

箱根駅伝を楽しむために

株式会社ラクス

大阪開発統括部 楽楽請求開発2課

初田 玲音

自己紹介

箱根駅伝
観たことある人！！！！

私



箱根駅伝

楽しい人！！！！

私



まあそうよな

私



箱根駅伝

• よく聞く声

- 選手が**走ってるだけ**の映像を見て何が面白いの
- 正月何も見るものがないから見てるだけ
- **応援するチームがない**
- **誰**が走ってんの
- **長い**
- 特に**盛り上がるポイントがない**
- 監督がうるさい

たしかにな

私

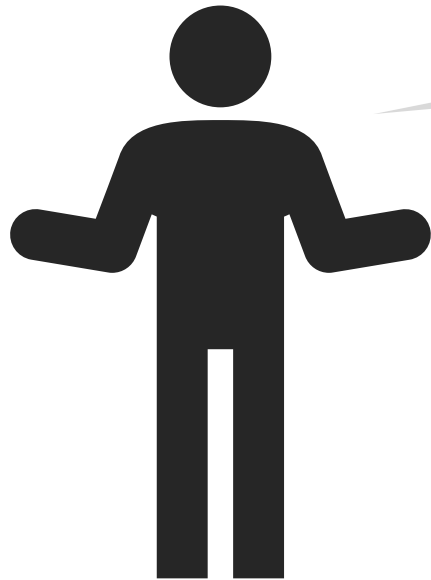


高校野球
は楽しめる



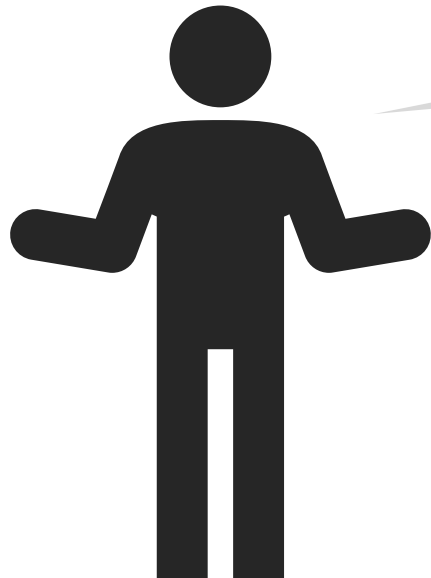
では
なぜ駅伝を楽しめるのか？

私



駅伝と野球
の違いってなんだ？

私



MSSCで比較(Motivation Scale for Sport Consumption)[1]

• 概要

- スポーツ観戦の楽しさやモチベーションを分析する枠組み
(元論文が読めなかったので雰囲気を持ってきました……)

尺度(日本語意識)	内容
代理達成感	応援するチームの勝利で達成感を得る
情報・知識	ルールや選手, 戦略など競技への理解
美的鑑賞	競技の芸術性, 美しさ
ドラマ性やスリル	試合展開のスリル
気分転換	日常生活のストレスから逃避
選手の外見的魅力	選手のセクシーさ? かっこよさ?
選手の身体能力	選手の運動能力の高さ
社会的交流	他のファンと語り合う, コミュニティ

MSCCで比較

• 主観で点数化

- スリルもあまりない
- 選手の身体能力は分からない

箱根駅伝

尺度	主観点数(1~7)
代理達成感	1
情報・知識	1
美的鑑賞	1
ドラマ性やスリル	2
気分転換	1
選手の外見的魅力	3
選手の身体能力	2
社会的交流	3

高校野球

尺度	主観点数(1~7)
代理達成感	5
情報・知識	4
美的鑑賞	3
ドラマ性やスリル	7
気分転換	3
選手の外見的魅力	4
選手の身体能力	5
社会的交流	5

MSCCで比較

・主観で点数化

- ・スリルもあまりない
- ・選手の身体能力は分からない

箱根駅伝

尺度	主観点数(1~7)
代理達成感	1
情報・知識	1
美的鑑賞	1
ドラマ性やスリル	2
気分転換	1
選手の外見的魅力	3
選手の身体能力	2
社会的交流	3

高校!

