Rahman Rahim Rezzak Vehhab Kerim Şekur Ali Baki’. 200 kadar okunur. Günlük devam edilir.

BAĞIRSAKLAR:

Ya Sabur esması günlük 298 adet okunabilir.

Bağırsakları Boşaltmak; pankreas üzerine sağ el konarak 200 kadar ‘Rahman’ Esması okunur.

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ HASTALIKLARI :

- Genel esmaları ‘Rahman Melik Rezzak Nur’ Esmalarıdır. 200 defa okumak yeterlidir. Bir suya okunup içilebilir.

- Başışıklık sistemi yetmezliği halinde esmaları ‘Kerim şekur Ali Evvel’ esmalarıdır. Bu da 200 defa okunmalıdır.

BAKTERİ (HELİKOBAKTER PİLOPİ):

“RAHMAN MELİK REZZAK ALİM” esmaları bu şekilde 200 adet okunmalıdır.

BAŞ AĞRISI:

Ya Gani esması günlük 1060 adet okunmalıdır.

BEDEN ZAYIFLIĞI:

Güçsüzlük ve enerji azlığında 100 ‘Fettah’ ve peşinden 100 ‘Baki’ esmaları okunmalıdır.

Kuranda kuvvet kelimesinin açılımı 'Rezzak Allah' ve 'Rahman' esmalarından oluşur. 100 adet 'Rezzak Allah' ve peşinden 100 adet 'Rahman' esmaları okunur. Bu şekilde bedene canlılık, dirilik ve kuvvet gelir. Buna bir ay kadar devam eden kimselerin dayanıklılığı artar.

Anatomi ilminde frekans kullanmak istersek karaciğere el koyarak veya odaklanarak 'Rahman Baki' esmalarını okumak aynı şekilde bedenin gücünü artıracaktır.

BEYİN:

Beyinde sodyum eksikliği için: Aşağıdaki terkibe 1 ay devam etmek sodyum eksikliğine neden olan hastalıkları tedavi eder. 100 “RAHMAN BASİT” 100 “MELİK FETTAH” 100 “REZZAK VEDUD” 100 “KERİM ŞAFİ” 100 “ALİ ALİM ALLAH”

Beynin Endorfin üretimi için; şu esmalar 200 civarında okunur: KERİM NUR ALİ ŞEKUR KAYYUM. Esmalar birlikte okunurlar. Ayrı okunmazlar.

Endorfin salgısının beyine etki vermesini istiyorsak; sol diz sağ eli koyarak “RAHMAN MELİK NUR” esmalarını 100 adet okumak yeterlidir. Bu salgılanma beyinde Endorfin ile tatlı bir ağrı kesici etkisi yapar. Aynı zamanda bağırsaklar, apandis, karın boşluğu, atak bileğinden aşağı olan kısımlar, boğaz-gırtlak kısımları aynı zamanda Endorfin salgısı ile karşılaşacaklardır. Bu şekilde boğaz, karın bölgesi vesaire ağrılar-sızılar varsa otomatikman morfin vurulmuş gibi rahatlama meydana gelecektir.

Akıl karışıklığında, şaşkınlık hallerinde, utangaçlıkta 100 defa “Rezzak Allah” ve peşinden 100 “Alim” esmalarının frekanslarından faydalanabiliriz. Bu ikili, tüm sinirleri de yatıştıracaktır. Rahatlık ve yumuşaklık verecektir.

BİLİNÇALTI TEMİZLİĞİ:

Sağ dizin iç kısma bakan yere (hemen sağ dizin iç yanı) buraya sağ eli koyarak 200 kadar ‘Evvel’ Esmasını okumak bilinçaltındaki olumsuz duyguları (manevi rahatsızlıklarda- Kin, nefret hased gibi) azaltmak için uygundur. Eğer bu okumalara günlük devam (3 ay boyunca) ederse kin ve nefret duyularından tamamen arınır.

BİPOLAR BOZUKLUĞU :

Faydalı esmalar ‘Fettah Kerim Vehhab Şekur Nur’ esmalarıdır. Günde 200 kadar okunması yeterli olacaktır. Günlük devamlarla bu rahatsızlık tedavi olur. En az bir ay devam edilmelidir.

BOĞAZ:

Boğazın şifası için; Enbiya suresinin 30. ayeti ve Yasin suresinin 78.ayetinden 83 ayetine kadar 7 kere okunur. Her terkinin sonunda salavat ve Eyüp as duası 7 kere mutlaka okunur.

Eğer bu terkibe el-cabbar esması 7 kere okunarak dahil edilirse guatr hastalığına şifa olur.

BOYUN VE BOYUN FITIĞI:

Boyun şifası için; Beled suresinin 13. ayetinden 20. ayetine kadar 7 kez okunur.

Boyun Fıtığı için ise El Mütekebbir esması günlük 662 adet okunabilir.

BOYUN KANSERİ :

Tedavisi bir suya 200 kadar “Rahman Nur Ğani’ Esmalarının okunup içilmesidir. Hastalık tedavi olana kadar devam edilir.

BÖBREK:

Ya Hayy esması günlük 18 adet okunabilir.

BÖBREK İLTİHAPLANMASI NEFRİT : ‘Rahman Rahim Rezzak Vehhab Kerim Şekur Ali Baki’ esma

grubu 200 adet okunur. Günlük devam edilir.

BÖBREK TAŞLARINDAN KURTULMAK İÇİN : 100 kadar 'Rezzak Baki Allah' esma grubu ile ardından 100 'Evvel' esması okunur. Suya okuyup içmek daha hızlı netice verebilir.

BULANTI : Bulantılarda 200 kadar 'Kerim Vehhab Ali Şekur Nur' esma grubu okunur.

BULAŞICI HATALIKLARA KARŞI ÖNLEM İÇİN:

- 200 kadar 'Evvel' ve devamında 200 kadar 'Fettah Allah' esma grubu okunur.
- Diğer uygulaması ise böbreklere odaklanarak 'Rezzak Kayyum' esmalarının okunmasıdır.

BURUN:

'Latif-gani-rahim' esma terkibine 21 gün devam edilir. Akabinde 3 gün ara verilir. Tekrar 20 gün daha devam edilip toplamda 41 gün tamamlanır.

Eğer burunda ağrı ve başka hastalık varsa Kehf suresinin 57 ayeti ve Lokman suresinin 7. ayeti ile birlikte yukarıdaki esma terkihi 7 kere okunur.

BÜYÜ VE METAFİZİK RAHATSIZLIKLAR:

Metafizik rahatsızlıklarda uygulanacak farklı yöntem ve metodlar öneri olarak aşağıda sunulmuştur:

Kötü bir varlığın tesiri olduğunda içe etki ettiğinde onu iç kanallardan temizlemek ve dışarı atmak için 41 gün şu işlem yapılır.100 "Rezzak" ve peşinden 100 "Vedud Allah" esmaları okunur. Bu okumayı suya okunup içilmesi faydalı olacaktır.

Genel anlamda büyüden kurtuluş için:

Büyülenme durumlarında okunacak Esmalar 'Rahman Melik Şafi' Esmalarıdır. Bir bardak suya okuyup içmek etkiyi artıracaktır. Bu işleme sihir bozulsa dahi 27 gün devam etmek gerekir. Diğer bir çalışma ise sağ el kalbe konularak aynı esmaların okunmasıdır. Okunma sayısı yüz civarında uygundur.

Bedenin Çevresine Zırh Çekmek /Korunmak için:

- Bunun için yapılması gereken sağ uyluk üzerine el koyup yüz civarında 'Rahim Melik' Esmaları okumaktır. Bu çalışma insan üzerinde zırh çeker. Negatif enerjilere karşı savunma yapar. Aynı zamanda cinlerden korur.

- Ayrıca, 100 'Selam' ve peşinden 100 adet 'Evvel' esmasının okunması korunmak için yeterli olacaktır.

- Ön beyne odaklanarak (hipofiz talamus olduğu kısma) Allah'ın 'Ehad' ismini anarsa Allah onun hamisi ve koruyucusudur.

Bağlılık büyülerin mevcudiyeti halinde düğüm çözme:

İhlâs, Felak ve Nas sureleri; bağlanma, sihir vesaire durumlarda okunması en güzel korunmadır. Bu üç sureyi günlük 21'er kere okuyanlar Allah'ın izni ile korunmuş olur. Onları sihir tutmaz. Yine sihir gibi, düğüm gibi, bağlanma gibi durumlarda şüpheleri olanlar ilave olarak aşağıdaki esmaları da ilave ederek 73 gün devam edebilirler.

73 veya 100 civarında "Rahman Kerim Nur Ali Şekur Evvel" esmaları okunur. Suya okunup içilmesi de uygun olur.

Kötü bir varlığın tesiri olduğunda içe etki ettiğinde:

- 41 gün şu işlem yapılır. 100 "Rezzak" ve peşinden 100 "Vedud Allah" esmaları okunur. Bu okumanın suya okunup içilmesi uygundur.

- '*Ve nünezzilu minel kurani ma hüve şifaun ve rahmetün lil mü'minin.*' (Biz Kuranı , inananlara ,ancak Rahmet ve Şifa olarak indirdik.) (İsra/82).

Günde min. 19 adet okunur. Okununca,rahmet ve Şifa kapıları açılır. Maddi veya Manevi Hastalıklara derman olur. Sıkıntılar gider,ferahlık gelir, Negatif enerji varlıklar uzaklaşır. Nazar,büyü vb kalkar,koruyucu manyetik enerji kalkanı oluşur.

- '*İz testegıysune rabbekum festecabe lekum enniy mumiddukum bi elfin minel Melaiketi mürdifin.*' (Rabbinizin yardımına sığınıyordunuz. O, «Ben size, birbiri pesinden bin meleklerle yardım ederim» diye icabet etti.)(Enfal/9)

Günde 19 adet okunur. Bir melek ordusu kozmik yardım olarak anında , herşeyimize, her işimize sınırsız yardıma gelir. Bu dehşetli güç sebebiyle de, asalak cinci, büyücülere de ihtiyaç kalkmıştır.

Fallahu hayrun hafizan ve hüve erhamer rahimin.(Allah En iyi koruyan, muhafaza eden ve merhametlilerin en Merhametlisidir)(Yusuf/64)

Günde 100 okunur. Bu şifre oluşturulduğunda dünyanın Ozon tabakası gibi koruyucu alan olur,hiç kimse,hiç bir şey zarar veremez. Aleyhinde negatif enerji dahi üretilemez. Kaderinde yazılı olan kaza vb.olumsuz yazılımlar iptal olur.

(Felemma el kav kale MUSA ma ci'tum bihissihru innallahe seyubtiluh,İnnallahe La yuslihu amelel müfsidin).(Musa dedi.:Sizin ki sihirdir.Allah onu boşa çıkaracaktır.Çünkü Allah bozguncuların işini düzeltmez.) (Yunus/81).En az 11 okunur.Büyü ve sihir iptal olur.

Negatif Enerjiden Kurtulup Günahlardan Arınmak İçin:

- Öncelikle sol ayak sinirlerine odaklanıp ‘Fettah Allah’ esmaları 200 adet okunur. Bu yolla negatifi boşaltır.
- Diğer uygulama ise 100 ‘Rezzak’ ve peşinden 100 kadar ‘Hay Allah’ Esmalarının okunmasıdır.
- Mikroplardan arınma, dezenfekte etme, insana musallat olmuş negatif enerjileri temizleme ses frekansları 4 ve 12 hertzlerdir. Bu ikili ses tonu on beş dakika dinlenmesi anlatılan durumlar için faydalıdır. Bu ses frekansının esmaları ise 'Melik Ehad' Esmalarıdır.

Musibetlerden Korunmak:

Musibet ve uğursuzluk dediğimiz etkileri üzerimizden atılması için bu yönde beyni programlamak istenirse 100 “Rezzak Baki Allah” ve peşinden 100 “Hay Latif” esmaları okunur.

C

CANDİDA TEDAVİSİ :

64 hertze ait Esmalar ‘Nur Şekur Basit Hak Kayyum Baki Latif ’ olup, günde 200-300 adet civarında okunur. Bu esmalar ayrıca; genel kanser 2, genel profilaksi, genel parazitler ve sedef hastalığına iyi gelir.