地元の
高校

尺度	主観点数(1~7)
代理達成感	5
情報・知識	4
美的鑑賞	3
ドラマ性やスリル	7
気分転換	3
選手の外見的魅力	4
選手の身体能力	5
社会的交流	5

ルールは
知ってる

ホームラン・
サヨナラ

投球の速さ
足の速さ

MSCCで比較

・主観で点数化

- ・スリルもあまりない
- ・選手の身体能力は分からない

箱根駅伝

尺度	主観点数(1~7)	
代理達成感	1	誰？ どこが出てる
情報・知識	1	
美的鑑賞	1	何が面白い
ドラマ性やスリル	2	
気分転換	1	
選手の外見的魅力	3	どうすごい
選手の身体能力	2	
社会的交流	3	誰も見てない

高校野球

尺度	主観点数(1~7)
代理達成感	5
情報・知識	4
美的鑑賞	3
ドラマ性やスリル	7
気分転換	3
選手の外見的魅力	4
選手の身体能力	5
社会的交流	5

戸梶の感動喚起モデル[2]

・人が感動するまでのメカニズム

- ・映画が対象の論文を，スポーツ観戦に応用(参考[3])

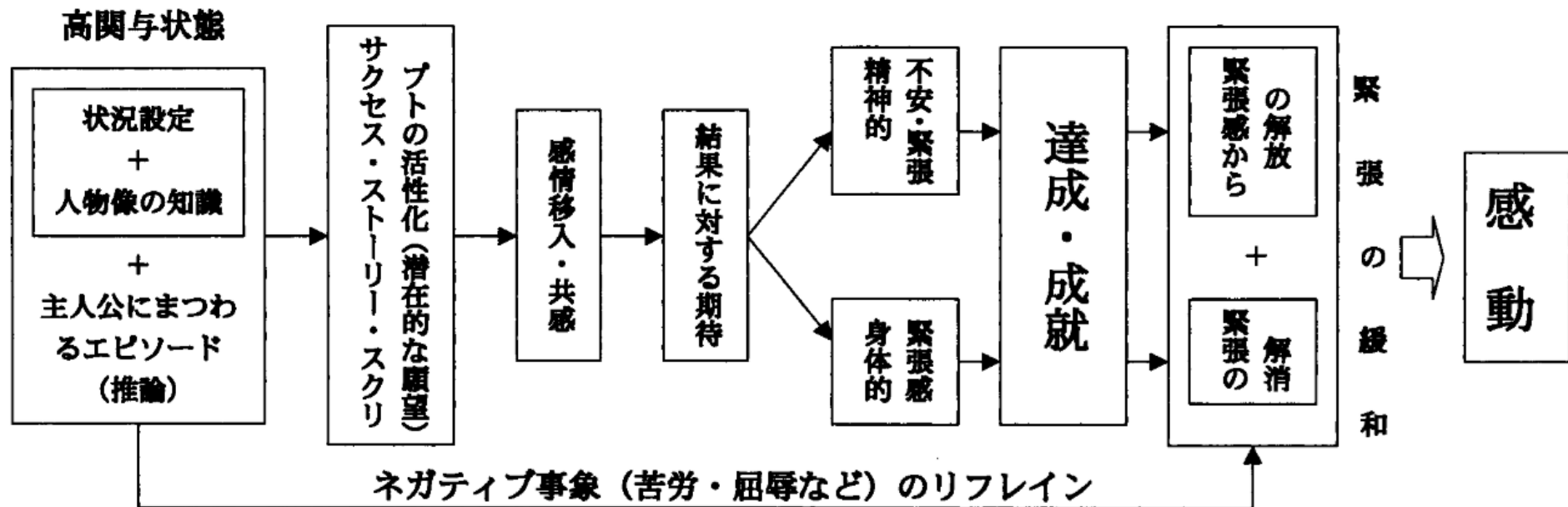


図 2 喜びを伴った感動の構造モデル (戸梶, 1999b を修正)

[2]: 戸梶. 『感動』喚起のメカニズムについて. 認知科学. 2001, 8, 4, 360-368

[3]: 9_21snsos4, スポーツ観戦がなぜ面白いのかを考えてみる, note, <https://note.com/snsos/n/n249ea3e9381a>, 2025/1/30

戸梶の感動喚起モデル[2]

・人が感動するまでのメカニズム

- ・映画が対象の論文を，スポーツ観戦に応用(参考[3])