CİLT KANSERİ :

Günlük sorun kalkana kadar 200 kadar ‘Rahman Selam Şafi’ esma terkibi okunur.

CÜZZAM:

Enbiya suresinin 83. ve 84. ayetleri 7 kere okunur.

Ç

ÇAKRALARIN DENGELENMESİ :

Timüs bezi üzerine sağ parmağınızı koyun (sağ) ve 200 kadar ‘Hak Kayyum’ esmalarını okuyun. Bu çalışma günlük olarak fazla yormadan beş dakika zaman ayırabilirsiniz.

ÇİBANLAR :

Bunun için “Rafiu” esması çibanın olduğu yere 100 defa okunur.

ÇÖLYAK HASTALIĞI :

Okunacak esmalar günlük 200 kadar 'Rahman Melik' esmalarıdır.

D

DALAK YIRTILMASINDA:

Tıbbi doktor tedavisi yanında günlük 200 kadar 'Kerim Vehhab Şekur Basit' esmaları okunur.

DAMARDA KAN PIHTISI (FLEBİT) :

"RAHMAN MELİK EHAD" esmaları 200 kadar okunur. Buna günlük devam edilirse kısa zamanda bu sorun çözüme ulaşmış olur. Suyu okunup içilmesi daha hızlı sonuç verebilir.

DEPRESYON :Bakara 11. ayette depresyona ait işaretler bulunmaktadır. Depresyonun ses tedavilerinden (frekans) Esmaları 100 'Evvel' ve peşinden 100 Selam Allah' Esmalarının okunmasıdır. Ağır durumlarda bu çalışmalara bir ay devam edilir.

Maide 48. ayette geçen Müheyminen sıfatı Allah'ın sıfatlarından (koruyucu) olduğu gibi ruhsal çöküntü anlamına da gelir. Kim bu Esmaların açılımları ile amel ederse belli belirsiz ruhsal sıkıntılardan, daralmaktan, korkudan, depresyondan Allah'ın izni ile kurtulur. Ayrıca sözü geçen nüfuzlu biri olur. Okuma şekli yüz kadar 'Rezzak Allah' ve peşinden yüz kadar 'Hay' Esması okunmasıdır. Okumalara bir ay kadar devam etmek beyni bu yönde programlar ve bu tür sorunlara karşı zırh oluşturur.

ÜZÜNTÜ DEPRESYON :

Uygulama (sağ dizin altında) bacak kısmının ön yüzüne el koymakla olur. El konduktan sonra 200 kadar 'Rahman Melik Selam' Esmaları okunur. Üzüntülere kalmamak için en az buna bir ay devam etmek iyi olacaktır. Beyinde kalıcı etki (programlama) olur.

DEZENFEKTE ETME :

Mikroplardan arınma, dezenfekte etme, insana musallat olmuş negatif enerjileri temizleme ses frekansları 4 ve 12 hertzlerdir. Bu ikili ses tonu on beş dakika dinlenmesi anlatılan durumlar için faydalıdır. Bu ses frekansının Esmaları ise 'Melik Ehad' esmalarıdır.

DİYABETİK AYAK ENFEKSİYONU :

Bu sorun için okunacak Esmalar 200 kadar 'Rahman Melik Kerim Vehhab' esmalarıdır. Bu okumalara günlük devam sonuç alınana kadar devam edilir.

DİSK KAYMASI :

Bu sorun için okumalar 200 kadar 'Kerim Vehhab Ali Şekur Nur' Esmalarıdır. Sorun geçene kadar okunur. Okunma vakti sorunun şifa tesiri başlar. İhmal edilmeyip devam edilmesi gerekir.

DİŞLER:

Ağrıyan dişin üzerine şahadet parmağını koyup Yasin suresinin 82. ve 83. ayetleri okunur.

"İnnemâ emruhû izâ erâde şey'en en yekûle lehu kun fe yekûn(yekûnu).
Fe subhânellezî bi yedihî melekûtu kulli şey'in ve ileyhi turceûn(turceûne)."

Diş ağrısının şifası için; Şuara ve Meryem surelerinin birinci ayetleriyle Şura suresinin 1.ve 2.ayetleri 7'şer kere okunur. Esması ya-hafızu 7 kere birlikte okunmalıdır.

Diş ağrısı dişteki bir oyuktan kaynaklanıyorsa küçük bir kağıt parçasına En'am suresinin 67.ayeti yazılır dişteki oyuğa konularak 1 saat beklenir.

DİŞLERDE BAKTERİ TEMİZLİĞİ :

Bu niyetle 200 kadar günlük 'Selam' Esması okunur.

DİŞLERDE KALSİYUM ARTTIRIMI:

Sağ el karaciğer üzerine konulur. 'Kerim Allah' Esmaları 100 kadar okunur.

DİZLER: Ya Rauf esması hergün 281 kere okumaya devam edilir.

Dizlerin şifası için; Enam suresinin 73. ayeti, Fatır suresinin 29. ve 30. ayetleri er-rauf esmasıyla birlikte 7 kere terkibe uygun okunur.

DİZ AĞRILARI

Sol diziniz ağrılar içerisinde ve dayanılmaz bir acı veriyor olsun. Sağ eli sol dize koyalım ve 300 kadar "NUR KERİM VEDUD ALLAH" esmalarını ek yapmadan (ya veya el eki) birlikte okuyalım. Okuma sonrası beş on dakika bekleyelim.

DOKU HASARLI ORGAN HÜCRE YENİLENMESİ:

İnsanda Rejenerasyon deri, karaciğer ve mide de çok fazla olduğu halde yürek kasında ve sinir dokuda yok denecek kadar azdır. Bazı bilim sitelerinde insan karaciğerinin Rejenerasyon ile hatta “yaralı dokuyu hızla çoğaltır” şeklinde açıklama ile kendini onardığı açıklanmaktadır.

İnsanda yenilenme frekansına ait esmalar aşağıda sıralanmıştır: KERİM VEHHAB ŞEKUR BASİT. Bu dört esma birlikte 200 kadar okunması rejenersayonu başlatır.

İnsan vücudunda rejenere olabilen kemik iliği, damarlar, mukoza, deri gibi (yenilenen) dokular için Esmalar "Baki Latif" Esmalarıdır. Esmaların titreşimi yenilenme etkisi vermektedir. Esmaları 33 veya fazlası ile okumak gerekli frekansı oluşturacak, kişiyi saracaktır. Bu frekans oluştuktan sonra hasta olan bölgeye imge ve el ile bu titreşim sunulabilir. Eller, frekansı en iyi ileten araçlardır.

DOLAŞIM SİSTEMİ BOZUKLUĞU :

Bu amaçla 200 kadar ‘Rahman Kerim Vehhab Evvel’ Esmaları okunur.

E

EGZAMA :

Egzama hastalığı için ‘Fettah’ Esması diğer bu hastalık Esmaları gibi şifadır. Bu niyetle günde 200 kadar okunursa egzama Allahın izni ile şifa olur.

Ellerin şifası için; Maide suresinin 64. ayeti 7 kere terkibe uygun okunur.

ENDİŞE İÇİN:

Sağ ayak tabanına el koyarak veya imge ile odaklanıp 200 kadar ‘Melik Evvel Nur’ Esmaları okunursa okuyan kişide ne tasa ne endişe kalmayacağı gibi huzur dolar. Bu çalışma beyinde endişeleri silmesi için sinyal gönderir ve huzuru çağırır. Beyine emir verilir.

ENDOKRİN HASTALIKLARI :

Endokrin sistemi oluşturan salgı bezleri, hipotalamus,hipofiz,tiroid, paratiroid, pankreas, yumurtalıklar (Kadında overler, erkekte testisler), böbreküstü bezi (yağ dokusu, endotel (damar iç duvarını döşeyen hücreler)dir.Bu niyetle günde 200 kadar ‘Rahman Fettah Kerim’ Esmaları okunur.

ENDORFİN : Beynin Endorfin üretimi için şu esmalar 200 civarında okunur:KERİM NUR ALİ

ŞEKUR KAYYUM. Esmalar birlikte okunurlar. Ayrı okunmazlar.Endorfin salgısının beyine etki vermesini istiyorsak sol diz sağ eli koyarak “RAHMAN MELİK NUR” esmalarını yüz kadar okumak

yeterlidir. Bu şekilde bir okuma beynin Endorfin salgılanmasını emreder. Bu salgılanma beyinde Endorfin ile tatlı bir ağrı kesici etkisi yapar. Aynı zamanda bağırsaklar, apandis, karın boşluğu, atak bileğinden aşağı olan kısımlar, boğaz-gırtlak kısımları aynı zamanda Endorfin salgısı ile karşılaşacaklardır. Bu şekilde boğaz, karın bölgesi vesaire ağrılar-sızılar varsa otomatikman morfin vurulmuş gibi rahatlama meydana gelecektir.

EPİLEPSİ:

Evvel Esması epilepsiye iyi gelen Esmalardandır. Bunun için günde 200 kadar okunur. Suya okunup içilmede olabilir.

EPİDERMAL KİST : Bu sorunun tedavisinde ‘Rahman Şafi’ Esmaları etkilidir. Günde 200-300 kadar okunabilir.

F

FARENJİT ÜST SOLUNUM YOLLARI İLTİHABINDA :

Doktor tedavisi yanı sıra günde 200 kadar ‘Rahman Kerim Vehhab Şekur Ali Baki’ Esmaları okunur.

FİZİKSEL VE RUHSAL Dengeyi Sağlamak:

Fiziki ve ruhsal denge her zaman sağlıklı bir beden ve ruh demektir. Bu niyetle timüs bezine işaret parmağı konur ve ‘Melik’ Esması 200 kadar okunur.

Timüs bezine işaret parmağını koyarak ‘Melik’ Esması okunur. Bu okuma sayısı önemli değildir. Ağır ağır 15-20 dakika okumak etkileri hızlıca açığa çıkartacaktır.

FOLİKÜL UYARICI HORMON:

Esmaları ‘Selam Allah’ Esmalarıdır. Günde 200 kadar okunur. Okuma süresi sorun hallolana kadar devam eder.

G

GLOSSOFARİNGEAL NEVRALJİ:

Bu soruna iyi gelen frekanslardan birisini işaret eden Esmalar 'Baki Latif' Esmalarıdır. Günde 200 kadar okunur.

GÖĞÜS:

Göğüs ağrısı için; Fatır suresinin 41. ayeti 7 kere okunur veya inşirah suresi gene aynı terkiplerle 7 kere olmak üzere okunur.

SIKINTI GÖĞÜS DARALMASI :

Göğüsler daraldığında boyun sinirlerine el ile dokunarak 'Rahman Şafi' okumak (elli, yüz fark etmez) göğüsleri yumuşatır ve daraltıyı giderir. Eğer göğüslerin açılmasını istiyor iseniz genişlemesini o vakit boyun sinirlerini el ile tutarak 'Rahman Basit' okuyun. Bu göğsünüzü açacaktır.

GÖĞÜS KISTI:

Göğüste olan kistler için okunacak Esmalar 'Fettah Melik Allah' Esmalarıdır. Günde 200 kadar okunur. Kistler ve kanser çeşitlerinde normal frekans tedavileri 3-4 ay sürmektedir. Okumalarda bu zamana kadar devam edilmesi iyi olacaktır. Dr tedavisi yanında bu çalışma kistleri eritir.

GÖZLER:

Bu terkipler 21 gün devam edilecek sonra 3 gün ara verilecek sonra 20 gün daha devam edilip toplamda 41 gün tamamlanmış olacak.

Gözün şifası; Kaf suresinin 22. ayeti ile fussilet suresinin 44. ayeti 7 kere okunur. bu ayetlerle birlikte göz için en-nur, basir, vahhab esmaları 7 kere okunur.

Genel olarak göz rahatsızlıkları için; En Nur-Basir-Vahhab günde 200 adet veya Ya Nur günde 256 adet okunabilir.

Göz siniri için ez-zahir esması 7 kere okunur.

Göz damarları için el-müteal esması 7 kere okunur. Bütün terkipler okunurken velillehil meselül ala ayeti muhakkak 7 kere okunmalıdır.