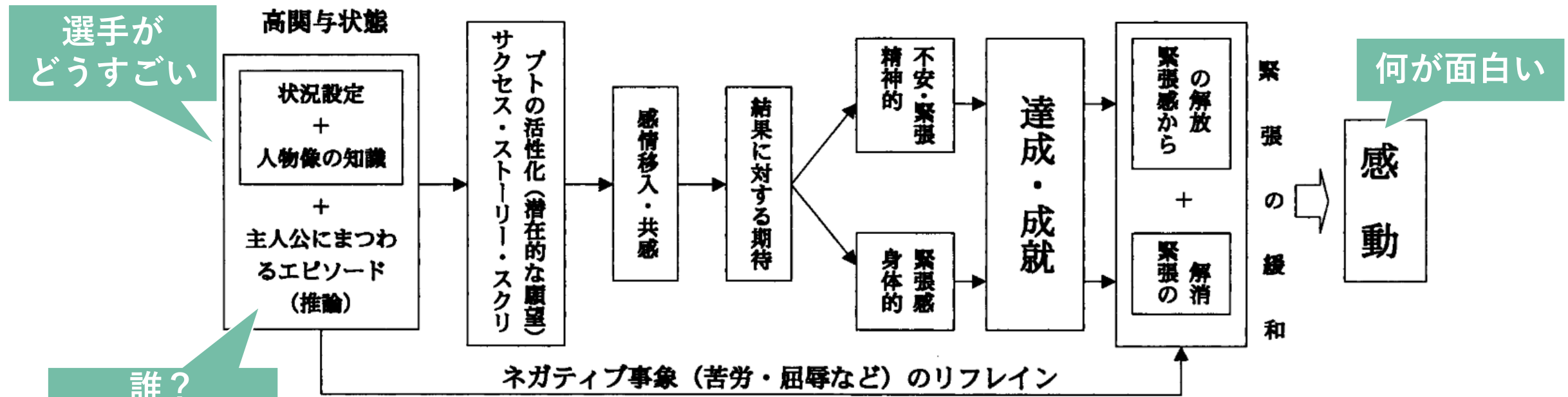


図2 喜びを伴った感動の構造モデル(戸梶, 1999b を修正)

[2]: 戸梶. 『感動』喚起のメカニズムについて. 認知科学. 2001, 8, 4, 360-368

[3]: 9_21snsos4, スポーツ観戦がなぜ面白いのかを考えてみる, note, <https://note.com/snsos/n/n249ea3e9381a>, 2025/1/30

結局知識が必要

私



箱根駅伝(前提)

• 概要説明

- 正式には東京箱根間往復大学駅伝競走
- 2025年で**101**回！！
- 毎年 1月2日と3日の2日間開催

• 競技内容

- 1~10区まで10人で襷を繋ぐ
- 1~5区(往路)
 - 大手町 → **箱根 芦ノ湖**
 - 驚異の**標高800m**超え！！
 - 片道**100km**超え！！
 - 大体**5時間**



箱根選手の 身体能力が分からない？

私



選手のスปีド

- ・タイムで考える

- ・箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間**で走る

選手のスピード

- タイムで考える

- 箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間**で走る
 - 1km を 3分

選手のスピード

- タイムで考える

- 箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間**で走る
 - 1km を 3分
 - 1km を 180秒

選手のスピード

- ・ **タイムで考える**

- 箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間**で走る
 - 1km を 3分
 - 1km を 180秒
 - 100m を 18 秒

選手のスピード

- ・ **タイムで考える**

- ・ 箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間** で走る
 - 1km を 3分
 - 1km を 180秒
 - 100m を 18 秒
 - 50m を 9秒

選手のスピード

・タイムで考える

- ・箱根駅伝は1区間 **20km** を **1時間** で走る

- 1km を 3分
- 1km を 180秒
- 100m を 18 秒
- 50m を 9秒

- ・ 10000m の日本記録：27分9秒

- ・ 1km -> 3分なら 30分..?
- ・ 1km を 2分 43秒

- ・ **100m を 16.3 秒**

※5000m の日本記録は
100m を **15.7** 秒です

選手のスピード

・世界との差で見る(男子)

距離	日本記録	1kmあたり	100mあたり
5000m	13:08	2m37s	15.76s
10000m	27:09	2m42s	16.29s
ハーフ	1:00:00	2m50s	17.06s
マラソン	2:04:56	2m57s	17.77s

距離	世界記録	1kmあたり	100mあたり
5000m	12:35	2m31s	15.10s
10000m	26:11	2m37s	15.71s
ハーフ	57:30	2m43s	16.35s
マラソン	2:00:35	2m51s	17.15s



日本記録×2
でも届かない

タイムを知れば

- 凄さが客観的に分かる

- 各選手の持ちタイムの凄さを理解

- そのタイムの背景を考えられる

- どのようなレース展開で出たのか
- タイムの出やすいレースかによって強さを測る

- 強さ >> 速さ と知る

- 速い選手よりも，強い選手
 - 一人でもハイペースで押せる(盤面をひっくり返せる)
 - あらゆる状況で常に良い結果を残す

今年の箱根駅伝予想

- 大学ごとの強さの大枠は外さない

- 上から7校の大枠集合は両者同じ
- 予想がつくと楽しい！

順位(1~10位)	初田	東さん	
青学	駒澤	青学	3強
駒澤	青学	駒澤	
國學院	國學院	國學院	
早稲田	中央	創価	3強を崩しうる 強豪
中央	早稲田	早稲田	
城西	創価	中央	
創価	城西	城西	
東京国際	法政	帝京	予想がつかない…
東洋	帝京	法政	
帝京	順天堂	大東大	

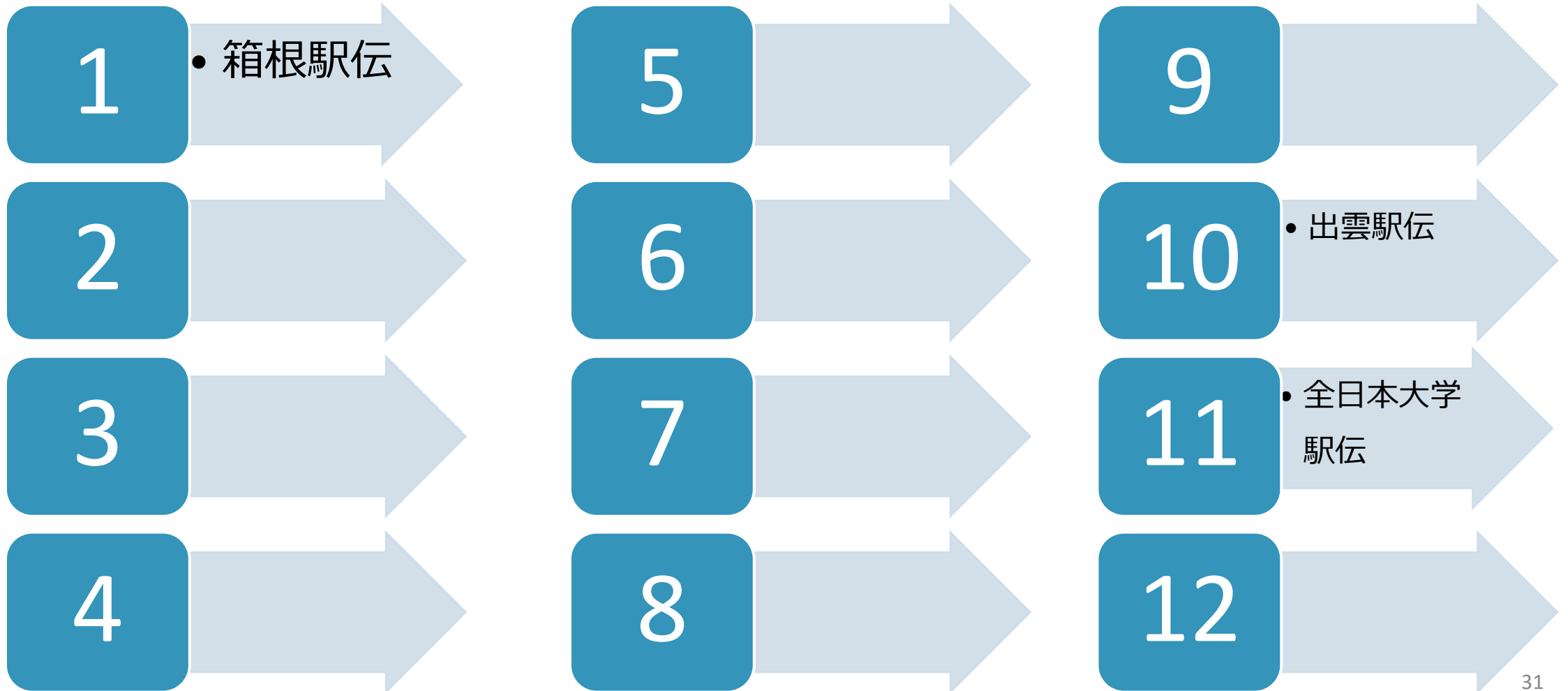
応援する
チームがない？

私



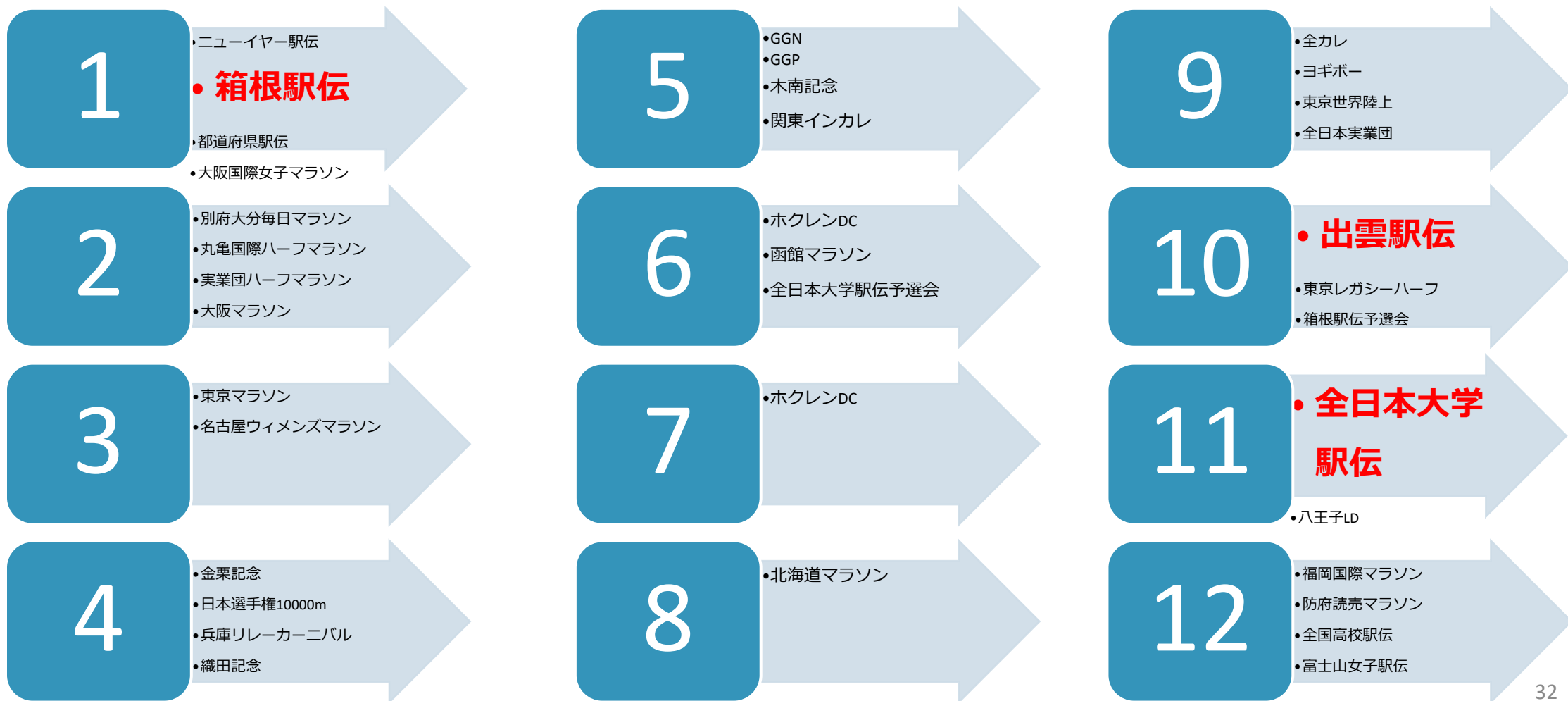
1年間のスケジュール

・ファン1年目の場合



1年間のスケジュール

・私の場合(一部のみ)



1年間のスケジュール

・私の場合(一部のみ)

1

- ・ニューイヤー駅伝
- ・**箱根駅伝**
- ・都道府県駅伝
- ・大阪国際女子マラソン

+記録会

2

- ・別府大分毎日マラソン
- ・丸亀国際ハーフマラソン
- ・実業団ハーフマラソン
- ・大阪マラソン

+記録会

3

- ・東京マラソン
- ・名古屋ウィメンズマラソン
- ・学生ハーフ

+記録会

4

- ・金栗記念
- ・日本選手権10000m
- ・兵庫リレーカーニバル
- ・織田記念

+記録会

5

- ・GGN
- ・GGP
- ・木南記念
- ・関東インカレ

+記録会

6

- ・ホクレンDC
- ・函館マラソン
- ・全日本大学駅伝予選会

+記録会

7

- ・ホクレンDC

+記録会

8

- ・北海道マラソン

+記録会

逆に暇がない

9

- ・全カレ
- ・ヨギボー
- ・東京世界陸上
- ・全日本実業団

+記録会

10

- ・**出雲駅伝**
- ・東京レガシーハーフ
- ・箱根駅伝予選会

+記録会

11

- ・**全日本大学
駅伝**
- ・八王子LD

+記録会

12

- ・福岡国際マラソン
- ・防府読売マラソン
- ・全国高校駅伝
- ・富士山女子駅伝

+記録会

せっかくなら
箱根駅伝 + α
楽しんでほしい！

私



ご清聴ありがとうございました

私