GÖZ İYİLEŞTİRME :

Sağ diz kırırdağı üzerine sağ el koyulur. 15 dakika kadar 'Kerim Ali Kayyum' Esmaları okunur. Bu okuma gözde netlik verecektir. Görüş gücünü artıracaktır. Günlük devamlarla göz eski sağlığına kavuşur.

Diğer bir uygulama ise; sağ kasık üzerine sağ el konur. 15 dakika kadar 'Rahman Melik Kerim Nur Evvel' Esmaları okunur. Günlük okumalara devam ile göz şifaya kavuşur.

Ayrıca, sağ uyluk kemiği üzerine sağ el konur. 15 dakika kadar 'Rezzak Allah' Esmaları okunur. Günlük devam edilir. Bu okumanın görmede netlik verdiği sabittir. Günlük devamlarla göz eski sağlığına döner.

Diplopi (Çift Görme):

Gözlerdeki bir sinir veya adale sorunu nedeniyle bir gözün diğerine göre sapma göstermesi nedeniyle gözlerin bir arada odaklanması olup, okunması gereken esmalar; KERİM VEHHAB ŞEKUR 'dur. Günde 200 kadar okunması sorunun çözümüne fayda verir.

"La tudrikuhul ebsar ve hüve yudrikul ebsar.Ve huvalatiful habir." (Gözler Onu göremez; fakat O gözleri görür. Onun ilmi herşeye nüfuz eder; O herşeyden haberdardır.) (Enam/103) Günde en az 33 okunur. Görme bandı genişler, ilham, telepati, medyumluk kapıları, hikmet ve sırlar kişiye açılır.

GUATR:

El Cebbar esması günlük 206 adet okunabilir.

GÜNEŞ LEKELERİNDEN KURTULMAK İÇİN :

Esmaların frekanslarından faydalanabiliriz. Bunun için en kolay yöntem bir bardak suya 100 kadar "Kerim Nur" esmalarını birlikte okumak ve bu suyu içmek, günlük devam etmek çözüm olacaktır. Beyin genelde frekans etkilerini 21 gün sonunda alındığı bilinir. Fakat esmalarda bu daha önce etkisini gösterir. 3-4 günlük çalışma ile güneş lekelerinin kaybolduğuna şahit olacaksınız.

H

HAFİF UYKU HALİ ELDE ETMEK İÇİN:

Uykunun ikinci aşaması toplam uyku süresinin yarısı kadardır. Bu aşamada nabız yavaşlamaya, tansiyon düşmeye devam eder. Hafif uyku sırasında küçük bir gürültü uyanmanıza neden olabilir. Bu hali oluşturmak için şu yöntemler işinizi görecektir: Önce 200 kadar “KERİM” esması okunur ve peşine 200 kadar “NUR” esması okunur ve o şekilde yatılırsa en ufak bir gürültüye kişi uyanır.

HALSİZLİK:

Ya Hayy esması günlük 18 adet okunabilir.

HALÜSİLASYON :

Bu sorundan arınmak, kurtulmak için bir ay kadar her gün 200 kadar ‘Rahman Melik Nur Baki’ esmaları okunur.

HAMİLE KALMAK :

Fussilet 47. Ayette hamile kalmanın anatomi ilmi ve frekansları bildirilmiştir. Buna göre sağ dize el konur. Melik Evvel Rezzak’ Esmaları yüz kadar okunur ve buna bir ay devam edilir. Allah'ın izni ile hamileliğe engel olan durum ortadan kalkar.

HAYAT ENERJİSİ (CANLILIK)

(HAYATTAN ZEVLİ ALMAMA- İÇE KAPANIKLIK- MORALSİZLİK-BUNALIM)

100 “Evvel” ve peşinden 100 “Rezzak Baki Allah” esmalarının okunması insanı neşelendirir. Keyif verir. Buna etken durum beynin esmaların harf ve diziliminde olan neşe anlamıdır. Esmalar bu şekilde okunduğunda kişi sebepsiz sinyallere uyar ve neşelenir.

Kuranda kuvvet kelimesinin açılımı 'Rezzak Allah' ve 'Rahman' Esmalarından oluşur. Bu Esmalar birbiri ardınca yüzer defa okunur. Yüz kadar 'Rezzak Allah' ve peşinden yüz civarında 'Rahman' Esmaları okunur.

Bu okunuş ile bedende bir etkileşim meydana gelir. Canlılık, dirilik gelir. Kuvvet gelir. Buna bir ay kadar devam eden kimselerin dayanıklılığı artar. Anatomi ilminde frekans kullanmak istersek karaciğere el koyarak veya odaklanarak 'Rahman Baki' Esmalarını okumak aynı şekilde bedenin gücünü artıracaktır.

Hoşgörülü olmak için okunacak Esmalar:

'Kerim Kayyum' Esmalarıdır.200 adet okunabilir.

HİPERAKTİVİTE:

100 “HAK”100 “MELİK SELAM”100 “KERİM”100 “FETTAH ALİM”Bir suya dahi okunup Hiperaktif olana içirilirse bu sorunun bir haftada değiştiğine şahit olursunuz.

I-İ

İDRAR:

İdrar kesesi için: El Hadi esması günlük 7 kez okunabilir.

İdrar söktürmek için;

-Kamer suresinin 11. ve 12. ayetleri el-hadi esması 7 kere olmak üzere okunur. Aynı zamanda yazılıp üzerinde taşınırsa daha etkili olur inş.

(Fefetahnâ ebvâbe-ssemâ-i bimâ-in munhemir(in)

Ve feccernâ-l-arda 'uyûnen feltekâ-lmâu 'alâ emrin kad kudir(a).)

İdrar tutamamanın şifası için; Hud suresi 44. ayetiyle Mülk suresinin 30. ayetleri 7 kere terkibe uygun okunur. Mümkünse bu ayetler yazılıp üzerine asılır.

İdrar Yolu Enfeksiyonu:

Esması 'Şafi' Esmasıdır. Günde 200 kadar okunur. İdrar Yolu İltihaplarında istersek harflerin frekans etkilerine başvurabiliriz. Yapmamız gereken Lam Dal Be harflerini birbirinden ayrık şekilde bir tasa yazı suyunu alıp içmek. ل د ب Yazarken sağdan sola yazılmalıdır. Yukarıdaki harflerin frekans yapısında idrar yollarındaki iltihabı söktürücü etkileri vardır.

İşeme Bozukluğu: Esması 'Fettah Rezzak' Esmasıdır. Günde 200 kadar okunur.

İMANI GÜÇLENDİRMEK- İNANÇ ZAYIFLIĞI

Genelde 2 yol önerilir. Herhangi biri tercih edilebilir.

Birincisi, sağ diz kırırdağına sağ el konur ve 200 kadar "Kerim Evvel" okunur. Buna 21 gün devam edilirse inançsızlık duyuları kendini hakikate teslim eder.

İkincisi, 100 "Âlim" esması ve peşinden 100 "Ali" esması okunmasıdır. Birincide olduğu gibi 21 gün devam edilirse inançsızlık kendini hakikate bırakır.

İnancı sağlamlaştırmanın yolu ise damağa odaklanıp 'Rahman Şafi' Esmaları yüz kadar okunur. Gün aşırı çalışmalar ile güven ve umut artar.

Enam 125: Allah, her kimi doğruya erdirmek isterse, onun göğsünü İslâm'a açar. İslam'ın güzelliklerini mana olarak algılamak ve mana aleminde tatlı rüzgarını hissetmek isteyenler günde 100 kere Rahman Kerim Vehhab Nur Ali Vedud okuyabilirler.

İRİN (CERAHAT):

Alyuvarlar, bakteri ve yıkılmış doku kalıntıları gibi iltihap ürünlerini kapsayan doku sıvısıdır. Pankreas üzerine 15 dakika kadar 25 hertz verilmesi irin, abse gibi sorunları tedavi eder. Pankreas üzerinde olan 25 hertz yerine esmalarla çalışılabilir. Sağ el pankreas üzerine konur. 200 kadar "Mecid Nur" esması okunur. Bu okumaya birkaç gün devam edilir.

İltihap ve irinlerde bu niyetle 100 kadar 'Rezzak Allah' ve peşine 100 kadar 'Hay' Esması okunur. Okuma bir suya okunup içilmesi olabilir. İltihap akıtmanın diğer bir yolu frekanslardır. Onun yolu ise 100 kadar 'Basıt' ve peşinden 100 kadar 'Rezzak Vedud' Esmalarıdır. Normal okuma olabileceği gibi bir suya okunabilir. İçilebilir. Suya okumak şekli aynıdır. 100 kadar 'Basıt' ve peşinden 100 kadar 'Rezzak Vedud' Esmalarının okunmasıdır.

K

KADIN HASTALIKLARI:

Okunacak Esmalar 'Kerim Melik Ali Kayyum Evvel' Esmalarıdır. Hızlı etki almak için bir suya 200 kadar okunur içilir. Buna sorun bitene kadar devam edilir.

KALP HASTALIKLARI :

Kalp rahatsızlıkları, damar tıkanıkları, kalp etmezliği gibi durumlarda 73 hertz titreşim çok iyi gelmektedir. Detoks için yaptığımız çalışmayı kalp tonik için kullanabiliriz. Esmaları şunlardır:

'Rahman Rahim Rezzak Vehhab Kerim Şekur Ali Baki'. 200 kadar okunur. Günlük devam edilir.

KALP KAPAĞI HASTALIKLARI:

Genel vitamin dengelemede olduğu gibi Esması 'Şafi' Esmasıdır. Günde 200 kadar okunur. Günlük devam edilir.

KALP SIKIŞMALARINDA :

Günlük 200 kadar 'Rahman Aziz Baki Basit Şafi Allah' Esmaları okunur ve buna en az bir ay devam edilir.

Kalp Katılığı : 100 "Fettah" ve peşinden 100 "Baki" esması okunmasıdır.

Kalpte Ağrıyı Kesmek: Left coronary artery yazan noktaya adapte olarak veya üstüne el koyarak Müheymin Esmasını ek yapmadan yüz civarında okumak kalpte olan ağrıyı yok edip giderecektir. Bu ağrı kesmek orada endorfin salgınlmının gerçekleşmesi ile gerçekleşmektedir. Müheymin Esması bu noktada okunduğunda orada o bölgede endorfini artırır. Ağrıyı yok eder. Ayrıca kalbi rahatlatır. Huzuru artırır.

Kalp Damarı için: El Vahhab esması günlük 14 adet okunabilir.

Genel olarak kalp için: Ya Nur esması günlük 256 adet, Samed esması ise günlük 134 adet okunabilir.

Kalp Kasları ve Çarpıntı için: Rezzak esması hergün 308 adet okunur.

Kalp ağrısı için: Terkibe uygun olarak Tebbet suresi, Hucurat suresi veya inşirah surelerinden biri 7 kere okunur. Samed esması 7 kere okunarak.

Kalp: Genel anlamda Ya Nur esması hergün 256 defa okunabilir.

KANGREN :

Doktor tedavisi yanında dua olarak 200 kadar günlük sorun bitene kadar 'Rahman Baki Allah' Esmaları okunur.

KAN KAYBI:

Kan kaybı için; Hud suresi 44. ayetiyle Mülk suresinin 30. ayetleri 7 kere terkibe uygun okunur. Mümkünse bu ayetler yazılıp üzerine asılır.

KANSER: Ya Latif esması günlük 129 adet okunur.

Allah Celle Celaluhu ismi de günlük 1000 adet okunabilir.

KARACİĞER: Nafi' esması günlük 141 adet okunur.

Karın ağrısı için; Verilen terkiplerle Tarık suresi 7 kere okunur, el-batın esması 7 kere birlite okunur.

KARINCALANMA:

Günlük yaşam içerisinde hemen hemen herkesin başına gelen karıncalanma olayı, bazen

rahatsız edici noktalara gelebilmektedir. Karıncalanma olayı, sinirlerle alakalı bir durumdur ve herhangi bir sinir üzerinde uygulanan basıncı bildiren uyarı sistemidir. Daha çok, kol ve bacaklarda bu duruma rastlanmaktadır. Kol ve bacaklarda en çok rastlanmanın başlıca nedeni ise, bu organların uzun bir süre ters pozisyonda tutulması ve aynı zamanda uzun süren hareketsizliktir. Bu sorunun ortadan kalkması için günlük 100 “ÂLİM” ve peşinden 100 “FETTAH” esmasının okunmasıdır. Okuma şifa erkenden hâsıl olsa bile 21 gün devam etmesi iyi olacaktır

KARACİĞER YAĞLANMASI :

Esmaları ‘Kerim Vehhab Şekur Nur Vedud’ Esmalarıdır. Okuma sayısı günlük 200 kadar yeterli olacaktır.

KARACİĞER KANSERİ:

Tedavi edici frekanslara ait Esmalar “Şekur Vehhab Ali Nur Fettah Kerim’ Esmalarıdır. Bir suya okunup içilmesi tedavinin hız kazanmasını sağlar. Kanser tedavileri normal frekans olarak 3-4 ay devam etmektedir. Bu dönemde kanser hücrelerinin azaldığı bilimsel olarak onaylanmıştır.

KOLON: Rauf esması günlük 281 adet okunabilir.

KRAMPLAR :

Kramp sorunu yaşayanlar bu sorun kalkana kadar günde 200 kadar ‘Rezzak Allah’ Esmalarını okusun. Krampların susuzluktan olabileceği de unutulmamalıdır. Bolca su içmek gerekir.

KASLAR:

Kas kasılmalarında 21 günlük okunacak esmalar “Selam Baki Allah” esmalarıdır. Bu esmaların yaydığı titreşim kas kasılmalarını tedavi eder. Şifa olur. okuma sayısı günlük 100-200 olabilir.

Kas geliştirme : Bir bardak suya “Nur Kerim Baki” esmalarını 100 kadar okuyunuz. İçiniz. Buna günlük devam edin. 2-3 gün içerisinde kaslarda olan değişime tanık olacaksınız.

Kimyasal ve radyasyon atıklarından korunma: Zararlı organizmaları engellemek, kontrol altına almak ya da zararlarını azaltmak için frekansları kullanabiliriz. Özellikle “Vedud Allah” Esmasının frekansı bu bahsedilenlere Detoks etkisi gösterir. Bedene bulaşan bu atıklardan temizler.“Vedud Allah” Esmasını günde 200 kadar okumak (ayrıca suya okunup içilebilir) ve buna 21 gün devam etmek bedenin iyice temizlenmesinde etken olur. birkaç gün okumakla bedeninizin bu

atıklardan arındığına şahit olacaksınız.

Kemikler için: Nafi esması günlük 201 adet okunabilir.

KEMİKLERDE ŞİFA ARTIRIMI :

Kemiklerin şifa bulmasında uygulayacağımız çalışmada 200 kadar ‘Kerim Vehhab Şekur Basit’ Esmaları okunur.

KİMYASAL VE RADYASYON ATIKLARINDAN KORUNMA :

Zararlı organizmaları engellemek, kontrol altına almak ya da zararlarını azaltmak için frekansları kullanabiliriz. Özellikle “Vedud Allah” Esmasının frekansı bu bahsedilenlere Detoks etkisi gösterir. Bedene bulaşan bu atıklardan temizler.“Vedud Allah” Esmasını günde 200 kadar okumak (ayrıca suya okunup içilebilir) ve buna 21 gün devam etmek bedenin iyice temizlenmesinde etken olur. birkaç gün okumakla bedeninizin bu atıklardan arındığına şahit olacaksınız.

KİSTLER :

75 hertz kistlerde etkili performans göstermiştir. Tıbbi yardımın yanı sıra bu frekans kullanılabilir. Eğer 75 hertzi gösteren Esmalardan yardım almak isterseniz onlar şunlardır:‘Rahman Melik Kerim Şekur Ali Ehad’

KEMİK KANSERİ:

Kemik kanserinde kullanılacak Esmalar “Rahman Melik Kayy Esmalarıdır. Hızlı sonuçlar için bir suya 300 kadar okunup hasta tarafından içilmesi gerekir.

KULAK RAHATSIZLIKLARI:

Semi esması günlük 180 adet okunabilir.

Bu terkipler 21 gün devam edilecek sonra 3 gün ara verilecek sonra 20 gün daha devam edilip toplamda 41 gün tamamlanmış olacak.

Kulak ağrısının şifası için; Kaf suresinin 41.ayeti es-semi esması 7 kere okunarak terkip uygulanmalıdır.

Genel olarak kulak sorunlarında kullanacağımız Esmalar ‘Rahman Melik Ali Nur Evvel’ Esmalarıdır. Günlük 200 kadar okumak ve buna bir ay devam etmek sorunlar için şifa olacaktır. Bir bardak suya okunup içilmede olabilir.

Kulak enfeksiyonu:

Dişlerde bakteri temizliğinde olduğu gibi Selam Esması burada da okunur. İltihaplar ihmale gelmeyeceği için tedavi alanlar bundan yararlanabilirler. Günde 200 kadar ‘Selam’ Esması okunur.

Kulak zarı delinmesi:

Tedavi olanlar Esmas frekans yardımı alabilirler. Bunun için günde 200 kadar ‘Basit’ Esması okunur.

KUSMA:

Dua amacıyla 200 kadar ‘Hay Allah’ Esmaları fayda verir. Hastalığın ne olduğu bilinmesi gerekeceğinden doktora başvurulması elzemdir. Bu duadır. Herhangi bir hastalık söz konusu ise bu doktor eli ile anlaşılır.

Kusmayı durdurmak için; Hud suresinin 44. ayeti er-Rezzak esması 7 kere terkibe uygun okunur.

M

MANTAR HASTALIKLARI :

Mantar için okunacak Esmalar ‘Rahman Melik Şafi’ Esmalarıdır. Günde 200 kadar okunur.

MEME KANSERİ:

“RAHMAN MELİK FETTAH KERİM VEHHAB ŞEKUR ALİ” Esmalarıdır. Bu Esmaları 200 civarında bir bardak suya okuyup hastaya içirilmesi ve buna hastalık iyi olana kadar devam etmesi gerekir. Aksaksız olarak günlük devamlar kısa zamanda meme kanserine neden olan etkenler yok olur.

MİDE RAHATSIZLIKLARI: Rezzak esması günlük 308 adet okunabilir.

MİGREN: Ğaniyy esması günlük 1060 adet okunabilir.

Özellikle migren ataklarında denizin hayal edilmesi migren atağını keser. Aynı şekilde Alzheimer, Parkinson gibi hastalarında denizi hayal etmeleri sağlanırsa beyin yavaş yavaş kendini onarıma başlar. Deniz manzarası onların beyinlerini aktif edeceğinden çokta sorun yaşamazlar. Günlük bu deniz hayallerine odaklanmak beyni tedavi edecektir.

N

NAZAR:

Genel olan ise kişi nazardan temizlenmek isterse beyninin iç kısmına odaklanarak ikiyüz kadar “KERİM VEHHAB” esması okuması gerekir. Bu okuma ile elde edilen titreşim nazarı tüm bedenden atarak temizler.

Nazar için: Nazar kuranda kalem 51 suresinde geçmektedir. Burada nazarın varlığına delil olduğu gibi o etkinin nasıl temizleneceğine ait sırlarda verir. Bu sırlardan birisi 100 “Selam” esması ve peşinden 100 “Melik Baki Allah” esmalarının okunmasıdır. Bu şekilde okumak nazarı temizler. Kalkan olur. İsteyenler bunu bir suya okuyup içebilirler. Etkiler aynıdır.

Genel olan ise kişi nazardan temizlenmek isterse beyninin iç kısmına odaklanarak ikiyüz kadar “KERİM VEHHAB” esması okuması gerekir. Bu okuma ile elde edilen titreşim nazarı tüm bedenden atarak temizler. 100 “Selam” esması ve peşinden 100 “Melik Baki Allah” esmalarının okunabilir. Bu şekilde okumak nazarı temizler. Kalkan olur.İsteyenler bunu bir suya okuyup içebilirler. Etkiler aynıdır.

NEFES BORUSU KİSTİ:

Bu kistin okunacak Esmaları ‘Rahman Melik Allah’ Esmalarıdır. Günlük 200 kadar okunur.

NEFES AÇILMASI VE DÜZENLENMESİ:

Furkan suresinde geçen nefes kelimesi anatomi ve frekansı uygulandığında nefes alışverişi düzeltilmektedir. Bunun için sağ dize sağ eli koyup 'Rahman Fettah' Esmalarını yüz civarında okumaktır. Bu işlem nefes alışverişini düzene koyacaktır.

NÖROPATİ :

Bu soruna ilişkin frekans Esmaları ‘Hay Baki Allah’ Esmalarıdır. Sorun düzelene kadar günde 200 kadar okunabilir.

NÖROLOJİK YÜRÜME BOZUKLUKLARI :

Esmaları 'Rahman Melik Evvel' Esmalarıdır. Günde 300 kadar okunabilir.

O

OBEZİTE:

Açlık çekmemek için (tok olma hissi) 100 'Fettah' ve peşinden 100 'Rahman Evvel' okunur. Bu okuma kişide açlık hissini alır. Zayıflamak isteyenler için faydalı olacaktır.

Aşırı yeme hissini azaltmak için; niyet edilerek bir ay kadar 100 kadar 'Şafi' ve peşinden 100 kadar 'Melik Baki' Esmalarını okumak aşırı iştah ve oburluğu keser. İlk okumalarda bu iştah kesilecektir. Ama kalıcı olması için en az bir ay devam etmek lazım gelir.

Aşırı iştahı kesmenin bir diğer yolu sağ dize sağ el koyup 200 kadar 'Rahman Fettah' Esmalarını okumaktır. Mevcut okuma esnasında bu konudaki niyet, duygu ve düşünceleri kullandığınız el içinde toplayın. Bu şekilde daha hızlı sonuç almak mümkün olacaktır.

OLUMSUZ DÜŞÜNCELERİ YOK ETMEK :

100 'Rahman ve peşinden 100 'Melik' Esması okuyun.

OMURGA: Cebbar esması günlük 206 adet okunabilir.

ORGANLARDA YARA:

Organlarda oluşan yaraların şifası için sol karaciğere el konur ve bu niyetle 'Fettah' Esması 300 kadar okunur ve buna günlük devam edilirse Allahın izni ile şifa bulunur. Eğer bir başkası için okunuyorsa işlem esnasında kendi karaciğerinize el koyarak ve Esmasını okuyarak hasta kişi düşünülmesi yeterlidir.

OTİZM:

Günlük 100 "HAK" 100 "MELİK SELAM" 100 "KERİM" 100 "FETTAH ALİM" okunabilir.

Ö

ÖDEM:

Hastaya 300 kadar 'Baki Evvel Allah' okunabilir. Ayrıca suya okunup hastanın içmesi sağlanabilir.

ÖFKE :

Öfkeden deliye dönme durumlarına karşı en güzel tedavi yollarından birisi kürek kemiğine odaklanarak yüz civarında 'Kerim Vehhab Evvel' Esmalarını yüz kadar okumaktır. Bu tür sorunlardan tam anlamı ile kurtulmak için 33 gün bu çalışmaya devam edilir. Beyni bu yönde ses frekansı ile kodlama istenirse yüz 'Evvel' Esması ve peşinden yüz kadar da 'Rahman Vedud Baki' okunur. Bu işlemede 33 gün devam edilir.

P

PANİK ATAK VE STRES:

Aşağıdaki terkip ve esmalar olunabilir.

Yatarken 21 besmele ve Peygamber Efendimize (SAV) salavat getirmek gerekir.

(Allahümme salli ala seyyidina Muhammedin ve ala alihi ve sahbihi ve sellim.)

Stres ve sıkıntılardan kurtulabilmek için 3 yada 7 kere hergün

- La ilahe illa ente subhaneke inni kuntu minez zalimin

- Hasbiyallahu lâ ilâhe illâ Hû, aleyhi tevekkeltu ve Huve rabbül arşıl azîm,

- Bismillâhillezi lâ yedurru ma'asmihi şey'ün fil erdı ve lâ fissemâi ve hüves-semi'ul alim

- La havle vela kuvvete illa billahil aliyyil azim (panik atakta atak halindeyken tekrar tekrar okumalıyız ve sakin nefes alarak)

- Hasbinallahu ve nimel vekil ..100 kere olursa iyi sonra 1 kere hasbinallahu ve nimel vekil nimel mevla ve nimen nasır.(kaygı bozukluğuna bu tertib faydalıdır)

- İhlas, felak ve nas sureleri okunmalıdır.

- Ayetel kürsi Allah'ın izni ile şifa bulunur.

- İnşirah suresi okunmalıdır.
- Panik atak Hastalığı'na Ya Basit 72 adet okunur.
- Ayrıca sevgi için muhabbet için Ya Vedüd 400 ya da 20 kere okunur.
- Psikolojik sıkıntı ve bağımlılıklar içinde ya Kuddüs 170 kere okunur.
- 33 subhanallah 33 elhamdülillah 33 allahuekber tesbihi hem kolay hem çok faydalıdır.
- İstiğfara devam edeni, Hak teâlâ, her türlü sıkıntı ve üzüntüden uzaklaştırır, geçim darlığından da kurtarır, ferahlığa çıkarır, ummadığı yerden rızka kavuşturur. [Nesai] (bol bol Estağfirullah El Azîm, demek faydalıdır)

Sakinleşmek için:

- Huzursuz olunan zamanlarda rahatça sakinleşmek ve sakinleştirmek için kullanacağınız yöntem şudur:100 Fettah100 Melik Baki Hay.
- Rahatlamak ve sakinleşmek için her sıkıntılı halde; Ya Halim esması 88 adet okunabilir.
- Sakinleştirici ve huzur için beynin kodlanması: Sağ kulağa sağ elinizi koyun. Kalbinizi düşünün. 'Baki Latif' 100 adet civarında okuyun.

PANKREAS/ŞEKER HASTALIĞI: Bari esması günlük 213 adet okunabilir.

PARKİNSON :

İltihap örneğinde gibi 100 kadar 'Rezzak Allah' ve peşine 100 kadar 'Hay' Esması okunur. Okuma bir suya okunup içilmesi olabilir. Buna bir ay devam etmek titreme sebeplerini izole eder. Bu soruna doktor tedavisi yanında günlük 200 defa 'Rezzak Baki' Esmaları okunur.

Titremeyi izole etmek tedaviye eristirmek için boyun damarlarına iki yüz kadar 'Rahman Melik Selam' okunur. Buna bir ay devam etmek titremeyi keseceği gibi Parkinson gibi hastalıklara da şifa olacaktır.

PAZILARDAKİ RAHATSIZLIKLAR:

Kasas suresi 35. ayeti 7 kere terkibe uygun okunur.

POSTTRAVMATİK STRES BOZUKLUĞU:

Günlük 200 kadar 'Rahman Latif Kerim Vehhab Şekur Şafi' Esmaları okunur.

PROSTAT: Reşid esması günlük 514 adet okunabilir.

PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR:

Allahu veliyyüllezine amenu yuhricuhum minezzulumati ilen Nur.(Allah inananların dost ve yardımcısıdır.Karanlıktan Aydınlığa çıkarır.) (Bakara/257).

Günde 100 okunur.Allah ve herşey yar ve yardımcımız olur,sıkıntılar biter.Kötülük fırsat bulamaz.Kalp ve beyinde aydınlanma olur,Ruhsal hastalıklara da iyi gelir.İnsanlarla ilişkiler düzelir. Manevi yardım gelir biiznillah.

R

RAHİM SORUNLARI: Halik esması günlük 731 adet okunabilir.

Rahim Sarkması:

Günde 200 kadar ‘Selam Allah’ Esması okumak ve buna 3 ay kadar devam etmek şifadır. Suyu okuyup içilmesi de olur.

ROMATİZMA:

Muheymin esması günlük 145 adet okunabilir.

S

SAÇ SORUNLARI:

Bedi esması günlük 86 adet okunabilir.

Saç Kepeği için: Allah Celle Celaluhu lafzı günlük 100 adet okunabilir.

SABIRSIZLIK :

Sabır olmayan ya da az olanlar sağ elini kalbe koyup 200 kadar “RAHMAN MELİK” okumaları beyindeki o yanlış tahammülsüzlük ve sabır gibi kayıtları izole edecektir. Sabır yükseltir kişinin direncini artırır. Panik atak olmasına mani olur. Kişinin içinde bulunduğu fiziksel koşullardan, sinir sisteminin yapısına kadar pek çok faktörden etkilendiği bilinmektedir.Sabır gücü ne kadar

güçlenirse kişi o kadar aklıselim düşünür. Acılara boyun eğmez. Tahammülü yüksek olacağı için çalışan bir saat gibi negatif olaylardan kolayca etkilenmez olur.

Sabır için “Allah” ve peşinden 100 “Rahman Rahim” Esmaları okunur. Sabır ve tahammül gücünü artırmak, etkilenmemek: Sağ dize sağ el konur ve yüz kadar ‘Rahman Fettah’ Esması okumak kişinin sabrını, tahammül gücünü, dayanıklılığını, sağlamlığını artırır. Okuma süresi 19 gündür. Okuma gününden itibaren anlatılanların tesiri başlar.

Sabır gücünü Arttırmak : Sabır için 100 “Allah” ve peşinden 100 “Rahman Rahim” Esmaları okunur.

SAFRA TAŞININ DÜŞÜRÜLMESİ :

100 kadar ‘Vedud Allah’ ve peşinden 100 kadar ‘Rahman’ esması okunur. Suya okuyup içmek daha hızlı yanıt almanızı sağlar. Ayrıca sağ dize komple sağ el konulup 100 kadar ‘Rahman Mümit Evvel’ esmaları okunması aynı etkileri verir.

SAFRA KESESİ HASTALIKLARI:

Bu sorun için dua olarak okunacak Esmalar ‘Rahman Kayyum’ Esmalarıdır.

SAPLANTI :

Sğ eli safrakesesi üzerine koyup 200 kadar “RAHMAN BASIT” esmaları okumak takıntı ve saplantılardan kurtulmamız için ilk adımı atmışız demek olur.Bu çalışmaya en az 21 gün devam edilirse saplantı ve takıntılardan kurtulmak mümkün olur. Beynimizi istediğimiz gibi temizleriz.

SAÇKIRAN:

Aşağıdaki esmalar günlük 100 adet okunabilir.
'RAHMAN BASIT HAK KAYYUM NUR ALLAH'

SEDEF HASTALIĞI:

Sedefi yok eden frekanslardan birisi 60 hertzdir. Bu frekansa ait Esmaların günlük okunmasıyla sedef kaybolmaktadır. Aynı Esmalar şu hastalıklara da iyi gelir:Geriatrik anemi, artrit 1, Prostat kanseri, Candida 2 ve 3, Genel diş sorunları, diş enfeksiyonu, saçkiran, vertigo ve sinüzit 3...Esmalar:‘Rahman Melik Rezzak Nur Şekur Evvel Baki’

SIRT AĞRISI:

Ali-imran suresi 180.ayeti ile 194. ayetine kadar 7 kere terkibe uygun okunur. El-metin esması 7

kere bu terkiyle birlikte okunmalıdır. Ayrıca hiç konuşmadan Tekasür suresi 3 kere yazılır sırta asılır.

SİNDİRİM SİSTEMİ SORUNLARI:

“RAHMAN MELİK REZZAK ALİM” Tırnak içinde olan esmaları birlikte 200 kadar okumak helikobakter pilori hastalığını iyi eder.

SİNİR SİSTEMİ HASTALIKLARI:

Sinirler için: El Muğni esması günlük 1100 adet okunur. Ayrıca, ‘Latif Allah’ Esması da günde 200 kadar okunur.

SODYUM EKSİKLİĞİ :

Beynin yeterli sodyum alamaması baş ağrısı, uyuşukluk, zihin karışıklığı meydana gelebilir. Bu sodyum eksikliği devam ederse bilinç kaybı, koma gibi ciddi sorunlara yol açabilir. Nedeni bilinmeyen kas kasılmaları, kramplar ve kaslarda güçsüzlükte Sodyum eksikliğinin belirtileri arasındadır.Beyinde sodyum eksikliğine şu esmalar sıra ile okunursa iyi gelir. Buna bir ay devam etmek sodyum eksikliğine neden olan hastalıkları tedavi eder.100 “RAHMAN BASİT”100 “MELİK FETTAH”100 “REZZAK VEDUD”100 “KERİM ŞAFİ”100 “ALİ ALİM ALLAH

SOĞUK ALGINLIĞI İÇİN :

Nur 43. ayette soğuk algınlığı ve nezle tedavisi için beynin alması gereken frekans 6 hz ve 14 hz titreşimlerdir. Bu iki ses frekansı aynı anda dinlenmesi nezle ve soğuk algınlığına iyi gelir. Yine ayette anatomi ilminden faydalanılması istenirse ana ses tellerine odaklanıp 100 defa “Evvel Selam” esmalarının okunması bu soruna çare olacağını anlatır.Deneyin. Bu sadece o ayetin içersinde olan bir iki örnek. Nezle ve soğuk algınlığı bu okuma ile felah bulacaktır.Ayrıca şu esmaları suya okunup içilmesi anatomi ilminde olduğu gibi nezle ve soğuk algınlığına iyi gelecektir:100 “Rezzak Allah” ve peşinden 100 “Kerim”Hangisini yaparsanız yapın nezle ve gribe iyi gelecektir.

SICAKDAN ETKİLENMEMEK :

Vücut ısısının sıcaktan etkilenmemesi için kalp üzerine el koyarak 200 kadar ‘Rahman Rezzak’ esması okunur.

SOĞUKDAN ETKİLENMEMEK:

Vücut ısını soğuktan etkilenmemek için iç kulağı kullanabiliriz. Yapacağımız çalışma soğuğa göre kendisini uyarlayıp üşümeyi ortadan kaldıracaktır. Yapmamız gereke iç kulağa odaklanarak 200 kadar 'Rahman Şafi' Esmaları okunur.

Nur 43. ayette soğuk algınlığı ve nezle tedavisi için beynin alması gereken frekans 6 hz ve 14 hz titreşimlerdir. Bu iki ses frekansı aynı anda dinlenmesi nezle ve soğuk algınlığına iyi gelir. Yine ayette anatomi ilminden faydalanılması istenirse ana ses tellerine odaklanıp 100 defa "Evvel Selam" esmalarının okunması bu soruna çare olacağını anlatır.

SU ÇİÇEĞİ :

'Kerim Vehhab Şekur Ali Baki' Esmalarıdır. Günlük 200 kadar okunur.

T

TAHAMMÜLSÜZLÜK-SABIRSIZLIK-AŞIRI HEYECAN:

- Öncelikle Ali İmran suresi 200. ayetini okuyup, manasını hissederek, sağ elini kalbe koyup 200 kadar "RAHMAN MELİK" okumaları bilinçaltında kayıtlı olumsuz duyguları izole edecektir.

-Sabır için günlük 100 adet "Allah" ve peşinden 100 "Rahman Rahim" esmaları okunabilir.

TANSİYON:

Tansiyonu dengelemek için; Hafid esması günlük 1481 adet okunabilir.

TASA VE ENDİŞE- ZİNDELİK İÇİN:

Sağ ayak tabanına el koyarak veya imge ile odaklanıp 200 kadar 'Melik Evvel Nur'

100 "RAHMAN EVVEL" ve peşinden 100 "HAK KAYYUM" esmasının okunması beyin üzerinde etkisi zindelik ve mutluluktan uçmaktır. Bu bir tür uyutulmadan hipnoza benzer.

TOKSİN İLAÇ ATIK TEMİZLEME :

Genel toksin temizleme Esmaları şunlardır: 'Rahman Rahim Rezzak Vehhab Kerim Şekur Ali Baki.'

TOKSİN TEMİZLEME :

Bu amaçla 200 kadar 'Hak Kayyum' Esmaları okunur. Buna devam edilir.

TİMUS BEZİNİ AKTİVE ETMEK İÇİN :

Timüsün dolu dolu hareket etmesini sağlamak için esmaların gizemli etkilerine başvurabiliriz. Günde bir defa belirtilen esmalar okunursa gün boyu timüs hareket halinde olacaktır. Okunması gereken esmalar şunlardır: 100 "ŞAFİ" ve peşinden 100 "MELİK BAKİ". Çok tuhaf şekilde timüs titreşmeye başlayacaktır.

Timüsün dolu dolu hareket etmesini sağlamak için esmaların gizemli etkilerine başvurabiliriz. Günde bir defa belirtilen esmalar okunursa gün boyu timüs hareket halinde olacaktır. Okunması gereken esmalar şunlardır: 100 "ŞAFİ" ve peşinden 100 "MELİK BAKİ". Çok tuhaf şekilde timüs titreşmeye başlayacaktır. Sanki sizinle konuşur gibi.

TİTREME PARKİNSON İÇİN: günlük 200 defa 'Rezzak Baki' Esmaları okunur.

Tiroidi harekete geçiren esmalar şu şekilde okunurlar: Allah 100 ve peşinden Hak 100 ve peşinden Evvel Allah 100 ve peşinden Hay Selam 100 okunursa Tiroid uyarılmış olur.

TUNER SENDROMU :

Okunacak Esmalar 'Kerim Vehhab Şekur Basit' Esmalarıdır. Günlük bir suya okuyup içmek olabilir. Devam edildiğinde hızlı ilerleme kaydedilir.

TROİD NODÜLÜ:

Sıkı devamlılıkla doktor tedavisi yanında dua olarak günlük 'Rahman Nur baki Evvel' Esmaları 200 kadar okunur. Esmaların hikmeti ile verdiği titreşim nodülü eritir. Tiroidi harekete geçiren esmalar şu şekilde okunurlar: Allah 100 ve peşinden Hak 100 ve peşinden Evvel Allah 100 ve peşinden Hay Selam 100 okunursa Tiroid uyarılmış olur.

TİROİD UYARICI HORMON TSH AZLIĞI : Hormon salgısını uyarmanın frekans esmaları 'Hay Baki Allah' Esmalarıdır. Günde sorun düzelene kadar 200 defa okunur. Okumalarda hastalığı ve hastayı düşünerek okumak beyinde daha hızlı tepkime artıracak ve şifayı hızlandıracaktır.

U

UNUTKANLIK VE HAFIZA GÜÇLENDİRMEK:

Ya Hafız esması her gün 998 adet okunur.

Ala suresi 6-7 ve 8. ayetler günde 100 defa okunur.

UYUZ:

Müminun suresinin 14. ayeti 7 kere okunur.

Ü

ÜLSER:

Sindirim organında bu yara için 200 kadar 'Basit' ve peşinden 200 kadar 'Hay Allah' esmaları okunur. Okuma esnasında ne için okuduğumuzu duamızı aklen düşünmemiz gerekir. Bu tüm çalışmalar için geçerlidir. Doktor tedavisi ile birlikte okunacak esmalar 'Rahman Kayyum Basit' esmalarıdır. Günde 200 kadar okunur.

Üzüntülerden kurtulmak için esmalar

Uygulama (sağ dizin altında) bacak kısmının ön yüzüne el koymakla olur. El konduktan sonra 200 kadar 'Rahman Melik Selam' esma terkibi okunur. En az buna bir ay devam etmek iyi olacaktır.

V

VESVESEYİ ÖNLEMEK :

'Rahman Melik Mümit Selam' esmaları kürek kemiğine odaklanarak 100 kez okunması uygundur. İlk başlarda gözlerde yanma, gözyaşı, esnemeler olabilir. Bunlarla aldirış edilmemelidir. Bu temizlenmenin başladığını gösterir. Beş dakika içinde kişi sakinleşmiş

olacaktır. Hafif bir uyku hali beraberinde gelir. Bu çalışmaya 33 gün devam etmek etkenleri kaldırır.

Bunun için yine sağ üst akciğere odaklanarak veya sağ eli konularak 'Hay Ehad' esmaları günlük bir ay civarında 200'er kere okunur.

VİTAMİN EKSİKLERİ :

A vitaminini bedende dengelemek için 200 kadar 'Rahman Melik Selam' esmaları okunur. A vitamini bedende dengeleyecek esmalar "Kerim Fettah" esmalarıdır. Bu ikili esma birlikte günde 100 kadar okunması A vitamini eksikliği giderir, dengeler .

B VE B 12 vitamini dengeleme Esmalarından birisi 'Baki' Esmasıdır. Günde 200 kadar okunur.

C VİTAMİNİ Esmaları 'Rahman Vehhab Ali Fettah' Esmalarıdır. Bir suya okunup içilebilir. Okuma sayısı 200 kadar olabilir.

D VİTAMİNİ Esmaları 'Rahman Baki' Esmalarıdır. 200 kadar okunur. Genel vitamin eksikliklerinde Şafi Esması 200 kadar okunur. Esmaların başına ye veya el eki koymayın. Nasıl yazılıyorsa burada ona göre okuyunuz. Aksi halde frekans değişebilir.

Y

YAĞ KESELERİ: Nafi esması her gün 201 adet okunabilir.

YEME BOZUKLUĞU :

Bir bardak suya 'Kerim Vehhab Şekur Ali Allah' esma terkibi 200 adet okunup içilir. Bir ay devam edilirse sorun ortadan kalkar.

YÜZDEKİ SORUNLAR:

Yüzdeki Çiller İçin:

Okunacak Esmalar 'Kerim Nur' esmalarıdır. Çiller kaybolana kadar devam edilir.

Yüzde bulunan leke,çil,temriye gibi istenmedik şeylerin tümü için dört kere sabah hiç bir şey tatmadan besmele okunup ele hafif tükürülür, hastalıklı yerler sıvazlanır.

Yüzde ve bedenin herhangi bir yerinde oluşan temriye için besmele,istiğfar,salavat sonra İbrahim suresinin 26.ayeti 7 kere okunur.

Yüzdeyse ya-cemil,ya-cemal esmaları 7 kere birlikte okunur tekrar salavat, Eyüp as duası 7 kere okunup bitirilir.

YORGUNLUK:

İşlerinden dolayı yorulma hissini ortadan kaldırmak için 100 'Evvel Allah' ve peşinden 100 'Fettah' Esması okunur. Bu şekilde kişi yorgunluk hissi çekmez. Kuranda bu yönde RUM 54. ayette yapılması gerekenleri açıklar. Bunlardan birisi boğaza odaklanarak veya dokunarak 'Rahman Melik Selam' Esmalarını yüz civarında okumaktır.

Z

ZAYIFLIK GÜÇSÜZLÜK :

- Aşırı zayıf olma-cılız ve güçsüz olma durumlarında beynin içine odaklanarak 200 kadar 'Rahman Rezzak Allah' esmaları okunur.

- Veya 100 adet 'Rezzak Allah' ve peşinden 100 adet 'Rahman' esmaları okunur.Bu okunuş ile bedende bir etkileşim meydana gelir. Canlılık, dirilik gelir. Kuvvet gelir. Buna bir ay kadar devam eden kimselerin dayanıklılığı artar. Anatomi ilminde frekans kullanmak istersek karaciğere el koyarak veya odaklanarak 'Rahman Baki' Esmalarını okumak aynı şekilde bedenin gücünü artıracaktır.

YAŞAM ENERJİSİNİ ARTTIRMAK :

Kehf 31. ayet okunabilir.

100 kadar 'Selam' ve peşinden 100 kadar 'Evvel' esmaları okunur. Suyu okunup içilebilir.

BÖLÜM 3

HASTALAR İÇİN ŞİFA DUÂLARI

(Üçer defa okumalı)

1-(Bismillâhi erkîke min külli şey'in yû'zîke ve min şerri külli nefsin ev aynin hâsidin Allâhü yeşfike).

Manası: "Seni rahatsız eden herşeyin şerrinden Allah adıyla sığınırım. Her nefsin kötülüğünden, her hasetçi gözün şerrinden sana ancak Allah şifa verir (veya versin)." demektir.

2-(Bismillâhi erkîke min külli şey'in v-Allâhü yeşfike min dâin fike min şerr'in-neffasâti fi-l-ukadi ve min şerri hâsidin izâ hased).

Manası: "Allah adıyla her şeyin şerrinden senin namına sığınırım. Allah sende olan her hastalığa şifa versin. Düşümlere üfleyen sihirbazların, haset ettiği vakit hasetçinin şerrinden de Allah seni korusun." demektir.

3-(Bismillâhi eûzü bi izzetillâhi ve kudretihî min şerri mâ ecidü ve ühâzirü).

Manası: "Allah adıyla... hissettiğim ve çekindiğim şeylerin şerrinden Allanın izzet ve kudretine sığınırım." demektir.

4-(Allâhümme Rabbe'n-nâsi ezhib'il-be'se; işfî en- te's-ş-şâfi lâ şifâe illâ şifâeke şifâen lâ yuğâdirü sakamen).

Manası: "Allahım! Ey insanların Rabbi! Sıkıntıyı gider. Şifa ver. Zira sen şifa verensin. Senin verdiği şifadan başka şifa yoktur. Senin şifan hastalık bırakmaz." demektir.

HASTAYA OKUNACAK DUÂ

(Üç kere okuna)

(Allâhümme salli âlâ Seyyidinâ Muhammedin tıb-bi'1-kulûbü ve devâihâ, ve âfiyet'eli'bdâni ve şifâihâ ve nûri'l-epsâri ve ziyâihâ).

Manası: "Allahım! Kalblerin tıbbi ve şifası olan, bedenlerin afiyeti ve şifası olan, gözlerin nur ve ziyası olan efendimiz Muhammed (S.A.S.)'e rahmet et." demektir.

BÖLÜM 4

MANEVİ RAHATSIZLIKLARA ÖZEL BİR ESMA ÇALIŞMASI

Esmâ sizi seçer, esmâ sizi çeker, yine siz bırakmazsınız, esmâ bırakır. Ayet ve sure çalışmaları da aynı şekildedir.

Ailesi akrabaları çok uzun yıllar ayrı olan, hayatında evliliğinde, işinde, servetinde bereket olmayanlar için (üzerinde nesline geçmişten gelen ah vardır bunu bilmeyebilir) bir tertip, çalışma.

-Cuma gecesi (perşembeyi- cumaya bağlayan) abdest alınız.

-2 rekat Allah rızası için namaz.

-En az 25 estağfirullahi el azim ve en az 25 dilediğiniz salavat.

-Seccadeden kalkmadan en az 500 ya Rakip çekelim. (Önceden hazırladığımız yağmur suyu ya da kaynamış soğumuş bir bardak suya karşı.)

Sayıya değil, suya odaklanın ve saymayın. Parmak içi boğumlarınızı kullanmayı öğrenin. 500 veya civarı çektiğinizde sürekli önünüzde duran 1 bardak suya bakarsınız. Sonunda da üflersiniz. Okuma esnasında sudan başka yere bakmazsınız. İçersiniz. 3 hafta cuma geceleri ya rakibi bu şekilde çalıştırırsınız (o seçer, kendini çeker ve çalışır)

Okuma esnasında kalbinizden niyetinizi (olumsuz anılarınızı mümkün mertebe değil) arada sırada geçirin. Bunu namazın 2. rekatında secde de 3 "subhane rabbiyel ala" dillendirirken yapmalısınız.

Esmâ, ayet, sure çalışması için farklı esmâ sure ayet ve farklı sayılar gerekebilir. Ebcedsiz, pazarlıksız yuvarlak sayılar çekin. Ya da sayısız çekin. Yine aynı şekilde "üzerinizde" "çalışması"nı istediğiniz ilmi bir konu, ayetini sureyi esmayı vs çalışırsanız; bu uygulamayı "sürekli nefes tutarak" tekrar tekrar böyle roundlarla sadrınızdan sessizce okursunuz, sonuncuyu kalbinizden okurken suya üfleyerek sesli tekrarlırsınız, suya üfleyerek sonra içersiniz veya su olmaz, öyle okursunuz.

Suyun hafızası vardır. Abdest alacağınız, kovadaki suya bile bu çalışmayı yapabilirsiniz. Peygamber Efendimiz de SAV hicret zamanı abdest aldı ve evinden çıktı. Düşmanları onu görmedi. Ayet olarak seçtiği ayet de vardı değil mi? Su canlıdır. Korur, temizler, görür, konuşur, iyileştirir, doyurur, ömür verir. Bunları kendi yapar. Ne yüklerseniz o.

1. Okuma nefsinizin, 2. Okuma emri esmanın yani sadrınızdan okumanın, 3. sü o okunan ayetin okuması olursunuz. Ya rakip esmasının bu çalışmasının hemen hemen her " negatif musibetin üzerinizdeki negatif işlerin, 19 bacaklı nefsin ve diğer şer varlıkların" ortadan kaldırılmasında, geri çekilmesinde ve sülâleden, aileden gelme ahları kaldırması çok görülmüş bir şey.

Ayeti, esmayı saygıyla karşılayın. Allah en iyi iş görendir.

BÖLÜM 5

ŞİFALANMA VE YENİLENME

Genel olarak hastalıkların üstesinden gelebilmek için:

- Sağ elinizi ince bağırsak üzerine koymak suretiyle 200 kadar veya 15 dakika civarında 'Rahman Basit' esmaları okunur.

- Sağ elinizi pankreas üzerine koymak suretiyle 200 kadar veya 15 dakika civarında 'Rezzak Kayyum' esmaları okunur.

Tüm bedenin yeniden şifası ve eski sağlığına dönmesi için:

- Sol dize sağ el konur ve 200 kadar 'Fettah Nur' Esmaları okunur. Bu uygulamanın diğer yöntemi ise 200 kadar 'Evvel Selam' ve peşinden 200 kadar 'Hay' esmaları okumaktır.

Bu çalışmalar sağlıklı olmak için de birebirdir. Dinç ve sağlıklı kalmak için de okunurlar.

Şifa ve rejenerasyon noktası sağ diz kırırdağı üstündedir. Şifanın ve yenilenmenin sağlanması için sağ diz kırırdağına 13 hertz verilmesi gerekir. Aktarılan bu frekans ile kişide şifa ve rejenerasyon aktive edilmiş olur. Bu çalışma, uzaktan bir başkasına da yapılabilir.

Esmalarla bir diğer çalışma için sağ el sağ dize konur ve 'Rahman Selam' Esmaları 100 adet civarında okunur. Bu çalışma ile bedende pozitif enerji akımı harekete geçmiş olur. Bu çalışmayı kendiniz haricinde bir başkasına da uzaktan yapılabilir. İşlem aynıdır. Tek farkı sağ elin sağ dize konulmasıdır. Ayrıca; sağlıklı olmasını istediğimiz kişiye aklen ve hayalen yönelerek okuruz. Okumalarda o kişinin sağlıklı olması niyeti düşüncelerimizde olmalıdır. Dize uyguladığımız çalışmanın ses frekansı 2 ve 14 hertzdir.

BÖLÜM 6

ÖNEMLİ DUA VE SALAVATLAR

ACİL YARDIM DUASI

La ilahe illallahül-azimül-halim, La ilahe illallahü Rabbül arşil-azim. La ilahe illallahü Rabbü's-semavati, ve Rabbül-ardi ve Rabbül-arşil-kerim.

Ya vedudu Ya Vedudu Ya vedud Ya Zel-arşı'l-mecid! Ya Mübdiu, Ya Mu'id! Ya Fe'aalen lima yürid! Es'elüke bi-nuri vechike'l-lezi mele'e erkane arşike ve es'elüke bi-kudretike'lleti kadderte biha halkıke ve birahmetikelleti vesiat külle şeyin La ilahe illa ente. Ye muğis, eğisni.

KIYMETLİ BİR DUA

La ilahe illallahü vallahü ekber, La ilahe illallahü vahdehü la şerike leh, lehül mülkü velehül hamdü ve hüve ala külli şeyin kadir, la ilahe illallahü vela havle vela kuvvete illa billah. Ya zelcelali vel-ikram.

BELALARI DEF İÇİN OKUNACAK KORUYUCU İSTİĞFAR

Estağfirullahellezi la ilahe illa hüverrahmanerrahimel hayyel gayyü mellezi la yemütu ve etübu ileyh. Rabbiğfirli. Estağfirullahel azimellezi la ilahe illa hüvel hayyel gayyüme ve etübu ileyh. Subhaneh. Estağfirullahellezi la ilahe illa hüverrahmanerrahimel hayyel gayyü me ve etübu ileyh. Rabbiğfirli.

EVLİYALARIN DİLEK DUASI

Ve la havle ve la kuvvete illa billahil aliyyil azim. Allahümme inni es'elüke ya kadimü. Ya daimü, ya vitru, ya ehadü, ya samedü, ya hayyü, ya kayyümü, ya zel celali vel ikram, fein tevellev fekul hasbiyallahü la ilahe illa hüve aleyhi tevekkeltü ve hüve rabbül arşil azim.

CÜMLE MÜSLÜMANLARIN DUALARINA ORTAK OLMAK İÇİN MÜHİM DUA

Ey Allah'ım! Senden isteyenlerin, senin üzerindeki hakları hürmetine senden isterim, çünkü isteyenin sende hakkı vardır. Kara ve deniz ehlinden hangi erkek ve kadının duasını kabul ettiysen, bizi de onların iyi dualarına kat. Onları da bizim yaptığımız duaların iyisine ortak et. Bize de onlara da afiyet ver. Bizden de onlardan da iyi amellerimizi kabul et. Bizim de onların da günahlarımızdan geç. Çünkü biz, Senin indirdiğine iman ettik, Peygamberine ittiba ettik, bizi de şahitlerle beraber yaz.

ESRARLI FATİHA ŞERİFENİN HACET DUASI

Bismillahirrahmanirrahim. Elhamdulillah rabbi'lalemin. Errahmanir'rahim. Maliki yevmiddin. İyyake na'budu Ve iyyake neste'in.

Bismillahirrahmanirrahim. Gul huvallahu ehad. Allah's-samed. Lem yelid ve lem yuled. Ve lem yekun lehü kufuven ahad.

Allahümmecma' beyni ve beyne haceti kema cema'te beyne esmaike ve sıfatike ya zel celali vel ikram. (3 kere)

GEÇMİŞİ KÖKTEN SİLDİREN DUA

"Subhane zil mülki ve meleküt, Subhanel zil izzeti vel ceberut, Subhanel hayyillezi la yemüt, Sübbuhun, Kuddüsün rabbune ve Rabbu'l-melaiketi ve'r-ruh.." (Her kim bu tesbihi günde bir defa okursa yahut haftada bir defa yahut ayda veyahut yılda hiç olmadı ömründe bir defa okusa geçmişine silgi çekilir günahları affolunur.) Ravi:Hz.Enes (R.A.)

SIRLI AYET

Bera bin Azib Hazreti Ali Efendimize bana bir dua öğretir misin diye ricada bulununca Hazreti Ali Efendimiz buyurdu: "Vallahi Ya Bera! Bu dua ile benim aleyhime dua etsen yere geçerim!" Bu dua şöyledir: HADİD suresinin ilk 6 ayetini sonra Haşr suresinin son 4 ayetini okuyup bu duayı okuyacağız.

Ya men hüve hakeza es'elüke bi hakkı hazihil esmai en tūsaliye ala Muhammedin ve ali Muhammedin ve en tef'ale bi (burada haceti söyleyeceğiz.)

ZENGİN OLMAK İÇİN OKUNAN DUA

La ilahe illallahülmelikül haqqul mübin.

MANEVİ HALLER ELDE ETMEK İÇİN OKUNACAK DUA

Sübbühun guddüsün rabbüna ve rabbül melaiketi verruh.

(Her gün 170 kere bu duayı okumaya devam edenlerde bir takım fevkalade haller görülmeye başlar. Kaynak: Ansiklopedik Büyük Dua Kitabı sh.326 M.İsmail Fındıklı)

REDDEDİLMEYEN SIRLI DUA

La ilahe illallahü vahdehü la şerikeleh, lehül-mülkü velehül-hamdü ve hüve ala külli şey'in kadir. Elhamdülillahi ve Subhanellahi ve la ilahe illallahü vallahü Ekber. Vela havle vela kuvvete illa billahil Aliyyil-azim.

RIZIK VE MÜJDELİ HABER DUASI

Allahümme Ya Rabbi bicahi Sahibil Vesileti Seyyidina ve Nebiyyine Ve Habibina ve Kurrati ve uyünina ve nürü Ebsarina Habibike Muhammedinil Mustafa Ve Rasulikel Mürteda ve Nebiyyikel Mücteba havvil halena ila ahsenil hali ya muhavvilel havli vel ahval.

Anlamı: Allah'ım vesile sahibinin yüzü suyu hürmetine senden istiyorum. O bizim Efendimiz ve Peygamberimiz, O gözlerimizin nurudur. Muhammed Mustafa'dır. Halimizi en güzele çevir. Ey hali ve durumu en güzele değiştiren Rabbim.

SIKINTININ AÇILMASI İÇİN OKUNACAK DUA

La ilahe illallah kable külli şey'in, La ilahe illallah ba'de külli şey'in, La ilahe illallah yebka Rabbüna ve yefni küllü şey'in.

Anlamı: Herşeyden önce Allah var. Herşeyden sonra ancak Allah var. Rabbimiz baki kalacak, herşey yok olacak.

TÖVBE İSTİĞFAR DUASI

Estağfirullah, estağfirullah. Estağfirullahe'l-azim el-kerim, ellezi la ilahe illa hüve, El hayyül-kayyümü ve etübü ileyhi. Ve nes-elühü't-tevbete ve'l-mağfirete ve'l-hidayete lena, innehu, hüve't-tevvabü'r-rahim. Tevbete abdin zaliin li-nefsihi, la yemlikü li-nefsihi, la yemlikü li-nefsihi mevten vela hayaten vela nüşura.

YILDIRIM HIZIYLA KABUL OLUNAN DUA

Bismillahirrahmanirrahim. Ya kadiru Ya Zahiru Ya Batınü Ya Latiyfü Ya Habirü kavlihül hakku ve lehül mülkü yevme yünfehu fis suri alimül ğaybi veş şehadeti ve hüvel hakimül habir.

La ilahe illa ente sübhaneke inni küntü minez zalimin.

ÇOK ZOR DURUMDA KALDIĞIMIZDA OKUMAMIZ GEREKEN DUA

Vec'al lena min ledunke veliyya (veliyyen), vec'al lena min ledunke nasira (nasiran)

Anlamı: Rabbimiz katından bize bir sahip çıkan gönder, katından bize bir yardımcı lutfet.

VAKTİNİZ YOKSA YASİNİ ŞERİFİ BÖYLE OKURSANIZ 41 KERE OKUMUŞ OLURSUNUZ.

Piran-ı İzam Yasini Şerif okurken şu şekilde okurken 41 Yasini şerif yerine geçtiğini buyurmuşlar.

1) Birinci ayeti kerime 7 defa "Yaasin"

2) 38. ayeti kerimenin 2. kavli şerifi 14 defa "Zelike takdirul azizil alim"

3) 58. ayeti kerime 16 defa "Selamun gavlem mirrabbir rahim"

4) 82. ve 83. ayeti kerimeleri 4 defa.

82-Innema emruhu iza erade şey'en ey yekule lehu kün fe yekun.

83-Fesübhanellezi biyedihi melekutü külli şeyin ve ileyhi turceun.

(Bu minval üzere okunan bir yasini şerif tam 41 kez okunmuş gibi olur. (Küçük Hatmi)

Eğer 3 kere bu minval üzere okunursa 123 kez okunmuş gibi olur. (Büyük Hatmi)

Fatiha ve ihlası şerif okunup hediye edilir.

İSMİ AZAM

La ilahe illallah Muhammedün Resulullah Allahümme inni es'elüke bienne leke'l-hamdu la ilahe illa entel Hannanül Mennan, ya Bedi'assemavati vel-ardı ya Zelcelali vel-ikram. Es'elükel cennete ve eüzu bike minennari.

BU DUA İSMİ AZAMDIR, 3 VEYA 7 KERE OKUNURSA HER SIKINTI VEYA DİLEK İÇİN ŞİMŞEK GİBİ TESİR EDEN DUA.

Ya Vedud. Ya Vedud. Ya zel-arşı'l-mecid. Ya Mübdi, Ya Mu'id. Ya Fe'aalün lima yürid. Eselüke bi-nuri vechile'l-lezi mele'e erkane arşıke ve es'elüke bi-kudretike'l-leti kadderte biha halkake ve bi rahmetike-lleti vesiat külle şeyin. La ilahe illa ente.

Ya Muğis, eğisni!

Ya Muğis, eğisni!

Ya muğis, eğisni!.

ALLAH RIZASI İÇİN OKUNACAK DUA

Bismillahirrahmanirrahim,

Subhane rabbiyel aliyyil alel Vehhab.

Ya Muheymin, Ya Bari, Ya Fettah, Ya Hafız, Ya Kebir, Ya Mucib, Ya Kadir, Ya Berr, Ya Rauf, Ya Nafi.

Bismillahi ala nefsi ve mali ve dini. Allahümme raddini bikadaike ve barik li fima kuddire li hatta la uhibbe ta'cile ma ahherte vela te'hire ma'acelte. (Amin)

Her Maksad İçin:

Ya Allahü, ya vahidü, ya ehadü enfihni minke bi nefhati hayrin inneke ala külli şeyin kadir.

İSMİ AZAM

Eûzü bi'llâhimineş şeytanirracim.Bismillahirrahmanirrahim.

"Allâhümme inni es'elüke bi-enni leke'l-hamdü lâ ilahe illâ ente'l-Mennânü,yâ Hannanü,yâ Mennanü,ya Bedi'as-semâvâti ve'l-ard,Yâ zel celali vel ikram."Ya Hayyu,Ya Kayyûm.Lâ ilâhe illâ ente sübhaneke inni küntü minez zalimin..Allâhümme inni es'elüke bi-enni eşhedü enneke ente'l-lâhü lâ ilahe illâ ente'l-Ehadü's-Samedüllezi lem-yelid,ve lem yüled,ve lem yekûn lehü küfuven Ehad.Elif Lâm Mim,Allâhü lâ ilâhe illâ Hüve'l-Hayyu'l-Kayyûm.Ve ilâhüküm ilâhün Vahidün lâ ilâhe illâ Hüve'r-Rahmanü'r-Rahim.Yâ zel celâli vel ikram.Yâ Erhame'r-Rahimin.Allâhümme inni es-elüke bi-enneke ente'l-lahu lâ ilahe,illâ entel Vâhidül-Ehadül Ferdüs Samedüllezi lem yelid ve lem yüled,ve lem yekûn lehü küfüven Ehad.Lâ ilâhe illâllahu vahdehü lâ şerike leh,lehü'l mükü ve lehül hamdü ve Hüve ala külli şey'in Kadir.Lâ ilâhe illallahu ve lâ havleve la kuvvete illâ billahil Aliyyil Azim.Es-elüke bismike'l-e'azze'l-ecelli'l-ekrem.Rabbi,Rabbi,Rabbi, Ya Rabbi,Ya Rabbi,ya Rabbi.Lâ ilâhe illallahu Vahdehu lâ şerike leh,lehül mülkü ve lehül hamdü ve Hüve alâ külli şey'in Kadir.Elhamdüli'llâhi ve Sübhan-Allahi ve'l-hamdülllahi ve lâ ilâhe illâllahu v'Allahhu Ekber,ve lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâhi'l-Aliyyi'l-Azim."

İSMİ AZAM DUASI TÜRKÇE MEÂLİ

"Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak, Celil ve Cebbar olan O'dur. O'ndan başka ilah yoktur. Ancak bütün kullarının hallerine vakıf olan ve kusurlarını örtbas edendir. Allah'tan başka ilah yoktur. Gece ile gündüzü halk eden O'dur. Allah'tan başka ilah yoktur. Tektir, şeriki yoktur, tektir ve birdir. Biz O'na hamdü sena ederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak O vardır, tektir, ortağı yoktur. Tek bir Allah'tır. Biz O'na ibadet ederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Ancak O vardır, tektir ve ortağı yoktur. Tek bir ilah'tır. Bizler O'na şükrederiz. Allah'tan başka ilah yoktur. Allah tektir, ortağı yoktur, Muhammed O'nun Resuü'dür. Hay ve Kayyum O'dur. Allah'ın rahmeti mahlukatının en hayırlısı olan Muhammedin al ve ashabının ve hepsinin üzerine olsun. Şehadet ederim ki Sen hem Rabbimiz ve hem de Halikimizsin. Allah'ım, beni mağfiret eyle, ey Allah, ey Allah, ey Allah Rahmetinle beni yarlığa Zira, sen merhamet edenlerin en merhametlisisin.

İSMİ AZAM :

Allahümme salli ala seyyidina MUHAMMED... Bismillahirrahmanirrahim...Ya Mucib , Ya Seri , Ya Müzil , Ya Cami , Ya Fettah...İnşa Allahu Kün Fe yekûn , Kalallahu inni münezziluha aleyküm , Ucibu daveted dai İza deani , İnneke ala külli şeyin Kadir..İnna Fetehna leke fethan mübina ve yensurekellahu nasran aziza. Bismillahi maşa Allahu la kuvvete illa billah...Amin...

Düşmana karşı dua

Bî'smi'llâhi'r Rahmânî'r Rahîm

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli şeytânin.

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli belâin ve kadâin.

Lâ ilâhe illa'llâhü hıcâben beynî ve beyne külli a'dâin.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-melikü'l-cebbâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-vâhidü'l-kahhâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-müheyminü's-settâr.

Lâ ilâhe illa'llâhü'l-kebîru'l-müteâlü

birahmetike yâ erhame'r-râhimîn.

ETKİLİ SALAVATLAR:

Salavat-ı Sır (Keşif ve Kalp Gözü için)

Bismillâhirrahmânirrahıym

Ve salellâhü alel eveli fil îcâdi vel cûdi vücûd.

El fâtihî li külli şâhidi hadrateyiş şâhidi vel meşhûdis sirril bâtını ven nûriz zâhirillezî hüve aynül maksûd.

Müheyyizü kasabis sebkı fî âlemil hulûkıl mahsûsı bil ubûdiyyetir rûhıl akdesil aliyyi ven nûril ekmelil behiyyil kâimi bi kemâilil ubûdiyyeti fî hadratil ma'bûdillezî üfiyda alâ rûhî min hadrati rûhâniyyetih*

Vettesalet bi mişkâti kalbî eşî'atü nûrâniyyetih*

Fe hüver resûlül a'zamü ven nebiyyül ekramü vel veliyyül mükarrabül mes'ûd.

Ve alâ âlihî ve ashâbihî hazâinü esrârihî ve meârifü envârihî ve metâliu akmârihî künûzül hakâiki ve hüdâtül halâiki nücûmül hüdâ limeniktedâ*

Ve selleme tesliymen kesîran kesîrâ.

Ve sübhânellâhi ve mâ ene minel müşrikîn.

Ve hasbünallâhü ve nî'mel vekiyî, ve lâ havle ve lâ kuvvete illâ billâhil aliyîl azîym.

Ve sallemüllâhü alâ seyyidînâ muhammedin ve âlihî ve sahbihî ecmeîyn.

Sübhâne rabbike rabbil izzeti ammâ yasîfûn.

Ve selâmün alel mürseliyn.

Vel hamdü lillâhi rabbil âlemîn.

Sultanı Salavât-ı Şerife

Allahümme salli ve sellim alâ seyyidina nefsi Muhammedin ve alâ ervâhi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtiz zatiyyeh.

Ve alâ rûhihi ve alâ ervâhi ehli beytihi bi adedi tecelliyâti sıfatiyyeh.

Ve alâ nurihi ve alâ envari ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil ef'âliyyeh.

Ve alâ kalbihi ve alâ gulubi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil esmaiyyeh.

Ve alâ aklihi ve alâ ukûli ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil ilmiyyeh.

Ve alâ fikrihi ve alâ efkâri ehli beyti bi adedi tecelliyâtil iradiyyeh.

Ve alâ vehmihi ve alâ evhami ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil celaliyyeh.

Ve alâ hayâlihi ve alâ hayâlati ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil şuhûnatil ilâhiyye .

Ve alâ himmetihi ve alâ himemi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil kemaliyyeh.

Ve alâ suretihi ve alâ suveri ehli beytihi bi adedi tecelliyâtil cemâliyyeh.

Ve alâ cismihi ve alâ ecsâmi ehli beytihi bi adedi tecelliyâtis semadâniyyeh.

Ve alâ kabri ve alâ gubûri ehli beytihi bi adedi tecelliyâti beynel evveliyyeti vel ahiriyyeh.

Allahümme belliğ salâte abdîl fakiyri siddîyki ila rûhi seyyidînâ Muhammedin ve alâ ervâhi ehli beytihi minnâ selâmen ve tehiyyeh.

Salâvat el-Nûraniye:

Allahümme salli ve sellim ve bârik alâ Seyyidina ve Mevlana Muhammedin şeceratil aslin

nûrânîyyeh ve lem-atil gabdatir rahmânîyyeh ve efdalil halîgatil insânîyyeh ve eşrafis sûratil cismânîyyeh ve mağdinil esrârir rabbânîyyeh ve hazâinil ulûmil istifâiyyeh, sâhibil gabdatil asliyyeh vel behcetis seniyyeh ver rutbetil aliyyeh, menin deracetin nebiyyûne tahtalivâihi fehum minhu ve ileyhi ve salli ve sellim ve bârik aleyhi ve alâ âlihi ve sahbihi adede mâ halagta ve razagta ve emette ve ahyeyte ilâ yevmi teb`asu men efneyte ve sellim teslîmen kesîrâ vel hamdulillahi rabbil alemîn.

Salat-ı Tefriciyye

Allahumme salli salâten kâmileten ve sellim selâmen tâmmen alâ-seyyidina Muhammedin ellezi tenhallü bihi'l 'ukadu ve tenfericu bihi'l-kürabu ve tukdâ bihi'l-havâicu ve tünâlü bihi'r-rağâibu ve husnu'l-havâtimi ve yusteska'l-ğamâmu bi-vechihi'l-kerîmi ve 'alâ âlihi ve sahbihi fî-küllî lemhatin ve nefesin bi-'adedi külli ma'lûmin lek.

Salavatı Şerife:

Allahümme salli ala ruhi seyyidina Muhammedin fil ervah. Allahümme salli ala cesedi seyyidina Muhammedin fil ecsad. Allahümme salli ala ala kabri seyyidina Muhammedin fil kubur. Allahümme eblîğ ruha seyyidina Muhammedin minni tehiyyeten ve salaten ve selama.

Cevheretül Kemal Sığası

Bismillahirrahmanirrahim.

Allahümme salli ve sellim âla aynir rahmetir rabbânîyyeti vel yakutetil mütehakkikatil haitati bi merkezil fühumi vel meani ve nuril ekvanil mütekevvinitil ademiyi sahibil hakkır rabbaniyyil berkil estai bi müznil eryahıl malieti li külli mütearridin minel bühuri vel evani ve nurikel lamiillezi mele'te bihi kevnikel haitı bi emkinetil mekani. Allahümme salli ve sellim ala aynil hakkilleti tetecella minha uruşül hakaiki aynil mearifil akvemi sıratiket tammil eskam. Allahümme salli ve sellim ala tal'atil hakkı bil hakkıl kenzil a'zami ifadatike minke ileyke ihatatin nuril mutalsemi sallellehü aleyhi ve ala alihi ve salaten tûarrifüna biha iyyah.

DUA

Allahu Zülcelal herkese, her istediğini veriyor dikkatli bakacak olursak!
Özümüzden neyi istediğimiz ve neyi gerçekte talep ettiğimizi fark edersek karşılaştıklarımızın da bizlerin talebi olduğunu aklederiz.

Anmamız anmasından, sevmemiz sevmesinden ise hep zikir, hep dua..

'Allah'ım bütün hücrelerimi, dokularımı, organlarımı bütün vücudumu; duygularımı, düşüncelerimi, fikirlerimi, arzularımı, hayallerimi, rüyalarımı bütün beynimi; bilincimi, şuurumu, Nefsimi, Kalbimi, Ruhumu, Sırrımı, Hafimi, Ahfamı Sana emanet ettim, Sana teslim ettim.
Allah'ım Sen bunları razı olmadığın her şeyden arındır ve temizle; el değmemiş kar suyu ile yıka; kendi nurun ile nurlandır ve kendi ahlakın ile ahlaklandır.' (Amin)



BÖLÜM 7

DİĞER BASILI / E-KAYNAKLAR

Diğer Basılı ve E-Kitaplarımıza aşağıdaki linkten ulaşabilirsiniz.

<https://yalknt.github.io/>